



**SIMULADOS
ESPECIAIS**

SEDES DF

Especialista em Desenvolvimento e
Assistência Social (EDAS) - Nutrição

Pós-Edital

Caderno de Prova

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso **SEDES-DF**, cargo de **Especialista em Desenvolvimento e Assistência Social - Nutrição**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - A participação no ranking classificatório só será permitida até o horário de liberação do gabarito;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/4GoSt9gvvUEhNbVF7>

01 - (A)(B)(C)(D)(E)	13 - (A)(B)(C)(D)(E)	25 - (A)(B)(C)(D)(E)	37 - (A)(B)(C)(D)(E)	49 - (A)(B)(C)(D)(E)
02 - (A)(B)(C)(D)(E)	14 - (A)(B)(C)(D)(E)	26 - (A)(B)(C)(D)(E)	38 - (A)(B)(C)(D)(E)	50 - (A)(B)(C)(D)(E)
03 - (A)(B)(C)(D)(E)	15 - (A)(B)(C)(D)(E)	27 - (A)(B)(C)(D)(E)	39 - (A)(B)(C)(D)(E)	51 - (A)(B)(C)(D)(E)
04 - (A)(B)(C)(D)(E)	16 - (A)(B)(C)(D)(E)	28 - (A)(B)(C)(D)(E)	40 - (A)(B)(C)(D)(E)	52 - (A)(B)(C)(D)(E)
05 - (A)(B)(C)(D)(E)	17 - (A)(B)(C)(D)(E)	29 - (A)(B)(C)(D)(E)	41 - (A)(B)(C)(D)(E)	53 - (A)(B)(C)(D)(E)
06 - (A)(B)(C)(D)(E)	18 - (A)(B)(C)(D)(E)	30 - (A)(B)(C)(D)(E)	42 - (A)(B)(C)(D)(E)	54 - (A)(B)(C)(D)(E)
07 - (A)(B)(C)(D)(E)	19 - (A)(B)(C)(D)(E)	31 - (A)(B)(C)(D)(E)	43 - (A)(B)(C)(D)(E)	55 - (A)(B)(C)(D)(E)
08 - (A)(B)(C)(D)(E)	20 - (A)(B)(C)(D)(E)	32 - (A)(B)(C)(D)(E)	44 - (A)(B)(C)(D)(E)	56 - (A)(B)(C)(D)(E)
09 - (A)(B)(C)(D)(E)	21 - (A)(B)(C)(D)(E)	33 - (A)(B)(C)(D)(E)	45 - (A)(B)(C)(D)(E)	57 - (A)(B)(C)(D)(E)
10 - (A)(B)(C)(D)(E)	22 - (A)(B)(C)(D)(E)	34 - (A)(B)(C)(D)(E)	46 - (A)(B)(C)(D)(E)	58 - (A)(B)(C)(D)(E)
11 - (A)(B)(C)(D)(E)	23 - (A)(B)(C)(D)(E)	35 - (A)(B)(C)(D)(E)	47 - (A)(B)(C)(D)(E)	59 - (A)(B)(C)(D)(E)
12 - (A)(B)(C)(D)(E)	24 - (A)(B)(C)(D)(E)	36 - (A)(B)(C)(D)(E)	48 - (A)(B)(C)(D)(E)	60 - (A)(B)(C)(D)(E)

SIMULADO NO SISTEMA DE QUESTÕES

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para fazer este simulado também no SQ!

<https://bit.ly/4xhYk8q>

CONHECIMENTOS GERAIS**LÍNGUA PORTUGUESA***Fabício Dutra***Internação involuntária e proteção de pessoas em situação de vulnerabilidade**

A internação involuntária de pessoas em situação de vulnerabilidade social ou de rua passou a ser regulamentada no Distrito Federal após a sanção de uma lei específica, ocorrida em julho. A medida busca permitir a intervenção do poder público em situações excepcionais, nas quais o estado de saúde do indivíduo represente risco à própria vida ou à coletividade. Sua aplicação, entretanto, deve respeitar critérios médicos e legais, a fim de impedir ações indiscriminadas ou meramente coercitivas.

Um homem de 31 anos foi submetido a esse tipo de internação depois de ser encontrado caminhando pelos trilhos do metrô. O caso foi registrado na 5ª Delegacia de Polícia, localizada na Asa Norte. De acordo com o boletim de ocorrência, uma equipe do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência constatou que o homem se encontrava em surto e apresentava risco iminente à coletividade. Diante dessa avaliação, decidiu-se por sua condução e internação.

Segundo a regulamentação publicada no Diário Oficial do Distrito Federal, alguns sinais podem justificar a necessidade de internação involuntária, como risco à vida, comportamento violento, negligência extrema com os cuidados básicos e presença de sintomas psicóticos. A medida, contudo, somente pode ser adotada em caráter excepcional e mediante determinação médica. A legislação proíbe qualquer ação indiscriminada que resulte no recolhimento forçado de pessoas, embora admita a realização de mutirões de acolhimento e zeladoria urbana.

A subsecretária de Saúde Mental da Secretaria de Saúde do Distrito Federal, Fernanda Falcomer, ressaltou que a internação deve durar apenas o tempo necessário para a estabilização do quadro clínico. No Distrito Federal, o período médio é de aproximadamente 30 dias. Depois da alta, o paciente deve continuar recebendo acompanhamento nos Centros de Atenção Psicossocial, garantindo-se a continuidade do tratamento.

A recuperação clínica, entretanto, representa apenas uma das etapas do processo. Após a internação, torna-se necessário integrar o paciente às políticas públicas de assistência social, especialmente às relacionadas à moradia. Dessa maneira, a medida não deve ser compreendida como uma solução isolada para a situação de rua, mas como uma intervenção emergencial inserida em uma rede mais ampla de cuidados. A proteção efetiva dessas pessoas depende da articulação entre saúde mental, assistência social, habitação e garantia de direitos.

1. A partir das ideias desenvolvidas no texto, é correto afirmar que a internação involuntária:

- a) constitui uma solução definitiva para a situação de rua, pois substitui as políticas de assistência social e de habitação.
- b) pode ser determinada por qualquer agente público quando houver suspeita de transtorno mental.
- c) deve ser aplicada coletivamente sempre que forem realizados mutirões de acolhimento e zeladoria urbana.
- d) representa uma intervenção excepcional, condicionada à avaliação médica e integrada a outras políticas públicas de cuidado e proteção.
- e) tem como finalidade principal retirar dos espaços públicos indivíduos que apresentem comportamento socialmente inadequado.

2. Considere o seguinte trecho:

A proteção efetiva dessas pessoas depende da articulação entre saúde mental, assistência social, habitação e garantia de direitos.

Os elementos destacados exercem as respectivas funções sintáticas:

- a) adjunto adnominal e adjunto adverbial
- b) objeto indireto e complemento nominal
- c) complemento nominal e adjunto adnominal
- d) adjunto adnominal e adjunto adnominal
- e) complemento nominal e complemento nominal

3. Considerando sua finalidade comunicativa e sua forma de organização, o texto caracteriza-se predominantemente como:

- a) uma narrativa ficcional, pois apresenta personagens envolvidos em um conflito e desenvolve um desfecho imaginário.
- b) um texto injuntivo, pois estabelece ordens diretas para que os agentes públicos realizem internações involuntárias.
- c) um texto informativo de natureza dissertativo-expositiva, pois apresenta um fato concreto e desenvolve explicações sobre seus fundamentos, limites e consequências.
- d) uma crônica argumentativa, pois analisa subjetivamente um acontecimento cotidiano por meio de linguagem humorística.
- e) um relato autobiográfico, pois os acontecimentos são apresentados pela perspectiva de uma pessoa que participou diretamente do caso.

