



SIMULADO ESPECIAL

# **ENARE**

## **Residências Multiprofissionais -**

## **Nutrição - Pós-Edital**

# Simulado

Simulado Especial ENARE (Residências Multiprofissionais - Nutrição)

Nome: \_\_\_\_\_

## INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso **ENARE**, cargo de **Residências Multiprofissionais - Nutrição**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

## PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/uXZixQNz9U25oh5NA>

01 - A B C D E	21 - A B C D E	41 - A B C D E	61 - A B C D E	81 - A B C D E
02 - A B C D E	22 - A B C D E	42 - A B C D E	62 - A B C D E	82 - A B C D E
03 - A B C D E	23 - A B C D E	43 - A B C D E	63 - A B C D E	83 - A B C D E
04 - A B C D E	24 - A B C D E	44 - A B C D E	64 - A B C D E	84 - A B C D E
05 - A B C D E	25 - A B C D E	45 - A B C D E	65 - A B C D E	85 - A B C D E
06 - A B C D E	26 - A B C D E	46 - A B C D E	66 - A B C D E	86 - A B C D E
07 - A B C D E	27 - A B C D E	47 - A B C D E	67 - A B C D E	87 - A B C D E
08 - A B C D E	28 - A B C D E	48 - A B C D E	68 - A B C D E	88 - A B C D E
09 - A B C D E	29 - A B C D E	49 - A B C D E	69 - A B C D E	89 - A B C D E
10 - A B C D E	30 - A B C D E	50 - A B C D E	70 - A B C D E	90 - A B C D E
11 - A B C D E	31 - A B C D E	51 - A B C D E	71 - A B C D E	91 - A B C D E
12 - A B C D E	32 - A B C D E	52 - A B C D E	72 - A B C D E	92 - A B C D E
13 - A B C D E	33 - A B C D E	53 - A B C D E	73 - A B C D E	93 - A B C D E
14 - A B C D E	34 - A B C D E	54 - A B C D E	74 - A B C D E	94 - A B C D E
15 - A B C D E	35 - A B C D E	55 - A B C D E	75 - A B C D E	95 - A B C D E
16 - A B C D E	36 - A B C D E	56 - A B C D E	76 - A B C D E	96 - A B C D E
17 - A B C D E	37 - A B C D E	57 - A B C D E	77 - A B C D E	97 - A B C D E
18 - A B C D E	38 - A B C D E	58 - A B C D E	78 - A B C D E	98 - A B C D E
19 - A B C D E	39 - A B C D E	59 - A B C D E	79 - A B C D E	99 - A B C D E
20 - A B C D E	40 - A B C D E	60 - A B C D E	80 - A B C D E	100 - A B C D E

**CONHECIMENTOS BÁSICOS****SUS E POLÍTICAS DE SAÚDE***Lígia Carvalheiro*

1. Cinco dias de debates, mais de quatro mil participantes, 135 grupos de trabalho e objetivos muito claros: contribuir para a formulação de um novo sistema de saúde e subsidiar as discussões sobre o setor na futura Constituinte. A 8ª Conferência Nacional de Saúde (CNS), realizada entre 17 e 21 de março de 1986, foi um dos momentos mais importantes na definição do Sistema Único de Saúde (SUS) e debateu três temas principais, sendo um deles:

- a) Atenção básica como prioridade no atendimento.
- b) A saúde como dever do Estado e direito do cidadão.
- c) Financiamento federal centralizado.
- d) Reformulação do Sistema Previdenciário.
- e) A saúde como direito do Estado e dever do cidadão.

2. Conforme a Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências, assinale a alternativa incorreta:

- a) As diferentes instâncias gestoras do Sistema Único de Saúde (SUS) ficam obrigadas a disponibilizar nas respectivas páginas eletrônicas na internet os estoques de medicamentos das farmácias públicas que estiverem sob sua gestão, com atualização quinzenal, de forma acessível ao cidadão comum.
- b) A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde é um dos objetivos do SUS.
- c) À direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) compete promover a descentralização, para os municípios, dos serviços e das ações de saúde.

d) Caberá à União, com seus recursos próprios, financiar o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.

e) As Comissões Intergestoras têm por finalidade propor prioridades, métodos e estratégias para a formação e educação continuada dos recursos humanos do Sistema Único de Saúde (SUS).

3. É um dos princípios do SUS e da Rede de Atenção em Saúde a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- a) Equidade.
- b) Regionalização e Hierarquização.
- c) População Adscrita.
- d) Territorialização.
- e) Cuidado Centrado na Pessoa.

4. Segundo a Norma Regulamentadora nº 32, que tem por finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral, assinale a alternativa quanto ao que o empregador deve vedar:

- a) a utilização de pias de trabalho para o fim a qual foi prevista.
- b) a cultura de segurança entre os profissionais de saúde.
- c) o consumo de alimentos e bebidas nos postos de trabalho.
- d) a guarda de alimentos na copa.
- e) o uso de calçados fechados.

---

**Simulado Especial ENARE (Residências Multiprofissionais - Nutrição) - 09/08/2025**

---

5. A Educação Permanente em Saúde (EPS) é uma estratégia do Sistema Único de Saúde (SUS) que visa transformar e qualificar a atenção à saúde, os processos formativos e as práticas de saúde, através da aprendizagem no trabalho e da articulação entre ensino e intervenção na realidade. São seus objetivos, exceto:
- a) Qualificar a atenção à saúde e os processos formativos nos serviços de saúde.
  - b) Promover a integração entre o ensino, o trabalho e as práticas de saúde.
  - c) Desenvolver dependência entre os profissionais de saúde.
  - d) Incentivar a participação e o controle social nas ações de saúde.
  - e) Melhorar a qualidade da atenção à saúde e a satisfação dos usuários.
8. À luz da Lei nº 8.080/1990, no que se refere aos serviços privados de assistência à saúde, assinale a alternativa correta:
- a) É permitida a participação direta ou indireta, inclusive controle, de empresas ou de capital estrangeiro na assistência à saúde no caso de serviços de saúde mantidos, sem finalidade lucrativa, por empresas, para atendimento de seus empregados e dependentes, sem qualquer ônus para a seguridade social.
  - b) O Conass e o Conasems receberão recursos do orçamento geral da União por meio do Fundo Nacional de Saúde, para auxiliar no custeio de suas despesas institucionais, podendo ainda celebrar convênios com a União.
  - c) A participação complementar dos serviços privados será formalizada mediante contrato ou convênio, observadas, a respeito, as normas de direito privado.
  - d) Os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos pelo Conselho Nacional de Saúde, aprovados pela direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS).
  - e) Na fixação dos critérios, valores, formas de reajuste e de pagamento da remuneração aludida neste artigo, o Conselho Nacional de Saúde deverá fundamentar seu ato em demonstrativo econômico-financeiro que garanta a efetiva qualidade de execução dos serviços contratados.

---

**SUS E POLÍTICAS DE SAÚDE***Breno Caldas*

6. A Política Nacional de Humanização (PNH) baseia-se em orientações clínicas, éticas e políticas, expressas por meio de diferentes arranjos de trabalho. Nesse sentido, é orientada por um conjunto de diretrizes. Assinale a alternativa que apresenta uma dessas diretrizes:
- a) Acolhimento com classificação de risco
  - b) Indissociabilidade entre atenção e gestão
  - c) Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos
  - d) Transversalidade
  - e) Gestão Participativa e cogestão
7. A Lei nº 8.080/1990 prevê a instituição de Comissões Intersetoriais, no âmbito do Conselho Nacional de Saúde, com a finalidade de:
- a) Definir instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde.

**9.** Com base na Lei nº 8.080/1990, que dispõe sobre a promoção, proteção e recuperação da saúde, além da organização e funcionamento dos serviços de saúde, assinale a alternativa correta sobre o direito das mulheres ao acompanhamento nesses serviços:

- a) No caso de atendimento realizado em centro cirúrgico ou unidade de terapia intensiva com restrições relacionadas à segurança ou à saúde dos pacientes, devidamente justificadas pelo corpo clínico, somente será admitido acompanhante que seja profissional de saúde do sexo feminino.
- b) Em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia.
- c) O acompanhante será de livre indicação da paciente ou, nos casos em que ela esteja impossibilitada de manifestar sua vontade, de um profissional de saúde, e estará obrigado a preservar o sigilo das informações de saúde de que tiver conhecimento em razão do acompanhamento.
- d) No caso de atendimento que envolva qualquer tipo de sedação ou rebaixamento do nível de consciência, caso a paciente não indique acompanhante, a unidade de saúde responsável pelo atendimento indicará pessoa para acompanhá-la, preferencialmente familiar do sexo feminino, sem custo adicional para a paciente.
- e) Em casos de urgência e emergência, os profissionais de saúde ficam autorizados a agir na proteção e defesa da saúde e da vida da paciente, somente na ausência do acompanhante requerido.

**10.** Conforme o disposto na Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta:

- a) A incorporação, a exclusão ou a alteração pelo SUS de novos medicamentos, produtos e procedimentos, bem como a constituição ou a alteração de protocolo clínico ou de diretriz terapêutica, são atribuições do Conselho Nacional de Saúde.
- b) Os serviços de saúde dos hospitais universitários e de ensino integram-se ao Sistema Único de Saúde (SUS), mediante contrato, preservada a sua autonomia administrativa, em relação ao patrimônio, aos recursos humanos e financeiros, ensino, pesquisa e extensão nos limites conferidos pelas instituições a que estejam vinculados.
- c) Entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- d) Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito público na promoção, proteção e recuperação da saúde.
- e) As diferentes instâncias gestoras do Sistema Único de Saúde (SUS) ficam obrigadas a disponibilizar nas respectivas páginas eletrônicas na internet os estoques de medicamentos das farmácias públicas que estiverem sob sua gestão, com atualização quinzenal, de forma acessível ao cidadão comum

**SUS E POLÍTICAS DE SAÚDE***Thaysa Vianna*

**11.** De acordo com o Art. 3º da Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS), assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A PNVS comprehende a articulação de saberes, processos e práticas relacionados à vigilância epidemiológica, ambiental, do trabalhador e sanitária.
- b) As ações da PNVS devem estar alinhadas às demais políticas de saúde do SUS, respeitando a integralidade do cuidado.
- c) A vigilância em saúde, segundo a PNVS, atua de forma isolada das demais políticas públicas, com foco exclusivo na detecção precoce de agravos.
- d) A PNVS reconhece a transversalidade das ações de vigilância em saúde sobre os determinantes do processo saúde-doença.
- e) A composição da PNVS considera a interrelação entre diferentes áreas da vigilância para promover a integralidade das ações em saúde.

