



SIMULADO FINAL

PC DF

GESTOR DE APOIO
FISIOTERAPEUTA

Simulado

Simulado Especial PC-DF (Gestor de Apoio - Fisioterapeuta)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para **Gestor de Apoio - Fisioterapeuta da PC-DF**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/c5JmFBoi4U9beg5LA>

01 - CE	16 - CE	31 - CE	46 - CE	61 - CE	76 - CE	91 - CE	106 - CE
02 - CE	17 - CE	32 - CE	47 - CE	62 - CE	77 - CE	92 - CE	107 - CE
03 - CE	18 - CE	33 - CE	48 - CE	63 - CE	78 - CE	93 - CE	108 - CE
04 - CE	19 - CE	34 - CE	49 - CE	64 - CE	79 - CE	94 - CE	109 - CE
05 - CE	20 - CE	35 - CE	50 - CE	65 - CE	80 - CE	95 - CE	110 - CE
06 - CE	21 - CE	36 - CE	51 - CE	66 - CE	81 - CE	96 - CE	111 - CE
07 - CE	22 - CE	37 - CE	52 - CE	67 - CE	82 - CE	97 - CE	112 - CE
08 - CE	23 - CE	38 - CE	53 - CE	68 - CE	83 - CE	98 - CE	113 - CE
09 - CE	24 - CE	39 - CE	54 - CE	69 - CE	84 - CE	99 - CE	114 - CE
10 - CE	25 - CE	40 - CE	55 - CE	70 - CE	85 - CE	100 - CE	115 - CE
11 - CE	26 - CE	41 - CE	56 - CE	71 - CE	86 - CE	101 - CE	116 - CE
12 - CE	27 - CE	42 - CE	57 - CE	72 - CE	87 - CE	102 - CE	117 - CE
13 - CE	28 - CE	43 - CE	58 - CE	73 - CE	88 - CE	103 - CE	118 - CE
14 - CE	29 - CE	44 - CE	59 - CE	74 - CE	89 - CE	104 - CE	119 - CE
15 - CE	30 - CE	45 - CE	60 - CE	75 - CE	90 - CE	105 - CE	120 - CE

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Luiz Felipe*

01. As palavras "memória", "violência" e "discórdia" recebem acento de acordo com a mesma regra de acentuação.
02. No trecho "Eles precisam olhar com carinho, ter inteligência para gestão, empatia nas limitações e planejamento efetivo", as vírgulas foram empregadas para separar expressões de caráter explicativo.
03. Sem prejuízo da correção gramatical do texto, as palavras "é" e "que", presentes em "É a vida que todos desejavam ter", poderiam ser suprimidas.
04. Em "Fala-se muito da bondade, mas pouco se pratica", as duas ocorrências do pronome "se" têm o papel de indeterminar os agentes responsáveis pelas ações.
05. Seria mantida a correção gramatical do texto se o trecho "nos esquecer" fosse reescrito como **esquecer** em: Não podemos nos esquecer de que tudo que é plantado um dia será colhido.
06. Mantendo-se o sentido original e a correção gramatical do texto, o trecho "Todo relato tende a ser contaminado por impressões pessoais" poderia ser reescrito da seguinte forma: **Todo o relato tende a ser contaminado por impressões pessoais.**

TEXTO PARA AS QUESTÕES 7 A 13

Cidadania é um termo que designa a pessoa atribuída dos direitos e deveres de cidadão, ou seja, um indivíduo que vive e coabita na cidade, em comunidade e com as normas criadas pela sociedade e também em nível de negócios e decisões políticas. Tendo se originado na Grécia, o termo atualmente compreende outras definições decorrentes de sua modernização. Na sociedade atual, a cidadania engloba inicialmente as questões relativas à nacionalidade, que significa ser subordinado às leis e direitos ligados a um determinado país, normalmente o de sua origem ou nascimento. Com a atualização, o termo cidadania vem se caracterizando por mais direitos e deveres constantes no fato de uma pessoa ser considerada cidadã, pois a ética da sociedade se modifica conforme ocorre à evolução.

Nesse sentido, surge também ao ideário social o respeito ao meio ambiente como uma das exigências consideradas como necessárias para um ser humano correto que cumpre com seus deveres de cidadão; até porque a cidadania diz respeito à luta pelos direitos humanos e, conforme a Constituição Federal Brasileira, o meio ambiente ecologicamente equilibrado é direito de todo brasileiro.

Entendemos que a cidadania abrange o cuidado e a preservação do meio ambiente para que todos possam usufruir de um equilíbrio equitativo, com direitos e deveres igualitários a toda população. A vida com cidadania pressupõe um respeito para com o meio ambiente em que se vive, porque na vida em sociedade devemos compreender que dividimos o ambiente habitável com outros seres humanos e também outros seres vivos que participam dos processos ambientais e colaboram para a perfeita sintonia com este equilíbrio ambiental.

Reconhecendo que a cidadania são também as ações simples do dia a dia, como o fato de não jogar lixo nos lugares impróprios e não poluir as fontes de água do planeta, a importância da ética relacionada à vida em sociedade reflete soluções ou problemas para as pessoas que nos cercam. A cidadania hoje é vista como uma forma de preocupação com os outros indivíduos da sociedade, por meio de ações conscientes para que as minhas ações não sejam motivos de problemas para o meu semelhante.

Os impactos ambientais da atualidade fizeram com que a preocupação com a questão ambiental se tornasse globalizada. Estados Unidos, um país intensamente

industrializado, têm colaborado com os acordos internacionais relacionados ao meio ambiente.

A Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente e Desenvolvimento, mais conhecida como ECO-92, que aconteceu em 1992, no Rio de Janeiro, teve como premissa no Princípio 1 que: os seres humanos constituem o centro das preocupações relacionadas com o desenvolvimento sustentável. Têm o direito a uma vida saudável e produtiva em harmonia com o meio ambiente. Portanto, temos o dever implícito como cidadãos conscientes de proteger o nosso lar.

(Colunista Portal – Educação. Cidadania e Meio Ambiente. Disponível em portaleducacao.com.br. Adaptado)

Considerando as ideias, os sentidos e os aspectos linguísticos do texto, julgue os seguintes itens.

- 07.** Depreende-se do texto que o conceito de cidadania é construído a partir de direitos e obrigações, uma vez que a vida em sociedade pressupõe uma ética de equilíbrio entre o individual e o coletivo.
- 08.** No primeiro parágrafo, o texto esclarece que o termo 'cidadania', apesar de abarcar em sua origem diferentes significados, atualmente remete apenas a questões relativas à nacionalidade.
- 09.** Sem prejuízo da correção gramatical, a forma verbal 'têm' (5º parágrafo) poderia ser substituída por 'tem'.
- 10.** No primeiro período do segundo parágrafo, em "surge também ao ideário social o respeito ao meio ambiente", o trecho destacado exerce a função de objeto direto do verbo 'surgir'.
- 11.** A supressão do sinal indicativo de crase em "até porque a cidadania diz respeito à luta pelos direitos humanos" manteria a correção gramatical.

12. Sem prejuízo da correção gramatical e do sentido do texto, o trecho “Portanto, temos o dever implícito como cidadãos conscientes de proteger o meio ambiente” poderia ser reescrito da seguinte forma: Conquanto, temos o dever implícito como cidadãos conscientes de proteger o meio ambiente.

13. O 1º parágrafo do texto é predominantemente expositivo.

TEXTO PARA AS QUESTÕES 14 A 20

Helena, que trabalha na área da Engenharia, encantada com Ciências Humanas, nos pede que comentemos como as línguas funcionam. A indagação de nossa leitora nos oferece a oportunidade de dizer algumas coisas de interesse aos demais leitores desta nossa coluna.

Começemos por lembrar que nosso primeiro gramático, Fernão de Oliveira, já em 1536, afirmava que os homens fazem a língua, e não a língua os homens. Isso nos leva a concluir que uma língua é essencialmente um objeto cultural, conquista da inteligência e labor dos seres humanos. Este passo nos permite lembrar outra lição de Oliveira, que as línguas são o que os homens fazem dela; isto significa, portanto, que as línguas acompanham os acontecimentos históricos, de glória ou de fracasso, por que passam as comunidades que as falam. A língua é patrimônio de cada indivíduo, mas também patrimônio de cada comunidade em que cada um está inserido. Isto significa que todo indivíduo tem limitado seu poder de criatividade; seu sucesso vai depender da aceitação do grupo a que pertence, porque a língua é também um fato social.

O indivíduo, por maior que seja seu prestígio no grupo, não pode passar a chamar 'cadeira' o objeto que todos conhecem por 'árvore'. Se a moda pega aqui ou acolá, estará logo fadada ao insucesso. A sociedade, por mais uniforme e igualitária que seja, se apresenta diversificada em grupos de indivíduos distinguidos pelo grau de instrução, de poder, de atividade profissional, de ascensão social. Por isso uma língua está sempre passando por mudanças, quase sempre imperceptíveis, mas sempre em mudança dentro daquilo que se chama 'equilíbrio instável', porque tem de garantir um mínimo

de comunicação entre os seus usuários, entre todos que integram o coletivo social.

Todas essas variedades são linguisticamente válidas: da variedade oral de um usuário analfabeto à variedade oral e escrita de um usuário escolarizado ou de um literato de renome.

Adquirir uma língua de um grupo social — na dimensão mínima que pode reduzir-se a uma família ou a uma tribo, ou que pode expandir-se na dimensão maior de um país — significa efetivar um conjunto de saberes que ultrapassam os limites daquilo que costumamos chamar 'gramática'. Um excelente linguista falecido há pouco, Eugênio Coseriu, distinguia três planos desses saberes: a) o saber elocucional, que é o saber falar, articulando física e fisiologicamente o aspecto biológico do falar, bem como, num nível superior, operar as regras elementares do pensar, para falar com congruência; b) o saber idiomático, que é conhecer um idioma particular, usando-o reflexivamente, isto é, um saber fundado e fundamentado, as bases e as regras de sua estruturação e funcionamento; c) o saber expressivo, que é saber estruturar discursos, textos, para atender a situações determinadas. A suficiência manifestada no falar de acordo com esses três saberes é o que chamamos, respectivamente, normal e congruente (saber elocutivo), correto (saber idiomático) e adequado (saber expressivo).

O maior responsável pelo insucesso ou sucesso parcial no ensino/ aprendizagem de um idioma, especificamente o que tem ocorrido com o português, é não ter sido levada em conta essa dimensão dos saberes linguísticos que limita e circunscreve o mestre de sala de aula a um professor de 'língua', em vez de ser um professor de 'linguagem'.

Evanildo Bechara. O Dia (RJ), 19/9/2010. Adaptado)

14. É correto inferir do texto que, como fato social, a língua não está sujeita a interferências individuais, permanecendo alheia às ações humanas.

15. O período "A sociedade, por mais uniforme e igualitária que seja, se apresenta diversificada [...], de ascensão social." (3º parágrafo) opõe-se semanticamente ao período seguinte, estabelecendo uma quebra de expectativa.

