



Simulado Final

**EBSERH**

Nutricionista - Pós-Edital

# Simulado

## Simulado Final EBSERH (Nutricionista)

Nome: \_\_\_\_\_

### INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para **Nutricionista da EBSERH**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

### PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/EXtcw72t5p7GpUcw7>

- |                |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 01 - A B C D E | 13 - A B C D E | 25 - A B C D E | 37 - A B C D E | 49 - A B C D E |
| 02 - A B C D E | 14 - A B C D E | 26 - A B C D E | 38 - A B C D E | 50 - A B C D E |
| 03 - A B C D E | 15 - A B C D E | 27 - A B C D E | 39 - A B C D E | 51 - A B C D E |
| 04 - A B C D E | 16 - A B C D E | 28 - A B C D E | 40 - A B C D E | 52 - A B C D E |
| 05 - A B C D E | 17 - A B C D E | 29 - A B C D E | 41 - A B C D E | 53 - A B C D E |
| 06 - A B C D E | 18 - A B C D E | 30 - A B C D E | 42 - A B C D E | 54 - A B C D E |
| 07 - A B C D E | 19 - A B C D E | 31 - A B C D E | 43 - A B C D E | 55 - A B C D E |
| 08 - A B C D E | 20 - A B C D E | 32 - A B C D E | 44 - A B C D E | 56 - A B C D E |
| 09 - A B C D E | 21 - A B C D E | 33 - A B C D E | 45 - A B C D E | 57 - A B C D E |
| 10 - A B C D E | 22 - A B C D E | 34 - A B C D E | 46 - A B C D E | 58 - A B C D E |
| 11 - A B C D E | 23 - A B C D E | 35 - A B C D E | 47 - A B C D E | 59 - A B C D E |
| 12 - A B C D E | 24 - A B C D E | 36 - A B C D E | 48 - A B C D E | 60 - A B C D E |

**CONHECIMENTOS BÁSICOS****LÍNGUA PORTUGUESA***Luiz Felipe*

**01.** Assinale a frase que não exemplifica a função conativa da linguagem.

- a) Não desperdice as oportunidades.
- b) Faça o bem sem olhar a quem.
- c) Nunca desista de sonhar.
- d) Amadureci antes do tempo.
- e) Preste atenção em quem anda com você!

**02.** Assinale a frase em que a expressão “é que” faz parte da estrutura da frase e não simplesmente uma expressão de ênfase.

- a) As boas amizades é que nos suportam.
- b) A verdade é que nunca nos satisfazemos com nossas posses
- c) Quem vive a verdade é que sofre julgamentos.
- d) Gente ignorante é que faz piada de tudo.
- e) Quando é que vamos nos ver?

**03.** Assinale a frase em que o acento grave da crase está empregado corretamente.

- a) Estamos atentos às condições de trabalho.
- b) Não fazemos campanhas direcionadas à qualquer pessoa.
- c) Em relação à compras, não temos nada a declarar.
- d) Só aceitamos pagamento à prazo.
- e) Os candidatos estavam aptos à tomar posse.

**04.** Há ideia adversativa em:

- a) Os caos me rodeava e explodia dentro de mim.
- b) Embora cansado, sentia-me grato.
- c) As crianças brincaram e comeram durante todo o dia.

d) Os sábios contavam seus dias, **porquanto** a vida é preciosa demais.

e) Os líderes **ou** os setores precisam preencher a autoavaliação.

**05.** A preposição destacada estabelece relação de causa em:

- a) A obra **de** Manuel Bandeira é valiosíssima.
- b) Esses livro são **do** antigo professor.
- c) Chorava **de** desgosto.
- d) Esse sofá é **de** madeira.
- e) Somos **do** Rio de Janeiro.

**06.** A colocação pronominal está de acordo com a norma culta em:

- a) Eles colocarão-na na primeira fileira.
- b) Me deseje sorte!
- c) Esqueceram o celular em casa; tinham colocado-o na cama.
- d) Eles sempre lhe obedeceram.
- e) O jovem que insultou-o foi gravado.

**07.** Nas frases abaixo, a locução adjetiva foi substituída por um único adjetivo. Assinale a alternativa em que essa substituição ocorreu de forma inadequada.

- a) “**internação de menores**” / internação juvenil;
- b) “**provas de ficção**” / provas fictícias;
- c) “**sociedade da criminalidade**” / sociedade criminal;
- d) “**adequação da legislação**” / adequação legislativa;
- e) “**situações dos presídios**” / situações presidiárias.

**08.** A vírgula foi empregada corretamente em:

- a) O gênio, é aquele cujo conhecimento está em constante construção.
- b) Alguns acham que sabem tudo, esses, porém, não podem ser considerados gênios.
- c) O conhecimento, deve servir, ao bem-estar da coletividade.
- d) Aquele que não desiste de conhecer, que busca o saber e se constrói constantemente, é gênio.
- e) Todo poder que, serve a si mesmo, não é um poder legítimo.

**09.** A frase que está redigida em linguagem formal é:

- a) Assistimos o espetáculo sem piscar os olhos.
- b) Obedeça os seus pais!
- c) Assiste aos prejudicados o direito de indenização.
- d) João tinha certeza de que estava apto de fazer o trabalho.
- e) Ana namorava com o João.

**10.** A alternativa em que a preposição é exigida por um termo anterior é:

- a) Construção **da** casa
- b) Panela **de** barro.
- c) Prédio **da** prefeitura
- d) Balcão **de** granito
- e) Construção **de** Niemeyer

**SUS 1 E RDC***Breno Caldas*

**11.** A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, também conhecida como Lei Orgânica da Saúde, é um dos principais marcos regulatórios do Sistema Único de Saúde (SUS). Ela estabelece as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde no Brasil, além de definir a organização, funcionamento e competências do SUS. Assinale a alternativa correta conforme essa Lei.

