



**SIMULADO
FINAL**

SES SC

Fisioterapeuta

ESTRATEGIA SAÚDE

Caderno de Prova

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso **SES-SC**, cargo de **Fisioterapeuta**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - A participação no ranking classificatório só será permitida até o horário de liberação do gabarito;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/g4qJqQpBkN9gRyuA8>

01 - (A B C D E)	13 - (A B C D E)	25 - (A B C D E)	37 - (A B C D E)	49 - (A B C D E)
02 - (A B C D E)	14 - (A B C D E)	26 - (A B C D E)	38 - (A B C D E)	50 - (A B C D E)
03 - (A B C D E)	15 - (A B C D E)	27 - (A B C D E)	39 - (A B C D E)	51 - (A B C D E)
04 - (A B C D E)	16 - (A B C D E)	28 - (A B C D E)	40 - (A B C D E)	52 - (A B C D E)
05 - (A B C D E)	17 - (A B C D E)	29 - (A B C D E)	41 - (A B C D E)	53 - (A B C D E)
06 - (A B C D E)	18 - (A B C D E)	30 - (A B C D E)	42 - (A B C D E)	54 - (A B C D E)
07 - (A B C D E)	19 - (A B C D E)	31 - (A B C D E)	43 - (A B C D E)	55 - (A B C D E)
08 - (A B C D E)	20 - (A B C D E)	32 - (A B C D E)	44 - (A B C D E)	56 - (A B C D E)
09 - (A B C D E)	21 - (A B C D E)	33 - (A B C D E)	45 - (A B C D E)	57 - (A B C D E)
10 - (A B C D E)	22 - (A B C D E)	34 - (A B C D E)	46 - (A B C D E)	58 - (A B C D E)
11 - (A B C D E)	23 - (A B C D E)	35 - (A B C D E)	47 - (A B C D E)	59 - (A B C D E)
12 - (A B C D E)	24 - (A B C D E)	36 - (A B C D E)	48 - (A B C D E)	60 - (A B C D E)

SIMULADO NO SISTEMA DE QUESTÕES

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para fazer este simulado também no SQ!

<https://coruja.page.link/hBd6>

CONHECIMENTOS GERAIS**LÍNGUA PORTUGUESA**

Luiz Felipe

1. Assinale a alternativa em que todas as classificações fonológicas estão corretas, segundo a norma-padrão da língua portuguesa.

a) chave – encontro consonantal;

saída – ditongo decrescente;

massa – dígrafo vocálico.

b) guerra – dígrafo consonantal;

pneu – encontro consonantal;

baú – hiato.

c) quente – dígrafo vocálico;

frio – ditongo crescente;

carro – encontro consonantal.

d) chuva – dígrafo consonantal;

série – hiato;

plano – encontro vocálico.

e) ruído – ditongo crescente;

brisa – dígrafo consonantal;

terra – encontro consonantal.

2. Assinale a alternativa em que o emprego de *mal* ou *mau* está INCORRETO, segundo a norma-padrão da língua portuguesa.

a) O atleta passou **mal** após o término da prova.

b) Foi um **mau** momento para tomar decisões importantes.

c) Ela se sentiu **mal** ao receber a notícia inesperada.

d) O diretor considerou o comportamento do aluno **mau**.

e) A equipe teve um **mal** desempenho durante o campeonato.

3. Leia o seguinte período:

“Estudou por meses, dedicando-se com afinco. Por isso, conseguiu uma ótima classificação no concurso público.”

A conjunção destacada poderia ser substituída, sem prejuízo de sentido ou de correção, por todas as seguintes expressões, EXCETO:

a) Portanto.

b) Em razão disso.

c) De forma que.

d) Dessa maneira.

e) Consequentemente.

4. Assinale a alternativa cujo verbo destacado esteja empregado no mesmo modo verbal em que se encontra o sublinhado em:

“[...] tudo gira em torno da associação, é como se fosse a prefeitura da comunidade.”

a) “Ele afirmou que **resolverá** tudo ainda hoje.”

b) “Disseram que talvez ele **compareça** ao evento.”

c) “Estavam todos confiantes de que ele **venceu**.”

d) “A iniciativa **gerou** bons resultados para os moradores.”

e) “A comunidade **agradeceu** o apoio recebido.”

5. Assinale a alternativa em que a palavra “se” destacada atua como índice de indeterminação do sujeito:

a) Isso **se** refere à cultura transmitida oralmente entre os povos.

b) Vive-**se** com dignidade nas comunidades tradicionais.

c) Estima-**se** que os dados estejam corretos.

d) Joga-**se** bola na praça da cidade.

e) As comunidades **se** organizaram para enfrentar a seca.

RACIOCÍNIO LÓGICO*Eduardo Mocellin*

6. Um arquivista está digitalizando uma coleção histórica de documentos para um museu. Na primeira semana de trabalho, ele digitalizou $\frac{1}{3}$ do total da coleção. Na segunda semana, ele processou a metade da quantidade que restava para finalizar a coleção. Na terceira semana, ele digitalizou o equivalente a $\frac{1}{9}$ do total da coleção. A fração da coleção que ainda falta ser digitalizada é

- a) $\frac{1}{9}$.
- b) $\frac{1}{3}$.
- c) $\frac{2}{9}$.
- d) $\frac{1}{6}$.
- e) $\frac{1}{4}$.

