



1º Simulado

Correios

Cargo: Engenheiro de Segurança
do Trabalho

Pós-Edital

Simulado

1º Simulado Correios (Engenheiro de Segurança do Trabalho)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para **Engenheiro de Segurança do Trabalho dos Correios**;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h às 13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/AWKVwWomV8VXM4CA7>

- | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 01 - (A)(B)(C)(D)(E) | 11 - (A)(B)(C)(D)(E) | 21 - (A)(B)(C)(D)(E) | 31 - (A)(B)(C)(D)(E) | 41 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 02 - (A)(B)(C)(D)(E) | 12 - (A)(B)(C)(D)(E) | 22 - (A)(B)(C)(D)(E) | 32 - (A)(B)(C)(D)(E) | 42 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 03 - (A)(B)(C)(D)(E) | 13 - (A)(B)(C)(D)(E) | 23 - (A)(B)(C)(D)(E) | 33 - (A)(B)(C)(D)(E) | 43 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 04 - (A)(B)(C)(D)(E) | 14 - (A)(B)(C)(D)(E) | 24 - (A)(B)(C)(D)(E) | 34 - (A)(B)(C)(D)(E) | 44 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 05 - (A)(B)(C)(D)(E) | 15 - (A)(B)(C)(D)(E) | 25 - (A)(B)(C)(D)(E) | 35 - (A)(B)(C)(D)(E) | 45 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 06 - (A)(B)(C)(D)(E) | 16 - (A)(B)(C)(D)(E) | 26 - (A)(B)(C)(D)(E) | 36 - (A)(B)(C)(D)(E) | 46 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 07 - (A)(B)(C)(D)(E) | 17 - (A)(B)(C)(D)(E) | 27 - (A)(B)(C)(D)(E) | 37 - (A)(B)(C)(D)(E) | 47 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 08 - (A)(B)(C)(D)(E) | 18 - (A)(B)(C)(D)(E) | 28 - (A)(B)(C)(D)(E) | 38 - (A)(B)(C)(D)(E) | 48 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 09 - (A)(B)(C)(D)(E) | 19 - (A)(B)(C)(D)(E) | 29 - (A)(B)(C)(D)(E) | 39 - (A)(B)(C)(D)(E) | 49 - (A)(B)(C)(D)(E) |
| 10 - (A)(B)(C)(D)(E) | 20 - (A)(B)(C)(D)(E) | 30 - (A)(B)(C)(D)(E) | 40 - (A)(B)(C)(D)(E) | 50 - (A)(B)(C)(D)(E) |

SIMULADO NO SISTEMA DE QUESTÕES

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para fazer este simulado também no SQ!

<https://coruja.page.link/xBtL>

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Luiz Felipe*

01. Está clara e correta a redação da frase:

- a) Ainda que o Brasil tenha sofrido influência europeia nos séculos passados, tem pessoas que atribuem o impacto de culturas estrangeiras na cultura local exclusivamente a globalização.
- b) Houveram resistências ao processo de reconquista.
- c) À identidade cultural do povo local e a sua língua, devem, o estrangeiro, respeito.
- d) Discute-se no texto a concentração econômica que existia no Brasil do século XIX.
- e) Usurparam dos escravizados a dignidade humana e a liberdade a qual tinham direito.

02. A pontuação está correta no seguinte segmento:

- a) Ouve-se que, ao chegar à Bahia, Dom João VI mandou iluminar todas as ruas.
- b) A natureza resistiu bravamente à dominação dos que, vinham da Europa com destino a terras brasileiras.
- c) A necessidade, de avançar e conquistar que os europeus tinham, deixou marcas históricas irreparáveis.
- d) A população assimilava os padrões impostos mas o processo não ofereceu facilidades.
- e) A violência da colonização e o conflito com o diferente, tornam os colonizados exilados dentro de seu próprio lar.

TEXTO: Pesquisas mostram aumento de transtornos mentais durante pandemia

Um estudo realizado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) aponta um aumento de 90,5% nos casos de depressão entre os brasileiros desde o início da quarentena. O levantamento reuniu respostas de 1.460 pessoas de 23 estados do país. A proporção de entrevistados com depressão foi de 4,2% na primeira coleta de dados para 8% na segunda coleta. O estudo também aponta crescimento nos casos de ansiedade e estresse agudos. No caso da ansiedade aguda, a proporção foi de 8,7% para 14,9%, e no caso do estresse, foi de 6,9% para 9,7%.

De acordo com a pesquisa, as pessoas que recorreram à psicoterapia pela internet e praticaram exercícios apresentaram índices menores de estresse e ansiedade. O número das consultas virtuais realizadas neste período assusta alguns profissionais.

Uma pesquisa realizada no Reino Unido mostra relatos de psiquiatras sobre o aumento no número de atendimentos de emergência relacionados a doenças mentais e uma queda nas consultas de rotina. Segundo os depoimentos, muitas pessoas deixaram de procurar ajuda mesmo com os serviços de saúde mental ainda abertos. Por isso, acabam necessitando de atendimentos de emergência.

A pesquisa foi realizada com 1.300 médicos de saúde mental do Reino Unido e constatou que 45% haviam visto um aumento em casos urgentes, enquanto 45% relataram uma redução nas consultas de rotina.

