



**SIMULADO
ESPECIAL**

SEDES DF

**Especialista em Desenvolvimento
e Assistência Social (EDAS)
Nutrição - Pós-Edital**

Caderno de Prova

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso **SEDES-DF**, cargo de **Especialista em Desenvolvimento e Assistência Social - Nutrição**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - A participação no ranking classificatório só será permitida até o horário de liberação do gabarito;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/s1WBeuU2mZLmGcFC9>

- | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 01 - (A)(B)(C)(D)(E) | 13 - (A)(B)(C)(D)(E) | 25 - (A)(B)(C)(D)(E) | 37 - (A)(B)(C)(D)(E) | 49 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 02 - (A)(B)(C)(D)(E) | 14 - (A)(B)(C)(D)(E) | 26 - (A)(B)(C)(D)(E) | 38 - (A)(B)(C)(D)(E) | 50 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 03 - (A)(B)(C)(D)(E) | 15 - (A)(B)(C)(D)(E) | 27 - (A)(B)(C)(D)(E) | 39 - (A)(B)(C)(D)(E) | 51 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 04 - (A)(B)(C)(D)(E) | 16 - (A)(B)(C)(D)(E) | 28 - (A)(B)(C)(D)(E) | 40 - (A)(B)(C)(D)(E) | 52 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 05 - (A)(B)(C)(D)(E) | 17 - (A)(B)(C)(D)(E) | 29 - (A)(B)(C)(D)(E) | 41 - (A)(B)(C)(D)(E) | 53 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 06 - (A)(B)(C)(D)(E) | 18 - (A)(B)(C)(D)(E) | 30 - (A)(B)(C)(D)(E) | 42 - (A)(B)(C)(D)(E) | 54 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 07 - (A)(B)(C)(D)(E) | 19 - (A)(B)(C)(D)(E) | 31 - (A)(B)(C)(D)(E) | 43 - (A)(B)(C)(D)(E) | 55 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 08 - (A)(B)(C)(D)(E) | 20 - (A)(B)(C)(D)(E) | 32 - (A)(B)(C)(D)(E) | 44 - (A)(B)(C)(D)(E) | 56 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 09 - (A)(B)(C)(D)(E) | 21 - (A)(B)(C)(D)(E) | 33 - (A)(B)(C)(D)(E) | 45 - (A)(B)(C)(D)(E) | 57 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 10 - (A)(B)(C)(D)(E) | 22 - (A)(B)(C)(D)(E) | 34 - (A)(B)(C)(D)(E) | 46 - (A)(B)(C)(D)(E) | 58 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 11 - (A)(B)(C)(D)(E) | 23 - (A)(B)(C)(D)(E) | 35 - (A)(B)(C)(D)(E) | 47 - (A)(B)(C)(D)(E) | 59 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 12 - (A)(B)(C)(D)(E) | 24 - (A)(B)(C)(D)(E) | 36 - (A)(B)(C)(D)(E) | 48 - (A)(B)(C)(D)(E) | 60 - (A)(B)(C)(D)(E) |

SIMULADO NO SISTEMA DE QUESTÕES

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para fazer este simulado também no SQ!

<https://bit.ly/4dXJay0>

CONHECIMENTOS GERAIS**LÍNGUA PORTUGUESA***Patrícia Manzato***Texto para responder às questões 1 a 6:**

Algumas questões são centrais para se pensar a trajetória dos direitos humanos no Brasil a partir do fim do regime autoritário (1964-1985) e sua relação com os desafios colocados à consolidação da democracia no país. Considera-se pertinente contextualizar e esclarecer as dinâmicas e os desafios específicos dessas questões para se compreender melhor o papel desempenhado nesse período pelas tentativas de afirmação de padrões mais avançados de promoção e proteção aos direitos humanos na sociedade brasileira.

Em relação aos direitos humanos, a qualidade da democracia brasileira é muito baixa. Desde a retomada da democracia, em 1985, as violações, associadas especialmente ao direito à vida, têm sido constantemente relatadas por organismos governamentais, mais frequentemente, por não governamentais, domésticos e externos. A impunidade prevalece como norma e a punição dos violadores como exceção. Em vez da "força da lei" impera a "lei da força". A persistência desse padrão afeta diretamente a reconstrução democrática. Convivem, simultaneamente no Brasil, no plano político e cultural, formas não democráticas de mediação política e social que permeiam a sociedade e o Estado com práticas modernas de democracia (PANIZZA; BRITO, 1998). Essas formas não democráticas têm prevalecido, apesar dos significativos avanços políticos e institucionais verificados no país, desde a retomada do processo democrático em 1985. Avanços que não são poucos e que alteraram radicalmente a posição do Governo Federal no plano interno e externo.

Existem, porém, obstáculos estruturais que desafiam o Brasil em sua tentativa de obter sucesso na implementação desse novo padrão para os direitos humanos. Desde o retorno da democracia, observa-se uma nítida tensão entre o Estado federal que foi pró-ativo em relação a esses direitos humanos e os governos estaduais que têm falhado ao não garanti-los, tendo sido muitas vezes seus principais violadores, através de suas forças de segurança. Continuam intocadas as estruturas do regime autoritário nas polícias e no sistema de Justiça,

que resistem a mudanças institucionais. Existe, portanto, uma distância enorme entre a realidade doméstica e as responsabilidades internacionais, assumidas pelo Brasil nessa área.

Trata-se, pois, de um desafio que possui componentes políticos também complexos, que envolvem o próprio pacto federativo. Não é suficiente a chamada "vontade política" do Governo Federal, que acaba assumindo o maior ônus do problema perante a sociedade brasileira e a comunidade internacional. Existem dificuldades institucionais e constitucionais conhecidas. A Constituição brasileira estabelece divisões rígidas entre o que o Governo Federal pode fazer e o que é da competência dos governos estaduais, como a organização da polícia. O Estado violador manifesta-se essencialmente nas diversas unidades da federação onde se concentra a maioria esmagadora das tropas policiais, cadeias e unidades de guarda.

Adaptado de

<<https://www.scielo.br/j/rk/a/LMpkgZcxkfc7qNKDD7M7gp/?format=html&lang=pt>>

1. De acordo com o texto, a consolidação da democracia no Brasil, após 1985, caracteriza-se por uma ambivalência que se manifesta na:
 - a) coexistência de avanços institucionais significativos com a persistência de mecanismos autoritários de mediação social.
 - b) prevalência da "força da lei" sobre a "lei da força", especialmente no que tange à atuação das forças de segurança estaduais.
 - c) harmonia absoluta entre as responsabilidades internacionais assumidas pelo país e a realidade vivida no plano doméstico.
 - d) superação definitiva das estruturas do regime autoritário no sistema de Justiça, embora as polícias ainda resistam.
 - e) centralização total das políticas de direitos humanos no Governo Federal, esvaziando a competência das unidades federativas.

