



Simulado Final

Polícia Federal Saúde

NUTRICIONISTA

Pós-Edital

Simulado

Simulado Final Polícia Federal (Nutricionista)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso **Polícia Federal**, cargo de **Nutricionista**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/XGY2ALF5eMcy3Lav5>

01 - C	E	16 - C	E	31 - C	E	46 - C	E	61 - C	E	76 - C	E	91 - C	E	106 - C	E
02 - C	E	17 - C	E	32 - C	E	47 - C	E	62 - C	E	77 - C	E	92 - C	E	107 - C	E
03 - C	E	18 - C	E	33 - C	E	48 - C	E	63 - C	E	78 - C	E	93 - C	E	108 - C	E
04 - C	E	19 - C	E	34 - C	E	49 - C	E	64 - C	E	79 - C	E	94 - C	E	109 - C	E
05 - C	E	20 - C	E	35 - C	E	50 - C	E	65 - C	E	80 - C	E	95 - C	E	110 - C	E
06 - C	E	21 - C	E	36 - C	E	51 - C	E	66 - C	E	81 - C	E	96 - C	E	111 - C	E
07 - C	E	22 - C	E	37 - C	E	52 - C	E	67 - C	E	82 - C	E	97 - C	E	112 - C	E
08 - C	E	23 - C	E	38 - C	E	53 - C	E	68 - C	E	83 - C	E	98 - C	E	113 - C	E
09 - C	E	24 - C	E	39 - C	E	54 - C	E	69 - C	E	84 - C	E	99 - C	E	114 - C	E
10 - C	E	25 - C	E	40 - C	E	55 - C	E	70 - C	E	85 - C	E	100 - C	E	115 - C	E
11 - C	E	26 - C	E	41 - C	E	56 - C	E	71 - C	E	86 - C	E	101 - C	E	116 - C	E
12 - C	E	27 - C	E	42 - C	E	57 - C	E	72 - C	E	87 - C	E	102 - C	E	117 - C	E
13 - C	E	28 - C	E	43 - C	E	58 - C	E	73 - C	E	88 - C	E	103 - C	E	118 - C	E
14 - C	E	29 - C	E	44 - C	E	59 - C	E	74 - C	E	89 - C	E	104 - C	E	119 - C	E
15 - C	E	30 - C	E	45 - C	E	60 - C	E	75 - C	E	90 - C	E	105 - C	E	120 - C	E

SIMULADO NO SISTEMA DE QUESTÕES

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para fazer este simulado também no SQ!

<https://coruja.page.link/ZL15>

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Fabricio Dutra***Texto 1**

Na longa estrada rumo ao centro da Austrália, 848 km ao norte das planícies costeiras de Adelaide, surgem enigmáticas pirâmides de areia.

Em torno delas, o cenário é totalmente desolado – uma extensão sem fim de poeira rosa-salmão, ocasionalmente salpicada de teimosos arbustos.

No entanto, à medida que você avança pela rodovia, surgem outras construções misteriosas similares – montes de terra clara, espalhados aleatoriamente como monumentos esquecidos há muito tempo. E, de vez em quando, tubos brancos se elevam do solo ao lado desses montes.

Estes são os primeiros sinais de Coober Pedy, uma cidade de mineradores de opala com cerca de 2,5 mil habitantes. Muitos dos pequenos picos da região são resíduos de solo gerados após décadas de mineração, mas também são sinais de outra característica do local: as moradias subterrâneas.

Neste canto do mundo, 60% da população vive em casas construídas nas rochas de arenito e siltito ricas em ferro da região. Em alguns locais, os únicos sinais de moradia são os poços de ventilação que se erguem do chão e o excesso de solo acumulado perto das entradas das casas.

No inverno, este estilo de vida pode parecer apenas excêntrico. Mas, no verão, Coober Pedy – “homem branco em um buraco”, em tradução livre de uma expressão aborígene australiana – não requer explicações: o local atinge 52°C, uma temperatura tão alta que faz com que os pássaros caiam do céu e aparelhos eletrônicos precisem ser guardados no refrigerador.

1. Infere-se do texto que a escolha por morar no subsolo é mais uma necessidade de sobrevivência do que uma opção cultural.

2. Depreende-se do texto que, em virtude do clima da região, a mineração de opalas se torna a opção de sobrevivência da região.
3. No primeiro parágrafo, o termo ‘enigmáticas pirâmides de areia’ exerce a função de complemento direto do verbo que o antecede.
4. No segundo parágrafo, o termo ‘desolado’ integra uma locução verbal de voz passiva analítica com verbo ‘é’, anteriormente empregado.
5. Em relação ao trecho ‘**No entanto, à medida que** você avança pela rodovia, surgem outras construções misteriosas similares’, os elementos destacados poderiam ser substituídos, com manutenção da correção gramatical e do sentido original, respectivamente, por: ‘Contudo’ e ‘na medida em que’.
6. No início do segundo parágrafo, o termo ‘delas’ em ‘Em torno delas’ retoma por coesão anafórica o termo ‘pirâmides’.
7. No primeiro período do quarto parágrafo, a expressão ‘cerca de’ pode ser substituída com correção gramatical e manutenção do sentido por ‘algo em torno de’.
8. No último período do quarto parágrafo, o termo ‘mas’ introduz uma oração que tem valor de adição.
9. No final do quarto parágrafo, se o sinal de dois-pontos fosse substituído por travessão, a correção gramatical seria prejudicada.
10. No início do quinto parágrafo, o verbo ‘vive’ poderia corretamente ser substituído por ‘vivem’.

11. No quinto parágrafo, na expressão 'que se erguem', a partícula 'se' poderia ser corretamente deslocada para depois do verbo, mantendo a correção gramatical.

