



Simulado Especial

PCDF

Gestor de Apoio - Nutricionista
Pós-Edital

Simulado

Simulado Especial PC-DF (Gestor de Apoio - Nutricionista)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para **Gestor de Apoio - Nutricionista da PC-DF**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/jC9LdsZpg12CtWyN7>

01 - CE	16 - CE	31 - CE	46 - CE	61 - CE	76 - CE	91 - CE	106 - CE
02 - CE	17 - CE	32 - CE	47 - CE	62 - CE	77 - CE	92 - CE	107 - CE
03 - CE	18 - CE	33 - CE	48 - CE	63 - CE	78 - CE	93 - CE	108 - CE
04 - CE	19 - CE	34 - CE	49 - CE	64 - CE	79 - CE	94 - CE	109 - CE
05 - CE	20 - CE	35 - CE	50 - CE	65 - CE	80 - CE	95 - CE	110 - CE
06 - CE	21 - CE	36 - CE	51 - CE	66 - CE	81 - CE	96 - CE	111 - CE
07 - CE	22 - CE	37 - CE	52 - CE	67 - CE	82 - CE	97 - CE	112 - CE
08 - CE	23 - CE	38 - CE	53 - CE	68 - CE	83 - CE	98 - CE	113 - CE
09 - CE	24 - CE	39 - CE	54 - CE	69 - CE	84 - CE	99 - CE	114 - CE
10 - CE	25 - CE	40 - CE	55 - CE	70 - CE	85 - CE	100 - CE	115 - CE
11 - CE	26 - CE	41 - CE	56 - CE	71 - CE	86 - CE	101 - CE	116 - CE
12 - CE	27 - CE	42 - CE	57 - CE	72 - CE	87 - CE	102 - CE	117 - CE
13 - CE	28 - CE	43 - CE	58 - CE	73 - CE	88 - CE	103 - CE	118 - CE
14 - CE	29 - CE	44 - CE	59 - CE	74 - CE	89 - CE	104 - CE	119 - CE
15 - CE	30 - CE	45 - CE	60 - CE	75 - CE	90 - CE	105 - CE	120 - CE

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Felipe Luccas***TEXTO I**

A inteligência artificial (IA) é uma tecnologia com potencial de transformar a maneira como seres humanos interagem com o mundo — do trabalho ao entretenimento, da arte à saúde, tudo deverá ser impactado. Assim como qualquer tecnologia, a IA também pode ter resultados negativos e, nesse caso, as mulheres deverão ser mais afetadas do que os homens, aponta pesquisa.

Um estudo recente da McKinsey Global Institute (MGI) descobriu que a IA pode levar à perda de até 10 milhões de empregos de mulheres nos Estados Unidos até 2030. Os empregos ocupados por mulheres mais propensos a serem automatizados por IA, como trabalhos de atendimento ao cliente, secretariado, serviços administrativos e vendas, são frequentemente caracterizados por tarefas repetitivas e rotineiras, que podem ser automatizadas por IA.

“A transformação do mercado de trabalho é uma constante e acompanhar a sua evolução, por si só, já é um desafio. Quando olhamos para profissões consideradas “tradicionais”, se a tendência é que estas sejam substituídas pela tecnologia. Estas se tornarão menos disponíveis, o que aumentará, de certa forma, a competitividade em relação aos demais. Digo de certa forma, pois essa competitividade é relativa, na medida em que demanda que os profissionais estejam em um alto nível de qualificação e experiência, o que não traduz a realidade no momento, especialmente no Brasil”, afirma Paula Rodrigues, advogada especialista em IA.

Além da perda de empregos, a nova tecnologia também pode agravar a desigualdade de gênero, de acordo com a pesquisa. As mulheres são mais propensas a ocupar empregos de baixa remuneração que estão em risco de automação. Isso pode levar a uma diferença salarial maior entre homens e mulheres.

Além dos dados da McKinsey Global Institute, outros estudos também apontam para o impacto negativo da IA na vida das mulheres. Um estudo do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT) descobriu que a IA

pode levar a um aumento da violência contra as mulheres, deixando-as mais vulneráveis à pobreza e à exploração.

Há uma série de coisas que podem ser feitas para mitigar o impacto da IA na vida das mulheres. Investir na educação e na formação de mulheres para que elas tenham as habilidades necessárias para os empregos que não são automatizados é uma saída. Outra é desenvolver políticas públicas que apoiem as mulheres que perdem seus empregos devido à automação.

“Investir em educação e treinamento é uma bandeira que continua de pé. Hoje, com uma maior democratização do ensino (desde que responsável), bibliotecas e repositórios possuem acesso online e, por vezes, de forma gratuita; cursos de extensão ou profissionalizantes podem ser totalmente gratuitos ou ter preços mais acessíveis; parcerias entre iniciativa pública e privada na promoção de eventos profissionalizantes são algumas medidas que podem ser tomadas nesse sentido”, explica a especialista. Além disso, as empresas devem continuar sendo encorajadas a adotarem políticas de diversidade e inclusão para garantir que as mulheres tenham oportunidades iguais no mercado de trabalho.

<https://www.daniel-ip.com/pt/artigos/mulheres-serao-mais-afetadas-pela-ia-do-que-homens-em-vagas-de-empregos-segundo-relatorio-da-mckinsey/>

Acerca das ideias e dos elementos linguísticos do texto, julgue os itens a seguir.

- 01.** A pesquisa do McKinsey Global Institute aponta que a IA pode levar à perda de empregos de mulheres até 2030 nos Estados Unidos.
- 02.** As profissões que mais correm risco de automação por IA são as que exigem alto nível de especialização.
- 03.** Infere-se do texto que a desigualdade de gênero pode ser agravada pela automação de empregos.

