

A respeito dos limites entre ciência e ética, leia o relato a seguir.

Em 2018, o cientista chinês He Jiankui causou controvérsia na comunidade científica quando revelou ter editado o código genético de dois embriões saudáveis com o objetivo de torná-los imunes à transmissão do HIV contraído pelos pais. O resultado foi o nascimento de duas meninas gêmeas geneticamente modificadas com a técnica de CRISPR-Cas9, uma ferramenta genética que corta a sequência do DNA e o reconfigura para obter a modificação desejada. A repercussão do experimento levou à demissão e à condenação a três anos de prisão na China.

Experimento chinês confronta limites entre ética e ciência, 2019. In: <https://www.ipsa.gov.br/>. Adaptado.

Considerando os princípios da bioética, assinale a afirmativa que identifica problemas éticos suscitados pelo experimento citado.

- (A) O desrespeito às normas comerciais, pois a alteração genética das bebês pode impactar o mercado de vacinas.
- (B) A inviabilidade econômica da técnica, que exige um alto investimento sem benefícios significativos.
- (C) Os riscos imprevisíveis de alterações genéticas em seres humanos, que vão produzir óvulos e espermatozoides com essa mutação.
- (D) A falha metodológica do estudo, que não seguiu protocolos científicos rigorosos para garantir a eficácia.
- (E) O comprometimento da viabilidade das futuras gerações, pois as edições genéticas causam instabilidade no DNA.

29

Sobre os determinantes sociais da saúde, analise o texto a seguir.

Podemos afirmar que na efetivação e desenvolvimento de si os indivíduos organizam e transformam grupos humanos nos mais diversos níveis e, de um modo ou de outro, a própria humanidade. Dessa forma, para os próprios indivíduos, que são concentrações vivas e pontos de interação da rede social, a transformação da sociedade resulta em novas condições de ser, novas condições de sua existência, inclusive psicofisiológica; portanto, de sua saúde.

BRONZO, Carla; FLEURY-TEIXEIRA, Paulo. "Determinação social da saúde pública". In: *Determinação Social da Saúde e Reforma Sanitária*. Rio de Janeiro: Cebes, 2010.

Assinale a opção que identifica corretamente a ideia central do texto.

- (A) A melhoria na saúde do indivíduo ocorre como tradução fisiológica de mudanças de postura psicológica.
- (B) O indivíduo é subordinado às características de sua realidade social, o que inclui seus modos de vida e sua saúde.
- (C) A ciência médica substitui as mudanças sociais como principal fator para o aumento da qualidade de vida da população.
- (D) O funcionamento do organismo humano molda as regras de convivência, determinando os comportamentos coletivos.
- (E) A saúde faz parte dos efeitos do engajamento humano, o qual gera transformações históricas no âmbito da vida social.

Com relação à construção histórica do Sistema Único de Saúde (SUS), avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- (A) O SUS foi criado inicialmente durante o Governo Vargas, voltado, a princípio, apenas para o atendimento aos trabalhadores da economia formal e suas famílias.
- (V) A Constituição Federal de 1988 introduziu o fundamento da universalização do SUS e estabeleceu a integração dos serviços públicos de saúde em uma rede regionalizada e hierarquizada.
- (V) O projeto inicial do sistema previa a sua evolução para o Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS), cuja execução permanece em aberto e em progresso.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31

O modelo de atenção proposto pelo SUS exige a criação de estratégias que vão além dos cuidados individuais para o atendimento das necessidades de saúde da população.

Nesse sentido, a formação de grupos na Atenção Básica constitui

- (A) espaço importante no qual as pessoas possam falar sobre a vivência do adoecimento ou condição de vida e das maneiras que encontraram de agir no cotidiano, criando novas formas de superação dos seus problemas.
- (B) local de reprodução do modelo hospitalocêntrico, em que a figura do gestor da instituição é apresentada como autoridade do processo de promoção e produção da saúde, ao qual os membros do grupo devem se submeter.
- (C) espaço para diagnóstico médico, composto predominantemente por médicos e enfermeiros, dos problemas comuns que afetam a população brasileira, tais como diabetes e hipertensão arterial.
- (D) lugar em que são ensinados os conhecimentos corretos para manejo de doenças físicas e psíquicas que afetam a população, com ênfase no manejo acadêmico dos saberes biomédicos e nutricionais.
- (E) porta de entrada para demanda espontânea na unidade de saúde, incentivando o aumento de procura por atendimento das pessoas com problemas crônicos e agudos.

