



1º Simulado

Correios

Cargo: Técnico de Segurança
do Trabalho

Pós-Edital

Simulado

1º Simulado Correios (Técnico de Segurança do Trabalho)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para **Técnico de Segurança do Trabalho dos Correios**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/AWKVwWomV8VXM4CA7>

- | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 01 - (A)(B)(C)(D)(E) | 11 - (A)(B)(C)(D)(E) | 21 - (A)(B)(C)(D)(E) | 31 - (A)(B)(C)(D)(E) | 41 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 02 - (A)(B)(C)(D)(E) | 12 - (A)(B)(C)(D)(E) | 22 - (A)(B)(C)(D)(E) | 32 - (A)(B)(C)(D)(E) | 42 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 03 - (A)(B)(C)(D)(E) | 13 - (A)(B)(C)(D)(E) | 23 - (A)(B)(C)(D)(E) | 33 - (A)(B)(C)(D)(E) | 43 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 04 - (A)(B)(C)(D)(E) | 14 - (A)(B)(C)(D)(E) | 24 - (A)(B)(C)(D)(E) | 34 - (A)(B)(C)(D)(E) | 44 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 05 - (A)(B)(C)(D)(E) | 15 - (A)(B)(C)(D)(E) | 25 - (A)(B)(C)(D)(E) | 35 - (A)(B)(C)(D)(E) | 45 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 06 - (A)(B)(C)(D)(E) | 16 - (A)(B)(C)(D)(E) | 26 - (A)(B)(C)(D)(E) | 36 - (A)(B)(C)(D)(E) | 46 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 07 - (A)(B)(C)(D)(E) | 17 - (A)(B)(C)(D)(E) | 27 - (A)(B)(C)(D)(E) | 37 - (A)(B)(C)(D)(E) | 47 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 08 - (A)(B)(C)(D)(E) | 18 - (A)(B)(C)(D)(E) | 28 - (A)(B)(C)(D)(E) | 38 - (A)(B)(C)(D)(E) | 48 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 09 - (A)(B)(C)(D)(E) | 19 - (A)(B)(C)(D)(E) | 29 - (A)(B)(C)(D)(E) | 39 - (A)(B)(C)(D)(E) | 49 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 10 - (A)(B)(C)(D)(E) | 20 - (A)(B)(C)(D)(E) | 30 - (A)(B)(C)(D)(E) | 40 - (A)(B)(C)(D)(E) | 50 - (A)(B)(C)(D)(E) |

SIMULADO NO SISTEMA DE QUESTÕES

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para fazer este simulado também no SQ!

<https://coruja.page.link/Qy5A>

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Luiz Felipe*

01. Está clara e correta a redação da frase:

- a) Ainda que o Brasil tenha sofrido influência europeia nos séculos passados, tem pessoas que atribuem o impacto de culturas estrangeiras na cultura local exclusivamente a globalização.
- b) Houveram resistências ao processo de reconquista.
- c) À identidade cultural do povo local e a sua língua, devem, o estrangeiro, respeito.
- d) Discute-se no texto a concentração econômica que existia no Brasil do século XIX.
- e) Usurparam dos escravizados a dignidade humana e a liberdade a qual tinham direito.

02. A pontuação está correta no seguinte segmento:

- a) Ouve-se que, ao chegar à Bahia, Dom João VI mandou iluminar todas as ruas.
- b) A natureza resistiu bravamente à dominação dos que, vinham da Europa com destino a terras brasileiras.
- c) A necessidade, de avançar e conquistar que os europeus tinham, deixou marcas históricas irreparáveis.
- d) A população assimilava os padrões impostos mas o processo não ofereceu facilidades.
- e) A violência da colonização e o conflito com o diferente, tornam os colonizados exilados dentro de seu próprio lar.

TEXTO: Pesquisas mostram aumento de transtornos mentais durante pandemia

Um estudo realizado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) aponta um aumento de 90,5% nos casos de depressão entre os brasileiros desde o início da quarentena. O levantamento reuniu respostas de 1.460 pessoas de 23 estados do país. A proporção de entrevistados com depressão foi de 4,2% na primeira coleta de dados para 8% na segunda coleta. O estudo também aponta crescimento nos casos de ansiedade e estresse agudos. No caso da ansiedade aguda, a proporção foi de 8,7% para 14,9%, e no caso do estresse, foi de 6,9% para 9,7%.

De acordo com a pesquisa, as pessoas que recorreram à psicoterapia pela internet e praticaram exercícios apresentaram índices menores de estresse e ansiedade. O número das consultas virtuais realizadas neste período assusta alguns profissionais.

Uma pesquisa realizada no Reino Unido mostra relatos de psiquiatras sobre o aumento no número de atendimentos de emergência relacionados a doenças mentais e uma queda nas consultas de rotina. Segundo os depoimentos, muitas pessoas deixaram de procurar ajuda mesmo com os serviços de saúde mental ainda abertos. Por isso, acabam necessitando de atendimentos de emergência.

A pesquisa foi realizada com 1.300 médicos de saúde mental do Reino Unido e constatou que 45% haviam visto um aumento em casos urgentes, enquanto 45% relataram uma redução nas consultas de rotina.

Uma das maiores preocupações é com pacientes que possam estar com dificuldades e não estejam recebendo apoio. Os atendimentos psicológicos podem, inclusive, ser feitos online, mas o uso da tecnologia pode ser um obstáculo para algumas pessoas, como os idosos.

Alguns dos especialistas disseram que muitos pacientes desenvolveram distúrbios mentais em razão das condições do isolamento social pelo qual passaram.

