



**SIMULADO
FINAL**

SMS BH

Nutricionista
Pós-Edital

ESTRATEGIA SAÚDE

Simulado

Simulado Final SMS BH (Nutricionista)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso **SMS BH**, cargo de **Nutricionista**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h** às **13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/useBDhAWo4Z719n88>

01 - A B C D E	13 - A B C D E	25 - A B C D E	37 - A B C D E	49 - A B C D E
02 - A B C D E	14 - A B C D E	26 - A B C D E	38 - A B C D E	50 - A B C D E
03 - A B C D E	15 - A B C D E	27 - A B C D E	39 - A B C D E	51 - A B C D E
04 - A B C D E	16 - A B C D E	28 - A B C D E	40 - A B C D E	52 - A B C D E
05 - A B C D E	17 - A B C D E	29 - A B C D E	41 - A B C D E	53 - A B C D E
06 - A B C D E	18 - A B C D E	30 - A B C D E	42 - A B C D E	54 - A B C D E
07 - A B C D E	19 - A B C D E	31 - A B C D E	43 - A B C D E	55 - A B C D E
08 - A B C D E	20 - A B C D E	32 - A B C D E	44 - A B C D E	56 - A B C D E
09 - A B C D E	21 - A B C D E	33 - A B C D E	45 - A B C D E	57 - A B C D E
10 - A B C D E	22 - A B C D E	34 - A B C D E	46 - A B C D E	58 - A B C D E
11 - A B C D E	23 - A B C D E	35 - A B C D E	47 - A B C D E	59 - A B C D E
12 - A B C D E	24 - A B C D E	36 - A B C D E	48 - A B C D E	60 - A B C D E

SIMULADO NO SISTEMA DE QUESTÕES

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para fazer este simulado também no SQ!

<https://coruja.page.link/QK4X>

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LEGISLAÇÃO MUNICIPAL***Tiago Zanolla*

11. Camila, servidora efetiva da Prefeitura de Belo Horizonte, foi demitida após processo administrativo disciplinar. Dois anos depois, o Judiciário anulou a penalidade por vício formal. O cargo que ocupava foi transformado em decorrência de reestruturação administrativa. Com base no Estatuto dos Servidores de BH, é correto afirmar que Camila deverá ser:

- a) Reintegrada ao novo cargo transformado, com ressarcimento de direitos.
- b) Reaproveitada em outro cargo, por não existir mais o cargo original.
- c) Reconduzida ao novo cargo mediante novo concurso.
- d) Readaptada, em razão da transformação da estrutura da Prefeitura.

12. Antônio, aposentado por invalidez em virtude de moléstia física, foi submetido a nova junta médica oficial que concluiu estar plenamente apto ao exercício do cargo anteriormente ocupado. À luz do Estatuto dos Servidores de BH, a forma de provimento que permitirá seu retorno é:

- a) Reintegração.
- b) Readaptação.
- c) Reversão.
- d) Aproveitamento.

13. Durante inspeção de rotina, identificou-se que a nomeação de um servidor comissionado havia ocorrido sem qualquer publicação oficial ou assinatura de termo. Com base no Estatuto dos Servidores de BH, é correto afirmar que:

- a) A nomeação é válida desde que o servidor já esteja no exercício do cargo.

b) A posse prescinde de termo escrito quando se tratar de cargo comissionado.

c) A investidura depende da assinatura do termo de posse pela autoridade competente e pelo empossado.

d) O exercício pode preceder a posse, desde que autorizado pelo superior hierárquico.

14. Jonas, servidor efetivo do Município de Belo Horizonte, encontra-se em gozo de licença para tratar de interesse particular. Durante esse período, foi convocado para prestar serviços em outro órgão público municipal, com remuneração. Com base no Estatuto dos Servidores Municipais, é correto afirmar:

- a) Jonas poderá assumir as novas funções, desde que não ultrapasse a carga horária de 40 horas semanais.
- b) A acumulação de vínculos é permitida nos casos de licença por interesse particular, sem necessidade de autorização.
- c) A licença será automaticamente cancelada se Jonas assumir função remunerada no âmbito do Município.
- d) Jonas poderá exercer função remunerada em outro órgão público municipal, desde que haja compatibilidade de horários.

15. Lívia, servidora da PBH, deseja utilizar os 3 meses de licença-prêmio por assiduidade adquiridos após 5 anos de efetivo exercício. Porém, a chefia imediata informa que não há previsão de gozo naquele momento, em razão de reestruturação da equipe. Sobre o caso, à luz do Estatuto:

- a) A Administração pode negar o gozo da licença, desde que ofereça indenização em pecúnia.
- b) A servidora perde o direito à licença caso não a usufrua até 6 meses após a aquisição do direito.
- c) A Administração pode adiar o gozo, mas o direito subsiste por até 5 anos a contar do requerimento.
- d) A licença deve ser gozada imediatamente após sua aquisição, salvo renúncia expressa do servidor.

