



Simulado

EBSERH

Saúde

Nutricionista
Pós-Edital

Simulado

Simulado Especial EBSEERH (Nutricionista)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para **Nutricionista da EBSEERH**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/7reSwutXHWFB34V46>

- | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 01 - (A)(B)(C)(D)(E) | 13 - (A)(B)(C)(D)(E) | 25 - (A)(B)(C)(D)(E) | 37 - (A)(B)(C)(D)(E) | 49 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 02 - (A)(B)(C)(D)(E) | 14 - (A)(B)(C)(D)(E) | 26 - (A)(B)(C)(D)(E) | 38 - (A)(B)(C)(D)(E) | 50 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 03 - (A)(B)(C)(D)(E) | 15 - (A)(B)(C)(D)(E) | 27 - (A)(B)(C)(D)(E) | 39 - (A)(B)(C)(D)(E) | 51 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 04 - (A)(B)(C)(D)(E) | 16 - (A)(B)(C)(D)(E) | 28 - (A)(B)(C)(D)(E) | 40 - (A)(B)(C)(D)(E) | 52 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 05 - (A)(B)(C)(D)(E) | 17 - (A)(B)(C)(D)(E) | 29 - (A)(B)(C)(D)(E) | 41 - (A)(B)(C)(D)(E) | 53 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 06 - (A)(B)(C)(D)(E) | 18 - (A)(B)(C)(D)(E) | 30 - (A)(B)(C)(D)(E) | 42 - (A)(B)(C)(D)(E) | 54 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 07 - (A)(B)(C)(D)(E) | 19 - (A)(B)(C)(D)(E) | 31 - (A)(B)(C)(D)(E) | 43 - (A)(B)(C)(D)(E) | 55 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 08 - (A)(B)(C)(D)(E) | 20 - (A)(B)(C)(D)(E) | 32 - (A)(B)(C)(D)(E) | 44 - (A)(B)(C)(D)(E) | 56 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 09 - (A)(B)(C)(D)(E) | 21 - (A)(B)(C)(D)(E) | 33 - (A)(B)(C)(D)(E) | 45 - (A)(B)(C)(D)(E) | 57 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 10 - (A)(B)(C)(D)(E) | 22 - (A)(B)(C)(D)(E) | 34 - (A)(B)(C)(D)(E) | 46 - (A)(B)(C)(D)(E) | 58 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 11 - (A)(B)(C)(D)(E) | 23 - (A)(B)(C)(D)(E) | 35 - (A)(B)(C)(D)(E) | 47 - (A)(B)(C)(D)(E) | 59 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 12 - (A)(B)(C)(D)(E) | 24 - (A)(B)(C)(D)(E) | 36 - (A)(B)(C)(D)(E) | 48 - (A)(B)(C)(D)(E) | 60 - (A)(B)(C)(D)(E) |

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Fabrcio Dutra*

1. Assinale a alternativa que traga uma visão negativa sobre o trabalho em equipe:

- a) Nenhum de nós é tão esperto quanto todos nós.
- b) O melhor método de se vencer obstáculos é o método de equipe.
- c) Percorra os parques da cidade. Você não encontrará nenhuma estátua de um comitê.
- d) Sozinho você pode até ir mais rápido, mas juntos chegamos mais longe.
- e) Se dois homens no mesmo trabalho concordam o tempo todo, um deles é demais.

2. A fama é um balão vermelho reluzente; quanto maior e belo, mais chances de estourar."

Sobre a frase acima, é incorreto inferir que:

- a) Quanto maior a visibilidade e o prestígio, maior o risco de cair em desgraça.
- b) Quanto mais visibilidade, maior a pressão.
- c) O brilho da fama pode encantar, mas também pode atrair inveja e ataques.
- d) O sucesso momentâneo pode levar a uma queda evitável.
- e) A fama é efêmera e frágil.

3. Assinale a alternativa que contenha uma frase com vírgula facultativa.

- a) "Bom é ter fama, melhor é ter dinheiro."
- b) "Bajulação. Se você não inalar, não faz mal."
- c) "No futuro, todo mundo será mundialmente famoso por 15 minutos."
- d) "Serei famoso. E, se não conseguir, terei ao menos má fama."
- e) "Com dinheiro pode-se construir uma casa esplêndida, mas não uma boa família."

4. Assinale a alternativa em que o termo destacado não serve para fazer referência a outro elemento anterior.

- a) Nunca deixei **que** o período que passei na escola interferisse em minha educação.
- b) Uma escola muito cara é a da experiência; entretanto, os imbecis não aprenderão em **uma**.
- c) Na escola é **onde** começamos a perder a nossa personalidade.
- d) A esperança tem um braço no céu e **outro** na terra.
- e) Cada coisa **que** é feita no mundo é feita pela esperança.

5. Assinale a opção em que a preposição destacada tenha valor semântico, ou seja, não tenha sido exigida por elemento anterior.

- a) Não tenha receio de desistir do bom para correr atrás do ótimo.
- b) Nós estamos sujeitos à efemeridade da existência.
- c) A natureza age naturalmente, ação e reação às ações nefastas da raça humana.
- d) Vejo crianças travestidas de adultos, adultos travestidos de adolescentes
- e) A alegria e a dor estão de mãos dadas como um casal de adolescentes apaixonados.

6. Assinale a alternativa em que o adjetivo destacado expresse característica.

- a) Ela sempre foi uma pessoa muito gentil.
- b) Meu bravo avô tem muitas histórias para contar.
- c) Está interdito o palácio presidencial.
- d) Eu tive uma brilhante ideia.
- e) Um diamante bruto é apenas uma pedra que ninguém consegue lapidar.

7. Assinale a opção que apresenta a frase que se insere entre os textos de tipo argumentativo.

- a) Depois da vitória, prepare-se para novos desafios!
- b) Amigo, preserve sua privacidade e compartilhe sua essência.
- c) Valorize quem lhe dá bons conselhos, não apenas quem o elogia.
- d) Não se deve seguir apenas um modelo, por mais sábio que ele seja.
- e) O que busco, acima de tudo, é a grandiosidade: aquilo que é grandioso sempre possui beleza.

8. As frases a seguir mostram a presença de vírgulas. Assinale aquela em que a justificativa para essa presença se mostra inadequada.

