

# SIMULADOS DA SAÚDE

TESTE DE NIVELAMENTO

## Fisioterapia



**Estratégia**  
Saúde



# Simulado Especial

## Simulado – Fisioterapia

Nome: \_\_\_\_\_

### INFORMAÇÕES SOBRE O SIMULADO EXCLUSIVO

- 1 – Este simulado conta com questões focadas na área da saúde - Fisioterapia;
- 2 – A prova contém **50 itens**;
- 3 – As questões são inéditas e foram elaboradas pelos nossos professores com base no perfil da banca organizadora CESPE/CEBRASPE, com assertivas para serem valoradas como “certo” ou “errado”.
- 4 – Este PDF foi enviado por e-mail, disponibilizado na área do aluno e em um artigo publicado no blog do Estratégia Concursos;
- 5 – Os participantes têm das **8:30 às 13:00** para responder às questões e preencher o Gabarito Eletrônico;
- 6 – O link para preencher o formulário com seu gabarito está localizado na última página deste PDF;
- 7 – O Gabarito do Simulado e o Ranking Classificatório com nota serão divulgados no blog do Estratégia Concursos.
- 8 – Esse simulado é uma autoavaliação! Você mesmo(a) vai corrigir, a partir do padrão de respostas disponível na área do aluno.

**PREENCHA SEU GABARITO NO LINK - <http://bit.ly/Simulado-Saúde-19-09-20>**

- |  |  |
|--|--|
| 01 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 26 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 02 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 27 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 03 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 28 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 04 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 29 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 05 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 30 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 06 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 31 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 07 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 32 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 08 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 33 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 09 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 34 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 10 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 35 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 11 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 36 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 12 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 37 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 13 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 38 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 14 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 39 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 15 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 40 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 16 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 41 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 17 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 42 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 18 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 43 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 19 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 44 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 20 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 45 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 21 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 46 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 22 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 47 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 23 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 48 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 24 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 49 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |
| 25 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E | 50 – <input type="radio"/> C <input type="radio"/> E |

## FISIOTERAPIA

Débora Cristina Lima da Silva

**01.** Com relação à doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), julgue os itens a seguir.

Na fase estável da doença, as alterações das trocas gasosas podem ser atribuídas a fatores como o efeito Haldane, a redução da sensibilidade do centro respiratório e o aumento na produção do dióxido de carbono.

**02.** Com respeito à fisioterapia em pacientes em estado crítico que necessitem ou não de suporte ventilatório, julgue os itens seguintes.

As técnicas de expansão pulmonar obrigatoriamente utilizam como princípio fisiológico o aumento da pressão transpulmonar.

**03.** Acerca da crioterapia e seus efeitos neurológicos e neuromusculares, julgue os seguintes itens. A aplicação de frio na fibra nervosa resulta em diminuição dos seus períodos refratários, justificando o aumento na duração do potencial de ação nervosa.

**04.** Julgue o item subsequente, relativo ao processo de reabilitação após amputações e ao tratamento de suas complicações.

Uma das formas de se evitar uma complicação comum nas amputações, a dor fantasma, é a técnica de enclausuramento do nervo dentro do osso no processo cirúrgico de amputação.

**05.** A OMS define tratamento paliativo como o tratamento total de pacientes e suas famílias por uma equipe multidisciplinar, quando sua doença não responde mais ao tratamento curativo. Em relação ao tratamento paliativo no câncer, julgue o próximo item.

Um de seus princípios desse tratamento é postergar a morte.

**06.** A marcha é definida como a maneira ou o estilo de andar. Os pacientes oncológicos apresentam diversas anormalidades da marcha devido a fraqueza muscular, amputações, alterações de sensibilidade, sequelas neurológicas e outras alterações. Quanto à marcha e suas alterações, julgue o item seguinte. A marcha pode ser dividida em duas fases: a de apoio, responsável por 40% do ciclo da marcha normal, e a de balanço, responsável pelos 60% restantes.

**07.** Na avaliação do pé insensível de um paciente diabético, o fisioterapeuta, visando a prescrição de uma palmilha de descompressão em áreas de maior descarga de peso, deve solicitar exame de baropodometria.