Uma das maiores preocupações é com pacientes que possam estar com dificuldades e não estejam recebendo apoio. Os atendimentos psicológicos podem, inclusive, ser feitos online, mas o uso da tecnologia pode ser um obstáculo para algumas pessoas, como os idosos.

Alguns dos especialistas disseram que muitos pacientes desenvolveram distúrbios mentais em razão das condições do isolamento social pelo qual passaram.

Em reportagem da BBC News, Danielle Hamm, da instituição de saúde mental *Rethink Mental Illness*, afirma que, sem o atendimento adequado no momento, pode levar anos para que algumas pessoas se recuperem dos transtornos mentais gerados pela pandemia.

(Disponível em: <https://observatorio3setor.org.br/noticias/pesquisas-mostram-aumento-de-transtornos-mentais-durante-pandemia/>. Acessado em: 09/02/2021. Adaptado)

03. Alguns dos especialistas disseram que muitos pacientes desenvolveram distúrbios mentais em razão das condições do isolamento social pelo qual passaram.

Mantendo-se a correção, o segmento sublinhado acima pode ser corretamente substituído por:

- a) de que enfrentaram
- b) ao qual sobreviveram
- c) pelo qual toleraram
- d) sobre o qual sofreram
- e) em que suportaram

04. Sem prejuízo do sentido e da correção, o trecho sublinhado abaixo pode ser substituído por:

Os atendimentos psicológicos podem, inclusive, ser feitos online, mas o uso da tecnologia pode ser um obstáculo para algumas pessoas, como os idosos.

- a) por conseguinte
- b) portanto
- c) Não obstante
- d) porquanto
- e) mas também

05. A flexão do verbo em destaque deve-se ao elemento sublinhado em:

- a) A equipe de psicólogos recém-formados, apesar da demanda social, não **tem** certeza de oportunidades de emprego.
- b) **Deveria** ser obrigatório o suporte psicológico nas escolas.
- c) **Chegaram** ao consultório pacientes com transtornos de ansiedade gerados pelo isolamento social.
- d) A maioria dos casos de depressão **têm** reflexo na parte física.
- e) Se a pandemia lhe **troux**e inquietações e transtornos, procure um especialista.

06. Um estudo realizado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) aponta um aumento de 90,5% nos casos de depressão entre os brasileiros desde o início da quarentena.

Transpondo-se a frase acima para a voz passiva, a forma verbal resultante será:

- a) é apontado
- b) apontam-se
- c) foi apontado
- d) era apontado
- e) tinha sido apontado.

07. Está correta a redação do seguinte comentário:

- a) Na medida em que as responsabilidades da vida se multiplicam, os problemas psicológicos se intensificam.
- b) Desde o início da pandemia, desenvolve-se pesquisas para a descoberta de uma vacina.
- c) Os casos de depressão e ansiedade chegaram em um patamar muito elevado.
- d) Pesquisas mostram que exercício físico e psicoterapia são importantes para manter a saúde mental.
- e) Era possível prever o impacto psicoemocional gerado por assistirmos inúmeras mortes em tão pouco tempo.

08. Considerados o contexto e a norma-padrão,

- a) O uso da vírgula após “De acordo com a pesquisa” (2º parágrafo) é facultativo.
- b) A substituição de “psicoterapia” por sua forma no plural resultaria em incorreção gramatical em “as pessoas que recorreram à psicoterapia” (2º parágrafo).
- c) “Saúde” (4º parágrafo) é acentuada pelo mesmo motivo que “distúrbios” (6º parágrafo).
- d) “que [...]” pode levar anos para que algumas pessoas se recuperem dos transtornos mentais gerados pela pandemia” (7º parágrafo) ocupa a mesma função sintática de “que possam estar com dificuldades” (5º parágrafo).
- e) A vírgula presente em “um obstáculo para algumas pessoas, como os idosos” (5º parágrafo) foi usada para isolar um adjunto adverbial deslocado.

LEGISLAÇÃO APLICADA

Géssica Ehle

09. De acordo com o Decreto nº 3.298/99, sobre o preenchimento de vagas por pessoas com deficiência em empresas, assinale a alternativa incorreta.

- a) empresa com cem ou mais empregados está obrigada a preencher de dois a cinco por cento de seus cargos
- b) empresa com até duzentos empregados garantirá dois por cento de vagas
- c) empresa com mais de mil empregados deverá garantir cinco por cento
- d) empresa de quinhentos e um a mil empregados garantirá três por cento
- e) empresa de quinhentos e um a mil empregados, quatro por cento

10. O Estatuto Social da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) está disciplinado no Decreto nº 8.016/2013. Com base nesse dispositivo legal, assinale a alternativa correta.

- a) É competência da Diretoria-Executiva a fiscalização da execução orçamentária da ECT.
- b) O capital social da ECT é constituído integralmente pela União.
- c) O regime jurídico do pessoal da ECT é o estatutário.
- d) A Ouvidoria se vincula à Diretoria Executiva, a qual deverá se reportar diretamente.
- e) A Diretoria Executiva, eleita pelo Conselho de Administração, é composta pelo Presidente e 5 (cinco) diretores executivos.