Em reportagem da BBC News, Danielle Hamm, da instituição de saúde mental *Rethink Mental Illness*, afirma que, sem o atendimento adequado no momento, pode levar anos para que algumas pessoas se recuperem dos transtornos mentais gerados pela pandemia.

(Disponível em: <https://observatorio3setor.org.br/noticias/pesquisas-mostram-aumento-de-transtornos-mentais-durante-pandemia/>. Acessado em: 09/02/2021. Adaptado)

03. *Alguns dos especialistas disseram que muitos pacientes desenvolveram distúrbios mentais em razão das condições do isolamento social pelo qual passaram.*

Mantendo-se a correção, o segmento sublinhado acima pode ser corretamente substituído por:

- a) de que enfrentaram
- b) ao qual sobreviveram
- c) pelo qual toleraram
- d) sobre o qual sofreram
- e) em que suportaram

04. Sem prejuízo do sentido e da correção, o trecho sublinhado abaixo pode ser substituído por:

Os atendimentos psicológicos podem, inclusive, ser feitos online, mas o uso da tecnologia pode ser um obstáculo para algumas pessoas, como os idosos.

- a) por conseguinte
- b) portanto
- c) Não obstante
- d) porquanto
- e) mas também

05. A flexão do verbo em destaque deve-se ao elemento sublinhado em:

- a) A equipe de psicólogos recém-formados, apesar da demanda social, não **tem** certeza de oportunidades de emprego.
- b) **Deveria** ser obrigatório o suporte psicológico nas escolas.
- c) **Chegaram** ao consultório pacientes com transtornos de ansiedade gerados pelo isolamento social.
- d) A maioria dos casos de depressão **têm** reflexo na parte física.
- e) Se a pandemia lhe trouxe inquietações e transtornos, procure um especialista.

06. *Um estudo realizado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) aponta um aumento de 90,5% nos casos de depressão entre os brasileiros desde o início da quarentena.*

Transpondo-se a frase acima para a voz passiva, a forma verbal resultante será:

- a) é apontado
- b) apontam-se
- c) foi apontado
- d) era apontado
- e) tinha sido apontado.

07. Está correta a redação do seguinte comentário:

- a) Na medida em que as responsabilidades da vida se multiplicam, os problemas psicológicos se intensificam.
- b) Desde o início da pandemia, desenvolve-se pesquisas para a descoberta de uma vacina.
- c) Os casos de depressão e ansiedade chegaram em um patamar muito elevado.
- d) Pesquisas mostram que exercício físico e psicoterapia são importantes para manter a saúde mental.
- e) Era possível prever o impacto psicoemocional gerado por assistirmos inúmeras mortes em tão pouco tempo.

08. Considerados o contexto e a norma-padrão,

- a) O uso da vírgula após “De acordo com a pesquisa” (2º parágrafo) é facultativo.
- b) A substituição de “psicoterapia” por sua forma no plural resultaria em incorreção gramatical em “as pessoas que recorreram à psicoterapia” (2º parágrafo).
- c) “Saúde” (4º parágrafo) é acentuada pelo mesmo motivo que “distúrbios” (6º parágrafo).
- d) “que [...] pode levar anos para que algumas pessoas se recuperem dos transtornos mentais gerados pela pandemia” (7º parágrafo) ocupa a mesma função sintática de “que possam estar com dificuldades” (5º parágrafo).
- e) A vírgula presente em “um obstáculo para algumas pessoas, como os idosos” (5º parágrafo) foi usada para isolar um adjunto adverbial deslocado.

LEGISLAÇÃO APLICADA

Géssica Ehle

09. De acordo com o Decreto nº 3.298/99, sobre o preenchimento de vagas por pessoas com deficiência em empresas, assinale a alternativa incorreta.

- a) empresa com cem ou mais empregados está obrigada a preencher de dois a cinco por cento de seus cargos
- b) empresa com até duzentos empregados garantirá dois por cento de vagas
- c) empresa com mais de mil empregados deverá garantir cinco por cento
- d) empresa de quinhentos e um a mil empregados garantirá três por cento
- e) empresa de quinhentos e um a mil empregados, quatro por cento

10. O Estatuto Social da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) está disciplinado no Decreto nº 8.016/2013. Com base nesse dispositivo legal, assinale a alternativa correta.

- a) É competência da Diretoria-Executiva a fiscalização da execução orçamentária da ECT.
- b) O capital social da ECT é constituído integralmente pela União.
- c) O regime jurídico do pessoal da ECT é o estatutário.
- d) A Ouvidoria se vincula à Diretoria Executiva, a qual deverá se reportar diretamente.
- e) A Diretoria Executiva, eleita pelo Conselho de Administração, é composta pelo Presidente e 5 (cinco) diretores executivos.

11. Nos termos da Lei nº. 13.303/2016, que dispõe sobre o estatuto jurídico da empresa pública, da sociedade de economia mista e de suas subsidiárias, no âmbito da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, sobre as empresas públicas em geral é incorreto afirmar que

- a) é entidade dotada de personalidade jurídica de direito privado, com criação autorizada por lei
- b) deverá ter seu capital social integralmente detido pela União, pelos Estados, pelo Distrito Federal ou pelos Municípios
- c) admite a participação de outras pessoas jurídicas de direito público interno em seu capital, quando a maioria do capital votante permanece em propriedade da União, do Estado, do Distrito Federal ou do Município
- d) é entidade dotada de personalidade jurídica de direito privado, com patrimônio próprio
- e) no capital da empresa pública é proibida a participação de entidades da administração indireta da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios

12. Nos termos da Lei nº 13.146/2015, Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência), julgue os itens a seguir assinalando a resposta correta.

I. Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo, sendo superior a 02 (dois) anos, de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, de modo que a avaliação da deficiência, quando necessária, será biopsicossocial.

II. O poder público adotará programas e ações estratégicas para apoiar a criação e a manutenção de moradia para a vida independente da pessoa com deficiência, assegurando-lhe a reserva de 5% (cinco por cento) das unidades habitacionais de seus programas, gozando de tal direito tantas vezes quantas forem necessárias ao longo da vida.

III. Sobre o direito à inclusão no mercado de trabalho, assegura-se às pessoas com deficiência que tenham promovido um ambiente onde sejam atendidas as regras de acessibilidade, o fornecimento de recursos de tecnologia assistiva e a adaptação razoável, evitando toda forma de colocação competitiva.

É correto o que se afirma em:

- a) apenas a I
- b) apenas a II
- c) apenas a III
- d) nenhuma das assertivas
- e) todas as assertivas

FUNDAMENTOS DA SEGURANÇA DO TRABALHO - NRS

Mara Camisassa

13. Segundo a NR24 - Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho, as instalações sanitárias devem, exceto:

- a) ser mantidas em condição de conservação, limpeza e higiene.
- b) ter piso e parede revestidos por material impermeável e lavável.
- c) peças sanitárias íntegras.
- d) possuir recipientes para descarte de papéis usados.
- e) ser ventiladas para o interior ou com sistema de exaustão forçada;

14. Segundo a NR24 Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho as empresas que possuam 59 (cinquenta e nove) empregados do sexo masculino deve disponibilizar a seguinte quantidade de instalações sanitárias:

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5
- e) 6

15. Segundo a NR4 - Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho, a organização deve registrar os SESMT devendo informar e manter atualizados os seguintes dados, exceto:

- a) número de Cadastro de Pessoa Física - CPF dos profissionais integrantes do SESMT
- b) qualificação e número de registro dos profissionais
- c) grau de risco estabelecido
- d) horário de trabalho dos profissionais do SESMT
- e) idade dos profissionais integrantes do SESMT

16. Considerando a NR24 que trata das Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho, analise as afirmativas a seguir, assinalando (V) para a verdadeira e (F) para falsa.

- () É permitida a divisão dos trabalhadores do turno, em grupos para a tomada de refeições, a fim de organizar o fluxo para o conforto dos usuários do refeitório, garantido o intervalo para alimentação e repouso.
- () Em câmaras frigoríficas devem ser instalados dispositivos para abertura da porta pelo lado interno, garantida a possibilidade de abertura mesmo que trancada pelo exterior.
- () Os locais para tomada de refeições para atender até 40 trabalhadores devem ser destinados ou adaptados a este fim; ser arejados e apresentar boas condições de conservação, limpeza e higiene; e possuir assentos e mesas, balcões ou similares suficientes para todos os usuários atendidos.

Na sequência em que aparecem, as afirmativas são, respectivamente,

- a) V – F – F.
b) V – F – V.
c) V – V – F.
d) F – V – V.
e) F – V – F.

FUNDAMENTOS DA SEGURANÇA DO TRABALHO – EXTRA NRS

Edimar Monteiro

17. A respeito da Comunicação de Acidente do Trabalho – CAT com previsão no Art. 22 da Lei n.º 8.213/91, cuja regulamentação se dá pela IN PRES/INSS n.º 128/2022, está correto o que se afirma em
- a) Fica a contratante obrigada a emitir a CAT de trabalhador da empresa contratada que sofre acidente em suas dependências.
- b) A empresa ou o empregador doméstico deverão comunicar o acidente do trabalho à Previdência Social em até 48 horas e, em caso de morte, de imediato, à autoridade competente.
- c) Na CAT de reabertura de acidente do trabalho, deverão constar as mesmas informações da época do acidente, exceto quanto ao afastamento, último dia trabalhado, atestado médico e data da emissão, que serão relativos à data da reabertura.
- d) Havendo omissão na emissão da CAT pelo empregador, o trabalhador deverá solicitar junto ao INSS sua abertura num prazo máximo de 90 dias após a ocorrência do acidente.
- e) A CAT de reabertura deve ser emitida no caso de agravamento das consequências de acidente anterior, independentemente da quantidade de dias de afastamento.

18. De acordo a Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO), a ergonomia (ou fatores humanos) é a disciplina científica que estuda as interações entre os seres humanos e outros elementos do sistema de trabalho, aplicando os princípios teóricos, dados e métodos, a fim de realizar projetos para otimizar o bem-estar humano e o desempenho geral desses sistemas. Busca, ainda, a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho. Levando-se em consideração os princípios basilares da ergonomia, assinale a alternativa correta.