7. Uma pesquisa realizada com 480 assinantes de serviços de streaming revelou que todos eles assinam pelo menos um dos dois planos disponíveis: Plano Alpha e Plano Beta. Os dados coletados estão apresentados na tabela abaixo:

PLANO	ALPHA	AMBOS OS PLANOS
Assinantes	320	80

O número total de assinantes que mantêm somente o Plano Beta é:

- a) 240
- b) 80
- c) 160
- d) 120
- e) 140

8. Em uma fábrica de componentes eletrônicos, 9 robôs de última geração montaram um total de 252 microchips operando durante 10 horas contínuas. Para um pedido urgente, a fábrica precisa montar um lote específico de 147 microchips. O prazo estipulado para essa tarefa é de 7 horas e meia. Considerando que todos os robôs possuem a mesma eficiência e produtividade constante, o número de robôs necessários para concluir esse pedido, exatamente no tempo determinado, é

- a) 6.
- b) 7.
- c) 8.
- d) 9.
- e) 10.

INFORMÁTICA*Renato da Costa*

9. Softwares utilitários são programas auxiliares que realizam tarefas específicas de manutenção, segurança e otimização do sistema operacional, melhorando seu desempenho e funcionalidade. Considerando que existem várias categorias de softwares utilitários, classificados de acordo com suas funções – como compactadores de arquivos, chats, clientes de e-mails, reprodutores de vídeo, visualizadores de imagem, antivírus, entre outros –, assinale a alternativa que apresenta, apenas softwares de chat.

- a) Skype e Kaspersky.
- b) B) Discord e Slack. *****
- c) WinRAR e IrfanView.
- d) MS Teams e Bitdefender.
- e) Zoom e Mozilla Thunderbird.

10. A segurança na internet é essencial para proteger dispositivos e informações contra ameaças digitais. Em relação aos diferentes tipos de malware, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () Adware é um tipo de malware que se instala em um dispositivo sem o consentimento do usuário, com o objetivo principal de exibir publicidade invasiva.
- () Cavalos de Tróia são programas maliciosos projetados para interferir no funcionamento normal de um dispositivo, frequentemente se espalhando para outros dispositivos ao infectar arquivos.
- () Botnet é um tipo de malware que criptografa os dados da vítima, exigindo um pagamento (resgate) para restaurar o acesso a esses dados

- a) F-V-V
b) V-V-V
c) V-F-V
d) D) V-F-F *****
e) F-F-V

LEGISLAÇÃO - LEI 6.745; LC 491; LC 741; LEI 323 E CÓDIGO CONDUTA

Tiago Zanolla

11. Considerando as regras aplicáveis ao regime jurídico dos servidores públicos, assinale a alternativa **correta**:

- a) O termo de posse limita-se à assinatura da autoridade competente e do servidor, sendo dispensável qualquer declaração relacionada à inexistência de incompatibilidade legal ou compromisso funcional.
- b) O período de estágio probatório do servidor é suspenso em qualquer hipótese de afastamento, inclusive durante férias ou no exercício de cargo em

comissão, ainda que as atribuições sejam afins ao cargo efetivo.

- c) A lotação corresponde ao número de servidores que devem ter exercício em cada órgão, resultante de prévia distribuição de cargos e funções de confiança integrantes do respectivo quadro.
- d) O servidor estável poderá ser colocado à disposição para prestar serviços técnicos ou especializados em qualquer esfera da Administração, com ônus para o órgão ou entidade requisitante.
- e) Os cargos públicos de provimento efetivo são criados de forma isolada, sem necessidade de integração a quadros ou observância de planos de classificação voltados à progressão funcional.

LEGISLAÇÃO - LEI 8.429; LEI 12.527; LEI 13.709

Antônio Daud

12. Considerando a redação atualizada da Lei de Improbidade Administrativa (Lei 8.429/1992), é correto afirmar que trata-se de ato de improbidade que atenta contra os princípios da Administração Pública a conduta de:

- a) frustrar a licitude de procedimento licitatório, acarretando perda patrimonial efetiva.
- b) concorrer para que terceiro se enriqueça ilicitamente.
- c) aceitar garantia insuficiente de operação financeira.
- d) aceitar vantagem econômica para intermediar a liberação de verba pública na área da saúde.
- e) praticar ato de publicidade de forma a promover enaltecimento do agente público.

LEGISLAÇÃO - LEI 8.080 E LEI 8.142*Lígia Carneiro Fernandes*

13. De acordo com o Art. 7º da Lei nº 8.080/90, que estabelece os princípios e diretrizes para o desenvolvimento das ações e serviços públicos de saúde que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa que apresenta um princípio ou diretriz CORRETO e expressamente previsto no referido artigo.

- a) A integração em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e segurança pública.
- b) A integralidade da assistência, entendida como conjunto de ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, limitada aos níveis primário e secundário de complexidade do sistema.
- c) O direito à informação, garantido às pessoas assistidas, sobre sua saúde, mas com restrição de acesso aos dados epidemiológicos que são sigilosos.
- d) A descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo, tendo como ênfase a descentralização dos serviços para os municípios.
- e) A capacidade de resolução dos serviços em todos os níveis de assistência, com a organização da rede de modo a promover a duplicidade de meios para fins idênticos, visando à garantia de mais opções ao usuário.

LEGISLAÇÃO - CF*Emerson Bruno*

14. A Constituição Federal assegura que cada povo tem a prerrogativa de escolher livremente seu destino político, econômico e social, bem como garante aos Estados a proteção de sua soberania e independência. Esse princípio, de nítido caráter democrático, pressupõe a manifestação da vontade popular, que pode ocorrer, por exemplo,

por meio de consultas diretas como o plebiscito. À luz do art. 4º da Constituição da República, tal ideia corresponde a qual princípio que orienta as relações internacionais do Brasil?