16. Sérgio é servidor estável da PBH e, nos últimos 5 anos, acumulou faltas injustificadas em 12 dias distintos. Ele pretende solicitar sua progressão profissional por merecimento. Com base no Estatuto, a situação de Sérgio:

- a) Permite a progressão, pois apenas faltas consecutivas são impedimento legal.
- b) Impede a progressão, pois ultrapassou o limite de 5 faltas injustificadas anuais.
- c) Permite a progressão, desde que a avaliação de desempenho compense as faltas.
- d) Impede a progressão apenas se as faltas forem motivadas por greve declarada ilegal.

17. Rodrigo, servidor da PBH, foi penalizado com demissão em decisão administrativa publicada no DOM. Sem interpor recurso, ingressou posteriormente com pedido de revisão disciplinar, alegando surgimento de nova prova documental. À luz do Estatuto, tal pedido:

- a) É incabível, pois não houve interposição de recurso no momento oportuno.
- b) É admissível, desde que fundado em fatos novos ou prova nova, sendo decidido pelo prefeito após parecer opinativo da Turma Recursal.

- c) Depende de autorização da CTGM para ser admitido, e tem efeito meramente informativo.
- d) Só poderá ser conhecido se estiver lastreado em nulidade absoluta do processo original.

LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO – 1990: TÍTULO I; TÍTULO II; TÍTULO III/CAPÍTULO I, II, IV E V; TÍTULO IV/CAPÍTULO II (SEÇÃO I, II, IV)

Rodrigo Bet

18. Com base no Art. 25 da Lei Orgânica de BH, analise os itens a seguir:

- I) A criação de autarquia ou fundação pública no Município de Belo Horizonte depende de lei.
- II) O Município pode instituir fundação com natureza jurídica de direito privado, desde que prevista em lei.
- III) É vedado delegar ao Poder Executivo a competência para extinguir empresa pública que integre sua administração indireta.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente o item I está correto.
- b) Somente os itens I e II estão corretos.
- c) Somente os itens I e III estão corretos.
- d) Somente os itens II e III estão corretos.

19. Nos exatos termos do art. 15 da Lei Orgânica de BH, a atividade de administração pública dos Poderes do Município e a de entidade descentralizada obedecerão aos seguintes princípios, exceto:

- a) Legalidade
- b) Impessoalidade
- c) Publicidade
- d) Eficiência

20. Com base no art. 112 da Lei Orgânica de BH, analise os itens a seguir sobre Secretários Municipais:

- I) A idade mínima para ser Secretário Municipal é de 18 anos.
- II) Deve ser brasileiro nato, vedado que seja naturalizado.
- III) Após a posse o Secretário está sujeito aos mesmos impedimentos do Vereador.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente o item I está correto.
- b) Somente os itens I e II estão corretos.
- c) Somente os itens I e III estão corretos.
- d) Somente o item III está correto.

SAÚDE PÚBLICA 1 (PNH, 8080, 8142 E PNAB)

Breno Caldas

21. Com base nos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme estabelecido na Lei Federal nº 8.080/1990, assinale a alternativa que apresenta corretamente um desses princípios.

- a) Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- b) Assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- c) Conjuração dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios na prestação de serviços de assistência à saúde da população.
- d) Definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde.

22. De acordo com o que dispõe a Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), é competência da direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS):

- a) Planejar, organizar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde e gerir e executar os serviços públicos de saúde.
- b) Participar da execução, controle e avaliação das ações referentes às condições e aos ambientes de trabalho
- c) Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde
- d) Normatizar complementarmente as ações e serviços públicos de saúde no seu âmbito de atuação

23. Com base na Lei nº 8.080/1990, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, assinale a alternativa correta.

- a) Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito público na promoção, proteção e recuperação da saúde.
- b) Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde (SUS) deverá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.
- c) Em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia.
- d) Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), só poderão ser exercidas em regime de dedicação exclusiva.

24. À luz do que estabelece a Lei Federal nº 8.142/1990, assinale a alternativa correta.

- a) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão suas normas e sua organização de funcionamento definidas por Decreto a ser expedido pelo Ministro da Saúde.
- b) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde serão destinados em 60% (sessenta por cento) aos Municípios, e o restante dividido entre os Estados e o Distrito Federal.
- c) A cobertura das ações e serviços de saúde, a ser implementada pelos Municípios, Estados e Distrito Federal, destinará seus recursos, entre outras, à cobertura assistencial ambulatorial e hospitalar.
- d) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde serão alocados como investimentos previstos no Plano anual do Ministério da Saúde.

