



Simulado Especial

EBSERH

Psicólogo: Psicología Hospitalar
Pós-Editorial

Simulado

Simulado Especial EBSERH (Nutricionista)

Nome: _____

INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO

- 1 - Este simulado conta com questões focadas no concurso EBSERH (Nutricionista);
- 2 - A prova contém itens que abordam conhecimentos cobrados no edital do concurso;
- 3 - As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora;
- 4 - Os participantes têm das **8:00** às **13:30** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 5 - O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado logo abaixo destas informações;

PREENCHA SEU GABARITO

<https://bit.ly/Simulado-EBSERH-04-11>

- | | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 01 - A B C D E | 13 - A B C D E | 25 - A B C D E | 37 - A B C D E | 49 - A B C D E |
| 02 - A B C D E | 14 - A B C D E | 26 - A B C D E | 38 - A B C D E | 50 - A B C D E |
| 03 - A B C D E | 15 - A B C D E | 27 - A B C D E | 39 - A B C D E | 51 - A B C D E |
| 04 - A B C D E | 16 - A B C D E | 28 - A B C D E | 40 - A B C D E | 52 - A B C D E |
| 05 - A B C D E | 17 - A B C D E | 29 - A B C D E | 41 - A B C D E | 53 - A B C D E |
| 06 - A B C D E | 18 - A B C D E | 30 - A B C D E | 42 - A B C D E | 54 - A B C D E |
| 07 - A B C D E | 19 - A B C D E | 31 - A B C D E | 43 - A B C D E | 55 - A B C D E |
| 08 - A B C D E | 20 - A B C D E | 32 - A B C D E | 44 - A B C D E | 56 - A B C D E |
| 09 - A B C D E | 21 - A B C D E | 33 - A B C D E | 45 - A B C D E | 57 - A B C D E |
| 10 - A B C D E | 22 - A B C D E | 34 - A B C D E | 46 - A B C D E | 58 - A B C D E |
| 11 - A B C D E | 23 - A B C D E | 35 - A B C D E | 47 - A B C D E | 59 - A B C D E |
| 12 - A B C D E | 24 - A B C D E | 36 - A B C D E | 48 - A B C D E | 60 - A B C D E |

LÍNGUA PORTUGUESA**Fabrício Dutra**

Era uma vez, um jovem chamado Diego, nascido em uma favela humilde, onde o futebol era a única fuga para muitos. Desde cedo, Diego mostrou um talento especial para o esporte, apesar dos desafios que a vida lhe impusera. Sua família enfrentou dificuldades financeiras, e a violência era uma presença constante em seu bairro. No entanto, Diego manteve sua paixão pelo futebol acesa, treinando incansavelmente em campos improvisados e enfrentando a adversidade de frente.

Com determinação e talento inegáveis, Diego superou as dificuldades da vida e se tornou um dos melhores jogadores de futebol do mundo. Sua história inspiradora mostrou que, com perseverança, resiliência e apoio daqueles que acreditam em seu potencial, é possível vencer qualquer obstáculo. Diego não apenas alcançou a grandeza nos campos, mas também usou sua fama e sucesso para criar oportunidades para outros jovens que sonham em seguir seus passos, provando que o poder do esporte pode mudar vidas e comunidades inteiras.

01. Desde cedo, Diego mostrou um talento especial para o esporte, apesar dos desafios que a vida lhe impusera

A flexão do verbo é marcada por uma regularidade que indica tempo e modo. Tal flexão confere ao verbo destacado acima o sentido de uma ação:

- a) futura que não será realizada em função de fato passado.
- b) do presente que dialoga com episódios do passado.
- c) do passado que é replicada em momentos futuros.
- d) do presente que se articula com uma projeção futura.
- e) passada anterior às ações enunciadas no passado.

02. Era uma vez, um jovem chamado Diego, nascido em uma favela humilde, onde o futebol era a única fuga para muitos.

O pronome destacado acima poderia ser substituído por:

- a) na qual
- b) no qual
- c) em qual
- d) aonde
- e) nas quais

03. A respeito do texto acima, é incorreto afirmar que:

- a) Diego, um jovem de uma favela, superou desafios para se tornar um renomado jogador de futebol.
- b) Ele enfrentou dificuldades financeiras e a violência e quase abriu mão da sua paixão pelo esporte.
- c) Com determinação e talento, Diego se destacou como um dos melhores jogadores do mundo.
- d) Sua história inspiradora demonstra que a perseverança pode superar obstáculos.
- e) Além de seu sucesso nos campos, Diego usou sua fama para criar oportunidades para outros jovens.

04. Sua história inspiradora mostrou que, com perseverança, resiliência e apoio daqueles que acreditam em seu potencial, é possível vencer qualquer obstáculo.

Os termos destacados acima são, respectivamente:

- a) preposição e conjunção integrante.
- b) pronome relativo e conjunção integrante
- c) conjunção integrante e pronome relativo
- d) preposição e advérbio de intensidade
- e) conjunção integrante e conjunção integrante.

05. "O nome de Diego se tornou sinônimo de superação e vitória nos campos de futebol ao redor do mundo, com muito suor."

A linguagem figurada confere maior expressividade ao texto.

No exemplo sublinhado, ocorre a:

- a) personificação.
- b) metáfora.
- c) ironia.
- d) metonímia.
- e) hipérbole

06. Diego não apenas alcançou a grandeza nos campos, mas também usou sua fama e sucesso para criar oportunidades

a construção destacada, possui um valor semântico de:

- a) causa.
- b) adversidade.
- c) proporcionalidade.
- d) adição.
- e) tempo.