- a) "Não gosto de trabalhar, mas admito que os outros trabalhem." // Separar duas orações coordenadas.
- b) "Os diretores perdem as contas, e quem é mandada embora é a faxineira." // Separar orações coordenadas com sujeitos diferentes.
- c) "Quando tem alguma coisa que eu não gosto, chamo para conversar e mostro como melhorar." // Isolar oração adverbial deslocada da ordem direta.
- d) "Em qualquer esporte, a ansiedade do que pode acontecer é quase tão importante quanto o que na verdade acontece." // Isolar oração adverbial deslocada da ordem direta.
- e) "O malvado descansa algumas vezes; o estúpido, jamais." // Indicar a elipse de um verbo.

9. Assinale a opção em que o elemento destacado não funciona como adjunto adnominal.

- a) Com frequência muita abundância empobrece o assunto.
- b) O caminho do excesso conduz ao palácio da sabedoria.
- c) Quando se exagera o que já é grande parece pequeno.

d) Qualquer homem pode alcançar o êxito se dirigir seus pensamentos numa direção e insistir neles, até que aconteça alguma coisa.

e) A experiência tem a mesma utilidade de um bilhete de loteria depois do sorteio.

10. Um filho é um credor dado ao pai pela natureza.

Sobre a frase acima, é incorreto afirmar que:

- a) O termo 'credor', embora exerça a função de predicativo, é um termo de natureza substantiva.
- b) Há um emprego de voz passiva no período.
- c) O termo 'ao pai' é complemento nominal.
- d) O termo 'pela natureza' representa o responsável pela ação.
- e) A oração 'dado ao pai' poderia ser reescrita 'que foi dado ao progenitor'.

SUS 1 E RDC*Breno Caldas*

11. Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080/1990, detalha aspectos importantes da gestão do SUS, como a regionalização, a divisão de responsabilidades entre os entes federativos, o acesso à assistência à saúde e os contratos organizativos. Assinale a alternativa correta, de acordo com o disposto nessa legislação.

- a) Mediante justificativa técnica e de acordo com o pactuado nas Comissões Intergestores, os entes federativos poderão criar novas redes de Atenção à Saúde, considerando as características da Região de Saúde.
- b) O processo de planejamento da saúde será ascendente e integrado, do nível local até o federal, ouvidas as respectivas Comissões Intergestores, compatibilizando-se as necessidades epidemiológicas com a disponibilidade de recursos financeiros.
- c) No planejamento devem ser considerados os serviços e as ações prestados pela iniciativa privada, de forma complementar ou não ao SUS, os quais deverão compor os Mapas da Saúde regional, estadual e nacional.
- d) O A região de Saúde será utilizada na identificação das necessidades de saúde e orientará o planejamento integrado dos entes federativos, contribuindo para o estabelecimento de metas de saúde.
- e) O Ministério da Saúde estabelecerá as diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde, de acordo com as características epidemiológicas e da organização de serviços nos entes federativos e nas Regiões de Saúde.

12. A RDC nº 36/13 institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde e dá outras providências. Assinale a alternativa correta de acordo com os conceitos estabelecidos na RDC.

- a) Cultura da segurança: componentes da garantia da qualidade que asseguram que os serviços são ofertados com padrões de qualidade adequados
- b) Plano de segurança do paciente em serviços de saúde: conjunto de valores, atitudes, competências e comportamentos que determinam o comprometimento com a gestão da saúde e da segurança, substituindo a culpa e a punição pela oportunidade de aprender com as falhas e melhorar a atenção à saúde.
- c) Dano: comprometimento da estrutura ou função do corpo e/ou qualquer efeito dele oriundo, incluindo doenças, lesão, sofrimento, morte, incapacidade ou disfunção, podendo, assim, ser físico, social ou psicológico.
- d) Near miss: incidente que resulta em dano à saúde.
- e) Garantia da qualidade: redução, a um mínimo aceitável, do risco de dano desnecessário associado à atenção à saúde

13. A RDC nº 36/13 define que o Plano de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde (PSP), elaborado pelo NSP, deve estabelecer estratégias e ações de gestão de risco, conforme as atividades desenvolvidas pelo serviço de saúde para

- a) acompanhar as ações vinculadas ao Plano de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde.
- b) identificação, análise, avaliação, monitoramento e comunicação dos riscos no serviço de saúde, de forma sistemática.
- c) implantar os Protocolos de Segurança do Paciente e realizar o monitoramento dos seus indicadores.
- d) estabelecer barreiras para a prevenção de incidentes nos serviços de saúde.
- e) analisar e avaliar os dados sobre incidentes e eventos adversos decorrentes da prestação do serviço de saúde.

14. A RDC 63 dispõe sobre os Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde. Segundo essa RDC, podemos afirmar que:

- a) Este Regulamento Técnico se aplica a todos os serviços de saúde no país, sejam eles públicos, privados, filantrópicos, civis ou militares, exceto aqueles que exercem ações de ensino e pesquisa.
- b) Os conceitos de Garantia da Qualidade e Boas Práticas de Funcionamento (BPF) estão inter-relacionados estando descritos nesta resolução de forma a enfatizar as suas relações e sua importância para o funcionamento dos serviços de saúde.
- c) As BPF determinam que o serviço de saúde deve fornecer todos os recursos necessários, incluindo planejamento plurianual de saúde.
- d) Os dados que compõem o prontuário pertencem ao serviço de saúde e devem estar permanentemente disponíveis aos pacientes ou aos seus representantes legais e à autoridade sanitária quando necessário.
- e) O serviço de saúde deve garantir a limpeza dos reservatórios de água a cada doze meses.

15. A Resolução CNS nº 453, de 10 de maio de 2012 aprova diretrizes para instituição, reformulação, reestruturação e funcionamento dos Conselhos de Saúde. De acordo com a Resolução, é correto afirmar que:

- a) A participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, representação do Poder Judiciário e do Ministério Público, como conselheiros, é permitida nos Conselhos de Saúde.
- b) As funções, como membro do Conselho de Saúde, serão remuneradas, considerando-se o seu exercício de relevância pública.
- c) Cabe ao poder executivo deliberar em relação à sua estrutura administrativa e o quadro de pessoal do Conselho de Saúde
- d) A ocupação de funções na área da saúde que interfiram na autonomia representativa do Conselheiro(a) deve ser avaliada como possível

impedimento da representação de usuário(a) e trabalhador(a), e, a juízo da entidade, indicativo de substituição do Conselheiro(a).

- e) O Plenário do Conselho de Saúde se reunirá, no mínimo, a cada seis meses e, extraordinariamente, quando necessário, e terá como base o seu Regimento Interno.