- a) Participar na formulação e na implementação das políticas relativas às condições e aos ambientes de trabalho é uma competência da direção estadual do SUS.
- b) A Conferência Nacional de Saúde estabelecerá as diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde, em função das características epidemiológicas e da organização dos serviços em cada jurisdição administrativa.
- c) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a raça, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- d) As ações de saneamento que venham a ser executadas supletivamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), serão financiadas por recursos tarifários específicos e outros da União, Estados, Distrito Federal, Municípios e, em particular, do Sistema Financeiro da Habitação (SFH).
- e) As diferentes instâncias gestoras do Sistema Único de Saúde (SUS) ficam obrigadas a disponibilizar nas respectivas páginas eletrônicas na internet os estoques de medicamentos das farmácias públicas que estiverem sob sua gestão, com atualização mensal, de forma acessível ao cidadão comum.

**12.** A Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 36, de 25 de julho de 2013, foi publicada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) com o objetivo de instituir ações para a segurança do paciente em serviços de saúde, estabelecendo requisitos para a prevenção e redução de incidentes e eventos adversos.

Essa normativa faz parte das iniciativas brasileiras para a qualificação da assistência à saúde e está alinhada com as diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre segurança do paciente. Segundo essa RDC, está correto afirmar que:

- a) Compete à ANVISA elaborar, implantar, divulgar e manter atualizado o Plano de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde.
- b) Esta Resolução se aplica a todos os serviços de saúde, sejam eles públicos, privados, filantrópicos, civis ou militares, incluindo aqueles que exercem ações de ensino, pesquisa, os consultórios individualizados, laboratórios clínicos e os serviços móveis e de atenção domiciliar.
- c) Cultura da segurança é o conjunto de valores, atitudes, competências e comportamentos que determinam o comprometimento com a gestão da saúde e da segurança, substituindo a culpa e a punição pela oportunidade de aprender com as falhas e melhorar a atenção à saúde.
- d) A notificação dos eventos adversos, para fins desta Resolução, deve ser realizada mensalmente pelo NSP, até o 10º (décimo) dia útil do mês subsequente ao mês de vigilância, por meio das ferramentas eletrônicas disponibilizadas pela Anvisa.
- e) Os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 24 (vinte e quatro) horas a partir do ocorrido.

**13.** O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, e traz diretrizes para a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento da saúde e a assistência aos usuários. Essa norma detalha aspectos essenciais

da gestão do SUS, promovendo maior integração entre os entes federativos e aprimorando a oferta de serviços à população. Segundo esse decreto, é correto afirmar que:

- a) Rede de Atenção à Saúde é o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade decrescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.
- b) As Regiões de Saúde serão instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios, respeitadas as diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Tripartite – CIT.
- c) A instituição das Regiões de Saúde observará cronograma pactuado nas Comissões Intersetoriais.
- d) As Comissões Intersetoriais pactuarão as regras de continuidade do acesso às ações e aos serviços de saúde na respectiva área de atuação.
- e) O Conselho Nacional de Saúde é o órgão competente para dispor sobre a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas em âmbito nacional, observadas as diretrizes pactuadas pela CIT.

**14.** Assinale a alternativa correta, de acordo com o disposto pela RDC nº 63 de 2011.

- a) Os estabelecimentos integrantes da Administração Pública ou por ela instituídos independem da licença para funcionamento.
- b) O órgão sanitário competente não necessita ser notificado sempre que houver alteração de responsável técnico ou de seu substituto.
- c) O serviço de saúde deve garantir a limpeza dos reservatórios de água a cada três meses.
- d) Garantia de qualidade: refere-se às intenções e diretrizes globais relativas à qualidade, formalmente expressa e autorizada pela direção do serviço de saúde.
- e) Política da qualidade: totalidade das ações sistemáticas necessárias para garantir que os serviços prestados estejam dentro dos padrões de qualidade exigidos, para os fins a que se propõem.

15. A Lei Complementar nº 141, de 13 de janeiro de 2012, regulamenta o §3º do artigo 198 da Constituição Federal, que trata do financiamento das ações e serviços públicos de saúde no Brasil. Essa lei estabelece critérios para a aplicação mínima de recursos na saúde pelos entes federativos (União, Estados, Distrito Federal e Municípios), além de definir regras para a fiscalização, avaliação e controle dos gastos na área da saúde.

Elá define que é considerada uma despesa com ações e serviços públicos de saúde a referente a

- a) Pessoal ativo da área de saúde quando em atividade alheia à referida área.
- b) Saneamento básico, inclusive quanto às ações financiadas e mantidas com recursos provenientes de taxas, tarifas ou preços públicos instituídos para essa finalidade.
- c) Limpeza urbana e remoção de resíduos.
- d) Preservação e correção do meio ambiente, realizadas pelos órgãos de meio ambiente dos entes da Federação ou por entidades não governamentais.
- e) Saneamento básico dos distritos sanitários especiais indígenas e de comunidades remanescentes de quilombos.

## SUS 2 E BIOÉTICA

*Lígia Carvalheiro*

16. Exerça a associação entre os princípios da Bioética e seus conceitos definidores:

1	Justiça	A	O respeito à capacidade de tomar decisões informadas sobre assuntos pessoais
2	Autonomia	B	O dever de ajudar aos outros, de fazer ou promover o bem a favor de seus interesses
3	Beneficência	C	Não causar danos ao paciente
4	Não-maleficência	D	A distribuição dos recursos de saúde escassos

Está correta a associação em:

- a) 1C 2A 3D 4C
- b) 1D 2B 3A 4C
- c) 1A 2D 3B 4C
- d) 1C 2D 3B 4C
- e) 1D 2A 3B 4C

**17.** Sobre a Lei Orgânica do Sistema Único de Saúde (SUS), a Lei 8080/90, julgue os itens abaixo:

I - A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde é um dos objetivos do SUS.

II - a colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho, é um dos objetivos do SUS.

III - O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems) são reconhecidos como entidades representativas dos entes estaduais e municipais para tratar de matérias referentes à saúde e declarados de utilidade pública e de relevante função social, na forma do regulamento.

Estão corretas:

- a) II, somente.
- b) I e III
- c) I e II
- d) I, II e III
- e) Todas estão erradas

**18.** Conforme a Lei 8142/90, o não atendimento pelos Municípios, ou pelos Estados, ou pelo Distrito Federal, dos requisitos estabelecidos no artigo 4º implicará em que os recursos concernentes sejam administrados:

- a) totalmente pela União
- b) respectivamente, pela União e Estados
- c) totalmente pelos Estados.
- d) respectivamente, pelos Conselhos Estaduais e Conselhos Municipais
- e) respectivamente, pelos Estados ou pela União.