07. Para desenvolvimento desta questão, utilizamos, como inspiração o texto. Leia as afirmativas e assinale a alternativa correta com base na concordância.

- I. Diego personifica a resiliência, provando que origens humildes não limita o potencial de alguém.
- II. Sua jornada inspiradora influenciou uma geração de jovens a acreditar em seus sonhos, não importa o quanto difíceis pareça.
- III. Diego não apenas brilhou nos gramados, mas também iluminou o caminho para outros, demonstrando que o esporte pode ser uma poderosa ferramenta de mudança e esperança.

Estão corretas as afirmativas.

- a) I apenas.

- b) III apenas.
- c) I e II apenas.
- d) I e III apenas.
- e) II e III apenas.

08. Quanto ao emprego correto do acento de crase, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas:

_____ postura do Ocidente fizeram eles duras críticas, e aviões foram vistos sobrevoando _____ Rússia. Isso demonstra _____ sua intenção de causar medo.

- a) A, a, à
- b) A, à, à.
- c) À, a, a.
- d) À, a, à.
- e) A, à, a.

09. Em relação às regras de regência verbal e nominal, assinale a alternativa incorreta.

- a) Eles demonstraram que podem obedecer o regulamento.
- b) Eu preferi o sabor da pizza de margherita ao da pepperoni.
- c) O médico estava ocupado, mas conseguiu atender o paciente em poucos minutos.
- d) Nós assistimos a essa série inteira.
- e) A proposta agradou ao público.

10. Assinale a alternativa que apresenta incorreção gramatical quanto ao emprego da vírgula.

- a) Sistema Único de Saúde (SUS) é um programa de saúde pública no Brasil que visa oferecer atendimento médico gratuito a todos os cidadãos.
- b) O SUS é financiado por recursos públicos e proporciona uma ampla gama de serviços médicos, desde consultas e exames até cirurgias complexas.
- c) A equidade é um dos princípios fundamentais do SUS, garantindo que o acesso aos serviços de saúde seja igualitário, independente da renda ou local de residência.
- d) O SUS desempenha um papel essencial na promoção da saúde preventiva e no combate a doenças endêmicas, como a dengue e a tuberculose.
- e) Apesar dos desafios e limitações, o SUS continua desempenhando um papel vital no sistema de saúde brasileiro, oferecendo assistência médica, a milhões de pessoas todos os anos.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Carlos Henrique

11. Se eu paguei o aluguel ou comprei comida, então o meu salário entrou na conta.

Uma afirmação equivalente a afirmação anterior é

- a) Se o meu salário não entrou na conta, então eu não paguei o aluguel e não comprei comida.
- b) Se eu paguei o aluguel e comprei comida, então o meu salário entrou na conta.
- c) O meu salário entrou na conta e eu comprei comida e paguei o aluguel.
- d) Se o meu salário não entrou na conta, então eu não paguei o aluguel ou não comprei comida.
- e) Se eu não paguei o aluguel e não comprei comida, então o meu salário não entrou na conta.

12. Se Juliana chegar brava em casa, então Carlos foge para o quarto e Bruno não entra em casa. Uma afirmação que corresponde à negação da afirmação anterior é:

- a) Juliana não chega brava em casa e, Carlos não foge para o quarto ou Bruno entra em casa.
- b) Se Juliana não chega brava em casa, então Carlos não foge para o quarto e Bruno entra em casa.
- c) Juliana chega brava em casa e, Carlos não foge para o quarto ou Bruno entra em casa.
- d) Se Carlos não foge para o quarto ou Bruno entra em casa, então Juliana não chegou brava em casa.
- e) Se Carlos foge para o quarto e Bruno não entra em casa, então Juliana chegou brava em casa.

13. Considere a afirmação I como sendo FALSA e as outras três afirmações como sendo VERDADEIRAS.

- I. Lucas é médico ou Marina não é enfermeira.
- II. Se Arnaldo é advogado, então Lucas não é médico.
- III. Ou Otávio é engenheiro, ou Marina é enfermeira, mas não ambos.
- IV. Lucas é médico ou Paulo é arquiteto.

A partir dessas informações, é correto afirmar que

- a) Paulo não é arquiteto ou Marina não é enfermeira.
- b) Marina é enfermeira e Arnaldo não é advogado.
- c) Se Lucas não é médico, então Otávio é engenheiro.
- d) Otávio é engenheiro e Paulo não é arquiteto.
- e) Arnaldo é advogado ou Paulo é arquiteto.

14. Em uma filial do Estratégia Concursos, 65% dos funcionários trabalham na edição, 23% trabalham no marketing e os 24 funcionários restantes trabalham no telemarketing.

A quantidade de funcionários que trabalham na edição é:

- a) 100
- b) 110
- c) 120
- d) 130
- e) 140

15. Numa pesquisa realizada com 100 pessoas sobre a forma de se locomoverem para o trabalho, constatou-se que:

- 45 usam ônibus;
- 51 usam automóvel;
- 32 usam moto;
- 18 usam ônibus e automóvel;
- 22 usam ônibus e moto;
- 15 usam automóvel e moto;
- 6 usam os três meios de transporte.

