

COMENTÁRIOS DE PROVA

Toda as questões aqui constantes, passarão a fazer parte das próximas aulas ofertadas, bem como todo e qualquer ponto que a banca abordou, que não esteja com a devida clareza no material. Isso é prática constante e torna o material cada vez mais completo.

EBSERH - IBFC

PROVA APLICADA EM 02 02 2020

CARGOS DE NÍVEL SUPERIOR

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

É previsto na Lei no 8.080/1990, em seu Capítulo VI no Art. 1º, sobre o subsistema e atendimento domiciliar, incluído pela Lei no 10.424/2002, que dispõe sobre os atendimentos e internações domiciliares no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Com base no exposto, assinale a alternativa correta.

- a) Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se, principalmente, os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social, entre outros necessários ao cuidado integral dos pacientes em seu domicílio
- b) Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se os procedimentos médicos e de enfermagem, não havendo necessidade entre outras áreas para este tipo de cuidado
- c) O atendimento e a internação domiciliares serão realizados por equipes, exclusivamente médicas, que atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora
- d) O atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação da família, sem a concordância com a equipe médica
- e) O atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação médica, sem a necessidade de concordância do paciente ou de sua família.

Resposta

No subsistema de atenção e internação domiciliar, temos o seguinte:

Art. 19-I. São estabelecidos, no âmbito do Sistema Único de Saúde, o atendimento domiciliar e a internação domiciliar.

§ 1º Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se, principalmente, os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social, entre outros necessários ao cuidado integral dos pacientes em seu domicílio. (corrigem as alternativas B e C e comprovam a alternativa A como correta)

§ 2º O atendimento e a internação domiciliares serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora.

§ 3º O atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação médica, com expressa concordância do paciente e de sua família. (corrigem as alternativas D e E)

Alternativa: A.

Leia abaixo parte do Art. 1º da Lei no 8142/1990, que discorre sobre a participação popular no Sistema Único de Saúde (SUS).

O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, _____ e _____, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder _____ constituído em cada esfera do Governo.”

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas

- a) profissionais de saúde / usuários / ilegalmente
- b) médicos / sanitaristas / verbalmente
- c) profissionais de saúde / usuários / legalmente
- d) profissionais de saúde / sanitaristas / legalmente
- e) médicos / usuários / legalmente

Resposta

IBFC e suas questões “tipo complete”. Vamos lá. Trata-se do § 2º do Art. 1º da Lei 8142/90.

O Conselho de Saúde é formado por prestadores de serviço/representantes do governo + PROFISSIONAIS DE SAÚDE + USUÁRIOS (não importando a ordem).

Às decisões são homologadas pelo chefe do poder LEGALMENTE constituído em cada esfera do governo.

Alternativa: C.

Os serviços de saúde devem garantir a segurança do seu paciente. Para auxiliar nesse manejo do cuidado, foi criada a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) de no 36, de 25 de julho de 2013, com objetivo de instituir ações para promoção da segurança do paciente e a melhoria da qualidade nos serviços de saúde. Em relação à vigilância, monitoramento e notificações de eventos adversos, assinale a alternativa correta.

- a) A notificação dos eventos adversos, para fins desta Resolução, deve ser realizada semestralmente pelo Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), até o 15º (décimo quinto) dia útil do mês subsequente ao mês de vigilância, por meio das ferramentas eletrônicas disponibilizadas pela Anvisa
- b) Os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 72 (setenta e duas) horas a partir do ocorrido
- c) A notificação dos eventos adversos, para fins desta Resolução, deve ser realizada

mensalmente pelo Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), até o 20o (vigésimo) dia útil do mês subsequente ao mês de vigilância, por meio das ferramentas eletrônicas disponibilizadas pelo Ministério da Saúde

d) Os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 24 (vinte e quatro) horas a partir do ocorrido

e) Os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 48 (quarenta e oito) horas a partir do ocorrido.

Resposta

Art. 10: A notificação dos eventos adversos, para fins desta Resolução, deve ser realizada MENSALMENTE pelo NSP, até o 15º (décimo quinto) dia útil do mês subsequente ao mês de vigilância, por meio das ferramentas eletrônicas disponibilizadas pela Anvisa. (Corrige a alternativa A e a C)

Parágrafo único. Os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 72 HORAS a partir do ocorrido. (Confirma a B como correta e corrige a D e E).

Alternativa: B.

O Conselho Nacional de Saúde é procurado por várias instâncias como: usuários, trabalhadores, gestores, diferentes entidades da sociedade civil (como Organizações não governamentais e órgãos de exercício profissional), entre outros, com a finalidade de sanar dúvidas e obter esclarecimentos sobre o plano de gestão. Neste sentido, também é indicado aos membros dos conselhos de saúde fiscalizar o andamento dos serviços. Em relação à fiscalização dos conselheiros de saúde, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

() É recomendada a leitura do Plano de Saúde e às deliberações apresentadas no Relatório da última Conferência de Saúde de cada região.

() São indicadas visitas às unidades de saúde sem agendamento ou aviso prévio, com a finalidade de analisar a compatibilidade do serviço com critério pré estabelecido.

() É orientado conversar com usuários e com trabalhadores de saúde, levantando informações e percepções sobre a qualidade e deficiências dos serviços de saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

a) F, V, F

b) V, V, V

c) V, F, F

d) V, V, F

e) V, F, V

Resposta

Essa questão foi a mais difícil da prova. Foi cobrado acerca da fiscalização dos conselheiros, ao invés da formação dos Conselhos e todo conteúdo da Lei 8142/90, conforme histórico da Banca.

Material será incluído e colocado em destaque no material, a partir de agora.

Às orientações aos Conselheiros são:

“Fiscalize os serviços de saúde do seu município ou estado:

- a. Leia o Plano de Saúde e as deliberações apresentadas no relatório da última Conferência de Saúde da sua região. (1º item CORRETO)
 - b. Observe se o Plano de Saúde contempla o que foi definido na Conferência de Saúde.
 - c. Levante com os gestores de saúde e com as equipes de saúde se as ações especificadas no Plano de Saúde estão sendo realizadas como planejado e se estão atendendo as necessidades da população. Caso não, investigue os motivos.
 - d. Estimule os gestores e equipes de saúde a apresentarem sugestões para a melhoria dos serviços de saúde da sua região. Participe das reuniões de equipe.
 - e. Agende visitas às unidades de saúde e as analise de acordo com critérios pré-definidos. (2º item INCORRETO)
 - f. Converse com usuários e com trabalhadores de saúde, levantando informações e percepções sobre a qualidade e deficiências dos serviços de saúde. (3º item CORRETO).“
- Alternativa: E.

Os determinantes sociais da saúde interferem diretamente no processo saúde-doença e ditam o mapa de saúde de uma região. Esses determinantes sociais referem-se aos fatores sociais, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população. Em relação aos determinantes sociais da saúde, assinale a alternativa correta.

- a) No Brasil, com a finalidade de identificar com menor precisão os fatores ambientais que determinam a saúde, foi criada a Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde
- b) No Brasil, com a finalidade de identificar com maior precisão os fatores genéticos e hereditários que determinam a saúde, foi criada a Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde
- c) No Brasil, com a finalidade de identificar com maior precisão os fatores sociais que determinam a saúde, foi criada a Comissão Global sobre Determinantes Sociais da Vida
- d) No Brasil, com a finalidade de identificar com maior precisão os fatores sociais que determinam a saúde, foi criada a Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde
- e) No Brasil, com a finalidade de identificar com maior precisão os fatores biopsicossociais que determinam a doença, foi criada a Comissão Nacional contra os Determinantes Culturais da Saúde.

Resposta

Lembram o termo “DSS” - determinantes sociais da saúde, onde vimos a imagem de Dahgren e Whitehead?