25. A Política Nacional de Humanização (PNH) destaca a importância de fortalecer a interação entre as pessoas, valorizando os processos subjetivos presentes em todos os serviços de saúde. Assinale a alternativa que descreve um dos princípios da PNH.

- a) Colegiado Gestor.
- b) Gestão Participativa e cogestão.
- c) Acolhimento com Classificação de Riscos.
- d) Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos.

26. A Portaria nº 2.436/2017 institui a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), atualizando as diretrizes para a organização da Atenção Básica no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Com base nessa portaria, assinale a alternativa correta."

- a) Caberá a cada gestor municipal realizar análise de demanda do território e ofertas das UBS para mensurar sua capacidade resolutiva, adotando as medidas necessárias para ampliar o acesso, a qualidade e resolutividade das equipes e serviços da sua UBS.
- b) Para equipe de Saúde da Família, há a obrigatoriedade de carga horária de 30 (trinta) horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da ESF. Dessa forma, os profissionais da ESF poderão estar vinculados a apenas 1 (uma) equipe de Saúde da Família, no SCNES vigente.
- c) A Equipe de Saúde da Família Ribeirinha (ESFR) constitui uma equipe multiprofissional e interdisciplinar composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica.
- d) Em áreas de grande dispersão territorial, áreas de risco e vulnerabilidade social, recomenda-se a cobertura de 100% da população com número máximo de 750 famílias por ACS.

SAÚDE PÚBLICA 2 (PROMOÇÃO DA SAÚDE E MODELOS ASSISTENCIAIS, FINANCIAMENTO SUS E ORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE EM BELO HORIZONTE)*Lígia Carvalho*

27. Na década de 70, foram estabelecidos, por Leavell & Clark (1976), três níveis de prevenção que inter-relacionam atividade médica e saúde pública. Acerca desses, assinale a alternativa incorreta:

- a) Prevenção primária é a ação tomada para remover causas e fatores de risco de um problema de saúde individual ou populacional antes do desenvolvimento de uma condição clínica. Inclui promoção da saúde e proteção específica (ex.: imunização, orientação de atividade física para diminuir chance de desenvolvimento de obesidade).
- b) Prevenção secundária é a ação realizada para evitar que sequelas se instalem no indivíduo, bem como evita que o paciente sofra latrografia, sendo esta os efeitos adversos ou prejudiciais à saúde do paciente, causados por ações ou tratamentos realizados por profissionais de saúde, seja por erro, negligência ou falha técnica.
- c) Prevenção terciária é a ação implementada para reduzir em um indivíduo ou população os prejuízos funcionais consequentes de um problema agudo ou crônico, incluindo reabilitação (ex.: prevenir complicações do diabetes, reabilitar paciente pós-infarto – IAM ou acidente vascular cerebral).
- d) Prevenção quaternária é a detecção de indivíduos em risco de intervenções, diagnósticas e/ou terapêuticas, excessivas para protegê-los de novas intervenções médicas inapropriadas e sugerir-lhes alternativas eticamente aceitáveis.

28. O Modelo Biomédico é uma das abordagens mais tradicionais e historicamente dominantes na medicina ocidental. Ele se baseia em uma concepção de saúde e doença que foca primariamente nos aspectos biológicos e físicos do corpo humano. Não faz parte de suas principais características:

- a) Visão Reducionista e Mecanicista
- b) Foco na Doença e no Agente Causal
- c) Centralidade na Figura do Médico e do Hospital
- d) Ênfase na promoção da saúde e na prevenção de doenças e agravos.

29. Conforme a Lei 8080/90, os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação. Indique quem é o responsável pela fiscalização da movimentação de tais contas.

- a) Conselhos de Saúde
- b) Ministério da Saúde
- c) Conferência de Saúde
- d) Secretaria Municipal de Saúde

30. Determinantes sociais de saúde são fatores sociais, econômicos, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e, também, comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população. Conforme o modelo de Dahlgren e Whitehead, a camada de “condições de vida e trabalho”:

- a) é caracterizada pelos indivíduos estarem na base do modelo, com suas características individuais de idade, sexo e fatores genéticos que, evidentemente, exercem influência sobre seu potencial e suas condições de saúde.
- b) está situada no limiar entre os fatores individuais e os determinantes sociais da saúde e estão fortemente condicionados por determinantes sociais.
- c) está representada por fatores relacionados a condições de vida e de trabalho, disponibilidade de alimentos e acesso a ambientes e serviços essenciais, como saúde e educação.
- d) expressa o nível de coesão social que é de fundamental importância para a saúde da sociedade como um todo.