12. Na oração 'os únicos sinais de moradia são os poços de ventilação que se erguem do chão', o termo 'se' indica a voz reflexiva.

13. No último período do último parágrafo, o termo 'que', em 'tão alta que', integra uma oração que tem valor de causa.

Texto 2

Israel conseguiu avanços importantes em sua missão de atingir o programa nuclear do Irã — mas analistas dizem que o sucesso militar de Israel depende do apoio dos Estados Unidos.

Os EUA têm apoiado Israel com armas, mas até agora os americanos não deram acesso à única bomba que provavelmente seria capaz de penetrar no complexo nuclear subterrâneo do Irã em Fordow.

Trata-se da Massive Ordnance Penetrator (MOP, ou também conhecida como GBU-57), uma bomba de 13,6 mil kg, que é tão pesada que só pode ser lançada por bombardeiros estratégicos B2, que Israel não possui.

Esse tipo de bomba é conhecida como "arma antibunker" ou "arma destruidora de bunker" — e é projetada para destruir alvos que estão enterrados abaixo do solo, como é o caso de parte do complexo nuclear do Irã em Fordow.

As armas antibunker são pesadas e, ao caírem no solo, penetram camadas de terra ou concreto. Elas explodem só depois de atingir a profundidade máxima. Israel já vem usando armas antibunker de menor potência.

Justin Bronk, do Royal United Services Institute (RUSI), fez uma análise de imagens de satélite do complexo nuclear iraniano após os ataques de Israel na semana passada. Embora inconclusivo, Bronk disse que o padrão de explosões "corresponderia ao uso de bombas penetrantes. Provavelmente GBU-31(V)3 ou até mesmo GBU-28, mais especializadas em penetração".

Mas nenhuma tem a potência da americana MOP.

(<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c0l48k2nxn5o>)

14. O termo 'que' introduz, no primeiro parágrafo do texto, introduz oração que exerce função de complemento do verbo.

15. No segundo parágrafo, a expressão 'à única bomba' recebe acento de crase porque a expressão 'única bomba' recebe artigo como determinante e a preposição 'a' é empregada por ser fruto de regência verbal.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Eduardo Mocellin

Considere as seguintes afirmações sobre um sistema de distribuição de tarefas para engenheiros de dados em uma empresa de tecnologia:

P1: Um engenheiro não só desenvolve modelos de machine learning, mas também implementa pipelines de dados.

P2: Se um engenheiro conseguir otimizar dois algoritmos principais ou reduzir o tempo de processamento de dados para 12 horas, será promovido a líder de equipe.

P3: Se um engenheiro for promovido a líder de equipe, receberá um aumento salarial.

P4: Se um engenheiro não tiver experiência suficiente, não conseguirá otimizar dois algoritmos principais.

P5: Se um engenheiro não dominar técnicas avançadas, não reduzirá o tempo de processamento para 12 horas.

Com base nessas informações, julgue os itens a seguir.

16. A proposição P1 pode ser corretamente representada pela forma simbólica $P \wedge Q$, em que P e Q são proposições convenientemente escolhidas.

17. A proposição P2 é equivalente a "Se um engenheiro não for promovido a líder de equipe, então ele não conseguiu otimizar dois algoritmos principais nem reduziu o tempo de processamento para 12 horas".

18. A negação da proposição P2 pode ser descrita por "Um engenheiro não conseguiu otimizar dois algoritmos principais nem reduziu o tempo de processamento para 12 horas, mas foi promovido a líder de equipe".

19. De acordo com as proposições P2 e P3, é correto concluir que um engenheiro conseguir otimizar dois algoritmos principais ou reduzir o tempo de processamento para 12 horas é condição suficiente para ele receber um aumento salarial.

20. Será válido o argumento em que as premissas sejam as proposições P2, P3, P4 e P5 e a conclusão seja "Se um engenheiro não tiver experiência suficiente e não dominar técnicas avançadas, não receberá um aumento salarial".

Com relação aos princípios de contagem e probabilidade, julgue os itens a seguir.

21. Com as letras A, B, C, D, G, H, I e J, um engenheiro de dados deseja formar um código de quatro letras sem que repetições de letras sejam permitidas. Nessas condições, o número de códigos possíveis é superior a 1600.

22. Para um projeto de big data, 35 engenheiros serão distribuídos em três times: 15 para o time de coleta de dados, 10 para o time de análise de dados e 10 para o time de visualização de dados. A partir dessa situação hipotética, é correto afirmar que o número de maneiras distintas de formar esses times é $\frac{35!}{15! \times (10!)^2}$.

23. Para um projeto de big data, 35 engenheiros serão distribuídos em três times: 15 para o time de coleta de dados, 10 para o time de análise de dados e 10 para o time de visualização de dados. Considere que o time de cada um dos 35 engenheiros será decidido por sorteio. O sorteio será realizado da seguinte forma: em uma urna, colocam-se 15 fichas com o nome "coleta de dados", 10 fichas com o nome "análise de dados" e 10 fichas com o nome "visualização de dados". O engenheiro, ao retirar uma ficha, terá o seu time identificado e não colocará a ficha de volta na urna. Nesse caso, se os 7 primeiros engenheiros que retiraram as suas fichas foram para os times de coleta de dados ou de análise de dados, a probabilidade de o 8º ser selecionado para o time de visualização de dados é inferior a 35%.

Considerando os conectivos lógicos usuais, que as letras maiúsculas representam proposições lógicas e que o símbolo \sim representa a negação de uma proposição, julgue os itens a seguir

24. A proposição $(P \Leftrightarrow R) \Rightarrow (Q \vee (\sim R))$ é uma tautologia.

25. Considere as seguintes três primeiras colunas da tabela-verdade da proposição composta $(P \vee (\sim Q)) \Rightarrow (\sim R)$.