16. No trecho "por **que** passam as comunidades que as falam" (2º parágrafo), o vocábulo destacado é um pronome relativo que retoma "acontecimentos históricos".

17. Sem prejuízo da correção gramatical e dos sentidos do texto, o primeiro período do segundo parágrafo poderia ser assim reescrito: Lembremos que nosso primeiro gramático, Fernão de Oliveira, afirmava, já em 1536, que são os homens que fazem a língua, e não o contrário.

18. A expressão *ao insucesso* em "estará logo fadada ao insucesso" (3º parágrafo) poderia ser corretamente substituída sem qualquer prejuízo gramatical por: a queda.

19. A correção gramatical do texto seria mantida, mas seu sentido seria alterado, caso o trecho "que pode reduzir-se a uma família ou a uma tribo" (5º parágrafo) fosse isolado por vírgula.

20. No trecho "as línguas são **o** que os homens fazem dela" (2º parágrafo), o vocábulo destacado foi empregado como artigo.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Carlos Henrique

O Estratégia Concursos promoveu uma reunião entre os professores. Em um certo intervalo, 20% das mulheres deixaram a sala de reunião e o número de professoras ficou igual a $\frac{3}{5}$ do número de professores homens. Se, com a saída das mulheres, o grupo passou a ser de 320 pessoas, julgue os itens 21 e 22:

21. Depois da saída das mulheres, a porcentagem de homens passou a ser superior a 65%

22. A quantidade original de pessoas na reunião é inferior a 360 pessoas.

No Rio de Janeiro, foram entrevistadas várias pessoas acerca de suas preferências em relação a três raves; Master RJ (M), Nano Tech (N) e Primer RJ (P). Os resultados mostraram que:

420 pessoas gostam da rave M.

420 pessoas gostam da rave N.

500 pessoas gostam da rave P.

40 pessoas gostam das três raves.

200 pessoas não gostam de nenhuma das três raves.

120 pessoas gostam das raves M e N.

140 pessoas gostam das raves M e P

100 pessoas gostam das raves N e P.

Diante do exposto, julgue os itens 23 E 24

23. O número de pessoas que respondeu a pesquisa foi superior a 1200

24. A negação da proposição "Corujinha gosta da rave P e não gosta da rave M" é dada por "Se Corujinha não gosta da rave M então ela não gosta da rave P".

25. Dos 72 servidores públicos de um setor do PC DF, sabe-se que: apenas 14 são advogados, 44 são do sexo masculino e 22 são mulheres que não são advogadas.

Com base nessas afirmações, é correto afirmar que o número de homens que não são advogados é superior a 37.

Corujinha e sua amiga, Corujona, passaram para a PF e estão trabalhando em departamento com mais 10 pessoas. Dentre essas 12 pessoas, será formada uma missão especial com 4 pessoas escolhidas aleatoriamente.

Diante do exposto, julgue os itens a seguir:

26. O total de missões com 4 pessoas que podem ser formadas é superior a 500

27. Se Corujinha e Corujona só aceitam participar da missão se estiverem juntas, então o total de missões possível é inferior a 240

28. Sabendo-se que Pablito é um desafeto de Corujinha, a quantidade de missões possíveis sem que Pablito e Corujinha estejam na mesma missão é superior a 440

29. A probabilidade de se formar uma missão em que Corujinha e Corujona estejam e Pablito não esteja é superior a 7%

Cinco moças foram acusadas de comer escondido o pedaço de bolo de chocolate de Joana. Ao entrar na sala, irritada, Joana as questiona:

- “Eu não fui”, responde Karen.
- “Foi a Emília”, garantiu Mônica.
- “Foi a Ju”, disse Emília.
- “A Mônica está mentindo”, retrucou Ju.
- “A Karen está falando a verdade”, disse Renata. Sabe-se que apenas uma das moças mentiu e somente uma delas o pedaço de bolo de Joana.

30. Diante do exposto, pode-se concluir que Ju comeu o bolo e falou a verdade enquanto que a Mônica é a mentirosa.

**LEGISLAÇÃO (LEI Nº 8.112/1990,
LEI COMPLEMENTAR Nº 840/2011),
LEI Nº 8.429/1992)**

Herbert Almeida

Joana foi aprovada em concurso público para cargo administrativo em uma autarquia distrital, dentro do número de vagas. Sua nomeação foi devidamente publicada no diário oficial. Contudo, por motivos pessoais, não pretende assumir o cargo nesse momento.

Com base nessa situação hipotética e nos termos do disposto na LC nº 840/2011, julgue o item a seguir.

31. Nessa situação, Joana tem um prazo de cinco dias, contados da publicação do ato de nomeação, para solicitar seu reposicionamento para o final da lista de classificação, caso assim deseje.

Em relação ao regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais – Lei nº 8.112/1990, e à Lei de Improbidade Administrativa, julgue os itens a seguir.

32. A responsabilidade administrativa do servidor será afastada no caso de absolvição criminal que negue a existência do fato ou sua autoria.

33. Frustrar, em ofensa à imparcialidade, o caráter concorrencial de concurso público, de chamamento ou de procedimento licitatório, com vistas à obtenção de benefício próprio, direto ou indireto, ou de terceiros, é ato de improbidade administrativa que causa prejuízo ao erário.