Para complementar, saiba que a Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde Iniciativa de grande importância ética e humanitária, visto que objetiva identificar com maior precisão as causas de natureza social, econômica e cultural da situação de saúde da nossa população, identificar políticas públicas de saúde e extra-setoriais, assim como iniciativas da sociedade, que ajudem a enfrentá-las, buscando garantir maior equidade e melhores condições de saúde e qualidade de vida para os brasileiros.

Alternativa: D.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS EM ENFERMAGEM

O Sistema único de Saúde (SUS) é um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo, composto pelo Ministério da Saúde, Estados e Municípios, conforme determina a Constituição Federal. Cada ente tem suas corresponsabilidades. Analise as afirmativas abaixo.

I. Cabe ao Ministério da Saúde formular, normatizar, fiscalizar, monitorar e avaliar políticas e ações. Em articulação com o Conselho Nacional de Saúde.

II. A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) é o foro de negociação e pactuação entre gestores federal, estadual e municipal, quanto aos aspectos operacionais do SUS.

III. O Conselho de Saúde é um órgão colegiado composto exclusivamente por profissionais de saúde e usuários, atuando na formulação de estratégias e no controle da execução das políticas de saúde.

IV. A secretaria Municipal de Saúde (SMS) planeja, organiza, controla, avalia e executa as ações e serviços de saúde em articulação com o conselho municipal e a esfera estadual para aprovar e implantar o plano municipal de saúde.

Assinale a alternativa correta.

- Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas
- Apenas as afirmativas III e IV estão corretas
- Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas
- As afirmativas I, II, III e IV estão corretas
- Apenas a afirmativa II está correta

Resposta

Observe as competências dos entes, quanto a União (mais gestora, que formula e avalia), até o Município (mais executor, em parceria com o Estado em muitas atividades).

As alternativas não estão expressas na literalidade da Lei 8080/90, mas, sim, descritas de forma genéricas.

A correção está no que se refere ao Conselho de Saúde, visto que também é composto por gestores e não consta na segunda assertiva.

Alternativa: C.

As doenças transmissíveis ainda causam grande impacto nas questões de saúde pública, embora venham apresentando mudanças significativas, observadas através dos padrões de morbimortalidade em todo o mundo. Este grupo de doenças continua a oferecer desafios aos programas de prevenção.

Analise as alternativas a seguir e assinale a correta.

a) A poliomielite é uma doença infecciosa transmitida por contato direto, com fezes ou com secreções eliminadas pela boca, podendo desenvolver quadros de paralisia. A prevenção deve ser realizada através de imunização com vacina injetável aos 2, 4 e 8 meses de idade.

b) As Geo-helmintíases são grupos de doenças parasitárias intestinais relacionadas ao contato com o solo, podendo provocar diarreia, dor abdominal, inapetência, processos obstrutivos, e até a morte. A região Centro-Oeste concentra os estados com as maiores prevalências.

c) O sarampo, doença infectocontagiosa, grave, caracterizada por febre alta e exantema generalizado. Pessoas com idade entre 5 a 29 anos de idade, não vacinadas ou com esquema incompleto devem receber três doses da vacina tríplice Viral.

d) A Sífilis é uma doença sexualmente transmissível que pode manifestar-se desde as genitálias ao sistema nervoso central e a principal forma de prevenção é a imunização, com uma dose aos 15 anos de idade.

e) A Chikungunya é uma arbovirose causada pelo vírus cHiKV transmitido por mosquitos do gênero Aedes é uma doença caracterizada por fortes dores articulares e febre, podendo ocorrer algumas manifestações atípicas.

Resposta

a) Errada. Não há vacina aos 8 meses! Lembre-se que polio é dividido em vip (3 doses) e vop (2 doses).

b) Errada. A região Centro-Oeste é a menos prevalente e região Norte, a mais.

c) Errada. O esquema para esta faixa etária são de 2 doses.

d) Errada. Sífilis não é imunoprevenível.

e) Certa.

Alternativa: E.

A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da Atenção Primária no país, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção primária. Com base no exposto, assinale a alternativa correta.

- a) A equipe multiprofissional(ESF) deve ser composta por, no mínimo: um médico generalista, ou especialista em Saúde da Família, ou médico de Família e Comunidade; um auxiliar ou técnico de enfermagem, cirurgião dentista e agentes comunitários de saúde.
- b) Cada equipe de Saúde da Família (ESF) deve ser responsável por, no máximo, 6.000 pessoas, sendo a média recomendada de 5.000 pessoas, respeitando critérios de equidade e universalidade para essa definição.
- c) O enfermeiro da Estratégia de Saúde da família participa das formulações políticas públicas e limita-se aos procedimentos técnicos e gerenciais da Unidade Básica de Saúde (UBS) a fim de cumprir e registrar as metas mensais propostas pelo Ministério da Saúde
- d) Na estratégia de Saúde da Família é necessário que o trabalho em equipe seja norteado por um projeto assistencial comum e que os agentes integrem-se entre si e entre a comunidade, objetivando a intervenção no processo saúde-doença
- e) A composição de cada um dos NASF é definida pelos deputados estaduais, seguindo os critérios de prioridade identificados a partir dos dados epidemiológicos e das necessidades locais e das equipes de saúde.

Resposta

a) Errada. Cadê o enfermeiro dessa equipe?! rs. A Estratégia Saúde da Família (ESF) é composta por equipe multiprofissional que possui, no mínimo, médico generalista ou especialista em saúde da família ou médico de família e comunidade, enfermeiro generalista ou especialista em saúde da família, auxiliar ou técnico de enfermagem e agentes comunitários de saúde (ACS).

Também há equipe de Saúde Bucal, composta por cirurgião-dentista generalista ou especialista em saúde da família, auxiliar e/ou técnico em Saúde Bucal.

b) Errada. Conforme a PNAB 2017: População adscrita por equipe de Atenção Básica (eAB) e de Saúde da Família (eSF) é de 2.000 a 3.500 pessoas, localizada dentro do seu território, garantindo os princípios e diretrizes da Atenção Básica.

c) Errada. A atividade do enfermeiro está limitada demais nessa assertiva. Podem ser suas atribuições:

d) Certa.

e) Errada. A definição das categorias profissionais é de autonomia do gestor local, devendo ser escolhida de acordo com as necessidades do territórios. Poderão compor os NASF-AB as ocupações do Código Brasileiro de Ocupações - CBO na área de saúde: Médico Acupunturista; Assistente Social; Profissional/Professor de Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico Ginecologista/Obstetra; Médico Homeopata; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo; Médico Psiquiatra; Terapeuta Ocupacional; Médico Geriatra; Médico Internista (clínica médica), Médico do Trabalho, Médico Veterinário, profissional com formação em arte e educação (arte educador) e profissional de saúde sanitária, ou seja, profissional graduado na área de saúde com pós-graduação em saúde pública ou coletiva ou graduado diretamente em uma dessas áreas conforme normativa vigente.

Alternativa: D.

O Processo de Enfermagem (PE) é um método utilizado para se implantar, na prática profissional, uma teoria de enfermagem. De acordo com a Resolução 358-2009, o PE deve ser realizado de modo deliberado e sistemático e organizado

em cinco etapas inter-relacionadas, interdependentes e decorrentes. Analise as afirmativas abaixo.

I. A primeira etapa do Processo de Enfermagem consiste em Investigação (Anamnese e Exame Físico), cujo propósito é avaliar o estado de saúde da pessoa, identificar problemas e estabelecer relacionamento terapêutico.

II. A segunda Etapa do Processo de Enfermagem é o Diagnóstico de Enfermagem definido como o julgamento clínico sobre as respostas humanas reais ou potenciais apresentadas por indivíduos, famílias e comunidades a problemas de saúde.

III. A terceira etapa trata-se da Avaliação da Assistência de Enfermagem, onde ocorre a verificação de mudanças nas respostas do indivíduo, da família ou da comunidade em um dado momento para que haja a implementação da assistência.