4. Considere o trecho:

“A medida, contudo, somente pode ser adotada em caráter excepcional e mediante determinação médica.”

Assinale a alternativa que reescreve corretamente o trecho, preservando seu sentido e sua correção gramatical.

- a) Contudo, somente em caráter excepcional e por meio de determinação médica, a medida pode ser adotada.
- b) A medida, portanto, pode ser adotada normalmente, desde que posteriormente seja comunicada a um médico.
- c) Embora seja excepcional, a medida pode ser adotada sem que haja determinação médica.
- d) A medida somente pode ser adotada em caráter excepcional, contudo seja determinada por um médico.

e) A medida, entretanto, podem ser adotadas excepcionalmente mediante às determinações médicas.

5. Considere o trecho:

“A medida busca permitir a intervenção do poder público em situações excepcionais, nas quais o estado de saúde do indivíduo represente risco à própria vida ou à coletividade.”

A expressão “nas quais” poderia ser substituída, sem prejuízo da correção gramatical e do sentido original, por:

- a) aonde.
- b) de que.
- c) cujas.
- d) em que.
- e) em quais.

6. A respeito da pontuação empregada no texto, julgue as afirmativas a seguir.

- I. No trecho “A medida, contudo, somente pode ser adotada em caráter excepcional”, as vírgulas isolam corretamente uma conjunção adversativa intercalada.
- II. No trecho “Depois da alta, o paciente deve continuar recebendo acompanhamento”, a vírgula poderia ser retirada sem prejuízo da correção gramatical, pois separa um adjunto adverbial curto deslocado.
- III. No trecho “A recuperação clínica, entretanto, representa apenas uma das etapas do processo”, as vírgulas estão inadequadas, porque separam o sujeito “A recuperação clínica” do verbo “representa”.

Está(ão) correta(s):

- a) somente I.
- b) somente II.
- c) I e II.
- d) II e III.
- e) I, II e III.

7. Considere o trecho:

“A recuperação clínica, entretanto, representa apenas uma das etapas do processo.”

Assinale a alternativa que identifica corretamente o valor semântico da conjunção destacada e apresenta uma substituição adequada, sem alteração relevante do sentido.

- a) “Entretanto” apresenta valor conclusivo e pode ser substituído por “portanto”.
- b) “Entretanto” apresenta valor adversativo e pode ser substituído por “todavia”.
- c) “Entretanto” apresenta valor explicativo e pode ser substituído por “porque”.
- d) “Entretanto” apresenta valor causal e pode ser substituído por “visto que”.
- e) “Entretanto” apresenta valor alternativo e pode ser substituído por “ou”.

8. Considere os trechos:

I. “A legislação proíbe qualquer ação indiscriminada **que** resulte no recolhimento forçado de pessoas.”

II. “A subsecretária ressaltou **que** a internação deve durar apenas o tempo necessário.”

Assinale a alternativa correta a respeito das ocorrências do vocábulo “**que**”.

- a) No trecho I, o “que” é conjunção integrante e introduz uma oração subordinada substantiva objetiva direta; no trecho II, é pronome relativo com função de objeto direto.
- b) Nos dois trechos, o “que” é pronome relativo e exerce a função sintática de sujeito das respectivas orações.
- c) No trecho I, o “que” é pronome relativo, exerce a função de sujeito e introduz uma oração subordinada adjetiva restritiva; no trecho II, é conjunção integrante e introduz uma oração subordinada substantiva objetiva direta.
- d) No trecho I, o “que” é pronome relativo com função de objeto direto; no trecho II, é conjunção causal e introduz uma oração subordinada adverbial.
- e) Nos dois trechos, o “que” é conjunção integrante e não exerce função sintática no interior das orações que introduz.

9. Considere o trecho:

“**O estado de saúde do indivíduo representa risco à própria vida ou à coletividade.**”

O emprego do acento indicativo de crase nas expressões destacadas justifica-se porque:

- a) as duas expressões são locuções adverbiais femininas que indicam circunstância de modo.
- b) o verbo “representar” exige obrigatoriamente a preposição “a” antes de qualquer complemento feminino.
- c) a crase é facultativa antes de substantivos femininos empregados com sentido determinado.
- d) o substantivo “risco” exige a preposição “a”, que se funde com os artigos femininos presentes em “a própria vida” e “a coletividade”.
- e) o adjetivo “própria” e o substantivo “coletividade” exigem a presença da preposição “a”.

10. A respeito da concordância verbal nos trechos do texto, julgue as afirmativas a seguir.

- I. No trecho “**Constituem** sinais de alerta o risco à vida, a violência, a negligência extrema e a presença de sintomas psicóticos”, o verbo está corretamente flexionado no plural, pois concorda com um sujeito composto posposto.
- II. No trecho “A recuperação clínica representa apenas uma das etapas do processo”, a forma verbal “representa” poderia ser flexionada no plural para concordar com a expressão “das etapas”.
- III. No trecho “A proteção efetiva dessas pessoas **depende** da articulação entre diferentes políticas públicas”, o verbo destacado não poderia ser flexionado no plural, porque concorda com o núcleo do sujeito: “proteção”.

Está(ão) correta(s):

- a) somente I.
- b) somente II.
- c) I e II.
- d) I e III.
- e) II e III.

**CONHECIMENTOS DO DISTRITO FEDERAL E
POLÍTICA PARA MULHERES***Leandro Signori*

11. De acordo com os dados trazidos pela mais recente edição do Anuário Brasileiro de Segurança Pública, elaborado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP), assinale a alternativa INCORRETA a respeito da violência e da segurança pública no Distrito Federal (DF).

- a) As mortes violentas intencionais (MVIS) voltaram a crescer pela primeira vez em mais de uma década, no entanto o DF permaneceu entre as unidades da Federação com as menores taxas de violência letal do país.
- b) O Anuário destaca que o DF registrou redução em todos os nove indicadores de violência contra as mulheres analisados.
- c) Pesquisa do IPEDF apontou que a maioria das mulheres do Distrito Federal já vivenciou alguma situação de violência, embora menos da metade reconheça ter sofrido agressão.
- d) Entre as vítimas de feminicídio no DF, houve mulheres que possuíam medida protetiva de urgência ativa, demonstrando que esse instrumento nem sempre é suficiente para impedir o desfecho fatal.
- e) O Distrito Federal apresentou a maior taxa de importunação sexual do Brasil em 2025.

12. Com base em estudos recentes sobre a população e a dinâmica migratória do Distrito Federal (DF), assinale a alternativa correta.

- a) Pesquisa inédita revela que qualidade de vida e melhor custo-benefício têm motivado moradores do DF a migrarem para municípios goianos vizinhos.
- b) Pela primeira vez desde sua criação, o DF apresenta saldo migratório negativo, ou seja, recebe mais imigrantes em relação ao número de emigrantes.
- c) A Região Metropolitana do Entorno ainda não se consolidou como alternativa viável de moradia para pessoas que deixam o Distrito Federal.
- d) O Distrito Federal apresenta redução do ritmo de envelhecimento de sua população, diminuindo a necessidade de adaptação das políticas públicas às demandas da população idosa.
- e) O DF enfrenta uma queda acentuada na taxa de fecundidade, o que tem aumentado a presença de crianças e adolescentes, sobretudo nas regiões administrativas com maior renda.

13. “Incluir programas que contemplem a temática de gênero na política educacional do DF” é uma meta de qual eixo do Plano Distrital de Políticas para Mulheres?