11. Nos termos da Lei nº. 13.303/2016, que dispõe sobre o estatuto jurídico da empresa pública, da sociedade de economia mista e de suas subsidiárias, no âmbito da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, sobre as empresas públicas em geral é incorreto afirmar que

- a) é entidade dotada de personalidade jurídica de direito privado, com criação autorizada por lei
- b) deverá ter seu capital social integralmente detido pela União, pelos Estados, pelo Distrito Federal ou pelos Municípios
- c) admite a participação de outras pessoas jurídicas de direito público interno em seu capital, quando a maioria do capital votante permanece em propriedade da União, do Estado, do Distrito Federal ou do Município
- d) é entidade dotada de personalidade jurídica de direito privado, com patrimônio próprio
- e) no capital da empresa pública é proibida a participação de entidades da administração indireta da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios

12. Nos termos da Lei nº 13.146/2015, Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência), julgue os itens a seguir assinalando a resposta correta.

- I. Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo, sendo superior a 02 (dois) anos, de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, de modo que a avaliação da deficiência, quando necessária, será biopsicossocial.
- II. O poder público adotará programas e ações estratégicas para apoiar a criação e a manutenção de moradia para a vida independente da pessoa com deficiência, assegurando-lhe a reserva de 5% (cinco por cento) das unidades habitacionais de seus programas, gozando de tal direito tantas vezes quantas forem necessárias ao longo da vida.
- III. Sobre o direito à inclusão no mercado de trabalho, assegura-se às pessoas com deficiência que tenham promovido um ambiente onde sejam atendidas as regras de acessibilidade, o fornecimento de recursos de tecnologia assistiva e a adaptação razoável, evitando toda forma de colocação competitiva.

É correto o que se afirma em:

- a) apenas a I
- b) apenas a II
- c) apenas a III
- d) nenhuma das assertivas
- e) todas as assertivas

FUNDAMENTOS DA SEGURANÇA DO TRABALHO - NRS

Mara Camisassa

13. De acordo com a NR24 que trata das Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho, cabe ao empregador quanto às vestimentas de trabalho, exceto:

- a) responsabilizar-se pela higienização com periodicidade necessária nos casos em que a lavagem ofereça riscos de contaminação.
- b) permitir o fornecimento de vestimenta que possa ser utilizada por trabalhadores em turnos diferentes, mas deverá ser assegurada a higienização prévia ao uso.
- c) fornecer peças que sejam confeccionadas com material e em tamanho adequado, visando o conforto e a segurança necessária à atividade desenvolvida pelo trabalhador.
- d) substituir as peças conforme sua vida útil ou sempre que danificadas.
- e) fornecer em quantidade adequada ao uso, levando em consideração a necessidade de troca da vestimenta.

14. De acordo com a NR17 que trata da Ergonomia, a organização deve realizar Análise Ergonômica do Trabalho - AET da situação de trabalho quando, exceto:

- a) identificadas inadequações ou insuficiência das ações adotadas.
- b) identificados equipamentos e instrumentos de tecnologia ultrapassada.
- c) sugerida pelo acompanhamento de saúde dos trabalhadores, nos termos do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO.
- d) indicada causa relacionada às condições de trabalho na análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, nos termos do Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR.
- e) observada a necessidade de uma avaliação mais aprofundada da situação.

15. De acordo com a NR17 que trata da Ergonomia, a organização do trabalho, para efeito da NR17, deve levar em consideração, exceto:

- a) os aspectos cognitivos que possam comprometer a segurança e a saúde do trabalhador.
- b) as normas de produção.
- c) o histórico de acidentes na empresa.
- d) o ritmo de trabalho.
- e) o conteúdo das tarefas e os instrumentos e meios técnicos disponíveis.

16. De acordo com a NR1 que trata das disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, o PGR deve conter, no mínimo, os seguintes documentos:

- a) inventário de riscos e plano de riscos.
- b) medidas de prevenção e plano de ação.
- c) inventário de riscos e plano de ação.
- d) inventário de riscos e plano de perigos.
- e) medidas de prevenção e plano de riscos.

FUNDAMENTOS DA SEGURANÇA DO TRABALHO – EXTRA NRS

Edimar Monteiro

17. A respeito da Comunicação de Acidente do Trabalho – CAT com previsão no Art. 22 da Lei n.º 8.213/91, cuja regulamentação se dá pela IN PRES/INSS n.º 128/2022, está correto o que se afirma em

- a) Fica a contratante obrigada a emitir a CAT de trabalhador da empresa contratada que sofre acidente em suas dependências.
- b) A empresa ou o empregador doméstico deverão comunicar o acidente do trabalho à Previdência Social em até 48 horas e, em caso de morte, de imediato, à autoridade competente.
- c) Na CAT de reabertura de acidente do trabalho, deverão constar as mesmas informações da época do acidente, exceto quanto ao afastamento, último dia trabalhado, atestado médico e data da emissão, que serão relativos à data da reabertura.
- d) Havendo omissão na emissão da CAT pelo empregador, o trabalhador deverá solicitar junto ao INSS sua abertura num prazo máximo de 90 dias após a ocorrência do acidente.
- e) A CAT de reabertura deve ser emitida no caso de agravamento das consequências de acidente anterior, independentemente da quantidade de dias de afastamento.

