

A background photograph of a young woman with long dark hair, wearing a white medical or lab coat, smiling at the camera. The image is partially obscured by a blue overlay.

Simulado Final

SMS

SALVADOR

NUTRICIONISTA

Simulado

Simulado SMS Salvador (Nutricionista)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para *Profissional de Atendimento Integrado - Nutricionista da SMS Salvador*;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/P1eogJ85SrgsqUuy9>

| | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 01 - A B C D E | 15 - A B C D E | 29 - A B C D E | 43 - A B C D E | 57 - A B C D E |
| 02 - A B C D E | 16 - A B C D E | 30 - A B C D E | 44 - A B C D E | 58 - A B C D E |
| 03 - A B C D E | 17 - A B C D E | 31 - A B C D E | 45 - A B C D E | 59 - A B C D E |
| 04 - A B C D E | 18 - A B C D E | 32 - A B C D E | 46 - A B C D E | 60 - A B C D E |
| 05 - A B C D E | 19 - A B C D E | 33 - A B C D E | 47 - A B C D E | 61 - A B C D E |
| 06 - A B C D E | 20 - A B C D E | 34 - A B C D E | 48 - A B C D E | 62 - A B C D E |
| 07 - A B C D E | 21 - A B C D E | 35 - A B C D E | 49 - A B C D E | 63 - A B C D E |
| 08 - A B C D E | 22 - A B C D E | 36 - A B C D E | 50 - A B C D E | 64 - A B C D E |
| 09 - A B C D E | 23 - A B C D E | 37 - A B C D E | 51 - A B C D E | 65 - A B C D E |
| 10 - A B C D E | 24 - A B C D E | 38 - A B C D E | 52 - A B C D E | 66 - A B C D E |
| 11 - A B C D E | 25 - A B C D E | 39 - A B C D E | 53 - A B C D E | 67 - A B C D E |
| 12 - A B C D E | 26 - A B C D E | 40 - A B C D E | 54 - A B C D E | 68 - A B C D E |
| 13 - A B C D E | 27 - A B C D E | 41 - A B C D E | 55 - A B C D E | 69 - A B C D E |
| 14 - A B C D E | 28 - A B C D E | 42 - A B C D E | 56 - A B C D E | 70 - A B C D E |

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Fabrício Dutra***Texto 1**

Vocês, que fazem parte dessa massa
 Que passa nos projetos do futuro
 É duro tanto ter que caminhar
 E dar muito mais do que receber

E ter que demonstrar sua coragem
 À margem do que possa parecer
 E ver que toda essa engrenagem
 Já sente a ferrugem lhe comer

Ê, ô, ô, vida de gado
 Povo marcado
 É, povo feliz!

Lá fora faz um tempo confortável
 A vigilância cuida do normal
 Os automóveis ouvem a notícia
 Os homens a publicam no jornal

E correm através da madrugada
 A única velhice que chegou
 Demoram-se na beira da estrada
 E passam a contar o que sobrou!
 É o Brasil!

01. Sobre a música presente no texto 1, é incorreto afirmar que:

- a) A música sugere uma sociedade que segue um sistema sem questionar, aceitando imposições e deixando de lutar por transformações.
- b) A letra destaca a realidade de grande parte da população, que trabalha arduamente, mas recebe pouco em troca.
- c) A música sugere que a população faz parte de planos de projetos do futuro que visem a lhes oferecer dias melhores.

d) A música sinaliza como as pessoas são categorizadas, controladas e levadas a aceitar a realidade, o que reforça a ideia de um povo submisso.

e) Segundo a letra, o povo parece se contentar com o mínimo, revelando o paradoxo de uma felicidade que é, na verdade, conformismo e resignação frente às adversidades.

02. Identifique a função da linguagem predominante na letra dessa música.

- a) Apelativa
- b) Emotiva
- c) Metalinguística
- d) Fática
- e) Referencial

03. Assinale a opção correta quanto à análise da figura de linguagem presente no trecho destacado:

- a) Vocês, que fazem parte dessa massa - metonímia
- b) Que passa nos projetos do futuro - personificação
- c) É duro tanto ter que caminhar - paradoxo
- d) E dar muito mais do que receber - antítese
- e) povo feliz - eufemismo

04. Assinale a alternativa em que o verbo destacado está classificado corretamente quanto à transitividade

- I. É duro tanto ter que caminhar - verbo intransitivo
 - II. E ver que toda essa engrenagem – verbo transitivo indireto
 - III. A vigilância cuida do normal - verbo transitivo indireto
- a) Estão corretas apenas I e II
 - b) Estão corretas apenas I e III
 - c) Está correta apenas II
 - d) Está correta apenas III
 - e) Estão corretas I, II e III

05. E ter que demonstrar sua coragem

À margem do que possa parecer

E ver que toda essa engrenagem

Já sente a ferrugem lhe comer

A respeito exclusivamente do trecho acima, assinala a alternativa correta:

- a) No primeiro verso, o termo 'que' é uma conjunção integrante.
- b) O acento grave de crase no segundo verso é facultativo.
- c) A oração subordinada introduzida pelo 'que', no terceiro verso, exerce a função de objeto direto.
- d) No terceiro verso, o termo 'engrenagem' foi empregado no sentido denotativo.
- e) No quarto verso, o pronome 'lhe' foi empregado corretamente, como objeto direto.

06. Assinale a alternativa em que a vírgula foi incorretamente analisada.

- a) A sociedade se move como uma grande engrenagem, em que muitos trabalham arduamente sem ver o fruto de seus esforços. // **A vírgula foi empregada para isolar uma oração subordinada adjetiva explicativa.**
- b) Como um rebanho marcado, o povo segue sem questionar as injustiças que o sistema perpetua. // **A vírgula foi empregada para isolar uma oração subordinada adverbial comparativa deslocada em relação à ordem direta.**
- c) A promessa de um futuro melhor parece uma ilusão, criada para manter as pessoas esperançosas e conformadas. // **A vírgula foi empregada para isolar uma oração subordinada adjetiva explicativa reduzida de particípio.**
- d) É difícil caminhar quando o caminho é feito de sacrifícios desiguais, de recompensas escassas, de injustiças claras. // **A vírgula foi empregada para separar itens coordenados.**

e) Por trás da aparente felicidade, esconde-se a realidade de um povo que luta para sobreviver em meio à desigualdade. // **A vírgula foi empregada para isolar a expressão explicativa.**

07. Os automóveis ouvem a notícia

Os homens a publicam no jornal

Em relação à classificação assinale a alternativa que analisa corretamente os termos acima.

- a) preposição e pronome
- b) artigo e preposição
- c) artigo e pronome
- d) pronome e pronome
- e) preposição e artigo

08. Assinale a alternativa em que **não haja erro no emprego do acento grave (crase).**

- a) As elites recorrem à manipulação sutil para manter às massas alheias às desigualdades que as cercam.
- b) Para manter à ordem social, estratégias são usadas à exaustão, impedindo que a população questione as estruturas de poder.
- c) Muitas vezes, a informação é direcionada àqueles que podem ser mais facilmente influenciados, perpetuando às narrativas convenientes.
- d) A propaganda é desenhada à medida das necessidades dos poderosos, garantindo que as massas permaneçam obedientes às manipulações.
- e) Os discursos de manipulação são criados à custa da verdade, distorcendo à realidade para gerar o efeito desejado.