SUS 2 E BIOÉTICA

Lígia Carneiro

16. Se um paciente, após ter sido devidamente informado acerca de um procedimento diagnóstico, concorda e assina o termo de Consentimento Livre e Esclarecido, ele está exercendo qual princípio bioético:

- a) Livre escolha
- b) Autonomia
- c) Não-maleficência
- d) Justiça
- e) Beneficência

17. Após a criação do Sistema Único de Saúde pela Constituição Federal, as Leis Orgânicas da Saúde trouxeram regulamentação acerca de todo seu funcionamento. Sobre a Lei 8080/90, julgue os itens abaixo:

I - As diferentes instâncias gestoras do Sistema Único de Saúde (SUS) ficam obrigadas a disponibilizar nas respectivas páginas eletrônicas na internet os estoques de insumos e vacinas das farmácias públicas que estiverem sob sua gestão, com atualização quinzenal, de forma acessível ao cidadão comum.

II - A utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática é objetivo do SUS.

III - Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil.

Estão certas:

- a) I, apenas
- b) III, apenas
- c) I e II
- d) I, II e III
- e) Nenhuma está certa.

18. Para receberem os recursos do Fundo Nacional de Saúde, os Municípios, os Estados e o Distrito Federal deverão contar com alguns requisitos, exceto:

- a) Fundo de Saúde
- b) Conselho de Saúde
- c) Plano de Saúde
- d) Relatório de Gestão
- e) Programação Anual de Saúde

19. Estão corretamente associados os Princípios e Diretrizes do SUS e da RAS a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- 1 - princípios
- 2 - diretrizes
- () equidade
- () integralidade
- () territorialização
- () população adscrita
- () resolutividade
- () coordenação do cuidado
- () universalidade
- a) 1 2 2 1 2 2 1
- b) 1 1 2 2 2 2 1
- c) 2 2 1 2 2 2 1
- d) 2 1 2 2 1 1 1
- e) 1 1 2 2 1 1 1

20. Os hospitais, além da assistência, constituem-se, ainda, em: espaços de educação, formação de recursos humanos, pesquisa e avaliação de tecnologias em saúde para a RAS. Acerca da Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP), julgue os itens a seguir:

I - A assistência na atenção básica é um dos eixos estruturantes da PNHOSP.

II - Classificação de risco é um protocolo pré-estabelecido, com a finalidade de dar agilidade ao atendimento a partir da análise do grau de necessidade do usuário, proporcionando atenção centrada no nível de complexidade e não na ordem de chegada.

III - A assistência intermediária entre a internação e o atendimento ambulatorial, por um período máximo de 12 horas, será prestada em Regime de Hospital Dia.

Estão certa:

- a) II e III
- b) I, II e III
- c) III, somente
- d) I, somente
- e) I e II

SIS, VIGILÂNCIA E EDUCAÇÃO EM SAÚDE*Thaysa Vianna*

21. Assinale a alternativa que não está correta em relação ao uso da Ficha de Notificação para doenças de notificação compulsória:

- a) A Ficha de Notificação deve ser utilizada para registrar casos de doenças como AIDS, esquistossomose em área não endêmica, hanseníase, leishmaniose tegumentar americana e tuberculose apenas após a confirmação dos casos.
- b) A Ficha de Notificação é obrigatória para a coleta de dados de sífilis congênita e sífilis em gestante, sendo registrada somente após a confirmação diagnóstica.
- c) A Ficha de Notificação deve ser utilizada para a notificação de doenças relacionadas à saúde do trabalhador, como doenças ocupacionais, com o objetivo de monitorar e intervir em saúde pública.
- d) A Ficha de Notificação é utilizada para registrar casos de HIV em gestantes, mas não deve ser preenchida para HIV em pessoas menores de 13 anos ou maiores de 13 anos antes da confirmação do diagnóstico.
- e) A Ficha de Notificação não é utilizada para doenças como tuberculose, sífilis congênita e sífilis em gestante, que só devem ser notificadas após a confirmação diagnóstica.

22. Assinale a alternativa que **não** está de acordo com as características atribuídas à magnitude, potencial de disseminação e transcendência das doenças:

- a) Magnitude se refere à frequência das doenças, sendo medida pela incidência, prevalência, mortalidade e anos potenciais de vida perdidos, com impacto significativo sobre grandes grupos populacionais.
- b) O potencial de disseminação de uma doença é expresso pela sua capacidade de se espalhar por meio de vetores e fontes de infecção, colocando outros indivíduos ou coletividades em risco.

c) A transcendência de uma doença abrange sua severidade, relevância social, e relevância econômica, levando em conta a gravidade da doença, o impacto na sociedade e os custos relacionados ao tratamento.

d) A relevância econômica de uma doença está relacionada ao custo de diagnóstico e tratamento, mas não inclui o absenteísmo no trabalho ou perdas de vidas.

e) A relevância social de uma doença envolve a percepção e a reação da sociedade, como estigmatização, medo e indignação, especialmente quando atinge determinadas classes sociais.

23. A notificação compulsória é obrigatória para profissionais de saúde e responsáveis pelos serviços públicos e privados de saúde que prestam assistência ao paciente. Assinale a alternativa que lista **somente agravos de notificação compulsória imediata**:

- a) Dengue, Doença de Chagas Crônica, Doença aguda pelo vírus Zika.
- b) Febre de Chikungunya, Malária na região amazônica e Hepatites virais
- c) Hanseníase, Tuberculose e HIV.
- d) Sífilis, Violência doméstica, Óbito Materno
- e) Violência sexual e tentativa de suicídio, Tétano e Monkeypox.

POLÍTICAS DE VULNERÁVEIS SOCIAIS*Guilherme Gasparini*

- 24.** Considerando a Portaria Nº 992/2009 que institui a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da População Negra, assinale a alternativa que corresponde a um objetivo da referida política:
- a) Garantir e limitar o acesso à saúde da população que vive em área urbana, campo e floresta.
 - b) Instituir princípios antirracistas apenas nos serviços de saúde municipais.
 - c) Diminuir a incidência de morbimortalidade materna e infantil com causas violenta, doença falciforme, DST/HIV/aids, tuberculose, hanseníase, câncer de colo uterino e de mama e transtornos mentais.
 - d) Diminuir a incidência de morbimortalidade materna e infantil com causas como diabetes, hipertensão, doença pulmonar obstrutiva crônica e câncer.
 - e) Excluir o quesito cor nos instrumentos de coleta de dados nos sistemas de informação do SUS
- 25.** Considerando a Portaria Nº 2.836/2011 que institui a Política Nacional de Atenção Integral à População LGBT, assinale a alternativa que não constitui um objetivo da referida portaria:
- a) Garantir o uso do nome social de travestis e transexuais, de acordo com a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde.
 - b) Reduzir danos à saúde da população LGBT no que diz respeito ao uso excessivo de medicamentos, drogas e fármacos.
 - c) Garantir os direitos sexuais de forma plena, da população LGBT, excluindo os direitos reprodutivos.
 - d) Definir estratégias setoriais e intersetoriais que visem reduzir a morbidade e a mortalidade de travestis.
 - e) Prevenir novos casos de cânceres ginecológicos (cervico uterino e de mamas) entre lésbicas e

mulheres bissexuais e ampliar o acesso ao tratamento qualificado.