Analizando os dados apresentados, conclui-se que o número de pessoas que NÃO utiliza nenhum dos três meios de transporte mencionados é

- a) 17.
- b) 21.
- c) 23.
- d) 26.
- e) 28

O enunciado abaixo refere-se às questões 16 e 17.

Lúcia, uma estudiosa moça, passou para o fisco em primeiro lugar. Resolveu, então, fazer um jantar de comemoração para quatro amigos. Sabe-se que Lúcia possui 12 amigos. Entre os seus amigos estão Karina e Mauro (o namorado da Karina).

16. Certa noite, supondo-se que Karina e Mauro só comparecerão ao jantar juntos, caso sejam convidados, o número máximo de possibilidades para o jantar de Lúcia é:

- a) 120
- b) 180
- c) 215
- d) 240
- e) 255

17. Outra noite, supondo-se que Karina e Mauro tenham brigado e, portanto, não possam ser convidados juntos, o total de jantares que Lúcia pode oferecer nessas condições é:

- a) 420
- b) 450
- c) 480
- d) 495
- e) 500

18. Em um órgão público com 1000 servidores, 40% são médicos. O quadro de servidores é formado por 480 homens, sendo que 200 mulheres não são médicas.

Escolhendo aleatoriamente 1 servidor desse órgão e verificando que é homem, a probabilidade de ele NÃO ser médico é igual a:

- a) 1/3
- b) 2/5
- c) 5/6
- d) 7/8
- e) 8/9

19. Angélica ao realizar complexos cálculos tributários em uma incursão a uma empresa dividiu dois números inteiros positivos em sua calculadora e obteve como resultado a dízima periódica $0,454545\dots$. Se a divisão tivesse sido feita na ordem inversa, o resultado obtido por Angélica teria sido igual a:

- a) 2,2222...
- b) 2,22
- c) 2,0
- d) 2,2
- e) 2,222

20. Lígia e Carlos possuem um código secreto. Lígia indica um número e Carlos faz a correspondência com um número seguindo a regra do código secreto. Tendo em vista essa regra, o número que deve ser respondido pelo Carlos para ocupar o último quadradinho é:

Lígia	5	6	7	8	9
Carlos	46	68	94	124	?

- a) 144
- b) 148
- c) 158
- d) 160
- e) 176

LEGISLAÇÃO SUS

Lígia Carvalheiro

21. Trata-se do conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos. Esta definição, refere-se ao conceito de:

- a) vigilância sanitária
- b) vigilância epidemiológica
- c) saúde do trabalhador
- d) assistência terapêutica integral
- e) saúde bucal

22. De acordo com o artigo terceiro da Lei Orgânica da Saúde (Lei 8.080/90), os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde alguns determinantes e condicionantes, tais como:

- a) Saneamento básico, alimentação e moradia.
- b) Renda, Trabalho e Previdência
- c) Medicamentos, Lazer, Alimentação
- d) Renda, Educação, Vigilância Sanitária
- e) Transporte, inatividade, etilismo

23. Conforme a Resolução 553/17 que traz diretrizes acerca dos direitos e deveres dos usuários de saúde, assinale a alternativa que não apresenta nenhuma incorreção.

- a) Toda pessoa tem direito, em tempo hábil, ao acesso a bens e serviços ordenados e organizados para garantia da oferta da promoção da saúde na atenção primária.
- b) Toda pessoa tem direito ao atendimento integral, aos procedimentos adequados e em tempo hábil a resolver o seu problema de saúde, de forma ética e humanizada, com atendimento adequado, mesmo que não inclusivo.
- c) Toda pessoa tem direito ao atendimento inclusivo, humanizado e acolhedor, realizado por profissionais qualificados, em ambiente limpo, confortável e acessível.
- d) Toda pessoa deve ter seus valores, cultura e direitos modificados na relação com os serviços de saúde, conforme perfil da Instituição.
- e) Toda pessoa não tem direito à informação sobre os serviços, bem como não deverá ter acesso aos diversos mecanismos de participação social.

24. Acerca do Núcleo de Segurança do paciente que é a instância do serviço de saúde criada para promover e apoiar a implementação de ações voltadas à segurança do paciente, assinale a alternativa correta sobre o tema:

- a) O NSP deve adotar princípios e diretrizes, tais como: ações isoladas e pontuais visando melhorias nos processo de cuidado e tecnologias em saúde.
- b) O Ministério da Saúde deve constituir o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) e nomear a sua composição, conferindo aos membros autoridade, responsabilidade e poder para executar as ações do Plano de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde.
- c) No caso de serviços públicos hospitalares, deve ser constituído um NSP para cada serviço de saúde.
- d) Compete ao NSP, promover ações para a gestão de risco no serviço de saúde e desenvolver ações

para a integração e a articulação multiprofissional no serviço de saúde.

- e) Compete ao NPS, notificar ao Ministério da Saúde os eventos adversos decorrentes da prestação do serviço de saúde

25. De acordo com a RDC n.º 63/2011, que dispõe acerca dos requisitos de boas práticas de funcionamento para os serviços de saúde, assinale a alternativa correta.

- a) Os resíduos biológicos, somente, devem ser contemplados no documento do Plano de Gerenciamento de Resíduos.
- b) O tema “segurança do paciente” não é previsto na RDC 63/2011, pois já está regulamentada na RDC 36/13.
- c) O serviço de saúde deve possuir equipe multiprofissional em número fixo para que a clientela se adapte à oferta.
- d) Segurança do paciente é a totalidade das ações sistemáticas necessárias para garantir que os serviços prestados estejam dentro dos padrões de qualidade exigidos, para os fins a que se propõem.
- e) O responsável técnico - RT é o profissional de nível superior legalmente habilitado, que assume perante a vigilância sanitária a responsabilidade técnica pelo serviço de saúde, conforme legislação vigente.