- a) Igualdade entre os Estados.
- b) Prevalência dos direitos humanos.
- c) Autodeterminação dos povos.
- d) Defesa da paz.
- e) Concessão de asilo político.

LEGISLAÇÃO - DIREITO PENAL*Renan Araújo*

15. Vinícius, funcionário público estadual, lotado na Secretaria Estadual de Saúde, aproveitando-se da facilidade de acesso que sua função proporcionava, subtraiu um bem particular pertencente a um paciente que se encontrava internado no Hospital em que exercia suas funções. O fato ocorreu no momento em que o paciente se encontrava sedado, após ter sido submetido a procedimento cirúrgico.

Nesse caso, é correto afirmar que Vinícius:

- a) praticou crime de peculato-furto
- b) praticou crime de peculato-apropriação
- c) praticou crime de corrupção passiva
- d) não praticou crime funcional, pois o objeto subtraído não pertencia ao órgão público
- e) não praticou crime funcional, pois não tinha a posse prévia do bem subtraído

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**FISIOTERAPIA***Frederico Kochem*

16. Durante a avaliação do ombro, o paciente é orientado a levar a mão do lado afetado por trás da cabeça para tocar a escápula oposta e, em seguida, por trás das costas para alcançar o ângulo inferior da escápula contralateral. O teste é considerado positivo quando há aumento da dor, sugerindo comprometimento do manguito rotador, especialmente do supraespinhoso.

Esse procedimento descreve qual teste especial?

- a) Teste de Neer
- b) Teste de Coçar de Apley
- c) Teste da Lata Vazia
- d) Teste de Speed
- e) Teste de Lippman

17. A síndrome do túnel do carpo decorre da compressão do nervo mediano no punho, causando parestesia, dor e fraqueza nos dedos inervados por esse nervo. Um teste clínico pode reproduzir esses sintomas ao aumentar a pressão no túnel.

Qual teste é indicado para essa avaliação?

- a) Teste de Watson
- b) Teste do Túnel Ulnar
- c) Teste de Phalen Invertido
- d) Teste de Finkelstein
- e) Tríade do Túnel Ulnar

18. A displasia do desenvolvimento do quadril é caracterizada por instabilidade entre a cabeça do fêmur e o acetábulo, podendo gerar assimetria dos membros e limitação de abdução em lactentes.

Qual teste é utilizado na triagem clínica dessa condição?

- a) Teste de Thompson
- b) Teste de Allis
- c) Teste de Lachman
- d) Anvil Test
- e) Teste de Speed

19. Lesões meniscais do joelho são comuns após movimentos de rotação com o pé fixo e podem ser identificadas por testes que associam compressão axial e rotação.

Qual teste é indicado para essa avaliação?

- a) Teste de Coçar de Apley
- b) Teste de Compressão de Apley
- c) Teste de Elevação de Apley
- d) Teste de Rotação de Apley
- e) Teste de Colocação de Apley

20. A ruptura do tendão de Aquiles pode ocorrer durante contrações bruscas da panturrilha. Um teste clínico simples avalia a integridade dessa estrutura pela resposta à compressão do tríceps sural.

O Teste de Thompson avalia qual estrutura?

- a) Tendão patelar
- b) Ligamento colateral medial
- c) Menisco lateral
- d) Tendão de Aquiles
- e) Ligamento cruzado anterior

21. Na suspeita de compressão de raízes nervosas cervicais ou comprometimento das articulações zigoapofisárias, um teste provoca fechamento dos forames intervertebrais para reproduzir os sintomas.

Qual teste é utilizado?

- a) Teste de Maigne
- b) Teste de Sharp-Purser
- c) Teste de Spurling
- d) Sinal de Barré-Liéou
- e) Teste de McMurray

22. Em casos de trauma ou osteoporose, fraturas lombares podem ser suspeitadas por testes que provocam dor local à estimulação direta da coluna.

Qual teste auxilia nessa identificação?

- a) Teste de Bragard
- b) Teste da Percussão Vertebral
- c) Teste de Patrick (FABRE)
- d) Teste de Lasègue
- e) Teste de Milgram

23. Na investigação de dor lombociática, a elevação progressiva do membro inferior estendido permite tensionar o nervo ciático e suas raízes.

Esse procedimento corresponde a qual teste?

- a) Teste de Bragard
- b) Teste de Patrick (FABRE)
- c) Teste de Elevação da Perna Reta
- d) Teste de Milgram
- e) Teste de Lasègue

24. O Teste de Hawkins-Kennedy é usado na investigação do impacto subacromial, comprimindo estruturas do manguito rotador durante a rotação interna do ombro em flexão.

Assinale a alternativa correta sobre esse teste.

- a) Avalia instabilidade glenoumeral
- b) Utiliza rotação externa do ombro
- c) É indicativo de tendinite do supraespinhoso
- d) Não provoca dor mesmo quando positivo
- e) Deve ser realizado com o paciente em decúbito dorsal

25. Na avaliação do nervo ulnar, observa-se se o paciente consegue aduzir o dedo mínimo após abduzi-lo. A incapacidade de retornar o dedo sugere lesão desse nervo.

Esse achado corresponde a qual teste?

- a) Teste de Cozen
- b) Teste de Mill
- c) Teste da Pinça Digital
- d) Sinal de Wartenberg
- e) Teste de Finkelstein

26. A análise da marcha é um recurso essencial na avaliação fisioterapêutica de indivíduos com alterações musculoesqueléticas. Em pessoas saudáveis, caminhando em velocidade habitual de aproximadamente 80 m/min, qual é a distribuição média das fases de apoio e de balanço no ciclo da marcha, respectivamente?