04. O estudo do MIT menciona um aumento da violência contra as mulheres como possível consequência da IA, embora não detalhe essa relação de causalidade.
05. No segundo período do primeiro parágrafo, a forma verbal “deverão” expressa obrigação.
06. O impacto negativo da IA afeta igualmente homens e mulheres, segundo a pesquisa.
07. Tendo em vista que os empregos mais ameaçados pela IA são aqueles relacionados à tecnologia e ciência, as políticas de diversidade e inclusão não são mencionadas como medida para mitigar o impacto da IA.
08. No segundo período do primeiro parágrafo, as vírgulas que isolam o termo “nesse caso” são obrigatórias.
09. Segundo o texto, a mitigação dos impactos da IA na vida das mulheres envolve políticas públicas.
10. A democratização da educação é uma medida recomendada para mitigar os impactos da IA.

TEXTO II

Há vários dados que indicam a desigualdade de gênero no trabalho relacionada à inteligência artificial. A portavoz do Instituto Europeu de Igualdade de Gênero, Georgie Bradley, corrobora essa tese com pesquisa recente do European Institute of Gender Equality divulgada em 2022, chamada “Artificial Intelligence, platform work and gender equality” (“Inteligência artificial, trabalho em plataformas e igualdade de gênero”).

“O relatório destaca que as mulheres são sub-representadas em profissões relacionadas à inteligência artificial, como ciência da computação e engenharia. Além disso, as mulheres são menos propensas a trabalhar em empresas de tecnologia e startups, que são os principais empregadores de profissionais de inteligência artificial. Isso tudo porque existem barreiras que influenciam a probabilidade de entrada das mulheres no campo da tecnologia, como estereótipos de gênero, a divisão de gênero nas habilidades digitais e escolhas educacionais – as mulheres enfrentam barreiras de gênero em suas trajetórias ocupacionais, incluindo ambientes de trabalho fortemente dominados por homens, assédio sexual e falta de acesso a financiamento”, diz.

Em termos legais, existem exemplos de grandes empresas que utilizaram ferramentas de IA para recrutamento e seleção de pessoas, em que se constatou evidente viés discriminatório da ferramenta ao privilegiar currículos de pessoas do sexo masculino ao feminino, em se tratando de cargo ligado ao mercado da tecnologia.

“Por essa razão, a corrida para regulamentar a tecnologia ganhou novo impulso, em que os EUA saíram na frente nesse tema: na cidade de Nova Iorque, foi editada a Lei Local 144 de 2021, válida a partir de julho deste ano. Em resumo, todas as empresas que desejarem usar IA para recrutamento e seleção de pessoas envolvendo cidadãos de Nova Iorque deverão seguir as medidas preventivas indicadas, sob pena de sanções legais. Isso envolve auditar os sistemas e entender que tipo de vieses podem ser reproduzidos, implementando medidas para abrandar esses riscos, incluindo questões de gênero” afirma.

Há estudos divulgados nos últimos anos que têm o objetivo de avaliar o impacto da tecnologia no mercado de trabalho. Segundo o documento “The Future of Jobs Report 2023”, publicado pelo Fórum Econômico Mundial,

a paridade de gênero na força de trabalho como um todo se encontra no nível mais baixo registrado.

“As mulheres estão super-representadas em empregos administrativos e serviços de escritório nos Estados Unidos, cujo potencial de automação por meio da IA foi estimado em 60% no país. Portanto, essas áreas podem ser particularmente afetadas pela automação impulsionada pela IA. No entanto, empregos com uma proporção maior de tarefas que envolvem maior complexidade, como gerenciar pessoas, aplicar especialização, interações sociais, inteligência emocional ou avaliação contextual, podem ter um risco menor de automação impulsionada pela IA” comenta Georgie.

Para garantir que a transformação trazida pela IA beneficie igualmente todas as pessoas, independentemente do gênero, um primeiro passo em termos de abrandamento da discriminação de gênero. “No caso das mulheres, é tentar garantir que os sistemas de IA não as associem a ocupações relacionadas a cuidados ou à assistência, e que a narrativa em torno dos estereótipos de gênero também pode ser modificada. Ademais, a transformação trazida pela IA pode e deve beneficiar igualmente todas as pessoas, independentemente do gênero, por meio da promoção de oportunidades de aprendizado e desenvolvimento para mulheres em áreas de ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM), bem como a implementação de políticas orientadas para a família para melhorar o acesso a estruturas de cuidados de crianças. A educação e a conscientização das camadas sociais sobre o uso e impacto da IA (algoritmos e machine learning/deep learning) continua sendo essencial”, conclui.

https://eige.europa.eu/about?language_content_entity=en

Acerca dos sentidos e estruturas linguísticas do texto, julgue os itens a seguir.

11. A pesquisa “Artificial Intelligence, platform work and gender equality” revela que as mulheres são amplamente representadas em profissões relacionadas à inteligência artificial.

12. As barreiras que dificultam a entrada das mulheres no campo da tecnologia incluem estereótipos de gênero e assédio sexual.

13. Ferramentas de IA para recrutamento têm mostrado vieses que beneficiam igualmente homens e mulheres no mercado da tecnologia.

14. A correção gramatical seria mantida caso, no primeiro período do terceiro parágrafo, a partícula “se” fosse deslocada para imediatamente após a forma verbal “constatou”: **constatou-se**.

15. De acordo com o texto, a Lei Local 144 de 2021, em Nova Iorque, exige que empresas auditem seus sistemas de IA para mitigar vieses discriminatórios.

16. Manteria a correção gramatical a supressão do hífen no vocábulo “sub-representadas”.

17. No primeiro período do quinto parágrafo, a substituição de “há” por “existe” manteria os sentidos originais, embora prejudicasse a correção gramatical.

18. O vocábulo “Portanto” (sexto parágrafo) introduz oração com sentido de conclusão e poderia ser substituído, sem prejuízo aos sentidos originais e à correção gramatical, por “Por conseguinte”.