26. De acordo com a RDC nº 36/2013 o termo cuja definição se traduz pela redução, a um mínimo aceitável, do risco de dano desnecessário associado à atenção à saúde é:

- a) gestão de riscos.
- b) cultura da segurança.
- c) segurança do paciente.
- d) garantia de qualidade.
- e) plano de segurança do paciente em serviços de saúde.

27. O movimento da história das políticas públicas decorreu de uma sucessão de eventos em busca de melhorias do modo de oferta da assistência à saúde e dentre suas implicações, assinale a alternativa correta.

- a) As estratégias do movimento de reforma sanitária foram eficazes para viabilizar a construção de um sistema de atenção à saúde compatível com as diretrizes da VIII Conferência Nacional de Saúde.
- b) O movimento de reforma sanitária iniciou-se com o Programa de Ações Integradas de Saúde (PAIS), que, mesmo com resultados positivos, foi encerrado no ano seguinte ao de sua implementação, por determinação governamental.
- c) O lema da reforma sanitária é saúde é o que Interessa.
- d) O movimento da Reforma Sanitária defendia um sistema de saúde pública de acesso vinculado a todos os trabalhadores formais.
- e) A Reforma Sanitária, influenciada pela articulação da 8ª Conferência de Saúde, adotou as concepções das situações individuais de saúde e da necessidade de um Sistema Complementar de Assistência à saúde.

28. O Sistema Único de Saúde (SUS) possui duas leis orgânicas, que são: Lei 8.080/90 e Lei 8.142/90. Tais leis regulamentam o direito à saúde expresso na Constituição Federal/88, entre os artigos 196 - 200. Diante do tema, assinale a alternativa correta:

- a) Um dos objetivos do SUS consiste em prevenir as doenças através de ações que busquem atuar sobre os danos, reduzindo as sequelas.
- b) Os Estados, Municípios, outras instituições governamentais e não-governamentais não poderão atuar complementarmente no custeio e execução das ações do Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- c) Um dos princípios do SUS é a descentralização, com direção única no ente federal e ênfase para os estados.

d) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício. O dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

e) O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

29. Acerca das conquistas que o Sistema Único de Saúde trouxe ao país, bem como sobre os conceitos descritos na Lei Orgânica da Saúde, assinale a alternativa incorreta:

- a) O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- b) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- c) Funcionários comuns das entidades ou serviços contratados é vedado exercer cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde (SUS).
- d) Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde-SUS poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.
- e) As comissões intersetoriais terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

30. Acerca da Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta:

- a) Sua aplicação se dá apenas aos hospitais públicos que prestem ações e serviços no âmbito do SUS.
- b) Os usuários internados, especialmente os idosos, gestantes, crianças, adolescentes e indígenas, possuem direito a acompanhante 24 horas por dia
- c) Gestão da clínica é o dispositivo para otimização da utilização dos leitos, aumentando a rotatividade dentro de critérios técnicos, visando diminuir o tempo de internação desnecessário e abrir novas vagas para demandas represadas.
- d) São eixos estruturantes da PNHOSP: assistência domiciliar, gestão hospitalar e financiamento, dentre outros.
- e) O acesso à atenção hospitalar será realizado de forma regulada, a partir de demanda referenciada, mas não espontânea.

LEGISLAÇÃO EBSERH

Tiago Zanolla

31. Durante uma conferência de capacitação na EBSERH, um dos palestrantes, Dr. Ricardo, afirmou que a EBSERH é uma autarquia federal com personalidade jurídica de direito público e é vinculada ao Ministério da Educação. Afirmou ainda que a sede é em São Paulo e possui um prazo de duração determinado de 20 anos. Após a palestra, a servidora Lúcia questionou as afirmações de Dr. Ricardo. Considerando as informações da Lei n. 12.550/2011, quais das afirmações de Dr. Ricardo estão corretas?

- a) A EBSERH é uma autarquia federal e sua sede é em São Paulo.
- b) A EBSERH possui personalidade jurídica de direito público e tem prazo de duração determinado de 20 anos.
- c) A EBSERH é vinculada ao Ministério da Educação e tem sede em Brasília, DF.

d) A EBSERH é uma empresa pública pluripessoal e tem um prazo de duração indeterminado.

e) Todas as afirmações de Dr. Ricardo estão corretas.

32. O servidor da EBSERH, Sr. Roberto, estava participando de uma reunião sobre investimentos e mencionou que gostaria de adquirir ações da EBSERH, já que ele acredita no potencial da empresa. Sua colega, Dra. Fernanda, questionou a possibilidade disso ocorrer. De acordo com a Lei n. 12.550/2011, Sr. Roberto pode adquirir ações da EBSERH?

- a) Sim, pois a EBSERH permite a venda de até 49% de suas ações para pessoas físicas.
- b) Não, pois o capital social da EBSERH é 100% propriedade da União.
- c) Sim, pois a EBSERH permite a venda de ações, mas com um limite de 10% para servidores.
- d) Não, pois a EBSERH é uma autarquia e não possui ações para venda.
- e) Sim, pois qualquer cidadão pode adquirir ações da EBSERH, desde que aprovado pelo Ministério da Educação.