09. Analise as assertivas e marque a alternativa correta.

- I. Vocês, que fazem parte dessa massa – o termo ‘vocês’ exerce a função de sujeito do verbo ‘fazem’.
II. Lá fora faz um tempo confortável – o sujeito do verbo ‘faz’ é um tempo confortável.

III. E ver que toda essa engrenagem já sente a ferrugem lhe comer – O sujeito do verbo ‘comer’ é ‘a ferrugem’.

- a) Apenas a I está correta.
b) Apenas a II está correta.
c) Apenas a III está correta.
d) A II e a III estão corretas.
e) A I e a II estão corretas.

10. Assinale a alternativa destacada abaixo que tenha papel adverbial.

- a) É, povo feliz!
b) E ver que toda essa engrenagem
c) E passam a contar o que sobrou!
d) É duro tanto ter que caminhar
e) A vigilância cuida do normal.

- d) 30%.
e) 40%.

12. Nos 10 jogos que disputou no último campeonato baiano, a equipe Strategy Bahia marcou um total de 9 gols, tendo sofrido 7 gols. Somente com tais informações, pode-se concluir que essa equipe, necessariamente,

- a) empatou pelo menos uma partida
b) não foi derrotada em qualquer um dos 10 jogos disputados.
c) teve mais vitórias do que derrotas neste campeonato.
d) nunca marcou mais do que um gol no mesmo jogo.
e) venceu pelo menos uma partida das 10 que disputou.

13. Em Salvador, foram entrevistadas várias pessoas acerca de suas preferências em relação a três raves; Master Bahia (M), Nano Tech (N) e Primer Bahia (P). Os resultados mostraram que:

- 420 pessoas gostam da rave M.
420 pessoas gostam da rave N.
500 pessoas gostam da rave P.
40 pessoas gostam das três raves.

200 pessoas não gostam de nenhuma das três raves.

120 pessoas gostam das raves M e N.

140 pessoas gostam das raves M e P

100 pessoas gostam das raves N e P.

O número de pessoas que respondeu a pesquisa foi igual a:

- a) 1500
b) 1.140
c) 1220
d) 1260
e) 1120

11. Um HORTIFRUTTI vende tomates de dois tamanhos: pequenos e grandes. Esses tomates podem ser verdes ou vermelhos. No estoque do HORTIFRUTTI, há 155 tomates, dos quais 82 são vermelhos e 85 são pequenos. Sabendo que 33 dos tomates em estoque são pequenos e vermelhos, a porcentagem dos tomates grandes que são verdes é

- a) 10%.
b) 20%.
c) 27%.

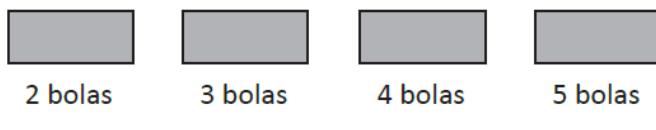
14. Para executar a tarefa de confecção de 111 vestidos, três costureiras dividiram o total de vestidos entre si, na razão inversa de suas respectivas idades: 24, 30 e 36 anos. Assim sendo, a costureira de 30 anos fez

- a) 2 vestidos a mais do que o de 24 anos.
- b) 4 vestidos a menos do que o de 36 anos.
- c) 4 vestidos a menos do que o de 24 anos.
- d) 6 vestidos a menos do que o de 36 anos.
- e) 9 vestidos a menos do que o de 24 anos.

15. Um órgão possui vinte servidores, dos quais dez são homens e dez são mulheres. Portanto, o número de comissões de cinco pessoas que se pode formar com três mulheres e dois homens é:

- a) 3600
- b) 1650
- c) 5.450
- d) 5.400
- e) 5.800

16. Corujinha recebeu a tarefa de distribuir sete bolas amarelas e sete bolas roxas em quatro caixas, e a figura abaixo mostra quantas bolas cada caixa contém.



Sabe-se que:

- cada caixa contém pelo menos uma bola amarela;
- a terceira caixa contém quantidades iguais de bolas amarelas e roxas;
- a quarta caixa possui mais bolas amarelas do que roxas.

Retirando ao acaso uma bola de cada caixa, a probabilidade de que todas sejam amarelas é:

- a) 2,5%;
- b) 5%;

- c) 1,5%;
- d) 10%;
- e) 15%.

SUS 1

Lígia Carvalheiro

17. Um importante marco da história do SUS é a VIII Conferência de Saúde, cujos principais temas foram:

- a) atenção primária e descentralização
- b) direito à saúde condicionado à carteira de trabalho e integralidade
- c) reformulação do Sistema Nacional de Saúde e atenção integral ao idoso
- d) atenção à saúde da criança, integralidade e redução da mortalidade.
- e) saúde como direito, reformulação do Sistema Nacional de Saúde e financiamento setorial.

18. Conforme os artigos da Constituição Federal que tratam do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- a) É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas sem fins lucrativos.
- b) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- c) As instituições privadas participarão do SUS sob a forma de convênio de direito privado ou licitação.
- d) A própria Constituição Federal disporá sobre todas as condições e os requisitos que facilitem a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento.
- e) É vedada, sob todas as hipóteses, que empresas ou capitais estrangeiros participem da assistência à saúde no país.

19. De acordo com a Lei 8.080/90, entende-se por vigilância sanitária:

- a) A um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde.
- b) um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- c) conjunto articulado de ações, em todos os níveis de complexidade, que visem a garantir promoção, prevenção, recuperação e reabilitação odontológica, individual e coletiva, inseridas no contexto da integralidade da atenção à saúde.
- d) o conjunto de ações e serviços de prevenção, diagnóstico e tratamento das intoxicações agudas e crônicas decorrentes da exposição a substâncias químicas, medicamentos e toxinas de animais peçonhentos e de plantas tóxicas
- e) É um conjunto de ações capaz de monitorar riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes da saúde e da prestação de serviços.

20. As Redes de Atenção à Saúde estarão compreendidas no âmbito de uma Região de Saúde, ou de várias delas, em consonância com diretrizes pactuadas nas Comissões Intergestores. Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, dentre outros, ações e serviços de:

- a) Atenção terciária
- b) Urgência e emergência
- c) Porta de acesso especial
- d) Serviço de hemodiálise
- e) Vigilância sanitária

SUS 2*Guilherme Gasparini*

21. Considerando a Portaria N. 1.600 de 2011 que institui a Política Nacional de Atenção às Urgências e Emergências, não faz parte da Rede de Atenção às Urgências:

- a) Atenção Básica
- b) Atenção Hospitalar
- c) Sala de Estabilização
- d) NASF
- e) Atenção Domiciliar

22. As políticas nacionais de atenção integral à saúde das populações vulneráveis no Brasil trazem um importante pilar para estruturação dos serviços de saúde para cada público assistido. O consultório de rua é um exemplo de instrumento integrado à atenção básica e psicossocial do SUS para assistência a população de rua. Sobre o consultório de rua, assinale a alternativa incorreta.