31. A prefeitura de Belo Horizonte oferta teleconsultas para atender pessoas com queixas clínicas leves, como sintomas de doenças respiratórias e de arboviroses (dengue, zika e chikungunya), diarreias e dores de cabeça. Tais serviços estão de acordo com a modalidade de TELESSAÚDE contida na Lei 8080/90 e tem por princípios, exceto:

- a) autonomia do profissional de saúde
- b) consentimento livre e informado do paciente
- c) obrigatoriedade do aceite quanto ao atendimento na modalidade telessaúde
- d) dignidade e valorização do profissional de saúde.

32. No contexto da História Natural da Doença, o período pré-patogênico inclui os condicionantes sociais e ambientais e os próprios fatores do hospedeiro, até que se chegue a uma configuração favorável à instalação da doença, ou seja, os eventos que ocorrem em época anterior à resposta biológica inicial do organismo. São itens deste período:

- a) fatores familiares, sintomas típicos e do ambiente.
- b) fatores individuais, coletivos e de transmissibilidade.
- c) fatores do hospedeiro, sintomas típicos e individuais.
- d) fatores do hospedeiro, do agente e do ambiente.

SAÚDE PÚBLICA 3 (IMUNIZAÇÃO, VIGILÂNCIA EM SAÚDE E NOTIFICAÇÃO)

Thaysa Vianna

33. De acordo com a instrução normativa 2025, marque a alternativa correta sobre a vacinação contra o HPV.

- a) Deve ser administrada em dose única para meninos e meninas entre 9 e 14 anos.
- b) Deve ser feita em duas doses, para meninos e meninas entre 9 e 14 anos.

c) Portadores de Papilomatose Respiratória Recorrente devem receber 3 doses a partir dos 9 anos de idade.

d) Vítimas de violência sexual entre 9 e 14 anos devem receber 3 doses da vacina.

34. A notificação compulsória é a comunicação obrigatória de casos de doenças ou agravos de saúde pública às autoridades sanitárias. Sobre esse assunto, marque a alternativa INCORRETA.

- a) Hepatites virais devem ser notificadas semanalmente.
- b) Profissionais que atuam em unidades de saúde devem notificar obrigatoriamente.
- c) A notificação imediata é aquela realizada no máximo em 24 horas a partir do conhecimento da doença ou agravo.
- d) Violência sexual deve ser notificada imediatamente.

35. Sobre as responsabilidades das esferas de governo no Programa Nacional de Imunização, marque a alternativa que corresponde à esfera Federal.

- a) A coordenação e a execução das ações de vacinação integrantes do PNI, incluindo a vacinação de rotina, as estratégias especiais (como campanhas e vacinações de bloqueio) e a notificação e investigação de eventos adversos e óbitos temporalmente associados à vacinação.
- b) O provimento de seringas e agulhas.
- c) O provimento dos imunobiológicos definidos pelo PNI.
- d) A gestão do sistema de informação do PNI, incluindo a coleta, o processamento, a consolidação e a avaliação da qualidade dos dados provenientes das unidades notificantes, bem como a transferência dos dados em conformidade com os prazos e fluxos estabelecidos nos âmbitos nacional e estadual e a retroalimentação das informações às unidades notificadoras.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36. O controle físico-funcional de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) envolve o planejamento e a organização do espaço físico, equipamentos e fluxo de trabalho, visando garantir a segurança alimentar, a eficiência operacional e o bem-estar dos usuários. Um bom controle físico-funcional otimiza o uso dos recursos, reduz custos, aumenta a produtividade e a qualidade do serviço prestado. A respeito do controle físico-funcional de uma UAN, assinale a alternativa correta:

- a) Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos. Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, semanalmente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
- b) Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa de abastecimento de água, a potabilidade deve ser atestada anualmente mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- c) Devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições estratégicas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos e em número suficiente de modo a atender toda a área de preparação. Os lavatórios devem possuir sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro e produto antisséptico, toalhas de papel reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos e coletor de papel, acionado sem contato manual.
- d) O dimensionamento da edificação e das instalações deve ser compatível com todas as operações. Deve existir separação entre as diferentes atividades por meios físicos ou por outros meios eficazes de forma a evitar a contaminação cruzada.

37. Para assegurar a qualidade dos alimentos no aspecto higiênico e sanitário, é primordial o conhecimento dos diversos procedimentos de limpeza envolvidos em um serviço de alimentação. Nesse sentido, considerando a RDC 216/2004, relacione os termos da primeira coluna com sua respectiva definição na segunda coluna.

- 1. Antissepsia
- 2. Desinfecção
- 3. Higienização
- 4. Limpeza

(_) Operação que compreende duas etapas: a limpeza e a desinfecção.

