



SIMULADO SMS SALVADOR

**PROFISSIONAL DE ATENDIMENTO
INTEGRADO - QUALIFICAÇÃO
NUTRICIONISTA - PÓS-EDITAL**

Simulado

Simulado SMS Salvador (Nutricionista)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso para *Profissional de Atendimento Integrado - Nutricionista da SMS Salvador*;
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00h** às **13:30h** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo após estas instruções;

PREENCHA SEU GABARITO

Clique no link, ou copie e cole no seu navegador, para preencher seu gabarito.

<https://forms.gle/Cf41rRwwNWFptvLV9>

- | | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 01 - A B C D E | 15 - A B C D E | 29 - A B C D E | 43 - A B C D E | 57 - A B C D E |
| 02 - A B C D E | 16 - A B C D E | 30 - A B C D E | 44 - A B C D E | 58 - A B C D E |
| 03 - A B C D E | 17 - A B C D E | 31 - A B C D E | 45 - A B C D E | 59 - A B C D E |
| 04 - A B C D E | 18 - A B C D E | 32 - A B C D E | 46 - A B C D E | 60 - A B C D E |
| 05 - A B C D E | 19 - A B C D E | 33 - A B C D E | 47 - A B C D E | 61 - A B C D E |
| 06 - A B C D E | 20 - A B C D E | 34 - A B C D E | 48 - A B C D E | 62 - A B C D E |
| 07 - A B C D E | 21 - A B C D E | 35 - A B C D E | 49 - A B C D E | 63 - A B C D E |
| 08 - A B C D E | 22 - A B C D E | 36 - A B C D E | 50 - A B C D E | 64 - A B C D E |
| 09 - A B C D E | 23 - A B C D E | 37 - A B C D E | 51 - A B C D E | 65 - A B C D E |
| 10 - A B C D E | 24 - A B C D E | 38 - A B C D E | 52 - A B C D E | 66 - A B C D E |
| 11 - A B C D E | 25 - A B C D E | 39 - A B C D E | 53 - A B C D E | 67 - A B C D E |
| 12 - A B C D E | 26 - A B C D E | 40 - A B C D E | 54 - A B C D E | 68 - A B C D E |
| 13 - A B C D E | 27 - A B C D E | 41 - A B C D E | 55 - A B C D E | 69 - A B C D E |
| 14 - A B C D E | 28 - A B C D E | 42 - A B C D E | 56 - A B C D E | 70 - A B C D E |

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA***Fabrício Dutra***O que será da escrita sem solidão?**

Já não resta na minha vida nenhuma solidão. Me pergunto se haverá solidão em algum lugar, se alguém é ainda capaz de estar só, de alcançar um estado de solidão. Não me refiro, claro, à penúria afetiva, ao abandono, ao desamparo, males diários que se encontram por toda parte, no meio da multidão. Penso mais num silêncio dilatado, vasto, num silêncio que é a ausência de notícias, de palavras, de ruídos. Penso num retiro íntimo, um lugar em que já não se ouça a respiração ofegante do mundo.

Andei lendo *Escrever*, de Marguerite Duras, um relato de como ela construiu para si uma solidão densa, de como só assim se tornou capaz de escrever. “A solidão é aquilo sem o qual não fazemos nada”, ela diz. “Aquilo sem o qual já não vemos nada.” Para a escrita, nada seria mais necessário que a solidão, algum grau de isolamento pessoal seria sua condição imprescindível. Fiquei pensando o que será da escrita quando já não houver, em absoluto, a solidão. Fiquei pensando o que será da leitura quando não houver, em absoluto, silêncio.

Por anos, escrever me exigiu uma busca irrequieta por espaços calmos, espaços isolados do alvoroço que nos cerca, que nos acossa. Quando não consegui construir a solidão em minha casa, me refugiei no consultório abandonado do meu pai, me exilei em outro país, no apartamento dos meus avós mortos, me escondi nos cantos ocultos de bibliotecas. Como se não pudesse ser visto, como se escrever fosse uma subversão, um segredo.

A esta altura desisti de estar só. Me falta tempo para essas fugas, e já percebi que o mundo dispõe de fartos recursos para me achar onde quer que eu esteja. Quando consigo fingir que estou só, ouço minhas filhas no quarto ao lado, brincando, rindo, cogito me juntar a elas e me repremo. Escrever deixou de ser uma subversão e passou a ser, por vezes, cruel: ignoro minha filha que esmurrar a porta e clama pelo pai enquanto não desvio a frase da veia. Quando elas partem, ainda não há solidão: a casa reverbera os seus gritos, recria sua presença em infinitos objetos. Nesta casa nunca mais haverá solidão, e tudo o que eu escrever aqui trará essa marca indelével.

(Adaptado de: FUKS, Julián. Lembramos do futuro. São Paulo: Companhia das Letras, 2022, p. 119-120.)

01. *Escrever deixou de ser uma subversão e passou a ser, por vezes, cruel: ignoro minha filha que esmurrar a porta e clama pelo pai enquanto não desvio a frase da veia.*

No período acima, o pronome destacado desempenha papel

- a) dêitico.
- b) exofórico.
- c) anafórico.
- d) catafórico.
- e) epanafórico

02. *Penso num retiro íntimo, um lugar em que já não se ouça a respiração ofegante do mundo.*

Os termos destacados no período acima desempenham função sintática, respectivamente, de

- a) adjunto adnominal e agente da passiva.
- b) objeto indireto e adjunto adnominal.
- c) adjunto adnominal e adjunto adnominal.
- d) complemento nominal e complemento nominal.
- e) objeto indireto e complemento nominal.

03. Em relação à leitura do texto e suas possíveis inferências, é incorreto afirmar que

- a) A solidão é vista como essencial para a escrita criativa.
- b) O autor consegue sem tribulação encontrar solidão no mundo moderno.
- c) A escrita tornou-se um ato de resistência pessoal.
- d) O autor acredita que a ausência de solidão pode comprometer a qualidade da escrita.
- e) A solidão do autor é intensificada por sua paternidade.