- a) Desenvolvem ações de Atenção Básica como a estratificação da região e identificação de novas pessoas em situação de rua, especialmente aquelas em uso de drogas psicoativas como os usuários de álcool, crack e outras drogas.
- b) A equipe da Modalidade I do Consultório de Rua é formada, minimamente, por quatro profissionais.
- c) A equipe da Modalidade II do Consultório de Rua é formada, minimamente, por seis profissionais.
- d) As equipes do Consultório de Rua desempenharão suas atividades nas unidades básicas, de forma fixa, desenvolvendo ações compartilhadas e integradas às Unidades Básicas de Saúde (UBS) e, quando necessário, também com as equipes dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), dos serviços de Urgência e Emergência e de outros pontos de atenção, de acordo com a necessidade do usuário.
- e) Todas as modalidades de equipe de Consultório de Rua poderão agregar Agentes Comunitários de Saúde, complementando suas ações.

23. Acerca da Política Nacional de Atenção Integral às pessoas com Hemoglobinopatias e Doença Falciforme, assinale a alternativa correta.

- a) A doença falciforme é conhecida como uma das principais doenças transmissíveis do Brasil, contagiosa e transmitida por mosquito, sendo classificada como uma Arbovirose.
- b) A formação e deficiência do ferro, um importante componente sanguíneo, é a principal causa e sintoma na doença falciforme.
- c) O teste do pezinho é um dos exames indicados para prevenção da anemia falciforme e demais doenças.
- d) A referida política não menciona a educação permanente dos profissionais de saúde para atendimento das hemoglobinopatias.
- e) É direito do paciente o aconselhamento genético gratuito pelo SUS, inclusive pelos familiares.

SUS 3

Thaysa Vianna

24. De acordo com o esquema vacinal atualizado de poliomielite, quantas doses de reforço são necessárias e em qual idade devem ser aplicadas?

- a) Duas doses de reforço, aos 15 meses e aos 4 anos.
- b) Uma dose de reforço, aos 15 meses.
- c) Uma dose de reforço, aos 4 anos.
- d) Três doses de reforço, aos 15 meses, 4 anos e 6 anos.
- e) Nenhuma dose de reforço é necessária após os 6 meses.

25. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), quais são as vantagens da adoção da dose única da vacina contra o HPV para a faixa etária de 9 a 20 anos?

- a) Aumento da cobertura vacinal, facilitação da introdução da vacina HPV em países de alta renda,

e eliminação do câncer de colo do útero apenas no Brasil.

- b) Redução dos custos da vacina, imunidade de rebanho apenas para indivíduos vacinados, e aumento da adesão somente entre homens.
- c) Maior adesão à vacinação, inclusão de outros públicos prioritários, melhoria logística em países de média e baixa renda, e aceleração da eliminação do câncer de colo do útero em nível mundial.
- d) Eliminação do câncer de colo do útero apenas em países desenvolvidos, redução do número de doses de reforço, e imunidade de rebanho sem aumento na cobertura vacinal.
- e) Redução do intervalo entre doses, aumento da imunidade individual, e maior adesão **de pessoas com mais de 30 anos**.

26. No novo esquema de vacinação contra o HPV adotado pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI), qual é a faixa etária que receberá a dose única, e quais ações são essenciais para garantir a efetividade desta mudança?

- a) Dose única para adolescentes de 15 a 19 anos, com campanhas focadas exclusivamente em unidades de saúde.
- b) Dose única para adolescentes de 9 a 14 anos, com comunicação eficaz, monitoramento das coberturas vacinais e vacinação nas escolas para melhorar a adesão dos mais jovens.
- c) Dose única para todas as faixas etárias, com divulgação apenas nos grandes centros urbanos e foco nos casos de violência sexual.
- d) Manutenção do esquema de duas doses para adolescentes de 9 a 14 anos, com monitoramento limitado ao Brasil sem necessidade de divulgação intensa.
- e) Dose única para adolescentes de 12 a 16 anos, excluindo imunossuprimidos e vítimas de violência sexual, com ações apenas em escolas particulares.

ATUALIDADES E LEGISLAÇÃO 1*Emerson Bruno*

27. A respeito dos direitos e garantias fundamentais, assinale a alternativa correta.

- a) É livre a manifestação do pensamento, permitido o anonimato.
- b) Ninguém será privado de direitos por motivo de crença religiosa ou de convicção filosófica ou política, salvo se as invocar para eximir-se de obrigação legal a todos imposta e recusar-se a cumprir prestação alternativa, fixada em decreto.
- c) É livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, independentemente de censura ou licença.
- d) São violáveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito a indenização pelo dano apenas material decorrente de sua violação.
- e) Todos podem reunir-se pacificamente, sem armas, em locais abertos ao público, fazendo-se necessária autorização do órgão público competente e desde que não frustrem outra reunião anteriormente convocada para o mesmo local.

28. Segundo a Constituição Federal, a assistência social tem por objetivo, EXCETO:

- a) A universalização do atendimento escolar.
- b) O amparo às crianças e adolescentes carentes.
- c) A promoção da integração ao mercado de trabalho.
- d) A habilitação e reabilitação das pessoas portadoras de deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária.
- e) A redução da vulnerabilidade socioeconômica de famílias em situação de pobreza ou de extrema pobreza.

29. Segundo o Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos do Município do Salvador/BA

Salvador, Lei Complementar nº 001/09, NÃO constitui pena disciplinar aplicável aos servidores e servidoras:

- a) repreensão;
- b) suspensão;
- c) demissão;
- d) cassação de disponibilidade ou aposentadoria;
- e) destituição de cargo em comissão ou função de confiança.

ATUALIDADES E LEGISLAÇÃO 2*Tiago Zanolla*

30. Durante uma palestra sobre o ingresso no serviço público municipal, a palestrante explicou os requisitos necessários para a investidura em um cargo público na cidade de Salvador, conforme o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais. Ela apresentou uma série de requisitos básicos que todos os candidatos precisam cumprir para serem efetivados no cargo. Ao final, para reforçar o aprendizado, foi feita a seguinte pergunta:

Qual das alternativas abaixo **não** é um requisito básico para investidura em cargo público municipal, segundo o Estatuto dos Servidores Públicos de Salvador?

- a) Nacionalidade brasileira ou equiparada.
- b) Ter idade mínima de 21 anos completos.
- c) Estar em gozo dos direitos políticos.
- d) Comprovar quitação com as obrigações militares, se do sexo masculino.
- e) Apresentar boa saúde física e mental.

31. Qual das alternativas abaixo descreve corretamente a penalidade prevista para o servidor que se recusar injustificadamente a ser submetido a inspeção médica determinada pela autoridade competente?

- a) Advertência escrita, sem efeitos adicionais, desde que o servidor cumpra a determinação posteriormente.
- b) Suspensão de 15 dias, com os efeitos da penalidade cessando ao cumprir a determinação.
- c) Suspensão de 30 dias, sem cessação dos efeitos após o cumprimento da determinação.
- d) Multa equivalente a 15 dias de salário, podendo ser retirada após o cumprimento da inspeção.
- e) Advertência verbal, sem registro no prontuário, desde que a situação seja resolvida em até 15 dias.