**19.** Julgue os itens abaixo com relação à Política Nacional de Atenção Básica

I - A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem

promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

II - O serviço de Urgência e Emergência será a principal porta de entrada e centro de comunicação da RAS, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.

III - É proibida qualquer exclusão baseada em idade, gênero, raça/cor, etnia, crença, nacionalidade, orientação sexual, identidade de gênero, estado de saúde, condição socioeconômica, escolaridade, limitação física, intelectual, funcional e outras.

Estão corretas:

- a) I e II
- b) I, II e III
- c) III, somente
- d) I, somente
- e) I e III

**20.** São eixos estruturantes da Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP):

I - Assistência Hospitalar e Gestão Hospitalar

II - Formação, Desenvolvimento e Gestão da Força de Trabalho

III - Financiamento e Contratualização e Responsabilidades das Esferas de Gestão

Estão corretas:

- a) I e II, apenas
- b) II e III, apenas
- c) I, II e III
- d) III, apenas
- e) II, apenas

**SIS, VIGILÂNCIA E EDUCAÇÃO EM SAÚDE***Thaysa Vianna*

**21.** Dentre as alternativas abaixo, marque o item que contém apenas Doenças de Notificação Compulsória imediata

- a) Dengue
- b) Doença aguda pelo vírus Zika
- c) Febre purpúrica brasileira
- d) Hepatites virais
- e) Infecção pelo HTLV em gestante, parturiente ou puérpera e Criança exposta ao risco de transmissão vertical do HTLV

**22.** Sobre os Sistemas de Informações em Saúde, assinale o item incorreto

- a) O SIH é o Sistema Hospitalares de informação ele foi criado em 1991 e utiliza a Autorização de Internação Hospitalar para atualizar as informações.
- b) O SINAN é o Sistema de informações de Agravos de Notificação, ele utiliza a Ficha individual de notificação como dado para atualizar as informações
- c) O SI-PNI é o Sistema de informações do Programa de Imunização, ele utiliza diversos bancos de dados para atualizar as informações.
- d) O SINASC (Sistema de informações sobre Nascidos Vivos), utiliza os dados do Pré-natal para compilar as informações.
- e) O SIM (Sistema de Informação sobre Mortalidade), utiliza os dados das certidões de óbito para compilar as informações.

**23.** O Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) é utilizado para registrar casos de doenças e agravos de notificação compulsória. Sobre esse sistema, assinale a alternativa correta:

- a) O SINAN é alimentado pela notificação e investigação de doenças e agravos definidos

majoritariamente por listas estaduais de notificação compulsória.

- b) Os municípios não podem incluir outros problemas de saúde relevantes para sua região na lista de notificação compulsória.
- c) O uso eficaz do SINAN possibilita um diagnóstico dinâmico da ocorrência de agravos na população, contribuindo para o planejamento da saúde e a definição de prioridades de intervenção.
- d) O SINAN tem pouca relevância para o planejamento da saúde, devido a suas limitações estruturais.
- e) Os dados do SINAN são sigilosos e não podem ser compartilhados, o que impede a disseminação de informações para a comunidade.

**POLÍTICAS DE VULNERÁVEIS SOCIAIS***Guilherme Gasparini*

**24.** Considerando a Portaria Nº 230 de 7 de março de 2023 que institui o Programa de Equidade, Gênero, Raça e Valorização das Trabalhadoras do SUS, assinale a alternativa que não corresponde a uma diretriz da referida política:

- a) Promover a política de equidade de gênero e raça no SUS buscando modificar as estruturas machista e racista que operam na divisão do trabalho na saúde.
- b) Enfrentamento às diversas formas de violências relacionadas ao trabalho na saúde.
- c) Acolhimento às trabalhadoras da saúde no processo de maternagem.
- d) Promover o acolhimento de forma exclusiva às mulheres jovens no âmbito do trabalho na saúde.
- e) Saúde Mental e Gênero.

**25.** Considerando a Portaria Nº 1.526/2023 que institui a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência (PNAISPD), assinale a alternativa que corresponda corretamente ao conceito de Pessoa com Deficiência:

- a) Pessoa com impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode facilitar sua participação plena e efetiva na sociedade em desigualdade de condições.
- b) Pessoa com impedimento de longo prazo de natureza intelectual e física, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições.
- c) Pessoa com impedimento de curto prazo de natureza física e mental, incapacitando sua participação efetiva e plena na sociedade.
- d) Pessoa com impedimento de longo prazo de natureza motora, com transtorno do espectro autista, bipolaridade ou doença mental, podendo obstruir sua participação efetiva e plena na sociedade.
- e) Pessoa com impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições.

## LEGISLAÇÃO EBSERH

*Tiago Zanolla*

**26.** Considerando as atribuições da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), assinale a alternativa correta:

- a) A EBSERH pode prestar serviços exclusivamente na administração de hospitais universitários, não podendo atuar em unidades hospitalares não vinculadas a universidades.

- b) A empresa possui competência para atuar na assistência médico-hospitalar à comunidade no âmbito do SUS, além de apoiar a formação de profissionais da saúde.
- c) A EBSERH não pode prestar apoio à pesquisa científica, pois essa função cabe exclusivamente às universidades federais.
- d) A gestão de hospitais universitários pode ser feita diretamente pelo Ministério da Educação, sem necessidade de parceria com a EBSERH.
- e) A EBSERH pode implementar um sistema de gestão único para hospitais universitários, mas não pode utilizar indicadores de desempenho para monitoramento da eficiência hospitalar.

**27.** De acordo com o Regimento Interno da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), os colegiados internos podem ser organizados sob diferentes formas, cada uma com finalidades específicas. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- a) As Câmaras Técnicas possuem duração temporária e atuam no nível estratégico, analisando temas administrativos e financeiros da EBSERH.
- b) Os Centros de Competência são sempre de duração perene e atuam no nível estratégico, propondo padronizações administrativas na rede hospitalar.
- c) Os Comitês atuam no nível estratégico, formulando políticas e diretrizes corporativas e coordenando ações transversais na organização.
- d) Os Grupos de Trabalho são de duração perene e têm a função de disseminar e zelar pelas práticas de gestão hospitalar na Rede Ebsrh.
- e) Os Núcleos Técnicos Operacionais atuam no nível tático e operacional, mas sua criação depende exclusivamente das diretrizes de cada hospital, sem interferência da Administração Central da EBSERH.