04. A esta altura desisti de estar só. Me falta tempo para essas fugas, e já percebi **que** o mundo dispõe de fartos recursos para me achar onde quer que eu esteja. Quando consigo fingir **que** estou só, ouço minhas filhas no quarto ao lado, brincando, rindo, cogito me juntar a elas e me repremo.

No trecho acima, as duas ocorrências do QUE, destacadas, se classificam, respectivamente, como

- a) conjunção subordinativa e conjunção integrante.
- b) conjunção integrante e conjunção subordinativa adverbial.
- c) conjunção integrante e conjunção integrante.
- d) conjunção subordinativa e pronome relativo.
- e) conjunção integrante e pronome relativo.

05. Assinale a alternativa em que a palavra "mais", no texto,

desempenhe papel adjetivo, e não adverbial.

- a) "Os funcionários são como os livros de bibliotecas: os que estão em lugares mais altos são os que menos prestam".
- b) "Mais vale um galo no terreiro do que dois na testa".
- c) "A mulher chega à maturidade quando seus sapatos começam a incomodá-la mais do que os homens".
- d) "Um homem parado é a coisa mais horrível que pode haver. Mulher não aguenta o marido em casa o dia inteiro".
- e) "Para evitar o estresse, evite excitação; passe mais tempo com a sua esposa".

06. Quando elas partem, ainda não há solidão: a casa reverbera os seus gritos...

No período acima, a segunda ocorrência de vírgula se justifica por

- a) Isolar uma expressão adverbial.
- b) se tratar de zeugma.
- c) reunir segmentos com sujeitos diferentes.
- d) indicar mudança de oração coordenada.
- e) isolar o elemento apositivo

07. Assinale a alternativa em que a palavra, retirada do texto, tenha sido formada por composição, e não por derivação, ao longo de seu processo:

- a) respiração
- b) imprescindível
- c) indelével
- d) consultório
- e) planalto

08. Assinale a alternativa em que a palavra indicada, retirada do texto, tenha sido acentuada segundo regra distinta da das demais:

- a) saúde
- b) país
- c) saída
- d) período
- e) construído

09. *a casa reverbera os seus gritos...*

Transpondo-se o segmento acima para a voz passiva, a forma verbal resultante será:

- a) os seus gritos foram reverberados pela casa.
- b) os seus gritos eram reverberados pela casa.
- c) os seus gritos seriam reverberados pela casa.
- d) os seus gritos serão reverberados pela casa.
- e) os seus gritos são reverberados pela casa.

10. O autor recorre à personificação no seguinte trecho:

- a) Nesta casa nunca mais haverá solidão.
- b) A esta altura desisti de estar só.
- c) Penso num retiro íntimo, um lugar em que já não se ouça a respiração ofegante do mundo.
- d) Fiquei pensando o que será da escrita quando já não houver, em absoluto, a solidão.
- e) Já não resta na minha vida nenhuma solidão.

O dono de uma sorveteria quis saber a preferência de seus clientes sobre três sabores: morango, pistache e framboesa. Para isso, elaborou uma ficha em que cada cliente marcaria com um X quais sabores eram de sua preferência, podendo marcar quantos sabores quisesse. O resultado foi o seguinte: 27 clientes marcaram os três sabores, 50 marcaram os sabores morango e pistache, 48 marcaram pistache e framboesa, 52 marcaram morango e framboesa, 80 marcaram framboesa, 78 marcaram morango e 82 marcaram pistache.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Carlos Henrique

Baseado no texto abaixo, resolva as questões 11 e 12

O Estratégia Concursos promoveu uma reunião entre os professores. Em um certo intervalo, 20% das mulheres deixaram a sala de reunião e o número de professoras ficou igual a $\frac{3}{5}$ do número de professores homens. Se, com a saída das mulheres, o grupo passou a ser de 320 pessoas, julgue os itens seguintes:

11. Depois da saída das mulheres, qual é nova porcentagem de homens?

- a) 62,5%
- b) 84%
- c) 60%
- d) 64,5%
- e) 37,5%

12. Qual é a quantidade original de pessoas na reunião?

- a) 340
- b) 350
- c) 360
- d) 370
- e) 380

13. Se todos os clientes marcaram pelo menos um sabor e preencheram somente uma ficha cada, então o total de clientes consultados é igual a:

- a) 115
- b) 116
- c) 117
- d) 118
- e) 119

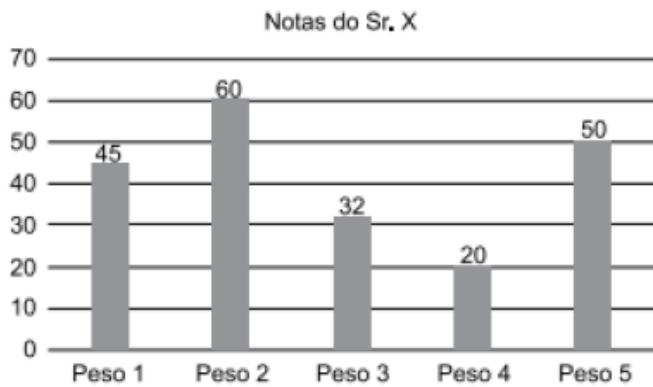
14. Escolhendo-se ao acaso uma pessoa, a probabilidade de essa pessoa gostar somente dos sabores pistache e framboesa é igual a:

- a) 35/117
- b) 25/117
- c) 7/39
- d) 18/117
- e) 1/13

15. Um órgão possui vinte servidores, dos quais dez são homens e dez são mulheres. Portanto, o número de comissões de cinco pessoas que se pode formar com três mulheres e dois homens é:

- a) 3600
- b) 1650
- c) 5.450
- d) 5.400
- e) 5.800

- 16.** O gráfico a seguir mostra as cinco notas do Sr. X e os respectivos pesos atribuídos a cada uma das provas.