IV. A quinta etapa é a implementação da Assistência de Enfermagem, onde a equipe de enfermagem realiza o cuidado direta ou indiretamente, cumprindo e registrando a prescrição do enfermeiro.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas
- e) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas

Resposta

São 5 etapas.

- Coleta de dados de Enfermagem
- Diagnóstico de Enfermagem
- Planejamento de Enfermagem
- Implementação
- Avaliação

Alternativa: A.

As intoxicações exógenas representam de 5% a 10% de todos os atendimentos em serviços de emergência e das internações em unidades de terapia intensiva. São consequências clínicas ou bioquímicas da exposição aguda a substâncias químicas encontradas no ambiente ou isoladas. Acerca do tema, assinale a alternativa correta.

a) Na intoxicações por opióides os sinais e sintomas manifestados incluem estado mental alterado, bradipnéia, hipotensão arterial, pupilas puntiformes e hipotermia, o antídoto recomendado é a fisostigmina.

b) O paciente intoxicado por anfetaminas geralmente apresenta estado mental alterado, midríase, confusão, agitação, tremores, taquipnéia, sudorese, taquicardia, febre e convulsões.

c) O paciente etilizado deve ser contido com restrição mecânica, o enfermeiro deve observar a presença de nistagmo, miose, agitação, confusão, hipertensão e taquicardia, sendo o flumazenil o antídoto escolhido.

d) A lavagem gástrica é recomendada para os pacientes sob intoxicação exógena por derivados do petróleo e substâncias corrosivas nas primeiras duas horas.

e) Na Síndrome Colinérgica ocasionada por carbamatos o paciente apresenta, geralmente, depressão respiratória, ruídos hidroaéreos diminuídos, broncodilatação, retenção urinária e coma.

Resposta

a) Errada. De cara: qual o antídoto para opióides? Naloxona.

b) Certa. Correspondem aos efeitos excitatórios.

c) Errada. O flumazenil é indicado para promover a reversão completa ou parcial dos efeitos sedativos centrais dos benzodiazepínicos (ex. diazepam, alprazolam, midazolam, etc, que são medicamentos hipnóticos e ansiolíticos bastante utilizados na prática clínica.

d) Errada. Se é corrosivo, a lavagem gástrica lesaria todo o esôfago!

e) Errada. Síndrome colinérgica: falta de apetite, náuseas, vômitos, cólicas abdominais, diarreia, incontinência fecal, broncoespasmo, dificuldade respiratória, aumento da secreção brônquica, rinorréia, cianose, edema pulmonar não cardiogênico, tosse, dor torácica; salivação, sudorese, incontinência urinária, bradicardia, hipotensão, raramente fibrilação atrial.

Alternativa: B.

O rápido crescimento da população idosa, em poucos anos irá mudar completamente o atual quadro demográfico, trazendo efeitos significativos em todos os níveis da sociedade, principalmente na saúde pública e conseqüentemente para os profissionais da saúde. Analise as afirmativas abaixo.

I. As quedas constituem importante agravo à saúde do idoso e estão associadas a elevados índices de morbimortalidade. Algumas causas mais comuns das quedas são fatores ambientais; diminuição da acuidade visual; distúrbios de equilíbrio e marcha. É função do enfermeiro identificar os fatores de risco na consulta de enfermagem.

II. A demência caracteriza-se pelo prejuízo de um nível intelectual prévio. A causa mais comum de demência é a Doença de Alzheimer, responsável por 50-60% de todos os casos, e sua prevalência aumenta após os 60 anos de idade. Após o enfermeiro identificar o agravo é necessário o encaminhamento para uma avaliação especializada.

III. A sexualidade faz parte de todas as etapas da vida, e sua expressão saudável é fundamental para a felicidade do ser humano. Durante a consulta de enfermagem o enfermeiro pode identificar o surgimento de algum problema que possa interferir na sexualidade da pessoa idosa, por exemplo, a polifarmácia, transtornos físicos e psicológicos.

Assinale a alternativa correta.

a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas

b) Apenas a afirmativa I está correta

c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas

d) As afirmativas I, II e III estão corretas

e) Apenas a afirmativa II está correta

Resposta

Todas corretas. Resumão dos principais tópicos a serem abordados na saúde do idoso.

Alternativa: D.

Atualmente, é sabido que a qualidade do atendimento em enfermagem, incluindo os procedimentos técnicos, é fundamental para o manejo e a recuperação do paciente. Assinale a alternativa correta.

- a) A Frequência Respiratória (FR) é avaliada através da observação dos ciclos respiratórios em um minuto, sendo analisadas a sequência, a forma e a amplitude das incursões respiratórias, considera-se normal a FR de 12 a 20 em adultos e 36 a 40 em pré-escolares
- b) Durante a reanimação cardiopulmonar no suporte básico de vida deve-se comprimir o tórax do adulto, num ângulo de 90 graus, por no mínimo 120 vezes por minuto, permitindo o retorno total do tórax entre as compressões
- c) A administração de medicamentos por via subcutânea é realizada através da aplicação de medicamentos sob a pele, introduzindo a agulha com o bisel para cima num ângulo de 45 graus, sua absorção é rápida e uniforme
- d) O enfermeiro capacitado pode realizar o desbridamento instrumental da ferida aberta até a fáscia muscular, avaliando a presença de dor e intervindo caso haja necessidade
- e) A inserção do cateter enteral, a solicitação da radiografia de abdome e a sua liberação, assim como a documentação no prontuário é realizada única e exclusivamente pelo enfermeiro.

Resposta

- a) Errada. Observação. Pré escolares (2 a 4 anos).

RN	30 - 50
11 meses	26 - 40
2 anos	20 - 30
4 anos	20 - 30
....
Adulto	12 - 20

- b) Errada. Frequência das compressões: de 100 a 120/min.
 - c) Errada. Aplicação no tecido subcutâneo, em 90 graus ou 45 graus (depende da quantidade de gordura do segmento corporal), absorção lenta.
 - d) Certa.
 - e) Errada. Enfermeiro pode encaminhar à radiografia e cabe ao médico sua avaliação.
- Alternativa: D.

A saúde sexual e reprodutiva da mulher manifesta-se através da vivência livre, agradável, prazerosa e segura, da sexualidade humana, com direito a autonomia para se reproduzir. As ações de planejamento reprodutivo, realizada pela equipe de saúde são voltadas para o fortalecimento dos direitos sexuais e reprodutivos dos indivíduos. Analise as afirmativas abaixo.

I. Durante o acolhimento de enfermagem o enfermeiro deve realizar uma escuta qualificada, identificando os motivos do contato da mulher e direcionando-a ao atendimento necessário.

II. O enfermeiro deve orientar pessoas em idade fértil (10-39 anos), considerando os aspectos biopsicossociais relacionados ao livre exercício da sexualidade e do prazer.

III. São critérios para esterilização voluntária, a laqueadura, mulheres com capacidade civil plena que tenham idade maior que 25 anos ou pelo menos dois filhos vivos.

IV. De acordo com a OMS os métodos contraceptivos: DIU de cobre e os anticoncepcionais injetáveis são contra indicados para mulheres hipertensas, por constituírem fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

Assinale a alternativa correta.

a) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas

b) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas

c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

d) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas

e) Apenas a afirmativa II está correta

Resposta

I - Certa.

II - Errada. Inicia-se com a puberdade e vai até a menopausa (45 - 55 anos)

III - Certa

IV - Errada. DIU e anticoncepcional injetável são boas opções para mulheres hipertensas. A pílula oral pode ser um fator gerador de hipertensão arterial, porque sua ação em nível hepático pode ativar o mecanismo renina-angiotensina.

Alternativa: C.