P	Q	R
V	V	V
V	V	F
V	F	V
V	F	F
F	V	V
F	V	F
F	F	V
F	F	F

A partir dessas informações, a última coluna da tabela-verdade de $(P \vee (\sim Q)) \Rightarrow (\sim R)$ apresenta valores V ou F, de cima para baixo, na seguinte sequência: F-V-F-V-V-F-V.

ÉTICA NO SERVIÇO PÚBLICO*Rodrigo Bet*

26. A exoneração do servidor público federal é considerada penalidade disciplinar, nos termos da Lei nº 8.112/1990.
27. Conforme a Lei nº 8.112/1990, caracteriza-se abandono de cargo a falta ao serviço, sem causa justificada, por sessenta dias, de forma interpolada, no período de doze meses.
28. Nos termos da Lei nº 8.429/1992, a ação para aplicação das sanções por atos de improbidade administrativa prescreve em oito anos, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessar a permanência.
29. Conforme a Lei nº 8.429/1992, havendo indícios de ato de improbidade, a autoridade que tiver conhecimento dos fatos deve representá-los ao Ministério Público competente, para as providências cabíveis.
30. De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, a pena aplicável pela Comissão de Ética ao servidor público é a de advertência, devendo sua fundamentação constar do parecer assinado por todos os integrantes, com ciência do servidor.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA*Emannuelle Gouveia*

31. No Windows, ao excluir definitivamente um arquivo com Shift + Delete, o sistema envia o item para a Lixeira, permitindo sua recuperação posterior, caso necessário.

32. O Windows permite criar atalhos na Área de Trabalho que direcionam diretamente a arquivos, pastas ou programas, sem duplicar o conteúdo original nem ocupar espaço significativo no disco.
33. No Windows, a função “Fixar na barra de tarefas” permite que um programa seja acessado rapidamente mesmo quando ele não está em execução.
34. O recurso de mala direta do Word permite combinar uma única carta com várias listas de destinatários, mas não possibilita a personalização do conteúdo com base nos dados individuais de cada registro.
35. No Microsoft Word, é possível inserir comentários em um documento sem alterar o conteúdo original, sendo esses comentários visíveis no modo de exibição de marcação ou painel de revisão.
36. No Excel, ao utilizar a função CONT.SE, é possível contar quantas vezes um determinado valor aparece em um intervalo de células, com base em um único critério.
37. Ao aplicar o recurso “Congelar Painéis” no Excel, é possível manter visíveis tanto as primeiras linhas quanto as primeiras colunas simultaneamente, mesmo ao rolar a planilha.
38. Diferentemente da internet, a intranet utiliza protocolos próprios e exclusivos, sendo incompatível com navegadores como Google Chrome ou Microsoft Edge.
39. Ferramentas de computação em nuvem, como Google Drive, OneDrive e Dropbox, permitem o armazenamento remoto de arquivos e oferecem recursos como compartilhamento, controle de acesso e sincronização automática entre dispositivos conectados à internet.

- 40.** O uso combinado de antivírus, firewall e anti-spyware constitui uma prática recomendada de segurança, pois cada ferramenta atua em áreas distintas: o antivírus detecta malwares em arquivos, o firewall controla o tráfego de rede e o anti-spyware combate softwares espiões.

NOÇÕES DE DIREITO CONSTITUCIONAL

Adriane Fauth

- 41.** As normas programáticas, por terem caráter principiológico, não possuem qualquer efeito jurídico imediato.

- 42.** O STF já consolidou o entendimento de que a liberdade de imprensa não é um direito absoluto e ilimitado, podendo e devendo ser ponderada com outros direitos fundamentais igualmente protegidos pela Constituição, como a honra, a imagem e a privacidade das pessoas, especialmente quando houver conflito entre eles.

- 43.** Foi aprovada, no estado Beta, a Lei n. 123/2024, que proibia o uso da linguagem neutra nas instituições de ensino e nos editais de concursos públicos.

Tal lei deve ser considerada constitucional, uma vez que é competência concorrente entre a União e os Estados legislar sobre educação.

- 44.** Emanuel foi indicado pelo Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil para integrar o Conselho Nacional de Justiça, tendo sido nomeado pelo Presidente da República, após sabatina do Senado Federal.

Logo após a sua nomeação cometeu crime comum e crime de responsabilidade.

Nessa situação, Emanuel será julgado pelos dois crimes perante o Supremo Tribunal Federal.

- 45.** À Polícia Federal, além das atribuições definidas em lei, incumbe a execução de atividades de defesa civil.

NOÇÕES DE DIREITO ADMINISTRATIVO

Herbert Almeida

João, servidor público federal, retirou documentos da repartição sem prévia anuência de seu chefe imediato. O fato foi relatado à autoridade competente, que determinou a apuração. Observa-se que esta é a primeira infração cometida por João. Com base nessa situação hipotética, julgue os itens a seguir com base na Lei nº 8.112/1990.

- 46.** Nessa situação, a autoridade competente deverá aplicar a pena de suspensão ao servidor, que poderá ser convertida em multa.

- 47.** A sanção disciplinar cabível terá seu registro cancelado após três anos do cumprimento da pena, e a ação disciplinar para sua aplicação prescreverá em cinco anos.

Suponha que, em certo órgão da administração pública federal, a decisão de determinado processo administrativo exija a participação de mais de três órgãos. Com base nessa situação e nas previsões da Lei nº 9.784/1999, julgue os itens a seguir.