Para ser aprovado, o Sr. X precisava que sua média aritmética ponderada por esses pesos fosse maior ou igual a 48 pontos. Com essas notas, o Sr. X não foi aprovado e sua média ficou abaixo de 48, em uma quantidade de pontos igual a

- a) 6,6.
- b) 7,9.
- c) 8,6.
- d) 9,5.
- e) 10,8.

SUS 1

Lígia Carvalheiro

- 17.** De acordo com o Artigo 196 da Constituição Federal de 1988, qual é o dever do Estado em relação à saúde?

- a) Garantir atendimento médico e de enfermagem para doenças infecciosas e parasitárias.
- b) Prover exclusivamente assistência farmacêutica aos cidadãos.
- c) Oferecer ações integrais aos idosos e às crianças, preferencialmente.
- d) Garantir o acesso universal e igualitário às ações e serviços para a promoção, proteção e recuperação da saúde.

- e) Financiar os programas de saúde que são planejados de forma descendente, do federal ao local.

- 18.** Na saúde, a equidade busca justiça social ao reconhecer que diferentes pessoas têm diferentes necessidades. Ela implica em um esforço contínuo para equalizar o acesso e a qualidade da saúde, considerando as desigualdades sociais e regionais. No contexto do Sistema Único de Saúde, a equidade é:

- a) Campo de Atuação do SUS
- b) Princípio doutrinário
- c) Princípio organizativo
- d) Objetivo do SUS
- e) Diretriz do SUS

- 19.** Conforme consta na Lei 8142/90, são critérios para os Municípios, Estados e Distrito Federal receberem os recursos da União, exceto:

- a) Fundo de Saúde
- b) Conselho de Saúde
- c) Programação Anual de Saúde
- d) Relatório de Gestão
- e) Contrapartida de recursos para a saúde no respectivo orçamento

- 20.** O nível de prevenção que age na detecção precoce de uma determinada doença ainda em estágios iniciais, visando o rápido início do tratamento e, por consequência, melhores desfechos de saúde é a prevenção:

- a) Primária
- b) Secundária
- c) Terciária
- d) Quaternária
- e) Quinquenária

SUS 2*Guilherme Gasparini*

21. Considerando a Portaria N. 1.600 de 2011 que institui a Política Nacional de Atenção às Urgências e Emergências, o objetivo principal desta portaria é:

- a) Reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada pela atenção básica.
- b) Reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada pela atenção terciária.
- c) Reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada pelas portas de entradas de urgência e emergência, especialmente as Unidades de Pronto Atendimento 24 horas (UPA) e SAMU.
- d) Reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada pelas portas de entradas de urgência e emergência, especialmente na atenção hospitalar.
- e) Reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada pela atenção terciária somente com foco no diagnóstico e tratamento de doenças e agravos.

22. Considerando o envelhecimento populacional aliada à transição epidemiológica cada vez mais evidente, considera-se sob a ótica da Política Nacional de Atenção às Urgências e Emergências que:

- a) As maiores causas de morte no Brasil, considerando todas as faixas etárias, são, respectivamente, as doenças agudas transmissíveis e as causas externas, como os acidentes de trânsito e a violência.
- b) Considerando que o Brasil é um país continental e tropical, as maiores causas de morte atualmente são de doenças infectocontagiosas e transmissíveis.
- c) A rede de atenção às urgências e emergências no SUS foi organizada por ser uma necessidade premente de centralização do cuidado.
- d) A violência e os acidentes de trânsito que envolvem pessoas, principalmente acima de 50 anos de idade, representam maior morbimortalidade que as doenças crônicas não transmissíveis, e são dados considerados na organização da rede de atenção às urgências e emergências no SUS.
- e) A política nacional de atenção às urgências considera as diferenças regionais de perfis epidemiológicos para descentralização do cuidado em saúde.

23. Segundo a Portaria N. 1.600 de 2011 que implementa a Rede de Urgência e Emergência (RUE), assinale a alternativa que NÃO corresponde a um de seus componentes:

- a) Força Nacional do SUS
- b) UPA 24 horas
- c) SAMU
- d) Atenção Básica
- e) NASF

SUS 3*Thaysa Vianna*

24. As medidas de frequência na epidemiologia são definidas por dois indicadores principais que pertencem à categoria de coeficientes: prevalência e incidência. Com isso em mente, assinale a alternativa que descreve corretamente o conceito de incidência.

- a) Refere-se ao número de casos existentes de uma doença ou fenômeno de interesse em um determinado momento.
- b) Refere-se à frequência de casos novos de uma determinada doença ou problema de saúde em uma população com risco de adoecimento ao longo de um período específico.
- c) Expressa como uma porcentagem, representando a proporção de pessoas afetadas pela condição em relação à população total.
- d) Refere-se à frequência de casos novos, incluindo casos existentes de uma doença, ao longo de um determinado período.
- e) Inclui não só o número de eventos, mas também as taxas ou os riscos de doença na população.

25. Sobre a vacinação contra COVID-19 (ômicron XBB.1.5) recomendada para crianças no Calendário Nacional, assinale a alternativa correta:

- a) A vacina é recomendada para crianças com esquema de 02 doses (aos 06 e 07 meses), e se o esquema primário não for completado até os 07 meses, a vacinação pode ser feita até os 03 anos de idade, respeitando um intervalo mínimo de 06 semanas entre a 1ª e 2ª dose.
- b) A vacina COVID-19 (ômicron XBB.1.5) é administrada em esquema de 02 doses aos 06 e 07 meses de idade. Se não iniciada ou completada até os 07 meses, pode ser administrada até 05 anos de idade, com intervalo mínimo de 03 semanas entre as doses.

c) Para indivíduos imunocomprometidos, o esquema vacinal da vacina COVID-19 (ômicron XBB.1.5) é de 03 doses, administradas aos 06, 07 e 09 meses. A vacinação pode ser feita até os 04 anos de idade, com intervalo mínimo de 04 semanas entre a 1ª e 2ª dose.

d) O esquema vacinal para crianças imunocomprometidas é de 02 doses (aos 06 e 07 meses) e pode ser administrada até os 03 anos de idade, com intervalo de 06 semanas entre a 1ª e 2ª dose.

e) A vacina COVID-19 (ômicron XBB.1.5) é recomendada para crianças com esquema de 03 doses (aos 06, 07 e 09 meses), podendo ser administrada até 05 anos, com intervalo de 02 semanas entre as doses.