(_) Operação que visa a redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros durante a lavagem das mãos com sabonete antisséptico ou por uso de agente antisséptico após a lavagem e secagem das mãos.

(_) Operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.

(_) Operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.

a) 3, 1, 4, 2.

b) 3, 1, 2, 4.

c) 2, 3, 1, 4.

d) 2, 4, 3, 1.

38. Uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalar pretende reestruturar seu planejamento estratégico anual. No último ciclo, foram observados gargalos na produção, insatisfação dos comensais e falhas no controle de custos. Considerando os princípios do planejamento em UAN e sua interface com a gestão de qualidade, assinale a alternativa correta:

- a) O planejamento em UAN deve priorizar exclusivamente os aspectos operacionais da produção, dado que questões estratégicas cabem à direção institucional.
- b) A ausência de metas quantificáveis e indicadores de desempenho compromete o monitoramento do plano e dificulta ações corretivas.
- c) O planejamento deve se basear apenas nas exigências legais e sanitárias, pois estas já contemplam todos os parâmetros de qualidade.
- d) A elaboração do planejamento deve ocorrer apenas após a definição dos cardápios, uma vez que estes determinam os recursos necessários.

39. Durante a avaliação da aceitação alimentar de um cardápio cíclico em uma UAN escolar, o nutricionista identificou baixo consumo de preparações com hortaliças e proteínas de origem vegetal. Considerando os princípios técnicos do planejamento de cardápios e os aspectos culturais, nutricionais e sensoriais envolvidos, é correto afirmar:

- a) A análise do consumo alimentar e o envolvimento da comunidade escolar são ferramentas importantes para reformulação de cardápios mais aderentes.
- b) O uso de preparações com leguminosas deve ser evitado, uma vez que o consumo infantil é, em geral, mais voltado para fontes proteicas animais.
- c) O baixo consumo de hortaliças se justifica pela baixa biodisponibilidade de seus nutrientes, não devendo compor a base alimentar das crianças.
- d) O planejamento de cardápios deve priorizar a simplificação dos pratos e a repetição de receitas tradicionais, garantindo redução de desperdício.

40. As transformações nos hábitos alimentares da população brasileira ao longo das últimas décadas refletem mudanças no modelo de consumo, com consequências importantes para o estado nutricional e para o sistema alimentar. Com base no Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) e na literatura sobre transição nutricional, assinale a alternativa correta:

- a) A alimentação no Brasil tem se tornado mais homogênea e baseada em produtos de composição padronizada, com prejuízos à cultura alimentar.
- b) A substituição de alimentos frescos por ultraprocessados implica em alterações calóricas, sem grandes repercussões sobre os padrões alimentares.
- c) A globalização alimentar e a urbanização contribuíram para o aumento do consumo de alimentos in natura, especialmente entre populações periféricas.
- d) As recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira são pautadas na quantidade calórica dos alimentos, visando exclusivamente o controle de peso.

41. Em uma avaliação nutricional coletiva, foi observado elevado consumo de alimentos ultraprocessados e baixo consumo de frutas, legumes e verduras entre adolescentes. Considerando os princípios da nutrição e as funções dos nutrientes, é correto afirmar que:

- a) A predominância de alimentos ultraprocessados na dieta compromete exclusivamente a função energética, devido à ausência de proteínas.
- b) O consumo reduzido de alimentos in natura compromete funções reguladoras do organismo, pela menor ingestão de fibras, vitaminas e minerais.
- c) Os alimentos ultraprocessados são fontes seguras de antioxidantes naturais, o que compensa a baixa ingestão de frutas e hortaliças.
- d) A ingestão elevada de carboidratos simples favorece a síntese proteica e o aumento da densidade óssea, devido ao estímulo glicêmico.

42. Considerando a nova legislação de rotulagem nutricional brasileira (RDC nº 429/2020 e IN nº 75/2020), assinale a alternativa correta:

- a) A rotulagem frontal em formato de lupa é obrigatória para alimentos com alto teor de açúcares, gorduras totais e colesterol.
- b) O valor energético e nutricional deve constar obrigatoriamente por porção e por 100 g ou 100 mL, independentemente do tipo de produto.
- c) A nova norma exige que a declaração da rotulagem nutricional esteja localizada exclusivamente no painel frontal principal do produto.
- d) Os açúcares totais e os adicionados devem ser obrigatoriamente informados separadamente na tabela nutricional.