2. Infere-se da leitura do terceiro e quarto parágrafos que a eficácia da promoção dos direitos humanos no Brasil é severamente limitada por:
- uma falha na redação da Constituição de 1988, que omitiu a organização das polícias.
 - um conflito de competências gerado por um pacto federativo que restringe a intervenção federal em esferas estaduais críticas.
 - uma falta de interesse dos organismos internacionais em monitorar a realidade das cadeias e unidades de guarda.
 - uma resistência do Governo Federal em assumir a responsabilidade pelas violações cometidas por forças de segurança.
 - uma inexistência de tensão política entre a esfera federal e as unidades da federação.
3. Assinale a frase gramaticalmente correta, considerando o contexto do texto.
- O autor escreveu um artigo acerca de desafios democráticos no Brasil.
 - Há cerca de 1985, o Brasil retomou seu processo de redemocratização.
 - O Governo Federal está a cerca de resolver os problemas das polícias estaduais.
 - Existem dificuldades constitucionais cerca de organização da polícia.
 - Os organismos internacionais estão acerca de dez quilômetros das fronteiras.
4. "A impunidade prevalece como norma e a punição dos violadores como exceção." Assinale a alternativa que reescreve a frase acima mantendo o sentido original e a correção gramatical.
- Prevalece a impunidade normalmente, enquanto a punição dos violadores são excepcionais.
 - A norma é a impunidade prevalecer, ao passo que a exceção é punirem-se os violadores.
 - Puni-se os violadores excepcionalmente, porquanto a impunidade prevalece normatizada.
 - Tanto a impunidade quanto a punição dos violadores prevalecem como normas excepcionais.
 - Impera a impunidade como regra, sendo que a punição dos violadores constituem a exceção.
5. A análise do trecho "*Trata-se, pois, de um desafio que possui componentes políticos também complexos...*", indica que:
- O sujeito da oração é "um desafio".
 - A oração está na voz passiva sintética.
 - O verbo deve ficar no singular, pois a partícula "se" é parte integrante do verbo.
 - O desafio pratica a ação de tratar a si mesmo (reflexivo).
 - O "se" é uma partícula expletiva que pode ser retirada sem prejuízo gramatical.
6. Considerando a norma-padrão, assinale a alternativa correta:
- As cadeias são os locais aonde se manifesta a violência do Estado violador.
 - O autor discute a trajetória dos direitos humanos, aonde os desafios são complexos.
 - As unidades da federação onde se concentram as tropas policiais resistem a mudanças.
 - Não se sabe aonde a impunidade prevalece como norma na sociedade brasileira.
 - O pacto federativo indica o caminho onde o Brasil deve se dirigir para evoluir.

Texto para responder às questões 7 a 10:

Felicidade afetiva é uma forma de ativismo. Como um ladrão tentando burlar o sistema de (in)segurança generalizado, o militante dos bons afetos é feliz principalmente quando as câmeras não captam seus movimentos. Ser feliz, mas feliz "de verdade", é uma forma de ativismo obscura, porque começa nas vísceras e ali ninguém vê. Como todo ativismo, ser feliz é redundante, porque fala do óbvio. Fala que é preciso viver de uma beleza mais simples e terrena, visceral como as minhocas, e a maioria de nós não quer ser tão prosaico e mundano. Na foto, meu presente preferido, um par de corações de madeira comprados em uma papelaria para dizer: fiquei feliz ao me lembrar de você.

Livia Milanez

Disponível em <<https://www.liviamilanez.com/2022/03/felicidade-afetiva-e-uma-forma-de.html>>

7. No texto, a analogia estabelecida entre o "militante dos bons afetos" e um "ladrão" fundamenta-se na ideia de que a felicidade autêntica:

- a) depende da transgressão de normas sociais de conduta para que possa ser plenamente vivenciada.
- b) constitui um ato de resistência que se realiza à margem da visibilidade e da espetacularização cotidiana.
- c) é um sentimento ilícito em um sistema que prioriza a insegurança generalizada em detrimento do bem-estar.
- d) exige o isolamento total do indivíduo, uma vez que o convívio social impede a manifestação de afetos sinceros.
- e) assemelha-se a um crime por subtrair dos outros a atenção que deveria ser voltada para problemas coletivos.

8. Considere as ocorrências do vocábulo **que** no trecho: "*Fala **que** é preciso viver de uma beleza mais simples e terrena, visceral como as minhocas, e a maioria de nós não quer ser tão prosaico e mundano.*" Sintática e morfologicamente, o termo destacado classifica-se como:

- a) pronome relativo, exercendo a função de sujeito da oração subordinada.
- b) conjunção integrante, introduzindo uma oração subordinada substantiva objetiva direta.
- c) conjunção subordinativa causal, indicando a razão pela qual se deve viver de forma simples.
- d) pronome relativo, retomando o substantivo "beleza" mencionado implicitamente.
- e) partícula expletiva, podendo ser retirada sem prejuízo à estrutura ou ao sentido do período.

9. Assinale a alternativa que mantém a correlação correta entre tempos e modos verbais, adaptando o trecho: "*fiquei feliz ao me lembrar de você*":

- a) Eu ficaria feliz se eu me lembrasse de você.
- b) Eu ficara feliz quando eu me lembraria de você.
- c) Eu fico feliz desde que eu me lembrara de você.
- d) Eu ficasse feliz caso eu me lembraria de você.
- e) Eu ficaria feliz se eu me lembraria de você.

10. Ao afirmar que "*a maioria de nós não quer ser tão prosaico e mundano*", a autora infere que:

- a) a sociedade busca uma felicidade baseada em ideais elevados e complexos, desprezando a simplicidade.
- b) o ser humano é naturalmente sofisticado e não consegue se adaptar à vida terrena.
- c) o ativismo afetivo é impopular por exigir sacrifícios financeiros dos militantes.
- d) a beleza das minhocas é considerada repulsiva pela maioria das pessoas informadas.
- e) a felicidade "de verdade" é inalcançável para quem vive em centros urbanos.

CONHECIMENTOS DO DISTRITO FEDERAL E POLÍTICA PARA MULHERES

Leandro Signori

11. Em abril de 2026, o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA) e o Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP) divulgaram o Atlas da Violência 2026. Os dados sobre violência e segurança pública no Brasil referem-se ao ano de 2024. De acordo com a pesquisa, o país atingiu a menor taxa de homicídios dos últimos 11 anos, com 42.590 homicídios em 2024, o equivalente a 20,1 mortes por 100 mil habitantes.

Com relação aos dados divulgados sobre o Distrito Federal (DF), assinale a alternativa incorreta.

- a) O DF está entre as unidades da Federação que registraram os menores níveis de violência letal em 2024.
- b) A taxa de homicídios de negros no DF é cerca de quatro vezes maior do que a de não-negros.
- c) As armas de fogo corresponderam a mais da metade dos homicídios ocorridos no DF em 2024.
- d) O DF registrou aumento na taxa de agravos de notificação relacionados à violência interpessoal contra idosos.
- e) A atuação integrada das forças de segurança pública é apontada como um dos fatores responsáveis pela redução dos homicídios na capital federal.