- c) Aumento do metano (CH₄) na atmosfera.
- d) Queimadas florestais.
- e) Emissões de gases dos veículos automotores.

33. A disparidade salarial entre homens e mulheres no Brasil aumentou no período de um ano, e mulheres receberam, em média, 20,7% menos do que homens em 2023, mostra novo levantamento do governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

O segundo relatório de transparência salarial, que será divulgado pelo Ministério do Trabalho e Emprego e pelo Ministério das Mulheres nesta quarta-feira (18 set.), foi compilado a partir de informações enviadas por 50.692 empresas, todas com cem ou mais empregados. O envio dos dados está previsto na lei de igualdade salarial aprovada em 2023.

No primeiro documento, divulgado pelo governo em março, a remuneração das mulheres era 19,4% menor do que a dos homens, com base em números de 2022.

Folha de São Paulo, 17/09/2024. Acesso em 24/10/2024. Com adaptações.

Sobre a desigualdade salarial entre homens e mulheres no Brasil, assinale a alternativa incorreta.

- a) O desequilíbrio no mercado de trabalho reflete o fato de as mulheres geralmente ocuparem postos que pagam salários menores.
- b) Em posições de chefia, a discrepância de renda média entre homens e mulheres é ainda maior do que a média geral da desigualdade.
- c) A remuneração média dos homens negros é maior do que a das mulheres não negras.
- d) A maior disparidade salarial está nas mulheres negras, que recebem, na média, cerca da metade dos rendimentos médios dos homens brancos.
- e) O número de vínculos empregatícios dos homens é superior ao das mulheres no Brasil.

ATUALIDADES E LEGISLAÇÃO 3

Leandro Signori

32. O boletim anual da Organização Meteorológica Mundial (OMM) sobre o Ozônio e Radiação Ultravioleta (UV) aponta que a camada de ozônio está no caminho certo para uma recuperação a longo prazo, com uma previsão de reparação.

Segundo a agência meteorológica da ONU, a camada de ozônio pode se recuperar a índices de 1980 — quando não haviam buracos — até 2066 sob a Antártica, se as políticas de preservação dela se mantiverem. Além disso, o texto prevê uma recuperação a camada sob o Ártico até 2045 e no resto do mundo até 2040.

Correio Braziliense, 17/09/2024. Acesso em 24/10/2024. Com adaptações.

O buraco na camada de ozônio tem como causa:

- a) Emissões na atmosfera de dióxido de carbono (CO₂).
- b) Emissões na atmosfera de clorofluorcarbonos (CFCs).

34. Na madrugada deste domingo (15 set.), a tripulação da Polaris Dawn da SpaceX retornou à Terra após cinco dias em órbita. A cápsula Crew Dragon, transportando quatro astronautas, pousou na costa de Dry Tortugas, Flórida, Estados Unidos.

CNN Brasil. Publicado em 15/09/2024. Acesso em 25/10/2024. Com adaptações.

A missão Polaris Dawn da SpaceX fez história como

- a) Foi a primeira missão a aterrissar na Lua desde a Apollo 17.
- b) Realizou o primeiro pouso tripulado em Marte.
- c) Testou um novo sistema de propulsão para viagens interestelares.
- d) Realizou a primeira caminhada espacial comercial da história.
- e) Construiu a primeira estação espacial privada em órbita.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Emannuelle Gouveia

35. O token de certificado digital, que se encaixa na porta USB dos computadores, na maioria dos casos, é um periférico de:

- a) Entrada e saída.
- b) saída.
- c) Entrada
- d) Não é um periférico
- e) Flutuante

36. O Registro do Windows é o arquivo responsável por:

- a) Gerenciar os usuários que estão cadastrados para usar o computador
- b) Fazer o controle dos dispositivos instalados na máquina
- c) Gerenciar os softwares instalados na máquina

d) Montar a interface de comunicação com o usuário do Sistema Operacional.

e) Armazenar as informações sobre o licenciamento do Sistema Operacional.

37. No Excel existe a funcionalidade que pode ser usada para filtrar dados em uma planilha. Para acessá-la, através do teclado, devemos utilizar qual combinação de teclas:

- a) CTRL + SHIFT + P
- b) CTRL + SHIFT + A
- c) CTRL + P
- d) CTRL + SHIFT + L
- e) SHIFT + L

38. A URL é formada por várias partes. A que indica o domínio vem logo após o (a):

- a) protocolo
- b) caminho
- c) query
- d) elemento
- e) email

39. O SSL é um certificado digital que garante a transmissão de dados criptografados em uma rede. Um protocolo que o utiliza é:

- a) STMP
- b) HTTPS
- c) HTTP
- d) IMAP
- e) FTP

40. Sobre o Teams, responda.

- a) A ferramenta de Tarefas possibilita visualizar todas as equipes das quais o usuário participa
- b) O chat é uma ferramenta desabilitada, só podendo ser utilizada quando a chamada de vídeo não estiver sendo usada.
- c) As videoconferências só são permitidas em classes com mais de 100 alunos.
- d) Durante a videoconferência é possível compartilhar telas abertas de outros aplicativos.
- e) O recurso de Equipes é utilizado para listar as tarefas pendentes do usuário.

d) Podemos classificar as proteínas de acordo com suas funções específicas, como por exemplo, hormônios (tripsina), enzimas (insulina), proteínas contráteis (actina e miosina), proteínas estruturais (colágeno), proteínas de reserva nutritiva (caseína), entre outras.

e) O triacilglicerol é a forma mais abundante encontrada nos alimentos, bem como no organismo humano; o fosfolipídio é o principal elemento estrutural das membranas celulares e o colesterol é o precursor de hormônios e constituintes da bile.

42. Os valores de referência de ingestão de nutrientes estabelecidos pelas DRIs (Dietary Reference Intakes) são utilizados para planejar e avaliar dietas para indivíduos ou coletividades saudáveis. São divididas em quatro níveis de referência, sendo eles:

1. Refere-se a um nível de ingestão de um determinado nutriente estimado para atender as necessidades de 50% dos indivíduos saudáveis.
2. Determinada através do desvio padrão da necessidade do nutriente ou do coeficiente de variação. É utilizada como meta de ingestão diária no planejamento dietético para indivíduos saudáveis, não sendo recomendada para avaliação da ingestão.
3. Estabelecida quando não se conhece o valor da necessidade média estimada e não se pode, portanto, definir a quota dietética recomendada.
4. Representa o nível mais alto de ingestão de um nutriente que não favoreça a ocorrência de efeitos adversos à saúde, não sendo um nível de ingestão recomendado.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta das DRIs descritas acima.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NUTRIÇÃO

Amanda Menon

41. Os macronutrientes estão distribuídos nos alimentos e devem ser ingeridos diariamente, segundo recomendações individuais, para assegurar uma alimentação saudável. Quanto aos macronutrientes, é assinale a alternativa correta.