LEGISLAÇÃO EBSEERH*Tiago Zanolla*

- 26.** A Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH) é responsável pela gestão de hospitais universitários federais e sua contratação de pessoal segue regras específicas. João, um enfermeiro interessado em trabalhar na EBSEERH, deseja compreender melhor o regime de contratação e os requisitos para ingresso na empresa. Ele tem experiência de cinco anos em hospitais públicos estaduais e quer saber se isso pode ser um diferencial no concurso público.
- Com base na Lei n. 12550/2011, assinale a alternativa correta:
- a) A EBSEERH contrata servidores públicos estatutários, vinculados ao Regime Jurídico Único (RJU), como ocorre nos órgãos da Administração Pública Direta.
 - b) O ingresso na EBSEERH ocorre exclusivamente por concurso público, sob o regime da CLT, e o tempo de experiência em atividades correlatas pode ser considerado como título no certame.
 - c) A EBSEERH pode contratar servidores estatutários cedidos por órgãos federais para compor seu quadro permanente, sem necessidade de concurso público.
 - d) A contratação de pessoal na EBSEERH pode ocorrer por meio de concursos públicos ou processos seletivos simplificados, sem restrição de prazo para contratos temporários.
 - e) O Tribunal de Contas da União não possui competência para fiscalizar a EBSEERH, uma vez que a empresa possui natureza jurídica de entidade privada.

27. O Conselho de Administração da EBSEH desempenha um papel fundamental na governança da empresa e deve ser composto por diversos membros, incluindo representantes independentes e dos empregados. O servidor Antônio, empregado da EBSEH há mais de 10 anos, deseja se candidatar à vaga de representante dos empregados no Conselho. No entanto, ele tem dúvidas sobre as regras de participação e eventuais impedimentos para o exercício dessa função.

Com base na legislação apresentada, assinale a alternativa correta:

- a) O Conselho de Administração da EBSEH deve ser composto exclusivamente por membros indicados pelo Ministro da Educação.
- b) O Presidente do Conselho de Administração será obrigatoriamente um dos membros independentes indicados pelo Ministro da Saúde.
- c) O representante dos empregados será eleito diretamente pelos funcionários da EBSEH, mas não poderá participar de discussões sobre benefícios e remuneração devido a conflito de interesse.
- d) O representante dos empregados tem ampla participação em todas as discussões do Conselho, sem qualquer restrição, garantindo a defesa dos interesses da categoria em todas as deliberações.
- e) O representante dos empregados poderá participar de todas as discussões do Conselho, incluindo temas relacionados à remuneração e benefícios, pois seu papel é defender os interesses dos funcionários da EBSEH.

28. O empregado público Carlos, vinculado à EBSEH, foi citado em um **Processo Administrativo Sancionador (PAS)** por supostamente ter cometido uma infração disciplinar. Durante o procedimento, apresentou sua **defesa escrita**, mas o documento foi considerado **inepto** pela comissão processante, pois não continha argumentação suficiente para rebater as acusações. Além disso, a comissão concluiu que sua conduta poderia ser enquadrada

como infração **leve**, sugerindo a possibilidade de um **Termo de Ajustamento de Conduta (TAC)**.

Diante do exposto, assinale a alternativa correta:

- a) Como sua defesa foi considerada inepta, Carlos perderá automaticamente o direito ao contraditório e à ampla defesa no Processo Administrativo Sancionador.
- b) A defesa escrita de Carlos, mesmo sendo considerada inepta, pode ser complementada ou refeita dentro do processo, garantindo-lhe a possibilidade de se manifestar adequadamente.
- c) O fato de a infração ser classificada como leve impede a instauração de um Processo Administrativo Sancionador (PAS), pois esse procedimento só se aplica a infrações graves.
- d) Se a comissão identificou que a infração cometida por Carlos se enquadra como leve ou média, ele será automaticamente exonerado do cargo público sem possibilidade de regularização.
- e) O Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) pode ser aplicado a qualquer infração disciplinar, independentemente da gravidade do ato praticado.

29. A Comissão de Ética da EBSEH (CEE) tem um papel essencial na garantia da conduta ética dos empregados da instituição. O empregado Júlio foi denunciado por suposta infração ao **Código de Ética e Conduta da Rede Ebserh**. A denúncia foi recebida pela CEE, que analisou o caso e concluiu que houve um **desvio ético**, aplicando a ele uma **censura ética**. No entanto, Júlio questionou se essa penalidade seria tornada pública e se haveria impacto formal no seu histórico funcional.

Com base na legislação apresentada, assinale a alternativa correta:

- a) A censura ética aplicada a Júlio será amplamente divulgada a todos os empregados da EBSEH, garantindo transparência sobre as sanções disciplinares.
- b) A CEE não tem competência para aplicar qualquer sanção, apenas para analisar denúncias e encaminhá-las para a Presidência da Empresa.
- c) A censura ética aplicada pela CEE não será publicizada, ficando registrada apenas em parecer interno da comissão, conforme previsto no Código de Ética e Conduta da EBSEH.
- d) A denúncia contra Júlio não poderia ter sido analisada pela CEE, pois somente a Comissão de Ética Pública da Presidência da República pode apurar transgressões éticas na EBSEH.
- e) Todos os empregados da EBSEH estão isentos da obrigatoriedade de conhecer e seguir o Código de Ética e Conduta, sendo a adesão a ele opcional.

30. A Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEH) possui unidades internas de governança que desempenham um papel fundamental no controle, na conformidade e na fiscalização das atividades institucionais. Essas unidades garantem a transparência e o correto funcionamento da administração pública dentro da estatal.