12. Com base na Lei Complementar nº 94, de 19 de fevereiro de 1998, que autorizou o Poder Público a criar a Região Integrada de Desenvolvimento do Distrito Federal e Entorno, consideram-se com ênfase especial para a região os programas e os projetos relacionados às áreas de:

- a) saúde e educação.
- b) infraestrutura e geração de empregos.
- c) uso, parcelamento e ocupação do solo.
- d) habitação popular e segurança pública.
- e) assistência e seguridade social.

13. Considerando os aspectos históricos relacionados ao Distrito Federal, assinale a alternativa correta:

- a) No período da construção de Brasília, predominaram na construção da cidade migrantes do Sudeste e do estado limítrofe de Minas Gerais.
- b) A ideia de transferência da capital para o interior do país surgiu pela primeira vez com Dom Bosco, que vislumbrou de forma realística a forma e a localidade da cidade.
- c) A divisão do Distrito Federal em Regiões Administrativas já existia desde a inauguração de Brasília, em 1960.
- d) A Constituição de 1937, durante a Era Vargas, foi a responsável por instituir a primeira comissão oficial de estudos sobre a área da futura capital.
- e) Apesar das obras em ritmo acelerado, Brasília foi inaugurada de forma incompleta, com carência de habitações e outras estruturas importantes.

LEGISLAÇÃO*Emerson Bruno*

- 14.** Assinale a alternativa INCORRETA acerca da Ordem Social e da Seguridade Social na Lei Orgânica do Distrito Federal.
- a) A ordem social tem como base o primado do trabalho e como objetivo o bem-estar e a justiça sociais.
 - b) Em ação integrada com a União, o Distrito Federal assegurará os direitos relativos à educação, à saúde, à segurança pública, à alimentação, à cultura, à assistência social, ao meio ambiente equilibrado, ao lazer e ao desporto.
 - c) Em caso de iminente perigo ou calamidade pública, compete ao Poder Público prover o atendimento das necessidades coletivas urgentes e transitórias, podendo, para esse fim, requisitar propriedade particular, observado o disposto na Constituição Federal.
 - d) O Distrito Federal promoverá, nos termos da lei, o planejamento e o desenvolvimento de ações baseadas nos objetivos previstos nos arts. 194 e 195 da Constituição Federal.
 - e) O dever do Poder Público em relação à seguridade social exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade, em razão do caráter público das ações destinadas à saúde, à previdência e à assistência social.
- 15.** Assinale a alternativa INCORRETA acerca dos deveres do servidor previstos na Lei Complementar nº 840/2011.
- a) O servidor somente deverá comunicar à autoridade superior as irregularidades que lhe causem prejuízo pessoal.
 - b) O servidor deve manter-se atualizado nos conhecimentos exigidos para o exercício de suas atribuições.
 - c) É dever do servidor agir com perícia, prudência e diligência no exercício de suas atribuições.
 - d) Constitui dever do servidor exercer com zelo e dedicação suas atribuições.
 - e) Constitui dever do servidor observar as normas legais e regulamentares no exercício de suas atribuições.
- 16.** Assinale a alternativa INCORRETA acerca da responsabilidade do servidor prevista na Lei Complementar nº 840/2011.
- a) O servidor responde penal, civil e administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições.
 - b) As sanções civis, penais e administrativas podem cumular-se, sendo independentes entre si.
 - c) A responsabilidade administrativa do servidor é afastada no caso de absolvição penal que negue a existência do fato ou sua autoria, desde que a decisão tenha transitado em julgado.
 - d) A responsabilidade administrativa perante a administração pública exclui a competência do Tribunal de Contas prevista na Lei Orgânica do Distrito Federal.
 - e) A responsabilidade civil decorre de ato omissivo ou comissivo, doloso ou culposo, que resulte em prejuízo ao erário ou a terceiro.

17. Assinale a alternativa INCORRETA acerca da sindicância e do processo disciplinar previstos na Lei Complementar nº 840/2011.

- a) Diante de indícios de infração disciplinar ou de representação, a autoridade administrativa competente deve determinar a instauração de sindicância ou processo disciplinar para apurar os fatos e, se for o caso, aplicar a sanção disciplinar.
- b) A representação sobre infração disciplinar cometida por servidor deve ser formulada por escrito e conter a identificação e o endereço do denunciante.
- c) Em caso de infração disciplinar noticiada pela imprensa, nas redes sociais ou em correspondências escritas, a autoridade competente deverá instaurar imediatamente sindicância ou processo disciplinar, independentemente da existência de indícios mínimos de ocorrência dos fatos.
- d) Não é objeto de apuração em sindicância ou processo disciplinar o fato que já tenha sido objeto de julgamento pelo Poder Judiciário em sentença penal transitada em julgado que reconheceu a inexistência do fato ou a negativa da autoria, salvo se existente infração disciplinar residual.
- e) No caso de denúncias anônimas, a administração pública pode iniciar reservadamente investigações para coleta de outros meios de prova necessários para a instauração de sindicância ou processo disciplinar.

NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

Jonathan Roitman

18. Diante de uma situação de acidente, a prioridade para todos os envolvidos é a avaliação geral da cena. Essa avaliação da cena significa:

- a) Determinar a segurança do local para que o serviço de emergência médica possa entrar; e com cuidado considerar a natureza da situação garantindo desta forma a segurança do socorrista e da vítima.
- b) Determinar a segurança do local para que o serviço de emergência médica possa entrar; e

apressadamente considerar a natureza da situação garantindo desta forma a segurança da vítima.

- c) Determinar o estado das vítimas, antes de se preocupar com os bens materiais ou com terceiros não vitimados.
- d) Determinar a segurança do socorrista, porém mesmo constatando riscos, interceder imediatamente para salvar a vítima.
- e) Determinar a insegurança do local para que o serviço de emergência médica possa entrar; e com cuidado considerar a natureza da situação garantindo desta forma a segurança do socorrista e da vítima.

19. Vítimas de acidentes podem apresentar luxações, distensões, entorses e até fraturas. Sobre o tema, é correto que:

- a) A luxação consiste nos ossos saindo de sua posição e retornado ao seu lugar imediatamente, sem necessidade de intervenção.
- b) Nas entorses leves, ou de grau III, um ligamento se rompe por completo. A vítima provavelmente sentirá dor aguda com qualquer movimento da articulação e, por isso, pode não ser capaz de movimentá-la. Haverá também um inchaço generalizado na articulação (particularmente em entorses do tornozelo, cotovelo, dedos da mão, joelhos e dedos do pé).
- c) A distensão, também chamada de estiramento, é necessariamente o rompimento de um músculo ou de um tendão. Podemos ter diferentes graus de lesão, podendo haver uma distensão leve, moderada e até grave.
- d) Em relação ao estiramento, os sintomas incluem dor, inchaço, espasmos musculares e até limitação de movimento. O tratamento será basicamente a movimentação, quente no primeiro momento (num segundo, sem inflamação podemos usar o gelo) e abaixamento do membro afetado.
- e) Além de dor, outros sintomas de fratura são a crepitação, inchaço e rigidez.

20. Em relações às hemorragias externas, temos 3 tipos. Analise os tipos e suas características e assinale a alternativa que aponta a ordem correta.