**28.** De acordo com as normas da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH) sobre admissibilidade de denúncias e irregularidades, assinale a alternativa correta:

- a) O empregado ou agente público que tiver conhecimento de irregularidades deve comunicar apenas à sua chefia imediata, não sendo permitida a denúncia anônima.
- b) A autoridade competente que tomar conhecimento de uma irregularidade poderá decidir se deseja ou não adotar providências para sua análise.
- c) As denúncias anônimas não são aceitas pela EBSERH, mesmo quando contêm elementos suficientes para início da apuração.
- d) A Ouvidoria da EBSERH é responsável por registrar todas as denúncias recebidas e encaminhá-las à Comissão de Ética para análise.
- e) A identificação do denunciante deve ser divulgada para que a apuração da denúncia seja conduzida com transparência.

**29.** O funcionário Pedro, que trabalha em um hospital universitário administrado pela EBSERH, tomou conhecimento de que um colega estava utilizando materiais hospitalares de forma indevida para fins particulares. Temendo represálias, Pedro decidiu fazer uma denúncia anônima por meio da Ouvidoria. Considerando as normas da EBSERH, assinale a alternativa correta:

- a) A denúncia de Pedro não será aceita, pois a EBSERH exige que todos os denunciantes se identifiquem.
- b) A Ouvidoria poderá registrar a denúncia anônima de Pedro, desde que ela contenha informações suficientes para o início da apuração.
- c) Como Pedro não informou sua identidade, a denúncia será imediatamente arquivada.
- d) A Comissão de Ética não pode receber denúncias feitas de forma anônima, pois todas as irregularidades devem ser comunicadas exclusivamente à chefia imediata.

e) O Superintendente do hospital poderá descartar a denúncia de Pedro sem qualquer justificativa, já que se trata de um relato anônimo.

**30.** De acordo com o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), assinale a alternativa correta:

- a) O Conselho de Administração da EBSERH é composto exclusivamente por membros independentes indicados pelo Ministro da Educação.
- b) O Presidente do Conselho de Administração será escolhido entre os membros indicados pelo Ministro da Saúde, desde que sejam independentes.
- c) O representante dos empregados no Conselho de Administração será escolhido por indicação direta do Presidente da EBSERH.
- d) O representante dos empregados não poderá participar de deliberações sobre relações sindicais, remuneração, benefícios e vantagens, devido ao conflito de interesse.
- e) O prazo de gestão dos membros do Conselho de Administração é de 4 anos, permitidas até 2 reconduções consecutivas.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****NUTRIÇÃO***Amanda Menon*

**31.** Os carboidratos podem ser classificados de acordo com a sua composição. Nesse sentido, analise as afirmativas a seguir.

- I. A trealose é um dissacarídeo formado por duas moléculas de maltose.
- II. A glicose é um dissacarídeo rapidamente absorvido pelo organismo, sendo utilizado como fonte de energia imediata ou armazenada no fígado e no músculo na forma de glicogênio muscular.
- III. Levulose é o nome alternativo da frutose, um monossacarídeo que é encontrado em frutas, mel e xarope de milho.
- IV. A galactose geralmente não é encontrada na natureza em grandes quantidades, mas sim combinada com a sacarose para formar a lactose.

Estão corretas:

- a) I, apenas.
- b) II, apenas.
- c) III, apenas.
- d) IV, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão incorretas.

**32.** O Caderno de Atenção Básica nº 20, do Ministério da Saúde (2007), explicita a carência dos micronutrientes na população brasileira, enfatizando a prevalência da deficiência de vitamina A, ferro e iodo. Em torno desse assunto, analise as alternativas a seguir e assinale a alternativa incorreta.

- a) A cegueira noturna é a forma mais extrema da disfunção retiniana e pode causar redução subjetiva da visão noturna. É caracterizada por inadequada adaptação à obscuridade, sendo o primeiro e mais precoce indicador funcional da manifestação da deficiência passível de mensuração.

- b) O Brasil adotou a fortificação universal das farinhas de trigo e milho com ferro e ácido fólico. Já a fortificação do sal para consumo humano com iodo vem sendo adotado desde 1953.
- c) O iodo é um elemento traço, à semelhança de outros como o cálcio e o ferro, porém, mais raro que estes. Sua importância decorre do fato de ser necessário para o adequado funcionamento da glândula tireoide, uma vez que é parte constituinte dos hormônios tireoidianos.
- d) A deficiência de ferro atinge principalmente os grupos mais vulneráveis à carência de ferro que são os idosos do sexo masculino, em função do aumento das necessidades desse mineral, decorrente da rápida expansão de massa celular vermelha e pelo crescimento acentuado dos tecidos nessa fase da vida.
- e) As fontes de origem animal do iodo são usualmente os produtos do mar, uma vez que os oceanos contêm quantidades consideráveis desse elemento químico.

**33.** Muitos alimentos podem causar reações alérgicas, as quais podem ser graves e, às vezes, incluem uma reação anafilática, que pode ameaçar a vida da pessoa. Em relação às alergias alimentares, assinale a alternativa incorreta.

a) O único tratamento eficaz para alergias alimentares é o medicamento acompanhado periodicamente pelo médico infectologista.

b) Testes cutâneos (prick test), exames de sangue e uma dieta de eliminação podem ajudar o médico a identificar o alimento que desencadeia a alergia.

c) A síndrome alfa-gal é uma forma rara de alergia à carne vermelha. Alfa-gal é um açúcar que ocorre na maioria dos mamíferos, mas não em peixes, aves, répteis ou pessoas.

d) As alergias alimentares podem começar durante a infância. É possível que a criança deixe de sofrer de uma alergia alimentar. Assim, alergias alimentares são menos comuns entre adultos. Entretanto, caso adultos tenham alergias alimentares, essas tendem a persistir por toda a vida.

e) Em algumas pessoas, as reações alérgicas a alimentos (especialmente ao trigo e ao camarão) ocorrem apenas se as pessoas praticarem exercícios físicos imediatamente após a ingestão do alimento, denominado reação alérgica induzida por exercícios.