32

Os estudos de caso são bastante empregados como ferramenta metodológica na pesquisa em psicologia, de modo que atualmente podem ser apontados como uma das estratégias mais frequentes. Com relação ao estudo de caso, analise as afirmativas a seguir.

- I. O estudo de caso tem como pressuposto metodológico o princípio de que o conhecimento é algo em constante (re)construção.
- II. Os "estudos de caso exploratórios" têm como meta a descoberta de novas áreas de pesquisa ou o delineamento de novas abordagens para objetos pouco conhecidos.
- III. Os "estudos de caso observacionais" utilizam a observação como técnica de coleta de dados principal e permitem ao pesquisador um contato próximo com o ambiente no qual seu objeto encontra-se inserido.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

33

A trajetória do jornalista Maurício Kubrusly é o tema de um documentário em que se retrata momentos de sua rotina a partir do diagnóstico da doença neurológica que o acometeu. Sobre essa condição é possível apontar que

- (A) a demência frontotemporal tem como característica principal o surgimento de sintomas psicóticos e/ou depressivos em pacientes que apresentavam um funcionamento normal.
- (B) a demência frontotemporal é um transtorno do neurodesenvolvimento degenerativo e incapacitante que acomete preferencialmente pessoas idosas.
- (C) transtorno cognitivo frontotemporal ou demência senil é uma das manifestações neurológicas e clínicas da doença de Alzheimer.

(D) mudanças de comportamento e/ou declínio da capacidade linguística são critérios para o diagnóstico do transtorno neurocognitivo frontotemporal.

(E) o transtorno neurocognitivo frontotemporal é tratável e pode até regredir com terapêutica adequada desde que diagnosticado em estágios precoces.

34

A aprendizagem nas empresas é um processo dinâmico e contínuo de aquisição, compartilhamento e aplicação de conhecimentos que visam à melhoria de seus desempenhos e à adaptação às transformações que as cercam.

Júlio trabalha há 5 anos na área de marketing da empresa Preparando Alimentos e participou de uma capacitação programada com a equipe da cozinha para desenvolver um projeto de inovação das receitas da empresa.

O relato fala de

- (A) aprendizagem solitária.
- (B) aprendizagem solidária.
- (C) aprendizagem interdepartamental.
- (D) capacitação ecológica.
- (E) treinamento sustentável.

35

Tanto a entrevista clínica quanto a forense são procedimentos técnico-científicos que têm em comum estratégias para evocar narrativas que buscam sustentar as conclusões da avaliação com base em evidências.

A respeito dessas duas modalidades de entrevistas, é correto afirmar que

- (A) o entrevistador clínico deve adotar uma postura neutra para obter evidências sobre os fatos que figuram como possíveis violações de direitos.
- (B) o uso de testes projetivos tem como pré-requisito a narração exata de como a pessoa pensa e se comporta para revelar aspectos de sua personalidade.
- (C) nas entrevistas semiestruturadas, todas as perguntas aos entrevistados são lidas palavra por palavra e na ordem previamente determinada.
- (D) a entrevista forense tem como objetivo promover as narrativas subjetivas dos entrevistados em prol do desenvolvimento emocional do indivíduo.
- (E) o risco de simulação ou dissimulação tende a aumentar nos casos de entrevistados que estão em um contexto forense.

36

Nise da Silveira foi uma psiquiatra que revolucionou o tratamento da doença mental no Brasil com uma abordagem que valorizava a expressão das emoções, a atividade artística e o contato com animais.

O trabalho de Nise da Silveira teve como inspiração

- (A) a Gestalt-terapia de Fritz Perls.
- (B) o psicodrama de Jacob Moreno.
- (C) a psicologia analítica de Carl Gustav Jung.
- (D) a psicanálise humanista de Erich Fromm.
- (E) a abordagem centrada na pessoa de Carl Rogers.

37

Com relação à educação em saúde, avalie as afirmativas a seguir.