43. Em uma agroindústria de alimentos minimamente processados, foram observadas falhas no controle de pragas, ausência de registros de calibração de equipamentos e uso de tábuas de madeira na manipulação de hortaliças. Com base nos critérios de Boas Práticas de Fabricação (RDC nº 275/2002) e nos princípios de segurança dos alimentos, analise as afirmativas a seguir:

- I. A ausência de registros de calibração compromete a rastreabilidade e a padronização dos processos.
- II. A madeira, por ser um material poroso, não deve ser utilizada em superfícies em contato direto com alimentos.
- III. O controle de pragas deve ser feito exclusivamente quando há sinais visíveis de infestação, evitando o uso indiscriminado de insumos químicos.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

44. Em um restaurante institucional, o nutricionista responsável técnico identificou ausência de controle diário da temperatura de equipamentos de armazenamento, ausência de registros de limpeza e higienização e utilização de panos de tecido para secagem de utensílios. Com base nas boas práticas em serviços de alimentação (RDC nº 275/2002), analise as afirmativas abaixo:

- I. O uso de panos de tecido é permitido, desde que lavados diariamente.
- II. O controle e registro da temperatura dos equipamentos de armazenamento é obrigatório.
- III. Os registros de higienização e limpeza devem estar disponíveis e atualizados.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

45. Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) são instrumentos de padronização de processos e controle sanitário em serviços de alimentação. Considerando sua estrutura e finalidade, assinale a afirmativa correta:

- a) Devem ser elaborados exclusivamente para o preparo de alimentos, não se aplicando a etapas como higienização ou armazenamento.
- b) Os POPs devem ser atualizados anualmente, independentemente da ocorrência de mudanças nos processos.
- c) O conteúdo dos POPs deve descrever de forma clara, objetiva e sequencial os procedimentos realizados, incluindo responsáveis e frequência.
- d) São documentos exclusivamente exigidos para fins de auditoria fiscal, não devendo ser acessados pela equipe de produção.

46. Em uma inspeção técnica realizada por fiscais sanitários, foi solicitado o acesso aos Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) de uma UAN hospitalar. A responsável técnica afirmou que os procedimentos estavam disponíveis verbalmente, pois todos os funcionários sabiam o que fazer em cada etapa. Ao avaliar essa situação, assinale a alternativa que representa a conduta correta, segundo a legislação sanitária vigente (RDC nº 275/2002):

- a) A formalização escrita dos POPs é dispensável quando a equipe estiver bem treinada e as atividades forem rotineiras.
- b) POPs são exigidos apenas para estabelecimentos industriais e, portanto, sua ausência em UANs não caracteriza infração sanitária.
- c) A ausência de POPs escritos compromete o controle higiênico-sanitário, a rastreabilidade dos processos e a conformidade com a legislação.
- d) Desde que a UAN esteja em funcionamento há mais de cinco anos, o uso exclusivo de conhecimento tácito pode ser aceito como boas práticas.

47. Durante um evento comunitário, mais de 50 pessoas apresentaram quadro clínico de náusea, vômitos, dor abdominal e diarreia aguda. A investigação sanitária apontou o consumo de maionese caseira como fator comum. Sobre os principais agentes etiológicos envolvidos em surtos de doenças transmitidas por alimentos (DTAs) e suas características, assinale a alternativa correta:

- a) O quadro clínico agudo com início rápido é sugestivo de infecção por parasitas intestinais, como *Giardia lamblia*.
- b) A ingestão de maionese caseira favorece a intoxicação por toxina pré-formada, comumente associada a *Staphylococcus aureus*.
- c) A presença de sintomas em mais de 50 pessoas descarta a possibilidade de uma contaminação pontual, sugerindo erro sistemático.
- d) A toxina do *Clostridium botulinum* é a mais provável neste caso, pois causa distúrbios gastrointestinais de rápida evolução.

48. Uma creche conveniada ao município apresentou reincidência de alimentos com carga microbiológica acima do permitido, especialmente em preparações contendo ovos e carnes. Considerando as estratégias de controle higiênico-sanitário eficazes e sustentadas em normativas, assinale a alternativa que apresenta uma ação correta e prioritária:

- a) Substituir os alimentos frescos por produtos industrializados, visando reduzir a variabilidade microbiológica.
- b) Reforçar o uso de temperos industrializados e aditivos alimentares com função conservante para reduzir riscos.
- c) Implementar medidas de controle de tempo e temperatura, higienização dos equipamentos e verificação da cadeia de frio.
- d) Realizar apenas capacitações periódicas da equipe, uma vez que os problemas decorrem do desconhecimento técnico.