**34.** As DRIs (Dietary Reference Intake) representam um conjunto de valores de referência desenvolvido para a população saudável, que pode ser utilizada tanto para avaliar a possibilidade de ingestão adequada ou o potencial risco do excesso quanto para o planejamento de dietas de indivíduos ou grupos populacionais. Sobre o tema, assinale a alternativa incorreta.

a) A Ingestão Dietética Recomendada (RDA), representada por um valor que geralmente está a dois desvios padrões acima da Necessidade Média Estimada (EAR), é utilizada como meta de ingestão.

b) A AI (Nível Máximo de Ingestão Tolerável) é o valor de referência que indica a ingestão máxima de cada nutriente.

c) A EAR é o nível de ingestão que atende a 50% dos indivíduos saudáveis de um determinado grupo.

d) A AMDR é a Faixa de Distribuição Aceitável de Macronutrientes, um componente expresso em percentuais do valor energético total.

e) A RDA é frequentemente utilizada para avaliar a ingestão de indivíduos.

**35.** De acordo com as orientações estabelecidas pelo Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, do Ministério da Saúde (2019), analise as afirmativas a seguir.

I. Café com leite pode ser oferecido a crianças a partir de um ano de idade, desde que sem adição de açúcares ou adoçantes.

II. Chás como de camomila, erva cidreira e hortelã podem ser oferecidos a partir dos seis meses de idade, sem adição de açúcar ou adoçante, desde que não substituam nenhuma refeição.

III. As frutas podem ser oferecidas a crianças a partir dos seis meses de idade, sendo amassadas, raspadas, em pedaços ou na forma de sucos, desde que sem adição de açúcar.

IV. Papinhas industrializadas à base de frutas, verduras, legumes, carnes, cereais e leguminosas podem constituir a alimentação das crianças com idade entre seis meses e dois anos, desde que não apresentem aditivos em sua composição.

Estão corretas:

a) Nenhuma das alternativas está correta.

b) I, apenas.

c) IV, apenas.

d) III, apenas.

e) II, apenas.

**36.** Considerando as categorias de alimentos contidas no Guia Alimentar para População Brasileira (2014), quais os alimentos listados abaixo considerados processados?

- I. Iogurte sabor morango
  - II. Suco de goiaba pasteurizado
  - III. Produto de panificação com soro de leite e emulsificante
  - IV. Arroz arbóreo para risoto
- a) Apenas um dos alimentos listados é considerado processado.
- b) Dois dos alimentos listados são considerados processado.
- c) Três dos alimentos citados são considerados processado.
- d) Nenhum dos alimentos citados é considerado processado.
- e) Todos os alimentos citados são considerados processado.

**37.** De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), analise as seguintes afirmativas e assinale a alternativa incorreta.

- a) A necessidade energética para indivíduos idosos deve ser de 30 a 35 Kcal por kg de peso corporal ao dia, entretanto essa necessidade deve ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, nível de atividade física e a demanda metabólica relacionada a doença.
- b) A necessidade proteica das pessoas idosas deve ser entre 1,8 a 2 g de proteína por kg de peso corporal por dia. A quantidade necessita ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, prática de atividade física, presença e tipo de patologia, e também conforme o grau de catabolismo relacionado à doença.
- c) O objetivo da terapia nutricional no idoso é fornecer quantidades adequadas de calorias, proteínas, micronutrientes e líquidos, a fim de atender aos requisitos nutricionais e, assim, manter

ou melhorar o estado nutricional durante o processo de envelhecimento.

d) A recomendação de fibra dietética, para os indivíduos idosos deve ser de 25 g ao dia, com o objetivo de manter um adequado funcionamento intestinal.

e) As causas de desnutrição e desidratação em idosos são multifatoriais (anorexia, xerostomia, disgeusia, distúrbios gastrointestinais, hipertermia, isolamento social, depressão etc.).

**38.** De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente Grave (2023), analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso.

(\_) Recomenda-se a utilização da calorimetria indireta (CI) para estimar o gasto energético de repouso (GER), com o intuito de planejar a oferta energética em pacientes críticos que necessitam de terapia nutricional. O método deve ser empregado sempre que disponível, uma vez que equações preditivas são consideradas imprecisas para os pacientes críticos, podendo subestimar ou superestimar as suas necessidades energéticas.

(\_) A avaliação nutricional deve ser realizada após a triagem nutricional durante as primeiras 48h de admissão na UTI, devendo ser repetida a cada 15 dias.

(\_) Sugere-se o início precoce (2-3 dias) da TNE, em pacientes críticos com inviabilidade de alimentação por via oral.

(\_) Sugere-se a administração da NE em posição gástrica como padrão. Considerar posicionamento pós-pilórico em pacientes com alto risco para aspiração, na intolerância à dieta não resolvida com procinéticos ou se contraindicada clinicamente a alimentação via gástrica.

- a) V-F-F-V.
- b) V-V-F-V.
- c) F-V-F-V.
- d) F-F-F-V.
- e) V-F-V-V.

**39.** O escore z é utilizado para expressar o quanto o valor de um indicador está distante da média de referência. Assim, de acordo com a Organização Mundial da Saúde, o diagnóstico de “muito baixa estatura para a idade” é utilizado para crianças que apresentam, na curva, o parâmetro

- a)  $\geq -2$  escore z a  $\leq +2$  escore z.
- b)  $> +2$  escore z.
- c)  $> -1$  escore z.
- d)  $\geq -3$  e  $< -2$  escore z.
- e)  $< -3$  escore z.

**40.** São questões importantes a serem avaliadas na Avaliação Subjetiva Global (ASG), exceto:

- a) Capacidade funcional do paciente.
- b) Exame físico objetivo, sem necessidade de palpação e inspeção.
- c) Mudanças na ingestão alimentar, como a consistência dos alimentos.
- d) Sintomas gastrointestinais persistentes por mais de 2 semanas.
- e) Percentual de perda de peso nos últimos 6 meses.

**41.** A inflamação é uma reação do corpo a lesões ou agentes nocivos, sendo considerada uma resposta de defesa do organismo que pode ser aguda ou crônica. Esse mecanismo pode ser resultante de estresse fisiológico e/ou metabólico. Sobre o assunto, marque a alternativa correta.