**08.** Em um hospital privado, que adotou uma proposta inovadora em relação ao uso de tecnologias, desburocratização e humanização dos serviços oferecidos, a identificação dos profissionais da saúde é feita de forma unificada pelo crachá institucional. Os prontuários são disponibilizados integralmente a familiares e a demais interessados, com informações acerca dos procedimentos realizados nos pacientes. A equipe de reabilitação é constituída por quatro profissionais: João, Ruth, Luiz e Paulo. João, que trabalha no ambulatório de geriatria, foi designado para ser o responsável técnico pelo ambulatório, mas recusou a indicação. Ele realiza atendimento a pacientes sem cobrança de honorários em seu consultório, que fica ao lado do hospital. Ruth e Luiz trabalham na enfermaria da clínica médica, e Paulo trabalha em um ambulatório de assistência osteomioarticular. Na porta do consultório de Paulo, foi afixada uma placa com duas informações: nome completo e sua especialidade, osteopatia. Esses profissionais, à exceção de Luiz, que tem contrato de docente e apenas supervisiona os estagiários de uma faculdade conveniada ao hospital, estão devidamente registrados no conselho regional de fisioterapia (CRF).

A respeito da situação hipotética descrita, julgue o item que se segue de acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia e as disposições do Conselho Federal de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional (COFFITO).

Na situação descrita, o atendimento aos pacientes realizado por João, sem cobrança de honorários, tem base legal prevista no código de ética fisioterapêutico, desde que os pacientes sejam hipossuficientes de recursos econômicos.

**09.** Em um hospital privado, que adotou uma proposta inovadora em relação ao uso de tecnologias, desburocratização e humanização dos serviços oferecidos, a identificação dos profissionais da saúde é feita de forma unificada pelo crachá institucional. Os prontuários são disponibilizados integralmente a familiares e a demais interessados, com informações acerca dos procedimentos realizados nos pacientes. A equipe de reabilitação é constituída por quatro profissionais: João, Ruth, Luiz e Paulo. João, que trabalha no ambulatório de geriatria, foi designado para ser o responsável técnico pelo ambulatório, mas recusou a indicação. Ele realiza atendimento a pacientes sem cobrança de honorários em seu consultório, que fica ao lado do hospital. Ruth e Luiz trabalham na enfermaria da clínica médica, e Paulo trabalha em um ambulatório de assistência osteomioarticular. Na porta do consultório de Paulo, foi afixada uma placa com duas informações: nome completo e sua especialidade, osteopatia. Esses profissionais, à exceção de Luiz, que tem contrato de docente e apenas supervisiona os estagiários de uma faculdade conveniada ao hospital, estão devidamente registrados no conselho regional de fisioterapia (CRF).

A respeito da situação hipotética descrita, julgue o item que se segue de acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia e as disposições do Conselho Federal de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional (COFFITO). A placa fixada na porta do consultório de Paulo está de acordo com a recomendação do conselho de classe, uma vez que informa a especialidade do atendimento.

**10.** Considerando os aspectos éticos do exercício profissional do fisioterapeuta, julgue o item subsecutivo.

O fisioterapeuta deve comunicar à chefia imediata da instituição em que trabalha ou à autoridade

competente fato tipificado como contravenção de que tenha conhecimento.

**11.** Considerando os aspectos éticos do exercício profissional do fisioterapeuta, julgue o item subsecutivo.

O Código de Ética da Fisioterapia prevê a necessidade de comunicação aos respectivos conselhos regionais para a realização de atendimentos em grupos.

**12.** Considerando os aspectos éticos do exercício profissional do fisioterapeuta, julgue o item subsecutivo.

É permitido inserir fotos dos pacientes em panfletos para divulgação comercial dos efeitos anteriores e posteriores do tratamento, desde que a foto esteja com uma tarja cobrindo os olhos.

**13.** A respeito dos princípios, da estrutura e da organização do Sistema Único de Saúde (SUS), julgue o item a seguir:

De acordo com o princípio da integralidade, deve-se investir de forma diferente em regiões carentes, sobretudo diferenciando-se as necessidades de cada usuário, com o objetivo de diminuir as desigualdades.

**14.** Um músculo denominado de antagonista é aquele que apresenta a ação oposta ao agonista.

**15.** Julgue o item que se segue tendo como base a terminologia e os conceitos biomecânicos e cinesiológicos.

No plano horizontal, utiliza-se o termo pronação para identificar a rotação interna ou medial do antebraço e supinação, ponto de referência para a posição anatômica, é a rotação lateral do antebraço.

**16.** A lesão total do plexo braquial causa paralisia parcial do braço, com perda sensitiva parcial da mão, do antebraço e da face externa do braço a partir do ombro.

**17.** Os acidentes vasculares cerebrais (AVC) são as causas mais comuns das hemiplegias, quadros clínicos para os quais os fisioterapeutas comumente são indicados a tratar. Com relação aos aspectos clínicos que direcionam o tratamento das hemiplegias e às práticas aplicadas nesse tratamento, julgue o item subsequente.