26. De acordo com a Política Nacional de Saúde do Idoso, está CORRETA a afirmativa:

- a) Um dos objetivos da Política Nacional de Saúde do Idoso é a formação e educação permanente dos profissionais de saúde do SUS na área de saúde da pessoa idosa.
- b) Essa Política não estabelece condições para promover a autonomia, integração e participação efetiva do idoso na sociedade, reafirmando seu direito à saúde em todos os níveis de atendimento do SUS.
- c) A Política Nacional de Saúde do Idoso determina que órgãos e entidades do Ministério da Saúde desenvolvam ou ajustem planos, projetos e atividades conforme os objetivos e princípios estabelecidos pela Política.
- d) Essa política assume que o principal problema que pode afetar o idoso é a perda de sua capacidade funcional, isto é, a perda das habilidades físicas e mentais necessárias para a realização de atividades básicas e instrumentais da vida diária.
- e) A Política Nacional de Saúde do Idoso se foca exclusivamente no tratamento de doenças específicas que afetam a população idosa, sem considerar a promoção da saúde e a qualidade de vida.

ATUALIDADES E LEGISLAÇÃO 1*Emerson Bruno*

27. A República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamentos, exceto:

- a) a dignidade da pessoa humana.
- b) a garantia do desenvolvimento nacional.
- c) a soberania.
- d) os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa.
- e) o pluralismo político.

28. A Constituição da República Federativa do Brasil estabelece que a casa é asilo inviolável do indivíduo, ninguém podendo nela penetrar, salvo as exceções estabelecidas na própria Carta Magna. É uma hipótese em que NÃO se admite o ingresso na casa

- a) quando há consentimento do morador.
- b) em caso de flagrante delito.
- c) de noite, por determinação judicial.
- d) em caso de desastre.
- e) para prestar socorro.

29. Segundo a Constituição Federal, a assistência social tem por objetivo, EXCETO:

- a) A universalização do atendimento escolar.
- b) O amparo às crianças e adolescentes carentes.
- c) A promoção da integração ao mercado de trabalho.
- d) A habilitação e reabilitação das pessoas portadoras de deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária.
- e) a redução da vulnerabilidade socioeconômica de famílias em situação de pobreza ou de extrema pobreza.

ATUALIDADES E LEGISLAÇÃO 2*Tiago Zanolla*

30. Com base Regime Jurídico dos Servidores do Município, sobre a reintegração de servidores públicos, analise as seguintes afirmações:

- I. A reintegração do servidor público estável ocorre quando sua demissão é invalidada por decisão administrativa ou judicial, garantindo-lhe o resarcimento dos vencimentos e demais vantagens do cargo.
- II. Se não for possível a reintegração no cargo anteriormente ocupado, o servidor deve ser colocado em disponibilidade remunerada em outro cargo similar ao que exercia.
- III. Se o servidor reintegrado for considerado incapaz após inspeção médica, ele será aposentado no cargo em que foi reintegrado.
- IV. Caso o cargo esteja provido, o atual ocupante pode ser reconduzido ao cargo de origem, aproveitado em outro cargo ou colocado em disponibilidade remunerada.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- b) Apenas as afirmações II e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmações I, III e IV estão corretas.
- d) Apenas as afirmações II, III e IV estão corretas.
- e) Todas as afirmações estão corretas.

31. Com base Regime Jurídico dos Servidores do Município sobre a aplicação de penalidades aos servidores públicos, analise as seguintes afirmações:

- I. Na aplicação das penalidades, são considerados a natureza e a gravidade da infração, os danos ao serviço público, as circunstâncias agravantes ou atenuantes e os antecedentes funcionais do servidor.
- II. A advertência pode ser aplicada oralmente ou por escrito nos casos de violação de proibições e de desobediência a ordem superior, exceto quando manifestamente ilegal.
- III. A suspensão será aplicada em caso de reincidência específica das faltas punidas com advertência e pode ser de até 90 dias, sendo punido com suspensão de 15 dias o servidor que se recusar a inspeção médica injustificadamente.
- IV. As penalidades de advertência e suspensão serão canceladas após três e cinco anos de efetivo exercício, respectivamente, se o servidor não praticar nova infração disciplinar nesse período.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- b) Apenas as afirmações II e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmações I, III e IV estão corretas.
- d) Apenas as afirmações II, III e IV estão corretas.
- e) Todas as afirmações estão corretas.

ATUALIDADES E LEGISLAÇÃO 3

Leandro Signori

32. O aumento significativo do número de casos de Mpox em várias regiões do mundo levou a Organização Mundial da Saúde (OMS) a emitir um importantíssimo alerta. No Brasil, o número de infecções tem crescido, exigindo medidas de prevenção e controle mais rigorosas por parte das autoridades de saúde. Segundo o relatório mais recente, o país já contabiliza mais de 700 casos em 2024, com foco em grandes centros urbanos.