49. Uma UAN pública elaborou um plano de gestão de resíduos sólidos, integrando ações de redução, reaproveitamento e reciclagem, em consonância com a Política Nacional de Resíduos Sólidos (Lei nº 12.305/2010). Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- a) As UANs estão isentas de responsabilidade ambiental direta, devendo apenas garantir o descarte conforme orientações do serviço municipal.
- b) A adoção de medidas sustentáveis em serviços de alimentação exige certificação ambiental específica, como ISO 14001.
- c) A responsabilidade pelo gerenciamento adequado dos resíduos é compartilhada entre geradores, gestores e poder público.
- d) Apenas resíduos orgânicos devem ser considerados no planejamento de sustentabilidade em unidades de alimentação.

50. Em inspeção realizada em um restaurante universitário, foi verificada a estocagem de alimentos perecíveis sob temperatura inadequada, sem controle de validade e sem uso de métodos de conservação adequados ao tipo de alimento. Considerando os princípios de conservação de alimentos e os riscos associados, assinale a alternativa correta:

- a) Métodos de conservação como refrigeração, congelamento e embalagens a vácuo retardam o crescimento microbiano, mas não o eliminam.
- b) O armazenamento refrigerado deve ser mantido entre 10 °C e 15 °C para evitar perdas sensoriais.
- c) O congelamento de alimentos elimina os microrganismos patogênicos, sendo suficiente para garantir segurança microbiológica.
- d) O uso de conservantes artificiais substitui a necessidade de controle de temperatura, desde que o alimento esteja embalado.

51. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui uma estratégia de promoção da saúde que deve ser integrada às políticas públicas e práticas sociais, de forma interdisciplinar e participativa. Considerando os princípios da EAN, assinale a alternativa correta:

- a) A atuação do nutricionista em EAN deve restringir-se à transmissão de conhecimentos técnicos e científicos, com linguagem precisa e normatizada.
- b) A EAN deve ser construída com base no diálogo entre saberes, valorizando a cultura alimentar local e a autonomia dos sujeitos em seus contextos alimentares.
- c) A interdisciplinaridade na EAN enfraquece a identidade profissional do nutricionista e compromete a coerência das mensagens alimentares.
- d) A prática de EAN deve priorizar conteúdos padronizados e aplicáveis nacionalmente, evitando abordagens específicas que possam gerar disparidades regionais.

52. O Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) propõe uma abordagem ampliada do comer e da alimentação, considerando aspectos culturais, sociais, ambientais e de saúde pública. Em relação a seus princípios e diretrizes, assinale a alternativa correta:

- a) A classificação NOVA reconhece que o grau de processamento dos alimentos é mais relevante que sua composição nutricional isolada para fins de saúde pública.
- b) O Guia restringe-se à orientação para indivíduos adultos e não contempla orientações para crianças, gestantes ou idosos.
- c) Os alimentos processados são sempre considerados inadequados e devem ser eliminados completamente da dieta.
- d) A estrutura do Guia é baseada em padrões internacionais de recomendação alimentar, voltados exclusivamente para prevenção de obesidade.

53. A alimentação nos dois primeiros anos de vida é fundamental para o crescimento, desenvolvimento e prevenção de doenças futuras. Em relação ao “Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos” (Ministério da Saúde, 2019), assinale a alternativa correta:

- a) A amamentação exclusiva deve ser mantida até os 3 meses de idade, com introdução gradual de alimentos líquidos após esse período.
- b) A oferta de sucos naturais deve ocorrer antes da introdução de frutas inteiras, para melhor aceitação do sabor.
- c) A introdução alimentar deve priorizar alimentos in natura ou minimamente processados e ocorrer de forma responsiva, respeitando sinais de fome e saciedade.
- d) A alimentação da criança deve espelhar a dos adultos da casa, incluindo os mesmos alimentos e formas de preparo, desde o início da introdução alimentar.

54. A Lei Orgânica da Saúde e os dispositivos legais relacionados à Segurança Alimentar e Nutricional estabelecem princípios que regem a atuação dos profissionais de saúde e os compromissos do Estado com a alimentação como direito humano. Com base nesses dispositivos, assinale a alternativa correta:

- a) A LOSAN estabelece que a produção e o acesso aos alimentos devem ser regulados pelo mercado, respeitando a livre iniciativa como princípio constitucional.
- b) A alimentação adequada é um direito garantido exclusivamente por políticas de transferência de renda e doações alimentares em situação de pobreza extrema.
- c) A Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional dispensa a articulação intersetorial entre saúde, educação, agricultura e meio ambiente.
- d) O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) inclui a participação da sociedade civil em sua estrutura deliberativa.