Os serviços de saúde produzem uma vasta quantidade de resíduos. É fundamental que haja um plano de gestão desses resíduos para a diminuição do impacto ambiental e melhoria na saúde da população de modo geral, além da conscientização da equipe de saúde sobre o manejo, condicionamento e correto descarte com os dejetos. Analise as alternativas a seguir e assinale a incorreta.

a) Os resíduos com presença de agentes biológicos que, por suas características de maior virulência ou concentração, podem apresentar risco de infecção. O acondicionamento deve ser em saco branco leitoso, resistente, impermeável e estar de acordo com a NBR-919115.

b) Os quimioterápicos, imunoterápicos, antimicrobianos e hormônios e demais medicamentos vencidos, alterados, interditados ou impróprios para o consumo devem ser descartados como resíduos infectantes, como prevê o parágrafo 1º do artigo 13º da Resolução no 283/11

c) Resíduos comuns são todos os resíduos que não necessitam de processos diferenciados, por exemplo: luvas, algodão, gazes, compressas, equipo de soro e outros similares, que tenham tido contato ou não com sangue, tecidos ou fluidos orgânicos não contaminados

d) Os perfurocortantes devem ser descartados em separado, num recipiente rígido, resistente à ruptura, punctura e ao vazamento, ter tampa e estar de acordo com a

norma ABNT NBR-385316. Às seringas com suas agulhas devem ser desprezadas, sendo proibido o reencapamento das agulhas;

e) São considerados resíduos radioativos quaisquer materiais resultantes de atividades humanas que contenham radionuclídeos em quantidades superiores aos limites de isenção especificados na norma CNEN-NE-6.0219.

Resposta

O erro está na B: Os quimioterápicos, imunoterápicos, antimicrobianos e hormônios e demais medicamentos vencidos, alterados, interditados, parcialmente utilizados ou impróprios para consumo devem ser devolvidos ao fabricante ou importador, por meio do distribuidor.

Alternativa: B, mas.....

OPORTUNIDADE DE RECURSO!!!

Atenção!

RDC 222/18

GRUPO D Resíduos que não apresentam risco biológico, químico ou radiológico à saúde ou ao meio ambiente, podendo ser equiparados aos resíduos domiciliares.

Ex. Papel de uso sanitário e fralda, absorventes higiênicos, peças descartáveis de vestuário, gorros e máscaras descartáveis, resto alimentar de paciente, material utilizado em antissepsia e hemostasia de venóclises, luvas de procedimentos que não entraram em contato com sangue ou líquidos corpóreos, equipo de soro, abaixadores de língua e outros similares não classificados como A1.

A Central de Material Esterilizado (CME) é uma unidade de apoio técnico dentro do estabelecimento de saúde destinada a receber material considerado sujo e contaminado, descontaminá-los, prepará-los e esterilizá-los, armazenando esses artigos para futura distribuição, contribuindo com a promoção da assistência à saúde dos indivíduos. Com as CME funcionando eficazmente, às taxas de mortalidades e de infecções hospitalares caem e resultados positivos ficam bastante visíveis. Assinale a alternativa correta.

a) Os testes físicos de Bowie e Dick são realizados a cada 48 horas no primeiro ciclo de esterilização em autoclave fria, indicando a eficácia do processo de esterilização por meio da mudança de sua coloração.

b) A descontaminação consiste na remoção da sujidade visível - orgânica e inorgânica - mediante o uso da água, sabão e detergente neutro ou detergente enzimático em artigos e superfícies

c) A esterilização é o processo de destruição de todos os microorganismos em sua forma vegetativa. Um artigo é considerado estéril quando a probabilidade de sobrevivência dos microorganismos que o contaminavam é menor do que 1:1.000.000

d) A limpeza é a remoção dos microorganismos visualizados macroscopicamente e consiste na remoção mediante o uso de antissépticos e desinfetantes nas superfícies

e) De acordo com a RDC no 50 a CME é uma área crítica por ser um ambiente onde existem riscos aumentados de transmissão de infecção. Responsável pelo processamento dos materiais, como instrumental e roupas cirúrgicas e a esterilização dos mesmos.

Resposta

- a) Errada. Teste realizado para validar o funcionamento da autoclave no que tange a retirada de ar do interior da câmara interna da autoclave. É realizado no primeiro ciclo do dia.
 - b) Errada. Isso é a definição de limpeza. Descontaminação é o processo de eliminação total ou parcial da carga microbiana de artigos e superfícies.
 - c) Errada. Destruição de todas as formas de vida nas formas vegetativas e esporuladas.
 - d) Errada. RDC 15: Limpeza é remoção de sujidades orgânicas e inorgânicas, redução da carga microbiana presente nos produtos para saúde, utilizando água, detergentes, produtos e acessórios de limpeza, por meio de ação mecânica (manual ou automatizada), atuando em superfícies internas (lúmen) e externas, de forma a tornar o produto seguro para manuseio e preparado para desinfecção ou esterilização.
 - e) Certa. Conforme RDC 5. Dispõe sobre o Regulamento Técnico para planejamento, programação, elaboração e avaliação de projetos físicos de estabelecimentos assistenciais de saúde.
- Alternativa: E.

Analise o Estudo de Caso abaixo para responder às próximas 4 questões:

P.L.S., 29 anos, gênero masculino, motociclista com capacete, vítima de colisão moto x auto, foi encaminhado à sala de emergência do pronto socorro mais próximo, pelo serviço móvel de urgência, suporte básico. Ele está pranchado, com abertura ocular ao estímulo doloroso, emitindo sons incompreensíveis, com secreção orofaríngea, pupilas anisocóricas e fotorreagentes com flexão anormal, apresentando hematoma em região retro auricular esquerda, pálido, com extremidades frias e cianóticas, FR 32 mpm, FC 121 bpm, PA: 86X45 mmHg, tórax assimétrico, AP: MV abolidos em base e terço médio direito, abdome tenso, doloroso, com hematoma, pelve instável e perna esquerda encurtada.

Com base em seus conhecimentos e no estudo de caso, analise as afirmativas abaixo.

I. A portaria MS no 814 estabelece que a central de regulação destine a equipe de garantirá a assistência no local e o transporte do paciente para a unidade de saúde adequada a sua necessidade, sendo indicada corretamente para o paciente P.L.S a ambulância tipo B, de suporte básico.

II. A equipe de saúde deve realizar a avaliação inicial de acordo com o protocolo de prioridades A,B,C,D e E do trauma, que para o paciente citado a prioridade é garantir a permeabilidade das vias aéreas, aspirando a cavidade oral com sonda maleável e acoplar o colar cervical.

III. Nesse caso indica-se a intubação oro traqueal e a ventilação mecânica invasiva, os parâmetros iniciais devem respeitar às condições clínicas e fisiológicas do paciente, porém, sugere-se como parâmetro inicial que a fração inspirada de oxigênio (FiO2) seja de 100%.

IV. Os sinais e sintomas apresentados pelo Sr P.L.S. caracterizam o choque hipovolêmico. A resposta fisiológica compensadora consiste na ativação do sistema

adrenérgico, hiperventilação, ativação suprarrenal, redução do débito urinário e recrutamento dos líquidos intersticiais e intracelulares visando assegurar a perfusão dos órgãos nobres.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas
- e) Apenas as afirmativas I e II estão corretas

Resposta

I - Errada. Tipo C, suporte avançado.

II - Errada. Trauma XABCDE sendo que o A, inclui estabilidade vertebral.

III - Certa.

IV - Certa.

Alternativa: A.

Considerando-se o estudo de caso exposto, assinale a alternativa que apresenta a pontuação do Sr. P.L.S. na Escala de Coma de Glasgow.

- a) O paciente apresenta pontuação 3±p na Escala de Coma de Glasgow
- b) O paciente apresenta pontuação 4±p na Escala de Coma de Glasgow
- c) O paciente apresenta pontuação 5±p na Escala de Coma de Glasgow
- d) O paciente apresenta pontuação 6±p na Escala de Coma de Glasgow
- e) O paciente apresenta pontuação 7±p na Escala de Coma de Glasgow

Resposta

Veja a escala atualizada:

Ocular:

(4) Espontânea: abre os olhos sem a necessidade de estímulo externo.