18. De acordo a Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO), a ergonomia (ou fatores humanos) é a disciplina científica que estuda as interações entre os seres humanos e outros elementos do sistema de trabalho, aplicando os princípios teóricos, dados e métodos, a fim de realizar projetos para otimizar o bem-estar humano e o desempenho geral desses sistemas. Busca, ainda, a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho. Levando-se em consideração os princípios basilares da ergonomia, assinale a alternativa correta.

- a) Uma das características psicofisiológicas do ser humano já bem conhecida pela ergonomia é que ele prefere se organizar individualmente no trabalho de modo que a competitividade tem papel mais importante que a cooperação nas relações humanas de trabalho.
- b) A abordagem ergonômica clássica conduz seus trabalhos inicialmente pela observação do trabalho em condições reais, aplicando-se em seguida técnicas de verbalização do trabalho de modo a elucidar a parte não observável deste.
- c) A ergonomia cognitiva trata dos processos mentais, tais como percepção, memória, raciocínio e respostas motoras, com relação entre às pessoas e outros componentes de um sistema e tem como temas de estudo a carga mental, os processos de decisão, o desempenho especializado, a interação homem-máquina, a confiabilidade humana, o estresse profissional, a formação na sua relação com a concepção pessoa-sistema e a complexidade da tarefa.
- d) Na avaliação das variabilidades humanas no trabalho, deve-se levar em consideração que aspectos fisiológicos como envelhecimento, adoecimento, ciclos circadianos e fadiga são aspectos que devem ser levados em consideração no estudo das variabilidades interindividuais.
- e) A Equação NIOSH (*National Institute for Occupational Safety and Health*) para levantamento

de cargas foi desenvolvida com o objetivo prevenir ou reduzir a ocorrência de problemas provocados pelo levantamento de cargas e foi elaborada por cientistas com base em critérios biomecânicos, fisiológicos e psicofísicos, levando em conta o risco potencial associado aos efeitos cumulativos dos levantamentos repetitivos.

19. A Comunicação de Acidentes do Trabalho – CAT é um serviço para comunicar um acidente de trabalho ou de trajeto, bem como uma doença ocupacional. O documento pode ser usado em outros órgãos além do INSS. Há previsões de necessidade/obrigação de abertura da CAT tanto na legislação previdenciária quanto na trabalhista. A respeito desse serviço, julgue as afirmativas a seguir.

- a) A CAT de comunicação de óbito não precisa ser precedida de CAT inicial.
- b) Deve ser emitida de imediato, em caso de óbito, após emissão de CAT inicial.
- c) Deve ser emitida, em qualquer caso, em até 2 (dois) dias úteis após a ocorrência.
- d) Considera-se dia da ocorrência para fins de abertura da CAT por doença ocupacional exclusivamente o dia do diagnóstico da moléstia.
- e) A empresa fica dispensada da entrega de cópia da CAT no caso de óbito.

20. A Ergonomia é o conjunto dos conhecimentos científicos relacionados ao homem e necessários à concepção de instrumentos, máquinas e dispositivos que possam ser utilizados com o máximo de conforto, segurança e eficiência.

Nos estudos de ergonomia deve-se avaliar os aspectos relacionados à organização do trabalho, que pode ser caracterizada pelas modalidades de repartir as funções entre os operadores e as máquinas: é o problema da divisão do trabalho. Ela define quem faz o quê, como e em quanto tempo. É a divisão dos homens e das tarefas.

São aspectos a serem levados em consideração no estudo da organização do trabalho, EXCETO o que consta em:

- a) As normas de produção, que incluem todas as normas, escritas ou não, explícitas ou implícitas, que o trabalhador deve seguir para realizar a tarefa.
- b) O modo operatório (quando aplicável), que designa as atividades ou operações que devem ser executadas para se atingir o resultado desejado (o objetivo da tarefa), podendo ser prescrito (ditado pela empresa) ou real (particular, adotado pelo próprio operador para fazer face às variabilidades).
- c) A exigência de tempo, que expressa o quanto deve ser produzido em um determinado tempo, sob imposição (o tempo gasto para executar uma tarefa), sendo uma expressão equivalente para este aspecto: "a pressão do tempo".
- d) Os aspectos cognitivos que possam comprometer a segurança e a saúde no trabalhador, incluindo-se todos os objetos de estudo da ergonomia cognitiva: carga mental, processos de decisão, desempenho especializado, interação homem-máquina, confiabilidade humana, estresse profissional e a formação na sua relação com a concepção pessoa-sistema e a complexidade da tarefa.
- e) O ritmo de trabalho, que pode ser dividido no ritmo propriamente dito e na cadência, sendo a cadência tem um aspecto qualitativo, o ritmo quantitativo. A cadência se refere a maneira como os ritmos são

ajustados ou arranjados. O ritmo se refere a velocidade dos movimentos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS I - NRS

Mara Camisassa

21. A NR15 – Atividades e operações insalubres dispõe sobre situações de grave e iminente risco como, exceto:

- a) as atividades que exponham os trabalhadores a níveis de ruído, contínuo ou intermitente, superiores a 115 dB(A), sem proteção adequada.
- b) As atividades ou operações que exponham os trabalhadores, sem proteção adequada, a níveis de ruído de impacto superiores a 140 dB (LINEAR), medidos no circuito de resposta para impacto.
- c) As atividades ou operações que exponham os trabalhadores, sem proteção adequada, a níveis de ruído de impacto superiores a 130 dB(C), medidos no circuito de resposta rápida (FAST).
- d) Trabalhos sob ar comprimido realizados em desacordo com o Anexo 6 da referida norma.
- e) Trabalhos realizados em ambientes com umidade excessiva.