- a) Proteínas são macromoléculas presentes em todas as células dos organismos vivos, sendo considerada o maior componente funcional e estrutural e chamadas de nutrientes construtores. São formadas por carbono, hidrogênio e oxigênio, além de nitrogênio e potássio.
- b) Os lipídios podem ser sintetizados no organismo, com exceção dos ácidos graxos essenciais (ômega-9).
- c) Em sua forma mais simples, a glicose é facilmente solubilizada e transportada aos tecidos da planta ou animal, onde é oxidada novamente em água e em dióxido de carbono por um processo no qual o organismo perde energia para os seus processos metabólicos celulares.

- a) EAR, RDA, AI e UL.
- b) RDA, EAR, AI e UL.
- c) EAR, AI, UL e RDA.
- d) AI, UL, EAR e RDA.
- e) RDA, AI, EAR e UL.

43. Tendo em vista os fármacos que têm implicação no estado nutricional, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira e, após, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (1) Aspirina
- (2) Varfarina
- (3) Paracetamol
- (4) Corticoide

(_) Analgésico que tem sua absorção é afetada pela presença da pectina nos alimentos.

(_) Promove o deslocamento da ligação do folato às proteínas plasmáticas.

(_) Anticoagulante que tem sua ação prejudicada na presença de alimentos ricos em vitamina K.

(_) Pode favorecer a redução da absorção de cálcio e vitamina D, condição que, associada ao aumento da excreção de cálcio na urina, contribui para a redução da massa óssea e favorece a ocorrência de osteoporose.

- a) 2, 1, 4, 3
- b) 4, 3, 2, 1
- c) 3, 1, 2, 4
- d) 2, 4, 3, 1
- e) 3, 4, 1, 2

44. Um paciente chega ao hospital com deficiência de _____, apresentando confusão mental, convulsão e cálculos renais. A nutricionista explicou que essa vitamina é fundamental para o funcionamento eficiente do sistema nervoso e imunológico, atuando como cofator na conversão de triptofano em niacina.

Assinale a alternativa que completa corretamente a sentença.

- a) Tiamina
- b) Riboflavina
- c) Niacina
- d) Piridoxina
- e) Biotina

45. Fibras alimentares são substâncias de origem vegetal que não são digeridas e absorvidas pelo intestino delgado. Acerca desse assunto, assinale a alternativa correta.

a) As fibras podem ser classificadas segundo sua solubilidade em água como solúveis (lignina, celulose e hemicelulose) e insolúveis (betaglucanas, frutanos, pectinas e gomas). Entretanto, a maioria dos alimentos contém componentes tanto solúveis como insolúveis em proporções variadas.

b) As fibras insolúveis são representadas principalmente pela celulose e hemicelulose. Encontradas principalmente em legumes, vegetais folhosos, farelos e cereais integrais, contribuem para a formação e o volume fecal, diminuindo a pressão intraluminal no cólon e acelerando o trânsito intestinal.

c) As fibras exercem papéis importantes na manutenção da integridade do trato digestório, no controle da velocidade da absorção de nutrientes e na sua utilização como fonte energética.

d) Na cavidade gástrica, a consistência viscosa das fibras insolúveis promove a sensação de saciedade, auxiliando o controle da ingestão dos alimentos.

e) A velocidade de absorção da glicose é reduzida na presença de fibras solúveis no intestino delgado, resultando em maior pico glicêmico pós-prandial.

46. “Articulação dos distintos setores governamentais, de forma que se corresponibilizem pela garantia da alimentação adequada e saudável.” Assinale a alternativa que apresenta o princípio da Educação Nutricional que representa o enunciado.

- a) Educação enquanto processo permanente e gerador de autonomia e participação ativa
- b) Valorização da cultura alimentar local e respeito à diversidade
- c) Intersetorialidade
- d) Diversidade nos cenários de prática
- e) Planejamento, avaliação e monitoramento das ações

47. O Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) classifica os alimentos de acordo com o tipo de processamento em que o mesmo é submetido. Assinale a alternativa que apresenta corretamente alimentos *in natura* ou minimamente processados, ingredientes culinários, alimentos processados e alimentos ultraprocessados, respectivamente.

- a) Banha de porco, leite em pó, pêssego em calda e peixe empanado.
- b) Arroz parboilizado, rapadura, farinha de mandioca e creme de cebola.
- c) Açúcar demerara, azeite de dendê, pão de forma e queijo processado.
- d) Cogumelo seco, sal grosso, refresco de laranja e extrato de tomate.
- e) Ervilha congelada, óleo de coco, geleia de morango e barra de cereal.

48. Em relação ao metabolismo energético e necessidade de energia, analise as sentenças e assinale a alternativa incorreta.

- a) Entende-se por TMB (taxa metabólica de repouso) a quantidade mínima de energia diária para a manutenção de processos vitais como respiração, funcionamento dos órgãos, atividades do sistema nervoso, metabolismo celular, circulação, atividade glandular e conservação da temperatura corpórea.
- b) A necessidade energética estimada (EER) é definida como a energia necessária à manutenção do equilíbrio energético de um adulto saudável e depende de variáveis como idade, gênero, peso, altura e nível de atividade física.
- c) O gasto energético total (GET) corresponde à quantidade de energia gasta por um indivíduo em 24 horas, a qual resulta da somatória de três componentes principais: taxa metabólica basal (TMB), efeito térmico do exercício (ETE) e termogênese induzida pela dieta (TID).
- d) A variação da TID para os carboidratos é de 5 a 10%, para os lipídios de 0 a 5% e para as proteínas de 20 a 30%, considerando, ainda, que a ingestão de uma

alimentação padrão normalmente aumenta em 10% o conteúdo energético da dieta.

e) O nível de atividade física é normalmente expresso como a taxa do GET pelo basal, relação conhecida como nível de atividade física (NAF).

49. Quanto à função social dos alimentos, avalie o que se afirma a seguir e, em seguida, assinale com V o que for verdadeiro e com F o que for falso.

- (_) O comportamento alimentar recebe várias influências como, por exemplo, aspectos nutricionais, demográficos, econômicos, sociais, culturais, ambientais e psicológicos que se expressam nos indivíduos ou em uma comunidade.
- (_) Para garantir o cumprimento de sua função social, o alimento considerado pela legislação vigente como apto para o consumo humano não pode ser submetido a técnicas adequadas de beneficiamento ou de processamento.

(_) A função social dos alimentos é cumprida quando os processos de produção, beneficiamento, transporte, distribuição, armazenamento, comercialização, exportação, importação ou transformação industrial têm como resultado o consumo humano de forma justa e solidária.

(_) Cumprem sua função social os alimentos considerados pela legislação vigente como aptos para o consumo humano que não tiveram tal destinação e que poderiam tê-la caso fossem submetidos a beneficiamento ou processamento adequados.

- a) V, F, F, F
- b) V, F, V, F
- c) F, V, V, F
- d) V, F, F, V
- e) F, F, V, V

50. Sobre o processo de lactação, analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F):

(_) A prolactina é um hormônio que inibe a produção de leite durante a gestação. Com a retirada da placenta, os níveis de prolactina caem, permitindo que a progesterona e a somatomamotropina coriônica humana se concentrem no sangue e deem início à produção de leite.