- a) 7 – Cultura, Esporte, Comunicação e Mídia.
- b) 5 - Participação das mulheres nos espaços de poder e decisão.
- c) 1 - Igualdade no Mundo do Trabalho e Autonomia Econômica.
- d) 8 - Enfrentamento do Racismo, Sexismo, Lesbofobia e Transfobia.
- e) 2 – Educação Para Igualdade.

LEGISLAÇÃO*Emerson Bruno*

14. Considerando as disposições da Lei Orgânica do Distrito Federal acerca da assistência social, especialmente quanto aos deveres atribuídos ao Poder Público e às diretrizes para a formulação e execução da política de assistência social, assinale a afirmativa correta:

- a) A assistência social constitui dever do Estado e será prestada exclusivamente às pessoas que comprovem contribuição prévia à seguridade social.
- b) Compete exclusivamente às entidades sociais sem fins lucrativos coordenar, elaborar e executar a política de assistência social do Distrito Federal.
- c) É dever do Poder Público proteger a família, a maternidade, a infância, a adolescência e a velhice, bem como promover a integração social dos segmentos desfavorecidos.
- d) O Poder Público deve executar política de assistência social centralizada, sem articulação com entidades sociais privadas, ainda que estas sejam sem fins lucrativos.
- e) Entre as medidas de assistência social previstas na Lei Orgânica está o apoio exclusivamente financeiro a programas de caráter socioeducativo desenvolvidos por organizações comunitárias.

15. Considerando as disposições da Lei Complementar nº 840/2011 acerca da responsabilidade do servidor público civil do Distrito Federal pelo exercício irregular de suas atribuições, assinale a afirmativa correta:

- a) A responsabilidade administrativa do servidor sempre prevalece sobre as responsabilidades civil e penal, não sendo possível a cumulação de sanções de naturezas distintas.
- b) A responsabilidade administrativa do servidor é afastada sempre que houver absolvição na esfera penal, independentemente do fundamento da decisão.
- c) A responsabilidade penal do servidor compreende apenas os crimes praticados no

exercício de suas atribuições, não abrangendo as contravenções penais.

- d) A responsabilidade civil do servidor decorre de ato omissivo ou comissivo, doloso ou culposos, que resulte em prejuízo ao erário ou a terceiro.
- e) O reconhecimento da responsabilidade administrativa do servidor exclui a competência do Tribunal de Contas do Distrito Federal para apurar eventual irregularidade.

16. De acordo com a Lei Complementar nº 840/2011, que disciplina a apuração de infrações cometidas por servidores públicos do Distrito Federal, assinale a afirmativa correta:

- a) A representação sobre infração disciplinar pode ser apresentada verbalmente, sendo dispensável a identificação e o endereço do denunciante.
- b) A denúncia anônima impede, em qualquer hipótese, a Administração Pública de realizar investigação preliminar para apurar os fatos narrados.
- c) A infração disciplinar cometida por servidor é apurada exclusivamente mediante processo disciplinar, sendo a sindicância destinada apenas à apuração de fatos sem natureza disciplinar.
- d) Quando a infração disciplinar for noticiada pela imprensa, pelas redes sociais ou por correspondência escrita, a autoridade competente deve instaurar imediatamente sindicância ou processo disciplinar.
- e) A infração disciplinar cometida por servidor é apurada mediante sindicância ou processo disciplinar, sendo possível, no caso de denúncia anônima, a realização reservada de investigações para a coleta de outros elementos de prova.

17. Considerando as diretrizes estabelecidas pela Lei nº 11.340/2006 para a formulação da política pública destinada a coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher, assinale a afirmativa correta:

- a) A política pública de enfrentamento à violência doméstica e familiar contra a mulher é de responsabilidade exclusiva da União, cabendo aos demais entes federativos apenas executar as medidas determinadas pelo Governo Federal.
- b) A integração prevista na Lei nº 11.340/2006 restringe-se ao Poder Judiciário, ao Ministério Público e à Defensoria Pública, não abrangendo os órgãos das áreas de saúde, educação, assistência social e segurança pública.
- c) A promoção de estudos e pesquisas sobre violência doméstica e familiar deve considerar exclusivamente a perspectiva de gênero, sendo vedada a utilização de critérios relacionados à raça ou etnia.
- d) Entre as diretrizes da política pública está a implementação de atendimento policial especializado para as mulheres, especialmente nas Delegacias de Atendimento à Mulher.
- e) Os meios de comunicação social não estão abrangidos pelas diretrizes da política pública de enfrentamento à violência doméstica e familiar, por se tratar de matéria exclusiva da área de segurança pública.

conduta mais adequada diante do conjunto de situações.

- a) Verificar inicialmente se o ambiente oferece segurança, avaliar a responsividade da vítima inconsciente, acionar o socorro especializado diante de uma situação potencialmente grave e, no caso do sangramento, realizar medidas básicas para seu controle, evitando movimentações desnecessárias da pessoa com possível fratura.
- b) Aproximar-se imediatamente das três vítimas para iniciar os cuidados, pois a rapidez do atendimento é mais importante que a segurança da cena; em seguida, oferecer água à vítima que caiu, comprimir o sangramento e colocar a vítima inconsciente sentada para facilitar sua recuperação.
- c) Como a vítima inconsciente não responde, deve-se primeiro transportá-la para um local mais confortável; depois, verificar o sangramento e, por último, cuidar da possível fratura, movimentando o membro lesionado para avaliar se há limitação.
- d) A prioridade deve ser exclusivamente a vítima que apresenta sangramento, pois a perda de sangue representa situação de emergência, enquanto a pessoa inconsciente e aquela com possível fratura podem aguardar até que o sangramento esteja completamente controlado.
- e) Na presença de uma vítima inconsciente, deve-se evitar o acionamento do socorro especializado até que seja possível determinar a causa do desmaio; simultaneamente, a pessoa com suspeita de fratura deve tentar movimentar o membro para verificar a gravidade da lesão.

NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

Jonathan Roitman

18. Durante uma atividade em local público, uma pessoa cai repentinamente e permanece sem responder aos chamados. Próximo a ela, outra pessoa apresenta sangramento intenso em um membro após um acidente, enquanto uma terceira sofreu uma queda e refere dor importante, com dificuldade para movimentar um braço. Considerando os princípios básicos de primeiros socorros, assinale a alternativa que apresenta a

19. Em uma confraternização, uma pessoa apresenta dificuldade súbita para respirar após ingerir alimento e passa a demonstrar sinais de engasgo. No mesmo ambiente, outra pessoa sofre uma queimadura durante o preparo de alimentos, uma terceira apresenta um episódio de convulsão e uma quarta, após ingerir determinada substância, passa a apresentar sinais compatíveis com intoxicação. Considerando as noções básicas de primeiros socorros, assinale a alternativa correta.

- a) No engasgo, deve-se oferecer água para ajudar a deslocar o alimento; durante a convulsão, deve-se conter os movimentos da vítima; na queimadura, deve-se aplicar substância caseira para aliviar a lesão; e, em caso de intoxicação, deve-se provocar vômito para eliminar o agente.
- b) Como todas as situações descritas podem comprometer a vítima, a melhor conduta é transportar imediatamente todas as pessoas para um serviço de saúde, independentemente da gravidade, deixando o acionamento do socorro especializado para depois.
- c) Na ocorrência de engasgo, a vítima deve ser deitada imediatamente; durante a convulsão, deve-se colocar algum objeto em sua boca para evitar que morda a língua; na queimadura, deve-se romper as bolhas; e, na intoxicação, deve-se oferecer alimento para reduzir os efeitos da substância.
- d) A convulsão deve ser interrompida por meio da contenção física da vítima, enquanto o engasgo pode ser tratado aguardando-se a recuperação espontânea; queimaduras devem ter suas bolhas removidas e intoxicações devem ser tratadas com substâncias capazes de neutralizar o agente ingerido.
- e) Diante do engasgo, deve-se reconhecer se a obstrução compromete a respiração e adotar a manobra de Heimlich; durante a convulsão, deve-se protegê-la contra traumas sem tentar conter seus movimentos; em queimaduras, deve-se lavar o ferimento e não furar as bolhas; e, diante de suspeita de intoxicação, deve-se buscar orientação especializada, evitando medidas improvisadas.