- 48.** Sendo justificável pela relevância da matéria e havendo discordância prejudicial à celeridade, a decisão administrativa poderá ser tomada mediante decisão coordenada.

- 49.** Eventual dissenso na solução do objeto da decisão coordenada deverá ser manifestado durante as reuniões, independentemente de fundamentação e de apresentação de propostas de solução.

Acerca dos poderes da administração pública, julgue o item a seguir.

- 50.** A edição de atos normativos internos destinados a ordenar a atuação dos subordinados é decorrência do poder disciplinar.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**NUTRIÇÃO 1***Amanda Menon*

- 51.** Considerando os processos de digestão, absorção e transporte de nutrientes, julgue o item que se segue.

A digestão de carboidratos começa na boca, onde a amilase salivar inicia a quebra do amido, e é finalizada no intestino delgado, com a ação de dissacaridases que promovem a liberação de monossacarídeos, como a glicose.

- 52.** Considerando os processos de digestão, absorção e transporte de nutrientes, julgue o item que se segue.

Durante o processo digestivo, a principal ação sobre os lipídios ocorre no estômago, onde as lipases gástricas quebram os triglicerídeos em monoglicerídeos e ácidos graxos livres, facilitando a posterior absorção no intestino grosso.

- 53.** Considerando os processos de digestão, absorção e transporte de nutrientes, julgue o item que se segue.

As fibras insolúveis são digeridas pelas enzimas pancreáticas e absorvidas no intestino delgado, promovendo efeito laxativo por ação osmótica.

- 54.** Considerando os processos de digestão, absorção e transporte de nutrientes, julgue o item que se segue.

A digestão de proteínas inicia-se no estômago, onde o pepsinogênio é ativado em pepsina na presença de ácido clorídrico, promovendo a quebra das proteínas em peptídeos menores.

- 55.** Considerando os processos de digestão, absorção e transporte de nutrientes, julgue o item que se segue.

As fibras solúveis formam uma espécie de gel no intestino delgado, atrasando o esvaziamento gástrico e reduzindo a absorção de glicose e colesterol, sendo em grande parte fermentadas no cólon por bactérias intestinais.

- 56.** Os nutrientes são substâncias encontradas nos alimentos que, ao serem ingeridas, possuem funções específicas no organismo. Considerando os nutrientes e suas diversas características, julgue o item que se segue.

A principal função fisiológica dos ácidos graxos essenciais, como o ácido linoleico (ômega-6) e o ácido alfa-linolênico (ômega-3), é fornecer energia rápida e direta para o músculo esquelético durante o exercício de alta intensidade.

- 57.** Os nutrientes são substâncias encontradas nos alimentos que, ao serem ingeridas, possuem funções específicas no organismo. Considerando os nutrientes e suas diversas características, julgue o item que se segue.

As vitaminas lipossolúveis A, D, E e K são absorvidas no intestino com o auxílio de bile e lipídios da dieta, podendo ser armazenadas no tecido adiposo e no fígado, o que justifica o maior risco de toxicidade quando consumidas em excesso.

- 58.** Os nutrientes são substâncias encontradas nos alimentos que, ao serem ingeridas, possuem funções específicas no organismo. Considerando os nutrientes e suas diversas características, julgue o item que se segue.

Indivíduos vegetarianos estritos devem consumir quantidades maiores de ferro dietético do que onívoros, devido à ausência de ferro heme na dieta e à presença de inibidores da absorção nos alimentos vegetais, sendo recomendada a associação de fontes de vitamina C e a redução da ingestão de fitatos e polifenóis durante as principais refeições para otimizar a biodisponibilidade do nutriente.

59. Os nutrientes são substâncias encontradas nos alimentos que, ao serem ingeridas, possuem funções específicas no organismo. Considerando os nutrientes e suas diversas características, julgue o item que se segue.

Os carboidratos complexos, como o amido, possuem digestão mais lenta em comparação aos monossacarídeos e dissacarídeos, contribuindo para uma resposta glicêmica mais gradual no organismo.

60. Os nutrientes são substâncias encontradas nos alimentos que, ao serem ingeridas, possuem funções específicas no organismo. Considerando os nutrientes e suas diversas características, julgue o item que se segue.

As proteínas possuem papel essencial na síntese de enzimas, hormônios e anticorpos, sendo que a deficiência proteica pode comprometer o sistema imunológico, a cicatrização e o crescimento.

61. Diversos alimentos podem causar reações adversas ao organismo, como reações alérgicas ou intolerância. Apesar de estarem relacionadas com a rejeição do organismo ao alimento ingerido, apresentam mecanismos, sintomas e testes diagnósticos diferentes. Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

A intolerância à lactose é uma resposta imunológica desencadeada pela presença de lactose no intestino delgado, sendo caracterizada pela produção de anticorpos específicos que comprometem a digestão desse dissacarídeo.

62. Diversos alimentos podem causar reações adversas ao organismo, como reações alérgicas ou intolerância. Apesar de estarem relacionadas com a rejeição do organismo ao alimento ingerido, apresentam mecanismos, sintomas e testes diagnósticos diferentes. Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

As alergias alimentares são respostas adversas do sistema imunológico a proteínas específicas dos alimentos, sendo frequentemente mediadas por IgE, embora também existam mecanismos mediados por células T, como no caso da enteropatia induzida por proteínas do leite de vaca.

63. Diversos alimentos podem causar reações adversas ao organismo, como reações alérgicas ou intolerância. Apesar de estarem relacionadas com a rejeição do organismo ao alimento ingerido, apresentam mecanismos, sintomas e testes diagnósticos diferentes. Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

Na doença celíaca, pequenas quantidades de glúten podem ser toleradas sem risco, desde que o consumo seja esporádico e não leve à manifestação clínica evidente.