(3) Ao som: abre os olhos quando é chamado.

(2) À pressão: paciente abre os olhos após pressão na extremidade dos dedos (aumentando progressivamente a intensidade por 10 segundos).

(1) Ausente: não abre os olhos, apesar de ser fisicamente capaz de abri-los.

Verbal

(5) Orientada: consegue responder adequadamente o nome, local e data.

(4) Confusa: consegue conversar em frases, mas não responde corretamente as perguntas de nome, local e data.

(3) Palavras: não consegue falar em frases, mas interage através de palavras isoladas.

(2) Sons: somente produz gemidos.

(1) Ausente: não produz sons, apesar de ser fisicamente capaz

Motora:

(6) À ordem: cumpre ordens de atividade motora (duas ações) como apertar a mão do profissional e colocar a língua para fora.

(5) Localizadora: eleva a mão acima do nível da clavícula em uma tentativa de interromper o estímulo (durante o pinçamento do trapézio ou incisura supraorbitária).

(4) Flexão normal: a mão não alcança a fonte do estímulo, mas há uma flexão rápida do braço ao nível do cotovelo e na direção externa ao corpo.

(3) Flexão anormal: a mão não alcança a fonte do estímulo, mas há uma flexão lenta do braço na direção interna do corpo.

(2) Extensão: há uma extensão do braço ao nível do cotovelo.

(1) Ausente: não há resposta motora dos membros superiores e inferiores, apesar de o paciente ser fisicamente capaz de realizá-la.

A nova escala inclui a Reação Pupilar, e o enunciado diz que é FOTORREAGENTE, o que subtrai "0", ou seja, mantém a pontuação 7.

Lembre-se:

(2) Inexistente: nenhuma pupila reage ao estímulo de luz

(1) Parcial: apenas uma pupila reage ao estímulo de luz.

(0) Completa: as duas pupilas reagem ao estímulo de luz.

Alternativa: E.

Após 48 horas, o Sr. P.L.S. não respondia mais a estímulos dolorosos, apresentou uma FR de 10 mpm. No prontuário constam os exames laboratoriais com os seguintes valores:

Gasometria Arterial: PH 7,26 PO₂ 60 PCO₂ 48 HCO₃ 11,50 BE-6 SatO₂ 92%.
Hemograma: HB 6,9 HT 18,3 L Plaquetas 50.000, Sódio 127, Potássio 6,8, Uréia 170, e Creatinina 4,7. De acordo com os dados mencionados e com base em seus conhecimentos analise as alternativas abaixo que correspondam aos distúrbios hidroeletrólíticos e ácidos-básicos presentes no estudo de caso e assinale a correta.

a) O Sr. P.L.S. apresenta um quadro de alcalose metabólica descompensada por apresentar alteração de bases sanguíneas, hiponatremia e hipercalemia justificados pela diminuição de bases após a perda grande quantidade de líquidos extracelulares. A queda da hemoglobina e nas plaquetas pode ser justificada pela hemorragia.

b) O Sr. P.L.S. apresenta um quadro de acidose respiratória descompensada por apresentar diminuição do PO₂, hipernatremia e hipercalemia após à hiperventilação como mecanismo compensatório a insuficiência respiratória. A hemoglobina e as plaquetas não apresentam alterações significativas

c) O Sr. P.L.S. apresenta um quadro de acidose mista descompensada por apresentar diminuição do PH, do bicarbonato e aumento da PCO₂, hiponatremia e hipercalemia, que podem ser justificados pela hemorragia, insuficiência renal e hipoventilação. A queda da hemoglobina e nas plaquetas pode ser justificada pela hemorragia.

d) O Sr. P.L.S. apresenta um quadro de acidose respiratória descompensada por apresentar diminuição do PCO₂, hipernatremia e hipercalemia após a hipoventilação como mecanismo compensatório à insuficiência respiratória. A hemoglobina e as plaquetas não apresentam alterações significativas

e) O Sr. P.L.S. embora seja um paciente potencialmente grave não apresenta distúrbios ácidos-básicos e hidroeletrólíticos. A hemoglobina e as plaquetas não apresentam alterações significativas. Nesse caso a atuação do enfermeiro torna-se dispensável já que não é sua função checar exames.

Resposta

→ pH: 7.35 - 7.45.

→ Bicarbonato: 22 - 26 mEq/L.

- PCO₂ (pressão parcial de gás carbônico): 35 - 45 mmHg.
- Na: 135-145 mmol/L
- K: 3,5-5,5 mmol/L

Acidose é um excesso de ácido no sangue, com pH abaixo de 7,35, e alcalose é um excesso de base no sangue, com pH acima de 7,45.

Logo, temos ACIDOSE. Descartamos a A e a E.

O paciente está com aumento de CO₂ e bicarbonato baixo. Também está com "Na" abaixo (hiponatremia) e potássio alto (hipercalemia).

Diminuição da concentração de HCO₃ + elevação da concentração de PCO₂ → diminuem o PH. Situação de ACIDOSE MISTA.

Alternativa: C.

Após 72 horas de internação do Sr. P.L.S evoluiu para uma Parada Cardiorrespiratória. Acerca do tema, assinale a alternativa incorreta.

- O suporte Básico de Vida, durante a reanimação cardiopulmonar a relação compressão/ ventilação é de 30:2 no adulto e 15:2 em crianças ambos com 2 socorristas
- O suporte avançado de vida consiste na utilização de dispositivos invasivos para as vias aéreas, inserção de cateter venoso e utilização de drogas vasoativas, nesse caso recomenda-se a epinefrina, ringer lactato e bicarbonato de sódio.
- Nos cuidados pós-PCR, é aconselhável evitar e corrigir imediatamente a hipotensão (pressão arterial sistólica inferior a 90 mmHg, pressão arterial média inferior a 65 mmHg) e evitar a hipertermia.
- No paciente com tubo endotraqueal em PCR deve-se realizar uma ventilação a cada 12 segundos com a bolsa-válvula-mascara (ambú) e compressões torácicas numa frequência de 100 a 120 por minuto.
- É de suma importância a investigação das causas reversíveis de PCR, (5Hs e 5Ts), que neste caso podem corresponder a tensão no tórax, hipovolemia, hipóxia, acidose e hipercalemia.

Resposta

O erro está na "D", visto que, na via aérea avançada, a ventilação ocorre a cada 5 a 6 segundos.

Só para complementar, lembre-se dos (5Hs e 5Ts):

- Hipovolemia
- Hipóxia
- Hidrogênio (acidose)
- Hipotermia
- Hipo/ Hipercalemia
- Trombose coronária;
- TEP – Tromboembolismo Pulmonar;
- Tensão torácica – Pneumotórax;
- Tóxicos;
- Tamponamento cardíaco.

Alternativa: D.

Para promover a assistência de enfermagem individualizada e direcionada a cada paciente, de maneira efetiva, é necessário que o enfermeiro desenvolva o raciocínio clínico envolvendo toda a gama de seu conhecimento teórico e científico.

Sobre as seguintes alterações orgânicas e sistêmicas, analise as afirmativas abaixo.

I. As Síndromes Coronarianas Agudas são manifestações clínicas que caracterizam um quadro de isquemia miocárdica aguda. Um diagnóstico de enfermagem comum é o débito cardíaco diminuído e a principal intervenção é a monitorização na pressão arterial e da frequência cardíaca.

II. A hemorragia digestiva alta é a maior causa de morbimortalidade em cirróticos, durante o atendimento inicial ao paciente a equipe de enfermagem a obtenção de dois acessos venosos periféricos de grosso calibre, coleta de exames laboratoriais, reposição de volemia e conforme a prescrição médica.