20. Após um acidente doméstico, uma pessoa apresenta ferimento com sangramento significativo e outra sofre uma queda, seguida de dor e dificuldade para movimentar um membro. Minutos depois, uma terceira pessoa, que presenciou o acidente, fica pálida, perde momentaneamente a consciência e retorna espontaneamente. Considerando ainda a

possibilidade de ocorrência de queimadura, engasgo, convulsão ou intoxicação em situações semelhantes, assinale a alternativa que apresenta a interpretação mais adequada dos princípios de primeiros socorros.

- a) Como o desmaio foi breve e a vítima recuperou a consciência, não há necessidade de avaliação ou atenção posterior; da mesma forma, uma fratura suspeita deve ser verificada apenas em ambiente hospitalar, enquanto o sangramento só é prioridade se for hemorragia interna.
- b) Em situações de primeiros socorros, deve-se tratar primeiro a lesão que apresenta aspecto mais visível. Assim, queimaduras e sangramentos sempre devem receber prioridade sobre engasgos, convulsões, intoxicações, desmaios e suspeitas de fratura.
- c) O retorno da consciência após um desmaio indica que a situação deixou de exigir cuidados; já em uma convulsão, a principal preocupação deve ser impedir qualquer movimento da vítima. Em caso de intoxicação, a melhor conduta inicial é tentar eliminar imediatamente a substância do organismo.
- d) O controle inicial do sangramento é prioridade e deve ser realizado com compressões moderadas no ferimento; diante de possível fratura, deve-se evitar movimentação desnecessária e imobilizar o membro afetado; no desmaio, deve-se proteger a vítima e avaliar sua condição; e, conforme a gravidade da situação, deve-se acionar o socorro especializado.
- e) O socorrista deve evitar acionar ajuda especializada enquanto conseguir realizar algum cuidado básico, pois o acionamento precoce pode ser desnecessário. Em casos de sangramento, fratura, queimadura ou engasgo, deve-se aguardar a evolução dos sinais antes de decidir pela busca de atendimento.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**FUNDAMENTOS, ORGANIZAÇÃO, GESTÃO E
MARCOS OPERACIONAIS DO SUAS***Anna Valéria Andrade*

21. Considerando os princípios organizativos do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), previstos na NOB-SUAS/2012, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A universalidade determina que os serviços socioassistenciais sejam destinados prioritariamente aos indivíduos que comprovem contribuição prévia para a Seguridade Social.
- b) A gratuidade permite a cobrança de contrapartidas financeiras dos usuários quando necessária à manutenção da qualidade dos serviços.
- c) A integralidade da proteção social pressupõe a oferta articulada e completa de serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.
- d) A equidade pressupõe tratamento idêntico a todos os usuários, independentemente das desigualdades territoriais, sociais e econômicas.
- e) A intersetorialidade restringe-se à articulação entre os diferentes equipamentos integrantes exclusivamente da rede socioassistencial.

22. Um município pretende reorganizar sua política de assistência social. O gestor propõe transferir integralmente para organizações da sociedade civil a responsabilidade pela condução da política, argumentando que a descentralização permite ao Estado afastar-se da execução direta e da responsabilidade pela política. À luz da NOB-SUAS/2012, essa proposta:

- a) está correta, pois a descentralização implica a transferência da responsabilidade estatal para a sociedade civil.
- b) está correta, desde que o Conselho Municipal de Assistência Social aprove a transferência.

- c) está incorreta, pois a descentralização não elimina a primazia da responsabilidade do Estado na condução da política de assistência social.
- d) está incorreta apenas porque o comando da política deve ser exercido exclusivamente pela União.
- e) está correta quando houver insuficiência de recursos públicos para manutenção da rede socioassistencial.

23. Sobre os Planos de Assistência Social no âmbito do SUAS, assinale a alternativa CORRETA.

- a) São elaborados exclusivamente pela União, cabendo aos Estados e Municípios apenas executar suas metas.
- b) Devem ser elaborados anualmente, independentemente do período de elaboração do Plano Plurianual.
- c) Constituem instrumentos de planejamento estratégico e devem ser elaborados pelos diferentes entes federativos a cada quatro anos, de acordo com os períodos de elaboração do PPA.
- d) São elaborados pelo Conselho de Assistência Social e posteriormente encaminhados ao órgão gestor para execução.
- e) Devem conter exclusivamente metas quantitativas de atendimento, não sendo necessário diagnóstico socioterritorial.

24. Um município apresenta dificuldades na execução das prioridades estabelecidas nacionalmente para o aprimoramento do SUAS. Considerando a finalidade do Pacto de Aprimoramento do SUAS, é correto afirmar que ele:

- a) substitui o Plano de Assistência Social.
- b) constitui instrumento destinado exclusivamente à definição do orçamento anual da assistência social.
- c) materializa metas e prioridades nacionais e constitui mecanismo de aprimoramento da gestão, dos serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.
- d) é elaborado exclusivamente pelos Conselhos de Assistência Social, sem participação dos gestores.
- e) possui natureza exclusivamente fiscalizatória, não guardando relação com o planejamento da política.

25. De acordo com a NOB-SUAS/2012, o processo de acompanhamento da gestão, dos serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais tem por finalidade:

- a) exclusivamente apurar irregularidades financeiras cometidas pelos municípios.
- b) verificar o alcance das metas de pactuação nacional e estadual, bem como a observância das normativas do SUAS.
- c) substituir os Conselhos de Assistência Social nas funções de controle social.
- d) restringir-se à análise das informações fornecidas pelos gestores municipais.
- e) ser realizado exclusivamente pela União em relação a todos os entes federativos.

26. Sobre a gestão financeira e orçamentária do SUAS, assinale a alternativa correta.

- a) Os recursos da assistência social devem ser executados diretamente pelo órgão gestor, independentemente do Fundo de Assistência Social.
- b) O financiamento do SUAS é exclusivamente federal, cabendo aos demais entes apenas executar os recursos recebidos.
- c) O financiamento compartilhado ocorre entre os entes federativos por meio de transferências entre os Fundos de Assistência Social, sendo necessária também a alocação de recursos próprios.
- d) Os Conselhos de Assistência Social são responsáveis pela ordenação das despesas dos Fundos de Assistência Social.
- e) A existência do Conselho de Assistência Social é suficiente para que o ente receba automaticamente recursos do cofinanciamento federal.

27. Um diagnóstico territorial identificou elevada incidência de situações de risco social em determinada região, mas constatou também que a oferta de serviços socioassistenciais é insuficiente para atender à demanda existente. À luz da NOB-SUAS/2012, essa situação evidencia uma atribuição própria da Vigilância Socioassistencial porque ela deve:

- a) analisar exclusivamente a quantidade de usuários cadastrados no território.
- b) concentrar-se na fiscalização das entidades privadas da rede socioassistencial.
- c) analisar simultaneamente as incidências de riscos e vulnerabilidades e as características e distribuição da oferta da rede, considerando a relação entre demanda e oferta.
- d) priorizar a expansão de benefícios de transferência de renda em detrimento dos serviços.
- e) substituir o planejamento realizado pelo órgão gestor.