1. A hemorragia capilar
2. A hemorragia venosa
3. A hemorragia arterial

() É causada por abrasões que lesionam pequenos vasos localizados abaixo da superfície da pele. Geralmente, essa hemorragia é diminuída ou até mesmo interrompida antes da chegada da equipe do pré-hospitalar.

() Provém de camadas mais profundas do tecido e é, em geral, controlada mediante uma pressão direta moderada no local. De modo geral, não é uma ameaça à vida, a menos que a lesão seja grave ou a perda sanguínea não seja controlada.

() Ocasiona o tipo de perda sanguínea mais importante e mais difícil de ser controlada. É caracterizada por sangue na cor vermelho intenso que jorra da ferida. Mesmo uma ferida perfurante pequena e profunda pode produzir hemorragia com risco à vida.

- a) 1, 3 e 2
- b) 2, 3 e 1
- c) 2, 1 e 3
- d) 1, 2 e 3
- e) 3, 2 e 1

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

FUNDAMENTOS, ORGANIZAÇÃO, GESTÃO E MARCOS OPERACIONAIS DO SUAS

Anna Valéria Andrade

21. Assinale a alternativa que melhor expressa o conceito da descentralização político-administrativa prevista no SUAS.

- a) Concentração das decisões na esfera federal.
- b) Transferência integral dos serviços para entidades privadas.
- c) Compartilhamento de competências e responsabilidades entre todos os entes federativos.
- d) Subordinação dos Municípios aos Estados.
- e) Consolidação da autonomia municipal e estadual.

22. A gestão da informação no SUAS tem como objetivo principal:

- a) Produzir informações que subsidiem planejamento, monitoramento, avaliação e tomada de decisões.
- b) Fiscalizar exclusivamente os trabalhadores do SUAS.
- c) Controlar a vida privada dos usuários.
- d) Produzir dados apenas para fins estatísticos.
- e) Substituir a Vigilância Socioassistencial.

23. Considerando as disposições da NOB/SUAS (2012) acerca das seguranças afeiçoadas pelo SUAS, assinale a alternativa correta.

- a) A segurança de acolhida restringe-se à oferta de provisões materiais emergenciais.
- b) A segurança de convívio ou vivência familiar constitui provisão exclusiva da proteção social básica.
- c) A segurança de desenvolvimento de autonomia não possui relação com acesso a direitos e oportunidades sociais.
- d) A segurança de acolhida compreende a garantia de escuta qualificada, construção de vínculos de confiança e provisão de necessidades humanas básicas.
- e) A segurança de renda é operacionalizada exclusivamente por meio do Benefício de Prestação Continuada.

24. No que se refere à relação entre Vigilância Socioassistencial e territorialização no SUAS, assinale a alternativa correta.

- a) A Vigilância Socioassistencial produz informações sobre vulnerabilidades e riscos, mas tais informações não possuem repercussão no planejamento da rede socioassistencial.
- b) A territorialização constitui metodologia exclusiva da proteção social básica.
- c) A territorialização possui finalidade exclusivamente cartográfica.
- d) Territorialização e Vigilância Socioassistencial são conceitos independentes e sem articulação operacional.
- e) A Vigilância Socioassistencial subsidia a territorialização ao produzir informações capazes de orientar a organização e a adequação da oferta socioassistencial.

25. Quanto ao Plano de Assistência Social previsto na NOB/SUAS (2012), assinale a alternativa correta:

- a) Deve limitar-se ao planejamento financeiro da política de assistência social.
- b) Sua elaboração compete ao Conselho de Assistência Social.
- c) Deve contemplar diagnóstico socioterritorial, objetivos, metas, resultados esperados e mecanismos de monitoramento e avaliação.
- d) Possui vigência anual e caráter exclusivamente administrativo.
- e) É facultativo para Municípios de pequeno porte.

26. Assinale a alternativa que está em consonância com os princípios éticos para a oferta da proteção socioassistencial no SUAS.

- a) O acesso aos serviços pode ser condicionado à adesão do usuário aos valores institucionais da entidade executora.
- b) A liberdade de crença é assegurada, mas a laicidade não constitui princípio relevante para a assistência social.
- c) A dignidade do cidadão admite relativização quando houver insuficiência de recursos públicos.
- d) A defesa do protagonismo e da autonomia dos usuários constitui orientação ética da proteção socioassistencial.
- e) A participação dos usuários deve ocorrer preferencialmente por intermédio dos profissionais da rede socioassistencial.

27. De acordo com os princípios organizativos do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), assinale a alternativa que expressa corretamente o princípio da integralidade da proteção social:

- a) Garantia de acesso à proteção socioassistencial a todos que dela necessitarem, sem discriminação de qualquer natureza.
- b) Prestação dos serviços socioassistenciais sem exigência de contribuição financeira dos usuários.
- c) Oferta de respostas completas às necessidades sociais dos usuários, mediante articulação de serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.
- d) Priorização de indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade e risco social, considerando as diversidades territoriais e culturais.
- e) Articulação da política de assistência social com as demais políticas públicas e órgãos setoriais.

28. A respeito dos princípios organizativos previstos no art. 3º da NOB/SUAS (2012), assinale a alternativa incorreta:

- a) A universalidade assegura o direito à proteção socioassistencial a quem dela necessitar, vedadas discriminações e comprovações vexatórias da condição do usuário.
- b) A equidade pressupõe o reconhecimento das diversidades regionais, culturais, socioeconômicas, políticas e territoriais, com priorização de indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade e risco social.
- c) A gratuidade autoriza a cobrança de taxas administrativas dos usuários, desde que destinadas à manutenção dos serviços socioassistenciais.
- d) A integralidade da proteção social exige a oferta articulada de serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.
- e) A intersetorialidade pressupõe a integração e a articulação da rede socioassistencial com as demais políticas e órgãos setoriais.

PROGRAMAS, BENEFÍCIOS E INSTRUMENTOS SOCIOASSISTENCIAIS DO DF

Jonathan Roitman

29. De acordo com as disposições do Decreto nº 33.329/2011, ao tratar da rede de equipamentos públicos de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), assinale a alternativa correta.

- a) A rede de equipamentos públicos de SAN é composta exclusivamente por restaurantes comunitários, cozinhas comunitárias e bancos de alimentos.
- b) A finalidade principal da rede de equipamentos públicos de SAN é promover a geração de renda para agricultores familiares.
- c) A implementação dos equipamentos públicos de SAN deverá ocorrer prioritariamente em áreas com maior potencial turístico e econômico.
- d) As normas preveem que a rede de equipamentos públicos de SAN seja composta apenas pelos equipamentos expressamente listados no decreto.
- e) A rede de equipamentos públicos de SAN tem como finalidade principal reduzir os índices de insegurança alimentar da população e ampliar o acesso físico e financeiro a uma alimentação adequada e saudável, respeitando as diversidades culturais.