64. Dietas hospitalares são planos alimentares cuidadosamente elaborados para atender às necessidades nutricionais específicas de pacientes internados, visando a recuperação e o bem-estar. Elas podem variar em consistência, teor de nutrientes e restrições, dependendo da condição clínica de cada paciente. Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

A alergia à proteína do leite de vaca pode desencadear reações sistêmicas imediatas, como anafilaxia, enquanto a intolerância à lactose geralmente se manifesta com sintomas gastrointestinais limitados e não representa risco de vida.

65. Dietas hospitalares são planos alimentares cuidadosamente elaborados para atender às necessidades nutricionais específicas de pacientes internados, visando a recuperação e o bem-estar. Elas podem variar em consistência, teor de nutrientes e restrições, dependendo da condição clínica de cada paciente. Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

A má absorção de frutose pode causar sintomas semelhantes à síndrome do intestino irritável, sendo seu diagnóstico diferencial importante em pacientes com desconforto gastrointestinal crônico e testes negativos para doença celíaca e intolerância à lactose.

66. Um tratamento dietoterápico adequado é fundamental para melhores resultados terapêuticos e qualidade de vida dos pacientes. Nesse sentido, julgue o item a seguir.

Na insuficiência renal crônica em estágio dialítico, a ingestão de proteínas deve ser aumentada para compensar as perdas durante o tratamento, sendo recomendada uma ingestão entre 1,2 a 1,3 g/kg/dia de proteínas de alto valor biológico.

67. Um tratamento dietoterápico adequado é fundamental para melhores resultados terapêuticos e qualidade de vida dos pacientes. Nesse sentido, julgue o item a seguir.

Em pacientes com Doença de Crohn em atividade, é indicada uma dieta individualizada com possível restrição de fibras insolúveis, lactose e alimentos ultraprocessados, visando reduzir a carga inflamatória e os sintomas gastrointestinais.

68. Um tratamento dietoterápico adequado é fundamental para melhores resultados terapêuticos e qualidade de vida dos pacientes. Nesse sentido, julgue o item a seguir.

A dieta cetogênica, por ser rica em gordura saturada e pobre em carboidratos, é considerada tratamento dietoterápico de primeira linha para indivíduos com síndrome metabólica, devido à sua capacidade de reduzir a glicemia, os triglicerídeos e a circunferência abdominal.

69. Um tratamento dietoterápico adequado é fundamental para melhores resultados terapêuticos e qualidade de vida dos pacientes. Nesse sentido, julgue o item a seguir.

No manejo dietético do diabetes tipo 2, recomenda-se evitar completamente frutas devido à presença natural de frutose, um tipo de açúcar que pode agravar o controle glicêmico mesmo quando ingerido em pequenas quantidades.

70. Um tratamento dietoterápico adequado é fundamental para melhores resultados terapêuticos e qualidade de vida dos pacientes. Nesse sentido, julgue o item a seguir.

Na caquexia associada ao câncer, a terapia nutricional isolada não é suficiente para reverter a perda de massa magra, sendo necessária uma abordagem multiprofissional que associe suporte nutricional, controle da inflamação, estímulo à atividade física e, quando indicado, o uso de moduladores metabólicos.

71. Os ciclos da vida referem-se às diferentes fases pelas quais um ser humano passa ao longo de sua existência, desde o nascimento até a morte. Essas fases são marcadas por características distintas em termos de desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo.

Com base nesse assunto, avalie e julgue o seguinte item.

Durante o envelhecimento, há uma redução da acuidade gustativa e olfativa, além de alterações na saciedade e na motilidade gastrointestinal, o que pode contribuir para a anorexia do idoso, sendo fundamental o monitoramento do estado nutricional mesmo em indivíduos com IMC dentro da normalidade.

72. Os ciclos da vida referem-se às diferentes fases pelas quais um ser humano passa ao longo de sua existência, desde o nascimento até a morte. Essas fases são marcadas por características distintas em termos de desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo.

Com base nesse assunto, avalie e julgue o seguinte item.

Na adolescência, especialmente no sexo masculino, a maior demanda energética e proteica justifica o incentivo ao consumo de suplementos alimentares proteicos e hipercalóricos como estratégia padrão para garantir crescimento adequado e ganho de massa muscular.

73. Os ciclos da vida referem-se às diferentes fases pelas quais um ser humano passa ao longo de sua existência, desde o nascimento até a morte. Essas fases são marcadas por características distintas em termos de desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo.

Com base nesse assunto, avalie e julgue o seguinte item.

Na alimentação complementar de crianças entre 6 e 12 meses, recomenda-se priorizar alimentos industrializados próprios para a idade, por serem enriquecidos com ferro e formulados para suprir as necessidades nutricionais dessa fase, substituindo com segurança os alimentos preparados em casa.

74. Os ciclos da vida referem-se às diferentes fases pelas quais um ser humano passa ao longo de sua existência, desde o nascimento até a morte. Essas fases são marcadas por características distintas em termos de desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo.

Com base nesse assunto, avalie e julgue o seguinte item.

Durante a gestação, é contraindicado o consumo de alimentos fontes de vitamina A como fígado, cenoura e manga, devido ao risco de teratogenicidade associado à hipervitaminose A.

75. Os ciclos da vida referem-se às diferentes fases pelas quais um ser humano passa ao longo de sua existência, desde o nascimento até a morte. Essas fases são marcadas por características distintas em termos de desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo.

Com base nesse assunto, avalie e julgue o seguinte item.