Com base no Regimento Interno da Administração Central da EBSEH, assinale a alternativa que **não** corresponde a uma unidade interna de governança da empresa:

- a) Auditoria Interna.
- b) Assessoria de Conformidade, Controle Interno e Gerenciamento de Riscos (ACCIGR).
- c) Ouvidoria-Geral.
- d) Coordenadoria de Comunicação Social.
- e) Área de Controle Interno, Conformidade e Gerenciamento de Riscos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**NUTRIÇÃO***Amanda Menon*

31. Segundo o Manual MSD, a desnutrição é uma deficiência de calorias ou de um ou mais nutrientes essenciais. No que se refere à desnutrição, analise as afirmativas abaixo:

- I. A má nutrição é um desequilíbrio entre os nutrientes de que o corpo precisa e os nutrientes que o organismo adquire. No entanto, a má nutrição não inclui a sobrealimentação (consumo excessivo de calorias ou nutrientes específicos).
- II. A desnutrição avança em etapas, podendo surgir lenta ou muito rapidamente. Quando o organismo não recebe calorias suficientes, consome primeiramente sua própria gordura e as usa como calorias, depois o corpo pode romper seus outros tecidos, como músculos e tecidos de órgãos internos, levando a problemas graves, incluindo a morte.
- III. O marasmo é uma deficiência grave de calorias e proteínas que tende a surgir em lactentes e crianças pequenas. Geralmente causa perda de peso, perda de músculo e gordura e também desidratação.
- IV. O uso de determinados fármacos, como diuréticos e a digoxina, pode contribuir com a desnutrição, pois reduzem o apetite.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e II, apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) II, III e IV, apenas.
- d) I, II e III, apenas.
- e) III e IV, apenas.

32. Com relação às características e funções do leite materno encontradas no Caderno de Atenção Básica nº 23, do Ministério da Saúde, assinale V para as afirmativas verdadeiras ou F para as falsas:

- Nos primeiros dias, o leite materno é chamado colostro, que contém menos proteínas e mais gorduras do que o leite maduro, ou seja, o leite secretado a partir do sétimo ao décimo dia pós-parto.
- A concentração de gordura no leite diminui no decorrer de uma mamada. Assim, o leite do final da mamada (chamado leite posterior) é mais pobre em (calorias) e sacia menos a criança.
- A principal proteína do leite materno é a lactoalbumina e a do leite de vaca é a caseína, de difícil digestão para a espécie humana.
- O leite humano possui numerosos fatores imunológicos que protegem a criança contra infecções. A IgE secretória é o principal anticorpo, atuando contra microrganismos presentes nas superfícies mucosas.
- a) F-V-V-F
 - b) F-F-V-F
 - c) V-F-V-F
 - d) V-V-F-F
 - e) F-V-F-F

33. O fator de correção (FC) é uma constante que indica a perda de peso de um alimento durante o seu preparo, sendo uma importante ferramenta para monitorar a qualidade do serviço de preparação de alimentos. A respeito desse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Também chamado de indicador de partes comestíveis (IPC), sua intenção é prever as perdas inevitáveis ocorridas no pré-preparo, quando os alimentos são limpos (folhas murchas), descascados (casca e talos), desossados (ossos) ou cortados (aparas).
- b) É importante esclarecer que os alimentos utilizados para determinar o FC sempre estão crus, seja ele o peso bruto (PB) ou o peso líquido (PL).
- c) A fórmula para o cálculo é: $FC = PB/PL$.
- d) Para alimentos que passaram pelo pré-preparo nas mesmas condições, o valor encontrado da relação entre o peso bruto (PB) e peso líquido (PL) do alimento, depois de limpo e pronto para utilizar, é considerada uma constante que será sempre menor ou igual a 1.
- e) Nos serviços de alimentação sempre se busca um FC mais próximo de 1, pois isto indica menor perda e, conseqüentemente, menor custo.

34. A deficiência de ferro é uma das deficiências de minerais mais comuns no mundo, podendo ser causada por ingestão inadequada, má absorção ou sangramento crônico. Considerando os fatores que estimulam ou inibem a absorção do ferro, assinale a alternativa correta.

- a) O ferro não heme, encontrado em alimentos de origem vegetal, é um componente da hemoglobina e da mioglobina.
- b) A presença dos ácidos cítrico, tartárico e málico inibem a absorção do ferro não heme.
- c) Aminoácidos sulfurados, encontrados em abundância no feijão, estimulam a absorção de ferro não heme.
- d) O ferro heme é responsável por mais de 85% do ferro da dieta habitual.

e) Na inflamação, a absorção de ferro não heme é inibida por estimular a produção de hepcidina.

35. Em relação às características e condutas nutricionais para indivíduos com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), assinale a alternativa incorreta.

- a) Para indivíduos obesos, o plano alimentar deve ser pautado em uma dieta hipocalórica, com uma redução de 300 a 400 kcal do gasto energético total diário previsto.
- b) A vitamina D tem sido associada a efeitos anti-hipertensivos, e uma de suas ações é a regulação do sistema renina-angiotensina-aldosterona, que desempenha um importante papel no controle da pressão arterial.
- c) No exame clínico de um paciente diabético, deve-se observar os principais sinais: xerostomia, hálito cetônico, dificuldade de cicatrização, fraqueza muscular, pé diabético, hálito cetônico e confusão mental.
- d) Os critérios diagnósticos para a Síndrome Metabólica incluem a presença de três parâmetros, entre eles, triglicérides ≥ 150 mg/dL.
- e) O padrão alimentar ocidental, que é caracterizado por uma alta ingestão de grãos refinados, tem sido associado ao aumento do risco de DCNT, incluindo vários tipos de câncer.

36. O Modelo Transteórico de Mudança de Comportamento (MTT) é um instrumento criado para auxiliar na compreensão sobre mudanças comportamentais relacionadas à saúde. De acordo com esse modelo, assinale a afirmativa correta.

- a) As etapas do MTT compreendem a pré-contemplação, a contemplação, a preparação e a ação.
- b) O estágio de ação compreende que o comportamento do indivíduo foi modificado e se trabalha para mantê-lo, evitando recaídas.
- c) No contexto alimentar, cada etapa representa uma fase com percepção e motivação distintas, diante da possibilidade de realizar mudanças em sua alimentação.
- d) O MTT é um processo de natureza dinâmica e acíclica, que não permite a possibilidade de recaídas e reclassificação em estágios anteriores.
- e) No estágio de contemplação, são classificados os indivíduos que não acreditam na necessidade de mudança em seu comportamento alimentar.

37. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, analise as seguintes afirmativas e assinale a alternativa correta.