33. Em uma reunião entre gestores da EBSERH, a discussão girava em torno da integração da empresa com outras políticas e sistemas de saúde. A Sra. Carla, diretora de uma das unidades, afirmou que a EBSERH não está inserida no Sistema Único de Saúde (SUS) e que não há necessidade de resarcimento por atendimento a consumidores de planos privados de saúde. O Sr. Luiz, outro gestor, questionou as afirmações de Carla. De acordo com a Lei n. 12.550/2011, quais das afirmações de Carla estão corretas?

- a) A EBSERH não está inserida no Sistema Único de Saúde (SUS).
- b) A EBSERH não tem necessidade de resarcimento por atendimento a consumidores de planos privados de saúde.

- c) A EBSERH apoia o ensino, pesquisa e extensão no campo da saúde pública.
- d) A EBSERH não respeita a Política Nacional de Saúde.
- e) Nenhuma das afirmações de Carla está correta.

34. Em uma reunião de planejamento financeiro, o Sr. Roberto, diretor administrativo da EBSERH, conversava com sua equipe sobre formas de aumentar a receita da empresa. Durante a conversa, a Sra. Juliana, gerente financeira, sugeriu explorar mais os direitos patrimoniais da empresa, como aluguel de espaços. De acordo com o Estatuto Social da EBSERH, é correto afirmar:

- a) A EBSERH não pode obter receitas de aluguéis.
- b) A EBSERH pode obter receitas de direitos patrimoniais, como aluguéis.
- c) As receitas de direitos patrimoniais, como aluguéis, devem ser aplicadas exclusivamente em aplicações financeiras.
- d) A EBSERH não tem previsão de obter receitas de direitos patrimoniais.
- e) A EBSERH deve destinar todas as receitas de aluguéis para o orçamento da União.

35. Em uma convenção da EBSERH, o Sr. Roberto, Presidente da EBSERH, foi convidado a participar da Assembleia Geral. Durante a reunião, uma decisão importante foi colocada em votação, e Sr. Roberto, entusiasmado, tentou votar. Sra. Juliana, membro da Assembleia, interveio, citando as regras da composição da Assembleia Geral. De acordo com a composição da Assembleia Geral:

- a) O Presidente da EBSERH pode votar em qualquer decisão da Assembleia Geral.
- b) O Presidente da EBSERH é o principal responsável por escolher o Secretário da Assembleia Geral.
- c) O Presidente da EBSERH participa da Assembleia Geral como convidado, sem direito a voto.

- d) A direção da Assembleia Geral é composta exclusivamente por membros da Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional.
- e) O Presidente da EBSERH é o principal responsável por dirigir a Assembleia Geral.

36. Durante uma reunião da Diretoria Executiva da EBSERH, convocada pela maioria dos membros, foi discutida a possibilidade de realizar futuras reuniões de forma virtual. O Diretor de Tecnologia destacou que as reuniões poderiam ser virtuais, mas um dos diretores argumentou que essa modalidade não era permitida. Sobre as reuniões da Diretoria Executiva:

- a) A convocação de reuniões só pode ser feita pelo Presidente da EBSERH.
- b) Reuniões da Diretoria Executiva não podem ser realizadas de forma virtual ou por tele/videoconferência.
- c) Reuniões da Diretoria Executiva são preferencialmente presenciais, mas podem ser realizadas de forma virtual ou por tele/videoconferência excepcionalmente.
- d) A maioria dos membros não tem direito de convocar reuniões, apenas o Presidente.
- e) Em todas as deliberações, a justificativa de todos os votos deve ser registrada, independentemente de serem unâimes ou não.

37. Mariana, membro do Comitê de Auditoria da Rede EBSERH, estava elaborando um relatório sobre os órgãos estatutários da Administração Central. Ela se perguntou sobre a existência de um Conselho de Governança na estrutura organizacional. Com base no Regimento Interno da Ebsrh e a estrutura estatutária da Administração Central da Rede EBSERH, pode-se afirmar que:

- a) Existe um Conselho de Governança na Administração Central da Rede EBSERH.
- b) O Comitê de Auditoria e o Conselho de Governança são o mesmo órgão estatutário.
- c) A Administração Central da Rede EBSERH possui um Comitê de Pessoas, Elegibilidade, Sucessão e Remuneração, mas não um Conselho de Governança.
- d) O Comitê de Pessoas, Elegibilidade, Sucessão e Remuneração é responsável pelas tarefas de governança da empresa.
- e) Mariana é membro do Conselho de Governança, não do Comitê de Auditoria.

38. Maria, diretora de um dos Hospitais Universitários Federais (HUFs) da Rede EBSERH, estava em uma reunião com sua equipe de gestão e percebeu a necessidade de criar um grupo para analisar e propor soluções para um problema específico que envolvia mais de uma área organizacional, com um prazo preestabelecido de três meses. Maria solicitou a criação de um Comitê para essa finalidade. Considerando as definições do Regimento Interno, assinale a alternativa correta:

- a) Maria tomou a decisão correta ao solicitar a criação de um Comitê para essa finalidade.
- b) Maria deveria ter solicitado a criação de uma Comissão em vez de um Comitê.
- c) Maria deveria ter solicitado a criação de um Grupo de Trabalho, pois se encaixa melhor na descrição de sua necessidade.
- d) Maria poderia ter solicitado a criação de um Escritório para resolver o problema específico.

e) Maria deveria ter solicitado a criação de um Núcleo Técnico Operacional para a finalidade proposta.