- a) 50% e 50%.
- b) 45% e 55%.
- c) 62% e 38%.
- d) 70% e 30%.
- e) 25% e 75%.

27. A observação do padrão da marcha fornece informações valiosas sobre alterações neuromusculares e ortopédicas, sendo essencial para o raciocínio clínico em Fisioterapia. Considerando as diferentes anormalidades da marcha, assinale a alternativa que relaciona corretamente o tipo de marcha à sua característica principal.

- a) Marcha espástica – caracterizada por impacto intenso do calcanhar no solo, com som audível, típico de neuropatias com perda da sensibilidade profunda.
- b) Marcha por insuficiência do glúteo médio – apresenta elevação excessiva do joelho e dificuldade de dorsiflexão do tornozelo durante o balanço.
- c) Marcha talonante (tabética) – marcada pela adução exagerada das coxas e cruzamento dos joelhos, formando a chamada marcha em tesoura.
- d) Marcha escavante – decorre da fraqueza dos músculos dorsiflexores, com dificuldade de controlar a flexão dorsal do tornozelo durante o balanço.
- e) Marcha anserina – caracterizada por passos curtos, rigidez articular e base alargada, típica de doenças cerebelares.

28. Com base nos conhecimentos de anatomia e fisiologia dos sistemas orgânicos, assinale a alternativa correta.

- a) O rim esquerdo localiza-se geralmente em posição inferior ao rim direito, em razão do volume do fígado.
- b) A circulação pulmonar conduz o sangue do ventrículo direito aos pulmões e, após a oxigenação, retorna ao átrio esquerdo.
- c) A cartilagem tireoidea é formada por cartilagem elástica e apresenta maior desenvolvimento nas mulheres após a puberdade.
- d) O pulmão esquerdo é mais largo e mais espesso que o direito, sendo mais curto devido à posição elevada do diafragma para acomodar o fígado.

e) O intestino grosso é constituído por duodeno, jejuno e íleo, estendendo-se do piloro até a junção ileocecal.

29. Considerando os aspectos anatômicos do sistema respiratório humano, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A traqueia é um tubo situado inferiormente à laringe, constituído por anéis de cartilagem hialina em forma de C, que se bifurca originando os brônquios principais.
- b) Os bronquíolos são ramificações dos brônquios, apresentam pequeno diâmetro, não possuem cartilagem e dão origem aos bronquíolos terminais e respiratórios.
- c) A faringe é um órgão comum aos sistemas respiratório e digestório; sua porção posterior à cavidade nasal é denominada nasofaringe.
- d) As fossas nasais constituem o último segmento do sistema respiratório, sendo responsáveis principalmente pela filtração, umidificação e aquecimento do ar inspirado.
- e) O sistema respiratório é composto por estruturas como fossas nasais, faringe, laringe, traqueia, brônquios, bronquíolos e alvéolos.

30. Um paciente apresenta limitação da amplitude de movimento de flexão e abdução do ombro direito, sendo indicado o uso de exercícios terapêuticos no plano de tratamento. Considerando o conceito de amplitude de movimento (ADM) ativa-assistida, assinale a alternativa correta.

- a) O movimento é executado pelo paciente com auxílio parcial do fisioterapeuta ou de recursos externos.
- b) O movimento é realizado exclusivamente pelo fisioterapeuta, sem participação muscular voluntária do paciente.
- c) O movimento é realizado pelo paciente de forma independente, sem qualquer tipo de ajuda.
- d) O movimento é executado pelo paciente com o objetivo principal de aumentar a flexibilidade muscular.
- e) O movimento é feito apenas com contrações isométricas, sem deslocamento articular.

31. A contração muscular ocorre quando o músculo é ativado pelo sistema nervoso, podendo apresentar diferentes formas conforme a relação entre o torque interno e o torque externo na articulação. Analise as afirmativas a seguir sobre os tipos de ativação muscular.

- I. Na ativação isométrica, o músculo desenvolve força mantendo seu comprimento constante, com equilíbrio entre o torque interno e o torque externo.
- II. Na ativação concêntrica, o músculo encurta ao gerar força, e o torque interno é maior que o torque externo.
- III. Na ativação excêntrica, o músculo gera força enquanto é alongado, sendo o torque interno maior que o torque externo.
- IV. A ativação isocinética caracteriza-se por movimentos em velocidade constante, porém com baixa exigência de força, resultando em pequenos ganhos terapêuticos.

Está correto o que se afirma em:

- a) I, II e III, apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) I e II, apenas.
- d) I, III e IV, apenas.
- e) I e IV, apenas.

32. No manejo fisioterapêutico da artrite reumatoide, o objetivo é controlar a dor, preservar a mobilidade e evitar a progressão das deformidades articulares. Considerando essas metas, assinale a alternativa que apresenta a conduta mais adequada.

- a) Aplicar crioterapia de forma intensa e contínua nas articulações para controlar a inflamação crônica.
- b) Realizar fortalecimento muscular intenso para estabilizar as articulações acometidas.
- c) Empregar terapia manual suave associada a exercícios de amplitude de movimento para manter a mobilidade sem agravar a inflamação.
- d) Manter as articulações imobilizadas durante as crises para evitar desgaste articular.
- e) Utilizar calor úmido de forma prolongada como estratégia principal para reduzir a rigidez.