- 30.** Conforme disposições constantes da Lei Distrital nº 7.009/2021, que institui o Programa de Provimento Alimentar Direto em Caráter Emergencial (Cartão Prato Cheio), assinale a alternativa correta.
- a) O Cartão Prato Cheio é destinado exclusivamente às famílias com renda familiar per capita igual ou inferior a meio salário-mínimo.
 - b) O prazo para utilização do crédito do Cartão Prato Cheio, contado da concessão, será de exatamente 12 meses.
 - c) O crédito do Cartão Prato Cheio pode ser utilizado para aquisição de qualquer produto comercializado em estabelecimento alimentício credenciado.
 - d) A coordenação, a gestão e a operacionalização do Cartão Prato Cheio competem ao Banco de Brasília.
 - e) As concessões do benefício dependem de disponibilidade orçamentária específica.
- 31.** Ao regulamentar a Lei nº 7.009/2021, o Decreto nº 42.873/2021 estabeleceu critérios para concessão do Programa Cartão Prato Cheio. Considerando exclusivamente as disposições do decreto, assinale a alternativa correta.
- a) Possuir renda familiar per capita superior a meio salário-mínimo constitui requisito para concessão do benefício.
 - b) Estar inscrito exclusivamente no Cadastro Único para os Programas Sociais do Governo Federal é requisito obrigatório.
 - c) Residir em qualquer unidade da Federação é suficiente para recebimento do benefício.
 - d) Estar em situação de insegurança alimentar constitui um dos critérios para concessão do programa.
 - e) A inclusão do CPF é exigida apenas para o titular do benefício.
- 32.** De acordo com a ordem de priorização prevista no Decreto nº 42.873/2021, para fins de concessão do benefício do Programa Cartão Prato Cheio, assinale a alternativa correta.
- a) Famílias com pessoas idosas possuem prioridade superior às famílias com pessoas com deficiência.
 - b) Famílias monoparentais chefiadas por mulheres com crianças de 0 a 6 anos figuram como segunda prioridade.
 - c) A população em situação de rua com Plano Individual de Acompanhamento (PIA) em processo de saída de rua ocupa a terceira posição de prioridade.
 - d) Famílias com crianças de 0 a 6 anos possuem prioridade superior às famílias monoparentais chefiadas por mulheres com crianças de 0 a 6 anos.
 - e) Famílias com pessoas com deficiência ocupam a primeira posição na ordem de priorização.
- 33.** Com base nas disposições da Lei Distrital nº 7.009/2021 e do Decreto nº 42.873/2021, assinale a alternativa incorreta.
- a) O Banco de Brasília é responsável por confeccionar e carregar os cartões na quantidade solicitada pela Sedes/DF.
 - b) O crédito do Cartão Prato Cheio é intransferível.
 - c) O Poder Executivo promoverá ampla divulgação dos critérios de concessão, da lista de beneficiários e dos recursos investidos no programa.
 - d) A concessão do benefício seguirá exclusivamente a ordem cronológica de solicitação, independentemente de qualquer priorização estabelecida em norma.
 - e) O Programa Prato Cheio será concedido por meio de crédito de R\$ 250,00 para aquisição de gêneros alimentícios.

34. No contexto da regulamentação prevista no Decreto nº 33.329/2011, assinale a alternativa correta.

- a) O café da manhã será implementado simultaneamente em todos os restaurantes comunitários do Distrito Federal.
- b) O café da manhã será implementado inicialmente no Restaurante Comunitário do Sol Nascente por um período de 12 meses.
- c) O jantar deverá ser implementado antes do café da manhã em todas as unidades.
- d) A implementação gradual dos serviços independe de estudo de viabilidade técnica ou licitação.
- e) O cronograma de implementação do café da manhã e do jantar será definido exclusivamente pela Secretaria de Estado de Cultura.

DIREITOS, VIOLAÇÕES DE DIREITOS E VULNERABILIDADES SOCIAIS

Ricardo Torques

35. O estatuto da criança e do adolescente traz algumas regras sobre o direito à profissionalização e à proteção no trabalho. Ao adolescente empregado, aprendiz, em regime familiar de trabalho, aluno de escola técnica, assistido em entidade governamental ou não-governamental, não se veda o trabalho:

- a) Noturno.
- b) Perigoso.
- c) Insalubre.
- d) Penoso.
- e) Realizados no final de semana.

36. À luz do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), assinale a opção correta.

- a) A função de membro do conselho nacional e dos conselhos estaduais e municipais dos direitos da criança e do adolescente será remunerada.
- b) Nenhuma criança ou adolescente menor de 18 (dezoito) anos poderá viajar para fora da comarca onde reside desacompanhado dos pais ou dos responsáveis sem expressa autorização judicial.
- c) Sem prévia e expressa autorização judicial, nenhuma criança ou adolescente nascido em território nacional poderá sair do País em companhia de estrangeiro residente ou domiciliado no exterior.
- d) É proibida a hospedagem de criança ou adolescente em hotel, motel, pensão ou estabelecimento congênere, ainda se autorizado ou acompanhado pelos pais ou responsável.
- e) As revistas e publicações contendo material impróprio ou inadequado a crianças e adolescentes poderão ser comercializadas em embalagem lacrada, com a advertência de seu conteúdo.

37. No Município X ocorrerá processo de escolha de conselheiros tutelares. Antônio, defensor do direito das crianças na cidade, pretende concorrer a uma das vagas. Ao pesquisar mais sobre o assunto, descobriu que, segundo o Estatuto da Criança e do adolescente (ECA),

- a) a idade mínima para a candidatura é de 18 anos.
- b) o conselho é composto de 4 membros.
- c) não se admite recondução, ainda que por novo processo de escolha.
- d) o mandato é de 4 anos.
- e) os membros não são remunerados.

- 38.** Acerca do Estatuto da Pessoa Idosa, assinale a alternativa correta.
- a) É vedada a discriminação da pessoa idosa nos planos de saúde pela cobrança de valores diferenciados em razão da idade
 - b) Em todo atendimento de saúde, os maiores de 80 (oitenta) anos terão preferência especial sobre as demais pessoas idosas, inclusive em caso de emergência.
 - c) À pessoa idosa internada ou em observação é assegurado o direito a acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para a sua permanência em tempo parcial.
 - d) Admite-se a exigência de comparecimento pessoal da pessoa idosa enferma perante os órgãos públicos, quando não houver interesse predominantemente público.
 - e) Considera-se violência contra a pessoa idosa qualquer ação ou omissão praticada em local público ou privado que lhe cause morte, dano ou sofrimento físico, apenas.
- 39.** O Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 10.741/2003), é destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade
- a) superior a 60 anos, exclusivamente.
 - b) superior a 65 anos, exclusivamente.
 - c) igual ou superior a 65 anos, exclusivamente.
 - d) igual ou superior a 60 anos, exclusivamente.
 - e) igual ou superior a 70 anos, exclusivamente.
- 40.** De acordo com o Estatuto da Pessoa com Deficiência, as locadoras de veículos são obrigadas a oferecer
- a) 1 (um) veículo adaptado para uso de pessoa com deficiência, a cada conjunto de 10 (dez) veículos de sua frota
 - b) 5 (cinco) veículos adaptados para uso de pessoa com deficiência, a cada conjunto de 20 (vinte) veículos de sua frota.
 - c) todos os veículos adaptados para uso de pessoa com deficiência.
 - d) metade de seus veículos adaptados para uso de pessoa com deficiência.
 - e) 1 (um) veículo adaptado para uso de pessoa com deficiência, a cada conjunto de 20 (vinte) veículos de sua frota
- 41.** A Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, em seu artigo 3º, traz diversas definições. A concepção de produtos, ambientes, programas e serviços a serem usados por todas as pessoas, sem necessidade de adaptação ou de projeto específico, incluindo os recursos de tecnologia assistiva é definida como:
- a) Desenho universal.
 - b) Barreira arquitetônica.
 - c) Adaptações razoáveis.
 - d) Residências inclusivas.
 - e) Ajuda técnica.
- 42.** Acerca do acesso à justiça no Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei 13.146/2015), assinale a alternativa correta:
- a) Os serviços notariais e de registro não podem negar ou criar óbices ou condições diferenciadas à prestação de seus serviços em razão de deficiência do solicitante, devendo reconhecer sua capacidade legal relativa, garantida a acessibilidade.
 - b) A pessoa com deficiência tem garantido o acesso ao conteúdo de todos os atos processuais de seu interesse, salvo no exercício da advocacia.
 - c) A curatela afetará tão somente os atos relacionados aos direitos de natureza pessoal e negocial.
 - d) Para emissão de documentos oficiais, será exigida a situação de curatela da pessoa com deficiência.
 - e) Devem ser assegurados à pessoa com deficiência submetida a medida restritiva de liberdade todos os direitos e garantias a que fazem jus os apenados sem deficiência, garantida a acessibilidade.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO NUTRICIONISTA