22. Todo trabalhador, ao ser admitido ou quando mudar de função que implique em alteração de risco, deve receber informações sobre, exceto:

- a) os riscos ocupacionais que existam ou possam originar-se nos locais de trabalho.
- b) os meios para prevenir e controlar tais riscos.
- c) as medidas adotadas pela organização.
- d) os procedimentos a serem adotados em situação de emergência.
- e) o histórico de acidentes na empresa.

23. Segundo a NR1 é permitido o aproveitamento de conteúdos de treinamentos ministrados na mesma organização, podendo ser convalidados ou complementados. Neste sentido, a convalidação ou complementação deve considerar, exceto:

- a) as atividades desenvolvidas pelo trabalhador na organização anterior, quando for o caso.
- b) as atividades que desempenhará na organização.
- c) o conteúdo e carga horária cumpridos.
- d) o grau de risco do estabelecimento.
- e) o conteúdo e carga horária exigidos.

24. Segundo o Glossário da NR1 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, está correto o que se afirma em:

- a) Canteiro de Obra: todo e qualquer serviço de engenharia de construção, montagem, instalação, manutenção ou reforma
- b) Obra: área de trabalho fixa e temporária, onde se desenvolvem operações de apoio e execução à construção, demolição ou reforma
- c) Critérios sobre iluminação, conforto térmico e conforto acústico da NR-17 não constituem agente físico para fins da NR9.
- d) Local de trabalho: área de trabalho móvel e temporária
- e) Frente de trabalho: área onde são executados os trabalhos

25. Segundo o disposto na NR1 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, está correto o que se afirma em, exceto:

- a) As informações digitais de segurança e saúde no trabalho declaradas devem ser divulgadas junto aos trabalhadores.
- b) A dispensa do PCMSO desobriga a empresa da realização dos exames médicos e emissão do Atestado de Saúde Ocupacional - ASO.
- c) A capacitação deve incluir, entre outros, treinamento eventual.

d) As organizações contratantes devem fornecer às contratadas informações sobre os riscos ocupacionais sob sua gestão e que possam impactar nas atividades das contratadas.

e) Os dados da identificação dos perigos e das avaliações dos riscos ocupacionais devem ser consolidados em um documento chamado inventário de riscos ocupacionais.

26. De acordo com a NR1 que trata das disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, a Secretaria de Trabalho - STRAB, por meio da Subsecretaria de Inspeção do Trabalho - SIT, é o órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho para, exceto:

- a) participar da implementação da Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PNSST.
 - b) formular e propor as diretrizes, as normas de atuação e supervisionar as atividades da área de segurança e saúde do trabalhador.
 - c) promover a fiscalização do cumprimento dos preceitos legais e regulamentares sobre Segurança e Saúde no Trabalho - SST em todo o território nacional.
 - d) conhecer, em primeira instância, dos recursos voluntários ou de ofício, das decisões proferidas pelo órgão regional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho, salvo disposição expressa em contrário.
 - e) promover a Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho - CANPAT.
-

27. Levando em consideração a NR1 que trata das disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, julgue as afirmações.

As análises de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho devem ser documentadas e:

- I. protocoladas no setor de Segurança e saúde do trabalho do Ministério do Trabalho
- II. considerar as situações geradoras dos eventos, levando em conta as atividades efetivamente desenvolvidas, ambiente de trabalho, materiais e organização da produção e do trabalho.
- III. fornecer evidências para subsidiar e revisar as medidas de prevenção existentes.

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I e III, apenas.
- c) I e II, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) III, apenas.

28. Considerando o disposto na NR1 que trata das disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais, cabe ao trabalhador:

- I. submeter-se aos exames médicos previstos nas NR.
- II. usar o equipamento de proteção individual fornecido pelo empregador.
- III. colaborar com a organização na aplicação das NR.
- IV. cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde no trabalho, inclusive as ordens de serviço expedidas pelo empregador.

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) I, II, III e IV.
- d) I, II e IV, apenas.
- e) II e IV, apenas.

29. Considerando o disposto na NR7 que trata do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, analise as afirmativas a seguir, assinalando (V) para a verdadeira e (F) para falsa.

- () O intervalo entre os exames audiométricos pode ser reduzido a critério da organização.
- () Na demissão pode ser aceito exame audiométrico realizado até 120 dias antes da data de finalização do contrato de trabalho.
- () O exame audiométrico deve ser realizado, no mínimo, na admissão, periodicamente e na demissão.

Na sequência em que aparecem, as afirmativas são, respectivamente,

- a) V – F – F.
- b) V – F – V.
- c) F – V – F.
- d) F – V – V.
- e) V – V – F.

30. De acordo com a NR7 que trata do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, assinale a alternativa incorreta.

O Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) deve conter no mínimo:

- a) nome completo do empregador e o número de seu CPF
- b) razão social e CNPJ ou CAEPF da organização
- c) o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver
- d) a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência
- e) indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado

31. De acordo com a NR7 que trata do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, são diretrizes do PCMSO, exceto:

- a) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais
- b) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho.
- c) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, ainda que ocorra recomendação do Ministério da Saúde.
- d) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente.
- e) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização.