- a) É dever do nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros.
- b) É vedado ao nutricionista divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde, bem como dados de pesquisa fruto do seu trabalho.
- c) É direito do nutricionista, em atividade de docente orientador, supervisor ou preceptor, informar ao paciente, cliente ou usuário a participação de discentes de graduação nas atividades do serviço e respeitar a possibilidade de recusa, assumindo o atendimento ou acompanhamento.
- d) É dever do nutricionista exercer ou associar atividades de consulta nutricional e prescrição

dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição.

- e) Na fixação de penalidades serão desconsiderados os antecedentes do profissional infrator, o seu grau de culpa, as circunstâncias atenuantes e agravantes e as consequências da infração.

38. As proteínas são moléculas formadas por um conjunto de aminoácidos ligados entre si através de ligações peptídicas. Por sua vez, os aminoácidos são classificados como essenciais, condicionalmente essenciais e não essenciais. Assinale a alternativa que apresenta apenas aminoácidos essenciais.

- a) Fenilalanina, histidina, cisteína e taurina.
- b) Metionina, lisina, asparagina e glutamina.
- c) Glicina, valina, leucina e alanina.
- d) Fenilalanina, isoleucina, treonina e triptofano.
- e) Metionina, prolina, taurina e triptofano.

39. Acerca dos conhecimentos em torno da Nutrição em Saúde Pública e os programas governamentais relacionados à saúde e ao bem-estar da população, julgue os itens que se seguem.

- I. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) consiste no repasse de recursos financeiros federais para o atendimento de estudantes matriculados em todas as etapas e modalidades da educação básica nas redes municipal, distrital, estadual, e federal nas entidades qualificadas como filantrópicas ou por elas mantidas.
- II. O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) oferece incentivos fiscais às empresas que fornecem alimentação aos seus colaboradores, com o objetivo de melhorar a saúde e reduzir o risco de doenças.
- III. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) visa prevenir a anemia por meio da suplementação de ferro e ácido fólico, atendendo todas as crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes e mulheres no pós-parto e/ou pós-aborto atendidas na Atenção Primária à Saúde.

Estão corretas:

- a) I e II, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) Nenhuma afirmativa está correta.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

40. Os micronutrientes são fundamentais para o bom funcionamento do organismo, compreendendo as vitaminas e os minerais. Acerca das vitaminas, julgue os itens como verdadeiro (V) ou falso (F).

- A principal função da vitamina A está relacionada à visão, crescimento celular, saúde da pele e função imunológica. Ela desempenha um papel importante na formação e manutenção da visão, especialmente em condições de baixa luminosidade, além de ser essencial para o crescimento e desenvolvimento adequados, principalmente em crianças.
- A tiamina atua como coenzima no metabolismo do sistema osteomuscular. Sua deficiência causa o beribéri e sua principal fonte dietética são os cereais.
- A deficiência grave de niacina leva à pelagra, caracterizada por dermatite, demência e diarreia (os três “D”), tremores e língua amarga. O quadro clínico inclui o aparecimento de lesões dermatológicas em áreas de exposição ao sol (face, pescoço, dorso dos braços, mãos e pés). A dermatite típica da doença é, geralmente, precedida pelas alterações intestinais e acomete, inicialmente, o dorso das mãos.
- A vitamina D é hidrossolúvel e termolábil, exercendo função essencial na síntese de colágeno e metabolismo da tirosina.
- a) V-F-V-F
 - b) V-V-V-F
 - c) F-V-V-V
 - d) F-V-F-V
 - e) V-F-V-V

41. A Lei nº 11.346/2006 (Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional) cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional - SISAN com vistas em assegurar o direito humano à alimentação adequada e dá outras providências. Em relação às abrangências da segurança alimentar e nutricional, assinale a alternativa correta.

- a) A ampliação das condições de acesso aos alimentos por meio da produção, em especial da agricultura tradicional e familiar, do processamento, da industrialização, da comercialização, exceto em acordos internacionais, do abastecimento e da distribuição de alimentos, incluindo-se a água, bem como das medidas que mitiguem o risco de escassez de água potável, da geração de emprego e da redistribuição da renda;
- b) A alteração da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos;
- c) A promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população, incluindo-se grupos populacionais específicos, gestantes e idosos;
- d) A garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, suprimindo práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população;
- e) A produção de conhecimento e o acesso à informação.

42. O consumo de líquidos no tratamento oncológico deve assegurar a hidratação do paciente e o equilíbrio eletrolítico, assim como evitar a desidratação e a hipovolemia. Considerando um paciente adulto, em condições de estado de hidratação normal, com função renal e cardíaca normais, a estimativa das necessidades hídricas em relação ao peso atual é de:

- a) 10 a 20 mL/kg
- b) 20 a 30 mL/kg
- c) 30 a 40 mL/kg
- d) 50 a 60 mL/kg

e) 60 a 70 mL/kg

43. O peso corporal está diretamente associado ao balanço de energia e de nutrientes fornecidos ao organismo ao longo do tempo. Esse balanço energético é a relação entre a quantidade de energia que consumimos e gastamos. Acerca desse assunto, analise as assertivas a seguir.

- I. A insulina tem um efeito catabólico no organismo, ou seja, aumenta a captação de glicose pelas células e promove a redução da glicemia.
- II. A colecistoquinina ajuda a promover a saciedade e regula a digestão ao induzir secreções pancreáticas e biliares.
- III. O balanço energético positivo por meses resultará em ganho de peso corporal na forma de gordura, já o balanço energético negativo resultará no efeito oposto.
- IV. A leptina é um importante sinalizador para o início da ingestão alimentar, com altas concentrações durante o jejum e antes das refeições e caindo imediatamente após a alimentação, indicando um controle neural sobre a fome.

Estão corretas:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) III e IV.
- d) I e III.
- e) II e IV.

44. Na análise de proteínas plasmáticas em condições inflamatórias, tal aferição é útil quando associada às proteínas de fase aguda reagente positiva como a _____, pois possibilita a obtenção de parâmetro de referência na avaliação da resposta inflamatória. Essa medida é um marcador confiável para avaliar a presença e a magnitude de uma inflamação.

Assinale a alternativa que completa corretamente a frase.

- a) proteína C-reativa.
- b) globulina.
- c) albumina.
- d) hemoglobina.
- e) transferrina.

45. As DRIs (Ingestão Dietética de Referência) representam um conjunto de valores correspondentes às estimativas quantitativas de ingestão de nutrientes, estabelecidos para serem utilizados na avaliação e no planejamento de dietas de indivíduos saudáveis, conforme o gênero e fase da vida. Qual é a DRI que representa a quantidade estimada de nutriente necessário para alcançar as necessidades diárias de metade dos indivíduos de uma população?