Amanda Menon

43. Considerando a saúde do manipulador e a RDC nº 216/2004, assinale a alternativa correta.

- a) Os manipuladores devem manter asseio pessoal, utilizar vestimenta compatível com a atividade, conservar as unhas curtas e sem esmalte ou base, além de adotar hábitos higiênicos que evitem a contaminação dos alimentos.
- b) O uso de adornos, como anéis, pulseiras, relógios e brincos, é permitido durante a manipulação de alimentos, desde que sejam higienizados ao início da jornada de trabalho.
- c) A higienização das mãos deve ser realizada apenas no início do expediente, sendo dispensável após interrupções das atividades ou mudanças de tarefa.
- d) O uso de luvas descartáveis substitui integralmente a necessidade de higienização das mãos durante a manipulação de alimentos.
- e) Manipuladores com lesões infectadas, sintomas de gastroenterite ou outras condições que possam comprometer a segurança dos alimentos podem permanecer em suas atividades habituais desde que utilizem equipamentos de proteção individual.

44. Com relação às operações unitárias empregadas no processamento e preparo dos alimentos, assinale a alternativa correta.

- a) A cocção é considerada uma operação unitária mecânica, pois promove exclusivamente a redução do tamanho das partículas dos alimentos.
- b) A divisão simples caracteriza-se pela separação dos componentes de um alimento em diferentes fases químicas, sem alteração de sua forma ou tamanho.
- c) O descascamento, o corte, a moagem e a trituração são exemplos de operações unitárias mecânicas que modificam a forma, o tamanho ou a superfície dos alimentos.
- d) A operação de cocção não provoca alterações físicas, químicas ou sensoriais nos alimentos, tendo

como única finalidade a eliminação de microrganismos.

- e) As operações unitárias não interferem no fator de correção, no rendimento e nas características sensoriais das preparações alimentícias.

45. A Resolução FNDE 06/2020 prevê o atendimento dos alunos que apresentam necessidades alimentares especiais, garantindo o acesso à alimentação adequada e segura no ambiente escolar. Com base nas disposições do PNAE acerca do atendimento das necessidades alimentares especiais, assinale a alternativa correta.

- a) O fornecimento de alimentação escolar diferenciada para estudantes com necessidades alimentares especiais depende exclusivamente da disponibilidade financeira da unidade executora, não constituindo obrigação do programa.
- b) Os estudantes com necessidades alimentares especiais, como diabetes, doença celíaca, alergias alimentares, intolerâncias alimentares e outras condições específicas, têm direito à alimentação escolar adequada à sua condição de saúde, mediante apresentação de laudo médico e conforme planejamento realizado pelo nutricionista responsável.
- c) O atendimento das necessidades alimentares especiais restringe-se aos casos de doença celíaca e diabetes mellitus, não contemplando outras condições clínicas.
- d) A adaptação dos cardápios para estudantes com necessidades alimentares especiais pode ser realizada por qualquer profissional da escola, independentemente da participação do nutricionista responsável técnico pelo PNAE.
- e) A oferta de alimentação diferenciada para estudantes com necessidades alimentares especiais dispensa a observância das recomendações nutricionais estabelecidas para os demais escolares atendidos pelo programa.

46. Durante a avaliação nutricional de uma população com elevada prevalência de anemia ferropriva, um nutricionista observou que, apesar da ingestão de ferro total próxima às recomendações, os marcadores bioquímicos indicavam deficiência de ferro em parcela significativa dos indivíduos. Ao investigar os hábitos alimentares, verificou-se elevado consumo de cereais integrais, leguminosas e bebidas à base de chá durante as refeições, associado ao baixo consumo de frutas e hortaliças fontes de vitamina C.

Considerando os fatores que influenciam a biodisponibilidade dos nutrientes, assinale a alternativa correta.

- a) A biodisponibilidade do ferro depende exclusivamente da quantidade total ingerida, sendo pouco influenciada pela composição global da refeição.
- b) Os fitatos presentes em cereais integrais e leguminosas aumentam a absorção intestinal do ferro não heme ao favorecerem sua solubilização no lúmen intestinal.
- c) Os taninos presentes em chás e cafés aumentam a absorção do ferro não heme por meio da formação de complexos facilmente absorvidos pelos enterócitos.
- d) A absorção do ferro heme e do ferro não heme é igualmente afetada pelos componentes da dieta, apresentando comportamento metabólico semelhante no trato gastrointestinal.
- e) A presença simultânea de compostos inibidores da absorção, como fitatos e taninos, associada à baixa ingestão de fatores promotores, como a vitamina C, pode reduzir significativamente a biodisponibilidade do ferro não heme, mesmo quando a ingestão total do mineral é considerada adequada.

47. Com relação aos tipos de aleitamento materno, assinale a alternativa correta.

- a) Considera-se aleitamento materno exclusivo quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama ou ordenhado, não recebendo qualquer outro alimento ou líquido, exceto medicamentos, vitaminas ou sais de reidratação oral, quando necessários.
- b) O aleitamento materno predominante caracteriza-se pela oferta de leite materno associada a fórmulas infantis e leite de vaca, desde que não sejam oferecidos alimentos sólidos.
- c) O aleitamento materno complementado ocorre quando a criança recebe leite materno e água, chás ou sucos, sem o consumo de alimentos sólidos ou semissólidos.
- d) O aleitamento materno misto ou parcial corresponde à situação em que a criança recebe exclusivamente leite materno até os seis meses de idade.
- e) O aleitamento materno predominante e o aleitamento materno exclusivo são termos equivalentes, diferindo apenas na faixa etária da criança.