39. João é um dedicado colaborador da EBSERH e sempre se preocupa em seguir as diretrizes e regulamentos internos da empresa. No entanto, um dia, ele foi flagrado utilizando o computador da empresa para realizar um trabalho particular. Ao ser questionado, alegou que não tinha conhecimento de que tal ato era proibido. Considerando o Código de Conduta da EBSERH, assinale a alternativa correta:

- a) João pode alegar desconhecimento do Código para se defender da infração cometida.
- b) João agiu corretamente, pois a utilização de recursos materiais da EBSERH para atividades particulares é permitida.
- c) João não agiu corretamente, pois é vedado utilizar pessoal ou recursos materiais da EBSERH para atividades particulares.
- d) João agiu corretamente, pois a vedação se aplica somente quando há ganho financeiro.
- e) João pode alegar desconhecimento do Código, mas deve ressarcir a EBSERH pelos recursos utilizados.

40. Durante uma reunião na EBSERH, Maria, uma residente em um dos hospitais da empresa, foi acusada de desrespeitar um de seus colegas. Diante da situação, alguns empregados questionaram se a NORMA OPERACIONAL DE CONTROLE DISCIPLINAR seria aplicável a Maria. Considerando a norma citada, assinale a alternativa correta:

- a) a norma operacional de controle disciplinar não se aplica a maria, pois ela é apenas uma residente.
- b) a norma operacional de controle disciplinar se aplica apenas a empregados públicos celetistas contratados pela ebserh.
- c) a norma operacional de controle disciplinar se aplica apenas a membros do corpo diretivo da ebserh.
- d) a norma operacional de controle disciplinar se aplica a maria, pois ela é uma residente.
- e) a norma operacional de controle disciplinar não se aplica a maria, pois ela não é uma empregada da ebserh.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Amanda Menon

41. Aminoácidos essenciais são componentes fundamentais das proteínas com funções vitais no funcionamento adequado do corpo humano. Dentre os 20 aminoácidos conhecidos, nove são considerados essenciais para o ser humano, ou seja, o corpo não é capaz de sintetizá-los em quantidades suficientes e, portanto, precisam ser obtidos por meio da dieta. Assinale a alternativa que apresenta apenas aminoácidos essenciais.

- a) Arginina, alanina e fenilalanina
- b) Isoleucina, glicina e valina
- c) Metionina, glutamina e lisina
- d) Valina, tirosina e serina
- e) Treonina, triptofano e leucina

42. Em relação à Educação Alimentar e Nutricional (EAN), analise as assertivas e identifique as corretas:

- I. EAN é o conjunto de ações formativas, de práticas descontínuas e pontuais, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que objetiva estimular a adoção de práticas e escolhas alimentares saudáveis.
- II. A prática da EAN deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais.
- III. Ações de EAN contribuem para a agenda prioritária de controle, prevenção e erradicação dos agravos decorrentes da má alimentação, bem como são fundamentais para a formação de ambientes alimentares saudáveis nas escolas como resposta ao grave quadro epidemiológico de doenças infecciosas.
- IV. No ambiente escolar, o tema deve ser abordado de forma transversal nas disciplinas obrigatórias, e não em disciplinas específicas. Desse modo, o nutricionista deve acompanhar todas as fases de planejamento, desenvolvimento, monitoramento e avaliação da inserção das ações de EAN no plano pedagógico de ensino.

É correto o que se afirma em:

- a) F, V, F, V
- b) F, V, V, V
- c) V, F, F, V
- d) V, V, F, F
- e) F, F, V, V

43. O Modelo de Mudança Transteórico, também conhecido como Modelo de Estágios de Mudança, é um modelo psicológico que descreve o processo pelo qual o paciente modifica comportamentos alimentares inadequados para adotar comportamentos saudáveis. Esse conceito ajuda a identificar o grau de consciência que o indivíduo apresenta sobre o problema e o quanto se empenha para enfrentá-lo. O estágio em que a pessoa faz mudanças específicas em seu comportamento para superar o problema é conhecido como:

- a) Pré-contemplação
- b) Contemplação
- c) Preparação
- d) Ação
- e) Manutenção

44. Inquéritos alimentares são métodos utilizados para coletar informações qualitativas e quantitativas sobre os padrões de consumo alimentar de uma população ou de indivíduos específicos, possibilitando uma avaliação do consumo. Acerca desse assunto, assinale a alternativa incorrecta.

- a) O recordatório alimentar (R24h) é utilizado para conhecer de forma quantitativa o consumo de alimentos nas últimas 24 horas. Este método é de fácil aplicação, rápido e de baixo custo, porém, é muito subjetivo e depende do fornecimento das informações por meio do entrevistado.
- b) O registro alimentar estimado funciona como um diário, em que o paciente realiza o registro do que está ingerindo no momento da refeição, em medidas caseiras, por escrito, e depois converte-se esses valores em gramatura. É um método que independe da memória, porém, exige mais tempo e demanda comprometimento do paciente.
- c) O questionário de frequência alimentar (QFA) permite uma avaliação qualitativa e quantitativa, apresentando uma lista de alimentos e bebidas para identificar a frequência de consumo. É de fácil

aplicação e baixo custo, porém, a confiabilidade é menor.