LEGISLAÇÃO (LEI N.º 4.878/1965, DECRETO-LEI N.º 2.266/1985 (CRIAÇÃO DA CARREIRA PCDF, CARGOS, VALORES E VENCIMENTOS) - LEI N.º 9.264/1996 (DESMEMBRAMENTO E REORGANIZAÇÃO DA PCDF, REMUNERAÇÃO DE SEUS CARGOS) E RESOLUÇÃO N.º 01, DE 7 DE MARÇO DE 2023 (REGIMENTO INTERNO DA PCDF)

Fábio Ramos

- 34.** Levando em consideração a Resolução nº 01, de 07 de março de 2023 que aprovou o regimento interno da Polícia Civil do Distrito federal, julgue o item que se segue:

A função de polícia judiciária consiste, precipuamente, no cumprimento de medidas e determinações judiciais e no auxílio ao sistema de justiça criminal para a aplicação da lei penal e processual penal, além disso, a função de polícia judiciária compreende o exame preliminar a respeito da tipicidade penal, ilicitude, culpabilidade e demais circunstâncias relacionadas à infração penal além da realização de diligências para apurar infrações penais e atos infracionais.

- 35.** Com fulcro no regime jurídico dos policiais civis da União e Distrito Federal, Julgue o item subsequente.

O agente administrativo da PCDF tem direito à prisão especial durante a tramitação do inquérito e da respectiva ação penal até o trânsito em julgado a sentença condenatória, será o funcionário encaminhado a estabelecimento penal, onde cumprirá a pena em dependência isolada dos demais presos não abrangidos por esse regime, mas sujeito, como eles, ao mesmo sistema disciplinar e penitenciário.

- 36.** Com base na Lei nº 9.264 de 1996 que trata do desmembramento e reorganização da Polícia Civil do Distrito Federal, julgue o item a seguir.

A Carreira de Polícia Civil do Distrito Federal é composta pelos cargos de Delegado de Polícia,

Perito Criminal, Perito Médico-Legista, Agente de Polícia, Escrivão de Polícia, Papiloscopista Policial e Agente Penitenciário.

LEGISLAÇÃO (LEI N.º 13.869/2019. 9 LEI N.º 8.429/1992. 10 LEI N.º 11.340/2006 (LEI MARIA DA PENHA). 11 LEI N.º 14.344 DE 2022 (LEI HENRY BOREL)

Antônio Pequeno

- 37.** A respeito da Lei de Abuso de Autoridade (Lei nº 13869/2019), julgue o item abaixo:

Os crimes nela previstos são de ação penal pública incondicionada, inexistindo previsão da ação penal privada subsidiária.

- 38.** A respeito da Lei Maria da Penha (Lei nº 11340/2006), julgue o item abaixo:

A violência moral é entendida como qualquer conduta que configure calúnia, difamação ou injúria.

- 39.** A respeito da Lei Henry Borel (Lei nº 14.344/2022), julgue o item abaixo:

As medidas protetivas de urgência poderão ser concedidas pelo juiz, a requerimento do Ministério Público, da autoridade policial, do Conselho Tutelar ou a pedido da pessoa que atue em favor da criança e do adolescente.

LODF*Rodrigo Francelino*

- 40.** Segundo a Lei Orgânica do DF à Polícia Civil, órgão permanente dirigido por delegado de polícia de carreira, incumbe, ressalvada a competência da União, as funções de polícia judiciária e a apuração de infrações penais, exceto as eleitorais.

**CONHECIMENTOS ACERCA DO DF E DA
POLÍTICA PARA MULHERES***Leandro Signori*

No final do século 19, o Brasil tinha pouco mais de 14,3 milhões de habitantes – 7 em cada 10 brasileiros moravam no litoral, e o índice de ocupação no Centro-Oeste era de 0,2 habitante por quilômetro quadrado, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Foi neste contexto demográfico e populacional, de um país de ocupação litorânea, que a República foi proclamada e instituída em 1889. Em 1891, foi promulgada a primeira Constituição Republicana que iria incluir um artigo contemplando uma proposição surgida ainda no período do Brasil colonial: a transferência da capital da faixa litorânea para o Brasil interior.

O presidente Floriano Peixoto buscou dar seguimento ao dispositivo constitucional nomeando uma Comissão chefiada por um cientista belga, naturalizado brasileiro, diretor do Observatório Nacional do Rio de Janeiro.

Tendo o texto como referência inicial, julgue os itens que se seguem, levando em consideração os fatos que antecederam a criação Capital Federal, bem como seus desdobramentos atuais.

- 41.** O referido artigo da Constituição de 1891 determinava: Fica pertencendo à União, no planalto central da República, uma zona de 14.400

quilômetros quadrados, que será oportunamente demarcada para nela estabelecer-se a futura Capital Federal.

- 42.** A Comissão citada no texto foi chefiada por Louis Ferdinand Cruls, conhecido no Brasil por Luís Cruls, e denominada Comissão de Estudos do Planalto Central e de Localização da Nova Capital do Brasil.

Julgue os próximos itens a respeito das Regiões Administrativas (RAs) do Distrito Federal.

- 43.** As regiões administrativas, anteriormente denominadas oficialmente de cidades-satélites, não possuem autonomia político-administrativa, mas sim estruturas funcionais próprias às suas atividades e competências.

- 44.** O Distrito Federal, atualmente, conta com 35 Regiões Administrativas, sendo a RA do Plano Piloto, uma das primeiras a serem criadas e onde se encontra a sede dos três poderes da República.

A respeito dos aspectos geográficos, sociais, ambientais e econômicos do Distrito Federal, julgue os itens subsecutivos.

- 45.** A agropecuária no Distrito Federal responde por parte das necessidades de abastecimento da sua população, exporta seus excedentes para outros estados e caracteriza-se como setor de participação intermediária na economia brasiliense.