- a) AI
- b) UL
- c) AMDR
- d) EAR
- e) RDA

46. Sobre a nutrição no exercício físico, assinale a alternativa correta.

- a) A hidratação é determinada pela troca de calor do organismo com o ambiente, provocando liberação de água do plasma pelas glândulas sudoríparas.
- b) Quando consumida de forma isolada e em grande quantidade, a frutose pode causar desconfortos gástricos, como distensão abdominal e diarreia,

podendo ainda prejudicar a restauração do glicogênio muscular no pós-exercício.

- c) As proteínas são fontes primárias de energia que podem reduzir ou postergar a fadiga gerada pela depleção do glicogênio no exercício.
- d) Não é recomendado o consumo de bebidas energéticas com 6 a 8% da solução de carboidratos durante a prática esportiva.
- e) Os carboidratos são importantes no exercício físicos, visto que no estágio inicial do exercício, o metabolismo aeróbio é ativado, e a glicose é a fonte energética predominante.

47. Sobre as Doenças Transmitidas por Alimentos, é incorreto afirmar que:

- a) A *Escherichia coli* é um microrganismo indicador de contaminação fecal nos alimentos que não produz esporos.
- b) O *Bacillus cereus* é um causador de intoxicação alimentar que causa sintomas como vômito, diarreia, dor de garganta e febre.
- c) O botulismo é causado por uma toxina produzida por bactérias, enquanto a Hepatite A é uma infecção viral transmitida por contato pessoal próximo ou pelo consumo de água e alimentos contaminados.
- d) A *Listeria monocytogenes* é uma bactéria psicotrófica que pode crescer e se multiplicar em alimentos refrigerados.
- e) O *Staphylococcus aureus* é uma bactéria comumente encontrada no corpo humano, como cabelo, nariz e mãos, principalmente se não houver práticas adequadas de higiene.

48. A anemia _____ é uma condição autoimune que causa deficiência de vitamina B12, pois ataca o fator intrínseco, uma proteína que se liga à essa vitamina para que seja absorvida pelo intestino. Para pacientes vegetarianos adultos saudáveis, com níveis séricos adequados de vitamina B12 (_____ pmol/L), a suplementação _____ de forma profilática, por via oral ou sublingual, na dosagem de _____ mcg/dia, garante níveis de ingestão com adequação 97% das DRIs.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- a) Megaloblástica; 300; diária; 1,8 a 5,5.
- b) Perniciosa; 800; semanal; 10 a 15.
- c) Falciforme; 500; semanal; 5,5 a 9,9.
- d) Perniciosa; 300; diária; 2,4 a 9,9.
- e) Megaloblástica; 500; semanal; 1,8 a 2,4.

49. Quais são os indicadores antropométricos que devem ser utilizados na avaliação nutricional de crianças (5 a 10 anos incompleto) e adolescentes (10 a 19 anos), respectivamente?

- a) Para crianças: peso para idade, IMC para idade e estatura para idade; para adolescentes: IMC para idade e estatura para idade.
- b) Para crianças: peso para idade e estatura para idade; para adolescentes: peso para idade e IMC para idade.
- c) Para crianças: IMC para idade e perímetro cefálico; para adolescentes: IMC para idade e circunferência do braço.
- d) Para crianças: peso para idade e IMC para idade; para adolescentes: estatura para idade e circunferência da cintura.
- e) Para crianças: perímetro cefálico; para adolescentes: peso para estatura.

50. O Guia Alimentar para a População Brasileira é um documento oficial do Ministério da Saúde que aborda princípios e recomendações de uma alimentação adequada e saudável. Em sua Diretriz

6, orienta a respeito do consumo de gorduras, açúcares e sal, considerando que

- a) a contribuição de gorduras e óleos, de todas as fontes, não deve ultrapassar os limites de 5 a 20% da energia total da alimentação diária.
- b) o total de gordura saturada não deve ultrapassar 15% do total da energia diária.
- c) o total de açúcares simples não devem ultrapassar 20% da energia total diária.
- d) o consumo de sal diário deve ser no máximo de 10g/dia (1 colher rasa de sopa por pessoa).
- e) deve-se orientar o consumo máximo diário de 1 porção de alimentos do grupo dos óleos e gorduras, dando preferência aos óleos vegetais, azeite e margarinas livres de ácidos graxos trans.

51. Acerca das características físico-químicas dos alimentos, relacione corretamente a segunda coluna de acordo com a primeira.

- 1- Solubilidade
- 2- Termolabilidade
- 3- Coagulação
- 4- Gelatinização
- 5- Embebição

- () Processo no qual alimentos, como sementes e grãos, absorvem água e incham.
- () Processo pelo qual o amido, quando aquecido em presença de água, sofre um aumento de volume e se torna viscoso e espesso.
- () Sensibilidade de um alimento ao calor, ou seja, sua tendência de sofrer alterações quando exposto a altas temperaturas.
- () Processo de transformação de proteínas líquidas em sólidas ou semissólidas.
- () Capacidade de uma substância se dissolver em um solvente.

- a) 5-4-2-3-1
- b) 4-5-2-3-1
- c) 5-1-2-3-4
- d) 4-1-2-5-3
- e) 3-5-1-2-4

52. A doença celíaca é uma enteropatia imunomediada desencadeada pela ingestão de cereais que contêm glúten, um complexo proteico presente em determinados alimentos. Assinale a alternativa que contém apenas alimentos e preparações permitidos na dieta celíaca.

- a) Biscoito de polvilho, polenta frita, farinha láctea, ovo cozido e banana com canela.
- b) Biscoito de araruta, farofa de painço, salada de quinoa, omelete com espinafre e tapioca com queijo.
- c) Arroz integral, vitamina de morango, pirão de peixe, couve-flor gratinada e pão de centeio.
- d) Mingau de maisena, purê de abóbora, biscoito água e sal, carne cozida e doce em compota.
- e) Arroz doce, salsicha, pão de queijo, cookies de aveia e cuscuz.

53. Aline, gestante de 25 anos, na 8ª semana gestacional, comparece ao pronto socorro relatando náuseas e vômitos frequentes. Para minimizar esse desconforto, o nutricionista deve recomendar à paciente:

- a) Suplementação de cálcio e vitamina B12.
- b) Ingestão de suco de laranja junto às principais refeições.
- c) Realizar refeições em menor quantidade e maior frequência.
- d) Aumentar a ingestão de gorduras insaturadas.
- e) Praticar o jejum a partir das 18h.