- a) Uma das características psicofisiológicas do ser humano já bem conhecida pela ergonomia é que ele prefere se organizar individualmente no trabalho de modo que a competitividade tem papel mais importante que a cooperação nas relações humanas de trabalho.
- b) A abordagem ergonômica clássica conduz seus trabalhos inicialmente pela observação do trabalho em condições reais, aplicando-se em seguida técnicas de verbalização do trabalho de modo a elucidar a parte não observável deste.
- c) A ergonomia cognitiva trata dos processos mentais, tais como percepção, memória, raciocínio e respostas motoras, com relação entre às pessoas e outros componentes de um sistema e tem como temas de estudo a carga mental, os processos de decisão, o desempenho especializado, a interação homem-máquina, a confiabilidade humana, o estresse profissional, a formação na sua relação com a concepção pessoa-sistema e a complexidade da tarefa.
- d) Na avaliação das variabilidades humanas no trabalho, deve-se levar em consideração que aspectos fisiológicos como envelhecimento, adoecimento, ciclos circadianos e fadiga são aspectos que devem ser levados em consideração no estudo das variabilidades interindividuais.
- e) A Equação NIOSH (*National Institute for Occupational Safety and Health*) para levantamento

de cargas foi desenvolvida com o objetivo prevenir ou reduzir a ocorrência de problemas provocados pelo levantamento de cargas e foi elaborada por cientistas com base em critérios biomecânicos, fisiológicos e psicofísicos, levando em conta o risco potencial associado aos efeitos cumulativos dos levantamentos repetitivos.

19. A Comunicação de Acidentes do Trabalho – CAT é um serviço para comunicar um acidente de trabalho ou de trajeto, bem como uma doença ocupacional. O documento pode ser usado em outros órgãos além do INSS. Há previsões de necessidade/obrigação de abertura da CAT tanto na legislação previdenciária quanto na trabalhista. A respeito desse serviço, julgue as afirmativas a seguir.

- a) A CAT de comunicação de óbito não precisa ser precedida de CAT inicial.
- b) Deve ser emitida de imediato, em caso de óbito, após emissão de CAT inicial.
- c) Deve ser emitida, em qualquer caso, em até 2 (dois) dias úteis após a ocorrência.
- d) Considera-se dia da ocorrência para fins de abertura da CAT por doença ocupacional exclusivamente o dia do diagnóstico da moléstia.
- e) A empresa fica dispensada da entrega de cópia da CAT no caso de óbito.

20. A Ergonomia é o conjunto dos conhecimentos científicos relacionados ao homem e necessários à concepção de instrumentos, máquinas e dispositivos que possam ser utilizados com o máximo de conforto, segurança e eficiência.

Nos estudos de ergonomia deve-se avaliar os aspectos relacionados à organização do trabalho, que pode ser caracterizada pelas modalidades de repartir as funções entre os operadores e as máquinas: é o problema da divisão do trabalho. Ela define quem faz o quê, como e em quanto tempo. É a divisão dos homens e das tarefas.

São aspectos a serem levados em consideração no estudo da organização do trabalho, EXCETO o que consta em:

- a) As normas de produção, que incluem todas as normas, escritas ou não, explícitas ou implícitas, que o trabalhador deve seguir para realizar a tarefa.
- b) O modo operatório (quando aplicável), que designa as atividades ou operações que devem ser executadas para se atingir o resultado desejado (o objetivo da tarefa), podendo ser prescrito (ditado pela empresa) ou real (particular, adotado pelo próprio operador para fazer face às variabilidades).
- c) A exigência de tempo, que expressa o quanto deve ser produzido em um determinado tempo, sob imposição (o tempo gasto para executar uma tarefa), sendo uma expressão equivalente para este aspecto: "a pressão do tempo".
- d) Os aspectos cognitivos que possam comprometer a segurança e a saúde no trabalhador, incluindo-se todos os objetos de estudo da ergonomia cognitiva: carga mental, processos de decisão, desempenho especializado, interação homem-máquina, confiabilidade humana, estresse profissional e a formação na sua relação com a concepção pessoa-sistema e a complexidade da tarefa.
- e) O ritmo de trabalho, que pode ser dividido no ritmo propriamente dito e na cadência, sendo a cadência tem um aspecto qualitativo, o ritmo quantitativo. A cadência se refere a maneira como os ritmos são

ajustados ou arranjados. O ritmo se refere a velocidade dos movimentos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS I - NRS

Mara Camisassa

- 21.** De acordo com a NR1 - Disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, marque a assertiva incorreta:
- a) Quando na fase de levantamento preliminar de perigos o risco não puder ser evitado, a organização deve implementar o processo de identificação de perigos e avaliação de riscos ocupacionais.
 - b) A critério da organização, a etapa de identificação de perigos pode estar contemplada na etapa de levantamento preliminar de perigos.
 - c) A etapa de identificação de perigos deve incluir a identificação das fontes ou circunstâncias.
 - d) O trabalhador deve ser protegido de consequências injustificadas, devido à interrupção das atividades quando constatar situação de trabalho onde, a seu ver, envolva risco grave e iminente para a sua vida.
 - e) Compete à STRAB - Secretaria de Trabalho participar da implementação da Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho -PNSST e propor as normas de atuação da área de segurança e saúde do trabalhador.

22. Segundo a NR1, que trata das disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, a organização deve adotar mecanismos para:

- () consultar os trabalhadores quanto à percepção de riscos ocupacionais, devendo ser adotadas as manifestações da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio - CIPA, quando houver
- () comunicar os trabalhadores sobre os riscos consolidados no inventário de riscos
- () comunicar os trabalhadores sobre as medidas de prevenção do plano de ação do PGR

Na sequência em que aparecem, as afirmativas são, respectivamente,

- a) V – F – F.
- b) V – F – V.
- c) F – V – F.
- d) F – V – V.
- e) V – V – F.