- 46.** O Distrito Federal é a unidade da Federação que apresenta o melhor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), o que se reflete na equivalente distribuição de renda entre as regiões administrativas e os municípios do Entorno.

47. Na Unidade de Conservação de Proteção Integral Estação Ecológica de Águas Emendadas, ocorre o fenômeno da união das grandes bacias hidrográficas do Tocantins-Araguaia e Platina, onde se encontra a bacia do Paraná.

48. Os rios do Distrito Federal integram três grandes regiões hidrográficas do Brasil. Os rios São Bartolomeu e Descoberto fazem parte da bacia do Paraná, o rio Maranhão está na bacia do Tocantins/Araguaia e o rio Preto na bacia do São Francisco. O lago artificial do Paranoá, criado juntamente com a cidade de Brasília, também faz parte da bacia do Paraná, que compõe a grande bacia hidrográfica do Prata.

Sobre o II Plano Distrital de Políticas para Mulheres do Distrito Federal (II PDPM-DF) julgue as questões a seguir em Certo (C) ou Errado (E).

49. O Eixo 6 estabelece a criação de um programa de capacitação exclusivo para mulheres indígenas no contexto rural, visando ao fortalecimento da agricultura familiar.

50. A ampliação do número de Casas da Mulher Brasileira constitui-se em uma das metas do Eixo 4 - Enfrentamento de Todas as Formas de Violência Contra as Mulheres.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

FISIOTERAPIA 1

Mara Ribeiro

A Anatomia é a ciência que estuda a constituição e o desenvolvimento do corpo humano micro e macroscopicamente. Os conhecimentos sobre a anatomia ajudam a guiar as decisões clínicas do

fisioterapeuta. Sobre esse tema, julgue os itens subsequentes:

51. O movimento de abdução horizontal da articulação do ombro acontece no plano transversal, eixo longitudinal.

52. As articulações sinoviais, também conhecidas como anfiartroses, permitem uma grande amplitude de movimento em diferentes eixos, podendo ser classificadas como: monoaxial, biaxial e triaxial.

53. Várias estruturas e conjuntos musculares do corpo humano possuem uma denominação especial, este é o exemplo do manguito rotador e da pata de ganso, por exemplo. São músculos que compõem o manguito rotador: supraespinhal, redondo maior, subespinhal e infraescapular.

54. A primeira fileira de ossos do carpo é formada pelos ossos: escafoide, semilunar, piramidal, pisiforme.

55. Os meniscos são estruturas especiais que compõem a articulação do joelho e desempenha diferentes funções, dentre elas, amortecimento de impacto. Os meniscos se deslocam de acordo com os movimentos do joelho, durante o movimento de flexão do joelho, ocorre deslocamento maior do menisco lateral para frente e do menisco medial para trás, de forma simultânea.

Os plexos nervosos são formações do sistema nervoso periférico que se organizam para inervar os músculos (Miótomos) e a pele (dermatômo) dos membros. Podemos encontrar quatro plexos: cervical (C1 a C4), braquial (C5 a C8, T1), lombar (T12, L1 a L5) e sacrococcígeo (L4 a S5). Sobre esse tema, analise as afirmativas e julgue os itens como certo ou errado.

56. O nervo radial inerva os músculos posteriores do braço, antebraço e mão. Os músculos principais são o tríceps braquial, o supinador, o braquiorradial e os extensores radiais longo e curto do carpo.

57. O nervo musculocutâneo é o ramo mais curto do plexo braquial e inerva os músculos deltoide e redondo menor.

58. O plexo Lombossacro é formado pelo mesmo número de raízes nervosas que o plexo braquial.

59. O nervo femoral é o maior ramo do plexo Lombossacro, ele é formado pelas raízes L2 a L4 e inerva os músculos anteriores da coxa.

Sobre a Coluna Vertebral, analise os itens abaixo julgue como certo ou errado.

60. A coluna vertebral apresenta 4 (quatro) curvaturas fisiológicas. A curvatura é dita primária (escoliose) por se formar durante o período fetal. Já a curvatura secundária (lordose) só evidente após o nascimento.

61. Os discos intervertebrais são estruturas fibrocartilaginosas que se localizam entre os corpos vertebrais. Ele é dividido em duas partes: o núcleo pulposo (central) e o anel fibroso (envolve o núcleo pulposo).

62. Quando um indivíduo realiza uma extensão de tronco, o núcleo pulposo é deslocado posteriormente.

63. A coluna vertebral é composta por 26 vértebras.

A avaliação do Sistema Respiratório compõe a rotina de trabalho de muitos fisioterapeutas que prestam atendimento para esse público. Vários são os pontos importantes nessa avaliação. Sobre a avaliação respiratória. Julgue os itens abaixo como certos ou errados.

64. A taquipneia, consiste na aceleração do ritmo respiratório ($FR > 20$). Diferentes situações podem desencadear esta condição, inclusive acidose metabólica. Já a bradipneia ($FR < 10$) está relacionada à depressão do sistema nervoso central (SNC), muitas vezes induzida por drogas e traumas.

65. A alteração do ritmo respiratório conhecido como Respiração de Cheyne-Stokes é caracterizada por uma constante irregularidade, com inspirações profundas esporádicas. É causada por lesões cerebrais difusas, depressão do centro respiratório, lesão medular e compressão do bulbo.

66. A oximetria de pulso é um método simples, não invasivo e eficaz para monitoração contínua do oxigênio que é liberado aos tecidos. Entre suas vantagens, estão a rápida resposta às alterações da saturação de oxigênio.