Com base no fragmento acima e no contexto da situação da MPOX no Brasil e no mundo, assinale a alternativa correta:

- a) A MPOX foi declarada uma pandemia pela OMS, o que significa que ela tem uma distribuição global e um impacto severo em todos os continentes.
- b) A OMS considera a MPOX uma emergência de saúde pública de interesse internacional, o que implica na necessidade de uma resposta coordenada entre os países afetados para conter a disseminação do vírus.
- c) O Brasil, até o momento, não registrou casos significativos de MPOX, sendo considerado uma área de baixo risco pela OMS.
- d) A MPOX tem causado preocupações principalmente nas áreas rurais do Brasil, onde o acesso aos serviços de saúde é limitado, e a disseminação é mais difícil de controlar.
- e) O foco principal das estratégias de contenção da MPOX no Brasil tem sido a vacinação em massa da população, a fim de reduzir rapidamente o número de casos.

33. Nos últimos anos, diversas descobertas e inovações científicas têm transformado a sociedade contemporânea, impactando desde a medicina até a tecnologia da informação. No Brasil, por exemplo, o avanço no desenvolvimento de vacinas utilizando tecnologias de mRNA e a implementação de redes de quinta geração (5G) são exemplos de como as inovações podem influenciar a saúde pública e a economia digital. Essas inovações não apenas impulsionam o desenvolvimento econômico, mas também levantam questões éticas e de segurança que precisam ser consideradas.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta uma afirmação correta sobre o impacto das inovações científicas na sociedade contemporânea:

- a) O desenvolvimento de vacinas de mRNA trouxe avanços significativos, mas é limitado ao combate de doenças endêmicas locais, sem impacto global.
- b) A implementação do 5G no Brasil tem se limitado a grandes centros urbanos, sem previsão de expansão para áreas rurais e sem impacto significativo na economia digital do país.
- c) Inovações científicas, como o uso de inteligência artificial na medicina, têm permitido diagnósticos mais precisos e personalizados, além de otimizar os tratamentos de diversas doenças.
- d) A aplicação de novas tecnologias em energias renováveis tem sido considerada inviável no Brasil devido à predominância de fontes de energia não-renováveis e à falta de investimento em inovação.
- e) O avanço científico no campo da edição genética não apresenta desafios éticos, sendo amplamente aceito pela comunidade científica e pela sociedade como um todo.

34. O Relatório Nossa Futuro Comum, também chamado de Relatório Brundtland, publicado em 1972, popularizou o conceito de Desenvolvimento Sustentável. A respeito desse assunto e a questão

ambiental na atualidade, analise as afirmativas a seguir:

- I. A Revolução Industrial foi um marco importante na história da humanidade, uma vez que intensificou os problemas ambientais devido à aceleração na extração de recursos naturais.
- II. O conceito de desenvolvimento sustentável enfatiza a busca pela minimização dos impactos ambientais, independentemente do crescimento econômico.
- III. A Pegada Ecológica é um indicador que mede a pressão das atividades humanas sobre os ecossistemas e demonstra se o nosso estilo de vida está em equilíbrio com a capacidade do planeta em oferecer e renovar seus recursos naturais.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I.
- b) II.
- c) I e II.
- d) I e III.
- e) II e III.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Emanuelle Gouveia

35. Ferramentas que possibilitam a interação on-line são comuns há muito tempo, mas houve uma maior popularização das mesmas durante a após a pandemia do Covid 19. Sobre o Google Meet responda:

- a) Permite apenas a criação de reuniões instantâneas
- b) Limita a quantidade de participantes a 25 por reunião
- c) Permite agendar uma reunião na Google Agenda integrada
- d) Todos os participantes sempre podem usar o microfone
- e) Não há a possibilidade de estabelecer um usuário como moderador.

36. Marque a letra que apresenta apenas Bibliotecas padrão no Windows 10.

- a) Documentos, imagens e músicas apenas
- b) Meu computador, vídeos e disco local
- c) Disco Local e Redes
- d) Documentos, imagens, músicas e vídeos.
- e) Downloads e músicas apenas

37. A VPN é um recurso de segurança amplamente utilizado. Sobre ela é correto afirmar que:

- a) A VPN utiliza as redes privadas para realizar comunicação segura entre elementos previamente definidos.
- b) As VPNs utilizam a Internet para ligar dois pontos previamente definidos. Geralmente utiliza firewall em suas extremidades e criptografia nos dados transmitidos.
- c) A VPN funciona como uma firewall na rede, controlando todas as entradas e saídas mediante regras pré-estabelecidas.
- d) VPNs são amplamente utilizadas em empresas e comércio em geral, visto que atingem maiores taxas de transmissão por utilizarem links dedicados.
- e) As VPNs são reguladas pelo ICP- Brasil, que define suas normas de funcionamento e regras de interação entre redes.

38. No Word, um conjunto de formatações já está pré-definido ao entrarmos no ambiente e todos os documentos desenvolvidos receberão essa formatação, caso não haja alguma mudança feita pelo usuário. Esse conjunto de formatações é definido por:

- a) Estilo.
- b) Configurações
- c) Tema.
- d) Sumário.
- e) Notas.

39. No email existe uma pasta padrão onde são colocadas as mensagens que se tentou enviar, mas por um motivo qualquer não foi possível. Está é a caixa de:

- a) Entrada
- b) Itens Enviados.
- c) Rascunho.
- d) Itens Excluídos.
- e) Saída

40. A nuvem desenvolvida por um pool de empresas que apresentam características semelhantes é chamada de:

- a) Privada.
- b) Comum
- c) Pública
- d) Híbrida
- e) Da Comunidade

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**NUTRIÇÃO***Amanda Menon*

41. De acordo com o SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional), são índices recomendados para diagnóstico nutricional de idosos e adolescentes, respectivamente:

- a) IMC e circunferência do braço
- b) Circunferência da panturrilha e peso por idade
- c) Circunferência da cintura e diâmetro sagital abdominal
- d) Diâmetro abdominal sagital e IMC
- e) IMC e estatura por idade

42. Assinale a alternativa que contém apenas exemplos de alimentos processados.

- a) Cogumelo seco e ovos
- b) Farinha de milho e leite ultrapasteurizado
- c) Banana passa e vinagre de maçã
- d) Queijo minas padrão e pepino em conserva
- e) Leite em pó integral e suco de uva integral

43. A lactação é um fenômeno que ocorre graças a presença de glândulas exócrinas, ramificadas e complexas, cuja função primordial é a produção de leite. Nesse contexto, qual é o hormônio da lactação responsável pela ejeção do leite materno por meio da contração das células mioepiteliais nos alvéolos mamários?