**12.** Sobre as definições encontradas no Art. 6º da PNVS, julgue os itens abaixo e marque a alternativa correta:

- a) Ações laboratoriais: ações de monitoramento contínuo da situação de saúde da população do País, Estado, Região, Município ou áreas de abrangência de equipes de atenção à saúde.
- b) Ações de promoção da saúde: um conjunto articulado de ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- c) Linha de Cuidado (LC): uma forma de articulação de recursos e das práticas de produção de saúde, orientadas por diretrizes clínicas, entre as unidades de atenção de uma dada região de saúde, para a condução oportuna, ágil e singular, dos usuários pelas possibilidades de diagnóstico e terapia, em

resposta às necessidades epidemiológicas de maior relevância.

d) Modelo de Atenção à Saúde: conjunto de ações que visam promoção da saúde, prevenção da morbimortalidade e redução de riscos e vulnerabilidades.

e) Integralidade da atenção: arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, que integradas por meio de sistemas técnico, logístico e de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado.

**13.** Os eixos estratégicos da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança organizam as ações e serviços de saúde voltados ao público infantil, garantindo o cuidado integral desde o nascimento até os primeiros anos de vida.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta que apresenta um dos eixos estratégicos previstos na política:

- a) Redução da mortalidade infantil exclusivamente por meio da ampliação de leitos de UTI neonatal.
- b) Monitoramento da aprendizagem escolar como principal indicador de desenvolvimento infantil.
- c) Diagnóstico precoce e isolamento de doenças infectocontagiosas em ambientes escolares.
- d) Atenção integral a crianças com agravos prevalentes na infância e com doenças crônicas.
- e) Campanhas sazonais de vacinação restritas a crianças de até 1 ano de idade.

**14.** A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher apresenta um conjunto amplo de objetivos e estratégias que abrangem múltiplas dimensões da saúde feminina, considerando aspectos clínicos, sociais, culturais e populacionais.

Considerando as diretrizes dessa política, assinale a alternativa que melhor expressa uma das suas estratégias específicas:

a) Integração das ações de atenção clínica ginecológica com foco na qualificação da atenção a mulheres vivendo com HIV e outras DST, fortalecendo a rede básica e especializada.

b) Concentração das ações de planejamento familiar exclusivamente na população feminina adulta, com menor prioridade para homens e adolescentes.

c) Desenvolvimento de redes regionais de atenção obstétrica e neonatal, que garantam atendimento integral, humanizado e qualificado, incluindo o suporte à gestante de alto risco, situações de urgência e cuidado ao abortamento.

d) Foco prioritário na assistência especializada para câncer de mama e colo uterino, com recursos direcionados principalmente para atendimento hospitalar de alta complexidade.

e) Direcionamento da política para mulheres em idade reprodutiva, com ações pontuais para saúde no climatério e terceira idade, sem incorporar especificidades relacionadas a grupos vulneráveis.

**15.** Analise as descrições abaixo e assinale a alternativa que apresenta a **definição correta** de um tipo específico de vigilância em saúde:

a) Vigilância epidemiológica: conjunto de ações que visam eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde relacionados ao ambiente, à produção e circulação de bens e à prestação de serviços, controlando todas as etapas desde a produção ao descarte.

b) Vigilância sanitária: ações que propiciam o conhecimento e a detecção de mudanças nos fatores determinantes e condicionantes da saúde individual e coletiva, com o objetivo de prevenir e controlar doenças transmissíveis e não transmissíveis.

c) Vigilância em saúde ambiental: conjunto de ações que visam promover a saúde do trabalhador por meio da prevenção da morbimortalidade e redução dos riscos decorrentes dos processos produtivos.

d) Vigilância em saúde do trabalhador: conjunto de ações que promovem o conhecimento e a detecção de mudanças nos fatores ambientais que interferem na saúde humana, recomendando medidas de promoção, prevenção e monitoramento dos fatores de risco relacionados às doenças ou agravos.

e) Vigilância epidemiológica: conjunto de ações que proporcionam o conhecimento e a detecção de mudanças nos fatores determinantes e condicionantes da saúde individual e coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar medidas de prevenção e controle das doenças transmissíveis e não transmissíveis.

## SUS E POLÍTICAS DE SAÚDE

*Guilherme Gasparini*

**16.** Com base na Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da População LGBTQIA+ instituída pela Portaria Nº 2.8636/2011, assinale a alternativa que não corresponda a um dos objetivos específicos da portaria:

a) Garantir o uso do nome civil de travestis e transexuais, de acordo com a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde.

b) Promover o aperfeiçoamento das tecnologias usadas no processo transexualizador, para mulheres e homens.

c) Garantir acesso ao processo transexualizador na rede do SUS, nos moldes regulamentados

d) Promover iniciativas voltadas à redução de riscos e oferecer atenção aos problemas decorrentes do uso prolongado de hormônios femininos e masculinos para travestis e transexuais.

e) Prevenir novos casos de câncer de próstata entre gays, homens bissexuais, travestis e transexuais e ampliar acesso ao tratamento.

**17.** Com base na Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da População LGBTQIA+ instituída pela Portaria Nº 2.8636/2011, assinale a alternativa que corresponde a uma atribuição relacionada ao Ministério da Saúde:

- a) Distribuir e apoiar a divulgação da carta dos direitos dos usuários da saúde nos serviços de saúde, garantindo o respeito ao uso do nome social.
- b) Conduzir os processos de pactuação sobre a temática LGBT na comissão intergestores bipartite (CIB).
- c) Complementar a política nacional de saúde integral LGBT no município, incluindo metas de acordo com seus objetivos;
- d) Identificar as necessidades de saúde da população LGBT no município.
- e) Estabelecer mecanismos de monitoramento e avaliação de gestão e do impacto da implementação desta política nacional de saúde integral LGBT.

**18.** De acordo com a Portaria 1.526/2023 que dispõe acerca da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência, é correto afirmar que a pessoa com deficiência é definida como:

- a) É aquela com impedimento de longo prazo de natureza exclusivamente física e sensorial.
- b) É aquela com impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial.
- c) É aquela com impedimento de curto a longo prazo de natureza psicológica e doença mental.
- d) É aquela com impedimento de curto prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial.
- e) É aquela com impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode facilitar sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições.

**19.** Com base na Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência instituída pela Portaria Nº 1.526/2023, assinale a alternativa que não corresponda a um direito adquirido:

- a) Exercer direitos sexuais e reprodutivos, incluindo o direito à fertilização assistida
- b) Conservar sua fertilidade, sendo vedada a esterilização compulsória
- c) Atendimento psicológico dedicado exclusivamente às pessoas com deficiência.
- d) Serviços de habilitação e de reabilitação sempre que necessários, para qualquer tipo de deficiência
- e) Atendimento domiciliar multidisciplinar, tratamento ambulatorial e internação

**20.** Segundo a Lei nº 13.146/2015 e a Portaria Nº 1.526/2023 que institui a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência, as barreiras existentes que impedem a participação plena, integral e equitativa da pessoa com deficiência na sociedade são:

- a) urbanísticas, arquitetônicas, nos transportes, nas comunicações e na informação, atitudinais e escolar.
- b) urbanísticas, religiosa, nos transportes, nas comunicações e na informação, atitudinais e tecnológicas.
- c) na área da saúde, arquitetônicas, nos transportes, nas comunicações e na informação, atitudinais e tecnológicas.
- d) urbanísticas, arquitetônicas, nos transportes, nas comunicações e na informação, atitudinais e tecnológicas.
- e) urbanísticas, religiosa, nos transportes, nas comunicações e na informação, atitudinais, tecnológicas e religiosas.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****NUTRIÇÃO***Amanda Menon*

**21.** Uma paciente de 36 anos, previamente saudável, é internada com queixas de flatulência intensa, distensão abdominal, fezes pastosas e desconforto gastrointestinal persistente após consumo de refeições ricas em massas e pães. Após investigação clínica, laboratorial e por testes respiratórios, é diagnosticada com deficiência isolada de dissacaridase de borda em escova. A avaliação nutricional revela dieta hiperglicídica, com consumo expressivo de sacarose e amido. Com base nos mecanismos fisiológicos envolvidos na digestão de carboidratos, assinale a alternativa que descreve corretamente a enzima provavelmente deficiente nesse caso clínico e seu local de ação primária no trato gastrointestinal:

- a) Amilase pancreática, cuja deficiência compromete a hidrólise inicial do amido no lúmen duodenal, impedindo a formação de maltose e dextrinas.
- b) Lactase, cuja ausência reduz a clivagem de lactose em glicose e galactose, promovendo sintomas gastrointestinais após ingestão de leite e derivados.
- c) Maltase, localizada no epitélio intestinal, responsável pela conversão de maltotriose e maltose em glicose no intestino grosso.
- d) Isomaltase (ou  $\alpha$ -dextrinase), enzima da borda em escova que atua na hidrólise de  $\alpha$ -1,6 ligações dos dextrinas limite, sendo essencial para digestão completa do amido.
- e) Sucrase, produzida pelas glândulas gástricas, essencial para a clivagem da sacarose no estômago e absorção eficiente de monossacarídeos.

**22.** Uma paciente do sexo feminino, 57 anos, 74 kg, 1,63 m, IMC de 27,9 kg/m<sup>2</sup>, foi admitida na unidade de internação clínica com quadro de exacerbação de DPOC e aumento da demanda respiratória, encontrando-se em uso de oxigenoterapia. No momento, apresenta estado nutricional classificado como eutrófico pela Avaliação Subjetiva Global (ASG) e encontra-se em jejum há 36 horas para investigação diagnóstica. Considerando as diretrizes atuais de terapia nutricional e os princípios da determinação das necessidades energéticas e proteicas em pacientes hospitalizados com doenças agudas, assinale a alternativa correta:

- a) A estimativa das necessidades energéticas deve, preferencialmente, ser feita por calorimetria indireta, quando disponível, especialmente em casos de hipermetabolismo esperado.
- b) A oferta calórica estimada pode ser iniciada entre 30–35 kcal/kg de peso atual, conforme recomendação geral para adultos em enfermaria com doença aguda não crítica.
- c) Em pacientes com exacerbação de DPOC, recomenda-se restrição de proteínas para reduzir a produção de CO<sub>2</sub> endógeno e facilitar a ventilação pulmonar.
- d) A prescrição calórica deve priorizar fórmulas de estimativa indireta baseadas no peso ideal, para evitar superalimentação, mesmo na ausência de obesidade grau II.
- e) A necessidade proteica deve ser fixada em 0,8 g/kg de peso atual/dia, considerando que a paciente está em estado clínico estável e sem sinais de depleção muscular.

**23.** Sobre os aspectos fisiológicos e nutricionais da lactação, assinale a alternativa correta:

- a) A ejeção do leite materno depende da prolactina, que é liberada em resposta à sucção e promove a contração das células mioepiteliais.
- b) Durante a lactogênese II, há predominância da ação da ocitocina na síntese de lactose e caseína no alvéolo mamário.
- c) A concentração de lactose no leite humano permanece relativamente constante, sendo o principal determinante da osmolaridade do leite.
- d) A composição do colostro apresenta maior teor lipídico e energético do que o leite maduro, sendo ideal para recém-nascidos com baixo peso.
- e) A ingestão hídrica materna elevada aumenta diretamente o volume de leite produzido, independentemente de estímulo de sucção.