- I. É circunscrita à formação de profissionais na área da saúde.
- II. Objetiva produzir melhorias na qualidade de vida do indivíduo e no fortalecimento da população como um todo.
- III. É um conjunto abrangente de ações que promove conhecimentos, comportamentos e práticas saudáveis.

Está correto apenas o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

38

Na análise institucional o principal objetivo do analista institucional é desvelar os jogos de sentido que perpassam as relações sociais.

Para essa teoria, o conceito que aponta não haver polos estáveis entre sujeito e objeto, demarcando que a pesquisa se faz em um espaço do meio, desestabilizando tais polos e respondendo por sua transformação é

- (A) a análise de implicação.
- (B) o mal-estar institucional.
- (C) a racionalidade instituída.
- (D) o desejo instituinte.
- (E) o atravessamento onírico.

39

Na perspectiva da análise institucional, os processos de autoanálise e autogestão tem uma potência crítica e transformadora das instituições.

Assinale a afirmativa correta acerca da autoanálise.

- (A) Considera que a comunidade precisa se organizar em coletivos para produzir o seu saber.
- (B) É um passo que precede a autogestão, sendo parte de um processo linear e não iterativo.
- (C) Pressupõe que o saber dos especialistas é alienado e não passível de articulações horizontais.
- (D) Pressupõe da participação dos sujeitos que a comunidade considera especialistas em determinadas áreas.
- (E) ☒ Atinge a sua completude ao possibilitar que o instituinte se torne instituído, transformando as relações.

40

Spink (2003) destaca que o trabalho do(a) psicólogo(a) junto aos cenários da saúde, suas respectivas populações e instituições implica diversos desafios éticos.

Tendo em vista tais contextos, um dos objetivos da atuação do psicólogo(a) é

- (A) construir estimativas de risco de doenças mentais crônicas para delinear estratégias educativas.
- (B) possibilitar que os usuários de um determinado território se transformem em sujeito de psicoterapia.
- (C) ☒ compreender os significados que o processo saúde-doença tem para o sujeito e para os grupos sociais.
- (D) permitir que o saber popular seja totalizado pelos saberes oficiais, enfatizando o discurso científico.
- (E) contribuir para a normalização de sujeitos e coletivos por meio da promoção do bem-estar biopsicossocial.

41

Bruno, 55 anos, bancário, procurou o pronto-atendimento de uma unidade hospitalar apresentando sintomas de exaustão física e mental, pressão alta, distúrbios gastrointestinais, humor depressivo.

O médico diagnosticou a Síndrome de Burnout e recomendou um afastamento do trabalho; porém, temendo ser dispensado, Bruno continuou comparecendo ao trabalho e já vê sua produtividade impactada pela dificuldade de concentração.

Identifica-se nesse relato uma situação de

- (A) rotatividade.
- (B) ☒ presenteísmo.
- (C) ergonomia ambiental.
- (D) retenção de talentos.
- (E) absenteísmo.

42

Acerca da terapia familiar sistêmica, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Centra-se na família como um todo, não a considerando como uma mera soma das suas partes, pois tudo o que acontece num elemento irá afetar os outros elementos.
- II. A família é um sistema aberto em interação com outros sistemas (escola, emprego, bairro).
- III. A família é um sistema em constante transformação, que se adapta às exigências das diversas fases de seu ciclo de desenvolvimento por meio do equilíbrio dinâmico entre a tendência homeostática e a capacidade de transformação.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) ☒ I, II e III.

43

Para a Organização Mundial da Saúde, a saúde mental pode ser considerada um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, que possibilita o desenvolvimento de suas habilidades pessoais para responder aos desafios da vida e contribuir com a comunidade.

Analisando o conceito de saúde mental da OMS a partir de uma perspectiva crítica, um dos fatores fundamentais para o trabalho da psicologia nos contextos de saúde é

- (A) compreender a saúde mental a partir de aspectos de personalidade e temperamento.
- (B) associar a saúde mental com a manutenção de equilíbrio emocional e resiliência individuais.
- (C) ☒ identificar a saúde mental como ausência de sofrimento psíquico e de diagnósticos psiquiátricos.
- (D) correlacionar saúde mental e produtividade, expressa pela capacidade de se inserir e se manter em atividade laboral.
- (E) ☒ considerar que a saúde mental não se reduz a um atributo individual, mas sim inserida nas condições socioculturais de um contexto.