23. Analise as assertivas a seguir e marque a incorreta, de acordo com o Anexo 1 (CONTROLE MÉDICO OCUPACIONAL DA EXPOSIÇÃO A NÍVEIS DE PRESSÃO SONORA ELEVADOS) da NR7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional:

- a) A anamnese clínico-ocupacional integra o grupo de exames audiológicos de referência e sequenciais.
- b) O exame audiométrico deve ser realizado em cabine audiométrica e executado por profissionais da saúde, dentre eles, médico, enfermeiro ou fonoaudiólogo.
- c) Regra geral, não há mais a obrigatoriedade de realização de exame audiométrico seis meses após a admissão.
- d) Audiogramas que indiquem limiares auditivos menores ou iguais a 25 (vinte e cinco) dB (NA) em todas as frequências examinadas são considerados dentro dos limites aceitáveis.
- e) O exame audiométrico de referência deve permanecer como tal até que algum dos exames audiométricos sequenciais demonstre

desencadeamento ou agravamento de PAINPSE - Perda Auditiva Induzida por Níveis de Pressão Sonora.

24. Julgue as assertivas a seguir de acordo com a redação da NR1 - Disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais no que se refere às responsabilidades da organização:

- I. Os treinamentos previstos nas normas regulamentadoras podem ser ministrados em conjunto com outros treinamentos da organização
- II. O aproveitamento de conteúdos de treinamento na mesma organização deve ser consignado nos documentos funcionais do empregado
- III. O conteúdo prático do treinamento pode ser realizado na modalidade de ensino a distância desde que previsto em NR específica
- IV. O certificado deve ser arquivado na organização e uma cópia deve ser disponibilizada ao trabalhador

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) I, II, III e IV.
- d) I, II e IV, apenas.
- e) II e IV, apenas.

25. Segundo a NR1 - Disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, a convalidação ou complementação deve considerar, exceto:

- a) as atividades desenvolvidas pelo trabalhador na organização anterior, quando for o caso;
- b) as atividades que o trabalhador desempenhará na organização
- c) o conteúdo e carga horária cumpridos
- d) o conteúdo e carga horária exigidos
- e) que o último treinamento tenha sido realizado em período inferior ao estabelecido na NR ou há mais 2 (dois) anos, caso não haja prazo estabelecido em NR.

26. De acordo com a NR1 - Disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, marque a assertiva incorreta:

- a) Quando na fase de levantamento preliminar de perigos o risco não puder ser evitado, a organização deve implementar o processo de identificação de perigos e avaliação de riscos ocupacionais.
- b) A critério da organização, a etapa de levantamento preliminar de perigos pode estar contemplada na etapa de identificação de perigos .
- c) A etapa de identificação de perigos deve incluir a identificação das fontes ou circunstâncias.
- d) O trabalhador deve ser protegido de consequências injustificadas, devido à interrupção das atividades quando constatar situação de trabalho onde, a seu ver, envolva risco grave e iminente para a sua vida.
- e) A validade do novo treinamento passa a considerar a data do treinamento mais recente aproveitado.

27. Segundo a NR1 - Disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, o desempenho das medidas de prevenção deve ser acompanhado de forma planejada e contemplar:

- I. o monitoramento das condições ambientais e exposições a agentes nocivos, quando aplicável
- II. as inspeções dos locais e equipamentos de trabalho
- III. a verificação da execução das ações planejadas

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I e III, apenas.
- c) I e II, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) III, apenas.

28. Marque a alternativa correta de acordo com a NR 7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), no que se refere à realização obrigatória dos exames médicos:

- a) periódico deverá ser realizado a cada 2 anos, independentemente dos riscos ou da faixa etária do trabalhador.
- b) admissional deve ser realizado depois do período de experiência de 90 dias a que o empregado está submetido.
- c) demissional deve ser realizado em até 10 dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 dias, para as organizações de graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 dias, para as organizações graus de risco 3 e 4.
- d) de retorno ao trabalho deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 15 dias por motivo de doença ou acidente de natureza ocupacional.
- e) de mudança de risco ocupacional deve, sempre que possível, ser realizado durante a readaptação do trabalhador à nova função.

29. De acordo com o disposto na NR4 que trata dos serviços especializados em segurança e em medicina do trabalho, julgue as afirmações.

- I. Em atividades econômicas distintas com o mesmo número de trabalhadores, deve ser considerada como preponderante aquela com maior grau de risco.
- II. A atividade econômica preponderante é a constante no Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica - CNPJ.
- III. O dimensionamento do SESMT vincula-se ao número de empregados da organização e ao maior grau de risco entre a atividade econômica principal e atividade econômica preponderante no estabelecimento, nos termos dos Anexos I e II, observadas as exceções previstas na NR4.
- IV. A atividade econômica principal é aquela que ocupa o maior número de trabalhadores.

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) I, II, III e IV.
- d) I, II e IV, apenas.
- e) II e IV, apenas.

30. Julgue as assertivas a seguir de acordo com a NR4 que trata dos serviços especializados em segurança e em medicina do trabalho:

- I. O técnico de segurança do trabalho e o auxiliar/técnico de enfermagem do trabalho devem dedicar quarenta e quatro horas por semana para as atividades do SESMT, de acordo com o estabelecido no Anexo II, observadas as disposições, inclusive relativas à duração do trabalho, de legislação pertinente, de acordo ou de convenção coletiva de trabalho.
- II. Os profissionais integrantes do SESMT devem possuir formação e registro profissional em conformidade com o disposto na regulamentação da profissão e nos instrumentos normativos

emitidos pelo respectivo conselho profissional, quando existente.

- III. O SESMT deve ser coordenado por um dos profissionais da saúde integrantes deste serviço.
- IV. O SESMT deve ser composto por médico do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho, técnico de segurança do trabalho, enfermeiro do trabalho e auxiliar/técnico em enfermagem do trabalho, obedecido o Anexo II.