67. O ronco é um tipo de murmúrio vesicular auscultado quando o paciente apresenta broncoespasmo, como por exemplo, na asma.

68. A manuvacuometria é um exame complementar não invasivo utilizado para verificar os volumes respiratórios, tais como a capacidade vital e o volume corrente.

A cinesioterapia (exercício terapêuticos) é uma ferramenta fundamental da atuação fisioterapêutica em diferentes áreas do conhecimento. É amplamente aplicada tanto para atividades do sistema motor como do sistema respiratório. Acerca desse tema, analise os itens e julgue como certo ou errado.

69. A Série de Willians é composta por exercícios que buscam estimular a coordenação motora e o equilíbrio de pacientes cerebelopatas.

70. O exercício resistido empregado em um programa de reabilitação cardiovascular deve ser exclusivamente aplicado utilizando halteres e equipamentos de musculação; o teste de Uma Repetição Máxima é o principal teste utilizado para determinação da carga máxima.

71. Os exercícios pliométricos devem ser feitos de forma lenta e o número de exercícios pliométricos em uma sessão deve ser aumentado de forma gradual, trabalhando até seis atividades diferentes.

72. O exercício terapêutico isométrico é bastante utilizado em fases iniciais de reabilitação, principalmente após processos cirúrgicos envolvendo a redução de fraturas. O tipo de contração muscular envolvido no exercício isométrico é a chamada "contração isotônica".

73. A força muscular pode ser definida como a capacidade de exercer força sob um conjunto particular de condições biomecânicas. Essa característica é de grande importância, pois impacta na eficácia da realização de muitas tarefas, tanto no esporte quanto na vida diária. O treinamento de resistência (TR) pode aumentar significativamente a força muscular, pelo princípio de "Adaptações Específicas às Demandas Impostas".

Os exercícios respiratórios são voltados para otimizar a ventilação pulmonar. E podem ter diferentes objetivos, tais como: restaurar o padrão respiratório fisiológico, promover desobstrução das vias aéreas ou melhorar o endurance e força muscular da musculatura respiratória. Sobre esse assunto, julgue os itens subsequentes como certos ou errados.

74. Na aplicação da técnica de drenagem postural a gravidade pode ser utilizada para assistir na eliminação das secreções brônquicas.

75. O flutter é um tipo de espirômetro de incentivo no qual o paciente inspira lenta e profundamente com seus lábios fechados em torno da peça bucal.

76. As técnicas de controle da respiração, em posições que favoreçam o relaxamento do tórax superior e dos ombros e permitam o movimento do tórax inferior e do abdômen, beneficiam pacientes com dispneia.

77. Na técnica Expiração Lenta e Prolongada (ELPr) o fisioterapeuta aplica uma técnica obtida por meio de pressão manual toracoabdominal lenta, que se inicia no final de uma expiração espontânea e prossegue até o volume residual.

78. O Ciclo Ativo da Respiração (CAR) associa, de maneira cíclica, as técnicas de expiração forçada, controle da respiração e exercícios de expansão torácica.

A Fisioterapia Aquática, também conhecida como Hidroterapia ou Hidrocinesioterapia, por meio do emprego de exercícios terapêuticos e utilizando os princípios físicos da água e seus efeitos fisiológicos, visa proporcionar promoção da saúde, tratamento de várias patologias ou disfunções com métodos específicos e a reabilitação de diferentes tipos de sequelas. Sobre essa temática, julgue os itens subsequentes.

79. Os efeitos fisiológicos exercícios realizados na água aquecida são resultantes do tipo de exercício executado e variam de acordo com a temperatura da água, pressão hidrostática, duração do tratamento e a intensidade dos exercícios.

80. Entre as variáveis físicas que influenciam na execução de atividades em meio aquático, temos a Tensão superficial que é considerada a força ascendente que trabalha em oposição à gravidade, permitindo que o profissional tenha acesso tridimensional ao paciente.

81. A hidroterapia em indivíduos com Distrofia Muscular de Duchenne facilita a movimentação em diversas posturas e permite o fortalecimento dos músculos atrofiados, a redução da dor, o relaxamento da musculatura e a aplicação de exercícios respiratórios.

82. A pressão hidrostática é a pressão do fluido é exercida igualmente sobre todas as áreas de um corpo imerso, ela vai aumentando com a profundidade.

83. A hidroterapia se utiliza de um conjunto de exercícios aquáticos realizados em piscina terapêutica que utiliza os princípios físicos da água para melhorar consciência corporal; melhora resistência, autoconfiança do paciente e equilíbrio; facilita a realização de exercícios com baixo impacto; melhora o tônus muscular; promove

relaxamento; melhora a circulação periférica, dentre outros benefícios.

Sobre a prescrição, indicações e contraindicações para o uso de Órteses, analise os itens e julgue como certo ou errado.

84. As órteses são peças ou aparelhos de substituição de membros ou órgãos do corpo, compreendendo qualquer material permanente ou transitório que substitua, total ou parcialmente, um membro, um órgão ou um tecido.

85. As órteses são classificadas, quanto à função, em estáticas, quando imobilizam ou limitam e posicionam as articulações, ou dinâmicas, que são compostas de várias partes para promoverem movimentação articular, neutralizam forças deformantes e promovem manutenção e fortalecimento da musculatura envolvida.

86. O Colete de Milwaukee diminui a probabilidade de correção cirúrgica de escoliose torácica em crianças e adolescentes.

87. A órtese indicada para o dedo em gatilho é a imobilização dinâmica deve ser feita nas articulações desde o punho até a interfalangeana distal.