- a) Na inflamação, a síntese hepática dos reagentes da fase aguda aumenta. Assim, os reagentes de fase aguda positiva se elevam, enquanto os reagentes de fase aguda negativa, tendem a diminuir.
- b) Os ácidos graxos insaturados ativam a resposta inflamatória e o estresse oxidativo, que prejudicam a integridade do endotélio e causam disfunção endotelial.
- c) Os compostos fenólicos podem alterar a expressão gênica e acentuar a expressão de genes pró-

inflamatórios, um mecanismo central relacionado às doenças crônicas não transmissíveis.

- d) A proteína C reativa de alta sensibilidade (CRP-hs) é um marcador sensível, assim, não consegue detectar inflamações em níveis mais baixos.
- e) A transferrina é uma proteína de ferro no sangue que aumenta em condições inflamatórias, sendo indicador primário para monitorar a inflamação.

**42.** No contexto da relação entre o nutricionista com alunos e estagiários, quanto à sua responsabilidade nas atividades desenvolvidas, é seu dever, exceto:

- a) Contribuir ativamente para a formação e aperfeiçoamento técnico-científico do estudante, garantindo que o aprendizado seja eficiente e seguro para o estagiário.
- b) Assinar como supervisor de estágio vinculado ao curso de graduação em nutrição.
- c) Esclarecer e orientar os estudantes sobre as normas e princípios do Código de Ética da profissão.
- d) Delegar atividades privativas a estagiários, desde que sejam realizadas com supervisão direta e adequada.
- e) Em qualquer situação, quando na função de professor, orientador ou preceptor, não emitir comentários que deprecie a profissão.

**43.** A cirurgia bariátrica é destinada ao tratamento da obesidade mórbida ou obesidade grave com doenças associadas ao excesso de gordura corporal ou agravadas por ele. As indicações formais para operações bariátricas são: idade entre \_\_\_\_\_, IMC maior que \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_ com \_\_\_\_\_ comorbidades graves relacionadas à obesidade, nas quais a perda de peso induzida cirurgicamente é capaz de melhorar a condição. Além disso, devem estar em cuidados médicos, dietoterápicos e psicoterápicos há pelo menos \_\_\_\_\_.

Complete corretamente as lacunas do texto.

- a) 18 e 45 anos; 35 kg/m<sup>2</sup>; 30 kg/m<sup>2</sup>; duas ou mais; seis meses.
- b) 18 e 65 anos; 38 kg/m<sup>2</sup>; 35 kg/m<sup>2</sup>; três ou mais; um ano.
- c) 18 e 45 anos; 40 kg/m<sup>2</sup>; 35 kg/m<sup>3</sup>; duas ou mais; dois anos.
- d) 18 e 35 anos; 38 kg/m<sup>2</sup>; 35 kg/m<sup>2</sup>; uma ou mais; um ano.
- e) 18 e 65 anos; 40 kg/m<sup>2</sup>; 35 kg/m<sup>2</sup>; uma ou mais; dois anos.

**44.** Considerando as dietas não convencionais, analise as afirmativas a seguir.

- I. No ovolactovegetarianismo, pode-se consumir ovos e leite, excluindo seus derivados.
- II. Dietas veganas contribuem de forma prejudicial para o perfil lipídico, favorecendo a hipercolesterolemia, além de reduzir a sensibilidade à insulina e intensificar o ganho de peso.
- III. Na prática de dietas vegetarianas, deve-se atentar à qualidade das proteínas e ao aporte de aminoácidos essenciais, uma vez que não são sintetizados pelo organismo.
- IV. A dieta paleolítica sugere um consumo de alimentos naturais e não processados, assim como nossos ancestrais.

V. A dieta crudícola se concentra no consumo de alimentos crus, geralmente frutas, verduras e legumes, e ocasionalmente peixes.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmativas corretas.

- a) I, II e III.
- b) II, III e IV.
- c) III, IV e V.
- d) I, III e V.
- e) II, III e IV.

**45.** De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), o diagnóstico de diabetes mellitus (DM) deve ser estabelecido pela identificação de hiperglicemia. Para isto, podem ser considerados a glicemia plasmática de jejum (GJ), o teste de tolerância à glicose por via oral (TTGO) e a hemoglobina glicada (HbA1c). O TTGO consiste em uma glicemia realizada após uma hora (TTGO-1h) ou duas horas (TTGO-2h) de uma sobrecarga de 75 gramas de glicose por via oral. Nesse sentido, é recomendado utilizar, como critérios de diagnóstico de DM,

- a) GJ  $\geq$  99 mg/dl, HbA1c  $\geq$  5,5%, TTGO-1h  $\geq$  189 mg/dl ou TTGO-2h  $\geq$  250 mg/dl.
- b) GJ  $\geq$  110 mg/dl, HbA1c  $\geq$  6,5%, TTGO-1h  $\geq$  209 mg/dl ou TTGO-2h  $\geq$  290 mg/dl.
- c) GJ  $\geq$  99 mg/dl, HbA1c  $\geq$  3,5%, TTGO-1h  $\geq$  150 mg/dl ou TTGO-2h  $\geq$  200 mg/dl.
- d) GJ  $\geq$  125 mg/dl, HbA1c  $\geq$  6,5%, TTGO-1h  $\geq$  209 mg/dl ou TTGO-2h  $\geq$  200 mg/dl.
- e) GJ  $\geq$  125 mg/dl, HbA1c  $\geq$  5,5%, TTGO-1h  $\geq$  150 mg/dl ou TTGO-2h  $\geq$  250 mg/dl.

**46.** A desnutrição proteico-calórica (DPC) é um déficit energético decorrente de uma deficiência de todos os macronutrientes, mas principalmente proteína, e normalmente abrange deficiências de diversos micronutrientes. O diagnóstico deve incluir testes laboratoriais, como albumina sérica. Em relação à classificação e etiologia da DPC contidas no Manual MSD, analise as assertivas a seguir.

I. A classificação da DPC é determinada calculando-se a porcentagem do peso esperado em relação à estatura ou à altura esperada, utilizando-se padrões internacionais.