Durante o período de lactação, especialmente nos primeiros seis meses, a mulher apresenta aumento das necessidades energéticas e hídricas, sendo importante a manutenção de uma dieta balanceada e rica em líquidos, pois o volume e a composição do leite materno dependem, em parte, do estado nutricional da nutriz.

76. Os guias alimentares são instrumentos que definem as diretrizes oficiais sobre alimentação saudável para a população. Considerando as informações neles contidas, julgue o item que se segue.

O Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é composto de cinco princípios norteadores, sendo que um deles afirma que a alimentação adequada e saudável deriva de um sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.

77. Os guias alimentares são instrumentos que definem as diretrizes oficiais sobre alimentação saudável para a população. Considerando as informações neles contidas, julgue o item que se segue.

Os ingredientes e métodos utilizados na fabricação de alimentos ultraprocessados, como conservas de legumes, compota de frutas, pães e queijos, alteram de modo desfavorável a composição nutricional dos alimentos dos quais derivam. Em pequenas quantidades, podem ser consumidos como ingredientes de preparações culinárias ou parte de refeições baseadas em alimentos *in natura* ou minimamente processados.

78. Os guias alimentares são instrumentos que definem as diretrizes oficiais sobre alimentação saudável para a população. Considerando as informações neles contidas, julgue o item que se segue.

A gestação de uma nova criança não é considerada um motivo isolado para interromper o aleitamento materno, exceto quando há risco de abortamento ou trabalho de parto prematuro.

79. Os guias alimentares são instrumentos que definem as diretrizes oficiais sobre alimentação saudável para a população. Considerando as informações neles contidas, julgue o item que se segue.

Desde o início da introdução dos alimentos, é preciso se preocupar com a quantidade que a criança consome, pois o leite materno não é capaz de suprir suas necessidades sozinho.

80. Os guias alimentares são instrumentos que definem as diretrizes oficiais sobre alimentação saudável para a população. Considerando as informações neles contidas, julgue o item que se segue.

O termo “comensalidade” refere-se ao número de pessoas (comensais) que participa das refeições em determinada habitação, sendo um fator decisivo no nível de insegurança alimentar de uma família.

81. A epidemiologia e a vigilância alimentar e nutricional são áreas complementares que estudam a relação entre alimentação e saúde, com o objetivo de promover a saúde pública. Considerando o estado nutricional da população e seus fatores determinantes, julgue o item que se segue.

A vigilância nutricional é um componente essencial da saúde pública que permite o monitoramento contínuo do estado nutricional da população, possibilitando a identificação precoce de tendências de desnutrição e obesidade, além da avaliação do impacto das políticas públicas.

82. A epidemiologia e a vigilância alimentar e nutricional são áreas complementares que estudam a relação entre alimentação e saúde, com o objetivo de promover a saúde pública. Considerando o estado nutricional da população e seus fatores determinantes, julgue o item que se segue.

Os inquéritos nutricionais populacionais baseados em indicadores antropométricos, como IMC e circunferência da cintura, são ferramentas valiosas para a vigilância nutricional, pois refletem riscos à saúde associados a estados de desnutrição e excesso ponderal.

83. A epidemiologia e a vigilância alimentar e nutricional são áreas complementares que estudam a relação entre alimentação e saúde, com o objetivo de promover a saúde pública. Considerando o estado nutricional da população e seus fatores determinantes, julgue o item que se segue.

A prevalência é uma medida epidemiológica que expressa o número de novos casos de uma doença em uma população durante um determinado período, sendo fundamental para a investigação da incidência de agravos.

84. A epidemiologia e a vigilância alimentar e nutricional são áreas complementares que estudam a relação entre alimentação e saúde, com o objetivo de promover a saúde pública. Considerando o estado nutricional da população e seus fatores determinantes, julgue o item que se segue.

Programas de suplementação alimentar voltados para gestantes e crianças são estratégias de saúde pública que não necessitam de monitoramento contínuo, pois seus efeitos são imediatos e permanentes após a implementação.

85. A epidemiologia e a vigilância alimentar e nutricional são áreas complementares que estudam a relação entre alimentação e saúde, com o objetivo de promover a saúde pública. Considerando o estado nutricional da população e seus fatores determinantes, julgue o item que se segue.

A análise epidemiológica da distribuição espacial das deficiências nutricionais possibilita identificar áreas de maior vulnerabilidade e direcionar políticas públicas mais efetivas.

86. Dietas hospitalares enterais hiperproteicas e hipercalóricas são indicadas principalmente para pacientes críticos com elevado catabolismo, pois auxiliam na preservação da massa magra e promovem melhor recuperação clínica.

87. Em pacientes com disfagia, a modificação da consistência dos alimentos e líquidos deve ser cuidadosamente ajustada para reduzir o risco de aspiração, sendo recomendada a utilização de líquidos espessados e alimentos com textura modificada, como pastos ou triturados, conforme o grau de comprometimento da deglutição avaliado por profissional especializado.

88. A respeito do controle higiênico-sanitário dos alimentos, julgue a seguinte sentença.

Os microrganismos deteriorantes, como bactérias do gênero *Pseudomonas*, são responsáveis pela degradação de alimentos refrigerados, principalmente por sua capacidade de crescer em baixas temperaturas, levando à alteração organoléptica e redução da vida útil dos produtos.

89. A respeito do controle higiênico-sanitário dos alimentos, julgue a seguinte sentença.

O pH do alimento e a atividade de água são fatores intrínsecos que influenciam diretamente o crescimento microbiano, enquanto a temperatura e a atmosfera do ambiente são considerados fatores extrínsecos, todos determinantes para a segurança e conservação dos alimentos.