(_) A ação da ocitocina é central no trabalho de parto, visto que é responsável pelo estímulo das contrações uterinas, assim como na amamentação, pois atua no processo de ejeção do leite.

(_) A sucção do bebê no peito estimula as terminações nervosas do mamilo e aréola enviando impulsos para o hipotálamo, estimulando a hipófise anterior a secretar o hormônio prolactina e a hipófise posterior o hormônio ocitocina.

(_) Além da sucção, a ocitocina também pode ser liberada por estímulos condicionados, como a visão, olfato e o choro da criança.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, F, V, F
- b) V, V, F, F
- c) F, V, V, F
- d) F, V, V, V
- e) V, V, V, V

51. De acordo com o rastreamento e diagnóstico da hiperglicemia na gestação realizado pela Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), são fatores de risco para diabetes mellitus gestacional, EXCETO:

- a) Macrossomia
- b) Idade materna avançada
- c) História familiar de diabetes em parentes de segundo grau
- d) Polidramnio
- e) Hemoglobina glicada igual ou superior a 5,7% no primeiro trimestre

52. Sobre a nutrição e hidratação do idoso em conformidade com as diretrizes atuais da ESPEN, assinale a alternativa correta.

- a) A ingestão energética em idosos deve ser de 20 kcal/kg/dia, devendo ser individualmente ajustado quanto ao estado nutricional, nível de atividade física, estado da doença e tolerância.
- b) A ingestão de proteínas em idosos deve ser de pelo menos 3 g/kg/dia, o qual também deve ser individualmente ajustado.
- c) As mulheres devem receber pelo menos 2 litros de bebidas por dia, enquanto os homens devem receber pelo menos 1,6 litros de bebidas ao dia, a menos que haja uma condição clínica que exija uma abordagem diferente.
- d) Para apoiar a ingestão dietética adequada, modificações alimentares podem ser necessárias, como a inclusão de alimentos fortificados e *fast foods*.
- e) Idosos com desnutrição ou em risco de desnutrição com condições crônicas devem receber suplementos nutricionais orais quando o aconselhamento dietético e a fortificação alimentar não forem suficientes para aumentar a ingestão alimentar e atingir as metas nutricionais.

53. Levando em consideração a Lei nº 11.346/2006 (LOSAN), a segurança alimentar e nutricional abrange:

- I. a ampliação das condições de acesso aos alimentos por meio da produção, em especial da agricultura tradicional e familiar, do processamento, da industrialização, da comercialização, incluindo-se os acordos internacionais, do abastecimento e da distribuição dos alimentos, excluindo-se a água, bem como das medidas que mitiguem o risco de escassez de água potável, geração de emprego e da redistribuição da renda;
- II. a conservação da biodiversidade e a utilização completa dos recursos;
- III. a produção de conhecimento e o acesso à informação;
- IV. a implementação de políticas públicas e estratégias sustentáveis e participativas de produção, comercialização e consumo de alimentos prezando a unilateralidade.

Assinale a alternativa que apresenta apenas a(s) assertiva(s) correta(s).

- a) Apenas I, II e III estão corretas.
- b) Apenas I e III estão corretas.
- c) Apenas I está correta.
- d) Apenas III está correta.
- e) Todas estão corretas.

54. No conceito de EAN, o processo ensino-aprendizagem se dá proporcionando a aprendizagem como forma de promoção de hábitos saudáveis que colaboram para a qualidade de vida em geral. O planejamento faz parte desse processo e deve considerar ferramentas didáticas e estratégias de educação. Acerca dessa temática, assinale a alternativa incorreta.

- a) Ensinar e aprender são processos dissociáveis em que o educador participa ativamente da constituição de processos psíquicos do educando.
- b) O processo de ensino corresponde às ações, ao meio e às condições para realização da instrução para educação; esse processo contém a instrução.
- c) O ensino é permanente e dinâmico, dividindo-se em ensino informal (não institucionalizado, o qual ocorre de maneira espontânea) e ensino formal (oficializado e institucionalizado).
- d) O ensinar exige respeito à autonomia e à dignidade de cada sujeito, especialmente em uma abordagem progressiva, baseada em uma educação que leve em consideração o indivíduo como um ser que constrói sua própria história.
- e) Nesse processo, o educador precisa escutar e observar as possibilidades de diálogo com o outro, sabendo se abster de suas referências pessoais, sem deixar de acrescentar histórias, crenças, saberes e vivências do educando.

55. Os processos de transição populacional ocorrem a partir de mudanças em algum cenário e por diversos fatores. As desigualdades de renda e de acesso a bens essenciais, como saneamento, moradia, educação e acesso aos serviços de saúde, têm relação com os padrões de saúde de uma população. Nesse sentido, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira e, após, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

(1) Transição demográfica

(2) Transição nutricional

(3) Transição epidemiológica

(_) Caracterizada pelo envelhecimento da população e é influenciada pela natalidade e mortalidade.

(_) Os padrões de doença se modificaram ao longo do tempo, passando de um período marcado por enfermidades predominantemente infecciosas para maior prevalência de doenças crônicas não transmissíveis.

(_) Marcada pela coexistência de carências, como anemias, bócio e xeroftalmia, além de desnutrição e excesso de peso, sendo as mudanças desfavoráveis nos padrões alimentares um importante agente causal.

(_) Descobertas de agentes etiológicos, vacinas e antibióticos, melhora das condições sociais e econômicas, revolução científica e envelhecimento da população são fatores que influenciaram este processo.

(_) Foi fortemente impactada pela urbanização e globalização, que resultaram em mudanças na alimentação e redução de atividade física.

(_) Defende que o crescimento de uma população passando por quatro fases, o qual inicia por um momento de “explosão” e, depois, tende a decrescer, até atingir um estado de equilíbrio populacional.

a) 3, 1, 2, 2, 3, 1

b) 1, 3, 2, 3, 2, 1

c) 1, 2, 3, 3, 1, 2

d) 2, 3, 2, 1, 2, 3

e) 3, 1, 1, 2, 3, 2

56. Segundo o Centro de Pesquisa em Obesidade e Comorbidades (OCRC), da Unicamp, as gorduras _____ agem sobre os neurônios localizados em uma região do cérebro chamada _____, que controla a fome e o _____. Há algumas consequências negativas provocadas por _____ desse tipo de gordura no organismo, como perda neural, doenças cardiovasculares, aterosclerose, inflamações e redução do colesterol _____.

Assinale a alternativa que completa corretamente a sentença.

a) saturadas, hipotálamo, gasto energético, excesso, HDL

b) insaturadas, hipotálamo, sono, carência, LDL

c) saturadas, hipocampo, sono, ausência, total

d) trans, hipocampo, calor, excesso, HDL

e) insaturadas, hipocampo, gasto energético, carência, LDL

57. A triagem nutricional é o procedimento através do qual é possível identificar pacientes que devem ser encaminhados para a avaliação nutricional mais completa. A finalidade básica da triagem é conhecer, o mais rápido possível, as alterações do estado nutricional que possam ser beneficiadas com a intervenção alimentar através das vias oral, enteral ou parenteral, visando à reabilitação. Considerando as ferramentas disponíveis para triagem nutricional, assinale a alternativa incorreta.