- d) A história alimentar é uma entrevista em profundidade para obter informações sobre seus padrões alimentares, incluindo preferências, hábitos alimentares e histórico de consumo alimentar ao longo da vida. Obrigatoriamente, o QFA deve estar presente associado ao R24h ou ao registro alimentar. Oferece boa estimativa da ingestão alimentar habitual, mas não é recomendado para estudos populacionais por demandar muito tempo e possuir alto custo.
- e) A entrevista alimentar estruturada consiste em uma série de perguntas específicas a respeito da dieta do paciente.

45. Paciente do sexo masculino, 72 anos, comparece ao atendimento clínico para reeducação alimentar e tratamento de hipercolesterolemia. Com peso atual de 87 kg e altura de 1,84m, assinale a alternativa que apresenta o Índice de Massa Corporal (IMC) e a classificação correspondente.

- a) IMC de 25,7 kg/m², considerado sobrepeso
- b) IMC de 25,7 kg/m², considerado eutrofia
- c) IMC de 25,7 kg/m², considerado obesidade grau I
- d) IMC de 24,9 kg/m², considerado sobrepeso
- e) IMC de 24,9 kg/m², considerado eutrofia

46. No que tange os conceitos de alimentação e nutrição, podemos encontrar uma classificação dos alimentos de acordo com suas características. Em torno desse assunto, relate a primeira coluna com a segunda e assinale a alternativa que corresponde corretamente à ordem preenchida.

I. Alimento funcional

II. Alimento enriquecido

III. Alimento orgânico

IV. Alimento hidropônico

A. Adiciona nutrientes essenciais para reforçar o valor nutritivo ou corrigir deficiências identificadas em grupos específicos.

B. Produzido com o uso do solo equilibrado em seus componentes químicos, físicos e biológicos, que dê boas condições para as plantas se desenvolverem de forma saudável sem resíduos tóxicos.

C. Capaz de produzir efeitos benéficos à saúde, além das funções nutricionais básicas.

D. Produzido em ambiente protegido sem o uso do solo e com uso de adubos químicos de fácil solubilidade.

a) I-A; II-C; III-D; IV-D-B.

b) I-C; II-A; III-B; IV-D.

c) I-C; II-A; III-D; IV-B.

d) I-A; II-C; III-B; IV-D.

e) I-B; II-C; III-D; IV-A.

47. Método de conservação de alimentos que consiste em remover a água dos alimentos enquanto ainda estão congelados. O alimento é congelado e resfriado até cerca de -30°C, em seguida, é colocado em bandejas em uma câmara de vácuo e o calor é aplicado lentamente. A água contida no alimento evapora sem passar pelo estado líquido. Geralmente, os alimentos conservados por esse método são envoltos em um gás inerte como o nitrogênio e devem ser acondicionados em recipientes à prova de umidade. O método se refere à(ao):

- a) Cura
- b) Pasteurização
- c) Liofilização
- d) Apertização
- e) Enlatamento

48. A salmonelose é um tipo de Doença Transmitida por Alimentos (DTA) que ocorre pelo consumo de alimentos ou água contaminados pelas bactérias do gênero *Salmonella* sp. Os sintomas incluem diarreia, febre, dores abdominais, náuseas e vômitos geralmente 6 horas após a ingestão dos organismos infectantes, e podem durar de 4 a 7 dias. A salmonelose consiste em uma

- a) Infecção alimentar
- b) Intoxicação alimentar
- c) Toxinfecção alimentar
- d) Infestação alimentar
- e) Deterioração alimentar

49. Em determinados processos inseguros na produção de alimentos, agentes de perigos físicos, químicos e biológicos podem ser introduzidos no alimento durante o seu processamento. Em uma indústria alimentícia, constatou-se que um equipamento mal conservado foi utilizado e contaminou o produto com fragmentos de vidro e óleo lubrificante. Esses contaminantes representam, respectivamente, perigos

- a) Químico e físico
- b) Físico e biológico
- c) Químico e biológico
- d) Físico e químico
- e) Biológico e químico

50. A _____ é um nutriente essencial que mantém as funções do metabolismo em condições normais, atuando como cofator nas reações enzimáticas, além de auxiliar na saúde dos olhos, pele e sistema nervoso. Sua deficiência pode causar glossite (inflamação na boca e na língua), feridas no canto da boca e no nariz, língua brilhante, lisa e inflamada.

Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Riboflavina
- b) Niacina
- c) Tiamina
- d) Piridoxina
- e) Biotina

51. Os _____, conhecidos como probióticos fantasma, são substâncias derivadas dos probióticos que não contêm os microrganismos vivos ativos, ou seja, são componentes produzidos durante o crescimento bacteriano, como metabólitos e produtos derivados da fermentação. Sua ação está relacionada ao aumento da imunidade e equilíbrio da saúde dos tecidos e órgãos, principalmente do intestino. Podemos encontrá-los em pequenas quantidades em pães e iogurtes ou podem ser suplementados por meio da manipulação de tributirina, por exemplo.

Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Prebióticos
- b) Simbióticos
- c) Posbióticos
- d) Paraprobióticos
- e) Antibióticos

52. Aditivos alimentares são quaisquer ingredientes adicionados intencionalmente aos alimentos com o objetivo de modificar suas características. Em relação aos aditivos alimentares, assinale a alternativa correta.

- a) O corante fornece e intensifica a cor de um alimento, mas não é capaz de restaurá-la.
- b) O agente de massa proporciona aumento de volume e/ou da massa dos alimentos, contribuindo significativamente para o seu valor energético.
- c) O glaceante confere textura por meio da formação de um gel.
- d) O realçador de sabor ressalta o sabor, o aroma e a cor de um alimento.
- e) O regulador de acidez controla a acidez ou alcalinidade de um alimento.