90. A respeito do controle higiênico-sanitário dos alimentos, julgue a seguinte sentença.

A intoxicação alimentar causada por *Salmonella* é caracterizada pela produção de toxinas pré-formadas nos alimentos, que causam sintomas imediatos após o consumo, independente da viabilidade bacteriana.

- 91.** Em relação às características e o efeito das diferentes modalidades terapêuticas e investigação diagnóstica sobre o estado e as necessidades nutricionais, julgue o item a seguir.

Pacientes com insuficiência renal aguda em diálise geralmente devem receber dietas com restrição severa de proteínas para minimizar a produção de ureia e toxinas nitrogenadas.

- 92.** Em relação às características e o efeito das diferentes modalidades terapêuticas e investigação diagnóstica sobre o estado e as necessidades nutricionais, julgue o item a seguir.

O uso de antibióticos não interfere na absorção de nutrientes, uma vez que sua ação é restrita exclusivamente ao combate às bactérias patogênicas, sem afetar a microbiota intestinal.

- 93.** Em relação às características e o efeito das diferentes modalidades terapêuticas e investigação diagnóstica sobre o estado e as necessidades nutricionais, julgue o item a seguir.

Pacientes em tratamento quimioterápico frequentemente apresentam náuseas, vômitos e alterações do paladar, o que pode comprometer o estado nutricional e requer intervenções dietéticas individualizadas para manutenção da ingestão adequada.

- 94.** Em relação às características e o efeito das diferentes modalidades terapêuticas e investigação diagnóstica sobre o estado e as necessidades nutricionais, julgue o item a seguir.

Após um transplante, a dieta do paciente pode ser liberalizada imediatamente, sem necessidade de restrições alimentares específicas ou monitoramento nutricional, pois os riscos de complicações nutricionais são mínimos.

- 95.** Em relação às características e o efeito das diferentes modalidades terapêuticas e investigação diagnóstica sobre o estado e as necessidades nutricionais, julgue o item a seguir.

O uso prolongado de corticosteroides pode aumentar o catabolismo proteico e interferir no metabolismo do cálcio, exigindo ajustes dietéticos para prevenir a perda óssea e o risco de osteoporose em pacientes em tratamento.

- 96.** A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças. Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

São características dos ovos frescos casca íntegra, limpa, sem manchas ou trincas, sem brilhos, porosa, sem a presença de fungos interna e externamente. A gema deve ter cor uniforme, sem sinais de sangue que indicam hemorragia do animal ou embrião desenvolvido. A clara deve estar aderida à casca e espessa.

- 97.** A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças. Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

Quando o cozimento de vegetais ricos em clorofila ocorre em meio alcalino, há a remoção do grupo fitol, resultando na formação de um novo composto de cor verde mais intensa, chamado clorofilina.

98. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças. Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

A caramelização refere-se à aplicação de calor úmido provocando a fusão do açúcar, que inicialmente se derrete e depois forma um xarope espesso, responsável pelo desenvolvimento de aromas, texturas e cores. A partir de 120°C, ocorre a desidratação do açúcar e a formação de melanoidina, pigmento que dá cor de caramelo e aroma característico, provocado pelo escurecimento enzimático.

99. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças. Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

Fritar consiste em colocar os alimentos em pouca gordura, bem quente, sem movimentar o recipiente de cocção.

100. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças. Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

Enzimas proteolíticas são responsáveis pela quebra das ligações peptídicas em proteínas, auxiliando na digestão e em diversos processos biológicos. A papaína, enzima presente no mamão, e a bromelina, presente no abacaxi, são frequentemente utilizadas no amaciamento de carnes.

101. A avaliação nutricional é um processo crucial para determinar o estado nutricional de um indivíduo, enquanto o prognóstico nutricional visa prever a evolução da saúde com base nesse estado. Juntos, eles fornecem informações importantes para o planejamento de intervenções nutricionais e a otimização da saúde do paciente.

Com base nesse entendimento, julgue o item a seguir. A ferramenta Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002) é um instrumento utilizado para avaliação nutricional em crianças menores de cinco anos, sendo recomendada principalmente em serviços de pediatria.

102. A avaliação nutricional é um processo crucial para determinar o estado nutricional de um indivíduo, enquanto o prognóstico nutricional visa prever a evolução da saúde com base nesse estado. Juntos, eles fornecem informações importantes para o planejamento de intervenções nutricionais e a otimização da saúde do paciente.

Com base nesse entendimento, julgue o item a seguir. O edema, observado na semiologia nutricional, é um importante sinal clínico que pode indicar deficiência proteica, especialmente em casos de desnutrição proteico-energética grave.

103. A avaliação nutricional é um processo crucial para determinar o estado nutricional de um indivíduo, enquanto o prognóstico nutricional visa prever a evolução da saúde com base nesse estado. Juntos, eles fornecem informações importantes para o planejamento de intervenções nutricionais e a otimização da saúde do paciente.

Com base nesse entendimento, julgue o item a seguir. A Avaliação Subjetiva Global (ASG) baseia-se exclusivamente em dados antropométricos, como peso e altura, para classificar o estado nutricional dos pacientes.

104. A avaliação nutricional é um processo crucial para determinar o estado nutricional de um indivíduo, enquanto o prognóstico nutricional visa prever a evolução da saúde com base nesse estado. Juntos, eles fornecem informações importantes para o planejamento de intervenções nutricionais e a otimização da saúde do paciente.

Com base nesse entendimento, julgue o item a seguir.

O exame clínico nutricional tem baixo valor diagnóstico, pois os sinais físicos de deficiências nutricionais só aparecem em estágios muito avançados da doença.