- a) Para a realização da Avaliação Subjetiva Global (ASG), deve-se verificar: alteração do peso corporal, alterações no padrão de ingestão alimentar, presença de sintomas gastrointestinais, capacidade funcional e condições físicas.
- b) O NRS-2002 é destinado a todos os pacientes no ambiente hospitalar, utilizado para avaliar a presença ou risco do desenvolvimento da desnutrição. Os doentes são classificados, em relação ao estado nutricional, como: normais, desnutridos – leve, moderado ou grave. Uma pontuação superior a 5 classifica o paciente em “risco nutricional”.
- c) Todas as crianças internadas devem ser triadas pelo Strong Kids, exceto crianças com expectativa de internação < 1 dia, pacientes em terapia intensiva e menores de 1 ano de idade.
- d) A conclusão da ASG classifica o paciente em A (bem nutrido), B (moderadamente desnutrido ou com suspeita de desnutrição) ou C (gravemente desnutrido).
- e) A Mini Avaliação Nutricional (MAN) é especialmente sugerida para pacientes idosos e constitui-se em 6 questões que contemplam: alterações no apetite, perda de peso, condições de mobilidade, estresse psicológico, problemas neuropsicológicos e cálculo do IMC, sendo.

58. A respeito do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), assinale a alternativa correta.

- a) A consecução do direito humano à alimentação adequada e da segurança alimentar e nutricional da população far-se-á por meio do SISAN, integrado por um conjunto de órgãos e entidades da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- b) Uma das diretrizes do SISAN diz respeito à centralização das ações e articulação, em regime de colaboração, entre as esferas de governo.
- c) O SISAN reger-se-á pelos princípios da universalidade e equidade, autonomia, participação social e transparência.
- d) Integram o SISAN a CNSAN, o CONSEA, a CAISAN e os órgãos e entidades de SAN sem fins lucrativos.
- e) O CONSEA será composto por 2/3 de representantes governamentais, 1/3 de representantes da sociedade civil, além de observadores, incluindo-se representantes dos conselhos de âmbito federal e afins, de organismos internacionais e do Ministério Público Federal.

59. Segundo o Código de Ética do Nutricionista, é vedado ao profissional, EXCETO:

- a) permitir a utilização do seu nome e título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerce atividades próprias da profissão.
- b) instrumentalizar e ensinar técnicas relativas a atividades privativas da profissão a pessoas não habilitadas, com exceção a estudantes de graduação em Nutrição.
- c) no exercício das atribuições profissionais, receber comissão, remuneração, gratificação ou benefício que não corresponda a serviços prestados.
- d) mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.
- e) delegar atribuições privativas do nutricionista a estagiário de nutrição, desde que sob a supervisão direta e responsabilidade do profissional, de acordo com o termo de compromisso do estágio.

60. Podemos entender como terapia de nutrição enteral (TNE) um conjunto de procedimentos terapêuticos empregados para a manutenção ou recuperação do estado nutricional através de nutrição enteral (NE). A NE é, portanto, um método de prover nutrientes no trato gastrointestinal (TDI) através de um tubo.

Diante dessa temática, analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F):

(_) De modo geral, a TNE é indicada sempre que houver risco de desnutrição, ou seja, quando a ingestão oral não contemplar 2/3 a 3/4 das necessidades diárias nutricionais.

(_) Outra condição importante para a indicação da TNE é que o TDI deve estar totalmente funcionante.

(_) As condições que normalmente impedem o uso da TNE são transitórias, dificilmente absolutas. Assim, a TNE é indicada em casos de íleo paralítico, enterocolite severa e fístula de alto débito.

(_) Quando a utilização da NE tiver previsão para um curto período de tempo (inferior a 6 semanas), a sonda nasoenteral é contraindicada, pois apresenta maior custo e difícil colocação.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

a) F, F, V, F

b) V, V, F, F

c) F, V, F, F

d) V, F, F, F

e) F, V, F, V

61. Em relação às orientações para introdução alimentar contidas no Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos (2019), assinale a alternativa incorreta.

a) A partir dos 6 meses, o leite materno deve ser mantido, e novos alimentos devem ser oferecidos, com diversidade de cores, sabores, texturas e cheiros apresentada à criança.

b) O momento de início da oferta de outros alimentos para crianças prematuras deve ser indicado pelo profissional de saúde.

c) É importante que as pessoas envolvidas na alimentação da criança saibam reconhecer e diferenciar as necessidades de alimentação, higiene, interação e afeto.

d) A criança deve mamar sempre que quiser. Logo no início, os novos alimentos podem ser oferecidos depois das mamadas no peito.

e) Quando começa a ser alimentada com outros alimentos além do leite materno a partir dos 6 meses, a criança ainda não demonstra sinais de fome e saciedade, sendo de responsabilidade do tutor a quantidade de alimento consumida por ela.

62. O colesterol é um tipo de gordura que faz parte do organismo humano e é fundamental para a saúde, mas em excesso pode ser prejudicial. Considerando essa temática, analise as afirmativas e assinale a incorreta.

a) O colesterol é usado para a produção de membranas celulares, hormônios, vitaminas e ácidos biliares que ajudam na digestão.

b) O colesterol total ideal é menor que 190 mg/dl. O colesterol HDL deve ser maior que 40 mg/dl e o LDL deve ser menor que 130 mg/dl para pessoas com baixo risco cardiovascular.

c) Esta gordura pode ter uma origem endógena, ou seja, é produzida pelo nosso organismo e, corresponde a cerca de 25% do colesterol ou exógena, ou seja, proveniente da alimentação, essencialmente dos alimentos de origem animal e que corresponde a cerca de 75%.

d) Para que o colesterol possa circular no sangue, é necessário que esteja ligado a proteínas, formando assim um complexo denominado lipoproteína.

e) O LDL transporta o colesterol do fígado para as artérias, enquanto o HDL as protege. Já o VLDL transporta triglicerídeos na corrente sanguínea.

63. Em relação à Estratégia Nacional para Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil (PROTEJA), analise as sentenças a seguir e identifique a alternativa que apresenta corretamente os indicadores de monitoramento.

- I. número de crianças com estado nutricional avaliado;
 - II. número de crianças com práticas alimentares avaliadas;
 - III. número de municípios habilitados;
 - IV. prevalência de crianças com obesidade;
 - V. número de atendimentos individuais para problema ou condição avaliada de obesidade em crianças;
 - VI. prevalência de morbimortalidade.
- a) I, II, IV e V estão corretas.
 - b) I, II, III e VI estão corretas.
 - c) II, III, IV e V estão corretas.
 - d) I, III, V, e VI estão corretas.
 - e) Todas as afirmativas estão corretas.