- a) Estrogênio
- b) Progesterona
- c) Tireotrofina
- d) Prolactina
- e) Ocitocina

44. Uma paciente chega ao hospital com deficiência de _____, apresentando hipogesia e lesões cutâneas. Por isso, a nutricionista recomendou que a mesma deve consumir mais alimentos fontes desse nutriente, como carnes, miúdos, mariscos, nozes e farelo de aveia.

Assinale a alternativa que completa corretamente a sentença.

- a) Zinco
- b) Cálculo
- c) Vitamina B12
- d) Potássio
- e) Vitamina D

45. O suco pancreático tem o objetivo de neutralizar a acidez do bolo alimentar, garantindo a ação das enzimas pancreáticas que agem em pH ligeiramente alcalino e neutro. Qual das opções abaixo não é uma enzima encontrada nesse suco?

- a) Quimotripsina
- b) Tirosina
- c) Desoxirribonuclease
- d) Tripsina
- e) Ribonuclease

46. “As estratégias e os conteúdos de EAN devem ser desenvolvidos de maneira coordenada e utilizar abordagens que se complementem de forma harmônica e sistêmica.” Assinale a alternativa que apresenta o princípio da Educação Nutricional que representa o enunciado.

- a) Promoção de autocuidado
- b) Sistema alimentar e sua integralidade
- c) Diversidade de cenários de prática
- d) Sustentabilidade social, ambiental e econômica
- e) Valorização da culinária enquanto prática emancipatória

47. Os indicadores da composição corporal são importantes para identificar riscos à saúde associados à escassez de massa magra ou excesso de gordura. Eles também podem ser usados para monitorar mudanças associadas à idade, crescimento e algumas doenças, formular recomendações dietéticas e avaliar a eficiência de intervenções nutricionais e da atividade física na alteração da composição corporal. O indicador que avalia a distribuição central de gordura corporal é o(a):

- a) índice de massa corporal
- b) circunferência da cintura
- c) adequação da prega cutânea tricipital
- d) adequação da circunferência do braço
- e) relação cintura-quadril

48. Em relação aos procedimentos diagnósticos na avaliação do controle glicêmico em indivíduos com Diabetes Mellitus, qual é o exame específico para avaliar os níveis médios de glicose ao longo de um período de 3 meses?

- a) A avaliação da função renal por meio de exames laboratoriais, auxiliando no diagnóstico precoce de possíveis alterações.
- b) A dosagem da hemoglobina A1c, uma forma de hemoglobina que reflete a média dos níveis de glicose sanguínea ao longo do mencionado período.
- c) O teste oral de tolerância à glicose, que mede a glicose no sangue após 8 horas de jejum.
- d) A análise detalhada de enzimas hepáticas, que avalia a saúde do fígado.
- e) A dosagem de ferritina, uma glicoproteína produzida no fígado que armazena parte do ferro do organismo.

49. Considerando a biodisponibilidade de nutrientes, avalie o que se afirma a seguir e, em seguida, assinale com V o que for verdadeiro e com F o que for falso.

- (_) O consumo elevado de cafeína pode reduzir a absorção de cálcio.
 - (_) Os taninos contribuem para a digestibilidade de proteínas e aminoácidos.
 - (_) A absorção do zinco é aumentada na presença de proteínas de origem vegetal.
 - (_) A proteína ligadora de retinol, responsável pelo transporte de vitamina C do fígado para os tecidos, é dependente de ferro.
- a) V, F, F, F
 - b) V, F, V, F
 - c) F, V, V, F
 - d) V, F, F, V
 - e) F, F, V, V

50. O acesso regular, permanente e irrestrito a alimentos de qualidade em quantidades suficientes para uma vida saudável caracteriza a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN). Nesse sentido, podemos classificar uma família, em nível domiciliar, de acordo com os Níveis de Insegurança Alimentar (ISAN).

Sobre este assunto, analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F):

(_) Segurança alimentar: os moradores do domicílio têm acesso regular e permanente a alimentos de qualidade e em quantidade suficiente.

(_) Insegurança alimentar leve: apresentam comprometimento da qualidade da alimentação em detrimento da manutenção da quantidade percebida como adequada.

(_) Insegurança alimentar moderada: apresentam modificações nos padrões usuais da alimentação entre os todos os membros da família, inclusive das crianças residentes neste domicílio.

(_) Insegurança alimentar grave: são caracterizados pela quebra do padrão usual da alimentação com comprometimento da qualidade e redução da quantidade de alimentos dos adultos concomitante à restrição na quantidade de alimentos entre, podendo ainda incluir a experiência de fome.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

a) V, F, V, F

b) V, V, F, F

c) F, V, V, F

d) F, V, V, V

e) V, V, V, V

51. Sobre a alimentação vegetariana, assinale a alternativa INCORRETA.

a) Para melhorar a biodisponibilidade do ferro da dieta, recomendamos que sempre se associe a ela o consumo de alimentos ricos em vitamina C. Já o cálcio deve ser utilizado em refeições diferentes, pois o mesmo pode reduzir a sua absorção.

b) Quando bem planejadas, as dietas vegetarianas promovem o crescimento e desenvolvimento adequados e podem ser adotadas em qualquer ciclo da vida, inclusive na gestação e na infância.

c) O ovolactovegetarianismo é um tipo de vegetarianismo que exclui a carne animal, incluindo carne vermelha, frango e peixes, mas inclui ovos e leite e seus derivados.

d) O ácido fítico é um antinutriente que prejudica a absorção do ferro pelo organismo, por isso, a razão molar fitato/ferro deve ser menor que 1.

e) Mesmo com a inclusão de ovos, laticínios, algas e oleaginosas não é possível alcançar a recomendação diária de proteínas.