III. O coma hiperosmolar não cetótico é uma complicação aguda do diabetes mellitus tipo 2, ao realizar o exame físico, o enfermeiro geralmente depara-se com sinais de hipervolemia e alteração do estado neurológico, que varia desde agitação ao coma.

IV. As queimaduras graves devem ser encaradas como traumas sistêmicos e faz parte da assistência de enfermagem assegurar a estabilização hemodinâmica e respiratória, aliviar a dor, prevenir infecções e potenciais complicações.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas
- c) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas
- d) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas
- e) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

Resposta

É caracterizado por hiperglicemia grave, hiperosmolaridade, desidratação e ausência de cetoacidose. É bem menos comum que a cetoacidose diabética. Ocorre geralmente como a primeira manifestação de Diabetes tipo II.

A hiperglicemia produz desidratação profunda com grande perda de eletrólitos, as perdas de fluido estão na faixa de oito a doze litros. A condição pode ser precipitada por: infecções, infarto agudo do miocárdio, ataque cerebral, pancreatite aguda, uso de diuréticos, hemodiálise e uremia.

Alternativa: B.

No que se refere à urgência, a presença do agravo à saúde é indiscutível e o risco de vida é real e iminente. Considere que a enfermagem é o grupo operacional que mais participa diretamente no processo que envolve urgência e com o aumento da demanda assistencial, tornou-se mais evidente a necessidade de equipe de enfermagem aperfeiçoar-se e rever os conceitos primordiais na assistência. Diante disso, assinale a alternativa incorreta.

- a) Urgência significa a ocorrência imprevista de agravo à saúde, com ou sem risco potencial de vida, cujo portador necessita de assistência médica imediata. Porém o Ministério da Saúde propôs a utilização do termo urgência para todos os casos que necessitem de cuidados agudos, deixando de lado a diferenciação da terminologia urgência e emergência.

b) No contexto de urgência, no Brasil, o trauma é responsável por cerca de 120 mil óbitos por ano, é função da equipe de enfermagem realizar a sequência correta de atendimento de acordo com o protocolo C-A-B-D, garantindo a priorização da circulação e controle de hemorragias.

c) A atuação da enfermagem na sala de urgência determina o sucesso do atendimento, requer conhecimento profundo, atitudes decisivas, funções definidas, capacidade de avaliação julgamento e priorização.

d) A equipe de enfermagem atua nos três componentes da rede de assistência às urgências: as unidades pré-hospitalares fixas, pré-hospitalares móveis e a redes hospitalares

e) As longas filas em portas de serviços de urgência e emergência, entretanto, não indicam que todos que ali estão tenham necessidade desse tipo de atendimento.

O enfermeiro realiza a triagem avaliando os pacientes na chegada e priorizando os pacientes críticos

Resposta

Obs da "A". O CRM descreve urgências e emergências. Classificação de risco, também. No entanto, Coordenação Geral de Urgência e Emergência, do Ministério da Saúde, propôs a utilização do termo urgência para todos os casos que necessitem de cuidados agudos, deixando de lado a diferenciação da terminologia urgência e emergência

O erro está na na "B". Protocolo de trauma: XABCDE, lembra?

Alternativa: B.

De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, analise as afirmativas abaixo.

I. É dever do profissional assegurar à pessoa, família e coletividade assistência de enfermagem livre de danos decorrentes de imperícia, negligência ou imprudência.

II. É dever garantir a continuidade da assistência de enfermagem em condições que ofereçam segurança, mesmo em caso de suspensão das atividades profissionais decorrentes de movimentos reivindicatórios da categoria.

III. É direito requerer, ao Conselho Regional de Enfermagem, medidas cabíveis para obtenção de desagravo público em decorrência de ofensa sofrida no exercício profissional.

IV. É proibido recusar-se a desenvolver atividades profissionais na falta de material ou equipamentos de proteção individual e coletiva definidos na legislação específica.

V. O segredo profissional referente ao menor de idade nunca deverá ser mantido, quando a revelação seja solicitada por pais ou responsáveis.

Assinale a alternativa correta.

a) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas

b) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas

c) Apenas as afirmativas IV e V estão corretas

d) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas

e) As afirmativas I, II, III, IV e V estão corretas

Resposta

Erro na IV e na V.

IV. É **DIREITO** recusar-se a desenvolver atividades profissionais na falta de material

ou equipamentos de proteção individual e coletiva definidos na legislação específica.

V. O segredo profissional referente ao menor de idade **DEVERÁ** ser mantido, quando a revelação seja solicitada por pais ou responsáveis.

Alternativa: A.

O corpo de Gugu Liberato, deixou o hospital em Orlando Health Medical Center. A informação foi confirmada pelo irmão Armandio Liberato e pela assessoria do apresentador.

A cirurgia para retirada dos órgãos foi realizada na noite e na madrugada dos dias 23 e 24 e durou mais de 6 horas. (Fonte: Folha de São Paulo, 24/11/2019)

A morte do apresentador brasileiro comoveu multidões. A respeito da doação, captação e transplante de órgãos, assinale a alternativa correta.

a) Para receber um órgão, o potencial receptor deve estar inscrito em uma lista de espera, respeitando-se a ordem de compatibilidade e a gravidade de cada caso. A lista é única, organizada por estado ou por região, e monitorada pelo Sistema Nacional de Transplantes (SNT) e por órgãos de controle federais

b) O transplante de órgãos é um procedimento cirúrgico que consiste na reposição de um órgão ou tecido de um receptor por outro órgão ou tecido normal de um doador, vivo ou morto. A doação de órgãos é autorizada após a parada cardiorrespiratória

c) A doação de órgãos só poderá ser realizada, no caso de paciente em morte encefálica, se houver o doador houver se manifestado antes do óbito, como previsto em lei. Mesmo se os familiares autorizarem, a doação não poderá ser realizada

d) O tempo de isquemia é o tempo de retirada de um órgão e transplante deste em outra pessoa, os órgãos com maior janela de tempo para captação e transplante são os rins e pode durar até 12 horas

e) Após o transplante sugere-se consultas periódicas, com a prescrição de medicamentos imunossupressores sendo facultativa e de forma intermitente, de acordo com o grau de rejeição do receptor. Em casos de rejeição o paciente recebe altas doses de corticoides e deve permanecer hospitalizado.

Resposta

a) Certa. Importa saber que a lista é única, que se aplica a equidade (gravidade, no caso) e monitorada pelo Sistema Nacional de Transplantes.

b) Errada. São potenciais doadores não vivos: morte encefálica, ou seja, morte das células do Sistema Nervoso Central, que determina a interrupção da irrigação sanguínea ao cérebro, é incompatível com a vida, irreversível e definitivo.

c) Errada. A família pode autorizar a doação dos órgãos.

d) Errada. Tempo de isquemia:

Coração: 4 horas

Pulmão: 6 a 6 horas

Rim: 48 horas

Fígado: 12 horas

Pâncreas: 12 horas.

e) Errada. O recebimento de imunossupressores não é facultativo.

Alternativa: A.

O câncer é considerado um problema de saúde pública responsável por aproximadamente 16% de todas as causas de óbito no mundo. No Brasil, a mortalidade por câncer representa 16,2%, ficando atrás apenas das doenças do aparelho circulatório. Diante disso, analise as afirmativas abaixo.

I. A consulta de enfermagem possibilita a identificação das necessidades de cuidado, do plano de cuidados de enfermagem e ainda favorece o vínculo entre o profissional, pessoa com diagnóstico de câncer e familiares.

II. Cabe a enfermagem atuar na prevenção e detecção de modo a estimular a conscientização dos sinais e sintomas precoces da doença, contribuindo para o estabelecendo o diagnóstico o mais cedo possível, e rastreando pessoas expostas aos fatores de risco.