19. No último parágrafo, a preposição “para” expressa noção de causalidade.

20. A partícula “que” em “que tipo de vieses”, no quarto parágrafo, funciona como pronome relativo.

RACIOCÍNIO LÓGICO*Carlos Henrique*

Considere, abaixo, as afirmações e o valor lógico atribuído a cada uma delas entre parênteses.

- 1) Ou Junior é pintor, ou Bia não é cozinheira
- 2) Se César é matemático, então Junior não é pintor
- 3) Bia é cozinheira ou Ana não é motoqueira

21. Se as proposições compostas 1), 2) e 3) possuem, respectivamente, valorações F, F e V, pode-se concluir que a proposição “César é matemático e Ana não é motoqueira” possui valoração V

22. O número de linhas de tabela verdade formada pelas proposições compostas 1), 2) e 3) é inferior a 15

Carlinha tem alguns cartões e disse a seu pai: “cada um dos meus cartões tem uma letra em uma das faces e um número em outra”. Carlinha complementou: “se na face de um cartão tem uma vogal, então no verso há um número ímpar”.

Em seguida, Carlinha mostrou frente e verso de três cartões.

	Primeiro cartão	Segundo cartão	Terceiro cartão
Frente	C	B	A
Verso	2	3	5

Julgue o item seguinte:

23. Analisando os cartões, pode-se concluir que nenhum dos três cartões contradiz as informações de Carlinha.

De uma pequeníssima amostra de 120 alunos do Estratégia Concursos, verificou-se que 60 farão prova para PF, 40, para PRF e 40, para outros concursos. Verificou-se, também, que alguns farão concurso para PF e para a PRF. Acerca dessa situação, julgue os itens seguintes.

24. Selecionando-se ao acaso dois alunos do curso, a probabilidade de que ambos façam prova para a PF e para a PRF será inferior a 2 %.

25. A quantidade de maneiras distintas de se selecionarem três alunos que não farão prova nem para a PRF e nem para a PF é inferior a 10.000.

Numa pesquisa realizada com 100 pessoas sobre a forma de se locomoverem para o trabalho, constatou-se que:

- 45 usam ônibus;
- 51 usam automóvel;
- 32 usam moto;
- 18 usam ônibus e automóvel;
- 22 usam ônibus e moto;
- 15 usam automóvel e moto;
- 6 usam os três meios de transporte.

Julgue os itens seguintes:

26. Analisando os dados apresentados, conclui-se que o número de pessoas que NÃO utiliza nenhum dos três meios de transporte mencionados é inferior a 20

27. Escolhendo-se ao acaso uma pessoa que usa ônibus, a probabilidade de ela usar os três meios de transporte é superior a 13%

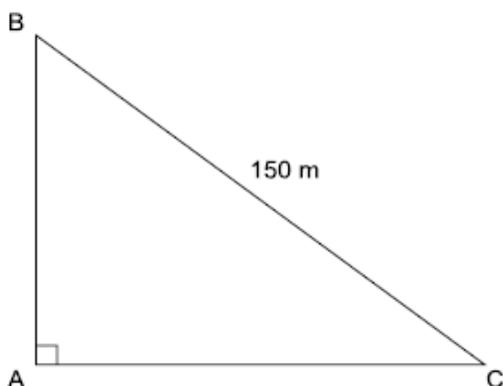
Coruja, uma estudiosa concurseira, passou para a PC DF em primeiro lugar. Resolveu, então, fazer um jantar de comemoração para seus amigos. Porém, Coruja percebeu que possui 12 amigos e só possui dinheiro para oferecer um jantar para 4 amigos (ela ainda não tomou posse e portanto não recebeu o seu primeiro salário). Entre os seus amigos estão KaKatrinha e Sternocleidomastóideo (o namorado da KaKatrinha).

Baseado no texto, julgue os itens seguintes:

28. Certa noite, supondo-se que KaKatrinha e Sternocleidomastóideo só comparecerão ao jantar juntos, caso sejam convidados, o número máximo de possibilidades para o jantar de Coruja é superior a 250

29. Outra noite, supondo-se que KaKatrinha e Sternocleidomastóideo tenham brigado e portanto não possam ser convidados juntos. O total de jantares que Coruja pode oferecer nessas condições é inferior a 450.

Um parque, com a forma do triângulo retângulo ABC, tem uma pista para caminhadas em todo o seu entorno. Para caminhar do ponto B até o ponto C, pode-se optar por ir diretamente de B até C, caminhando 150 m, conforme indicado na figura, ou ir do ponto B até o ponto A, caminhando x m, e do ponto A até o ponto C, caminhando mais 90 m.



Julgue o item seguinte:

30. Se uma pessoa der 5 voltas no entorno da praça, percorrerá mais de 2 km.

LEGISLAÇÃO

Herbet Almeida

Carlos é servidor público do Distrito Federal, ocupante de cargo efetivo na Secretaria de Educação. Durante o período de investigação de um processo disciplinar, Carlos solicitou gozo de férias, mas seu pedido foi negado sob o argumento de que ele estava sendo investigado. Além disso, durante o processo, surgiram indícios de que Carlos estaria envolvido em atividades incompatíveis com sua função pública, o que poderia resultar em penalidades mais severas. Inconformado, Carlos questionou a decisão de negar suas férias e tentou se exonerar voluntariamente para evitar as consequências do processo disciplinar.

Com base nessa situação hipotética e nos termos do disposto na LC nº 840/2011, julgue os itens 31 e 32 a seguir.

31. A negativa do gozo de férias enquanto o servidor está sob investigação é válida, uma vez que a Lei prevê a suspensão de alguns direitos durante o curso do processo disciplinar.

32. Carlos pode solicitar exoneração a qualquer momento, mesmo que esteja respondendo a processo disciplinar.

Acerca das licenças maternidade, paternidade e adotante, com base no entendimento dos tribunais superiores, julgue os itens a seguir.

33. A licença maternidade estende-se ao pai genitor monoparental.

34. Os prazos da licença-adoptante não podem ser inferiores ao prazo da licença-gestante, o mesmo valendo para as respectivas prorrogações, vedada a fixação de prazos distintos em função da idade da criança adotada.