52. Os alimentos podem aumentar, retardar ou diminuir a absorção de fármacos. O baixo consumo de alguns alimentos diminui a atividade de fármacos metabolizados por enzimas, principalmente em idosos. Assinale a alternativa que apresenta a vitamina e os alimentos que promovem essa alteração quando consumidos em baixa quantidade.

a) Vitamina A – abóbora e pimentão amarelo

b) Vitamina B12 – miúdos e carnes vermelhas

c) Vitamina C – kiwi e laranja

d) Vitamina E – castanha do Brasil e gema de ovo

e) Vitamina K – brócolis e agrião

53. Na insuficiência renal aguda, os pacientes frequentemente apresentam oligúria, caracterizada pela produção de menos de ___ mL de urina no período de 24 horas.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a sentença.

a) 200

b) 400

c) 600

d) 800

e) 1000

54. Em relação ao estado nutricional relacionado às proteínas, assinale a alternativa que contém uma condição que pode aumentar os níveis séricos da albumina.

- a) Envelhecimento
- b) Carência de zinco
- c) Infecções
- d) Desidratação
- e) Queimaduras

55. Sobre as fibras insolúveis, assinale a afirmativa correta.

- a) Não são viscosas, ajudam a formar o bolo fecal e são lentamente fermentáveis pela microbiota colônica.
- b) São viscosas, ajudam a formar o bolo fecal e são fermentáveis em sua maioria no cólon.
- c) Não são viscosas, não contribuem para a formação do bolo fecal, e não são fermentáveis pela microbiota colônica.
- d) São viscosas, não contribuem para formar o bolo fecal e são totalmente fermentáveis no cólon.
- e) Não são viscosas, ajudam a formar o bolo fecal e não são fermentáveis pela microbiota colônica.

56. No contexto da absorção de nutrientes, a vitamina B12 é absorvida predominantemente no _____ e depende de uma glicoproteína denominada “fator intrínseco”, produzida pelas células _____. Assinale a alternativa que completa corretamente a sentença.

- a) íleo – epiteliais do íleo
- b) jejuno – oxítricas da submucosa gástrica
- c) duodeno – epiteliais do duodeno
- d) íleo - parietais da mucosa gástrica
- e) duodeno – endócrinas produtoras de peptídeo

57. Alterações metabólicas como a encefalopatia de Wernicke com Korsakoff, caracterizada por confusão mental, dificuldade na coordenação motora e oftalmoplegia são características da deficiência de:

- a) vitamina B5
- b) vitamina B9
- c) vitamina B1
- d) vitamina B3
- e) vitamina B6

58. Qual é a definição de NDPcal%?

- a) Percentual fornecido pelos aminoácidos essenciais em relação ao valor energético total.
- b) Percentual fornecido pela proteína líquida em relação ao valor energético total.
- c) Percentual do valor energético total referente à proteína bruta.
- d) Percentual do valor energético total referente à proteína de alto valor biológico.
- e) Percentual do valor energético total referente aos aminoácidos essenciais.

59. Apesar de existirem mais de 300 aminoácidos descritos na natureza, somente 20 são comumente encontrados como constituintes das proteínas de mamíferos, pois são os únicos capazes de serem codificados pelo DNA celular. Em relação aos aminoácidos, qual alternativa contém apenas aminoácidos com cadeias laterais eletricamente carregadas?

- a) Alanina, cisteína, lisina e ácido glutâmico
- b) Arginina, glutamina, isoleucina e ácido aspártico
- c) Asparagina, histidina, cisteína e ácido glutâmico
- d) Alanina, valina, isoleucina e ácido aspártico
- e) Arginina, lisina, histidina e ácido glutâmico

60. No escopo das ações do governo brasileiro para a promoção da saúde e da segurança alimentar e nutricional, o Ministério da Saúde publicou o Guia Alimentar para a População Brasileira, com as diretrizes alimentares oficiais para a nossa população. O referido guia se constituiu em um marco de referência para indivíduos e famílias, governos e profissionais de saúde sobre a promoção da alimentação adequada e saudável. No documento, são definidas quatro categorias de alimentos de acordo com o tipo de processamento empregado na sua produção.

Diante desse contexto, analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F):

(_) A primeira categoria diz respeito aos alimentos orgânicos ou minimamente processados. São aqueles obtidos diretamente de plantas ou animais e adquiridos para consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza. Para ser considerado minimamente processado, o alimento é submetido a alterações mínimas, como grãos secos ou moídos na forma de farinhas, tubérculos lavados, leite pasteurizado e cortes de carne resfriados.

(_) A segunda categoria corresponde a produtos extraídos diretamente da natureza, que podem ser utilizados em pequenas quantidades para temperar e cozinhar alimentos, assim como criar preparações culinárias. Usando-os com moderação, os óleos, as gorduras, o sal e o açúcar contribuem para diversificar e tornar mais saborosa a alimentação sem que fique nutricionalmente desbalanceada.

(_) A terceira categoria diz respeito aos alimentos processados, ou seja, produtos fabricados com uso de substâncias industriais, como aditivos alimentares, que contribuem para maior conservação dos produtos. Como exemplos, temos legumes em conserva, compotas de frutas, queijos e pães caseiros.