**24.** Em relação à terapia nutricional em pacientes oncológicos adultos hospitalizados, assinale a alternativa correta:

- a) Pacientes oncológicos devem receber dietas hipocalóricas no início da terapia nutricional para prevenir sobrecarga hepática.
- b) Em pacientes desnutridos ou em risco nutricional, a nutrição enteral deve ser iniciada precocemente, se não houver contraindicação.
- c) A via parenteral é preferencial em relação à via enteral em todos os casos de câncer metastático.
- d) O jejum por mais de 10 dias é bem tolerado por pacientes com tumores sólidos e não indica início imediato de terapia nutricional.
- e) O estado nutricional do paciente deve ser avaliado apenas no início do tratamento oncológico e no momento da alta hospitalar.

**25.** Em relação às características clínicas dos transtornos alimentares, assinale a alternativa correta:

- a) A anorexia nervosa é caracterizada por episódios recorrentes de compulsão alimentar seguidos por perda de controle, sem compensações purgativas.
- b) Na bulimia nervosa, observa-se recusa persistente em manter o peso corporal mínimo normal e intensa distorção da imagem corporal.
- c) A vigorexia é caracterizada por ingestão alimentar extremamente reduzida, geralmente acompanhada por amenorreia e lanugo.
- d) No transtorno da compulsão alimentar periódica, há uso frequente de métodos compensatórios, como jejum prolongado, vômitos ou laxantes.
- e) A ortorexia nervosa se manifesta por preocupação obsessiva com a qualidade dos alimentos, podendo levar a restrições dietéticas severas e prejuízos sociais.

**26.** Sobre o processo de digestão das proteínas no trato gastrointestinal humano, assinale a alternativa correta:

- a) A digestão de proteínas tem início no intestino delgado, sob ação das enzimas pancreáticas tripsina e quimotripsina.
- b) A ação da pepsina é fundamental na digestão final de aminoácidos livres no jejuno.
- c) A ativação da pepsinogênio em pepsina ocorre em meio ácido e tem início no estômago, promovendo hidrólise parcial das proteínas.
- d) A enteropeptidase, liberada pelo pâncreas, ativa diretamente a quimotripsina no duodeno.
- e) As endopeptidases são enzimas que atuam apenas na clivagem dos peptídeos terminais das proteínas.

27. Relacione corretamente as vitaminas hidrossolúveis listadas na Coluna I com suas principais funções metabólicas na Coluna II.

**Coluna I – Vitaminas:**

Vitamina B1 (Tiamina)

Vitamina B2 (Riboflavina)

Vitamina B3 (Niacina)

Vitamina B5 (Ácido pantotênico)

Vitamina B9 (Ácido fólico)

Vitamina B12 (Cobalamina)

**Coluna II – Funções:**

(\_) Participa da síntese de coenzima A, essencial para o ciclo de Krebs.

(\_) Atua como cofator na síntese de metionina e no metabolismo de homocisteína.

(\_) É precursora do NAD e do NADP, fundamentais na transferência de hidrogênios.

(\_) Atua como coenzima na descarboxilação oxidativa dos alfa-cetoácidos.

(\_) Participa da síntese de tetrahidrofolato, importante para o metabolismo de nucleotídeos.

(\_) Componente das flavoproteínas FAD e FMN, envolvidas em reações de oxirredução.

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta entre os números e as letras:

a) 1-D / 2-F / 3-A / 4-B / 5-C / 6-E

b) 1-D / 2-F / 3-C / 4-A / 5-E / 6-B

c) 1-C / 2-D / 3-F / 4-B / 5-E / 6-A

d) 1-A / 2-E / 3-D / 4-C / 5-B / 6-F

e) 1-F / 2-B / 3-E / 4-D / 5-A / 6-C

28. Uma criança de 4 anos, 14 kg, previamente hígida, é internada em enfermaria pediátrica com quadro de pneumonia e inapetência há 5 dias. Encontra-se alerta, hidratada, porém com ingestão alimentar oral inferior a 50% das necessidades energéticas nos últimos três dias. Apresenta GI funcional, sem distensão, vômitos ou diarreia. Os exames laboratoriais estão dentro dos limites da normalidade. A equipe médica solicita avaliação para início de suporte nutricional. Com base nas diretrizes atuais sobre terapia nutricional em pediatria, qual a conduta nutricional mais adequada para esse caso?

a) Iniciar nutrição enteral via sonda nasogástrica com dieta polimérica padrão, por tratar-se de paciente com trato gastrointestinal funcional e ingestão oral insuficiente.

b) Manter dieta oral, apenas com reforço alimentar e suplementação por via oral, mesmo diante da baixa ingestão energética persistente.

c) Iniciar nutrição parenteral periférica imediatamente, como forma de evitar perda ponderal e catabolismo.

d) Iniciar jejum absoluto até melhora clínica e retorno do apetite, para evitar intolerância digestiva durante a infecção.

e) Utilizar dieta enteral elementar via sonda nasoenteral, visando absorção facilitada e menor sobrecarga intestinal.

**29.** Durante o pré-natal de uma gestante de 24 anos, G1P0, com 18 semanas de gestação e IMC pré-gestacional de 21 kg/m<sup>2</sup>, a nutricionista identifica uma ingestão insuficiente de alimentos fontes de ferro, ácido fólico e cálcio. A paciente relata também fadiga frequente e aversão a carnes. Considerando as recomendações nutricionais específicas para o período gestacional, assinale a alternativa que apresenta a conduta mais adequada frente ao caso descrito.

- a) Manter a alimentação habitual da gestante, pois o ganho de peso é mais relevante do que a qualidade da dieta nesse período.
- b) Introduzir suplementação de cálcio imediatamente e restringir a ingestão de ferro para evitar constipação.
- c) Reforçar a ingestão de proteínas e energia, sem necessidade de considerar micronutrientes específicos no segundo trimestre.
- d) Orientar uma alimentação rica em leguminosas, vegetais verde-escuros e cereais integrais, associada à suplementação de ferro e ácido fólico, além de atenção à biodisponibilidade dos nutrientes.
- e) Priorizar o aumento do consumo de lipídios e reduzir o de fibras, para facilitar o esvaziamento gástrico e aumentar a absorção de ferro e cálcio.

**30.** Um paciente adulto, internado em UTI com ventilação mecânica, apresenta risco nutricional elevado e integridade funcional do trato gastrointestinal. Após avaliação da equipe multiprofissional, opta-se pela instituição da terapia nutricional enteral. Com base nos princípios da terapia nutricional enteral, assinale a alternativa correta quanto à conduta inicial mais adequada.

- a) A administração deve ser realizada exclusivamente por via parenteral até que o paciente esteja consciente e possa deglutir.
- b) A via de escolha inicial deve ser a jejunal, mesmo na ausência de vômitos ou risco de broncoaspiração.

c) A fórmula enteral deve ser iniciada em volume máximo nas primeiras 24 horas para atingir precocemente as metas calóricas.

d) A alimentação enteral deve ser interrompida se o volume gástrico residual ultrapassar 100 mL, independentemente de outros sintomas.

e) A via nasogástrica pode ser utilizada, iniciando-se com dieta trófica, progredindo conforme a tolerância clínica do paciente.

**31.** Avalie as afirmativas a seguir sobre os princípios e práticas da educação em saúde no contexto da atuação do nutricionista:

- I. A educação em saúde deve considerar os saberes populares e a realidade sociocultural do grupo atendido, promovendo a autonomia dos sujeitos.
- II. A prática educativa do nutricionista deve se basear exclusivamente na transmissão de conhecimentos científicos, priorizando o modelo biomédico.
- III. A escuta ativa, o diálogo e a construção coletiva do conhecimento são pilares fundamentais de ações educativas em saúde com enfoque humanizado.

Com base na análise das afirmativas, assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- c) Apenas a afirmativa II é verdadeira.
- d) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.
- e) Todas as afirmativas são verdadeiras.

**32.** A digestão dos lipídios alimentares envolve diferentes etapas e estruturas anatômicas. Sobre esse processo, assinale a alternativa correta:

- a) A digestão de lipídios se inicia no estômago, pela ação exclusiva da bile.
- b) A emulsificação dos lipídios no intestino delgado é fundamental para aumentar a superfície de contato com as enzimas lipolíticas.
- c) A lipase pancreática atua principalmente no estômago, promovendo a hidrólise completa dos triglicerídeos.
- d) As micelas formadas durante a digestão são absorvidas diretamente pelas células do intestino sem necessidade de transporte especializado.
- e) Os ácidos graxos de cadeia longa são absorvidos diretamente na corrente sanguínea, sem necessidade de reesterificação.

**33.** Sobre a terapia nutricional no paciente crítico, assinale a alternativa correta:

- a) A nutrição enteral precoce, dentro de 24 a 48 horas após a admissão na UTI, é recomendada para pacientes hemodinamicamente estáveis.
- b) A nutrição parenteral deve ser sempre iniciada nas primeiras 24 horas, mesmo se houver possibilidade de uso da via enteral.
- c) A oferta calórica no início da terapia deve ser igual ao gasto energético total estimado, mesmo em pacientes instáveis.
- d) A interrupção precoce da nutrição enteral é indicada diante de qualquer resíduo gástrico acima de 100 mL, independentemente da tolerância clínica.
- e) A presença de ventilação mecânica contraindica o início da nutrição enteral por sonda nasogástrica.

**34.** A vitamina A desempenha papéis essenciais no organismo humano, e tanto sua deficiência quanto seu excesso podem causar alterações clínicas relevantes. Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta:

- a) A deficiência de vitamina A está associada ao aumento da síntese de colágeno e à regeneração epitelial acelerada.
- b) A hipervitaminose A geralmente se manifesta de forma assintomática, mesmo em doses muito elevadas.
- c) A deficiência de vitamina A pode levar à xeroftalmia e à cegueira noturna, enquanto o excesso pode causar hepatotoxicidade e alterações neurológicas.
- d) A vitamina A, por ser lipossolúvel, não se acumula no organismo e seu excesso é facilmente eliminado pela urina.
- e) O consumo excessivo de vitamina A é indicado em gestantes no primeiro trimestre para prevenir malformações oculares no feto.

**35.** Em relação ao colesterol e sua atuação no metabolismo humano, assinale a alternativa correta:

- a) O colesterol dietético é a principal fonte de colesterol no corpo humano, contribuindo com mais de 90% dos níveis séricos.
- b) O colesterol HDL é responsável pelo transporte de colesterol do fígado para os tecidos periféricos, favorecendo a aterogênese.
- c) O fígado não possui a capacidade de sintetizar colesterol endogenamente, dependendo exclusivamente da ingestão alimentar.
- d) Níveis elevados de colesterol LDL estão associados a menor risco cardiovascular, especialmente em pacientes com síndrome metabólica.
- e) O colesterol é precursor de hormônios esteroides, ácidos biliares e vitamina D, desempenhando funções essenciais à fisiologia humana.