28. A respeito do controle social no SUAS, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Os Conselhos de Assistência Social são órgãos executores dos serviços socioassistenciais.
- b) Os Conselhos possuem caráter temporário e são convocados somente quando há necessidade de fiscalização.
- c) Os Conselhos de Assistência Social possuem caráter deliberativo e participam da formulação, avaliação, controle e fiscalização da política de assistência social.
- d) As Conferências de Assistência Social substituem os Conselhos durante os períodos entre suas reuniões.
- e) O controle social é exercido exclusivamente por representantes da sociedade civil, sem participação governamental.

PROGRAMAS, BENEFÍCIOS E INSTRUMENTOS SOCIOASSISTENCIAIS DO DF

Jonathan Roitman

29. Com base no Decreto nº 35.191, de 21 de fevereiro de 2014, que regulamenta a Lei nº 5.165, de 04 de setembro de 2013, considere as disposições relativas ao auxílio em razão do desabrigo temporário e assinale a alternativa correta.

- a) O auxílio em razão do desabrigo temporário constitui prestação permanente da Política de Assistência Social, destinada prioritariamente à aquisição de imóvel residencial para famílias em situação de vulnerabilidade habitacional.
- b) O benefício é concedido exclusivamente às pessoas ou famílias que tenham perdido sua moradia em decorrência de catástrofe ou calamidade pública, não abrangendo outras situações de vulnerabilidade temporária.

- c) O auxílio em razão do desabrigo temporário é uma prestação da Política de Habitação do Distrito Federal, destinada ao custeio de despesas relacionadas à moradia, inclusive aquisição de materiais para construção ou reforma do imóvel.
- d) O auxílio em razão do desabrigo temporário pode ser concedido a pessoas ou famílias privadas de moradia em razão de situações de risco geológico, mas não contempla situações de rua, por não constituírem, segundo o Decreto, hipótese de desabrigo temporário.
- e) O auxílio em razão do desabrigo temporário é uma prestação excepcional da assistência social, subsidiária à Política de Habitação do Distrito Federal, decorrente de situações de vulnerabilidade temporária ocasionadas pela falta ou inadequação da moradia e destinada exclusivamente ao pagamento de aluguel de imóvel residencial.

30. Considerando o disposto no Plano DF Social, acerca do Programa Agentes da Cidadania, assinale a alternativa correta quanto à destinação do programa.

- a) O Programa Agentes da Cidadania é destinado a indivíduos e famílias em situação de pobreza e extrema pobreza, independentemente de gênero, com a finalidade de fortalecer o trabalho social desenvolvido nos territórios do Distrito Federal.
- b) O Programa Agentes da Cidadania é destinado exclusivamente a mulheres em situação de extrema pobreza residentes no Distrito Federal, tendo como finalidade principal promover sua inserção no mercado formal de trabalho.
- c) O Programa Agentes da Cidadania é destinado a mulheres em situação de vulnerabilidade social, independentemente de sua condição de pobreza ou extrema pobreza, residentes ou não no Distrito Federal.
- d) O Programa Agentes da Cidadania é destinado a mulheres em situação de pobreza e extrema pobreza, residentes no Distrito Federal, com a finalidade de fortalecer o trabalho social com indivíduos e famílias no território.
- e) O Programa Agentes da Cidadania é destinado prioritariamente a famílias em situação de pobreza e extrema pobreza, sendo as mulheres atendidas apenas quando responsáveis pelo núcleo familiar.

31. Trata-se de um dos critérios para concessão do Programa Cartão Gás:

- a) possuir renda familiar total de até meio salário-mínimo
- b) não ter declarado comprometimento de renda com aquisição de gás liquefeito de petróleo (GLP), no respectivo registro do Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal
- c) encontrar-se em situação de rua ou acolhimento institucional coletivo
- d) residir no Distrito Federal

e) responsável familiar possuir idade igual ou superior a dezoito anos

32. Sobre o provimento alimentar direto de caráter emergencial, denominado Programa Prato Cheio, assinale a alternativa correta.

- a) O Programa “Prato Cheio” será concedido por meio de crédito de R\$ 300,00 (trezentos reais) para aquisição de gêneros alimentícios.
- b) O Programa “Prato Cheio” será concedido por meio de crédito de R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) para aquisição de gêneros alimentícios.
- c) O Programa “Prato Cheio” será concedido por meio de crédito de R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) para aquisição de gêneros alimentícios ou de higiene pessoal.
- d) O Programa “Prato Cheio” será concedido por meio de crédito de R\$ 300,00 (trezentos reais) para aquisição de gêneros alimentícios ou de higiene pessoal.
- e) O Programa “Prato Cheio” será concedido por meio de empréstimo de R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) para aquisição de gêneros alimentícios.

33. No contexto da regulamentação prevista no Decreto nº 33.329/2011, a rede de equipamentos públicos de Segurança Alimentar e Nutricional - SAN é composta dos seguintes equipamentos, sem prejuízo de outros a serem criados:

- a) restaurantes comunitários
- b) cozinhas comunitárias
- c) padarias comunitárias
- d) hotéis comunitários
- e) feiras e mercados comunitários

34. A lei que instituiu o Plano DF SOCIAL definiu os critérios e parâmetros para a implementação do Plano, o qual visa à superação da pobreza no Distrito Federal, com os objetivos, dentre outros, de ofertar serviços públicos, compreendendo:

- a) o papel combativo do Estado à primeira infância
- b) o estímulo à autonomia e à construção de projeto de vida dos adolescentes
- c) o fortalecimento da atuação masculina na família e na comunidade
- d) o apoio ao analfabetismo
- e) o enfraquecimento de vínculos familiares

DIREITOS, VIOLAÇÕES DE DIREITOS E VULNERABILIDADES SOCIAIS(*)

Ricardo Torques

35. Em consonância com a Lei 15.211/2025 (ECA digital), assinale a opção correta.

- a) São admitidas as caixas de recompensa (*loot boxes*) oferecidas em jogos eletrônicos à adolescentes, desde que previamente identificadas.
- b) O poder público deverá atuar como regulador, certificador ou promotor de soluções técnicas de verificação de idade.
- c) Os dados coletados para a verificação de idade de crianças e de adolescentes poderão ser utilizados unicamente para essa finalidade, vedado seu tratamento para qualquer outro propósito.
- d) É vedado aos provedores de redes sociais o tratamento de dados de crianças e adolescentes para quaisquer finalidades.
- e) É admitida a criação de perfis comportamentais de usuários que sejam crianças e adolescentes, a partir da coleta e do tratamento de seus dados pessoais para atendimento ao seu melhor interesse

36. Com base na Lei 13.146/2015, que Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, são consideradas barreiras urbanísticas

- a) as existentes nos sistemas e meios de transportes.
- b) as existentes nos edifícios públicos e privados.
- c) as atitudes ou comportamentos que impeçam ou prejudiquem a participação social da pessoa com deficiência em igualdade de condições e oportunidades com as demais pessoas.
- d) as existentes nas vias e nos espaços públicos e privados abertos ao público ou de uso coletivo.
- e) as que dificultam ou impedem o acesso da pessoa com deficiência às tecnologias.

37. Com base na Lei 13.146/2015, que Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, assinale a alternativa incorreta.

