

**ANEXO III – AVALIAÇÃO DE POTENCIALIDADE FÍSICA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE
CONCURSO PÚBLICO 02/2025**

(...)

TABELA PONTUAÇÃO TAF

MASCULINO							
Corrida 50 metros		Corrida de 12 minutos		Flexão Abdominal		Flexão de Braço	
Segundos	Pontos	Distância (metros)	Pontos	Repetição	Pontos	Repetição	Pontos
11'00 ou mais	0,00	2299 ou menos	0,00	31 ou menos	0,00	19 ou menos	0,00
De 10'00 a 10'99	5,00	De 2300 a 2349	5,00	32	5,00	20	5,00
De 9'00 a 9'99	6,00	De 2350 a 2399	5,25	33	5,32	21	5,32
De 8'00 a 8'99	7,00	De 2400 a 2449	5,50	34	5,65	22	5,65
De 7'00 a 7'99	8,00	De 2450 a 2499	5,75	35	5,98	23	5,98
De 6'00 a 6,99	9,00	De 2500 a 2549	6,00	36	6,31	24	6,31
De 5'00 a 5'99	10,00	De 2550 a 2599	6,25	37	6,64	25	6,64
		De 2600 a 2649	6,50	38	6,97	26	6,97
		De 2650 a 2699	6,75	39	7,30	27	7,30
		De 2700 a 2749	7,00	40	7,63	28	7,63
		De 2750 a 2799	7,25	41	7,96	29	7,96
		De 2800 a 2849	7,50	42	8,30	30	8,30
		De 2850 a 2899	7,75	43	8,64	31	8,64
		De 2900 a 2949	8,00	44	8,98	32	8,98
		De 2950 a 2999	8,25	45	9,32	33	9,32
		De 3000 a 3049	8,50	46	9,66	34	9,66
		De 3050 a 3099	8,75	47 ou mais	10,00	35 ou mais	10,00
		De 3100 a 3149	9,00				
		De 3150 a 3199	9,25				
		De 3200 a 3249	9,50				
		De 3250 a 3299	9,75				
		3300 ou mais	10,00				

FEMININO							
Corrida 50 metros		Corrida de 12 minutos		Flexão Abdominal		Flexão de Braço	
Segundos	Pontos	Distância (metros)	Pontos	Repetição	Pontos	Repetição	Pontos
12'00 ou mais	0,00	1899 ou menos	0,00	24 ou menos	0,00	14 ou menos	0,00
De 11'00 a 11'99	5,00	De 1900 a 1949	5,00	25	5,00	15	5,00
De 10'00 a 10'99	6,00	De 1950 a 1999	5,25	26	5,32	16	5,32
De 9'00 a 9'99	7,00	De 2000 a 2049	5,50	27	5,65	17	5,65
De 8'00 a 8'99	8,00	De 2050 a 2099	5,75	28	5,98	18	5,98
De 7'00 a 7,99	9,00	De 2100 a 2149	6,00	29	6,31	19	6,31
De 6'00 a 6'99	10,00	De 2150 a 2199	6,25	30	6,64	20	6,64
		De 2200 a 2249	6,50	31	6,97	21	6,97
		De 2250 a 2299	6,75	32	7,30	22	7,30
		De 2300 a 2349	7,00	33	7,63	23	7,63
		De 2350 a 2399	7,25	34	7,96	24	7,96
		De 2400 a 2449	7,50	35	8,30	25	8,30
		De 2450 a 2499	7,75	36	8,64	26	8,64
		De 2500 a 2549	8,00	37	8,98	27	8,98
		De 2550 a 2599	8,25	38	9,32	28	9,32
		De 2600 a 2649	8,50	39	9,66	29	9,66
		De 2650 a 2699	8,75	40 ou mais	10,00	30 ou mais	10,00
		De 2700 a 2749	9,00				
		De 2750 a 2799	9,25				
		De 2800 a 2849	9,50				
		De 2850 a 2899	9,75				
		2900 ou mais	10,00				