**36.** Em relação à atuação do nutricionista em equipes multiprofissionais voltadas à saúde e à alimentação e nutrição, analise as afirmações abaixo:

- I. O nutricionista pode participar do planejamento e da implementação de políticas públicas de alimentação e nutrição no âmbito hospitalar, ambulatorial e comunitário.
- II. Compete exclusivamente ao médico coordenar equipes multiprofissionais que envolvem ações de saúde coletiva e vigilância nutricional.
- III. O nutricionista pode exercer atividades de educação em saúde junto à população, contribuindo com ações intersetoriais que envolvem promoção da alimentação adequada e saudável.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) As afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas a afirmativa II está correta.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**37.** Em relação à terapia nutricional em pacientes com hepatopatias crônicas, assinale a alternativa correta:

- a) A restrição proteica rigorosa é indicada de forma contínua em todos os estágios da encefalopatia hepática, independentemente da gravidade clínica.
- b) Em pacientes com cirrose hepática, recomenda-se reduzir a ingestão calórica total para prevenir sobrecarga metabólica hepática.
- c) A suplementação de aminoácidos de cadeia ramificada (AACR) é contraindicada em pacientes com encefalopatia hepática, pois agrava o quadro neurológico.
- d) A hipossódica deve ser evitada em pacientes com ascite, pois pode induzir à deficiência de eletrólitos e piora clínica.
- e) Em pacientes com cirrose hepática descompensada, recomenda-se fracionamento da

dieta com refeições noturnas para prevenir o catabolismo proteico.

**38.** Em relação à biodisponibilidade e às fontes alimentares de vitamina D, assinale a alternativa correta:

- a) A biodisponibilidade da vitamina D é maior em alimentos vegetais do que em fontes animais, devido à ausência de colesterol.
- b) O salmão, a sardinha e a gema de ovo são fontes alimentares naturais de vitamina D biodisponível, especialmente na forma de colecalciferol (D3).
- c) A vitamina D2 (ergocalciferol), presente em peixes de água fria, é mais biodisponível que a vitamina D3.
- d) A fortificação de alimentos com vitamina D tem impacto nutricional irrelevante, pois a absorção depende exclusivamente da síntese cutânea.
- e) O processo de fritura aumenta a biodisponibilidade da vitamina D em óleos vegetais ricos nesse nutriente.

**39.** Um paciente recebeu uma dieta contendo 90 gramas de lipídios por dia. Considerando o valor calórico dos macronutrientes, qual é o total de calorias provenientes exclusivamente da gordura?

- a) 810 kcal
- b) 360 kcal
- c) 540 kcal
- d) 720 kcal
- e) 630 kcal

**40.** A respeito da terapia nutricional nos distúrbios da tireoide, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) O selênio é um micronutriente essencial à atividade da glutatona peroxidase, enzima envolvida na proteção da tireoide contra o estresse oxidativo.
- b) O consumo excessivo de soja pode interferir na absorção da levotiroxina, devendo ser monitorado em pacientes com hipotireoidismo.
- c) A deficiência de iodo pode levar ao desenvolvimento de bocio e hipotireoidismo, especialmente em populações com baixa ingestão de sal iodado.
- d) Em pacientes com hipertireoidismo, é indicado o aumento do consumo de iodo na dieta, para compensar o aumento da taxa metabólica basal.
- e) Pacientes com hipotireoidismo geralmente apresentam redução da taxa metabólica basal, o que pode demandar ajustes na ingestão calórica total.

**41.** Em relação aos edemas, assinale a alternativa correta:

- a) O edema ocorre pelo acúmulo anormal de líquido no espaço intersticial, resultado do desequilíbrio entre as pressões hidrostática e oncótica nos capilares.
- b) A hipoalbuminemia não está relacionada ao desenvolvimento de edema, pois o plasma mantém sua pressão oncótica independente das proteínas.
- c) O edema causado por insuficiência cardíaca ocorre principalmente devido à redução da pressão hidrostática capilar.
- d) O sistema linfático não tem papel na drenagem do excesso de líquido intersticial, sendo irrelevante no controle dos edemas.
- e) O uso de diuréticos não é indicado para o tratamento de edemas, pois eles aumentam a retenção de líquidos no organismo.

**42.** Sobre a terapia nutricional em pacientes com doenças do trato digestório, assinale a alternativa correta:

- a) Em casos de gastrite aguda, é indicada a dieta restrita em carboidratos para reduzir a produção de ácido gástrico.
- b) Na diverticulite aguda, a recomendação principal é aumentar o consumo de fibras insolúveis para facilitar o trânsito intestinal.
- c) Pacientes com doença inflamatória intestinal em fase ativa geralmente necessitam de dieta hipercalórica e hiperproteica para minimizar o catabolismo.
- d) Em pacientes com esofagite, a nutrição enteral por sonda nasogástrica está contraindicada devido ao risco de perfuração.
- e) A dieta líquida restrita em gorduras é sempre a melhor opção para pacientes com pancreatite crônica.

**43.** Em relação aos hormônios envolvidos no controle da fome e da saciedade, assinale a alternativa correta:

- a) A grelina é um hormônio produzido pelo tecido adiposo que promove a sensação de saciedade.
- b) A leptina é um hormônio secretado pelo tecido adiposo que atua inibindo o apetite e estimulando o gasto energético.
- c) A insulina, produzida pelo pâncreas, aumenta a sensação de fome ao estimular o núcleo arqueado do hipotálamo.
- d) O peptídeo YY (PYY) é um hormônio que estimula o apetite durante o jejum prolongado.
- e) A colecistoquinina (CCK) aumenta a fome ao retardar o esvaziamento gástrico e estimular a liberação de enzimas pancreáticas.

**44.** Sobre o processo de deglutição, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A fase oral da deglutição é voluntária e envolve a mastigação e formação do bolo alimentar.
- b) Na fase faríngea, ocorre o fechamento das vias aéreas para evitar aspiração durante a passagem do alimento.
- c) O esfíncter esofágico superior relaxa para permitir a passagem do bolo alimentar do esôfago para o estômago.
- d) A fase esofágica da deglutição é controlada exclusivamente pelo sistema nervoso somático, sem influência do sistema nervoso autônomo.
- e) A coordenação das fases da deglutição é fundamental para prevenir a broncoaspiração e garantir a segurança alimentar.

**45.** Em relação aos processos de digestão, absorção e metabolismo dos carboidratos no organismo humano, analise as afirmativas abaixo:

- I. A digestão dos carboidratos inicia-se na cavidade bucal, pela ação da amilase salivar, também conhecida como ptialina.
- II. A glicose, após absorvida no intestino delgado, é transportada para o fígado via veia porta hepática, onde pode ser armazenada como glicogênio.
- III. A frutose e a galactose, absorvidas pelos enterócitos, seguem metabolismo hepático e não provocam resposta insulinêmica significativa.

Com base na análise, assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira.
- b) Apenas a afirmativa II é verdadeira.
- c) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- d) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.
- e) As afirmativas I, II e III são verdadeiras.

**46.** De acordo com as recomendações mais recentes da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), analise as alternativas abaixo e assinale a correta:

- a) A ingestão de carboidratos simples, como sacarose, deve representar pelo menos 20% do valor energético total diário em pacientes com diabetes.
- b) Recomenda-se o consumo de fibras alimentares em torno de 25 a 30 g/dia, com foco em fibras solúveis, para auxiliar no controle glicêmico.
- c) As diretrizes orientam que a restrição total de gorduras seja mantida abaixo de 10% do valor energético total diário, independentemente da sua origem.
- d) Deve-se evitar o consumo de frutas devido ao seu teor de frutose, mesmo que consumidas em porções controladas.
- e) Recomenda-se o jejum intermitente como primeira linha de tratamento nutricional para o diabetes tipo 2, antes da contagem de carboidratos.

**47.** A glutamina é um aminoácido condicionalmente essencial em situações de estresse metabólico. Sobre sua utilização na prática clínica nutricional, assinale a alternativa correta:

- a) A suplementação de glutamina é indicada rotineiramente para todos os pacientes em unidade de terapia intensiva, independentemente do diagnóstico clínico.
- b) A glutamina deve ser evitada em pacientes cirúrgicos, pois pode interferir negativamente na cicatrização tecidual.
- c) A suplementação de glutamina é recomendada em pacientes com sepse grave devido ao seu papel na modulação inflamatória.
- d) A glutamina é contraindicada em pacientes oncológicos por estimular a proliferação de células tumorais em todos os tipos de câncer.
- e) A glutamina é um importante combustível para os enterócitos e pode ser benéfica em pacientes com lesões intestinais ou em estados hipercatabólicos.

- 48.** Relacione corretamente os sinais clínicos descritos na Coluna I com a possível deficiência ou excesso nutricional indicados na Coluna II.

**Coluna I – Sinais Clínicos**

1. Queilite angular e glossite
2. Hiperqueratose folicular
3. Hematomas frequentes sem trauma aparente
4. Anemia microcítica e palidez cutânea
5. Náuseas, cefaleia e descamação de pele nas mãos e pés

**Coluna II – Nutrientes Associados**

- (\_) Deficiência de ferro
- (\_) Deficiência de vitamina C
- (\_) Excesso de vitamina A
- (\_) Deficiência de vitaminas do complexo B
- (\_) Deficiência de vitamina A

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) 4 – 3 – 5 – 1 – 2
- b) 1 – 2 – 4 – 3 – 5
- c) 2 – 1 – 3 – 5 – 4
- d) 4 – 3 – 5 – 1 – 2
- e) 1 – 4 – 5 – 2 – 3

- 49.** Em relação à terapia nutricional nas doenças autoimunes, avalie as afirmativas a seguir:

- I. A dieta com baixo teor de FODMAPs tem sido utilizada como abordagem terapêutica complementar em pacientes com doença celíaca refratária, com o objetivo de reduzir sintomas gastrointestinais funcionais.
- II. A exclusão do glúten da dieta é recomendada não apenas para pacientes com doença celíaca, mas também como estratégia universal para melhorar a resposta imune em todas as doenças autoimunes.
- III. O ômega-3, presente em peixes gordurosos, possui ação anti-inflamatória e pode ser benéfico na modulação da resposta imune em doenças como lúpus eritematoso sistêmico e artrite reumatoide.

IV. Probióticos e prebióticos têm sido estudados como recursos nutricionais que modulam a microbiota intestinal e, consequentemente, a resposta imunológica, sendo úteis como terapia adjutante em algumas doenças autoimunes intestinais.

A alternativa correta é:

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.

- 50.** Em relação à fisiologia do equilíbrio hidroeletrolítico, assinale a alternativa correta:

- a) A aldosterona atua nos túbulos renais, promovendo reabsorção de sódio e excreção de potássio, contribuindo para a manutenção da volemia e da pressão arterial.
- b) A vasopressina (ADH) estimula a excreção de água pelos rins, reduzindo a osmolaridade plasmática e aumentando o volume urinário.
- c) A hiponatremia é caracterizada por aumento da concentração plasmática de sódio, podendo causar desidratação celular.
- d) A regulação do pH sanguíneo depende exclusivamente da função renal, sendo o sistema respiratório irrelevante nesse processo.
- e) A desidratação isotônica ocorre quando há perda predominante de eletrólitos em relação à água, levando à hipernatremia.