- a) Os serviços socioassistenciais destinados à pessoa com deficiência em situação de dependência deverão contar com cuidadores sociais para prestar-lhe cuidados básicos e instrumentais.
- b) O valor do ingresso da pessoa com deficiência, nos teatros, não poderá ser superior ao valor cobrado das demais pessoas.
- c) É proibida a cobrança diferenciada de tarifas ou de valores adicionais pelo serviço de táxi prestado à pessoa com deficiência.
- d) O poder público deve estimular e apoiar a adaptação e a produção de artigos científicos em formato acessível, inclusive em Libras.
- e) A acessibilidade é direito que garante à pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida viver de forma independente e exercer seus direitos de cidadania e de participação social.

38. Com base no Estatuto da Pessoa Idosa, assinale a alternativa correta, a respeito dos direitos fundamentais.

- a) O envelhecimento é um direito personalíssimo e a sua proteção um direito social.
- b) Em todo atendimento de saúde, os maiores de 80 (oitenta) anos terão preferência especial sobre as demais pessoas idosas, inclusive em caso de emergência.
- c) O primeiro critério de desempate em concurso público será a idade, dando-se preferência ao de idade menos elevada.
- d) O acolhimento de pessoas idosas em situação de risco social, por adulto ou núcleo familiar, não caracteriza a dependência econômica, para os efeitos legais.
- e) É vedada a manutenção de identificação externa visível nas instituições dedicadas ao atendimento à pessoa idosa, a fim de preservar a privacidade dos idosos atendido

39. A Lei 12.594/2012 institui o Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo (Sinase). De acordo com a referida legislação, assinale a alternativa correta sobre o Plano Individual de Atendimento (PIA).

- a) O PIA será elaborado sob a responsabilidade da equipe técnica do respectivo programa de atendimento, sem a participação do adolescente.
- b) O acesso ao PIA será público, ressalvadas as exceções legais.
- c) Não há prazo máximo para a elaboração do PIA, o que dependerá da avaliação do caso concreto e sua complexidade.
- d) Por ocasião da reavaliação da medida, é obrigatória a apresentação de relatório da equipe técnica sobre a evolução do adolescente no cumprimento do plano individual.
- e) Não se exige a elaboração de PIA para a medida socioeducativa de liberdade assistida.

40. De acordo com a Lei 11.340/2006, a violência praticada contra descendente, ascendente, dependente, enteado, parente, pessoa sob guarda ou responsabilidade direta da mulher ou pessoa de sua rede de apoio, com vistas a atingi-la, é denominada de:

- a) Violência psicológica.
- b) Violência emocional.
- c) Violência reflexa.
- d) Violência vicária.
- e) Violência existencial.

41. Considerando o disposto na Lei 11.340/2006, assinale a alternativa correta.

- a) A assistência à mulher em situação de violência doméstica e familiar será prestada em caráter prioritário na rede privada.
- b) Os dispositivos de segurança destinados ao uso em caso de perigo iminente e disponibilizados para o monitoramento das vítimas de violência doméstica amparadas por medidas protetivas terão seus custos ressarcidos pelo agressor.
- c) A manutenção do vínculo trabalhista da mulher afastada do local de trabalho será assegurada pelo juiz por prazo indeterminado.
- d) O ressarcimento de danos pelo agressor pode configurar como atenuante de futura pena aplicada ao agressor.
- e) A mulher em situação de violência doméstica e familiar tem prioridade para matricular seus dependentes em instituição de educação básica de sua preferência, em qualquer local.

42. Acerca dos direitos fundamentais das crianças e dos adolescentes previstos no ECA, assinale a alternativa correta.

- a) O atendimento pré-natal será realizado por profissionais da atenção secundária.
- b) A gestante ou mãe que manifeste interesse em entregar seu filho para adoção, antes ou logo após o nascimento, deverá ser encaminhada à delegacia.
- c) A atenção primária à saúde fará a busca ativa da gestante que não iniciar ou que abandonar as consultas de pré-natal, bem como da puérpera que não comparecer às consultas pós-parto.
- d) A criança e o adolescente em programa de acolhimento institucional ou familiar não poderão participar de programa de apadrinhamento
- e) Pessoas jurídicas não podem apadrinhar criança ou adolescente

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO NUTRICIONISTA

Amanda Menon

43. Segundo a Resolução FNDE nº 4/2026, a aquisição de gêneros alimentícios, no âmbito do PNAE, deverá obedecer ao cardápio planejado pelo nutricionista e deverá ser realizada, sempre que possível, no mesmo ente federativo em que se localizam as escolas, priorizando os alimentos orgânicos e agroecológicos. Do total dos recursos financeiros federais do PNAE repassados pelo FNDE, a EEx deverá executar:

- a) no mínimo 30% na aquisição de alimentos diretamente da Agricultura Familiar.
- b) no mínimo 35% na aquisição de alimentos diretamente da Agricultura Familiar.
- c) no mínimo 40% na aquisição de alimentos diretamente da Agricultura Familiar.
- d) no mínimo 45% na aquisição de alimentos diretamente da Agricultura Familiar.
- e) no mínimo 50% na aquisição de alimentos diretamente da Agricultura Familiar.

44. O envelhecimento populacional tem sido acompanhado pelo aumento da prevalência de síndromes geriátricas, doenças crônicas não transmissíveis e alterações fisiológicas que impactam diretamente o estado nutricional do idoso. Nesse contexto, o nutricionista deve considerar não apenas as necessidades nutricionais, mas também aspectos funcionais, metabólicos e clínicos relacionados ao envelhecimento. A respeito da avaliação e da conduta nutricional na terceira idade, assinale a alternativa correta.

- a) A sarcopenia caracteriza-se por redução progressiva e generalizada da força muscular associada à perda de massa e desempenho muscular, sendo recomendada sua investigação por meio de instrumentos de triagem, avaliação da força muscular e análise da massa muscular, uma vez que a perda de massa isoladamente não é suficiente para seu diagnóstico.
- b) O índice de massa corporal (IMC) constitui o principal critério diagnóstico para sarcopenia em idosos, sendo considerado suficiente para determinar a presença e a gravidade da condição.
- c) A diminuição fisiológica do paladar e do olfato observada durante o envelhecimento está associada ao aumento espontâneo do consumo alimentar e à redução do risco de desnutrição.
- d) A obesidade sarcopênica é definida exclusivamente pela coexistência de excesso de peso e baixa ingestão proteica, independentemente da composição corporal ou da funcionalidade muscular.
- e) A perda involuntária de peso em idosos institucionalizados é considerada uma consequência fisiológica inevitável do envelhecimento e, portanto, não requer investigação clínica ou nutricional específica.

45. Acerca da classificação dos lipídios, assinale a alternativa correta.

- a) Os triglicerídeos são classificados como lipídios compostos, pois apresentam em sua estrutura ácidos graxos, glicerol e grupos fosfato.
- b) Os fosfolipídios pertencem ao grupo dos lipídios derivados, uma vez que são produzidos a partir da hidrólise dos triglicerídeos durante o metabolismo energético.
- c) Os esteróis, como o colesterol, são classificados como lipídios simples por serem constituídos exclusivamente por carbono, hidrogênio e oxigênio organizados em cadeias lineares de ácidos graxos.
- d) Os fosfolipídios são classificados como lipídios compostos porque, além de ácidos graxos e um álcool, apresentam grupos adicionais, como fosfato e, frequentemente, bases nitrogenadas, desempenhando importante função estrutural nas membranas celulares.
- e) Os ácidos graxos livres pertencem ao grupo dos lipídios compostos, pois contêm radicais químicos adicionais que lhes conferem propriedades anfipáticas.

46. Com relação às alterações fisiológicas e às recomendações nutricionais durante a gestação, assinale a alternativa correta.