LEGISLAÇÃO

Antônio Pequeno

Acerca dos crimes de abuso de autoridade, previstos na Lei nº 13.869/2019, julgue os itens de 35 a 36

35. os crimes de abuso de autoridade, além do dolo, exigem a presença de elemento subjetivo especial, isto é, a finalidade específica de prejudicar outrem ou beneficiar a si mesmo ou a terceiro, ou, ainda, a atuação por mero capricho ou satisfação pessoal.

36. Aquele que exerce função pública transitoriamente ou sem remuneração não é considerado autoridade pública, de modo que não pode figurar como sujeito ativo nos crimes de abuso de autoridade.

Julgue os itens de nº 37 a 38, de acordo com a Lei Maria da Penha (lei nº 11340/2006) e o entendimento dos Tribunais superiores.

37. A suspensão condicional do processo e a transação penal se aplicam na hipótese de delitos sujeitos ao rito da Lei Maria da Penha.

38. Para configuração da violência doméstica e familiar prevista no artigo 5º da Lei 11.340/2006, Lei Maria da Penha, não se exige a coabitação entre autor e vítima.

LEI ORGÂNICA DO DISTRITO FEDERAL

Rodrigo Francelino

À Polícia Civil, órgão permanente dirigido por delegado de polícia de carreira, incumbe, ressalvada a competência da União, as funções de polícia judiciária e a apuração de infrações penais, exceto as militares. Segundo à LODF julgue os itens a seguir.

39. São princípios institucionais da Polícia Civil unidade, indivisibilidade, legalidade, moralidade, impessoalidade, independência funcional, disciplina e unidade de doutrina e de procedimentos

40. Os Institutos de Criminalística, de Medicina Legal e de Identificação compõem a estrutura administrativa da Polícia Civil, devendo seus dirigentes ser escolhidos entre os integrantes do quadro funcional de qualquer Polícia Civil do país.

CONHECIMENTOS ACERCA DO DF E DA POLÍTICA PARA MULHERES

Leandro Signori

Julgue os itens subsequentes, relativos aos diversos aspectos da realidade histórica do Distrito Federal e do Entorno.

41. Na campanha eleitoral para a presidência em 1955, Juscelino Kubitschek apresentou um Plano de Metas com 30 metas. A construção da nova capital somente foi incorporada ao seu programa de governo em 1956, no exercício do mandato presidencial.

42. O apoio da União Democrática Nacional (UDN), especialmente de seu líder, Carlos Lacerda, foi decisivo para o entusiasmo da população à proposta de construção de Brasília.

43. Localizadas no Distrito Federal, as cidades-satélites não foram objeto de planejamento urbanístico semelhante ao do Plano Piloto de Brasília, elaborado por Lúcio Costa.

Julgue os itens a seguir com relação à Região Integrada de Desenvolvimento do Distrito Federal e Entorno (RIDE) instituída por lei complementar federal.

44. A RIDE é constituída pelo Distrito Federal e por 33 municípios de Goiás e de Minas Gerais, sendo que os municípios mineiros são Arinos, Buritis, Cabeceira Grande e Unai.

45. A lei autorizou o Poder Executivo a criar um Conselho Administrativo para coordenar as atividades a serem desenvolvidas na Região Integrada de Desenvolvimento, dele participando representantes da União, dos estados e dos municípios abrangidos pela RIDE, de forma que compõem, com o Distrito Federal, a representação absoluta dos assentos do COARIDE.

Acerca da dinâmica geográfica do Distrito Federal, julgue os itens a seguir.

46. O rio Paranoá deságua no rio São Bartolomeu, após a sua passagem pela Barragem do Paranoá, onde se encontra a única usina hidrelétrica do Distrito Federal.

O II Plano Distrital de Políticas para as Mulheres - II PDPM está constituído por 9 eixos. Cada eixo tem um objetivo geral, objetivos específicos e metas. Sobre esses eixos, julgue os itens a seguir em C ou E (certo ou errado):

47. O fato comprovado por dados estatísticos de que as mulheres têm maior nível de escolaridade, mas continuam a receber salários menores que os dos homens que desempenham as mesmas funções, insere-se como uma das bases para a implementação do Eixo 1 – Igualdade no Mundo do Trabalho e Autonomia Econômica.

48. O Eixo 2 - Educação Para a Igualdade tem como objetivo geral “incluir programas que contemplem a temática de gênero na política educacional do DF”.

49. Aumentar o número de mulheres assistidas pela saúde prisional insere-se entre as metas do Eixo 3 - Saúde Integral das Mulheres, Direitos Sexuais e Reprodutivos.

50. O Eixo 5 - Participação das mulheres nos espaços de poder e decisão objetiva que mulheres ocupem, em situação de maioria, os cargos de direção e de gerência nas instituições públicas e privadas por meio de uma profunda mudança cultural, legislativa e institucional.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**NUTRIÇÃO***Amanda Menon*

51. Micronutrientes são nutrientes que o corpo humano precisa em pequenas quantidades, mas que são muito importantes para o seu funcionamento. São compostos por vitaminas e minerais, e a sua principal função é facilitar as reações químicas do organismo.

Em relação aos micronutrientes, julgue o item que se segue.

O cálcio é o mineral presente em maior quantidade no corpo humano, atuando no processo de coagulação sanguínea, assim como influi na liberação de neurotransmissores e na regulação dos batimentos cardíacos.

52. Micronutrientes são nutrientes que o corpo humano precisa em pequenas quantidades, mas que são muito importantes para o seu funcionamento. São compostos por vitaminas e minerais, e a sua principal função é facilitar as reações químicas do organismo.

Em relação aos micronutrientes, julgue o item que se segue.