48. Após investigação epidemiológica de um surto alimentar ocorrido em um evento comunitário, verificou-se que os sintomas iniciaram entre uma e seis horas após o consumo de arroz preparado com antecedência e mantido em temperatura ambiente por período prolongado. Os indivíduos apresentaram náuseas intensas e vômitos, porém febre foi incomum. O agente etiológico mais compatível com o quadro descrito é:

- a) *Salmonella* spp.
- b) *Escherichia coli* enteropatogênica.
- c) *Bacillus cereus* (forma emética).
- d) *Shigella* spp.
- e) *Campylobacter jejuni*.

49. Com relação às consequências da deficiência de minerais, assinale a alternativa correta.

- a) A deficiência de cálcio tem como principal manifestação clínica a anemia megaloblástica, decorrente da redução da síntese de hemoglobina.
- b) A deficiência de iodo está associada ao desenvolvimento de escorbuto, caracterizado por sangramentos gengivais e prejuízo da síntese de colágeno.
- c) A deficiência de zinco provoca aumento da produção dos hormônios tireoidianos, levando ao hipertireoidismo e à perda acelerada de peso.
- d) A deficiência de ferro pode resultar em anemia ferropriva, caracterizada por redução da síntese de hemoglobina, fadiga, diminuição da capacidade de trabalho e comprometimento do desenvolvimento cognitivo.
- e) A deficiência de selênio tem como manifestação mais característica a cegueira noturna, decorrente da redução da síntese de pigmentos visuais na retina.

50. As fibras alimentares são componentes vegetais resistentes à digestão e à absorção no intestino delgado humano, exercendo importantes efeitos fisiológicos relacionados à saúde gastrointestinal e metabólica. Dependendo de suas características físico-químicas, podem influenciar a glicemia, o perfil lipídico, a saciedade e o funcionamento intestinal.

Acerca das fibras alimentares e de seus efeitos no organismo, assinale a alternativa correta.

- a) As fibras alimentares são completamente digeridas pelas enzimas humanas no intestino delgado, contribuindo significativamente para o aporte energético da dieta.
- b) As fibras insolúveis aumentam a viscosidade do conteúdo intestinal e são as principais responsáveis pela redução da absorção de colesterol e glicose.
- c) A ingestão de fibras deve ser evitada por indivíduos com constipação intestinal, pois promove redução do volume fecal e do trânsito intestinal.

d) As fibras solúveis podem formar géis viscosos no trato gastrointestinal, contribuindo para a redução da absorção de glicose e colesterol, além de favorecerem o controle glicêmico e lipídico.

e) Celulose, hemicelulose e lignina são exemplos de fibras predominantemente solúveis, amplamente reconhecidas por sua elevada capacidade de formação de géis.

51. Com relação aos princípios do planejamento físico-funcional de uma UAN, assinale a alternativa correta.

- a) A disposição dos setores deve priorizar a economia de espaço, ainda que haja cruzamento entre os fluxos de matérias-primas, resíduos e alimentos prontos para consumo.
- b) O recebimento de gêneros alimentícios e a área de distribuição devem ser posicionados preferencialmente no mesmo ambiente, visando reduzir deslocamentos internos.
- c) O fluxo de produção deve ocorrer de forma linear e contínua, evitando cruzamentos entre alimentos crus e preparados, resíduos e utensílios limpos, a fim de reduzir riscos de contaminação.
- d) O dimensionamento das áreas de uma UAN deve ser realizado exclusivamente com base no número de funcionários, independentemente do volume de refeições produzidas e dos equipamentos utilizados.
- e) A localização das áreas de armazenamento, pré-preparo e preparo não interfere na eficiência operacional nem na segurança dos alimentos produzidos.

52. Do ponto de vista nutricional, os aminoácidos são classificados em essenciais, não essenciais e condicionalmente essenciais, de acordo com a capacidade do organismo de sintetizá-los.

Com relação aos aminoácidos essenciais para adultos saudáveis, assinale a alternativa correta.

- a) Alanina, glicina, serina, prolina e ácido aspártico são classificados como aminoácidos essenciais, devendo obrigatoriamente ser obtidos pela alimentação.
- b) A tirosina e a cisteína são consideradas aminoácidos essenciais, pois não podem ser sintetizadas pelo organismo em nenhuma circunstância fisiológica.
- c) Os aminoácidos essenciais são aqueles produzidos em quantidade suficiente pelo organismo, tornando desnecessária sua obtenção por meio da dieta.
- d) Leucina, lisina, glutamina, glicina e ácido glutâmico compõem o grupo dos aminoácidos essenciais para seres humanos adultos.
- e) Histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptofano e valina são classificados como aminoácidos essenciais, pois não são sintetizados em quantidades suficientes para atender às necessidades fisiológicas do organismo.

53. As dietas hospitalares são planejadas com o objetivo de atender às necessidades nutricionais dos pacientes, considerando seu estado clínico, capacidade digestiva, tolerância alimentar e objetivos terapêuticos. A adequada prescrição dietética contribui para a recuperação do estado nutricional, a prevenção de complicações e a promoção da recuperação da saúde.

Acerca das características das dietas hospitalares, assinale a alternativa correta.

- a) A dieta líquida restrita é nutricionalmente completa e pode ser utilizada por tempo indeterminado sem necessidade de suplementação ou progressão dietética.

- b) A dieta branda é indicada para pacientes que necessitam de alimentação de fácil digestão, apresentando modificações na consistência e nos métodos de preparo, sem necessariamente alterar sua composição nutricional.

- c) A dieta geral é destinada exclusivamente a pacientes com graves limitações de mastigação e deglutição, exigindo consistência pastosa homogênea.

- d) A dieta pastosa caracteriza-se pela oferta de alimentos exclusivamente líquidos, sem resíduos e sem necessidade de mastigação.

- e) A dieta líquida completa possui a mesma consistência da dieta geral, diferenciando-se apenas pelo menor teor de proteínas e energia.

54. No Brasil, estratégias de prevenção e controle da hipovitaminose A integram ações de saúde pública voltadas à promoção da alimentação adequada e à suplementação em grupos de risco.

Acerca da hipovitaminose A na perspectiva da saúde pública, assinale a alternativa correta.

- a) A principal manifestação clínica da deficiência de vitamina A é o bócio endêmico, decorrente da redução da síntese de hormônios tireoidianos.

- b) A deficiência de vitamina A está associada exclusivamente a alterações visuais, não exercendo influência sobre a imunidade ou o risco de infecções.

- c) A hipovitaminose A ocorre predominantemente em populações com elevado consumo de frutas, hortaliças amarelo-alaranjadas e vegetais verde-escuros.

- d) A deficiência de vitamina A pode provocar cegueira noturna, xerofthalmia e aumento da suscetibilidade a infecções, sendo considerada um relevante problema de saúde pública em grupos vulneráveis, especialmente crianças.

- e) O controle da hipovitaminose A baseia-se exclusivamente na suplementação medicamentosa, não envolvendo ações de educação alimentar e promoção do consumo de alimentos fontes da vitamina.