- a) As necessidades energéticas da gestante permanecem inalteradas durante toda a gravidez, uma vez que as adaptações metabólicas maternas compensam integralmente as demandas fetais.
- b) A suplementação de ferro deve ser iniciada apenas na presença de anemia ferropriva confirmada por exames laboratoriais, não sendo recomendada como medida preventiva.
- c) O ganho de peso gestacional recomendado é uniforme para todas as gestantes, independentemente do estado nutricional pré-gestacional.
- d) O aumento do volume plasmático durante a gestação promove elevação da concentração de

hemoglobina e hematócrito, caracterizando uma policitemia fisiológica.

- e) O aumento do volume plasmático ocorre em proporção maior que o aumento da massa eritrocitária, podendo resultar em redução fisiológica das concentrações de hemoglobina e hematócrito durante a gestação.

47. Na manipulação de alimentos, podem ocorrer diferentes tipos de perigos que comprometem a qualidade do produto e a saúde do consumidor. Acerca desse assunto, assinale a alternativa incorreta.

- a) A presença de *Clostridium Botulinum* no mel é um tipo de perigo físico.
- b) A presença de bolor no pão é um tipo de perigo biológico.
- c) A presença de soda cáustica no leite é um tipo de perigo químico.
- d) A presença de uma pequena espinha de peixe em um ensopado é um tipo de perigo físico.
- e) A presença de mercúrio acumulado no camarão é um tipo de perigo químico.

48. Com relação ao Direito Humano à Alimentação e Nutrição Adequada (DHANA), assinale a alternativa correta.

- a) O DHANA restringe-se à garantia de ingestão calórica suficiente para a sobrevivência, independentemente da qualidade nutricional, da cultura alimentar ou das condições de acesso aos alimentos.
- b) A efetivação do DHANA é uma responsabilidade exclusiva do setor saúde, cabendo aos demais setores governamentais atuação complementar e facultativa.
- c) O DHANA compreende o acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, respeitando a diversidade cultural e sendo ambiental, econômica e socialmente sustentável.
- d) A existência de alimentos disponíveis no mercado é suficiente para assegurar o DHANA, independentemente das condições econômicas, sociais ou geográficas da população.
- e) O DHANA está relacionado exclusivamente ao combate à fome e à desnutrição, não abrangendo situações associadas ao excesso de peso, à obesidade ou a outras formas de má alimentação.

49. Acerca da digestão das proteínas, assinale a alternativa correta.

- a) A digestão proteica tem início na cavidade oral, onde enzimas salivares promovem a hidrólise das ligações peptídicas, formando aminoácidos livres que serão absorvidos no estômago.
- b) No estômago, o ácido clorídrico promove a desnaturação das proteínas e favorece a conversão do pepsinogênio em pepsina, enzima responsável pelo início da digestão proteica.
- c) A principal etapa da digestão das proteínas ocorre no intestino grosso, onde enzimas produzidas pela microbiota intestinal convertem polipeptídeos em aminoácidos absorvíveis.

d) A absorção dos aminoácidos ocorre predominantemente no estômago, após a ação da pepsina sobre as proteínas alimentares.

e) A tripsina e a quimotripsina são enzimas produzidas pela mucosa intestinal e atuam exclusivamente na absorção dos aminoácidos pelo enterócito.

50. Com relação aos componentes das DRIs, assinale a alternativa correta.

- a) A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) representa o maior nível de ingestão diária de um nutriente que pode ser consumido sem risco de efeitos adversos à saúde.
- b) A Necessidade Média Estimada (EAR) corresponde à recomendação nutricional destinada a atender praticamente 100% dos indivíduos saudáveis de um grupo populacional.
- c) A Ingestão Adequada (AI) é estabelecida quando as evidências científicas disponíveis são insuficientes para determinar a EAR e, consequentemente, calcular a RDA para determinado nutriente.
- d) O Nível Máximo de Ingestão Tolerável (UL) representa a quantidade mínima de ingestão necessária para prevenir sinais clínicos de deficiência nutricional.
- e) A EAR corresponde ao valor de ingestão capaz de atender às necessidades nutricionais de praticamente todos os indivíduos saudáveis de uma população, sendo utilizada para recomendações individuais.

51. Acerca das recomendações atuais para a introdução alimentar de crianças saudáveis, assinale a alternativa correta.

- a) A alimentação complementar deve ser iniciada aos 4 meses de idade para todas as crianças, independentemente da prática de aleitamento materno.
- b) Durante o primeiro ano de vida, recomenda-se oferecer os alimentos complementares exclusivamente na forma de papas liquidificadas, a fim de reduzir o risco de engasgos.
- c) A introdução de alimentos potencialmente alergênicos, como ovo e peixe, deve ser adiada até os 2 anos de idade para prevenir alergias alimentares.
- d) A adição de açúcar e mel às preparações infantis é recomendada para aumentar a aceitação dos alimentos durante os primeiros meses da alimentação complementar.
- e) A alimentação complementar deve ser iniciada por volta dos 6 meses de idade, mantendo-se o aleitamento materno e priorizando alimentos in natura ou minimamente processados, apresentados em consistências adequadas ao desenvolvimento da criança.

52. Acerca dos princípios, propósitos e diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), assinale a alternativa correta.

- a) A PNAN tem como foco exclusivo o combate à desnutrição energético-proteica, não contemplando ações relacionadas ao sobrepeso, à obesidade e às doenças crônicas não transmissíveis.
- b) A Vigilância Alimentar e Nutricional constitui estratégia complementar e facultativa da PNAN, não sendo considerada uma de suas diretrizes estruturantes.
- c) A PNAN restringe sua atuação aos serviços hospitalares e ambulatoriais especializados, não abrangendo ações desenvolvidas na Atenção Primária à Saúde.

d) A promoção da alimentação adequada e saudável é uma atribuição exclusiva do nutricionista, não envolvendo equipes multiprofissionais ou ações intersetoriais.

e) Entre as diretrizes da PNAN estão a organização da atenção nutricional, a promoção da alimentação adequada e saudável, a vigilância alimentar e nutricional e a gestão das ações de alimentação e nutrição no âmbito do SUS.

53. O tratamento nutricional constitui um dos pilares fundamentais no manejo do diabetes mellitus, contribuindo para o controle glicêmico, a prevenção de complicações e a melhoria da qualidade de vida. As recomendações atuais enfatizam a individualização da terapia nutricional, considerando aspectos clínicos, metabólicos, culturais e socioeconômicos de cada indivíduo. Com base nas recomendações das Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) de 2025, assinale a alternativa correta.

- a) Todos os indivíduos com diabetes mellitus devem seguir obrigatoriamente uma distribuição fixa de macronutrientes, com 55% das calorias provenientes de carboidratos, independentemente de suas características clínicas.
- b) A sacarose deve ser totalmente eliminada da alimentação das pessoas com diabetes, ainda que seu consumo esteja inserido em um plano alimentar equilibrado e contabilizado na quantidade total de carboidratos da refeição.
- c) Dietas com baixo teor de carboidratos são contraindicadas para todos os indivíduos com diabetes mellitus, independentemente do contexto clínico ou dos objetivos terapêuticos.
- d) Não existe uma proporção ideal única de carboidratos, proteínas e lipídios para todas as pessoas com diabetes; a distribuição dos macronutrientes deve ser individualizada de acordo com as necessidades metabólicas, preferências alimentares e objetivos do tratamento.
- e) O índice glicêmico dos alimentos constitui o único fator dietético relevante para o controle glicêmico, sendo desnecessária a avaliação da quantidade total de carboidratos consumida.

54. Com relação às recomendações dietoterápicas para indivíduos com hipertensão arterial, assinale a alternativa correta.