III. No pré-operatório da cirurgia oncológica é função do enfermeiro avaliar, prioritariamente, condições gerais, estado nutricional, sistema respiratório e cardiovascular, resultados dos exames laboratoriais e de imagem.

IV. A neutropenia é um efeito colateral da quimioterapia, o enfermeiro deve estar atento aos sinais e sintomas de infecção, especialmente durante o período de nadir da droga.

V. A radioterapia pode causar lesões na pele, o enfermeiro deve orientar que a área tratada deve ser lavada com água morna e bolas de algodão, utilizando sabonete neutro e hidratando a pele com vaselina e mentol.

Assinale a alternativa correta.

a) Apenas as afirmativas II, III, IV e V estão corretas

b) Apenas as afirmativas I e V estão corretas

c) Apenas as afirmativas I, II, III e IV estão corretas

d) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas

e) As afirmativas I, II, III, IV e V estão corretas

Resposta

Somente a última V:

- Cuidados com a pele
- Lavá-la sempre com sabão suave e água morna;
- Não aplicar cosméticos sobre ela sem aprovação da equipe médica ou de enfermagem;
- Usar roupas folgadas;
- Não esfregar nem coçar a região;
- Não aplicar adesivos sobre a área;
- Proteger a pele dos raios solares – se possível cobrindo a região com roupas claras antes de expô-la à luz solar;
- Não aplicar compressas (frias ou quentes) sobre a pele.
- As marcas de tinta sobre a pele não podem ser retiradas. Caso se apaguem, não devem ser retocadas pelo paciente.

Alternativa: C.

Precauções são medidas adotadas a fim de evitar a propagação de doenças transmissíveis, evitando assim, a transmissão de microorganismos dos pacientes

infectados para outros pacientes, visitantes ou mesmo para os profissionais de saúde. Relacione os tipos de infecções com os respectivos tipos de precauções.

I. Varicela

II. Enterocolite Necrotizante

III. Impetigo

IV. Rubéola

A. Padrão

B. Contato + Aerossóis

D. Contato

Assinale a alternativa que apresenta a correlação correta.

a) I-A, II-B, III-C, IV-D

b) I-B, II-A, III-D, IV-C

c) I-C, II-D, III-A, IV-B

d) I-B, II-C, III-D, IV-A

e) I-A, II-B, III-D, IV-C

Resposta

I. Varicela: B. Contato + Aerossóis

II. Enterocolite Necrotizante: A. Padrão

III. Impetigo: D. Contato

IV. Rubéola: C. Gotículas

Alternativa: B.

A biossegurança é o conjunto de medidas e procedimentos técnicos necessários para a manipulação de agentes e materiais biológicos, capaz de prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades que possam comprometer a saúde humana, animal e vegetal, bem como o meio ambiente. Analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

() As luvas são importantes aliadas a prática de segurança, na realização de procedimentos que exponham o profissional de saúde ao contato com material biológico, por exemplo, durante a coleta de exames laboratoriais, realização de curativos ou higiene corporal.

() Orienta-se a utilização de jalecos, aventais, macacões de manga longa, durante os procedimentos com possibilidade de contato com material biológico, inclusive em superfícies contaminadas, principalmente em unidades hospitalares.

() O calçado adequado deve proteger o dorso do pé, o calcâneo, proteção das pontas dos dedos e soldados anti derrapantes.

() Recomenda-se a utilização de máscaras, protetores de barba, gorros, óculos de proteção, viseiras durante a realização de procedimentos em que haja possibilidade de respingo de sangue e outros fluidos corpóreos, nas mucosas da boca, nariz e olhos do profissional, além de impactos de objetos ou exposição a raios artificiais ultravioleta.

() Em caso de acidentes de trabalho, por exemplo, com perfuro cortantes onde há exposição a agentes biológicos patogênicos que incluem vírus, fungos, bactérias, deve-se notificar ao profissional responsável. O acidentado deve ser encaminhado para avaliação médica, vigilância e tratamento adequado.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

a) V, V, V, F, F

- b) V, F, V, F, V
- c) F, F, F, V, V
- d) F, V, F, V, V
- e) V, V, V, V, V

Resposta

Todas corretas. Belo resumo de biossegurança!

Alternativa: E.

As infecções hospitalares são responsáveis pelo acometimento de muitos pacientes e interfere diretamente na condição de saúde dos mesmos, tempo e custo da internação hospitalar. O comprometimento dos profissionais na adesão ao uso dos equipamentos de proteção necessários resulta em controle da transmissão de microrganismos. Com base nisso, analise as afirmativas abaixo.

I. Os hospitais possuem uma Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), que é o órgão responsável por prevenir e controlar a transmissão de infecções no ambiente hospitalar.

II. Boas práticas de higiene como a lavagem das mãos de forma adequada e o uso apropriado de dispositivos hospitalares (curativos, seringas, agulhas) faz com que as taxas de infecção possam ser reduzidas de forma significativa.

III. Quando a doença é transmitida através do contato o profissional de saúde deve utilizar avental e luvas descartáveis para tocar no paciente ou em objetos que pertençam a ele, além da utilização da precaução padrão.

IV. Quando o contágio for por via respiratória, por meio de gotículas, minúsculas partículas que permanecem suspensas no ar, como tosse, espirro ou fala deve-se, adotar o uso de uma máscara simples.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas
- e) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas

Resposta

O erro está na última.

Transmissão por aerossóis: Ocorre por partículas eliminadas durante a respiração, fala, tosse ou espirro ($<5\mu$) que quando ressecados permanecem suspensos no ar, podendo permanecer por horas, atingindo outros ambientes, inclusive áreas adjacentes, pois podem ser carregadas por correntes de ar. Como exemplos têm: M. tuberculosis, Sarampo, Varicela, Herpes Zoster, SARS.

Alternativa: C.

As precauções são medidas adotadas a fim de evitar a propagação de doenças transmissíveis, evitando assim, a transmissão de microorganismos dos pacientes infectados para outros pacientes. Analise as afirmativas abaixo.

I. As precauções padrão devem ser aplicadas no atendimento de todos os pacientes, independente do seu estado de saúde.

II. O profissional de saúde deve higienizar as mãos, utilizar luvas descartáveis, avental, máscara e óculos de segurança ao realizar qualquer procedimento nos quais exista o risco potencial de contaminação com fluidos corporais.

III. As precauções específicas devem ser adotadas quando a doença possui algum modo de transmissão específico, por exemplo: gotículas, aerossóis e contato, além da utilização das precauções padrão.

IV. Após a CCIH identificar que um paciente é portador de uma doença em fase transmissível, este paciente passa a receber medidas especiais para o seu atendimento, que devem ser informadas aos profissionais de saúde, ao paciente, visitantes e familiares.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas a afirmativa I está correta
- e) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas

Resposta

Todas corretas.

Alternativa: E.