33. O recém-nascido pré-termo (RNPT) apresenta maior risco para atraso do desenvolvimento neuropsicomotor em função de diferentes condições clínicas e ambientais no período neonatal. Sobre esse tema, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A hemorragia periventricular e intraventricular é uma complicação neurológica rara em prematuros, sem grande impacto no desenvolvimento motor.
- b) A exposição repetida à dor na UTI neonatal favorece a organização motora, ao estimular padrões de flexão dos membros.
- c) A hipóxia associada a condições como asfixia neonatal, sepse, canal arterial patente e episódios de apneia com bradicardia pode evoluir para encefalopatia hipóxico-isquêmica, frequentemente acompanhada de leucomalácia periventricular, com risco de sequelas neuropsicomotoras.
- d) O RNPT apresenta hipotonia, sendo esta mais acentuada quanto maior for a idade gestacional ao nascimento.
- e) O RNPT possui níveis elevados de albumina, o que reduz a bilirrubina indireta e facilita sua passagem pela barreira hematoencefálica.

34. Menino de 5 anos é encaminhado ao ambulatório de reabilitação neurológica por apresentar dificuldade para correr, pular e acompanhar os colegas nas atividades lúdicas. Na avaliação, observa-se que, ao tentar levantar-se do chão, utiliza as mãos como apoio sobre o próprio corpo, sugerindo fraqueza muscular proximal. Esse achado caracteriza o sinal de Gowers.

Assinale a alternativa que descreve corretamente esse sinal.

- a) Dificuldade para estender punhos e dedos associada à incapacidade de dorsiflexão do tornozelo, típica da distrofia miotônica.
- b) Levantar-se do solo utilizando as mãos para apoiar-se e “escalar” as próprias pernas até atingir a posição ereta, achado comum na distrofia muscular de Duchenne.

c) Elevação dos membros superiores com fixação da cintura escapular, associada à limitação da extensão dos cotovelos, observada na distrofia muscular de Becker.

d) Levantar-se com os membros inferiores em abdução e rotação externa, seguido de apoio dos antebraços no solo, característico da neuropatia de Charcot-Marie-Tooth.

e) Dificuldade para realizar a extensão completa dos joelhos durante a marcha, típica das miopatias inflamatórias.

35. O Conceito Neuroevolutivo de Tratamento, conhecido como método Bobath, é amplamente utilizado na reabilitação de indivíduos com distúrbios neurológicos, tendo como base o controle postural e a facilitação de movimentos funcionais. Sobre esse método, assinale a alternativa CORRETA.

a) O método baseia-se principalmente na estimulação mecânica dos músculos e no alinhamento do tórax em relação à base de suporte, priorizando o fortalecimento segmentar.

b) O terapeuta deve compreender como posturas e movimentos típicos se desenvolvem para orientar a progressão das atividades, a partir do desempenho e das experiências de movimento do indivíduo.

c) O objetivo é ensinar novos padrões de movimento para as atividades de vida diária, sem impacto na redução das limitações funcionais ou das deficiências secundárias.

d) Alterações no controle postural e na coordenação não são problemas primários, razão pela qual o método é indicado apenas para crianças.

e) O enfoque principal do método é a reinserção do paciente no mercado de trabalho por meio de órteses e adaptações funcionais.

36. A hidroterapia é um recurso amplamente utilizado na Fisioterapia por seus efeitos de flutuação, resistência e conforto térmico, proporcionando bons resultados em diversas condições clínicas. Entretanto, alguns pacientes não são elegíveis para esse tipo de intervenção. Considerando as indicações e contraindicações, assinale a alternativa que **NÃO** representa contraindicação à hidroterapia.

- a) Paciente com infecção ativa na pele.
- b) Paciente com pressão arterial descompensada.
- c) Paciente com febre.
- d) Paciente com fraqueza muscular.
- e) Paciente com insuficiência cardíaca descompensada.

37. Na hidroterapia, os princípios físicos da água produzem efeitos fisiológicos importantes no organismo. Assinale a alternativa que relaciona corretamente um princípio físico ao seu respectivo efeito fisiológico.

- a) Pressão hidrostática – aumento do retorno venoso e do débito cardíaco.
- b) Flutuação – aumento da compressão articular e da sobrecarga mecânica.
- c) Temperatura elevada da água – redução do retorno venoso e da frequência cardíaca.
- d) Pressão hidrostática – diminuição da pressão atrial e do volume sistólico.
- e) Turbulência – aumento da capacidade vital pulmonar.

38. A Fisioterapia Aquática utiliza os princípios físicos e térmicos da água para favorecer a função e a independência do paciente. Entre os métodos empregados nesse contexto, destaca-se o Bad Ragaz. Sobre esse método, assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) Método que utiliza atividades lúdicas para treinar o controle das rotações corporais e o equilíbrio por meio da relação entre empuxo e gravidade.
- b) Método baseado em padrões de movimento em planos e diagonais, fundamentado na facilitação neuromuscular proprioceptiva, com resistência e estabilização aplicadas pelo terapeuta.
- c) Método centrado em exercícios em grupo, com variação progressiva de dificuldade, fundamentado no desenvolvimento humano e na hidrodinâmica.
- d) Método voltado ao relaxamento em piscina aquecida, com movimentos lentos, alongamentos e trações articulares em ambiente tranquilo.
- e) Método que prioriza caminhadas e exercícios aeróbios em água rasa para ganho de condicionamento cardiorrespiratório.

39. A frequência cardíaca (FC) e o volume sistólico (VS) são variáveis fundamentais para a determinação do débito cardíaco (DC), parâmetro essencial na avaliação da função cardiovascular. Com base nesses conceitos, assinale a alternativa que expressa corretamente a fórmula do DC.

- a) $DC = FC : VS$.
- b) $DC = FC \times VD$.
- c) $DC = FC : VD$.
- d) $DC = FC \times VS$.
- e) $DC = VS : FC$.