II. Considera-se normal o valor entre 90 a 110%; DPC leve de 85 a 90%; DPC moderada de 75 a 85%; e DPC grave < 75%.

III. A DPC de causa primária é resultante de distúrbios ou fármacos que interferem na utilização dos nutrientes.

IV. A DPC de causa secundária é causada pela ingestão inadequada de nutrientes.

Estão corretas:

- a) I e IV, apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) I e II, apenas.

**47.** O câncer é uma doença multifatorial, o que significa que é causado por diversos fatores, internos e externos, incluindo a alimentação. Dentre os componentes capazes de conferir proteção ao desenvolvimento de câncer, assinale a alternativa correta.

- a) Manteiga e banha de porco, fontes de ácidos graxos saturados.
- b) Óleo de girassol e castanha-do-pará, fontes de ácidos graxos ômega 6.
- c) Tofu e missô, derivados da soja que são fontes de isoflavonas.
- d) Carne de vitelo e de cabra, ricas em ferro heme.

e) Azeitona e abacate, fontes de ômega 9.

**48.** Em relação às Recomendações de Ingestão Dietética (DRI) para gestantes, visando à garantia de uma nutrição equilibrada e adequada durante a gravidez, promovendo a saúde tanto da mãe quanto do bebê, assinale a alternativa correta.

- a) Considerando o aumento no requerimento de cálcio durante o período gestacional, recomenda-se a ingestão de uma dieta rica em cálcio, com valores de 1.800 mg/dia para gestantes.
- b) É recomendado que gestantes com histórico familiar de diabetes mellitus tipo 2 adotem dieta hipoglicídica, em torno de <45% do VET, como forma de prevenção do diabetes gestacional.
- c) A prescrição de ferro profilático deve começar a partir do conhecimento da gravidez até o terceiro mês pós-parto. A dose recomendada é de 30 a 60 mg de ferro elementar, o que correspondente a 150 a 300 mg de sulfato ferroso ao dia.
- d) A fim de prevenir defeitos no tubo neural, o ácido fólico deve ser prescrito para as gestantes, na dose de 4.000 µg (4 mg/dia) desde o período pré-gestacional até o final da gravidez.
- e) A ingestão dietética recomendada (DRI) de vitamina A para gestantes entre 19 e 30 anos é de 450 µg.

**49.** Para potencializar os resultados da prática regular de atividade física, a suplementação alimentar vem ganhando cada vez mais adeptos. Dentre as diversas substâncias utilizadas, encontramos o(a) \_\_\_\_\_ devido ao seu potencial papel ergogênico, ou seja, sua capacidade de proporcionar ganhos significativos em desempenho. Como consequência, há uma maior concentração da substância no interior do \_\_\_\_\_, maior disponibilidade de \_\_\_\_\_ nos músculos que revestem o esqueleto e potencial \_\_\_\_\_ do número de repetições de contrações musculares.

Complete corretamente e respectivamente as lacunas do texto acima.

- a) Whey protein; fígado; caseína; diminuição.
- b) Creatina; músculo; creatina fosfato; aumento.
- c) BCAA; intestino; isoleucina; redução.
- d) Glutamina; cérebro; isômeros; exclusão.
- e) Carnitina; coração; GABA; evolução.

**50.** A conservação dos alimentos está diretamente ligada à capacidade de sobrevivência ou de multiplicação dos microrganismos neles presentes. Nesse sentido, é fundamental que se conheça os fatores intrínsecos e extrínsecos que interferem no seu desenvolvimento. A respeito desses fatores, assinale a alternativa correta.

- a) A estocagem de alimentos em atmosfera com CO<sub>2</sub>, conhecida como “estocagem em atmosfera controlada”, tem efeito conservador sobre os alimentos.
- b) Quanto mais alta for a atividade de água de um alimento, mais tempo ele poderá ficar estocado, com menor deterioração microbiana, ou seja, maior conservação.
- c) Alimentos de alta acidez (pH > 4,5) são os mais sujeitos a multiplicação microbiana, e nos alimentos menos ácidos haverá predominância do crescimento de bolores e leveduras.

- d) A competição interna da microbiota é um fator que pode prejudicar a conservação de alguns alimentos, pois inibe certas espécies ou grupos de microrganismos.
- e) Temperatura e umidade possuem relação direta: quanto mais alta a temperatura, menor deverá ser a umidade relativa do ar.

**51.** A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é o campo do conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para assegurar o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA). No que tange a EAN, assinale a alternativa incorreta.

- a) A EAN é uma diretriz estabelecida pela Política Nacional de Alimentação Saudável (PNAS).
- b) As ações educativas devem contribuir para a ampliação do repertório de informações, para o desenvolvimento de habilidades e para a autonomia de escolhas conscientes.
- c) A EAN considera aspectos afetivos, sociais, econômicos, culturais e ambientais relacionados à alimentação, que vão além de sua função biológica.
- d) O conceito de EAN é configurado como um campo de prática multiprofissional, que envolve nutricionistas, educadores, profissionais de saúde e outros, a fim de garantir uma abordagem integral e interdisciplinar.
- e) As ações de EAN devem ser desenvolvidas como uma articulação dos distintos setores governamentais, de forma que se corresponibilizem pela garantia da alimentação adequada e saudável.

**52.** O aconselhamento nutricional é o processo em que o paciente é efetivamente auxiliado a selecionar e implementar comportamentos desejáveis de nutrição e estilo de vida. Considerando essa temática, são fatores positivos à adesão ao tratamento, exceto:

- a) Oferecer informações relevantes de forma clara e objetiva, garantindo que o cliente possa assimilá-las facilmente.
- b) Focar apenas nas restrições alimentares, favorecendo a memorização das orientações.
- c) Avaliar os esforços do indivíduo e o reconhecimento de suas realizações.
- d) Apoiar a família na adesão ao tratamento, pois pode incentivar e acompanhar o paciente nas mudanças de hábitos, oferecendo suporte emocional e prático.
- e) Auxiliar na busca de estratégias para mudanças.

**53.** No que tange às diversas características observadas nas doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta.