Durante o tratamento fisioterapêutico, é importante que o paciente hemiplégico seja treinado a mover seletivamente o tronco e as extremidades, porque há uma tendência de ele passar a realizar movimentos estereotipados conhecidos como sinergias em massa, que dificultam a realização de tarefas funcionais.

**18.** O sinal de Romberg, que deve ser testado com o paciente em pé, de olhos fechados e com pés unidos, tem como sinal positivo a ocorrência de oscilações no corpo, podendo acontecer queda em qualquer direção, o que pode ser evidenciado em pacientes com alterações das sensibilidades profundas.

**19.** O AVE isquêmico ocorre quando há a ruptura de um vaso sanguíneo dentro do tecido cerebral. Isso pode ser desencadeado por hipertensão.

**20.** O andar em festinação é caracterizado por uma marcha acelerada, com passos pequenos e tendência do paciente a inclinar-se para frente, andando cada vez mais rápido.

**21.** Durante a marcha, o complexo do tornozelo e pé realiza movimentos denominados mecanismos de rolamento. Há três ações musculares para manter a integridade desses mecanismos. Acerca desse assunto, julgue o item subsequente.

A velocidade de marcha não interfere nos tempos da fase de apoio e balanço.

**22.** A marcha é definida como a maneira ou o estilo de andar. Os pacientes oncológicos apresentam diversas anormalidades da marcha devido a fraqueza muscular, amputações, alterações de sensibilidade, sequelas neurológicas e outras alterações. Quanto à marcha e suas alterações, julgue o item seguinte.

A maioria dos problemas na marcha é observada durante a fase de balanço, já que, nessa fase, há ativação muscular constante.

**23.** A marcha é definida como a maneira ou o estilo de andar. Os pacientes oncológicos apresentam diversas anormalidades da marcha devido a fraqueza muscular, amputações, alterações de sensibilidade, sequelas neurológicas e outras alterações. Quanto à marcha e suas alterações, julgue o item seguinte.

O paciente apresenta postura fletida, passos curtos, de maneira rígida e arrastada. Não há o balanceio dos braços o que pode comprometer ainda mais a marcha.

De acordo com afirmação acima, o paciente citado apresenta a marcha talonante.

**24.** A marcha é definida como a maneira ou o estilo de andar. Os pacientes oncológicos apresentam diversas anormalidades da marcha devido a fraqueza muscular, amputações, alterações de sensibilidade, sequelas neurológicas e outras alterações. Quanto à marcha e suas alterações, julgue o item seguinte.

Podemos encontrar encurtamento dos músculos adutores de quadril, provocando adução de coxas, de modo que os joelhos cruzam na frente um do outro, assemelhando a marcha a uma tesoura.

De acordo com afirmação acima, o paciente citado apresenta a marcha em tesoura.

**25.** A subfase de toque do calcanhar está presente na fase de balanço do ciclo da marcha.

**26.** A subfase de toque do calcanhar está presente na fase de balanço do ciclo da marcha.

**27.** As órteses suropodálicas articuladas de reação ao solo são contraindicadas a pacientes com deformidade rígida em flexão do joelho porque bloqueiam a dorsiflexão com o objetivo de auxiliar na estabilização do joelho e no controle da sua flexão.