40. A insuficiência venosa crônica (IVC) é uma condição frequente em adultos e idosos, caracterizada por alterações no retorno venoso dos membros inferiores e por risco de complicações cutâneas. Diversas condutas fisioterapêuticas são recomendadas no acompanhamento desses pacientes. Assinale a alternativa INCORRETA quanto às intervenções em idosos com IVC.

- a) Incentivar cuidados com a pele, hidratação adequada e prevenção de traumas para reduzir o risco de úlceras.
- b) Prescrever caminhadas progressivas ou exercícios em esteira como parte do treino aeróbico.
- c) Ajustar a intensidade da esteira de forma progressiva, respeitando os sintomas e o nível de condicionamento do paciente.
- d) Priorizar exercícios de fortalecimento para gastrocnêmio e sóleo, visando melhorar a bomba muscular da panturrilha.
- e) Recomendar o uso contínuo de meias de compressão graduada, dia e noite, com pressão entre 15 e 20 mmHg.

41. Os Testes de Esforço (TE) são utilizados para avaliar objetivamente a capacidade aeróbia funcional e a resposta cardiorrespiratória ao exercício. Sobre suas características e aplicações, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Avaliam o VO_2 , podem utilizar o teste do step como modalidade de exercício e, em idosos, recomenda-se aquecimento superior a 3 minutos.
- b) Não avaliam consumo de oxigênio, utilizam apenas esteira e dispensam aquecimento em idosos.
- c) Avaliam o VO_2 , mas não utilizam o step, e para crianças pequenas é preferível a bicicleta ergométrica.
- d) Utilizam o step como exercício, porém não medem VO_2 e indicam aquecimento curto em idosos.
- e) Avaliam apenas frequência cardíaca, priorizam bicicleta para crianças pequenas e não requerem aquecimento prolongado.

42. De acordo com as diretrizes mais recentes da American Heart Association (AHA) para o atendimento da parada cardiorrespiratória (PCR) em adultos no ambiente intra-hospitalar, a cadeia de sobrevivência organiza-se em uma sequência de ações fundamentais para aumentar a sobrevivência. Considerando o suporte básico de vida, assinale a alternativa que representa o primeiro elo dessa cadeia.

- a) Início imediato da ressuscitação cardiopulmonar de alta qualidade.
- b) Realização precoce da desfibrilação.
- c) Reconhecimento rápido da PCR e ativação da resposta de emergência.
- d) Implementação do suporte avançado de vida.
- e) Estabilização hemodinâmica no pós-parada.

43. No estudo da artrocinemática e da patomecânica do complexo do cotovelo, especialmente em indivíduos jovens praticantes de esportes de arremesso, algumas condições são típicas do esqueleto imaturo. Sobre o little league elbow, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Resulta de forças em varo excessivas, levando à compressão da placa apofisária lateral do cotovelo.
- b) Decorre do estresse repetitivo em valgo, causando tração sobre a apófise medial no cotovelo imaturo.
- c) Está relacionado principalmente à instabilidade do ligamento colateral lateral e às estruturas posterolaterais.
- d) Ocorre apenas em adultos e está associado a processos degenerativos da articulação do cotovelo.
- e) Caracteriza-se por impacto posterior do olécrano na fossa olecraniana, típico de esportes de contato.

44. Para orientar adequadamente bailarinos quanto ao retorno aos treinos após lesões, é fundamental compreender as fases do processo de cicatrização tecidual. Sobre esse processo, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A fase inflamatória dura, em média, de 24 a 48 horas, podendo estender-se até cerca de 72 horas.
- b) Dor, calor, rubor, edema e perda funcional são sinais típicos da fase hemorrágica.
- c) A fase hemorrágica inicia-se tardiamente e pode durar vários dias após a lesão.
- d) A fase fibroblástica inicia por volta do 3º dia e estende-se, obrigatoriamente, até cerca de 5 semanas.
- e) A fase de remodelação ocorre apenas entre o 7º e o 21º dia, não se prolongando além desse período.

45. O trígono femoral, também conhecido como triângulo de Scarpa, é uma região anatômica importante da face anterior da coxa, por onde passam estruturas vasculonervosas relevantes. Sobre seus limites anatômicos, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Superiormente, o ligamento inguinal; lateralmente, a borda medial do músculo sartório; e medialmente, a borda lateral do músculo adutor longo.
- b) Superiormente, o ligamento inguinal; lateralmente, a borda lateral do músculo sartório; e medialmente, a borda medial do músculo adutor longo.
- c) Inferiormente, o ligamento inguinal; lateralmente, a borda medial do músculo sartório; e medialmente, a borda lateral do músculo adutor longo.
- d) Superiormente, o ligamento inguinal; lateralmente, a borda medial do músculo adutor longo; e medialmente, a borda medial do músculo sartório.
- e) Superiormente, o ligamento pectíneo; lateralmente, o músculo reto femoral; e medialmente, o músculo grácil.

46. A Avaliação Geriátrica Ampla (AGA) é um processo sistematizado que investiga múltiplas dimensões da saúde do idoso, como funcionalidade, cognição, mobilidade e aspectos psicossociais. Sobre esse método avaliativo, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A Avaliação Geriátrica Ampla deve ser realizada exclusivamente por médicos geriatras para garantir um perfil completo do idoso.
- b) A integração de diferentes domínios da saúde do idoso torna a AGA inviável como instrumento para orientar estratégias terapêuticas e reabilitativas.
- c) A Avaliação Geriátrica Ampla é um instrumento fundamental para o acompanhamento multiprofissional do idoso, orientando ações terapêuticas e reabilitativas nos diversos níveis biopsicossociais.
- d) A AGA constitui um método unidirecional de assistência, sem participação de diferentes profissionais da saúde.
- e) A AGA limita-se à avaliação clínica, não contemplando aspectos funcionais e cognitivos.