44

Após desenvolver intervenções para avaliação de um paciente a psicóloga Eliana agendou uma entrevista para falar do que identificou.

Essa entrevista terá cunho

- (A) sistêmico.
- (B) diagnóstico.
- (C) ☒ devolutivo.
- (D) anamnésico.
- (E) seletivo.

45

O psicólogo Eduardo integra uma equipe interprofissional na empresa de prestação de serviços na área da saúde em que trabalha.

Sobre o funcionamento de uma equipe com esse perfil é possível afirmar que, na interprofissionalidade,

- (A) a coordenação da equipe é exercida em rodízio de forma democrática, cabendo ao coordenador a palavra final quanto à definição da estratégia de atuação entre as sugeridas.
- (B) existem reuniões de equipe, mas cada profissional atua de forma independente e todos se reportam a um líder hierarquicamente superior na estrutura da empresa.
- (C) verifica-se uma diluição entre as competências das diferentes categorias profissionais de forma que seus papéis se tornam indistinguíveis.
- (D) profissionais de diferentes formações trabalham de forma horizontal e colaborativa, trocando informações para uma atuação conjunta em benefício do cliente.
- (E) as reuniões são agendadas quanto surge uma demanda específica de forma a otimizar o tempo dos colaboradores e focar em resultados.

46

A avaliação de desempenho é uma das fases e ferramentas da gestão de desempenho em uma organização.

Acerca das modalidades de avaliação de desempenho, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A avaliação 360 graus é aquela em que o colaborador recebe feedbacks verticais ascendentes de seu superior hierárquico.
- II. Na avaliação por competências, o colaborador é avaliado com relação às habilidades, conhecimentos e comportamentos necessários para o desempenho de suas funções.
- III. Na avaliação por objetivos, o gestor e o colaborador avaliam se foram alcançadas as metas claras e mensuráveis previamente acordadas.

Está correto o que se afirma em

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II, apenas.

47

Reginaldo tem 35 anos e sempre apresentou comportamentos impulsivos, extrema dificuldade em regular suas emoções, momentos em que se automutilou e episódios em que desenvolveu crenças delirantes.

Segundo o DSM 5, os comportamentos de Reginaldo podem ser sugestivos de

- (A) transtorno de personalidade esquizoide.
- (B) depressão maior.
- (C) perturbação de personalidade evitante.
- (D) transtorno de personalidade borderline.
- (E) transtorno obsessivo compulsivo.

48

Os saberes médicos ocupam uma posição hegemônica no campo de drogas contemporâneo, influenciando políticas públicas e ofertas assistenciais e preventivas da dependência de substâncias psicoativas.

Com relação à influência dos saberes médicos nessa área, é correto afirmar, de uma forma crítica, que

- (A) fundamentam uma perspectiva questionadora quanto à normatização dos comportamentos dos usuários.
- (B) são amparados no conhecimento do sistema neurológico e da genética e defendem a autonomia dos usuários.
- (C) compõem a articulação de três formações discursivas, sendo elas a medicalização, a criminalização e a moralização dos usuários.
- (D) compreendem a dependência de drogas como um problema de personalidade, sendo consenso a defesa da redução de danos.
- (E) consideram que o uso compulsivo de drogas tem a função de redefinir a representação do corpo na dinâmica psíquica, valorizando as psicoterapias.

49

Juliana é psicóloga e atua num contexto multiprofissional. Ela produzirá um relatório em conjunto com profissionais de outras áreas, preservando-se a autonomia e a ética profissional dos envolvidos.

Com relação ao relatório multiprofissional, analise as afirmativas a seguir.

- I. No item "Procedimento", a descrição dos procedimentos e/ou técnicas privativas da Psicologia deve vir separada das descritas pelas(os) demais profissionais.
- II. No item "Análise", orienta-se que cada profissional faça sua análise separadamente, identificando, com subtítulo, o nome e a categoria profissional.
- III. A conclusão do relatório multiprofissional deve ser feita em separado, mesmo quando se trate de um processo de trabalho interdisciplinar.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

50

A seguinte técnica de entrevista e abordagem de tratamento, idealizada originalmente para pacientes com dependência química, e hoje empregada também em uma série de situações em que favorecer a adesão do paciente ao tratamento é muito importante, como em transtornos alimentares e cessação do tabagismo é

- (A) o modelo de recompensa.
- (B) a entrevista dirigida.
- (C) a entrevista psicodinâmica.
- (D) a troca de papéis ou role playing.
- (E) a entrevista motivacional.