A quantidade de sódio absorvida pelo organismo é proporcional à quantidade consumida, sendo este mineral absorvido no intestino e posteriormente transportado para os rins, onde é filtrado e, depois, retorna à corrente sanguínea para manter níveis apropriados. As perdas acontecem através da urina (90 a 95%), fezes e suor.

53. Micronutrientes são nutrientes que o corpo humano precisa em pequenas quantidades, mas que são muito importantes para o seu funcionamento. São compostos por vitaminas e minerais, e a sua principal função é facilitar as reações químicas do organismo.

Em relação aos micronutrientes, julgue o item que se segue.

Os sintomas clínicos da deficiência de fósforo (hipofosfatemia) são: anorexia, dores de cabeça tensionais, redução no crescimento, alterações de humor (ansiedade, depressão, nervosismo, insônia e hiperatividade), excitação aumentada dos músculos, tensão muscular intensa, dores no corpo e tremores.

54. Micronutrientes são nutrientes que o corpo humano precisa em pequenas quantidades, mas que são muito importantes para o seu funcionamento. São compostos por vitaminas e minerais, e a sua principal função é facilitar as reações químicas do organismo.

Em relação aos micronutrientes, julgue o item que se segue.

A deficiência grave da niacina causa pelagra, caracterizada por fenômenos hemorrágicos pelo aumento da permeabilidade da parede de pequenos vasos sanguíneos, pelo decréscimo da excreção urinária, concentração plasmática e tecidual dessa vitamina.

55. Micronutrientes são nutrientes que o corpo humano precisa em pequenas quantidades, mas que são muito importantes para o seu funcionamento. São compostos por vitaminas e minerais, e a sua principal função é facilitar as reações químicas do organismo.

Em relação aos micronutrientes, julgue o item que se segue.

A deficiência de vitamina B7 (biotina) em humanos não é comum, entretanto, pode ser provocada quando há o consumo de grande quantidade de clara de ovo não cozida, a qual contém avidina.

56. Em relação à digestão, absorção, transporte e metabolismo dos macronutrientes, julgue o item que se segue.

Na boca, há apenas digestão mecânica das proteínas com mastigação e saliva. Por sua vez, a digestão química só se inicia no estômago devido à ausência de enzimas proteolíticas de proteínas na cavidade oral.

57. Em relação à digestão, absorção, transporte e metabolismo dos macronutrientes, julgue o item que se segue.

Após a ingestão, as proteínas da dieta são desnaturadas em pH ácido no estômago, sendo então quebradas em peptídeos pela pepsina gástrica. As proteínas e peptídeos passam para o intestino delgado, onde as ligações peptídicas são hidrolisadas por várias enzimas produzidas pelo pâncreas, entre elas, a tripsina.

58. Em relação à digestão, absorção, transporte e metabolismo dos macronutrientes, julgue o item que se segue.

A mastigação, considerada um tipo de digestão química, fraciona o alimento e o mistura à saliva. Durante esse processo, a amilase salivar (ptialina) é secretada pelas glândulas anexas e atua na boca para iniciar a quebra do amido em dextroses e maltose.

59. Em relação à digestão, absorção, transporte e metabolismo dos macronutrientes, julgue o item que se segue.

Os monossacarídeos atingem a corrente sanguínea e são transportados para o fígado. Os polissacarídeos não-digeríveis, como as fibras da dieta, são fermentados pelas bactérias colônicas. O amido resistente, parte do amido não digerido pela ação enzimática, será também fermentado por bactérias, produzindo gases e ácidos graxos de cadeia curta.

60. Em relação à digestão, absorção, transporte e metabolismo dos macronutrientes, julgue o item que se segue.

A síntese do colesterol ocorre principalmente no fígado, tecido adiposo e glândula mamária, estimulada pelo excesso de acetil-CoA proveniente da oxidação da glicose e aminoácidos. Já a síntese dos ácidos graxos ocorre principalmente no fígado, sendo responsável por cerca de 70% dos ácidos graxos endógenos. A síntese ocorre a partir do acetil-CoA proveniente principalmente da oxidação dos carboidratos.

61. Considerando os componentes alimentares que auxiliam na saúde intestinal, julgue o item que se segue.

Probióticos são substâncias não digeríveis que afetam benéficamente o hospedeiro por estimularem o crescimento e a atividade de populações de bactérias desejáveis no cólon.

62. Considerando os componentes alimentares que auxiliam na saúde intestinal, julgue o item que se segue.

Prebióticos são microrganismos vivos que, quando ingeridos em quantidades adequadas, conferem benefícios à saúde.

63. Considerando os componentes alimentares que auxiliam na saúde intestinal, julgue o item que se segue.

Os *antibióticos* são produtos metabólicos resultantes da atividade dos probióticos que, quando metabolizam certos nutrientes, produzem compostos bioativos benéficos ao organismo, com propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e imunomoduladoras.

64. Considerando os componentes alimentares que auxiliam na saúde intestinal, julgue o item que se segue.

Encontramos os prebióticos em fibras vegetais, como frutas, vegetais e cereais, que passam pelo sistema digestivo sem serem digeridos e chegam ao intestino grosso para serem fermentados.

65. Considerando os componentes alimentares que auxiliam na saúde intestinal, julgue o item que se segue.

Os *simbióticos*, também conhecidos como probióticos fantasmas, são células microbianas não viáveis que, quando administradas em quantidade adequada, podem conferir benefício ao hospedeiro.

66. O Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é um documento oficial publicado em 2014 que aborda princípios e recomendações para uma alimentação adequada e saudável e se configura como um instrumento de apoio às ações de Educação Alimentar e Nutricional.

Em relação às categorias de alimentos apresentadas no GAPB, julgue o item que se segue.

Farinha de mandioca, feijão fradinho e leite ultrapasteurizado são alimentos minimamente processados, que representam a primeira categoria apresentada.

67. O Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é um documento oficial publicado em 2014 que aborda princípios e recomendações para uma alimentação adequada e saudável e se configura como um instrumento de apoio às ações de Educação Alimentar e Nutricional.