47. Na avaliação multidimensional do idoso, diferentes instrumentos são utilizados para investigar a capacidade funcional, cognição, humor e equilíbrio. Considerando especificamente as atividades básicas de vida diária (ABVD), assinale a alternativa CORRETA.

- a) Escala de Lawton e Brody.
- b) Mini Exame do Estado Mental.
- c) Escala de Equilíbrio de Berg.
- d) Índice de Katz.
- e) Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15).

48. As técnicas de expansão pulmonar são amplamente utilizadas na fisioterapia respiratória para prevenir complicações como atelectasias e pneumonias, por aumentarem o volume pulmonar através do aumento do gradiente de pressão transpulmonar. Considerando os efeitos fisiológicos descritos por Scanlan, a espirometria de incentivo e o CPAP (pressão positiva contínua nas vias aéreas) atuam, respectivamente, sobre quais pressões?

- a) Diminuição da pressão alveolar; aumento da pressão pleural.
- b) Aumento da pressão pleural; diminuição da pressão alveolar.
- c) Diminuição da pressão pleural; aumento da pressão alveolar.
- d) Aumento da pressão pleural; aumento da pressão alveolar.
- e) Diminuição da pressão alveolar; diminuição da pressão alveolar.

49. O cateter nasal é um dispositivo amplamente utilizado na oxigenoterapia quando se necessita ofertar baixas concentrações de O_2 . Apesar de suas vantagens, apresenta algumas limitações. Considerando suas características, assinale a alternativa que NÃO representa uma desvantagem desse método.

- a) Pode causar irritação e ressecamento da mucosa nasofaríngea.
- b) Nem sempre é bem tolerado pelo paciente, devido ao desconforto local.
- c) Exige obrigatoriamente o revezamento das narinas a cada 24 horas.
- d) Apresenta facilidade de deslocamento do cateter das narinas.
- e) Pode ocasionar desconforto e até epistaxe em fluxos mais elevados.

50. As órteses são recursos amplamente utilizados na prática fisioterapêutica para auxiliar indivíduos com diferentes disfunções musculoesqueléticas e neurológicas. Sobre o uso das órteses, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As órteses substituem completamente as funções de um membro ou órgão do corpo.
- b) As órteses são utilizadas apenas como dispositivos estéticos, sem finalidade terapêutica.
- c) As órteses são empregadas como adjunto no processo de reabilitação, auxiliando a função e o alinhamento.
- d) As órteses devem ser sempre permanentes, independentemente da condição clínica.
- e) As órteses são indicadas apenas em casos cirúrgicos e não fazem parte da reabilitação conservadora.

51. Na reabilitação de indivíduos com amputação de membro superior, é essencial utilizar a terminologia correta para diferenciar o segmento corporal amputado daquele que permanece íntegro. Como são denominados, respectivamente, esses membros?

- a) Membro residual e membro preservado.
- b) Coto e membro íntegro.
- c) Coto e membro reabilitado.
- d) Segmento distal e segmento proximal.
- e) Membro lesionado e membro funcional.

52. Homem de 32 anos sofreu acidente automobilístico evoluindo com amputação transfemoral no terço distal. Após o período de fisioterapia pré-protetização, inicia-se a fase de escolha e adaptação protética. Considerando o nível da amputação, assinale a alternativa que indica um tipo de soquete adequado para esse paciente.

- a) Soquete PTB (Patellar Tendon Bearing).
- b) Soquete CAT-CAM.
- c) Soquete KBM (Kondylen Bettung Münster).
- d) Estrutura endoesquelética.
- e) Soquete SACH.

53. Homem de 34 anos, com neuropatia periférica do nervo fibular comum decorrente de hanseníase, evoluiu com lesão definitiva e quadro de síndrome do pé caído. Considerando a necessidade de prevenir quedas e outras lesões secundárias durante a marcha, assinale a conduta fisioterapêutica mais adequada para esse paciente.

- a) Prescrição de órtese tornozelo-pé para manter o pé em dorsiflexão durante a marcha.
- b) Fortalecimento dos músculos do compartimento anterior da perna por meio de cinesioterapia.
- c) Exercícios terapêuticos para fortalecimento do core e estabilização da cintura pélvica.
- d) Indicação de órtese crurossural para reduzir a sobrecarga no joelho do lado acometido.
- e) Uso de prótese podálica associada a sandália com palmilha ortopédica.

FISIOTERAPIA

Debora Lima

54. Um paciente de 65 anos, com diagnóstico de doença de Parkinson há cinco anos, encontra-se em acompanhamento fisioterapêutico. Apresenta tremor de repouso, rigidez, bradicinesia e instabilidade postural, além de relatar dificuldade para iniciar a marcha e episódios frequentes de freezing, principalmente ao atravessar portas e ambientes estreitos. Durante a avaliação funcional, observa-se redução do comprimento do passo e hesitação ao iniciar o movimento.

Considerando os princípios atuais da reabilitação neurofuncional na doença de Parkinson, assinale a alternativa que apresenta a conduta fisioterapêutica mais adequada para melhorar a mobilidade e reduzir os episódios de *freezing* da marcha nesse paciente.