51

Paula Benedita é psicóloga concursada de um pequeno município do interior que foi fortemente castigado por intensas chuvas e enchentes. Psicólogos, médicos e enfermeiros da Prefeitura foram chamados para atuar no atendimento das famílias afetadas.

- Diante da situação hipotética, o profissional
- (A) deve recusar a convocação pois trabalha com psicologia escolar na Secretaria de Educação da Prefeitura.
- (B) deve prestar o serviço profissional nessa situação de calamidade pública.
- (C) deve explicar pela convocação do Conselho de Psicologia Regional para atuar na emergência.
- (D) precisa se capacitar primeiro para atender dinâmicas que envolvam catástrofes e emergências.
- (E) pode atender à convocação desde que o serviço conte horas extras de trabalho.

52

Na gestão da qualidade nas organizações é desenvolvida uma série de atividades visando certificar a conformidade dos produtos e serviços em relação às normas e exigências do público final, investindo-se ainda no constante aperfeiçoamento das práticas.

- Entre os pilares da gestão da qualidade podemos destacar os seguintes EXCETO:
- (A) foco no cliente, gestão de relacionamento com fornecedores, apoiadores e público interno e melhoria contínua.
- (B) decisões baseadas em fatos, visão sistêmica dos processos e gestão de relacionamento com fornecedores, apoiadores e público interno.
- (C) engajamento das pessoas, gerenciamento por processos e melhoria contínua.
- (D) gestão de relacionamento com fornecedores, apoiadores e público interno, foco no cliente e liderança motivadora.
- (E) liderança motivadora, ambiente reativo à inovação e capacidade aprimorada de antecipar e reagir aos riscos e oportunidades.

53

Na conferência intitulada "Crise da medicina ou crise da antimedicina", realizada no Brasil por Michel Foucault em 1974, o autor enfatizou que a perspectiva do direito à saúde surgiu num contexto em que a noção de Estado à serviço do indivíduo em boa saúde foi substituída pela noção de indivíduo em boa saúde à serviço do Estado.

Considerando a visão crítica do autor, um aspecto da atuação da psicologia na saúde coletiva é

- (A) questionar o uso da psicologia para instrumentalizar o controle do indivíduo e do coletivo.
- (B) articular a psicologia a outros saberes da saúde para fomentar a distinção entre o normal e o anormal.
- (C) contribuir para o cuidado do corpo, entendendo que o acesso a direitos é indissociável do cumprimento de deveres.
- (D) denunciar a cientificidade e a eficácia da medicina moderna, uma vez que a psicologia converteu-se em antimedicina.
- (E) fundamentar o papel das ciências humanas e sociais para normalizar o cuidado no campo da saúde.

54

O documento psicológico resultante de um processo de avaliação psicológica que tem por finalidade subsidiar decisões relacionadas ao contexto em que surgiu a demanda é denominado

- (A) relatório psicológico.
- (B) declaração psicológica.
- (C) atestado psicológico.
- (D) laudo psicológico.
- (E) parecer psicológico.

55

O departamento de gestão de pessoas de uma unidade hospitalar busca selecionar uma funcionária para integrar a equipe do serviço de atendimento ao cliente.

- Os soft skills desejáveis para o exercício dessa função são
- (A) domínio de um segundo idioma e da linguagem de libras.
- (B) inteligência emocional e boa comunicação interpessoal.
- (C) concentração e autoridade na busca de soluções pró-hospitalar.
- (D) repertório tecnológico básico e capacidade de trabalho em equipe.
- (E) certificado de capacitação em atendimento ao cliente ou curso afim.

56

Designada como regra técnica fundamental por S. Freud, trata-se do método clínico de investigação do inconsciente segundo o qual o paciente deve exprimir, durante o tratamento, tudo o que lhe vem à mente, sem nenhuma discriminação.