- a) O aumento do consumo de sódio é recomendado para favorecer a manutenção do equilíbrio hidroeletrólítico e reduzir a resistência vascular periférica.
- b) A dieta DASH é caracterizada pelo incentivo ao consumo de frutas, hortaliças, leguminosas, grãos integrais e laticínios com baixo teor de gordura, estando associado à redução dos níveis pressóricos.
- c) A restrição de potássio é recomendada para todos os indivíduos hipertensos, independentemente da função renal e das condições clínicas associadas.
- d) A substituição de alimentos ultraprocessados por alimentos in natura apresenta impacto mínimo sobre o controle da pressão arterial, sendo uma medida secundária no tratamento nutricional da HAS.
- e) A redução do consumo de sódio é indicada apenas para indivíduos hipertensos em uso de medicamentos anti-hipertensivos, não sendo necessária para aqueles em tratamento não farmacológico.

55. Acerca do Manual de Boas Práticas em serviços de alimentação, assinale a alternativa correta.

- a) O Manual de Boas Práticas é um documento opcional, recomendado apenas para estabelecimentos que adotam o sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC).
- b) O Manual de Boas Práticas deve conter exclusivamente informações sobre higienização de instalações e equipamentos, sendo os demais procedimentos descritos em documentos independentes.
- c) O Manual de Boas Práticas substitui integralmente os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs), tornando desnecessária a elaboração destes documentos.
- d) Após sua elaboração inicial, o Manual de Boas Práticas não necessita de atualização, desde que a estrutura física do estabelecimento permaneça inalterada.
- e) O Manual de Boas Práticas deve refletir a realidade operacional do serviço de alimentação, contemplando aspectos como controle de água, manejo de resíduos, controle integrado de vetores e pragas urbanas, higienização, controle de matérias-primas, manipuladores e processos produtivos.

56. O processo saúde-doença é influenciado por diversos fatores que extrapolam os aspectos biológicos e individuais. Nesse contexto, os Determinantes Sociais da Saúde (DSS) constituem um importante referencial para a compreensão das desigualdades em saúde e para a formulação de políticas públicas voltadas à promoção da equidade. Para o nutricionista, o reconhecimento desses determinantes é fundamental na análise das condições que influenciam o estado nutricional de indivíduos e populações.

Acerca dos Determinantes Sociais da Saúde, assinale a alternativa correta.

- a) Os Determinantes Sociais da Saúde referem-se exclusivamente aos fatores genéticos que

condicionam o aparecimento de doenças e agravos na população.

- b) Os hábitos alimentares e os estilos de vida são considerados fatores independentes das condições sociais, econômicas e culturais em que os indivíduos estão inseridos.
- c) Os Determinantes Sociais da Saúde restringem-se às ações desenvolvidas pelos serviços de saúde, não abrangendo fatores relacionados à educação, renda e condições de trabalho.
- d) Os Determinantes Sociais da Saúde compreendem as condições em que as pessoas nascem, crescem, vivem, trabalham e envelhecem, influenciando a distribuição dos riscos e das oportunidades de saúde na sociedade.
- e) A redução das desigualdades em saúde depende exclusivamente da ampliação da oferta de serviços assistenciais, independentemente das condições sociais e econômicas da população.

57. As vitaminas são compostos orgânicos essenciais ao funcionamento do organismo, participando de inúmeros processos metabólicos relacionados ao crescimento, desenvolvimento, manutenção da saúde e prevenção de doenças. Embora sejam necessárias em pequenas quantidades, sua deficiência ou excesso pode acarretar importantes repercussões clínicas e nutricionais.

Com relação às características das vitaminas, assinale a alternativa correta.

- a) As vitaminas lipossolúveis são absorvidas diretamente pela circulação portal e apresentam baixa capacidade de armazenamento nos tecidos corporais.
- b) As vitaminas hidrossolúveis são armazenadas em grandes quantidades no tecido adiposo, o que reduz significativamente o risco de deficiência nutricional.
- c) As vitaminas lipossolúveis (A, D, E e K) necessitam da presença de lipídios e de mecanismos adequados de absorção intestinal de gorduras para seu aproveitamento eficiente pelo organismo.
- d) Todas as vitaminas exercem função energética direta, contribuindo para o fornecimento de calorias durante os processos metabólicos.
- e) As vitaminas hidrossolúveis apresentam maior potencial de toxicidade quando comparadas às lipossolúveis, devido à sua elevada capacidade de armazenamento hepático.

58. Uma nutricionista responsável pelo planejamento de cardápios de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) necessita calcular a quantidade de arroz cru necessária para o almoço de um determinado dia. O cardápio prevê uma porção per capita de 80 g de arroz cru por comensal. Sabe-se que a unidade atenderá 250 comensais e que deve ser acrescido 10% à quantidade calculada para cobrir possíveis variações operacionais durante a produção.

Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta a quantidade de arroz cru que deverá ser prevista para o preparo.

- a) 22 kg
- b) 20 kg
- c) 18 kg
- d) 24 kg
- e) 25 kg

59. A Resolução CD/FNDE nº 1/2026 altera a Resolução nº6/2020, dispondo sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do PNAE. Assim, o valor per capita para oferta da alimentação escolar a ser repassado para estudantes matriculados na pré-escola, exceto os matriculados em escolas localizadas em áreas indígenas, remanescentes de quilombos e demais povos e comunidades tradicionais será de:

- a) R\$ 0,57.
- b) R\$ 0,82.
- c) R\$ 0,98.
- d) R\$ 1,57.
- e) R\$ 1,37.

60. Uma ação de Educação Alimentar e Nutricional foi desenvolvida em território vulnerável do Distrito Federal. Em vez de palestras expositivas tradicionais, os participantes foram convidados a discutir hábitos alimentares, dificuldades de acesso aos alimentos, práticas culinárias locais e estratégias para construção coletiva de soluções. A metodologia utilizada encontra respaldo principalmente nos princípios:

- a) Da educação bancária e da transmissão vertical de conhecimento.
 - b) Da medicalização do comportamento alimentar.
 - c) Da autonomia, participação social e valorização dos saberes populares.
 - d) Da vigilância sanitária educativa.
 - e) Da prescrição dietética padronizada.
-

Discursiva

Situação Hipotética

A paciente M.S., de 55 anos, foi admitida na ala de oncologia de um hospital público com diagnóstico de neoplasia esofágica. Durante a anamnese realizada no momento da internação, a paciente relatou redução severa de sua ingestão alimentar nas últimas três semanas e uma perda de peso não planejada relevante no último mês. Ao exame físico, o profissional responsável pela admissão observou sinais visíveis de desgaste das reservas de massa muscular e de gordura subcutânea. Diante desse cenário clínico de desnutrição hospitalar suspeita e da necessidade de estabelecimento imediato de condutas nutricionais terapêuticas, a equipe de nutrição foi acionada para intervir.

Comando da Questão

Considerando o caso clínico exposto e as diretrizes científicas relativas à assistência nutricional, elabore um texto dissertativo estruturado que aborde, obrigatoriamente, os seguintes aspectos:

1. Identifique o instrumento de triagem nutricional mais recomendado pela "*European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*" (ESPEN) para pacientes hospitalizados adultos (NRS-2002) e explique quais são os quatro elementos que compõem sua avaliação inicial de risco.
2. Explique a distinção metodológica e operacional entre os métodos subjetivos e os métodos objetivos empregados na determinação do estado nutricional de pacientes hospitalizados.
3. Aborde a utilidade metodológica do Recordatório de 24 horas (R24h) na investigação dietética da paciente, destacando ao menos duas potencialidades e duas limitações desse inquérito.

Folha de Resposta

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.

Sua opinião é muito importante para nós!

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>