- a) Prescrever exercícios de fortalecimento muscular isolado para membros inferiores, priorizando cargas elevadas e foco em força máxima.
- b) Utilizar pistas externas visuais e auditivas para facilitar o início da marcha e a manutenção do ritmo durante a deambulação.
- c) Restringir os movimentos dos membros superiores durante a marcha para favorecer o controle postural estático.
- d) Orientar a suspensão de exercícios físicos, em virtude do risco aumentado de quedas em pacientes com instabilidade postural.
- e) Realizar apenas alongamentos passivos globais, com o objetivo de reduzir a rigidez, sem incluir treino funcional de marcha.

55. Uma paciente de 70 anos é avaliada em uma consulta de rotina na atenção primária à saúde para acompanhamento funcional. Não apresenta histórico de quedas, déficits cognitivos ou limitações motoras significativas. Durante a avaliação fisioterapêutica, observa-se que a paciente realiza o banho de forma independente, veste-se sem auxílio, utiliza o vaso sanitário sozinha, faz transferências da cama para a cadeira sem ajuda, mantém continência urinária e fecal e alimenta-se de forma independente, incluindo o preparo simples dos alimentos.

Considerando o Índice de Katz, em sua forma de pontuação de 0 a 6, em que cada atividade básica realizada de forma independente corresponde a 1 ponto, assinale a alternativa que indica o escore total dessa paciente.

- a) 3 pontos.
- b) 4 pontos.
- c) 5 pontos.
- d) 6 pontos.
- e) 0 ponto.

56. Um menino de 5 anos é encaminhado para avaliação fisioterapêutica devido à dificuldade progressiva para correr, subir escadas e levantar-se do chão. Durante o exame físico, o fisioterapeuta observa que, ao passar da posição sentada no solo para a posição ortostática, a criança apoia as mãos nas coxas e “escala” o próprio corpo até conseguir ficar em pé, como forma de compensar a fraqueza muscular proximal.

Considerando os achados clínicos e a suspeita de Distrofia Muscular de Duchenne, assinale a alternativa que indica o sinal clínico característico apresentado pela criança.

- a) Sinal de Lasegué.
- b) Sinal de Trendelenburg.
- c) Sinal de Romberg.
- d) Sinal de Gowers.
- e) Sinal de Babinski.

57. Um paciente de 39 anos sofreu um acidente automobilístico e foi diagnosticado com uma lesão medular traumática na altura de T8, classificada como ASIA A pela escala da *American Spinal Injury Association* (ASIA). Durante a avaliação fisioterapêutica, observa-se ausência de função motora e sensitiva abaixo do nível da lesão, além de perda do controle esfinteriano.

Considerando a reabilitação neurofuncional desse paciente, qual das estratégias abaixo é mais indicada para a promoção da funcionalidade e independência na fase subaguda?

- a) Estimulação elétrica funcional (FES) para membros inferiores visando a restauração da marcha.
- b) Treinamento de transferências, condicionamento cardiovascular e fortalecimento dos membros superiores.
- c) Restrição do treino funcional para evitar fadiga e exacerbação da espasticidade.
- d) Manutenção do paciente em repouso absoluto até sinais de recuperação sensório-motora.
- e) Uso exclusivo de órteses para imobilização dos membros inferiores, sem treinamento de funcionalidade.

58. Um paciente de 68 anos é avaliado pelo fisioterapeuta em um ambulatório de reabilitação devido à queixa de lentidão ao caminhar e fadiga aos pequenos esforços. Na análise da marcha, observa-se que ele percorre 10 metros em 15 segundos, apresentando passos curtos e ritmo reduzido. O profissional decide quantificar um parâmetro espaço-temporal da marcha relacionado ao número de passos realizados por unidade de tempo, útil para monitorar a evolução funcional durante o tratamento.

Com base na análise da marcha, assinale a alternativa que indica o parâmetro que o fisioterapeuta deve utilizar para essa avaliação.

- a) Comprimento do passo.
- b) Velocidade da marcha.
- c) Cadência da marcha.
- d) Largura da base de suporte.
- e) Tempo de apoio simples.

59. Uma paciente de 60 anos é encaminhada para avaliação fisioterapêutica após apresentar episódios de instabilidade ao caminhar e quedas frequentes. Durante a análise da marcha, observa-se que ela caminha com base de suporte alargada, passos irregulares, dificuldade para manter a direção e oscilação do tronco, referindo sensação de insegurança, mesmo em superfícies planas. O quadro se intensifica quando realiza mudanças de direção.

Considerando os achados descritos, assinale a alternativa que indica o tipo de marcha patológica apresentado pela paciente.

- a) Marcha parkinsoniana.
- b) Marcha escarvante.
- c) Marcha ceifante (hemiparética).
- d) Marcha atáxica.
- e) Marcha anserina.

60. Durante o atendimento fisioterapêutico em uma unidade de saúde, dois idosos são avaliados. O primeiro, de 72 anos, apresenta redução progressiva da força muscular, diminuição da flexibilidade e leve lentificação dos movimentos, sem doenças associadas, mantendo independência funcional.

O segundo, de 75 anos, possui diagnóstico de doença de Alzheimer e histórico de AVC prévio, com declínio cognitivo e funcional importante.

Considerando os conceitos do envelhecimento humano, assinale a alternativa que diferencia corretamente os processos de senescência e senilidade observados nos casos descritos.

- a) Ambos os casos representam senescência, por se tratarem de alterações esperadas do envelhecimento.
- b) Ambos os casos representam senilidade, por envolverem perdas funcionais no idoso.
- c) O primeiro caso representa senescência, e o segundo representa senilidade.
- d) O primeiro caso representa senilidade, e o segundo representa senescência.
- e) Nenhum dos casos pode ser classificado como senescência ou senilidade, pois esses termos não são utilizados na prática clínica.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.

Sua opinião é muito importante para nós!

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