105. A avaliação nutricional é um processo crucial para determinar o estado nutricional de um indivíduo, enquanto o prognóstico nutricional visa prever a evolução da saúde com base nesse estado. Juntos, eles fornecem informações importantes para o planejamento de intervenções nutricionais e a otimização da saúde do paciente.

Com base nesse entendimento, julgue o item a seguir.

Os inquéritos alimentares são métodos utilizados para coletar informações sobre a ingestão dietética dos indivíduos, sendo essenciais para avaliação nutricional individual e populacional, embora sujeitos a vieses como subnotificação e erros de recordação.

106. O sistema APPCC é uma ferramenta utilizada para controle de qualidade sensorial dos alimentos e deve ser implementado nas etapas finais do processo produtivo, após a identificação do produto pronto para o consumo.

107. Em uma unidade de alimentação e nutrição (UAN), a adoção de um Procedimento Operacional Padronizado (POP) para higienização de hortifrutis com hipoclorito de sódio deve prever o uso de solução a 200 ppm, com tempo de contato mínimo de 10 minutos, seguida de enxágue em água clorada para garantir a manutenção do controle microbiológico.

108. Durante a implantação do Sistema APPCC em uma unidade de produção de refeições, é tecnicamente aceitável que determinados perigos sejam controlados por meio de Boas Práticas de Fabricação (BPF), como temperatura e higienização adequada dos utensílios, sem que necessariamente configurem Pontos Críticos de Controle (PCC), desde que haja evidência de eficácia do controle e documentação adequada no plano APPCC.

109. A terapia nutricional parenteral deve ser iniciada rotineiramente em pacientes críticos logo após a admissão hospitalar, independentemente da avaliação do estado nutricional ou da possibilidade de uso do trato gastrointestinal.

110. A terapia nutricional enteral é preferida em relação à parenteral por preservar a integridade da mucosa intestinal, modular a resposta inflamatória e reduzir o risco de infecções, quando não há contraindicações ao uso do trato gastrointestinal.

111. O nutricionista pode prescrever quaisquer produtos fitoterápicos, inclusive injetáveis ou de uso tópico, desde que conheça as propriedades farmacológicas da planta e observe os efeitos adversos relatados na literatura.

112. Durante a consulta nutricional, um paciente relata desconforto digestivo recorrente após refeições ricas em gordura. O nutricionista, com formação específica em fitoterapia, prescreve a utilização de extrato seco de *Cynara scolymus* (alcachofra), associando seu uso ao planejamento dietético para estimular a função hepatobiliar. A conduta é compatível com a prática legal do nutricionista.

113. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis. A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

A RDA é estabelecida com base no valor da EAR, sendo definida como a ingestão capaz de atender às necessidades nutricionais de quase todos os indivíduos saudáveis de um grupo populacional específico.

114. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis. A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

A AI (Adequate Intake) é sempre preferida à RDA para avaliação da ingestão dietética, mesmo quando a EAR e a RDA já foram determinadas para o nutriente avaliado.

115. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis. A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

O UL (Tolerable Upper Intake Level) corresponde ao nível máximo de ingestão diária de um nutriente que é improvável de causar efeitos adversos à saúde na maioria dos indivíduos saudáveis, sendo um parâmetro importante na prevenção de toxicidade nutricional.

116. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo que visa promover hábitos alimentares saudáveis de forma autônoma e voluntária, contribuindo para o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA). Nesse sentido, julgue o seguinte item.

Em relação à diversidade dos campos de prática de EAN, são exemplos de equipamentos públicos da área da educação: escolas, creches, centros de recreação, universidades, clubes e restaurantes universitários.

117. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo que visa promover hábitos alimentares saudáveis de forma autônoma e voluntária, contribuindo para o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA). Nesse sentido, julgue o seguinte item.

Devido aos riscos de conflito de interesses no estabelecimento de parcerias para o desenvolvimento de estratégias de EAN, o setor público deve se limitar a organizações que também tenham suas atividades pautadas pelos princípios adotados pelo Marco de Referência, pela supremacia do interesse e saúde pública, além da ética e moralidade.

118. O Código de Ética do Nutricionista estabelece os princípios e normas que regem a conduta profissional do nutricionista, visando garantir a qualidade dos serviços prestados e a proteção da sociedade. Nesse sentido, julgue o seguinte item.

O Código de Ética pode ser alterado por iniciativa própria dos Conselhos Regionais de Nutricionistas ou mediante proposta formal de 20% dos nutricionistas com inscrição ativa.

119. O Código de Ética do Nutricionista estabelece os princípios e normas que regem a conduta profissional do nutricionista, visando garantir a qualidade dos serviços prestados e a proteção da sociedade. Nesse sentido, julgue o seguinte item.

É direito do nutricionista adequar condutas e práticas profissionais às necessidades dos indivíduos, coletividades e serviços visando à promoção da saúde.

120. O Código de Ética do Nutricionista estabelece os princípios e normas que regem a conduta profissional do nutricionista, visando garantir a qualidade dos serviços prestados e a proteção da sociedade. Nesse sentido, julgue o seguinte item.

É vedado ao nutricionista exercer ou associar atividades de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição.

Discursiva

Considerando os seus conhecimentos técnicos e éticos sobre a atuação do nutricionista no contexto das políticas públicas de alimentação e nutrição, redija um texto dissertativo, com no máximo 30 linhas, abordando:

- A relevância da atuação do nutricionista no enfrentamento da insegurança alimentar e nutricional no Brasil;
- Os principais espaços de inserção desse profissional nas políticas públicas voltadas à segurança alimentar;
- Desafios e perspectivas para a consolidação do papel do nutricionista na promoção do direito humano à alimentação adequada.

Folha de Resposta

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.

Sua opinião é muito importante para nós!

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>