**51.** Em relação ao vegetarianismo e à necessidade de suplementação nutricional, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Indivíduos vegetarianos estritos devem receber suplementação ou alimentos fortificados com vitamina B12 regularmente.
- b) Dietas vegetarianas não apresentam risco de deficiência de ferro, mesmo sem o consumo de fontes alimentares ricas em ferro ou estratégias que aumentem sua absorção.
- c) Vegetarianos devem ser orientados quanto à adequação do consumo de ácidos graxos essenciais, como DHA e EPA, especialmente em fases como gestação e lactação.
- d) A vitamina D pode ser deficiente em vegetarianos, sobretudo quando a exposição solar é insuficiente, podendo ser necessário suplementar.
- e) A proteína pode ser adequadamente obtida por vegetarianos se houver variedade e complementariedade proteica entre leguminosas, cereais, oleaginosas e sementes.

**52.** Em relação à atuação do nutricionista no acompanhamento de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, assinale a alternativa correta:

- a) A suplementação de micronutrientes é recomendada apenas nos primeiros seis meses após o procedimento.
- b) A ingestão de líquidos deve ser incentivada durante as refeições para facilitar a deglutição e a saciedade.
- c) A fase líquida da dieta no pós-operatório deve durar, obrigatoriamente, no mínimo três meses.
- d) A deficiência de vitamina B12 é comum após cirurgias com desvio intestinal e pode requerer suplementação parenteral ou sublingual.
- e) O consumo de bebidas gasosas é liberado a partir da terceira semana de pós-operatório se não houver náuseas ou vômitos.

**53.** Com relação ao processo de digestão e absorção de proteínas no trato gastrointestinal humano, assinale a alternativa correta:

- a) Os aminoácidos livres e pequenos peptídeos são absorvidos principalmente no intestino delgado, por meio de transportadores específicos dependentes de sódio.
- b) A digestão proteica tem início no intestino delgado, com a ação da pepsina secretada pelo pâncreas.
- c) As proteínas são absorvidas intactas pelo epitélio intestinal em adultos saudáveis.
- d) A tripsina, ativada no estômago, é a principal enzima responsável pela quebra final dos peptídeos em aminoácidos.
- e) A absorção de proteínas depende diretamente da presença de bile para emulsificação e transporte.

**54.** Relacione corretamente os tipos de dietas hospitalares da coluna I com suas principais indicações da coluna II.

**Coluna I – Dietas hospitalares**

- 1. Dieta branda
- 2. Dieta enteral polimérica
- 3. Dieta hipossódica
- 4. Dieta pastosa
- 5. Dieta hiperproteica

**Coluna II – Indicações clínicas**

- (\_) Doença cardiovascular ou hipertensão arterial
- (\_) Pós-operatório de cirurgias orais e disfagias leves
- (\_) Suporte nutricional com função gastrointestinal preservada
- (\_) Estados hipercatabólicos, queimaduras ou úlceras por pressão
- (\_) Reeducação alimentar após dietas líquidas, em quadros gastrintestinais leves

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta da coluna II de acordo com a coluna I:**

- a) 5 – 3 – 2 – 1 – 4
- b) 3 – 5 – 2 – 4 – 1
- c) 2 – 4 – 3 – 5 – 1
- d) 1 – 2 – 5 – 3 – 4
- e) 3 – 4 – 2 – 5 – 1

- 55.** Avalie as afirmativas a seguir sobre terapia nutricional em pacientes com doenças infecciosas:
- I. Em infecções graves, a demanda energética e proteica aumenta, justificando a necessidade de ajuste na terapia nutricional para evitar a perda muscular.
  - II. A restrição proteica é recomendada em pacientes com infecção e disfunção renal para evitar sobrecarga no rim, independentemente do grau de insuficiência.
  - III. A suplementação com glutamina pode ser benéfica na melhora da função imunológica e integridade da mucosa intestinal em pacientes críticos com infecção.
  - IV. A terapia nutricional enteral é preferida sempre que possível, pois mantém a integridade da barreira intestinal e reduz o risco de translocação bacteriana.

A alternativa correta é:

- a) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as afirmativas II e IV são verdadeiras.
- c) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- d) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- e) Apenas as afirmativas III e IV são verdadeiras.

- 56.** De acordo com as recomendações atuais da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO), assinale a alternativa correta:

- a) A indicação de cirurgia bariátrica é recomendada para pacientes com IMC  $\geq 35 \text{ kg/m}^2$  que apresentem comorbidades associadas, após avaliação multiprofissional.
- b) O tratamento medicamentoso é a primeira opção para todos os pacientes com obesidade, independentemente do grau de IMC e da presença de comorbidades.
- c) Dietas restritivas severas são recomendadas como primeira abordagem para o emagrecimento rápido e sustentável em pacientes com obesidade grave.

- d) A prática de atividade física não é considerada essencial no manejo da obesidade, podendo ser dispensada quando o paciente apresenta limitações físicas.
- e) O acompanhamento nutricional deve ser interrompido após a perda de 10% do peso corporal para avaliar a manutenção do peso.

- 57.** Em relação à manutenção da saúde da microbiota intestinal, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A ingestão regular de fibras prebióticas contribui para o crescimento de bactérias benéficas no intestino.
- b) O uso indiscriminado de antibióticos pode provocar desequilíbrio da microbiota, conhecido como disbiose.
- c) O consumo excessivo de alimentos ricos em polifenóis está associado à redução da diversidade bacteriana intestinal.
- d) Dietas variadas e balanceadas favorecem a diversidade e o equilíbrio da microbiota intestinal.
- e) A prática regular de atividade física está associada a um perfil mais diversificado e saudável da microbiota intestinal.

- 58.** Em relação à terapia nutricional parenteral (TNP), assinale a alternativa correta:

- a) A TNP é preferencialmente indicada em pacientes com função gastrointestinal preservada que toleram alimentação enteral.
- b) A glicose não deve compor a fórmula da TNP para evitar hiperglicemia.
- c) A monitorização dos eletrólitos é dispensável durante a TNP, pois as fórmulas são balanceadas.
- d) A TNP é indicada em casos de obstrução intestinal completa, onde a alimentação enteral não é viável.
- e) A infusão de lipídios deve ser evitada na TNP devido ao risco elevado de complicações hepáticas em todos os pacientes.

**59.** Considere as afirmativas a seguir sobre avaliação e diagnóstico nutricional na prática clínica:

- I. A avaliação do estado nutricional deve incluir medidas antropométricas, exame clínico e análise de exames laboratoriais para garantir um diagnóstico preciso.
- II. O índice de massa corporal (IMC) isoladamente é suficiente para identificar o estado nutricional de todos os pacientes, inclusive idosos e gestantes.
- III. A história alimentar detalhada é fundamental para identificar hábitos, preferências e possíveis deficiências nutricionais que influenciam o diagnóstico.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.
- c) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- d) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- e) Apenas a afirmativa III é verdadeira.

**60.** Sobre o metabolismo de lipídios, assinale a alternativa correta:

- a) A lipólise ocorre principalmente no citoplasma dos hepatócitos e resulta na síntese de ácidos graxos a partir de triglicerídeos.
- b) A beta-oxidação ocorre no citosol e é o processo pelo qual os ácidos graxos são sintetizados.
- c) A lipoproteína lipase é responsável pela síntese de colesterol no fígado.
- d) Os quilomícrons transportam colesterol do fígado para os tecidos periféricos.
- e) A beta-oxidação é o processo de degradação dos ácidos graxos em mitocôndrias, gerando acetil-CoA para produção de energia.

**61.** Sobre alimentação e nutrição na fase adulta, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A ingestão adequada de fibras alimentares auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares e melhora o trânsito intestinal.
- b) O consumo diário de calorias deve ser aumentado progressivamente após os 40 anos para evitar perda de massa muscular.
- c) A hidratação adequada é fundamental para a manutenção do equilíbrio hidroeletrolítico e das funções fisiológicas.
- d) Dietas balanceadas e variadas contribuem para o controle do peso corporal e prevenção de doenças crônicas.
- e) A avaliação nutricional periódica é essencial para identificar mudanças no estado nutricional e ajustar intervenções.

**62.** Em relação à terapia nutricional na síndrome metabólica, assinale a alternativa correta:

- a) A restrição severa de carboidratos é recomendada para todos os pacientes com síndrome metabólica, independentemente do perfil clínico.
- b) A suplementação isolada de antioxidantes é suficiente para reverter os componentes da síndrome metabólica.
- c) Dietas com alto teor de gorduras saturadas são indicadas para melhorar o perfil lipídico dos pacientes com síndrome metabólica.
- d) A adoção de uma dieta balanceada, rica em fibras, gorduras insaturadas e pobre em açúcares simples, é fundamental para o manejo da síndrome metabólica.
- e) O controle nutricional é dispensável se o paciente estiver em uso de medicamentos hipolipemiantes e anti-hipertensivos.

**63.** Sobre a albumina e sua utilização na prática clínica hospitalar, analise as alternativas abaixo e assinale a INCORRETA:

- a) A albumina é uma proteína sintetizada pelo fígado, amplamente utilizada como marcador bioquímico no estado nutricional.
- b) Sua meia-vida longa e sensibilidade a alterações inflamatórias limitam sua utilidade na avaliação do estado nutricional agudo.
- c) A concentração plasmática de albumina responde rapidamente às modificações na ingestão proteica diária, sendo um marcador ideal de desnutrição proteica.
- d) A hipoalbuminemia pode estar associada a processos inflamatórios, perdas renais, hepáticas ou enteropáticas.
- e) Em pacientes críticos, a hipoalbuminemia deve ser interpretada com cautela, pois pode refletir mais a resposta de fase aguda do que a ingestão alimentar inadequada.

**64.** Relacione corretamente as proteínas contráteis (coluna 1) com suas respectivas funções (coluna 2):

**Coluna 1 – Proteínas contráteis**

- 1. Actina
- 2. Miosina
- 3. Troponina
- 4. Tropomiosina
- 5. Titina

**Coluna 2 – Funções**

- (\_) Forma filamentos finos e interage com a miosina durante a contração muscular
- (\_) Atua como motor molecular nos filamentos grossos, promovendo o deslizamento das fibras
- (\_) Regula a exposição do sítio de ligação da actina em resposta ao cálcio
- (\_) Estabiliza os filamentos finos e bloqueia os sítios de ligação em repouso

(\_) Responsável pela elasticidade e ancoragem dos filamentos grossos ao sarcômero

- a) 1-E, 2-B, 3-C, 4-D, 5-A
- b) 1-B, 2-E, 3-A, 4-C, 5-D
- c) 1-D, 2-A, 3-B, 4-E, 5-C
- d) 1-A, 2-C, 3-D, 4-B, 5-E
- e) 1-C, 2-D, 3-E, 4-A, 5-B

**65.** Avalie as afirmativas a seguir sobre a vitamina C:

- I. A vitamina C atua como cofator na síntese de colágeno, promovendo a hidroxilação de prolina e lisina.
- II. A deficiência de vitamina C pode levar ao escorbuto, caracterizado por sangramentos gengivais, fraqueza e dificuldade na cicatrização.
- III. A vitamina C é lipossolúvel e é preferencialmente armazenada no tecido adiposo.