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) I, II, III e IV.
- d) I, II e IV, apenas.
- e) II e IV, apenas.

31. Analise as afirmativas a seguir, assinalando (V) para a verdadeira e (F) para falsa de acordo com a NR4 que trata dos serviços especializados em segurança e em medicina do trabalho:

- () O dimensionamento para os técnicos de segurança do trabalho e auxiliares/técnicos de enfermagem do trabalho deve ser feito por canteiro de obra ou frente de trabalho.
- () A organização deve garantir que o SESMT atenda, no exercício de suas competências, a todos os canteiros de obras e frentes de trabalho.
- () Para fins de dimensionamento do SESMT, os canteiros de obras e as frentes de trabalho com menos de mil trabalhadores e situados na mesma unidade da federação são considerados como estabelecimentos.

Na sequência em que aparecem, as afirmativas são, respectivamente,

- a) V – F – F.
- b) V – F – V.
- c) F – V – F.
- d) F – V – V.
- e) V – V – F.

32. Analise as assertivas a seguir e marque a correta, de acordo com as normas regulamentadoras publicadas pelo Ministério do Trabalho:

- a) O controle da saúde dos empregados deve ser específico para cada trabalhador e desassociado da avaliação de riscos ocupacionais.
- b) Regra geral, empregados expostos a níveis de pressão sonora acima do limite de tolerância devem ser submetidos a exame audiométrico na admissão, anualmente a partir da admissão e na demissão.
- c) O médico do trabalho responsável pelo PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional deve indicar neste programa os critérios de seleção de pessoal.
- d) Colete refletivo e cinto lombar não são equipamentos de proteção individual - EPI.
- e) A CIPA tem como atribuição, dentre outras, o monitoramento de indicadores relacionados à segurança e saúde do trabalho.

33. Analise as assertivas a seguir e marque a correta, de acordo com o disposto na NR7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO:

- a) Cabe ao médico do trabalho responsável pelo PCMSO garantir sua elaboração e efetiva implantação.
- b) O PCMSO deve incluir ações de vigilância ativa da saúde ocupacional, a partir de informações sobre a demanda espontânea de empregados que procuram serviços médicos.
- c) O médico do trabalho deve garantir que o PCMSO inclua relatório analítico sobre o desenvolvimento do programa.
- d) O empregador deve informar o médico responsável pelo PCMSO caso observe inconsistências no inventário de riscos da organização.
- e) O PCMSO deve incluir a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades que exijam avaliação médica específica para definir a aptidão do empregado.

34. Analise as assertivas a seguir e marque a incorreta, considerando a NR7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO:

- a) O PCMSO deve necessariamente conter os critérios de interpretação e planejamento das condutas relacionadas aos achados dos exames médicos.
- b) Os exames complementares laboratoriais devem ser realizados sempre que houver exposição ocupacional acima dos níveis de ação.
- c) A norma determina os momentos de coleta das amostras biológicas, que são sangue, urina e ar inalado.
- d) É permitido à organização realizar o armazenamento e o transporte das amostras biológicas colhidas para exames médicos laboratoriais.
- e) É obrigatória a realização de exames médicos complementares laboratoriais para avaliação dos indicadores biológicos de exposição excessiva nos exames: admissional, de retorno ao trabalho, de mudança de risco ocupacional e demissional.

35. De acordo com a NR5 que trata da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio - CIPA, o processo eleitoral deve observar as seguintes condições, exceto:

- a) inscrição e eleição individual, sendo que o período mínimo para inscrição será de 15 dias corridos.
- b) garantia de emprego até a eleição para todos os empregados inscritos.
- c) apuração dos votos, fora do horário normal de trabalho, com acompanhamento de representante da organização e dos empregados, em número a ser definido pela comissão eleitoral, facultado o acompanhamento dos candidatos.
- d) publicação e divulgação de edital de convocação da eleição e abertura de prazos para inscrição de candidatos, em locais de fácil acesso e visualização, podendo ser em meio físico ou eletrônico.
- e) realização da eleição no prazo mínimo de 30 dias antes do término do mandato da CIPA, quando houver.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS II – EXTRA NRS

Edimar Monteiro

36. A NBR 14280/2001 trata dos aspectos relacionados a acidentes de trabalho em qualquer atividade laboral. Esta norma especifica todos os critérios para informar, investigar, analisar e mensurar os acidentes em toda e qualquer empresa e/ou órgão interessado nas causas e consequências dos mesmos. Estes estudos e análises permitem fornecer orientações voltadas às ações preventivas, porém sem mencionar referências específicas a medidas corretivas, falhas e meios de correções das condições que culminaram no acidente. Com base nestas informações e no que diz respeito à NBR 14280, é INCORRETO afirmar:

- a) Um ambiente inseguro é o meio que causou ou poderá causar a ocorrência de um acidente. A respeito do ambiente de trabalho, este termo faz referência apenas à atmosfera do local, às instalações (elétricas, hidráulicas, pneumáticas, industriais etc.), aos equipamentos e às ferramentas, aos métodos de trabalho empregados e às substâncias utilizadas.
- b) O número de acidentes ou acidentados, hora-homem de exposição ao risco e o tempo computado são parâmetros para avaliação de frequência e da gravidade dos acidentes. O parâmetro referente ao tempo de exposição ao risco, considera apenas horas trabalhadas, inclusive extraordinárias, e, obrigatoriamente, deve ser avaliado de acordo com os registros em folhas de pagamento ou qualquer forma de registro de ponto utilizado pelo empregador.
- c) O ato inseguro não necessariamente significa desobediência às normas ou às regras constantes de regulamentos formalmente adotados, pode também se caracterizar pela não observância de práticas de segurança tacitamente aceitas.
- d) Para identificar as causas de um acidente, é necessário levar em consideração, na cadeia inicial

e sequencial, os fatores imediatos que levaram diretamente à sua ocorrência. Ou seja, deve-se aplicar raciocínio imediato para identificar os fatores que ocasionaram a ocorrência.