53. A Anvisa publicou no DOU, em 09/10, a RDC 819/2023, que altera de forma pontual a RDC 429/2020 e dispõe sobre a rotulagem nutricional dos alimentos embalados. Do que trata essa alteração?

- a) Tem como objetivo facilitar a compreensão das informações nutricionais presentes nos rótulos dos alimentos, a fim de dar maior clareza e auxiliar o consumidor a realizar escolhas alimentares mais conscientes.
 - b) A fiscalização de alimentos e da rotulagem deverá ser realizada de forma descentralizada pelos estados e municípios, responsáveis pela regularização de fabricantes em seus territórios.
 - c) Fica permitido o esgotamento do estoque de embalagens e rótulos adquiridos até 08/10/2023, que poderão ser comercializados pelo prazo de um ano, a contar da data de publicação.
 - d) Produtos cujas embalagens tenham sido adquiridas até 8 de outubro não poderão continuar circulando sem as adequações até 09/10/2024.
 - e) Não é permitida a comercialização de produtos contendo embalagens e rótulos atualizados de acordo com as novas resoluções, a contar da data de publicação.
-

54. O Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) é uma das estratégias para implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável. Considerando os dez passos para uma alimentação adequada e saudável, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta.

- a) Fazer de alimentos in natura ou processados a base da alimentação.
- b) Dar preferência, quando fora de casa, a locais que servem refeições rápidas e práticas.
- c) Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, sozinho para manter a atenção no que se come.
- d) Utilizar óleos, gorduras, açúcar, temperos prontos e sal para cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.
- e) Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias.

55. De acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, o leite materno é o alimento ideal para a criança, pois é totalmente adaptado às suas necessidades nos primeiros anos de vida. Em torno desse assunto, assinale a alternativa correta.

- a) Os dois primeiros anos de vida são os mais decisivos para o crescimento e desenvolvimento da criança, e a amamentação nesse período pode prevenir o surgimento de várias doenças durante a infância até a adolescência.
- b) A oferta de outros alimentos antes dos 6 meses, além de desnecessária, pode ser prejudicial, pois aumenta o risco de a criança ficar doente e pode prejudicar a absorção de nutrientes importantes existentes no leite materno, como o ferro e o zinco.
- c) O aleitamento materno exclusivo é recomendado nos primeiros 6 meses de vida, sendo permitida a oferta de água e chás naturais, como camomila, em casos de agitação e cólicas no bebê.
- d) Não é recomendado amamentar a criança após completar dois anos de idade.

e) Durante o aleitamento materno exclusivo, caso a criança apresente infecções, como diarreia, pneumonia e otite, é indicada a introdução de fórmulas infantis para evitar a desnutrição.

56. Dieta indicada como transição para a dieta normal para pacientes com dificuldades de mastigação, como aqueles com afecções gástricas (úlceras e gastrite), pré e pós-operatórios, para facilitar a digestão. Essa descrição refere-se à

- a) Dieta livre
- b) Dieta sem resíduos
- c) Dieta branda
- d) Dieta pastosa
- e) Dieta hipossódica

57. Em relação aos ácidos graxos, do ponto de vista nutricional, quais são considerados essenciais?

- a) Oleico e linolênico
- b) Oleico e palmítico
- c) Palmítico e esteárico
- d) Linolênico e linoleico
- e) Linolênico e esteárico

58. A determinação do teor de cinzas de um alimento é de fundamental importância para sua análise, pois fornece informações concretas sobre seu valor nutricional. Essa análise é realizada em mufla e corresponde à análise de:

- a) Teor de ácidos no alimento
- b) Teor de fibras no alimento
- c) Teor de carboidratos nos alimentos
- d) Resíduos lipídicos no alimento
- e) Resíduos inorgânicos no alimento

59. O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN 599, de 25 de fevereiro de 2018), é um conjunto de princípios e diretrizes que orientam a conduta dos profissionais nutricionistas em suas práticas. A respeito desse conteúdo, assinale a alternativa incorrecta.

- a) É direito do nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- b) É direito do nutricionista permitir a utilização do seu nome e título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerce atividades próprias da profissão.
- c) É dever do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.
- d) É dever do nutricionista realizar em consulta presencial a avaliação e o diagnóstico nutricional de indivíduos sob sua responsabilidade profissional.
- e) É vedado ao nutricionista induzir indivíduos ou coletividades assistidos por um profissional, serviço ou instituição a migrarem para outro local, da mesma natureza ou não, com o qual tenha qualquer tipo de vínculo, com vistas a obter vantagens pessoal ou financeira.

60. Segundo o Código de Ética Profissional, sobre direitos e deveres do Nutricionista, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas abaixo:

É _____ do nutricionista encaminhar a outros profissionais habilitados os indivíduos ou coletividades sob sua responsabilidade profissional quando identificar que as atividades demandadas desviam-se de suas competências. É _____ do nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas.

- a) Dever / direito
- b) Direito / dever

- c) Dever / dever
- d) Direito / direito
- e) Nenhuma das alternativas

NÃO É ASSINANTE?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<https://bit.ly/Estrategia-Assinaturas>

CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

[https://bit.ly/Sistemas-de-Questões](https://bit.ly/Sistemas-de-Questoes)