Assinale a alternativa correta:

- a) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- b) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.
- c) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- d) Apenas a afirmativa III é verdadeira.
- e) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.

**66.** Avalie as afirmações a seguir sobre os diferentes tipos de diabetes mellitus:

- I. O diabetes mellitus tipo 1 geralmente tem início súbito na infância ou adolescência e está associado à destruição autoimune das células beta pancreáticas.
- II. O diabetes mellitus tipo 2 apresenta resistência à insulina como principal característica fisiopatológica e tem início geralmente na vida adulta.
- III. O diabetes mellitus gestacional é diagnosticado exclusivamente no segundo trimestre de gestação e desaparece automaticamente após o parto.
- IV. O MODY (diabetes de início na maturidade do jovem) é uma forma monogênica de diabetes, geralmente herdada de forma autossômica dominante.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- c) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- d) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras.
- e) Todas as afirmativas são verdadeiras.

**67.** Em relação ao metabolismo dos lipídios no organismo humano, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A lipólise ocorre nos adipócitos e resulta na liberação de ácidos graxos livres e glicerol para a corrente sanguínea.
- b) A beta-oxidação é o processo mitocondrial responsável pela quebra dos ácidos graxos em unidades de acetil-CoA.
- c) Os quilomícrons são lipoproteínas responsáveis pelo transporte de lipídios da dieta a partir do intestino para os tecidos periféricos.
- d) A lipoproteína de alta densidade (HDL) participa do transporte reverso de colesterol, removendo-o dos tecidos para o fígado.

e) Os corpos cetônicos são produzidos exclusivamente a partir da quebra de proteínas durante o jejum prolongado ou cetose induzida.

**68.** Com base nos conhecimentos atuais sobre nutrição e alimentação na primeira infância, avalie as afirmativas a seguir:

- I. O aleitamento materno exclusivo é recomendado até os seis meses de vida, sendo suficiente para suprir todas as necessidades nutricionais do lactente nesse período.
- II. A introdução alimentar complementar deve ocorrer entre os 4 e 5 meses de idade, com alimentos industrializados e ultraprocessados evitados apenas após o primeiro ano.
- III. A oferta precoce de açúcar, mesmo em pequenas quantidades, pode contribuir para a formação de hábitos alimentares inadequados e maior risco de doenças crônicas na vida adulta.
- IV. A alimentação responsiva, que respeita os sinais de fome e saciedade da criança, é uma prática recomendada para promover um relacionamento saudável com os alimentos.

Assinale a alternativa correta:

- a) I, III e IV são verdadeiras; II é falsa.
- b) II e III são verdadeiras; I e IV são falsas.
- c) I e II são falsas; III e IV são verdadeiras.
- d) Todas são verdadeiras.
- e) Todas são falsas.

**69.** Relacione corretamente os componentes alimentares listados na Coluna 1 com os seus efeitos principais na Coluna 2, considerando a terapia nutricional nas doenças cardiovasculares.

**Coluna 1 – Componente alimentar**

1. Ácidos graxos ômega-3

2. Fibras solúveis

3. Gordura trans

4. Sódio

5. Esteróis vegetais

**Coluna 2 – Efeito principal**

(\_) Reduzem a absorção intestinal de colesterol

(\_) Estão associados ao aumento do risco de dislipidemias e inflamação

(\_) Reduzem triglicerídeos plasmáticos e têm efeito anti-inflamatório

(\_) Diminuem a reabsorção de colesterol e melhoram o perfil lipídico

(\_) Estão associados ao aumento da pressão arterial

Assinale a alternativa que apresenta a correspondência correta:

a) 1-C, 2-D, 3-B, 4-E, 5-A

b) 1-C, 2-A, 3-B, 4-E, 5-D

c) 1-A, 2-C, 3-E, 4-B, 5-D

d) 1-D, 2-A, 3-C, 4-B, 5-E

e) 1-B, 2-D, 3-C, 4-A, 5-E

**70.** O selênio é um oligoelemento essencial ao organismo humano, atuando em diversas funções fisiológicas. Com base em seus papéis e fontes alimentares, assinale a alternativa correta.

a) O selênio é sintetizado pelo organismo humano em quantidades suficientes, dispensando o consumo dietético.

b) A principal função do selênio está associada ao transporte de lipídios no sangue, por meio das lipoproteínas de alta densidade (HDL).

c) O selênio atua como componente essencial da glutationa peroxidase, enzima antioxidante que protege as células contra o estresse oxidativo.

d) O arroz branco é a fonte mais concentrada de selênio na dieta, superando alimentos como castanhas e frutos do mar.

e) A deficiência de selênio não tem relevância clínica, pois o organismo possui mecanismos compensatórios que evitam prejuízos fisiológicos.

**71.** Leia atentamente as seguintes afirmações sobre o ferro e assinale a alternativa cuja sequência esteja correta quanto à veracidade das sentenças apresentadas:

1. O ferro heme, presente em alimentos de origem vegetal, é mais biodisponível que o ferro não-heme, encontrado em carnes.

2. A deficiência de ferro raramente afeta a função cognitiva, sendo mais comum observar apenas sinais hematológicos.

3. As necessidades de ferro são maiores em homens adultos do que em mulheres em idade fértil.

4. O ferro atua apenas na formação da hemoglobina, não tendo outras funções metabólicas relevantes.

a) (V) – (V) – (F) – (V)

b) (F) – (F) – (F) – (F)

c) (V) – (F) – (V) – (V)

d) (F) – (V) – (V) – (F)

e) (F) – (F) – (V) – (V)

**72.** Analise as seguintes afirmativas sobre a avaliação nutricional de pacientes amputados:

I. O peso corporal deve ser ajustado para considerar a perda de massa corporal devido à amputação, utilizando-se tabelas de percentuais específicos para cada tipo de amputação.

II. O índice de massa corporal (IMC) tradicional é suficiente para avaliação nutricional precisa em pacientes amputados, sem necessidade de correção.

III. Avaliações bioquímicas e clínicas, além da análise do estado funcional, são importantes para complementar a avaliação nutricional do paciente amputado.

Considerando as afirmativas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Apenas I é verdadeira.
- b) Apenas II é verdadeira.
- c) Apenas II e III são verdadeiras.
- d) I e III são verdadeiras; II é falsa.
- e) Todas são falsas.

**73.** Relacione as estratégias nutricionais listadas na Coluna 1 com suas descrições correspondentes na Coluna 2, considerando o manejo nutricional em pacientes com doenças inflamatórias intestinais (DII).

**Coluna 1 – Estratégias nutricionais**

- 1. Dieta de exclusão específica
- 2. Suplementação com ácidos graxos ômega-3
- 3. Nutrição enteral exclusiva (NEE)
- 4. Restrição de fibras insolúveis
- 5. Uso de probióticos

**Coluna 2 – Descrição**

(A) Técnica nutricional que utiliza fórmula líquida exclusiva para indução de remissão, especialmente em doença de Crohn pediátrica.

(B) Visa reduzir a inflamação através do consumo de gorduras anti-inflamatórias presentes em peixes e óleo de linhaça.

(C) Evita alimentos que potencialmente exacerbam a inflamação, como lactose e glúten, baseando-se em testes de intolerância.

(D) Diminuir o consumo de fibras insolúveis para reduzir irritação e obstrução intestinal durante crises ativas.

(E) Restabelecer o equilíbrio da microbiota intestinal, favorecendo a melhora clínica e a redução da inflamação.

Assinale a alternativa que apresenta a correspondência correta:

- a) 1-C, 2-B, 3-A, 4-D, 5-E
- b) 1-D, 2-E, 3-C, 4-A, 5-B
- c) 1-B, 2-C, 3-D, 4-E, 5-A
- d) 1-E, 2-A, 3-B, 4-C, 5-D
- e) 1-C, 2-B, 3-A, 4-D, 5-E

**74.** Em relação às modificações das dietas hospitalares, assinale a alternativa correta:

- a) Dietas modificadas em consistência, como dietas pastosas ou líquidas, são indicadas para pacientes com dificuldades de mastigação ou deglutição, visando reduzir riscos de aspiração.
- b) Dietas hipossódicas são recomendadas para pacientes com hiponatremia, para aumentar a concentração de sódio no organismo.
- c) A dieta hiperproteica é contraindicada em pacientes com insuficiência renal aguda, pois aumenta a função renal.
- d) Dietas enterais sempre são iniciadas com fórmulas poliméricas para todos os pacientes, independentemente da condição clínica.
- e) A dieta sem restrição líquida é indicada em casos de insuficiência cardíaca descompensada para aumentar o débito urinário.

**75.** Analise as seguintes afirmações sobre os tipos de anemia e assinale a alternativa correta quanto à sequência de verdadeiro (V) ou falso (F):

- (\_) A anemia ferropriva é caracterizada por anemia microcítica e hipocrônica devido à deficiência de ferro.
- (\_) A anemia megaloblástica ocorre principalmente por deficiência de vitamina B12 ou ácido fólico, apresentando glóbulos vermelhos macro-ovalócitos.
- (\_) A anemia falciforme resulta de uma deficiência nutricional comum em populações com baixa ingestão de ferro.
- (\_) A anemia aplásica é causada por falência da medula óssea, com diminuição da produção de todas as linhagens celulares sanguíneas.

- a) V – F – V – F
- b) F – V – F – V
- c) V – V – F – V
- d) F – F – V – F
- e) V – F – F – V

**76.** Em relação às Dietary Reference Intakes (DRIs), é correto afirmar, EXCETO:

- a) A EAR é o valor ideal para estimar a ingestão individual de nutrientes em avaliações clínicas e substitui a RDA nesse contexto.
- b) A RDA é calculada com base na EAR, considerando um desvio padrão estimado para cobrir as necessidades de praticamente todos os indivíduos saudáveis do grupo populacional.
- c) A AI é usada quando não é possível estabelecer uma EAR e baseia-se em ingestões observadas ou experimentalmente determinadas em grupos de pessoas saudáveis.
- d) O UL não é um limite absoluto de segurança, mas sim um nível acima do qual aumenta a probabilidade de efeitos adversos à saúde.
- e) A AMDR é expressa em porcentagem da ingestão calórica total e tem como objetivo reduzir o risco

de doenças crônicas enquanto garante a adequação de nutrientes essenciais.