55. Durante o acompanhamento nutricional de adultos com doenças crônicas não transmissíveis, o nutricionista observa que alguns indicadores antropométricos, isoladamente, não refletem adequadamente o estado nutricional. Com base nas diretrizes da avaliação nutricional, assinale a alternativa correta:

- a) A avaliação nutricional deve integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos e dietéticos, considerando o contexto fisiopatológico do indivíduo.
- b) O índice de massa corporal (IMC) é considerado suficiente para diagnóstico nutricional em todas as faixas etárias adultas.
- c) A análise do consumo alimentar pode ser ignorada em indivíduos eutróficos, uma vez que o estado nutricional está aparentemente preservado.
- d) A avaliação da circunferência da panturrilha é válida apenas para atletas e não deve ser utilizada em adultos sedentários.

56. As técnicas dietéticas envolvem modificações físicas, químicas e sensoriais dos alimentos, sem prejuízo de seu valor nutricional, sendo fundamentais na prática do nutricionista. Em relação a esse tema, assinale a alternativa correta:

- a) A cocção por fritura profunda preserva melhor os ácidos graxos poli-insaturados do que os métodos úmidos, como fervura e vapor.
- b) O branqueamento de vegetais, quando feito adequadamente, preserva cor e textura, além de inativar enzimas responsáveis por deterioração.
- c) A trituração de hortaliças antes da cocção é indicada para reduzir perdas de vitaminas hidrossolúveis, especialmente a vitamina C.
- d) A técnica de *mise en place* consiste no preparo e pré-cozimento de alimentos ricos em amido para melhor gelatinização durante o serviço.

57. O PNAE representa uma das mais antigas e abrangentes políticas públicas de alimentação e nutrição no Brasil. Considerando os seus princípios e diretrizes, assinale a alternativa correta:

- a) A atuação do nutricionista no PNAE é secundária, restrita à elaboração de cardápios padronizados conforme diretrizes do FNDE, sem prerrogativa técnica sobre execução.
- b) O repasse de recursos do PNAE está condicionado à aquisição de, no mínimo, 15% de alimentos de origem orgânica ou agroecológica.
- c) Os cardápios do PNAE podem conter alimentos ultraprocessados, desde que em quantidades inferiores a 20% do valor energético total das refeições.
- d) O PNAE prevê, entre seus princípios, o uso de alimentos minimamente processados, a valorização da cultura alimentar local e a aquisição de alimentos da agricultura familiar.

58. Durante a implementação do sistema APPCC em uma cozinha hospitalar, a equipe multidisciplinar identificou como ponto crítico de controle (PCC) o resfriamento de alimentos prontos, preparados em grandes quantidades e servidos posteriormente. Sobre esse cenário e os fundamentos do sistema APPCC, assinale a alternativa correta:

- a) A identificação de um PCC exige a definição de limites críticos, monitoramento e ações corretivas padronizadas.
- b) O APPCC se aplica apenas à indústria de alimentos, não sendo necessário em serviços de alimentação coletiva.
- c) A ausência de contaminação visual dispensa a aplicação de medidas de controle para alimentos já cozidos.
- d) O resfriamento é considerado um ponto crítico apenas quando o alimento é servido cru ou minimamente processado.

59. A PNAN estabelece diretrizes para a promoção da alimentação adequada e saudável, a vigilância alimentar e nutricional e a organização da atenção nutricional no SUS. Com base em seus fundamentos, assinale a alternativa correta:

- a) A atuação dos profissionais da saúde na PNAN é determinada por diretrizes rígidas, que excluem a possibilidade de adequações às realidades locais dos territórios.
- b) A PNAN é limitada à atenção básica em saúde, não contemplando ações intersetoriais ou de articulação com outras políticas públicas.
- c) A vigilância alimentar e nutricional, segundo a PNAN, restringe-se à coleta de dados antropométricos e bioquímicos da população em situação de insegurança alimentar.
- d) A PNAN reconhece a alimentação como um direito humano, sendo o nutricionista protagonista na organização da atenção nutricional no SUS, com ações voltadas à integralidade do cuidado.

60. Diante de uma situação em que um nutricionista prescreve plano alimentar restritivo sem avaliação individualizada, apenas com base em exames laboratoriais enviados por e-mail, avalie as implicações éticas segundo o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista. Assinale a alternativa correta:

- a) A consulta virtual pode ser realizada sem atendimento síncrono, desde que haja prescrição baseada em parâmetros técnicos e científicos.
- b) A prática é eticamente aceitável desde que os exames laboratoriais comprovem a indicação nutricional e o cliente assine um termo de responsabilidade.
- c) Tal conduta é eticamente inadequada, pois fere os princípios da atenção integral, do consentimento esclarecido e da relação profissional-paciente baseada em escuta qualificada.
- d) A prescrição alimentar baseada em laudos laboratoriais, mesmo que sem avaliação clínica, é permitida desde que realizada por profissional habilitado.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.

Sua opinião é muito importante para nós!

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