88. A utilização de órteses tem como objetivo prevenir deformidades provocadas por paralisia e perda de equilíbrio muscular em diversas formas de lesão de nervos periféricos. Um tipo de órtese utilizada em paciente com lesão proximal do nervo radial é a órtese dinâmica com tração elástica.

89. As órteses suropodálicas articuladas são comumente indicadas para pessoas capazes de realizar marcha; a articulação desse tipo de órtese deve ser alinhada com os maléolos e o plano frontal.

90. Bengalas devem ser utilizadas no membro superior ipsilateral ao membro inferior doloroso ou lesionado.

Uma fratura pode ser definida como a perda da continuidade óssea. É uma situação comum, cuja severidade das sequelas dependem do osso fraturado e do acometimento de partes moles. Sobre as fraturas, analise as afirmativas e julgue os itens subsequentes como certos ou errados.

91. A Fratura de Monteggia é a fratura de uma massa lateral da vértebra C1 e o rompimento do anel C1 (no arco posterior ou no anterior).

92. A fratura por avulsão é induzida por uma carga de tração, na qual uma parte do osso é puxada para fora por um tendão ou ligamento nele inserido.

93. O tratamento com fixação rígida e contato cortical direto favorece a formação de calo ósseo.

94. A fratura de rádio distal com deslocamento do fragmento dorsal é nomeada de Fraturas de Smith.

Sobre a atuação fisioterapêutica na área neurológica, analise as afirmativas e julgue os itens como certo ou errado.

95. Os núcleos da base constituem parte fundamental do sistema extrapiramidal e desempenham um importante papel no controle da postura e do movimento. A lesão da substância negra suprime o controle dopaminérgico da via nigroestriada,

liberando a atividade inibidora do neostriado, o que se manifesta pela síndrome hipertônico-hipocinética.

96. A fisioterapia na lesão medular deve ser baseada somente em técnicas respiratórias para manutenção da vida e em abordagens mais holísticas que previnam complicações que podem ter efeito devastador sobre a autonomia destes indivíduos, impedindo-os frequentemente de retornar ao convívio em sociedade.

97. A interrupção do fluxo sanguíneo para uma região encefálica ocasionada por trombose ou embolia ocasiona de um AVE hemorrágico.

98. Na Síndrome de Guillain-Barré dois terços dos pacientes têm sintomas de uma infecção prévia três semanas antes do início das manifestações clínicas da SGB. A progressão ocorre entre uma e três semanas, quando, aproximadamente, 20% dos pacientes necessitam de ventilação mecânica, 40% ficam retidos no leito; 20% andam apenas com assistência; 10% podem andar, mas não correr; e, 10% têm apenas sintomas leves. Em seguida, passam por uma fase de estabilização e melhoram lentamente. A paralisia, geralmente, começa nas extremidades inferiores e depois ascende.

99. A doença de Charcot Marie Tooth é uma doença autoimune que afeta o sistema nervoso central (SNC): o cérebro, a medula espinhal e os nervos ópticos. Essa doença foi formalmente identificada e estabelecida como uma entidade clínica patológica em 1868 por Jean Martin Charcot, um neurologista francês. Ele chamou a doença de esclerose em placas, descrevendo áreas tipo curativo, endurecidas, encontradas (em autópsia) disseminadas através do SNC dos indivíduos com a doença.

A incontinência urinária é uma condição que atinge pessoas ao redor do mundo, gerando impactos significativos na qualidade de vida. Sobre essa condição, analise e julgue os itens subsequentes.

100. Atualmente não há tabus relacionados à perda urinária, e os profissionais de saúde já são, em sua maioria, informados e preparados para atuar nessas condições.

101. O suporte mecânico do aparelho urinário é exercido principalmente pelo diafragma uropúbico, fâscia retropélvica e diafragma cístico.

102. A incontinência urinária de urgência é a perda de urina durante manobras como rir, tossir e agachar.

103. A atuação do fisioterapeuta na reeducação perineal do assoalho pélvico tem como finalidade melhorar a força de contração das fibras musculares e promover a reeducação abdominal e um rearranjo estático lombo-pélvico por meio de exercícios.

104. A TENS pode ser utilizada para o tratamento da incontinência urinária de estresse, pois ela ativaria os receptores nicotínicos M1 e M3, que são os receptores mais importantes para a contração do detrusor humano.

105. Os cones vaginais, a eletroestimulação e o biofeedback são complementos para os exercícios de alongamento da musculatura do assoalho pélvico.

FISIOTERAPIA 2

Frederico Kochem

106. Analise a descrição da avaliação cinético-funcional abaixo:

Realização: enquanto sentado, oriente o paciente a colocar uma mão na lateral do ombro afetado, atrás da cabeça e tocar a margem superior da escápula oposta. Em seguida, oriente o paciente a colocar a mão atrás das costas e tentar tocar o ângulo inferior oposto da escápula.

Positivo: piora da dor.

Diagnóstico: tendinite degenerativa do tendão do supraespinhoso (manguito rotador).

Racional: a tentativa ativa de tocar os lados opostos superior e inferior da escápula pressiona e estressa os tendões do manguito rotador.

O nome do teste descrito acima é Teste de Coçar de Apley.

107. A neuropatia compressiva mais comum é a síndrome do túnel do carpo. Esse túnel é delimitado pelos ossos do carpo, que formam o assoalho e as paredes laterais, e pelo retináculo dos flexores, que se conecta ao trapézio e ao osso navicular, criando o teto rígido. No interior do túnel, encontram-se oito tendões flexores cobertos por uma bainha comum, além do tendão flexor longo do polegar, que tem sua própria bainha, e do nervo mediano.