**77.** Sobre aspectos nutricionais e alimentares relacionados à adolescência, analise as afirmativas a seguir:

- I. Durante a adolescência, há aumento das necessidades de energia, proteínas, ferro e cálcio, devido ao estirão de crescimento e à maturação sexual.
  - II. A inadequação da ingestão de cálcio e vitamina D em adolescentes pode comprometer o pico de massa óssea, aumentando o risco de osteoporose na vida adulta.
  - III. A ingestão de gordura trans é considerada essencial na adolescência para garantir a formação adequada de membranas celulares e mielinização.
  - IV. Padrões alimentares inadequados durante a adolescência, como o consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, estão associados ao aumento do risco de obesidade e doenças crônicas não transmissíveis.
  - V. A adolescência é um período crítico para o estabelecimento de comportamentos alimentares, sendo influenciada por fatores sociais, psicológicos e culturais.
- a) Todas as afirmativas estão corretas.
  - b) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
  - c) Apenas a afirmativa III está incorreta.
  - d) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
  - e) Apenas as afirmativas II e V estão incorretas.

Simulado Especial ENARE (Residências Multiprofissionais - Nutrição) - 09/08/2025

---

**78.** O estresse oxidativo é um fator relevante na origem e progressão de diversas doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs). Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- a) O estresse oxidativo resulta unicamente da exposição a agentes externos, como fumo e poluição, não estando relacionado a processos celulares fisiológicos.
- b) Espécies reativas de oxigênio (EROs) são sempre deletérias, e seu bloqueio completo é essencial para o funcionamento saudável do organismo.
- c) O estresse oxidativo está diretamente associado ao aumento da atividade antioxidante endógena, o que intensifica o dano celular.
- d) A presença de estresse oxidativo reduz a inflamação tecidual e contribui para a prevenção das doenças crônicas.
- e) O desequilíbrio entre a produção de espécies reativas de oxigênio e a capacidade antioxidant do organismo contribui para danos celulares cumulativos, estando implicado na gênese de doenças como aterosclerose, diabetes tipo 2 e câncer.

**79.** A vitamina E é um nutriente lipossolúvel com diversas funções biológicas no organismo. Sobre suas funções e recomendações, assinale a alternativa correta:

- a) A principal função da vitamina E no organismo é atuar como cofator na carboxilação de proteínas dependentes de cálcio, especialmente em tecidos ósseos.
- b) A recomendação diária de vitamina E é padronizada para todos os adultos, independentemente do sexo ou idade, sendo fixada em 5 mg/dia.
- c) A deficiência de vitamina E é comum em indivíduos saudáveis e está geralmente associada ao consumo inadequado de frutas cítricas.
- d) A vitamina E atua como antioxidante, protegendo ácidos graxos poli-insaturados nas membranas

celulares da oxidação, e sua ingestão adequada é de 15 mg/dia para adultos.

- e) A vitamina E é sintetizada endogenamente pelo fígado, sendo raramente necessária a sua ingestão dietética.

**80.** A caquexia associada ao câncer é uma síndrome multifatorial que compromete o estado nutricional do paciente oncológico. Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A caquexia no câncer envolve perda de peso, redução de massa muscular e comprometimento funcional, não sendo completamente reversível com suporte nutricional isolado.
- b) O aumento da ingestão calórica, sem controle do processo inflamatório subjacente, é suficiente para reverter completamente o quadro de caquexia em pacientes oncológicos.
- c) A inflamação sistêmica crônica é um fator central na fisiopatologia da caquexia, contribuindo para o catabolismo proteico e lipídico.
- d) A identificação precoce da caquexia é fundamental para minimizar sua progressão e permitir intervenções nutricionais e farmacológicas mais eficazes.
- e) O tratamento da caquexia envolve uma abordagem multimodal, incluindo suporte nutricional, controle da inflamação, atividade física e, quando indicado, uso de fármacos orexígenos.

**81.** Com base nos critérios da Avaliação Subjetiva Global (ASG), método amplamente utilizado para avaliação do estado nutricional em pacientes hospitalizados, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A Avaliação Subjetiva Global é baseada apenas em parâmetros antropométricos e laboratoriais objetivos, como IMC, albumina e hemoglobina.
- b) A Avaliação Subjetiva Global considera informações da história clínica, como perda de peso recente, alterações na ingestão alimentar, sintomas gastrointestinais, capacidade funcional e exame físico.
- c) A ASG não se aplica a pacientes com câncer ou doenças crônicas, sendo indicada apenas para avaliação nutricional de pacientes críticos.
- d) A aplicação da ASG dispensa a participação do nutricionista, sendo de uso exclusivo do médico clínico durante a triagem hospitalar.
- e) A presença de edema ou ascite, mesmo em pacientes com peso corporal aparentemente normal, não interfere na interpretação da ASG.

**82.** No contexto do metabolismo de carboidratos no organismo humano, assinale a alternativa correta:

- a) A insulina estimula a glicogenólise hepática, aumentando a liberação de glicose para o sangue em situações de hipoglicemia.
- b) A principal função do glucagon é promover a captação de glicose pelos tecidos periféricos, como músculo e tecido adiposo.
- c) A glicólise ocorre exclusivamente em condições aeróbicas e está restrita ao fígado.
- d) A gliconeogênese é uma via metabólica que permite a formação de glicose a partir de compostos não glicídicos, como aminoácidos e lactato, especialmente em situações de jejum prolongado.
- e) O fígado é incapaz de liberar glicose para a corrente sanguínea, pois não possui a enzima glicose-6-fosfatase.

**83.** Analise as seguintes afirmações sobre terapia nutricional em pacientes com doenças

hipermetabólicas e assinale a alternativa correta, considerando que duas afirmativas são falsas:

- 1. Pacientes hipermetabólicos apresentam aumento da taxa metabólica basal, exigindo maior aporte calórico para manutenção do balanço energético.
- 2. A administração precoce de nutrição enteral é contraindicada em estados hipermetabólicos, devendo-se priorizar a nutrição parenteral.
- 3. A oferta proteica deve ser aumentada em pacientes hipermetabólicos para atender às demandas aumentadas de síntese e reparo tecidual.
- 4. O controle rigoroso da glicemia é importante para evitar complicações metabólicas e otimizar a resposta à terapia nutricional.
- a) As afirmativas 1 e 4 são verdadeiras, e as afirmativas 2 e 3 são falsas.
- b) As afirmativas 2 e 3 são verdadeiras, e as afirmativas 1 e 4 são falsas.
- c) As afirmativas 1 e 3 são falsas, e as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) As afirmativas 3 e 4 são falsas, e as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- e) Todas as afirmativas são verdadeiras.

**84.** Sobre as funções da vitamina K e suas principais fontes alimentares, assinale a alternativa correta:

- a) A vitamina K é essencial para a síntese de colágeno e pode ser obtida principalmente em frutas cítricas.
- b) A deficiência de vitamina K está associada à anemia perniciosa, e suas principais fontes são as carnes vermelhas.
- c) A vitamina K atua como cofator na síntese de fatores de coagulação e é encontrada principalmente em alimentos ricos em vitamina C.
- d) A vitamina K é um antioxidante importante para o metabolismo celular e tem como principais fontes os cereais integrais.
- e) A vitamina K é fundamental para a carboxilação dos fatores de coagulação dependentes de vitamina K, como protrombina, e é encontrada em vegetais folhosos verdes, como couve e espinafre.

**85.** Relacione a primeira coluna, que apresenta tipos de carboidratos do grupo FODMAP, com a segunda coluna, que indica seus principais efeitos ou características no organismo.

**Coluna 1 – Tipo de FODMAP**

1. Frutanos
2. Galacto-oligossacarídeos (GOS)
3. Frutose em excesso
4. Lactose
5. Poliálcoois (sorbitol, manitol)

**Coluna 2 – Efeito ou característica**

- A. São poliálcoois encontrados em frutas e vegetais, podem causar desconforto abdominal.
- B. São dissacarídeos absorvíveis facilmente no intestino delgado.
- C. São oligossacarídeos fermentáveis que podem causar distensão abdominal e diarreia.
- D. A presença dessa substância no intestino pode levar a sintomas como gases e dor abdominal.
- E. São monossacarídeos que, em excesso, ultrapassam a capacidade de absorção intestinal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de associação entre as colunas:

- a) 1-D / 2-C / 3-E / 4-B / 5-A
- b) 1-A / 2-B / 3-C / 4-D / 5-E
- c) 1-C / 2-D / 3-E / 4-B / 5-A
- d) 1-E / 2-A / 3-B / 4-C / 5-D
- e) 1-B / 2-E / 3-A / 4-C / 5-D

**86.** Em relação às fibras alimentares e seus efeitos no trato gastrointestinal e na saúde metabólica, assinale a alternativa correta:

- a) As fibras insolúveis são totalmente fermentadas no cólon e promovem aumento na produção de ácidos graxos de cadeia curta.
- b) As fibras solúveis não influenciam na glicemia pós-prandial nem no esvaziamento gástrico.
- c) A ingestão elevada de fibras está associada à diminuição da absorção de água no intestino, resultando em constipação.
- d) As fibras não têm papel relevante na microbiota intestinal, pois não são metabolizadas por bactérias intestinais.
- e) As fibras solúveis, como a pectina e o psyllium, podem retardar a absorção de glicose e colesterol, contribuindo para o controle glicêmico e lipídico.

**87.** Em relação à biodisponibilidade do cálcio e às suas funções no organismo humano, assinale a alternativa correta:

- a) O cálcio proveniente dos vegetais de folhas verdes escuras apresenta sempre alta biodisponibilidade devido ao seu conteúdo mineral.
- b) A absorção de cálcio é aumentada pela presença de fitatos e oxalatos na dieta.
- c) O cálcio participa da transmissão de impulsos nervosos, da coagulação sanguínea e da contração muscular.
- d) A principal forma de regulação da calcemia é por meio da insulina e do glucagon.
- e) A deficiência de cálcio está mais frequentemente associada à anemia ferropriva do que à osteopenia.

**88.** Com relação à terapia nutricional nas doenças renais crônicas (nefropatias), analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A restrição de fósforo é recomendada nas fases mais avançadas da doença renal crônica, devido ao risco de hiperfosfatemia e suas consequências ósseas.
- b) A ingestão proteica deve ser aumentada em pacientes com doença renal crônica não dialítica, a fim de prevenir perda muscular.
- c) O controle do potássio na dieta é essencial, especialmente em casos de oligúria ou anúria, para evitar hipertotassemia.
- d) Em pacientes em hemodiálise, a necessidade proteica é maior devido às perdas durante o procedimento.
- e) A individualização da dieta deve considerar o estágio da doença, as comorbidades e o tipo de tratamento renal substitutivo.