55. Os ácidos graxos exercem importantes funções biológicas, participando da composição das membranas celulares, da produção de mediadores inflamatórios, do transporte de vitaminas lipossolúveis e do fornecimento de energia. Na prática clínica e em saúde pública, o conhecimento das fontes alimentares dos diferentes tipos de ácidos graxos é essencial para a elaboração de estratégias nutricionais voltadas à promoção da saúde cardiovascular.

Com relação às fontes alimentares de ácidos graxos, assinale a alternativa correta.

- a) Os ácidos graxos ômega-3 são encontrados predominantemente em manteiga, banha suína, creme de leite e gordura bovina.
- b) O azeite de oliva é uma importante fonte de ácidos graxos saturados, sendo amplamente utilizado para aumentar a ingestão desse tipo de lipídio.
- c) Os peixes de águas frias e profundas apresentam elevado teor de ácidos graxos trans naturais, considerados os principais responsáveis pelos benefícios cardiovasculares associados ao seu consumo.
- d) Peixes como salmão, sardinha, atum e arenque constituem importantes fontes alimentares dos ácidos graxos ômega-3 de cadeia longa, especialmente EPA (ácido eicosapentaenoico) e DHA (ácido docosahexaenoico).
- e) Castanhas, nozes, sementes de linhaça e chia são alimentos pobres em ácidos graxos insaturados e, por isso, possuem pouca relevância na alimentação cardioprotetora.

56. Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) constituem instrumentos fundamentais para a implantação das Boas Práticas em serviços de alimentação. Esses documentos visam padronizar atividades rotineiras que podem impactar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos, contribuindo para a prevenção de contaminações e para a garantia da segurança alimentar.

Com base na legislação sanitária aplicável aos serviços de alimentação, assinale a alternativa correta.

- a) Os POPs devem descrever, de forma objetiva e detalhada, as instruções sequenciais para a realização de operações específicas, incluindo responsáveis pela execução, frequência das atividades e medidas corretivas quando aplicáveis.
- b) Os POPs substituem integralmente o Manual de Boas Práticas, tornando desnecessária a existência desse documento no estabelecimento.
- c) A elaboração dos POPs é facultativa para os serviços de alimentação, sendo exigida apenas para indústrias de alimentos de grande porte.
- d) Os POPs têm como principal finalidade registrar os custos operacionais da unidade, não possuindo relação direta com a segurança dos alimentos.
- e) Após sua elaboração inicial, os POPs não necessitam de revisão ou atualização, mesmo diante de alterações nos processos, equipamentos ou legislação sanitária.

57. Uma escola pública do DF pretende introduzir uma preparação culinária inovadora composta por pescado regional, hortaliças e leguminosas. Antes da inclusão definitiva no cardápio, o nutricionista responsável propõe a realização de teste de aceitabilidade junto aos estudantes. Durante reunião, alguns gestores questionam a necessidade desse procedimento. Com base na legislação vigente do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa correta.

- a) O teste de aceitabilidade é facultativo em todas as situações.
- b) O teste de aceitabilidade destina-se exclusivamente à avaliação microbiológica das refeições.
- c) O procedimento constitui instrumento importante para avaliar a aceitação de preparações novas ou modificadas.
- d) O teste é realizado exclusivamente pelo Conselho de Alimentação Escolar.
- e) O resultado do teste não influencia decisões relacionadas ao cardápio.

58. Os carboidratos representam uma das principais fontes de energia da alimentação humana e desempenham diversas funções metabólicas essenciais. Além de participarem do fornecimento energético para tecidos e órgãos, contribuem para a manutenção da homeostase metabólica e para o adequado aproveitamento de outros nutrientes. Dessa forma, a ingestão adequada de carboidratos é considerada importante para a saúde e o desempenho fisiológico do organismo.

Com relação às funções dos carboidratos no organismo humano, assinale a alternativa correta.

- a) Os carboidratos têm como principal função fornecer aminoácidos essenciais para a síntese proteica e a formação de anticorpos.
- b) Os carboidratos atuam como importante fonte de energia para o organismo, exercem efeito poupador de proteínas e contribuem para a prevenção da cetose decorrente do metabolismo excessivo de gorduras.
- c) A principal função dos carboidratos é fornecer ácidos graxos essenciais para a formação das membranas celulares e para a síntese hormonal.
- d) Os carboidratos não participam da manutenção da glicemia, uma vez que essa função é exercida exclusivamente pelos lipídios corporais.
- e) A ingestão de carboidratos é dispensável para o sistema nervoso central, que utiliza exclusivamente proteínas como fonte energética em condições fisiológicas normais.

59. O controle de estoque é uma atividade estratégica nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), pois influencia diretamente a qualidade dos gêneros alimentícios, a segurança dos alimentos, o planejamento da produção e os custos operacionais. A adoção de métodos adequados de armazenamento e movimentação dos produtos contribui para a redução de perdas, desperdícios e riscos sanitários.

Acerca do controle de estoque em UAN, assinale a alternativa correta.

- a) O armazenamento dos gêneros alimentícios deve priorizar a facilidade de acesso aos produtos recém-adquiridos, independentemente do prazo de validade dos itens já existentes no estoque.
- b) O inventário de estoque deve ser realizado apenas quando houver suspeita de desvios ou perdas, não sendo necessário como procedimento rotineiro de gestão.
- c) Produtos com prazos de validade mais longos devem ser utilizados antes daqueles com vencimento mais próximo, visando aumentar o tempo médio de permanência dos alimentos no estoque.
- d) O sistema PEPS (Primeiro que Entra, Primeiro que Sai) consiste na utilização prioritária dos produtos secos recebidos primeiro ou com vencimento maior, contribuindo para a redução de perdas por expiração do prazo de validade.
- e) O controle de estoque tem como finalidade exclusiva a redução de custos financeiros, não exercendo influência sobre a qualidade e a segurança dos alimentos produzidos.

60. O ferro é um micronutriente essencial para diversas funções fisiológicas, destacando-se sua participação no transporte de oxigênio, na respiração celular e em processos metabólicos relacionados à produção de energia. A absorção intestinal desse mineral é influenciada por diversos fatores dietéticos e fisiológicos, o que pode impactar significativamente seu aproveitamento pelo organismo.

Com relação à absorção do ferro pelo organismo humano, assinale a alternativa correta.

- a) O ferro não heme, presente nos alimentos de origem vegetal, apresenta absorção superior à do ferro heme e sofre pouca influência dos componentes da dieta.
 - b) Os fitatos presentes em cereais integrais e leguminosas atuam como promotores da absorção intestinal de ferro, aumentando sua biodisponibilidade.
 - c) A absorção do ferro ocorre predominantemente no intestino grosso, onde os enterócitos captam o mineral para posterior transporte à circulação sistêmica.
 - d) O consumo concomitante de chá e café durante as refeições favorece a absorção do ferro não heme devido à presença de compostos fenólicos que facilitam sua solubilização.
 - e) A vitamina C pode aumentar a absorção do ferro não heme ao reduzir o ferro férrico (Fe^{3+}) para a forma ferrosa (Fe^{2+}), mais facilmente absorvida no intestino delgado.
-

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.
Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