32. Considerando o disposto no Anexo III da NR9 que trata de Calor, a organização deve orientar os trabalhadores especialmente quanto aos seguintes aspectos:

- I. necessidade de informar ao superior hierárquico ou ao médico a ocorrência de sinais e sintomas relacionados ao calor.
- II. situações de emergência decorrentes da exposição ocupacional ao calor e condutas a serem adotadas.
- III. fatores que influenciam os riscos relacionados à exposição ao calor.

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I e III, apenas.
- c) I e II, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) III, apenas.

33. De acordo com o Anexo I da NR9 que trata de vibrações, assinale a alternativa incorreta relacionada com a avaliação quantitativa da exposição dos trabalhadores às VMB.

- a) O limite de exposição ocupacional diária à vibração em mãos e braços corresponde a um valor de aceleração resultante de exposição normalizada (aren) de $2,5 \text{ m/s}^2$.
- b) O nível de ação para a avaliação da exposição ocupacional diária à vibração em mãos e braços corresponde a um valor de aceleração resultante de exposição normalizada (aren) de $2,5 \text{ m/s}^2$.
- c) As situações de exposição ocupacional superior ao nível de ação, independentemente do uso de equipamentos de proteção individual, implicam obrigatória adoção de medidas de caráter preventivo, sem prejuízo do disposto no subitem 1.5.5 da NR-01.
- d) A avaliação da exposição ocupacional à vibração em mãos e braços deve ser feita utilizando-se sistemas de medição que permitam a obtenção da aceleração resultante de exposição normalizada (aren), parâmetro representativo da exposição diária do trabalhador.
- e) As situações de exposição ocupacional superior ao limite de exposição, independentemente do uso de equipamentos de proteção individual, implicam obrigatória adoção de medidas de caráter corretivo, sem prejuízo do disposto no subitem 1.5.5 da NR-01.

34. De acordo com a NR9 que trata da Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos, enquanto não forem estabelecidos os Anexos a esta Norma, devem ser adotados para fins de medidas de prevenção:

- I. como nível de ação para agentes químicos, a metade dos limites de tolerância.
- II. os critérios e limites de tolerância constantes na NR-15 e seus anexos.
- III. como nível de ação para o agente físico ruído, a metade da dose.

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I e III, apenas.
- c) I e II, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) III, apenas.

35. De acordo com o Anexo I da NR9 que trata de vibrações, assinale a alternativa incorreta.

Deve ser realizada avaliação preliminar da exposição às VMB e VCI, considerando os seguintes aspectos:

- a) ambientes de trabalho, processos, operações e condições de exposição.
 - b) condições de uso e estado de conservação de veículos, máquinas, equipamentos e ferramentas, incluindo componentes ou dispositivos de isolamento e amortecimento que interfiram na exposição de operadores ou condutores.
 - c) informações ou registros relacionados a queixas e antecedentes médicos relacionados aos trabalhadores expostos.
 - d) estimativa de tempo efetivo de exposição mensal.
 - e) dados de exposição ocupacional existentes.
-

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS II – EXTRA
NRS***Edimar Monteiro*

36. A NBR 14280/2001 trata dos aspectos relacionados a acidentes de trabalho em qualquer atividade laboral. Esta norma especifica todos os critérios para informar, investigar, analisar e mensurar os acidentes em toda e qualquer empresa e/ou órgão interessado nas causas e consequências dos mesmos. Estes estudos e análises permitem fornecer orientações voltadas às ações preventivas, porém sem mencionar referências específicas a medidas corretivas, falhas e meios de correções das condições que culminaram no acidente. Com base nestas informações e no que diz respeito à NBR 14280, é INCORRETO afirmar:

- a) Um ambiente inseguro é o meio que causou ou poderá causar a ocorrência de um acidente. A respeito do ambiente de trabalho, este termo faz referência apenas à atmosfera do local, às instalações (elétricas, hidráulicas, pneumáticas, industriais etc.), aos equipamentos e às ferramentas, aos métodos de trabalho empregados e às substâncias utilizadas.
- b) O número de acidentes ou acidentados, hora-homem de exposição ao risco e o tempo computado são parâmetros para avaliação de frequência e da gravidade dos acidentes. O parâmetro referente ao tempo de exposição ao risco, considera apenas horas trabalhadas, inclusive extraordinárias, e, obrigatoriamente, deve ser avaliado de acordo com os registros em folhas de pagamento ou qualquer forma de registro de ponto utilizado pelo empregador.
- c) O ato inseguro não necessariamente significa desobediência às normas ou às regras constantes de regulamentos formalmente adotados, pode também se caracterizar pela não observância de práticas de segurança tacitamente aceitas.
- d) Para identificar as causas de um acidente, é necessário levar em consideração, na cadeia inicial e sequencial, os fatores imediatos que levaram

diretamente à sua ocorrência. Ou seja, deve-se aplicar raciocínio imediato para identificar os fatores que ocasionaram a ocorrência.

- e) Espécie de acidente imprevisto, agente do acidente, fonte da lesão e prejuízo material são alguns dos elementos essenciais para a estatística e a análise de acidentes de trabalho.