Em relação às categorias de alimentos apresentadas no GAPB, julgue o item que se segue.

A segunda categoria corresponde aos ingredientes culinários - produtos extraídos diretamente da natureza que podem ser utilizados em pequenas

quantidades para temperar e cozinhar alimentos, assim como criar preparações culinárias.

68. O Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é um documento oficial publicado em 2014 que aborda princípios e recomendações para uma alimentação adequada e saudável e se configura como um instrumento de apoio às ações de Educação Alimentar e Nutricional.

Em relação às categorias de alimentos apresentadas no GAPB, julgue o item que se segue.

Picles em conserva, pêssego em calda, queijo processado e pão de forma de pacote são produtos fabricados com a adição de ingredientes culinários e representam a terceira categoria alimentos processados), devendo ter seu consumo limitado.

69. O Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é um documento oficial publicado em 2014 que aborda princípios e recomendações para uma alimentação adequada e saudável e se configura como um instrumento de apoio às ações de Educação Alimentar e Nutricional.

Em relação às categorias de alimentos apresentadas no GAPB, julgue o item que se segue.

A quarta categoria corresponde aos alimentos ultraprocessados, cuja fabricação envolve poucas etapas e técnicas de processamento, como biscoitos recheados, refrigerantes e temperos prontos. Por conta de sua formulação e apresentação, tendem a ser consumidos em excesso e a substituir alimentos da primeira categoria, afetando de modo favorável a cultura, a vida social e o meio ambiente.

70. O Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é um documento oficial publicado em 2014 que aborda princípios e recomendações para uma alimentação adequada e saudável e se configura como um instrumento de apoio às ações de Educação Alimentar e Nutricional.

Em relação às categorias de alimentos apresentadas no GAPB, julgue o item que se segue.

Batata doce é um alimento *in natura*, iogurte natural é um alimento minimamente processado, rapadura é um ingrediente culinário, charque é um alimento processado e salsicha de frango é um alimento ultraprocessado.

71. A avaliação nutricional refere-se à abordagem para a definição do estado nutricional por meio das histórias médica, alimentar e medicamentosa, do exame físico, das medidas antropométricas e dos exames bioquímicos.

Sobre o tema Avaliação Nutricional, julgue o seguinte item.

A Avaliação Subjetiva Global (ASG) é um instrumento clínico utilizado para avaliar o estado nutricional de indivíduos, sendo baseada em dados como perda de peso, exame físico, alterações funcionais e sintomas gastrointestinais.

72. A avaliação nutricional refere-se à abordagem para a definição do estado nutricional por meio das histórias médica, alimentar e medicamentosa, do exame físico, das medidas antropométricas e dos exames bioquímicos.

Sobre o tema Avaliação Nutricional, julgue o seguinte item.

O peso ajustado é o peso ideal corrigido para o cálculo da necessidade energética e de nutrientes quando a adequação do peso for inferior a 95% ou superior a 115%.

73. A avaliação nutricional refere-se à abordagem para a definição do estado nutricional por meio das

histórias médica, alimentar e medicamentosa, do exame físico, das medidas antropométricas e dos exames bioquímicos.

Sobre o tema Avaliação Nutricional, julgue o seguinte item.

A avaliação da perda de peso é muito significativa considerando-se que em situações de doença essa perda correlaciona-se não só com a gravidade do problema, mas também, com maior mortalidade. Em 6 meses, perdas superiores a 7% resultam em prejuízo na imunidade e risco cirúrgico.

74. A avaliação nutricional refere-se à abordagem para a definição do estado nutricional por meio das histórias médica, alimentar e medicamentosa, do exame físico, das medidas antropométricas e dos exames bioquímicos.

Sobre o tema Avaliação Nutricional, julgue o seguinte item.

Os métodos considerados padrão ouro são aqueles do tipo direto por apresentarem maior precisão do que o método indireto. Os duplamente diretos podem ser utilizados em ambientes como consultórios, trabalhos de campo e laboratórios.

75. A avaliação nutricional refere-se à abordagem para a definição do estado nutricional por meio das histórias médica, alimentar e medicamentosa, do exame físico, das medidas antropométricas e dos exames bioquímicos.

Sobre o tema Avaliação Nutricional, julgue o seguinte item.

Um parâmetro isolado não é suficiente para determinar o estado nutricional do paciente, sendo necessária a associação de vários indicadores para melhorar a precisão e exatidão do diagnóstico nutricional.

76. Considerando a alimentação e nutrição nos diferentes ciclos da vida, julgue o item que se segue.

Ao preparar uma fórmula láctea, o ideal é que a água para diluição do pó seja fervida e resfriada a uma temperatura aproximada de 70°C.

77. Considerando a alimentação e nutrição nos diferentes ciclos da vida, julgue o item que se segue.

As recomendações atuais da Organização Mundial da Saúde (OMS) sugerem uma suplementação diária de 30 a 60 mg de ferro elementar para gestantes, o que corresponde a 150 a 300 mg de sulfato ferroso ao dia.

78. Considerando a alimentação e nutrição nos diferentes ciclos da vida, julgue o item que se segue.

A ocitocina, produzida na hipófise anterior, é o hormônio responsável pela produção de leite pela mama e está envolvida na diferenciação das células da glândula mamária. Por sua vez, a prolactina é produzida pelo hipotálamo e atua na contração das células produtoras de leite, auxiliando na saída do leite da mama.

79. Considerando a alimentação e nutrição nos diferentes ciclos da vida, julgue o item que se segue.

O potássio parece ser importante para reduzir as concentrações de homocisteína, um fator de risco para doenças cardiovasculares em idosos, sendo as frutas, hortaliças e leguminosas boas fontes desse nutriente.

80. Considerando a alimentação e nutrição nos diferentes ciclos da vida, julgue o item que se segue.

A bioimpedância elétrica (BIA) é considerada padrão-ouro para a avaliação da composição corporal,

especialmente em grupos etários diversos, incluindo crianças, adultos e idosos.

81. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis.

A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

EAR (Necessidade Média Estimada) é a quantidade diária de um nutriente que atende a metade dos indivíduos saudáveis de um grupo, sendo utilizada principalmente em pesquisas para determinar a prevalência de deficiências em uma população.

82. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis.

A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

O Nível Máximo de Ingestão Tolerável (UL) é o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.

83. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis.

A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

Ingestão Adequada (AI) é a quantidade diária de um nutriente que atende 98% dos indivíduos saudáveis de um grupo.

84. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis.

A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

Para a avaliação da dieta de indivíduos, as categorias de referência adequadas são RDA e UL, e para meta de ingestão considera-se a EAR ou AI.

85. As DRIs são valores de referência de ingestão utilizados para avaliação e planejamento de dietas para indivíduos saudáveis.

A respeito das DRIs, julgue o item a seguir.

Valores habituais de consumo abaixo da EAR denotam risco de deficiência, e acima de UL, risco de desenvolvimento de efeitos adversos.

86. Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são um conjunto de doenças que podem ser prevenidas com a identificação e a modificação de fatores de risco comportamentais.

Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

Os principais sinais físicos do Diabete Mellitus são perda de peso, xerostomia, hálito cetônico, pele seca, dificuldade de cicatrização, fraqueza muscular, confusão mental e pé diabético.

87. Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são um conjunto de doenças que podem ser prevenidas com a identificação e a modificação de fatores de risco comportamentais.

Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

Para indivíduos obesos, o plano alimentar deve ser pautado em uma dieta hipocalórica, com uma redução de 200 a 400 kcal do gasto energético total diário previsto.

88. Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são um conjunto de doenças que podem ser prevenidas com a identificação e a modificação de fatores de risco comportamentais.

Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

A vitamina D tem efeitos anti-hipertensivos mediados pela diminuição do sistema renina angiotensina-aldosterona, a qual pode ser sintetizada pela pele quando a exposição solar é adequada, além de ser adquirida por fontes alimentares, como fígado de peixe e gema de ovo.

89. Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são um conjunto de doenças que podem ser prevenidas com a identificação e a modificação de fatores de risco comportamentais.

Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

No contexto da imunomodulação, recomenda-se aumentar a ingestão de ácidos graxos ômega-3, como peixes de água fria, sementes e oleaginosas para melhorar a resposta imunológica em pacientes com doenças inflamatórias crônicas.

90. Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são um conjunto de doenças que podem ser prevenidas com a identificação e a modificação de fatores de risco comportamentais.

Em torno dessa temática, julgue o item que se segue.

Segundo a OMS, os critérios diagnósticos para a Síndrome Metabólica baseiam-se na presença de três ou mais dos seguintes parâmetros: obesidade abdominal, hipertrigliceridemia, HDL-colesterol baixo, hipertensão arterial e/ou glicemia de Jejum elevada.

91. Sobre a Dietoterapia nas enfermidades, julgue o item a seguir.

O tratamento da doença celíaca consiste na dieta sem glúten, devendo-se, portanto, excluir da alimentação alimentos que contenham trigo, centeio e cevada por toda a vida. Além disso, deficiências nutricionais decorrentes da má absorção de macro e micronutrientes, como zinco, cobre, vitamina A e vitamina D, devem ser diagnosticadas e tratadas.

92. Sobre a Dietoterapia nas enfermidades, julgue o item a seguir.

No transtorno de compulsão alimentar, o paciente apresenta episódios de purgação, exercício excessivo ou jejum para compensar o excesso de alimentos consumido.

93. Sobre a Dietoterapia nas enfermidades, julgue o item a seguir.

Levando em consideração os efeitos colaterais e a demanda metabólica do câncer, a ferramenta mais indicada para avaliar o estado nutricional desses pacientes é a Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Paciente (ASGPPP), por ser de alta sensibilidade e especificidade para identificar a desnutrição.

94. Sobre a Dietoterapia nas enfermidades, julgue o item a seguir.

A nutrição enteral (NE) nasogástrica não é recomendada para pacientes com pancreatite aguda pelo risco de gastroparesia ou obstrução gástrica ou duodenal, sendo recomendada a NE nasojejunal como primeira escolha.

95. Sobre a Dietoterapia nas enfermidades, julgue o item a seguir.

A anemia normocrômica macrocítica é uma doença genética hereditária que se caracteriza por uma alteração na hemoglobina dos glóbulos vermelhos do sangue.

96. A respeito da microbiologia de alimentos, julgue o item a seguir.

A temperatura do ambiente se caracteriza como um fator extrínseco. Assim, microrganismos psicrófilos são aqueles que se desenvolvem e se multiplicam em temperaturas abaixo de 15°C.

97. A respeito da microbiologia de alimentos, julgue o item a seguir.

Infecções alimentares são causadas pela ingestão de alimentos contaminados com microrganismos vivos (bactérias, vírus ou parasitas) que conseguem se multiplicar no trato intestinal humano, causando a doença.

98. A respeito da microbiologia de alimentos, julgue o item a seguir.

A atividade de água (A_w) é um fator extrínseco que influencia na multiplicação dos microrganismos. Assim, quanto maior a atividade de água, menor sua capacidade de multiplicação naquele alimento. Exemplos disso são as carnes frescas, que apresentam maior atividade de água.

99. A respeito da microbiologia de alimentos, julgue o item a seguir.

As parasitoses intestinais são causadas por vírus e protozoários que atingem o intestino do hospedeiro. Sua contaminação se dá por meio da ingestão de alimentos ou água contaminada.

100. A respeito da microbiologia de alimentos, julgue o item a seguir.

Os fatores intrínsecos que afetam a multiplicação dos microrganismos em alimentos são atividade de água, acidez (pH), potencial de oxirredução, composição química e constituintes antimicrobianos naturais.