- e) Espécie de acidente impessoal, agente do acidente, fonte da lesão e prejuízo material são alguns dos elementos essenciais para a estatística e a análise de acidentes de trabalho.

37. Segundo a ABNT 14280/2001: Cadastro de Acidentes do Trabalho – Procedimento e Classificação, o “número de acidentes por milhão de horas-homem de exposição ao risco, em determinado período” e o “tempo computado por milhão de horas-homem de exposição ao risco, em determinado período” são, respectivamente, definidas como taxa de:

- a) Prevalência e taxa de incidência.
- b) Prevalência e taxa de gravidade.
- c) Frequência e taxa de gravidade.
- d) Mortalidade e taxa de sinistralidade.
- e) Sinistralidade e taxa de incidência.

38. Acerca das definições estabelecidas na norma ABNT NBR 14280/2001: Cadastro de Acidentes do Trabalho – Procedimento e Classificação, assinale a alternativa correta.

- a) Acidente do trabalho: ocorrência prevista, indesejável e instantânea, relacionada com o exercício do trabalho, de que resulte em lesão pessoal.
- b) Lesão pessoal: inclui apenas lesões traumáticas e doenças, resultantes de exposições ou circunstâncias verificadas na vigência do exercício do trabalho.
- c) Acidente de trajeto: acidente sofrido pelo empregado no percurso da residência para o local de trabalho ou deste para aquela, qualquer que seja o meio de locomoção, inclusive veículo de propriedade do empregado, mesmo que haja interrupção ou alteração de percurso por motivo alheio ao trabalho.
- d) Acidente impessoal: acidente cuja caracterização independe de existir acidentado, não podendo ser considerado como causador direto da lesão pessoal.
- e) Fonte da lesão: coisa, substância ou ambiente que, sendo inerte à condição ambiente de insegurança tenha provocado o acidente.

39. O evento que provoca lesão corporal, comprometimento funcional ou morte, desde que atenda aos preceitos estabelecidos pelo Ministério do Trabalho e Previdência Social, é denominado acidente ou doença de trabalho. Assinale a opção que pode ser considerada acidente ou doença de trabalho.

- a) Doença endêmica.
- b) Doença degenerativa.
- c) Doença que não produz incapacidade laborativa.
- d) Acidente sofrido pelo trabalhador no deslocamento do trabalho para a casa, utilizando motocicleta própria.
- e) Doença inerente ao grupo etário.

40. A taxa de frequência de acidentes calculada em um mês em uma empresa foi de 500,00. A empresa conta com 100 funcionários, tendo cada um trabalhado por 200 horas no período considerado. Para a situação apresentada, pode-se afirmar que o número de acidentes ocorrido no período considerado é:

- a) 1
- b) 5
- c) 10
- d) 100
- e) 1000

41. De acordo com a NBR 14280, a quantidade de dias que devem ser debitados para cálculos estatísticos em caso de perda de visão de ambos os olhos em um só acidente deve ser de?

- a) 1000 dias
- b) 2000 dias
- c) 3000 dias
- d) 5000 dias
- e) 6000 dias

- 42.** De acordo com a NBR 14280/2001: Cadastro de Acidentes do Trabalho – Procedimento e Classificação, o termo custo de acidente corresponde ao prejuízo material decorrente de acidente, sendo o prejuízo material aquele decorrente de danos materiais, perda de tempo e outros ônus resultantes de acidente do trabalho, inclusive danos ao meio ambiente. Esses custos são classificados em segurado, não segurado e complementar. Corresponde um custo segurado o que se verifica em:
- a) Custos correspondentes a todo período de afastamento do acidentado.
 - b) Custos correspondentes ao período de afastamento do acidentado após o 15º (décimo quinto) dia.
 - c) Despesas com reparo ou substituição de máquina, equipamento ou material avariado.
 - d) pagamento de horas extras em decorrência do acidente.
 - e) Complementação salarial ao empregado acidentado.
- 43.** A Higiene ocupacional é o ramo da ciência que trata do estudo e do gerenciamento das exposições ocupacionais, sendo composta de quatro etapas. Em relação à essas etapas, assinale a afirmativa correta.
- a) Antecipação: objetiva prognosticar os riscos potenciais para a saúde que podem resultar de processos de trabalho e tomar as medidas necessárias para preveni-los. Alguns exemplos de ações de antecipação incluem propostas de sistemas de ventilação, *layout* diferenciado ou modificações de estrutura.
 - b) Reconhecimento: são elaboradas recomendações, projetam, implementam e aferem medidas de prevenção e controle de riscos, que devem ser integradas em programas bem gerenciados e sustentáveis. Tais medidas podem ser relativas ao processo e/ou ambiente de trabalho, relativas ao trabalhador e administrativas.
 - c) Avaliação: objetiva identificar fatores de risco, real ou potencial, nos locais de trabalho já existentes. Isto requer conhecimento dos processos de trabalho (inclusive matérias-primas utilizadas, produtos e subprodutos), bem como dos efeitos adversos que agentes e fatores, associados com eles, podem causar nos trabalhadores.
 - d) Prevenção e controle: visa medir os riscos para constatar sua presença (em caso de dúvida) e chegar a conclusões quanto à sua magnitude. Inclusive, quando riscos sérios para a saúde são óbvios e evidentes, a recomendação de medidas preventivas deve ser imediata, mesmo antes de ser feita uma avaliação quantitativa de risco. No Brasil, o reconhecimento se dá pela comparação com limites estabelecidos pela NR-15 e pela Associação Americana de Higienistas Industriais (ACGIH) prevista na NR-9.
 - e) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.
- 44.** Sobre o conceito de Higiene Ocupacional, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:
- A Higiene Ocupacional, também conhecida como Higiene do Trabalho, é uma ciência que tem como objetivo _____ os riscos ocupacionais nos ambientes de trabalho.*
- a) conhecer, antecipar e selecionar
 - b) estudar, buscar e difundir
 - c) reconhecer, avaliar e controlar
 - d) reconhecer, multiplicar e avaliar
 - e) conhecer, antecipar e avaliar