37. Segundo a ABNT 14280/2001: Cadastro de Acidentes do Trabalho – Procedimento e Classificação, o “número de acidentes por milhão de horas-homem de exposição ao risco, em determinado período” e o “tempo computado por milhão de horas-homem de exposição ao risco, em determinado período” são, respectivamente, definidas como taxa de:

- a) Prevalência e taxa de incidência.
- b) Prevalência e taxa de gravidade.
- c) Frequência e taxa de gravidade.
- d) Mortalidade e taxa de sinistralidade.
- e) Sinistralidade e taxa de incidência.

38. Acerca das definições estabelecidas na norma ABNT NBR 14280/2001: Cadastro de Acidentes do Trabalho – Procedimento e Classificação, assinale a alternativa correta.

- a) Acidente do trabalho: ocorrência prevista, indesejável e instantânea, relacionada com o exercício do trabalho, de que resulte em lesão pessoal.
- b) Lesão pessoal: inclui apenas lesões traumáticas e doenças, resultantes de exposições ou circunstâncias verificadas na vigência do exercício do trabalho.
- c) Acidente de trajeto: acidente sofrido pelo empregado no percurso da residência para o local de trabalho ou deste para aquela, qualquer que seja o meio de locomoção, inclusive veículo de propriedade do empregado, mesmo que haja interrupção ou alteração de percurso por motivo alheio ao trabalho.
- d) Acidente impessoal: acidente cuja caracterização independe de existir acidentado, não podendo ser considerado como causador direto da lesão pessoal.
- e) Fonte da lesão: coisa, substância ou ambiente que, sendo inerte à condição ambiente de insegurança tenha provocado o acidente.

39. O evento que provoca lesão corporal, comprometimento funcional ou morte, desde que atenda aos preceitos estabelecidos pelo Ministério do Trabalho e Previdência Social, é denominado acidente ou doença de trabalho. Assinale a opção que pode ser considerada acidente ou doença de trabalho.

- a) Doença endêmica.
- b) Doença degenerativa.
- c) Doença que não produz incapacidade laborativa.
- d) Acidente sofrido pelo trabalhador no deslocamento do trabalho para a casa, utilizando motocicleta própria.
- e) Doença inerente ao grupo etário.

40. A taxa de frequência de acidentes calculada em um mês em uma empresa foi de 500,00. A empresa conta com 100 funcionários, tendo cada um trabalhado por 200 horas no período considerado. Para a situação apresentada, pode-se afirmar que o número de acidentes ocorrido no período considerado é:

- a) 1
- b) 5
- c) 10
- d) 100
- e) 1000

41. De acordo com a NBR 14280, a quantidade de dias que devem ser debitados para cálculos estatísticos em caso de perda de visão de ambos os olhos em um só acidente deve ser de?

- a) 1000 dias
- b) 2000 dias
- c) 3000 dias
- d) 5000 dias
- e) 6000 dias

42. De acordo com a NBR 14280/2001: Cadastro de Acidentes do Trabalho – Procedimento e Classificação, o termo custo de acidente corresponde ao prejuízo material decorrente de acidente, sendo o prejuízo material aquele decorrente de danos materiais, perda de tempo e outros ônus resultantes de acidente do trabalho, inclusive danos ao meio ambiente. Esses custos são classificados em segurado, não segurado e complementar. Corresponde um custo segurado o que se verifica em:

- a) Custos correspondentes a todo período de afastamento do acidentado.
- b) Custos correspondentes ao período de afastamento do acidentado após o 15º (décimo quinto) dia.
- c) Despesas com reparo ou substituição de máquina, equipamento ou material avariado.
- d) pagamento de horas extras em decorrência do acidente.
- e) Complementação salarial ao empregado acidentado.

43. A Higiene ocupacional é o ramo da ciência que trata do estudo e do gerenciamento das exposições ocupacionais, sendo composta de quatro etapas. Em relação à essas etapas, assinale a afirmativa correta.

- a) Antecipação: objetiva prognosticar os riscos potenciais para a saúde que podem resultar de processos de trabalho e tomar as medidas necessárias para preveni-los. Alguns exemplos de ações de antecipação incluem propostas de sistemas de ventilação, *layout* diferenciado ou modificações de estrutura.
- b) Reconhecimento: são elaboradas recomendações, projetam, implementam e aferem medidas de prevenção e controle de riscos, que devem ser integradas em programas bem gerenciados e sustentáveis. Tais medidas podem ser relativas ao processo e/ou ambiente de trabalho, relativas ao trabalhador e administrativas.

c) Avaliação: objetiva identificar fatores de risco, real ou potencial, nos locais de trabalho já existentes. Isto requer conhecimento dos processos de trabalho (inclusive matérias-primas utilizadas, produtos e subprodutos), bem como dos efeitos adversos que agentes e fatores, associados com eles, podem causar nos trabalhadores.

d) Prevenção e controle: visa medir os riscos para constatar sua presença (em caso de dúvida) e chegar a conclusões quanto à sua magnitude. Inclusive, quando riscos sérios para a saúde são óbvios e evidentes, a recomendação de medidas preventivas deve ser imediata, mesmo antes de ser feita uma avaliação quantitativa de risco. No Brasil, o reconhecimento se dá pela comparação com limites estabelecidos pela NR-15 e pela Associação Americana de Higienistas Industriais (ACGIH) prevista na NR-9.

e) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.

