



## **EDITAL nº 05-SOLDADO CBMPR-2025**

### **RETIFICAÇÃO DO EDITAL Nº 01-SOLDADO CBMPR-2025**

O Diretor de Pessoal do Corpo de Bombeiros Militar do Paraná (DP/CBMPR), tendo em vista o disposto no Art. 28 e incisos da Lei Estadual nº 22.206/2024, observando os critérios de conveniência e oportunidade da Administração Pública, resolve:

1. Retificar o Edital nº 01-SOLDADO CBMPR-2025, regulador do Concurso Público destinado ao preenchimento de vagas para o cargo de Aluno-Soldado de 3ª Classe Bombeiro Militar do CBMPR, nos termos seguintes:

**1.1. Alterar a redação dos subitens abaixo e o ANEXO II, que passam a ter a seguinte redação:**

8.4.15. O Exame de Capacidade Física (ECAFI) será realizado pelo candidato em 2 (dois) dias e consistirá na execução dos testes, conforme quadro a seguir:

2 (dois) dias de realização	Teste	Índice Mínimo	
		Masculino	Feminino
Primeiro dia	Barra Fixa	06 repetições de flexão	15 segundos em isometria
	Abdominal	31 repetições	26 repetições
	Corrida - 300 metros	56 segundos	64 segundos
	Corrida - 2.400 metros	11min. e 58seg.	14min. e 07seg.
Segundo dia	Simulação de Resgate	<b>3min. e 56seg</b>	<b>3min. e 56seg</b>
	Deslocamento em meio líquido	2min. e 20seg	2min. e 20seg

8.4.21.4. BASE 3 – Transporte de Equipamento:

a) passando entre os 2 (dois) cones iniciais da base, deverá o candidato dirigir-se ao final desta base, onde sobre o solo demarcado haverá 2 (dois) equipamentos do tipo Kettlebell ou Haltere, pesando **10 (dez)** quilos cada. Poderá haver variação de 2% (dois por cento) do peso para mais ou para menos;

8.7.5.3. Candidatos Militares **Estaduais** e ex-Militares Estaduais:

ANEXO II – MODELO DE ATESTADO MÉDICO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA - ECAFI

#### **ATESTADO MÉDICO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA - ECAFI**

Atesto, sob as penas da Lei, que o que o (a) Sr.(a) \_\_\_\_\_

portador da Identidade nº \_\_\_\_\_ e CPF nº \_\_\_\_\_,

encontra-se em pleno gozo de saúde física e está **APTO** para realizar **esforço físico sem restrições**, podendo participar do **Exame de Capacidade Física** do cargo de **Soldado CBMPR** do Concurso Público do **Corpo de Bombeiros Militar do Paraná**, que propõe à realização de um conjunto de teste compostos de exercícios físicos que avaliem parâmetros de força, coordenação e equilíbrio dinâmico e/ou flexibilidade, potência muscular, capacidade aeróbica, anaeróbica e velocidade, conforme testes especificados a seguir:

2 (dois) dias de realização	Teste	Índice Mínimo	
		Masculino	Feminino
Primeiro dia	Barra Fixa	06 repetições de flexão	15 segundos em isometria
	Abdominal	31 repetições	26 repetições
	Corrida - 300 metros	56 segundos	64 segundos
	Corrida - 2.400 metros	11min. e 58seg.	14min. e 07seg.
Segundo dia	Simulação de Resgate	<b>3min. e 56seg</b>	<b>3min. e 56seg</b>
	Deslocamento em meio líquido	2min. e 20seg	2min. e 20seg

\*Atesto, por fim, que a **candidata** não está em processo gestacional. (somente para o sexo FEMININO).

Local e data

(máximo de 30 dias de antecedência da data do exame de capacidade física).

---

Nome do Médico

Assinatura

Carimbo/CRM

Telefone

2. Este edital entra em vigor na data de sua publicação revogando disposições contrárias.

3. Permanecem inalteradas as demais disposições do Edital nº 01-SOLDADO CBMPR-2025 e anexos.

Curitiba, PR, [data da assinatura].

Cel. QOBM Adriano de Mello,  
**Diretor de Pessoal do CBMPR**