54. As fibras alimentares são substâncias derivadas de vegetais que não são digeridas pelo intestino delgado. Acerca dessa temática, assinale a alternativa incorreta.

- a) Segundo as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão, a recomendação de ingestão de fibra alimentar total para adultos é de 20 a 30 g/dia.

b) As fibras solúveis podem ser metabolizadas pelas bactérias no intestino, produzindo ácidos graxos de cadeia curta, como o ácido butírico.

c) As fibras insolúveis ajudam a facilitar o trânsito fecal, promovendo bom funcionamento do intestino e ajudando a diminuir o risco de câncer no intestino grosso.

d) A pectina é uma fibra alimentar que promove discreta diminuição da pressão arterial em obesos, mas não apresenta esse efeito em indivíduos com peso normal.

e) As fibras solúveis se ligam aos sais biliares no estômago, auxiliando a reduzir a reabsorção de colesterol e resultando em menos triglicerídeos disponíveis no fígado.

55. As características químicas dos nutrientes possuem direta relação com o funcionamento das vias metabólicas e suas funções no organismo. Nesse sentido, é correto afirmar que:

a) A deficiência de vitamina E está associada à obesidade, síndrome metabólica e distúrbios ósseos, como osteopenia e osteoporose.

b) O magnésio atua no metabolismo de carboidratos e lipídios, além de potencializar a ação da insulina.

c) O potássio é o principal determinante da osmolaridade plasmática, controlando o balanço de água.

d) O fósforo é cofator da enzima peróxido dismutase, o qual atua na ação da insulina e sua deficiência pode ocasionar resistência à insulina.

e) O cálcio apresenta função estrutural como estabilizador de estruturas e função dinâmica, atuando como segundo mensageiro nas vias de transdução do sinal celular.

56. A respeito dos pigmentos encontrados nos diversos alimentos, assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

O licopeno, quando submetido à cocção prolongada, escurece.

A tiaminase é uma enzima presente em vegetais folhosos verde escuros capaz de modificar os pigmentos, tornando-o mais claro durante a cocção.

As xantofilas, pigmentos pertencentes à família dos carotenoides, confere a cor amarela a alimentos como milho, abóbora e gemas de ovos.

Substâncias ácidas, como o suco de limão ou vinagre, podem transformar a clorofila em feofitina, o que resulta em uma coloração verde-oliva, apagando a intensidade do verde.

Os pigmentos responsáveis pela coloração avermelhada das carnes são as antocianinas.

a) V-V-F-V-F.

b) F-V-V-V-F.

c) V-F-V-V-F.

d) V-V-V-F-V.

e) V-V-F-V-V.

57. A nutrição enteral é uma alternativa para alimentar pacientes impossibilitados em se alimentar pela boca em quantidade suficiente para manter a saúde, seja por não poder e/ou por não conseguir. Considerando a temática, assinale a alternativa incorreta.

a) Disfagia orofaríngea pós acidente vascular encefálico, queimaduras intensas e câncer de boca são implicações clínicas que permitem a utilização da nutrição enteral.

b) Na seleção de fórmulas normocalóricas e normoproteicas, industrializadas e poliméricas ofertadas para pacientes hospitalizados, as fórmulas com osmolalidade próximas a 350mOsm/l apresentam melhor tolerância digestiva.

c) Os fatores a serem considerados na seleção do tipo de acesso para a nutrição enteral relacionam-se à preservação da anatomia do trato gastrointestinal, à duração da terapia e aos riscos de broncoaspiração.

d) São consideradas indicações absolutas de prescrição de nutrição enteral os casos em que o paciente apresenta quadro de instabilidade hemodinâmica e peritonite severa.

e) Fórmulas que apresentam proteínas intactas são indicadas a pacientes com capacidade digestiva e absorção normal do trato gastrointestinal.

58. Sobre o crescimento e a maturação sexual em adolescentes, assinale a afirmativa correta.

a) De acordo com Tanner, o pico de velocidade de crescimento em meninos ocorre geralmente no estágio G4.

b) A idade da menarca é um marcador da aceleração do crescimento para as meninas, geralmente entre os 12 e 18 meses após o estirão do crescimento.

c) O índice peso para idade é uma ferramenta valiosa na avaliação nutricional de adolescentes, pois leva em conta variações individuais na maturação sexual e no crescimento físico.

d) Para o diagnóstico de maturação sexual, deve-se considerar o maior estágio entre os caracteres sexuais secundários.

e) A avaliação da maturação sexual utiliza os Estágios de Tanner, sendo o estágio G1 correspondente à fase pós-puberal.

59. No que concerne às características e valor nutritivo dos alimentos, analise as afirmativas a seguir e assinale V para verdadeiro e F para falso.

() O leite de cabra apresenta melhor digestibilidade em relação ao leite de vaca, o que pode ser explicado pelo tamanho reduzido dos glóbulos de gordura.

() Um maior teor de amilose está associado a uma maior expansão e menor resistência à desintegração dos grãos, resultando em um arroz mais pegajoso e macio, devido à maior presença de amilopectina.

() A gordura melhora o sabor, a suculência e a maciez da carne cozida. No entanto, aumenta o tempo de cocção e perdas de sucos por evaporação.

() Em ovos frescos, a clara é mais espessa e firme. Com o envelhecimento, a clara se torna mais líquida e menos viscosa.

a) V-V-F-F

b) V-F-F-V

c) F-V-F-V

d) F-F-F-V

e) F-V-V-F

60. Dentre os produtos submetidos ao controle e à fiscalização da Anvisa, estão incluídos os aditivos alimentares. Em relação à essa temática, analise as afirmativas a seguir.

I. Aditivos alimentares são qualquer substância adicionada aos alimentos durante a sua fabricação ou processamento, com o propósito de nutrir e/ou modificar suas características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais.

II. São exemplos de acidulantes utilizados em bebidas alcoólicas fermentadas o ácido málico e o ácido cítrico.

III. Nitratos e nitritos são comumente utilizados em alimentos processados, como carnes curadas, para conservar e prevenir o crescimento de bactérias. No entanto, em certas condições, podem formar

compostos chamados nitrosaminas, que são potencialmente cancerígenas.

IV. A povidexose é um exemplo de realçador de sabor.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmativas corretas.

a) II e IV, apenas.

b) I e III, apenas.

c) III e IV, apenas.

d) I e II, apenas.

e) II e III, apenas.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.
Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