45. Em conformidade com o Art. 21 da Lei n.º 8.213/91, que estabelece o Plano de Benefícios das Previdência Social – PBPS, considera-se acidente do trabalho o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço de empresa ou empregador doméstico ou pelo exercício do trabalho dos segurados especiais, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.

Em conformidade com a legislação acidentária previdenciária, assinale a alternativa correta.

- a) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, a doença do trabalho, assim entendida a produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar a determinada atividade.
- b) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, a doença profissional, assim entendida a adquirida ou desencadeada em função de condições especiais em que o trabalho é realizado e com ele se relacione diretamente.
- c) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, o acidente ligado ao trabalho que, embora não tenha sido a causa única, haja contribuído diretamente para a morte do segurado, para redução ou perda da sua capacidade para o trabalho, ou produzido lesão que exija atenção médica para a sua recuperação, ou seja, a aquele decorrente de concausa.
- d) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, o acidente sofrido pelo trabalhador no horário de trabalho, ainda que fora do local de trabalho, em decorrência de ato de pessoa privada do uso da razão.
- e) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, a incapacidade resultante de doença endêmica adquirida na região em que ela se desenvolva.

46. A Classificação de Schilling é um método utilizado para estabelecer a relação de causa e efeito entre doenças e o trabalho e foi proposta pelo professor Richard Schilling, da Universidade de Londres, em 1984, sendo uma classificação é importante para a Medicina do Trabalho, pois ajuda a identificar se uma doença foi causada ou agravada pelo ambiente profissional, auxiliando na concessão de benefícios acidentários pelo INSS no Brasil.

Associe, através do Quadro a seguir, os Grupos de doenças de Schilling às suas características e, ao final, assinale a alternativa que corresponde à associação correta.

Classificação	Exemplos
1. Grupo I.	A. Trabalho como fator de risco contributivo ou adicional, mas não necessário (doença coronariana, doenças do aparelho locomotor, câncer, varizes dos membros inferiores etc).
2. Grupo II.	B. Trabalho como provocador de um distúrbio latente, ou agravador de uma doença já estabelecida (bronquite crônica, asma, doenças mentais)
3. Grupo III.	C. Trabalho como causa necessária (sauturnismo, hidragirismo, mangabismo, siderose, estanhose, silicose etc).

- a) 1-A, 2-B, 3-C.
b) 1-C, 2-A, 3-B.
c) 1-B, 2-C, 3-A.
d) 1-A, 2-C, 3-B.
e) 1-C, 2-B, 3-A.

47. É uma doença psíquica que está relacionada a jornadas estafantes de trabalho e outros fatores psicossociais e de organização do trabalho. Tem como fatores de risco, entre outros, jornadas estafantes de trabalho, discriminação, problemas de organização do trabalho em geral. É um tipo de resposta prolongada a estressores emocionais e interpessoais crônicos no trabalho. Leva a sensação de estar acabado. É um tipo de resposta prolongada a estressores emocionais e interpessoais crônicos no trabalho.

A doença ocupacional descrita é o(a)

- a) Labirintite.
- b) Burnout.
- c) Estanhose.
- d) Bissinose.
- e) Antracose.

48. Entende-se LER/DORT como uma síndrome relacionada ao trabalho, caracterizada pela ocorrência de vários sintomas concomitantes ou não, tais como: dor, parestesia, sensação de peso, fadiga, de aparecimento insidioso, geralmente nos membros superiores, mas podendo acometer membros inferiores. São causas de LER/DORT relacionadas ao trabalho, EXCETO o que se observa em

- a) Pressão psicológica.
- b) Pausas inadequadas.
- c) Movimentos repetitivos.
- d) Obesidade.
- e) Frio, vibrações e pressões sobre os tecidos.

49. É uma doença do grupo LER/DORT associada ao levantamento de pesos acima do nível do ombro, a realização de movimentos de aduções e abduções, resultando em dores que irradiam para a região escapular e o pescoço.

- a) Bursite do ombro.
- b) Bursite do cotovelo.
- c) Síndrome do canal cubital.
- d) Epicondilite do cotovelo.
- e) Síndrome do túnel do carpo.

50. Tem-se um exemplo de Equipamento de Proteção Coletiva – EPC o que consta em.

- a) Luvas nitrílicas.
- b) Botina para proteção contra queda de objetos sobre os artelhos.
- c) Sistema de ventilação geral diluidora.
- d) Vestimenta para proteção de todo o corpo contra umidade proveniente de precipitação pluviométrica.
- e) Macacão para proteção do tronco e membros superiores e inferiores contra umidade proveniente de precipitação pluviométrica.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.
Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