- 28.** A estrutura das órteses suropodálicas articuladas para dorsiflexão é geralmente confeccionada em gesso termomoldável de alta temperatura e apresenta uma articulação que permite a flexão plantar do tornozelo, o que limita a dorsiflexão a um ângulo pré-determinado (geralmente neutro).
- 29.** A órtese Milwaukee, prescrita para crianças e adolescentes portadores de escoliose torácica, distribui as forças de tensão irregulares e evita o aumento anormal da curvatura do segmento corporal.
- 30.** Pacientes com paralisia nos músculos dorsiflexores do pé se beneficiam da utilização da órtese AFO, que é capaz de proporcionar maior liberdade ao movimento de flexão plantar durante a fase de balanço da marcha.
- 31.** As órteses são dispositivos aplicados internamente ao corpo com o objetivo de alinhar segmentos, prevenir ou corrigir deformidades e melhorar a funcionalidade de seguimentos corporais.
- 32.** É contraindicada a utilização de órtese de posicionamento para indivíduos com tendência a contratura em flexão de punho e dedos.
- 33.** Uma criança com reflexo tônico cervical assimétrico, após 6 meses de vida, deve ser estimulada à quebra do padrão primitivo, sendo colocada em posição que a leve ao alcance bimanual de objetos, com alinhamento frontal de cabeça.
- 34.** A bossa serossangüinea é a alteração mais frequentemente encontrada após o nascimento. Caracteriza-se por edema de couro cabeludo, depressível, de limites imprecisos que inicialmente se restringe à área de apresentação do parto e que pode se deslocar para outras regiões conforme o decúbito.
- 35.** Doença de Perthes ou Legg-Calvé-Perthes é uma necrose idiopática juvenil da cabeça do fêmur. Há um infarto seguido por um colapso, fragmentação da cabeça do fêmur e, por fim, uma cicatrização gradual. Existem duas manobras, para avaliar a presença de luxação congênita de quadril, que são: a manobra de Ortolani e a manobra de Gowers.
- 36.** Para encontrarmos o sinal de Horner em um indivíduo que sofre plexopatia braquial periférica, a lesão deve ocorrer na raiz de T1.
- 37.** O treino de dupla tarefa é uma estratégia terapêutica para facilitar a realização de atividades do cotidiano pelos idosos, os quais, ao buscar concentração para executar ações simultâneas, podem apresentar comprometimento do equilíbrio postural e sofrer quedas.
- 38.** No que se refere à atuação do fisioterapeuta junto a pacientes idosos, julgue o seguinte item.  
Os índices de Katz e Barthel avaliam atividades instrumentais da vida diária, como usar transporte público, tomar medicação, fazer compras e preparar refeições.
- 39.** A avaliação funcional é relevante na prática geriátrica, uma vez que é mais enfatizado o nível de função e independência do que a presença de limitações específicas.
- 40.** Um paciente, com cinquenta anos de idade, apresentava dor no ombro havia sete meses, quando, após realização de ecografia, foi diagnosticado com lesão de manguito rotador.  
Acerca dessa situação, julgue o item subsequente.  
Recomenda-se que esse paciente seja submetido ao teste de Jobe para avaliar o músculo subescapular.

**41.** Exercícios para o assoalho pélvico possuem propriedades de fortalecimento muscular, alívio da dor, redução de edema e melhora da circulação local, podendo ser iniciados ainda no pós-natal precoce.

**42.** Problemas relacionados com os tratos urinário e genital feminino são comuns e habitualmente complexos. Gradativamente a fisioterapia torna-se o tratamento de primeira linha para pacientes acometidas com tais disfunções. No que se refere a esse assunto, julgue o item subsequente.

Treinamento apropriado do músculo transverso do abdome pode facilitar a reeducação do assoalho pélvico no tratamento de incontinência urinária.

**43.** A disfunção de bexiga mais comum é a incontinência urinária, que pode ocorrer em qualquer tempo na vida da mulher, mas cuja incidência aumenta com a idade.

**44.** A terapia por ondas infravermelhas consiste na aplicação de calor irradiado, e seu efeito abrange tecidos profundos, aumentando, de modo suficiente, a temperatura de órgãos internos.

**45.** A termoterapia por condução, convecção e conversão é forma de calor profundo.

**46.** O banho de parafina é uma forma que provê calor superficial. Seu efeito atinge somente tecidos superficiais.

**47.** A termoterapia por condução é adequada para o aquecimento ou resfriamento dos tecidos superficiais, mas não deve ser utilizada quando se deseja mudar a temperatura de tecidos mais profundos.

**48.** No que se refere a assistência ventilatória mecânica e a sua relação com a força muscular, julgue os itens que se seguem.

Em pacientes críticos, a eletroestimulação neuromuscular (EENM) melhora a força muscular periférica e reduz o risco da paresia adquirida na UTI.

**49.** Em relação à fisiologia do sistema respiratório, julgue os itens que se seguem.

O reflexo de vasoconstricção pulmonar hipóxica consiste no processo de contração da musculatura lisa das paredes dos brônquios na região hipóxica, o que reduz o fluxo de ar nas áreas pouco ventiladas do pulmão.

**50.** A hipoxemia apresenta como principais causas a hipoventilação, a redução da difusão, o desequilíbrio entre a ventilação-perfusão e o shunt (processo de entrada do sangue no sistema arterial sem passar pelas áreas ventiladas do pulmão).

## Preencha o Gabarito

<http://bit.ly/Simulado-Saúde-19-09-20>

### NÃO É ASSINANTE?

*Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!*

<https://bit.ly/Estrategia-Assinaturas>

### CONHEÇA NOSSO SISTEMA DE QUESTÕES!

*Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!*

<https://bit.ly/Sistemas-de-Questões>