44. Sobre o conceito de Higiene Ocupacional, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A *Higiene Ocupacional*, também conhecida como *Higiene do Trabalho*, é uma ciência que tem como objetivo _____ os riscos ocupacionais nos ambientes de trabalho.

- a) conhecer, antecipar e selecionar
- b) estudar, buscar e difundir
- c) reconhecer, avaliar e controlar
- d) reconhecer, multiplicar e avaliar
- e) conhecer, antecipar e avaliar

45. Em conformidade com o Art. 21 da Lei n.º 8.213/91, que estabelece o Plano de Benefícios das Previdência Social – PBPS, considera-se acidente do trabalho o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço de empresa ou empregador doméstico ou pelo exercício do trabalho dos segurados especiais, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.

Em conformidade com a legislação acidentária previdenciária, assinale a alternativa correta.

- a) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, a doença do trabalho, assim entendida a produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar a determinada atividade.
- b) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, a doença profissional, assim entendida a adquirida ou desencadeada em função de condições especiais em que o trabalho é realizado e com ele se relacione diretamente.
- c) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, o acidente ligado ao trabalho que, embora não tenha sido a causa única, haja contribuído diretamente para a morte do segurado, para redução ou perda da sua capacidade para o trabalho, ou produzido lesão que exija atenção médica para a sua recuperação, ou seja, a aquele decorrente de concausa.
- d) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, o acidente sofrido pelo trabalhador no horário de trabalho, ainda que fora do local de trabalho, em decorrência de ato de pessoa privada do uso da razão.
- e) Equipara-se ao acidente do trabalho, para fins de concessão de benefícios previdenciários, a incapacidade resultante de doença endêmica adquirida na região em que ela se desenvolva.

46. A Classificação de Schilling é um método utilizado para estabelecer a relação de causa e efeito entre doenças e o trabalho e foi proposta pelo professor Richard Schilling, da Universidade de Londres, em 1984, sendo uma classificação é importante para a Medicina do Trabalho, pois ajuda a identificar se uma doença foi causada ou agravada pelo ambiente profissional, auxiliando na concessão de benefícios acidentários pelo INSS no Brasil.

Associe, através do Quadro a seguir, os Grupos de doenças de Schilling às suas características e, ao final, assinale a alternativa que corresponde à associação correta.

Classificação	Exemplos
1. Grupo I.	A. Trabalho como fator de risco contributivo ou adicional, mas não necessário (doença coronariana, doenças do aparelho locomotor, câncer, varizes dos membros inferiores etc.).
2. Grupo II.	B. Trabalho como provocador de um distúrbio latente, ou agravador de uma doença já estabelecida (bronquite crônica, asma, doenças mentais)
3. Grupo III.	C. Trabalho como causa necessária (sauturnismo, hidragirismo, mangabismo, siderose, estanhose, silicose etc.).

- a) 1-A, 2-B, 3-C.
- b) 1-C, 2-A, 3-B.
- c) 1-B, 2-C, 3-A.
- d) 1-A, 2-C, 3-B.
- e) 1-C, 2-B, 3-A.

47. É uma doença psíquica que está relacionada a jornadas estafantes de trabalho e outros fatores psicossociais e de organização do trabalho. Tem como fatores de risco, entre outros, jornadas estafantes de trabalho, discriminação, problemas de organização do trabalho em geral. É um tipo de resposta prolongada a estressores emocionais e interpessoais crônicos no trabalho. Leva a sensação de estar acabado. É um tipo de resposta prolongada a estressores emocionais e interpessoais crônicos no trabalho.

A doença ocupacional descrita é o(a)

- a) Labirintite.
- b) Burnout.
- c) Estanhose.
- d) Bissinose.
- e) Antracose.

48. Entende-se LER/DORT como uma síndrome relacionada ao trabalho, caracterizada pela ocorrência de vários sintomas concomitantes ou não, tais como: dor, parestesia, sensação de peso, fadiga, de aparecimento insidioso, geralmente nos membros superiores, mas podendo acometer membros inferiores. São causas de LER/DORT relacionadas ao trabalho, EXCETO o que se observa em

- a) Pressão psicológica.
- b) Pausas inadequadas.
- c) Movimentos repetitivos.
- d) Obesidade.
- e) Frio, vibrações e pressões sobre os tecidos.

49. É uma doença do grupo LER/DORT associada ao levantamento de pesos acima do nível do ombro, a realização de movimentos de aduções e abduções, resultando em dores que irradiam para a região escapular e o pescoço.

- a) Bursite do ombro.
- b) Bursite do cotovelo.
- c) Síndrome do canal cubital.
- d) Epicondilite do cotovelo.
- e) Síndrome do túnel do carpo.

50. Tem-se um exemplo de Equipamento de Proteção Coletiva – EPC o que consta em.

- a) Luvas nitrílicas.
 - b) Botina para proteção contra queda de objetos sobre os artelhos.
 - c) Sistema de ventilação geral diluidora.
 - d) Vestimenta para proteção de todo o corpo contra umidade proveniente de precipitação pluviométrica.
 - e) Macacão para proteção do tronco e membros superiores e inferiores contra umidade proveniente de precipitação pluviométrica.
-

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

*Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.
Sua opinião é muito importante para nós!*

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>