O Teste de Phalen Invertido é utilizado para diagnosticar a síndrome do túnel do carpo.

108. A displasia congênita do quadril é marcada pelo deslocamento da cabeça do fêmur para fora do acetábulo. A condição é frequentemente bilateral e ocorre com maior incidência em meninas. O acetábulo, em geral, apresenta-se mais plano ou mais vertical do que o normal, o que leva à anterversão do fêmur. À medida que a criança cresce, o quadril perde flexibilidade, dificultando a redução da luxação. A luxação do quadril resulta em limitação da abdução e encurtamento das extremidades.

O Teste de Thompson é utilizado para diagnosticar a displasia congênita do quadril.

109. A perda ou ruptura dos meniscos, seja parcial ou total, compromete a funcionalidade do joelho e o torna mais suscetível a alterações degenerativas. A lesão mais comum dos meniscos acontece durante uma entorse no joelho com o pé apoiado. Como somente cerca de 20% da área dos meniscos recebe suprimento sanguíneo, essas lesões raramente cicatrizam.

O Teste de Compressão de Apley é utilizado para diagnosticar a instabilidade meniscal.

110. Em atletas, especialmente após os 30 anos, uma lesão comum ocorre de forma espontânea durante atividades físicas que envolvem uma dorsiflexão forçada do pé, juntamente com a contração dos músculos sóleo e gastrocnêmio. Um teste específico é realizado para diagnosticar essa lesão.

O Teste de Lachman é utilizado para avaliar a integridade do Tendão de Aquiles.

111. Tanto a compressão quanto a irritação das estruturas nervosas da coluna cervical afetam a medula espinhal e as raízes nervosas. As compressões são ocasionadas por defeitos do disco intervertebral, osteófitos, doenças articulares degenerativas, tumores ou fraturas.

O Teste de McMurray é utilizado para diagnosticar comprometimento da articulação zigoapofisária ou compressão nervosa.

112. As fraturas da coluna lombar têm origem traumática ou degenerativa. Os dois tipos mais comuns de fratura da coluna lombar são as fraturas por compressão (explosão) e luxação com fratura. As fraturas por compressão, traumáticas ou osteoporóticas, podem ser estáveis ou instáveis. A fratura estável afeta apenas os corpos vertebrais. Já uma fratura por compressão instável afeta os corpos vertebrais e os elementos posteriores da vértebra. A gravidade do dano neurológico depende do tamanho do fragmento ósseo e do grau de deslocamento do canal vertebral.

O Teste de Lasègue é utilizado para diagnosticar fraturas vertebrais lombares.

113. Este teste avalia as raízes do nervo ciático e nervos espinhais nos níveis L5, S1 e S2. Essas raízes nervosas são totalmente alongadas entre 70 e 90 graus de flexão do quadril. Se a dor ocorrer ou piorar após uma flexão de quadril de 70 graus, suspeita-se de dor na articulação lombar. As raízes do nervo ciático são alongadas sobre o disco intervertebral entre 35 e 70 graus de flexão do quadril. Se a dor radicular começar ou piorar neste nível, suspeite de irritação na raiz do nervo ciático por doença do disco ou lesão intradural. Entre 0 e 35 graus de flexão do quadril, não há movimento da dura-máter e o nervo ciático está relativamente frouxo. Se a dor começar ou piorar nesse nível, suspeite de ciática extradural, como lesões espásticas do músculo piriforme ou da articulação sacroilíaca.

O Teste de Elevação da Perna Reta é utilizado para avaliar essas condições.

114. O Teste de Hawkins-Kennedy é muito utilizado na avaliação fisioterapêutica por sua especificidade e sensibilidade na análise de problemas no ombro. Testes especiais como este são essenciais para identificar lesões e condições específicas com precisão.

O Teste de Hawkins-Kennedy é utilizado para diagnosticar a tendinite do tendão do supraespinhoso.

115. Analise a descrição da avaliação cinético-funcional abaixo:

Realização: paciente sentado, colocar ambas as mãos com as palmas para baixo sobre uma superfície lisa. Solicitar uma abdução do quinto dedo e após a adução do mesmo.

Positivo: não conseguir retornar com os dedos na adução.

Diagnóstico: neurite ou neuroma do nervo ulnar.

Racional: o nervo ulnar controla a abdução dos dedos. A incapacidade de reduzir o dedo mínimo em relação ao resto da mão sugere neurite do nervo ulnar.

O nome do teste descrito acima é Sinal de Wartenberg.

120. O Acidente Vascular Cerebral (AVC), caracterizado por uma interrupção no fluxo sanguíneo cerebral ou por sangramento no tecido cerebral, pode ser classificado em isquêmico ou hemorrágico.

Com isso, responda:

Ambos os tipos possuem a mesma causa e seguem protocolos de tratamento idênticos na fase aguda?

FISIOTERAPIA 3

Débora Lima

116. O sétimo par craniano, também conhecido como nervo facial, é responsável apenas pela motricidade dos músculos da face, e sua lesão resulta exclusivamente em paralisia facial periférica.

117. A fisioterapia na doença de Alzheimer é indicada apenas para tratar alterações motoras, não tendo impacto na cognição ou no bem-estar do paciente.

118. A escala de Hoehn e Yahr é utilizada para avaliar o comprometimento motor na doença de Parkinson, classificando a progressão da doença em cinco estágios, sendo o estágio 5 caracterizado pela completa dependência funcional do paciente.

119. Na distrofia muscular de Duchenne, a fisioterapia é utilizada apenas para fortalecimento muscular, visando retardar a progressão da fraqueza.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.
Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