101. A Nutrição em Saúde Pública é a parte da Saúde Pública que enfoca os aspectos da alimentação e nutrição relacionados ao bem-estar de saúde das populações.

Acerca dos conhecimentos teóricos sobre o assunto, julgue o item que se segue.

O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) preconiza a suplementação de ferro para todas as crianças de até um ano de idade, gestantes e mulheres no pós-parto e/ou pós-aborto atendidas na Atenção Primária à Saúde.

102. A Nutrição em Saúde Pública é a parte da Saúde Pública que enfoca os aspectos da alimentação e nutrição relacionados ao bem-estar de saúde das populações.

Acerca dos conhecimentos teóricos sobre o assunto, julgue o item que se segue.

A epidemiologia estuda o processo saúde-doença na sociedade, analisa a distribuição e os fatores determinantes das doenças, danos à saúde e eventos associados à saúde coletiva, e propõe medidas específicas de prevenção, de controle ou de erradicação de doenças.

103. A Nutrição em Saúde Pública é a parte da Saúde Pública que enfoca os aspectos da alimentação e nutrição relacionados ao bem-estar de saúde das populações.

Acerca dos conhecimentos teóricos sobre o assunto, julgue o item que se segue.

A população idosa pode ser considerada de maior risco nutricional por conta do aumento na atividade metabólica em geral e da redução na ingestão de alimentos.

104. A Nutrição em Saúde Pública é a parte da Saúde Pública que enfoca os aspectos da alimentação e nutrição relacionados ao bem-estar de saúde das populações.

Acerca dos conhecimentos teóricos sobre o assunto, julgue o item que se segue.

A transição demográfica consiste no processo de modificações sequenciais no padrão de nutrição e consumo que acompanham mudanças econômicas, sociais e demográficas e do perfil de saúde das populações.

105. A Nutrição em Saúde Pública é a parte da Saúde Pública que enfoca os aspectos da alimentação e nutrição relacionados ao bem-estar de saúde das populações.

Acerca dos conhecimentos teóricos sobre o assunto, julgue o item que se segue.

Podemos citar como principais doenças carenciais nutricionais que afetam a população brasileira a anemia ferropriva, a hipovitaminose A, o bócio e a desnutrição.

106. Sobre as práticas voltadas à Educação Alimentar e Nutricional (EAN), considere o item a seguir.

Temos quatro princípios para ação em EAN, os quais englobam a intersetorialidade, a valorização da cultura alimentar local, a avaliação subjetiva global e a promoção do autocuidado.

107. Sobre as práticas voltadas à Educação Alimentar e Nutricional, considere o item a seguir.

Entre as etapas do planejamento de ações de EAN, conforme estrutura proposta pela FAO, temos a concepção, que compreende o estudo e análise dos problemas alimentares e nutricionais da comunidade na qual se pretende atuar.

108. Sobre as práticas voltadas à Educação Alimentar e Nutricional, considere o item a seguir.

Ao utilizar o modelo transteórico de mudança de comportamento, pacientes no estágio de pré-contemplação não acreditam que existe a necessidade de mudança. Assim, estes indivíduos se beneficiam mais de estratégias que aumentem o conhecimento sobre alimentação saudável do que ações focadas em treinar as habilidades para alterar o seu comportamento.

109. Sobre as práticas voltadas à Educação Alimentar e Nutricional, considere o item a seguir.

Quanto às ações educativas em EAN, é importante considerar abordagens normativas e autoritárias que devem contribuir para a ampliação do repertório de informações, para o desenvolvimento de habilidades e para a autonomia das escolhas conscientes.

110. Sobre as práticas voltadas à Educação Alimentar e Nutricional, considere o item a seguir.

De acordo com o Marco de Referência de EAN para as Políticas Públicas de 2012, a EAN deve ser aplicada nos diversos setores e deverá observar os princípios organizativos e doutrinários do campo em que está inserida. Assim, na esfera da saúde, deverá obedecer aos princípios do SUS; na educação, os princípios do PNAE; na rede socioassistencial, os princípios do SUAS; e na esfera da educação alimentar e nutricional, os princípios do SISAN.

111. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças.

Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

Alguns índices são de grande utilidade para a gestão de alimentos, como o índice de conversão (IC) que é o quociente obtido pela razão entre peso bruto PB e peso líquido PL do alimento.

112. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças.

Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

Para cortes bovinos do quarto traseiro, métodos de aplicação de calor seco podem ser empregados, desde que seja realizado controle da temperatura, pois não haverá hidrólise de grande quantidade de colágeno.

113. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças.

Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

Sedimentar é uma operação de separação de sólidos e líquidos, na qual se fundamenta em deixar o líquido em repouso, visando que as partículas sólidas nele contidas depositem-se no fundo do recipiente.

114. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças.

Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

Grelhar significa submeter pequenas quantidades de alimento em pouca gordura bem quente, mantendo a frigideira em constante movimento para que o alimento não grude no fundo.

115. A Técnica Dietética é uma área fundamental da nutrição que estuda como os alimentos podem ser preparados e utilizados para promover a saúde e prevenir doenças.

Com base nos conhecimentos acerca dessa temática, analise o item a seguir.

O ácido ascórbico é um antioxidante comumente utilizado para prevenir o escurecimento de frutas e vegetais. No entanto, ele tem sido considerado como o responsável pelo escurecimento de alguns produtos alimentícios, uma vez que, ao ser aquecido em meio ácido, forma o furfural, que poderá sofrer polimerização, originando compostos de coloração escura.

116. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, analise a seguinte sentença.

É dever do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

117. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, analise a seguinte sentença.

É dever do nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros.

118. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, analise a seguinte sentença.

É direito do nutricionista permitir a utilização do seu nome e título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerça atividades próprias da profissão.

119. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, analise a seguinte sentença.

É vedado ao nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista.

120. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, analise a seguinte sentença.

É vedado ao nutricionista divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde, bem como dados de pesquisa fruto do seu trabalho.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.
Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