Tal método chama-se

- (A) catarse.
- (B) hipnose.
- (C) sugestão.
- (D) associação livre.
- (E) atenção flutuante.

57

Marcelo é médico intensivista em um grande hospital público e trabalha, sob grande pressão, com pacientes críticos. Em uma ocasião, padecendo de dores de cabeça e estressado, com um longo plantão pela frente, Marcelo se prescreveu um opioide que lhe trouxe imediato alívio e sensação de grande bem-estar.

Marcelo passou a fazer uso eventual, mas foi paulatinamente intensificando o uso, a ponto de forjar receitas na tentativa de despistar o controle da farmácia do hospital para obter mais comprimidos da substância.

Sobre a situação que Marcelo atravessa, é correto apontar que

- (A) a tolerância à substância psicoativa se manifesta pela necessidade de aumentar progressivamente a dosagem usada para alcançar o efeito esperado.
- (B) a abstinência se caracteriza pela sensação de superção do vício ao final do longo processo de desintoxicação química.
- (C) a intoxicação pela substância psicoativa é uma reação crônica que acontece pelo uso cumulativo da substância estimulante.
- (D) Marcelo pode reduzir os danos da ingestão dos opioides combinando seu uso com o de substâncias que agem como antídoto.
- (E) as chances de Marcelo desenvolver uma dependência química de opioides são menores pelo fato de ele, como médico, deter um conhecimento técnico quanto aos riscos do uso e do abuso.

58

Programas de saúde mental em empresas podem promover o bem-estar emocional dos funcionários, prevenir o estresse e reduzir o impacto de transtornos mentais no ambiente de trabalho.

As opções a seguir dão exemplos de programas de saúde mental que podem ser desenvolvidos no ambiente laboral contemplando o bem-estar dos colaboradores. há exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Programas de preparação dos funcionários para a aposentadoria.
- (B) Workshops de gerenciamento de estresse e desconexão digital.
- (C) Oferta de espaços de escuta ativa e acolhimento psicológico confidencial.
- (D) Programas de incentivo à 'pejotização' e à autonomia profissional dos colaboradores.
- (E) Palestras educativas sobre temas em saúde mental como tabagismo, alcoolismo e depressão.

59

Frantz Fanon, é um nome central nos estudos culturais, pós-coloniais e africano-americanos, conhecido por sua vigorosa crítica ao racismo. A obra do psiquiatra e filósofo político martinicano é de grande importância por desvelar os efeitos traumáticos da dominação colonial na subjetividade, inscrevendo-se como referência fundamental para o estudo do psiquismo e das determinações sociais.

De acordo com a sua teoria,

- (A) o combate às epistemologias colonialistas se faz por meio da abstração de conceitos universais.
- (B) a psicologia deve se espelhar no modelo das ciências naturais para lançar luz sobre o ser negro.
- (C) apesar de a teoria ser distinta da práxis política, é importante aplicar o conhecimento científico sobre as relações sociais.
- (D) o discurso essencialista característico do colonialismo impede o negro de se constituir enquanto sujeito nas relações sociais.
- (E) o racismo será derrotado quando forem criadas oportunidades idênticas de acesso de brancos e negros aos postos de trabalho.

60

Débora desenvolveu um quadro de fobia a elevadores desde que ficou presa em um elevador que sofreu uma pane elétrica. Ela passou a contornar esse problema usando as escadas dos prédios, mas acaba de ser transferida para uma seção que funciona no 12º andar.

Débora buscou a Terapia Cognitivo-Comportamental para lidar com essa limitação e uma das técnicas empregadas por seu terapeuta foi a dessensibilização sistemática.

A dessensibilização sistemática consiste em situações que buscam reconstituir a situação original ansiogênica.

- (A) na imersão da paciente em situações que buscam reconstituir a situação original ansiogênica.
- (B) no questionamento sócrático dos pensamentos disfuncionais automáticos que desencadeiam a fobia.
- (C) no treino mediado pelo terapeuta para o desenvolvimento de habilidades sociais e assertividade na comunicação.
- (D) na explicação em linguagem acessível à paciente sobre o funcionamento do psiquismo após a vivência de situações traumáticas.
- (E) na exposição gradual e controlada da paciente aos estímulos geradores de ansiedade e uso de técnicas de relaxamento.