64. Considerando o tratamento nutricional para indivíduos com doenças gastrointestinais, avalie os itens abaixo:

- I. Os principais objetivos do cuidado nutricional na esofagite são prevenir o refluxo gastroesofágico, prevenir a dor e irritação da mucosa inflamada, reduzir a capacidade erosiva ou acidez das secreções, contribuir para a diminuição da pressão do esfíncter e corrigir e manter o peso saudável.
- II. A gastrite crônica é definida histologicamente pela hipertrofia crônica progressiva da mucosa gástrica.
- III. A dieta na Doença de Crohn deve ser hiperproteica, normo a hipoglicídica sem a presença de açúcares simples, hipolipídica e com o uso de triglicerídeos de cadeia média, com maiores teores de vitaminas e minerais, suplementada com vitamina B12 e B1 e lipossolúveis, cálcio, magnésio, ferro.

IV. Alimentos fermentados devem ser incluídos na alimentação do paciente com retocolite ulcerativa com o objetivo de minimizar e evitar o desconforto abdominal.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Todos os itens estão incorretos.
- b) Apenas o item I está correto.
- c) Apenas o item II está correto.
- d) Apenas o item III está correto.
- e) Apenas o item IV está correto.

65. "A alimentação brasileira, com suas particularidades regionais, é a síntese do processo histórico de intercâmbio cultural, entre as matrizes indígena, portuguesa e africana que se somam, por meio dos fluxos migratórios, às influências de práticas e saberes alimentares de outros povos que compõem a diversidade sociocultural brasileira. Reconhecer, respeitar, preservar, resgatar e difundir a riqueza incomensurável de alimentos e práticas alimentares correspondem ao desenvolvimento de ações com base no respeito à identidade e cultura alimentar da população."

Assinale a alternativa que apresenta corretamente o princípio da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) descrito acima.

- a) Alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- b) Respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- c) Fortalecimento da autonomia dos indivíduos.
- d) Determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação e nutrição.
- e) Segurança alimentar e nutricional com soberania.

66. A semiologia nutricional é o estudo dos sinais e sintomas que indicam a presença de disfunções, doenças ou inflamações nutricionais, sendo considerada uma ferramenta fundamental na correta avaliação nutricional do paciente. Diante do exposto, analise as sentenças a seguir quanto aos indicadores clínicos na prática nutricional.

I. Todo o corpo pode ser inspecionado em busca de alterações sugestivas de carências nutricionais, entre eles, gordura subcutânea, massa muscular, edemas, abdome e alterações da coloração de mucosas, pele e conjuntiva.

II. Sinais vitais, peso, altura e manifestações na pele (edema e xerose) fazem parte da verificação do estado geral do paciente.

III. Perda de senso vibratório, do senso de posição e capacidade de contração do punho, fraqueza motora e parestesia são sinais de desnutrição associados ao sistema nervoso e podem indicar a deficiência de tiamina e vitamina B12 no organismo.

IV. Vários sinais e sintomas de deficiência podem ser observados por meio da saúde bucal do indivíduo, entre eles, língua magenta (deficiência de riboflavina), redução da sensibilidade ao sabor (deficiência de zinco) e perda do esmalte do dente (deficiência de flúor e zinco).

V. Condições patológicas como anorexia e bulimia nervosa também podem produzir alterações do estado nutricional, em especial xerose, alopecia, queilose e unhas quebradiças.

Estão corretas:

- a) I, III e IV.
- b) II, IV e V.
- c) I, II, III e IV.
- d) II, III, IV e V.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

67. Considerando os parâmetros bioquímicos utilizados no diagnóstico e acompanhamento de anemia ferropriva, assinale a alternativa em que um dos valores de referência está apresentado corretamente.

- a) Hematócrito: valores abaixo de 11 g/dL para mulheres e 12 g/dL para homens indicam deficiência de ferro em adultos.
- b) Ferritina: valores abaixo de 18 ng/mL para homens e abaixo de 9 ng/mL para mulheres indicam baixa quantidade de ferro em conteúdo ou armazenado.
- c) Transferrina: recomenda-se manter acima de 50 mg/dL.
- d) Hemoglobina: valores abaixo de 35% para mulheres e 41% para homens indicam deficiência de ferro em adultos.
- e) Capacidade total de ligação do ferro: recomenda-se manter entre 80 e 120 µg/dL.

68. A avaliação da perda de peso é muito significativa, considerando-se que em situações de doença essa perda correlaciona-se não só com a gravidade do problema, mas também, com maior mortalidade. Nesse sentido, assinale a alternativa incorreta.

- a) Em 6 meses, perda superior a 10% de peso é considerada grave.
- b) Podemos determinar a variação do peso através da equação: perda de peso (%) = (peso usual – peso atual) x 100 / peso usual.
- c) Em 3 meses, a perda de 5% de peso é considerada significativa.
- d) Em geral, as perdas superiores a 10% resultam em prejuízo na imunidade e risco cirúrgico.
- e) A perda de peso também pode ser denominada como mudança de peso.

69. A mudança de comportamento é um processo em que, para mudar, o indivíduo está em vários níveis de motivação ou preparo. Pessoas em pontos diversos do processo de mudança podem se beneficiar de diferentes intervenções, que estejam de acordo com seu estágio do momento. Considerando os estágios do Modelo Transteórico de Mudança de Comportamento (MTT), relate a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Pré-contemplação
- (2) Contemplação
- (3) Preparo
- (4) Ação
- (5) Manutenção

- (_) A pessoa identifica o problema de comportamento e começa a considerar a possibilidade de mudança, mas ainda não faz planos concretos.
- (_) A pessoa já adotou mudanças de comportamento visando o peso saudável e trabalha para consolidar a mudança.
- (_) A pessoa já adotou mudanças de comportamento visando o peso saudável, mas há pouco tempo.
- (_) O indivíduo não demonstra intenção de modificar o comportamento e não tem consciência de seus comportamentos inadequados.
- (_) O indivíduo desenvolve planos específicos de ação e experimenta pequenas mudanças de comportamento. Pretende iniciar as mudanças necessárias nos próximos 30 dias.

- a) 2, 1, 4, 5, 3
- b) 3, 1, 5, 2, 4
- c) 1, 5, 2, 3, 4
- d) 2, 5, 4, 1, 3
- e) 3, 2, 4, 1, 5

70. O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista apresenta as dimensões dos direitos, deveres e limites do exercício profissional. Sobre este documento, analise as assertivas abaixo:

- I. O nutricionista deve desempenhar suas atribuições respeitando a vida, a singularidade e pluralidade, as dimensões culturais e religiosas, de gênero, de classe social, raça e etnia, a liberdade e diversidade das práticas alimentares, de forma dialógica, sem discriminação de qualquer natureza em suas relações profissionais.
- II. É direito do nutricionista manter-se atualizado quanto aos conhecimentos e práticas necessários ao bom andamento do processo de trabalho, bem como incentivar e facilitar que profissionais sob sua orientação e supervisão o façam.
- III. É dever do nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas.
- IV. É direito do nutricionista colaborar com as autoridades sanitárias e de fiscalização profissional, prestando as informações requeridas.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas I e II.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas III e IV.
- e) I, II, III e IV.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.

Sua opinião é muito importante para nós!

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>