**89.** Com base nos conhecimentos sobre nutrição e alimentação na senilidade, analise as afirmativas a seguir:

- (\_) A sarcopenia é um processo natural do envelhecimento, podendo ser prevenida ou atenuada com a ingestão adequada de proteínas e a prática regular de exercícios de força.
- (\_) A sensação de sede costuma estar aumentada nos idosos, o que contribui para a manutenção do estado de hidratação corporal adequado.
- (\_) A redução da acidez gástrica e a menor produção de enzimas digestivas podem prejudicar a absorção de micronutrientes como vitamina B12, ferro e zinco nos idosos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de verdadeiro (V) ou falso (F) para as afirmativas, respectivamente:

- a) V – V – V
- b) F – V – V
- c) V – F – F

- d) V – F – V
- e) F – F – F

**90.** Em relação à Clínica Ampliada e ao trabalho interprofissional em saúde, assinale a alternativa correta:

- a) A Clínica Ampliada valoriza o diálogo entre profissionais e usuários, promovendo decisões compartilhadas e considerando os aspectos subjetivos e sociais do processo saúde-doença.
- b) O trabalho interprofissional busca a delimitação rígida de funções, evitando a sobreposição de saberes e fortalecendo a hierarquia entre os profissionais.
- c) A Clínica Ampliada é uma abordagem voltada exclusivamente para o cuidado médico, com foco em diagnósticos e condutas clínicas objetivas.
- d) O cuidado ampliado considera apenas as diretrizes estabelecidas pelos protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas, sendo incompatível com a singularidade dos casos.
- e) A atuação em equipe interdisciplinar pressupõe que cada profissional atue de forma autônoma e isolada, contribuindo apenas com o seu núcleo específico de saber.

**91.** No contexto da prescrição de dietas hospitalares, é fundamental considerar as indicações específicas para cada tipo de dieta. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta:

- a) A dieta branda é indicada exclusivamente para pacientes com disfagia orofaríngea, devendo ser oferecida por tempo indeterminado.
- b) A dieta líquida completa deve ser mantida como padrão para pacientes críticos em jejum por mais de 24 horas, mesmo após estabilização clínica.
- c) A dieta pastosa é frequentemente indicada no pós-operatório imediato de cirurgias orais ou em casos de alterações na deglutição leve a moderada.
- d) A dieta enteral por sonda nasogástrica está contraindicada em pacientes inconscientes, devido ao risco aumentado de broncoaspiração.
- e) A dieta hipossódica está indicada apenas em casos de insuficiência renal crônica com necessidade de diálise, sendo contraindicada na insuficiência cardíaca congestiva.

**92.** A terapia nutricional é parte fundamental no manejo clínico da pancreatite, tanto aguda quanto crônica. Com base nas recomendações atualizadas, assinale a alternativa correta:

- a) A nutrição parenteral deve ser sempre iniciada nas primeiras 24 horas nos casos de pancreatite aguda, independentemente da gravidade.
- b) A dieta oral está contraindicada durante todo o período de internação do paciente com pancreatite aguda leve.
- c) A nutrição enteral precoce, preferencialmente por sonda nasojejunal, está indicada em pacientes com pancreatite aguda grave, se não houver contraindicação.
- d) Na pancreatite crônica, recomenda-se restrição prolongada de gorduras, mesmo na ausência de sintomas gastrointestinais.
- e) Pacientes com pancreatite crônica não apresentam risco de desnutrição, já que a inflamação pancreática costuma ser localizada e autolimitada.

**93.** A vitamina K desempenha papéis fundamentais no organismo humano, sendo encontrada em diferentes fontes alimentares e apresentando características específicas quanto à sua biodisponibilidade e toxicidade. Com base nesse contexto, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A vitamina K é essencial para a síntese de proteínas envolvidas na coagulação sanguínea, como o fator II (protrombina).
- b) A vitamina K1 (filoquinona) é produzida pela microbiota intestinal em quantidades suficientes para suprir totalmente as necessidades do organismo.
- c) A vitamina K participa da ativação de proteínas envolvidas no metabolismo ósseo, como a osteocalcina.
- d) O excesso de vitamina K proveniente da alimentação raramente causa toxicidade, mesmo em altas doses.
- e) Pacientes em uso de anticoagulantes cumarínicos devem manter ingestão estável de vitamina K para evitar interferências na ação do medicamento.

Simulado Especial ENARE (Residências Multiprofissionais - Nutrição) - 09/08/2025

---

**94.** Com base nas Diretrizes Curriculares Nacionais (DCN) do curso de graduação em Nutrição, assinale a alternativa correta sobre as habilidades e atitudes previstas nas Diretrizes Curriculares Nacionais e que podem ser avaliadas em provas teóricas.

- I. A atuação do nutricionista deve ser pautada na ética, no compromisso com a cidadania e na responsabilidade social.
- II. A formação deve contemplar habilidades de comunicação, escuta qualificada, empatia e respeito à diversidade.
- III. A prática interprofissional colaborativa e a capacidade de análise crítica são componentes fundamentais no processo de formação do nutricionista.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira.
- b) Apenas a afirmativa III é verdadeira.
- c) Apenas as afirmativas I e III é verdadeira.
- d) Apenas as afirmativas II e III é verdadeira.
- e) Todas as afirmativas são verdadeiras.

**95.** A atuação do nutricionista no contexto da atenção à saúde exige não apenas domínio técnico, mas também a capacidade de integrar diferentes saberes e práticas. Considerando a importância de uma visão holística do ser humano e da atuação em equipe multiprofissional, assinale a alternativa correta:

- a) O trabalho multiprofissional é eficiente apenas em ambientes hospitalares, sendo desnecessário em contextos ambulatoriais ou comunitários.
- b) A visão holística se limita à compreensão das necessidades nutricionais, desconsiderando fatores culturais, sociais e emocionais do indivíduo.
- c) A atuação interdisciplinar implica que cada profissional atue de forma autônoma e independente, com pouca troca entre as áreas.
- d) O nutricionista deve articular conhecimentos técnico-científicos e humanísticos, promovendo

uma abordagem integral do cuidado em saúde, com atuação colaborativa em equipes multiprofissionais.

- e) A investigação científica na Nutrição deve ocorrer de forma isolada da prática clínica, evitando interferências subjetivas no processo.

**96.** O metabolismo de proteínas envolve diversas etapas que vão desde a digestão até a utilização dos aminoácidos em processos fisiológicos essenciais. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- a) A principal via de excreção do nitrogênio proteico é o ácido úrico, produzido no fígado e eliminado pelos rins.
- b) Os aminoácidos essenciais podem ser sintetizados pelo organismo a partir de precursores de carbono e nitrogênio.
- c) A desaminação dos aminoácidos ocorre predominantemente no intestino delgado, permitindo o aproveitamento do grupo amino como fonte energética.
- d) A síntese proteica ocorre exclusivamente no fígado, a partir de aminoácidos provenientes da dieta e do catabolismo proteico.
- e) O excesso de aminoácidos não utilizados para síntese proteica pode ser convertido em glicose (gliconeogênese) ou em ácidos graxos, dependendo das necessidades energéticas do organismo.

**97.** Em relação à terapia nutricional nas doenças endócrinas, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Em pacientes com hipotireoidismo, recomenda-se atenção à ingestão de alimentos fontes de selênio e iodo, nutrientes essenciais para a síntese dos hormônios tireoidianos.
- b) No hipertireoidismo, deve-se priorizar o aumento da ingestão energética e proteica, com restrição de cálcio e vitamina D, para compensar a perda muscular e óssea.
- c) Em indivíduos com síndrome de Cushing, a dieta deve ser hipossódica e moderada em carboidratos simples, com controle da ingestão calórica total.
- d) A resistência insulínica observada na síndrome dos ovários policísticos (SOP) pode ser melhorada com perda de peso e dieta com baixo índice glicêmico.
- e) Na doença de Addison, deve-se garantir a ingestão adequada de sódio, principalmente em situações de estresse ou atividade física intensa, devido à perda aumentada de eletrólitos.

**98.** Analise as afirmativas abaixo sobre a atuação do nutricionista em equipes multiprofissionais no planejamento, execução e avaliação de ações em alimentação, nutrição e saúde.

- I. O trabalho em equipe multiprofissional exige comunicação efetiva, escuta ativa e respeito às competências dos demais profissionais, sendo o nutricionista corresponsável pelas decisões tomadas no cuidado ao paciente.
- II. A atuação do nutricionista em equipes de saúde deve considerar os determinantes sociais da saúde e articular-se às políticas públicas para promoção da alimentação adequada e saudável.
- III. A abordagem centrada na pessoa e não apenas na doença é um princípio que norteia o trabalho interprofissional, contribuindo para o cuidado integral e humanizado.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.

- b) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- c) Apenas a afirmativa III é verdadeira.
- d) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- e) Apenas a afirmativa I é verdadeira.

**99.** Sobre a atuação do nutricionista na Estratégia e-Multi, é correto afirmar que:

- a) O nutricionista atua de forma independente no e-Multi, sem a necessidade de articulação com outros profissionais.
- b) A principal função do nutricionista no e-Multi é a prescrição de suplementos alimentares para pacientes em risco nutricional.
- c) O nutricionista, no e-Multi, contribui com sua expertise para o cuidado interdisciplinar, participando de discussões clínicas e decisões terapêuticas junto à equipe.
- d) O nutricionista no e-Multi deve restringir sua atuação ao âmbito da assistência hospitalar, uma vez que a estratégia não contempla a atenção ambulatorial.
- e) A atuação do nutricionista no e-Multi restringe-se à coleta de dados alimentares para repasse ao médico responsável pelo tratamento.

**100.** Relacione corretamente os exames bioquímicos (coluna 1) com suas respectivas interpretações clínicas (coluna 2), considerando um paciente com anemia ferropriva:

**Coluna 1 – Exame**

1. Ferritina sérica
2. Transferrina
3. Saturação de transferrina
4. Ferro sérico
5. Capacidade Total de Ligação do Ferro (TIBC)

**Coluna 2 – Interpretação esperada na anemia ferropriva**

- (\_) Reduzida, pois reflete a reserva de ferro no organismo
- (\_) Aumentada, pois é uma proteína transportadora cuja produção aumenta na deficiência de ferro
- (\_) Diminuída, pois há pouca quantidade de ferro disponível para saturar a transferrina
- (\_) Diminuído, por refletir o ferro circulante
- (\_) Aumentada, como tentativa do organismo de captar mais ferro

A alternativa correta é:

- a) 1–Reduzida; 2–Aumentada; 3–Diminuída; 4–Diminuído; 5–Aumentada
- b) 1–Aumentada; 2–Diminuída; 3–Aumentada; 4–Normal; 5–Diminuída
- c) 1–Normal; 2–Aumentada; 3–Normal; 4–Diminuído; 5–Reduzida
- d) 1–Reduzida; 2–Normal; 3–Aumentada; 4–Aumentado; 5–Normal
- e) 1–Aumentada; 2–Aumentada; 3–Diminuída; 4–Normal; 5–Aumentada

**O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?**

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.*

*Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

**NÃO É ASSINANTE?**

*Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!*

<http://estrategi.ac/assinaturas>

**CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES**

*Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!*

<http://estrategi.ac/ok1zt0>