- a) São fatores de risco relativos às DCNT o uso de medicamentos sem acompanhamento, a desigualdade social e a pobreza extrema.
- b) No pós-infarto agudo do miocárdio, é aconselhável a prática de dieta com baixo teor de fibras solúveis.
- c) O aumento da massa corporal está associado à pressão arterial elevada e a perda de peso em indivíduos hipertensos é geralmente acompanhada por uma redução na pressão arterial.
- d) Entre os principais objetivos para prevenção e controle da epidemiologia das DCNT podemos citar o prolongamento da vida, independentemente da qualidade.
- e) O aumento na oferta de potássio e cálcio contribuem com os elevados níveis pressóricos de pacientes hipertensos.

**54.** A coagulação é um processo que ocorre quando as proteínas do ovo se unem, formando uma rede tridimensional. A temperatura de coagulação da clara do ovo é em torno de:

- a) 50°C.
- b) 60°C.
- c) 70°C.
- d) 80°C.
- e) 90°C.

**55.** A respeito das políticas e programas de alimentação e nutrição existentes no Brasil, analise as seguintes afirmativas e assinale a incorreta.

- a) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como eixos fundamentais a promoção da realização do direito humano à alimentação, a segurança alimentar e nutricional e a nutrição de toda a população brasileira.
- b) O NutriSUS trata-se da fortificação da alimentação infantil com micronutrientes, que consiste na adição direta de nutrientes em pó aos alimentos para prevenção e controle das deficiências de vitaminas e minerais na infância.
- c) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos alunos.
- d) O Programa Nacional de Suplementação de Ferro é uma das estratégias da PNAN para o combate da deficiência de ferro no Brasil e objetiva a prevenção e controle da anemia por meio da administração profilática de suplementos de ferro às crianças de 0 a 18 meses.
- e) A PNAN integra esforços que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.

**56.** A Resolução CFN nº 600/2018 trata das atividades dos nutricionistas nas seguintes áreas de atuação, exceto:

- a) Nutrição em Alimentação Coletiva.
- b) Nutrição Clínica.
- c) Nutrição em Esportes e Exercício Físico.
- d) Nutrição em Saúde Coletiva.
- e) Nutrição em Práticas Integrativas.

**57.** A textura dos alimentos pode ser avaliada pelo seu teor de fibras (alimentos de origem vegetal) e tecido conjuntivo (alimentos de origem animal) dos alimentos. De acordo com Moreira (2016), em relação às categorias de alimentos e o seu teor de fibras, relate corretamente a segunda coluna de acordo com a primeira.

- 1- Sem resíduos
- 2- Poucos resíduos
- 3- Resíduos brandos
- 4- Com muito resíduo

- (\_) Arroz, caldos, suflê, purê, mel.
  - (\_) Cereais integrais, verduras e frutas cruas, com casca.
  - (\_) Verduras tenras e cozidas, frutas cozidas inteiras ou sob a forma de pudim, flan ou gelatina.
  - (\_) Verduras tenras cruas cortadas, inteiras ou cozidas, fruta cozida em compota ou crua sem casca.
- a) 1-4-2-3
  - b) 4-1-2-3
  - c) 4-3-2-1
  - d) 2-1-3-4
  - e) 1-3-2-4

**58.** Após as operações preliminares, alguns alimentos estão prontos para serem submetidos a diferentes processos de cocção, o que irá atribuir-lhe novas características (sensoriais) e, muitas vezes, modificar a sua composição química, através do calor. De acordo com Moreira (2016), em relação aos métodos de transmissão de calor, analise as assertivas a seguir e assinale (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- (\_) Condução é a transmissão do calor pelo deslocamento de moléculas aquecidas, que se tornam menos densas e sobem à superfície do líquido, substituindo-se pelas mais frias e densas, que vão para o fundo do recipiente.
  - (\_) Convecção é a transmissão do calor de uma molécula a outra por contato (é a forma como se aquecem os metais).
  - (\_) Irradiação é a transmissão de calor através de ondas ou partículas (ar e mesmo através do vácuo, raios solares, micro-ondas, raios infravermelhos); ocorre transmissão de energia, não havendo necessidade de suporte material.
- a) F-V-V.
  - b) V-F-V.
  - c) V-V-F.
  - d) F-V-F.
  - e) F-F-V.

**59.** A análise sensorial é a área da Ciência de Alimentos que avalia as características sensoriais dos alimentos por meio dos sentidos, fornecendo informações importantes sobre a aceitação de um produto pelo consumidor final, além de servir para o controle de qualidade de produtos e avaliação de processos industriais de produção. Acerca desse assunto, assinale corretamente.

- a) O teste de preferência é um método sensorial afetivo em que reflete o desejo de uma pessoa adquirir um produto.
- b) No teste pareado, são apresentadas três amostras ao avaliador, das quais uma é identificada como referência e as outras duas são codificadas aleatoriamente, pedindo-se para que seja identificada qual das amostras é igual à referência.
- c) No teste de aceitação, o avaliador informa qual das amostras do alimento é preferida em detrimento da outra amostra.
- d) Os métodos discriminativos estabelecem diferenciação qualitativa e/ou quantitativa entre as amostras e incluem os testes de diferença e os testes de sensibilidade. O objetivo é apenas o de estabelecer a existência de diferença ou não entre duas ou mais amostras e, se necessário, a magnitude ou a importância dessa diferença.
- e) No teste triangular, as amostras são apresentadas simultaneamente ao provador, sendo que o mesmo deverá ordenar as amostras de acordo com a intensidade ou o grau de atributo específico.

**60.** Dentre os produtos submetidos ao controle e à fiscalização da Anvisa, estão incluídos os aditivos alimentares. Em relação à essa temática, assinale a alternativa incorreta.

- a) Conservante é uma substância que impede ou retarda a alteração dos alimentos provocada por microrganismos ou enzimas.
- b) Edulcorante é uma substância que confere sabor adocicado aos alimentos.
- c) Antiumectante é uma substância capaz de aumentar as características higroscópicas dos

alimentos e aumentar a tendência à adesão,umas às outras, das partículas individuais.

- d) Estabilizante é uma substância que torna possível a manutenção de uma dispersão uniforme de duas ou mais substâncias imiscíveis em um alimento.
- e) Flavorizante é uma substância ou mistura de substâncias com propriedades sápidas, capaz de conferir ou reforçar o sabor dos alimentos.

## O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.*

*Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

## NÃO É ASSINANTE?

*Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!*

<http://estrategi.ac/assinaturas>

## CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

*Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!*

<http://estrategi.ac/ok1zt0>