(_) A quarta categoria corresponde aos alimentos ultraprocessados, cuja fabricação envolve poucas etapas e técnicas de processamento, como

biscoitos recheados, refrigerantes e temperos prontos. Por conta de sua formulação e apresentação, tendem a ser consumidos em excesso e a substituir alimentos da primeira categoria, afetando de modo favorável a cultura, a vida social e o meio ambiente.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F, F, V, F
- b) V, V, F, F
- c) F, V, F, F
- d) V, F, F, F
- e) F, V, F, V

61. A respeito dos métodos de conservação de alimentos, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) No processo de fermentação, microorganismos benéficos convertem as proteínas em ácidos ou álcool, conservando os alimentos, além de melhorar o sabor, a textura e a digestibilidade.
- b) A adição de açúcar conserva os alimentos pela redução da atividade de água.
- c) Alimentos ácidos, com pH entre 4,0 e 4,5, são considerados menos propensos ao desenvolvimento de microrganismos patogênicos e deteriorantes em comparação com alimentos de pH mais neutro ou alcalino.
- d) O congelamento não destrói totalmente os microrganismos presentes nos alimentos, mas sim retarda significativamente seu crescimento e atividade metabólica.
- e) A pasteurização tem como objetivo destruir os microrganismos patogênicos não-esporulados e reduzir significativamente o conteúdo microbiano normal dos alimentos.

62. Em relação aos valores de referência de ingestão (DRIs), assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Existem quatro parâmetros de recomendações nas DRIs, sendo que o primeiro parâmetro a ser utilizado é a medida AI.
- b) A EAR é o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir 50% dos indivíduos saudáveis.
- c) UL é o limite máximo de ingestão diária de um nutriente.
- d) AI é o nível de ingestão utilizado quando não é possível calcular a EAR.
- e) A RDA é o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de 97-98% dos indivíduos.

63. Em relação à amamentação, analise a seguinte sentença.

“O primeiro passo é deixar o bebê mamar sempre que quiser, sem horários rígidos e sem pressa, para ele retirar o máximo de leite possível das mamas. Outros procedimentos podem ajudar: fazer massagens com suaves movimentos circulares nas mamas e retirar um pouco de leite para facilitar a pega, de preferência manualmente, ou com bomba; usar sutiã de alças largas e firmes para maior suporte.”

De acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, essa é uma orientação para qual dificuldade na amamentação?

- a) Mamilos doloridos e/ou machucados
- b) Criança com dificuldade inicial para sugar
- c) Mamilos planos ou invertidos
- d) Ingurgitamento mamário
- e) Mastite

64. Considerando o tratamento nutricional para indivíduos com doenças crônicas não transmissíveis, avalie os itens abaixo:

- I. A dieta DASH, que enfatiza o consumo adequado de vegetais e frutas, carnes magras, grãos integrais, leite e derivados integrais, assim como oleaginosas é indicada para equilibrar os níveis pressóricos.
- II. Em indivíduos com diabetes mellitus tipo 2, deve ser priorizado o consumo de frutas com baixo índice glicêmico, como morango, kiwi, maçã e pera.
- III. Alimentos ricos em ácido graxo saturado, como o ômega-3, devem ser evitados por indivíduos com hipertrigliceridemia.
- IV. A alimentação baseada em grãos refinados aumenta a sensibilidade à insulina, sendo recomendada para indivíduos diabéticos.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Todos os itens estão incorretos.
- b) Apenas o item I está correto.
- c) Apenas o item II está correto.
- d) Apenas o item III está correto.
- e) Apenas o item IV está correto.

65. "Consiste na Ingestão persistente de substâncias não nutritivas e inadequadas que não fazem parte de uma prática culturalmente aceita, como terra, cabelo, fezes de animais, tecido, papel, algodão, borracha, plástico, cinza de cigarro, giz, goma de mascar, carvão, esponja, entre outros."

Assinale a alternativa que apresenta o nome do distúrbio alimentar descrito.

- a) Bulimia nervosa
- b) Hiperfagia
- c) Anorexia nervosa
- d) Ortorexia
- e) Alotriofagia

66. Segundo o Caderno de Atenção Básica nº 35 – Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica, qual é a meta para a redução do peso corporal da pessoa com excesso de peso ou circunferência da cintura aumentada para a redução da resistência insulínica?

- a) 12% do peso usual
- b) 10% do peso habitual
- c) 7% do peso corporal
- d) 5% do peso de massa gorda
- e) 9% do peso atual

67. O ganho de peso preconizado para gestantes com IMC em sobre peso antes da gravidez corresponde, em quilogramas, a:

- a) 5 a 9
- b) 7 a 11,5
- c) 9 a 14
- d) 11,5 a 16
- e) 12,5 a 18

68. "Cada nação tem o direito de definir políticas que garantam a Segurança Alimentar e Nutricional de seus povos, incluindo o direito à preservação de práticas de produção e práticas alimentares tradicionais. Além disso, há o reconhecimento de que tal processo deve ocorrer em bases sustentáveis, do ponto de vista ambiental, econômico e social."

Este conceito se refere à/ao?

- a) Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).
- b) Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN).
- c) Segurança Alimentar e Nutricional (SAN).
- d) Soberania Alimentar (SA).
- e) Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).

69. A lecitina presente na gema do ovo tem função importante na indústria de alimentos. Um exemplo clássico de sua utilização é a maionese, em que as gemas são batidas para a incorporação lenta de um óleo vegetal. Qual é o nome desse processo?

- a) Emulsificação
- b) Estabilização
- c) Gelatinização
- d) Coagulação
- e) Refinação

70. Quanto ao Código de Ética dos Nutricionistas, analise as assertivas abaixo:

- I. A atenção nutricional prestada pelo nutricionista deve ir além do significado biológico da alimentação e considerar suas dimensões: ambiental, cultural, econômica, política, psicoafetiva, social e simbólica.
- II. É vedado ao nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- III. É direito do nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de nutricionistas ou de outros profissionais.
- IV. É dever do nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas de acordo com as normas da instituição, e sempre que possível informar ao responsável pela conduta.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I.
- b) Apenas I e II.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas III e IV.
- e) I, II, III e IV.

O QUE VOCÊ ACHOU DESTE SIMULADO?

Conte-nos como foi sua experiência ao fazer este simulado.

Sua opinião é muito importante para nós!

<https://forms.gle/3RC8pkHLNAnpSnxQ9>

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<http://estrategi.ac/assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<http://estrategi.ac/ok1zt0>