As doenças do trabalho referem-se a um conjunto de danos ou agravos que incidem sobre a saúde dos trabalhadores, causados, desencadeados ou agravados por riscos/ fatores de risco presentes nos locais de trabalho. Manifestam-se de forma lenta, insidiosa, podendo levar anos, às vezes até mais de 20 anos, para manifestarem. A respeito dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, assinale a alternativa incorreta.

a) A exposição ao ruído, além de perda auditiva, acarreta alterações importantes na qualidade de vida do trabalhador em geral, na medida que provoca ansiedade, irritabilidade, aumento da pressão arterial, isolamento e perda da auto-imagem. No seu conjunto, esses fatores comprometem as relações do indivíduo na família, no trabalho e na sociedade

b) A Silicose é causada por inalação de poeira de sílica livre cristalina. Caracteriza-se por um processo de fibrose, podendo levar a disfunção respiratória nos estágios avançados. Atinge trabalhadores inseridos em diversos ramos produtivos: na indústria extrativa; no beneficiamento de minerais; cerâmicas; em olarias; no jateamento de areia; cavadores de poços; polimentos e limpezas de pedras, etc

c) A asbestose é a pneumoconiose associada ao asbesto ou amianto, de caráter progressivo e irreversível, tem um período de latência superior a 10 anos, caracteriza-se por dispnéia de esforço, estertores crepitantes nas bases pulmonares, baqueteamento digital, alterações funcionais e pequenas opacidades irregulares na radiografia de tórax

d) As Lesões por Esforços Repetitivos / Doenças Osteomusculares Relacionadas com o Trabalho (LER / DORT) têm grande impacto na saúde dos trabalhadores, acomete principalmente mulheres, com mais de 45 anos de idade, tem causado inúmeros afastamentos do trabalho, sendo que a quase totalidade deles evoluem para incapacidade parcial, e, em muitos casos, para a incapacidade permanente

e) Durante a cromagem, nas galvanoplastias ocorre a contaminação com cromo, através das névoas ácidas que são irritantes e alérgenos para a pele e irritantes das vias aéreas superiores. Alguns dos sintomas associados a intoxicação incluem: prurido nasal, rinorréia, epistaxe e prurido cutâneo nas regiões de contato, podendo levar até ao câncer pulmonar.

Resposta

LER DORT possui prevenção efetiva: alongamento, pausa, ergonomia, ginástica laboral, etc.

Alternativa: D.

A assistência de enfermagem ao pré-natal, ao parto e ao puerpério deve promover uma boa condição de saúde tanto para a mulher quanto para o feto/recém-nascido e possibilitar uma experiência de vida gratificante no período. Desse modo é de suma importância a ampliação conhecimento técnico específico e a individualização do cuidado para cada mulher. Analise as alternativas a seguir e assinale a correta.

a) Na Primeira Consulta de Enfermagem a gestante e ao seu critério, também seu companheiro, receberão às orientações sobre o acompanhamento pré-natal. Nesse contato, o médico deve ser acionado para a solicitação de exames laboratoriais

b) O enfermeiro deve preencher o cartão da gestante, devidamente identificado, incluindo o nome da unidade hospitalar de referência para ela e o número do telefone, recomendar as vacinas e ácido fólico; e restringir as atividades físicas na gravidez

c) O enfermeiro obstetra deve realizar a identificação das distócias obstétricas e tomada de providências necessárias, até a chegada do médico, devendo intervir, em conformidade com sua capacitação técnico científica, adotando os procedimentos que visem garantir a segurança da mãe e do recém-nascido.

d) A partir da 37ª semana ou em situações de risco, deve-se intensificar o controle da vitalidade fetal com avaliação cardiotocográfica em serviços de referência e o registro diário dos movimentos fetais pela gestante

e) Imunoglobulina Anti-D deve ser oferecida para todas as mulheres Rh negativas não sensibilizadas (Coombs indireto negativo) em até 96 horas após o parto, se o recém nascido for Rh positivo.

Resposta

a) Errada. O enfermeiro também solicita exames laboratoriais à gestante.

b) Errada. Atividades físicas não precisam ser suspensas, apenas acompanhadas por profissional da área.

c) Certa.

d) Errada. Por volta da 41ª semana de idade gestacional, ou antes disso se houver diminuição da movimentação fetal, encaminhar a gestante para centro de referência para outros testes de vitalidade fetal, incluindo cardiotocografia, ultra-sonografia, dopplervelocimetria, amnioscopia (se as condições cervicais o permitirem).

e) Errada. Todas as mulheres com Rh-negativo não sensibilizadas (Coombs indireto negativo) devem receber 300mcg de imunoglobulina anti-D nas primeiras 72 horas após o parto de um recém-nascido com Rh-positivo e Coombs direto negativo.

Alternativa: C.

O Programa de Humanização do Pré-Natal e do Nascimento (PHPN) estabelece os princípios da atenção a ser prestada nos diferentes níveis de atenção à saúde pública e garante à mulher o direito de dar à luz recebendo uma assistência humanizada e de boa qualidade. A esse respeito, assinale a alternativa incorreta.

- a) Os cuidados imediatos ao nascimento do recém-nascido de baixo risco incluem a estimulação do choro, para que sejam permeabilizadas as vias aéreas e a secção imediata do cordão umbilical, garantindo a estabilização e a adaptação no ambiente extra uterino
- b) O contato físico precoce entre mãe e filho tem importância prioritária na sala de parto. É recomendado evitar separações desnecessárias entre o binômio, reduzindo procedimentos realizados no pós-parto imediato, quando se tratar de um bebê de baixo risco
- c) Em relação à manutenção da temperatura corpórea no modelo humanista prioriza-se o aquecimento do RN, no contato pele a pele com a mãe em um quarto aquecido e, se necessário, cobri-lo com um cobertor
- d) O contato visual entre a mãe e o recém-nascido, é suma importância no estabelecimento do vínculo materno-infantil, o primeiro objeto atraente que surge no campo visual do RN é o rosto da mãe
- e) A presença de um (a) acompanhante de escolha da parturiente, durante todo o período de internação, encontra-se entre as várias recomendações feitas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para a humanização do parto e do nascimento.

Resposta

A correção na letra "A" é o seguinte: em lactentes a termo, o bloqueio retardado do cordão umbilical aumenta os níveis de hemoglobina ao nascer e melhora as reservas de ferro nos primeiros meses de vida, o que pode ter um efeito favorável nos resultados do desenvolvimento.

Alternativa: A.

O Centro Cirúrgico (CC) é uma das unidades mais complexas do hospital, constituído de recursos humanos, materiais, equipamentos e tecnologias de alta complexidade. Os enfermeiros que atuam nessa área devem promover assistência de qualidade ao paciente cirúrgico de forma continuada, participativa, individualizada e documentada. Nesse contexto, assinale a alternativa incorreta.

- a) É responsabilidade ética profissional de enfermagem verificar e preencher formulários que contenham os elementos de segurança antes de o paciente ser encaminhado ao centro cirúrgico, e elementos preditivos de complicações pós-operatórias
- b) Os enfermeiros que atuam no centro cirúrgico podem utilizar a sistematização da assistência de enfermagem perioperatória (SAEP), com o propósito de promover assistência de qualidade ao paciente cirúrgico de forma continuada, participativa, individualizada e documentada
- c) Os enfermeiros do Centro cirúrgico devem monitorar e analisar os indicadores e promover uma comunicação entre as equipes, bem como o planejamento das atividades, promovendo efetividade nos processos de enfermagem
- d) É função da equipe de enfermagem a verificação do prazo de validade dos materiais necessários ao processo cirúrgico, como instrumentais e prótese

e) O período perioperatório consiste em todos os períodos que envolvem um ato cirúrgico, a saber: pré-operatório, transoperatório e pós-operatório. A equipe de enfermagem atua exclusivamente no pré-operatório a fim de mimetizar infecções operatórias.

Resposta

Erro lá na última. Como assim, a enfermagem não atua no trans e no pós operatório? Controle de intercorrências, circulação de sala são exemplos básicos da atuação da enfermagem.

Alternativa: E.

Na gestão em saúde, a avaliação torna-se fundamental uma vez que estabelece um olhar crítico sobre o que está sendo feito e o compara com o que deveria estar ocorrendo, favorecendo a busca por resultados desejáveis. Nesse contexto, analise as alternativas a seguir e assinale a incorreta.

a) O papel reservado ao enfermeiro é predominantemente centrado em aspectos técnicos assistenciais, e pelo modelo atual de formação acadêmica, deve-se limitar apenas a execução de tarefas

b) As competências e habilidades específicas para o enfermeiro gestor incluem a atuação para garantir a qualidade da assistência em todos os níveis de saúde, planejando, organizando, gerenciando e avaliando o processo de trabalho em enfermagem

c) Espera-se do enfermeiro gestor qualidades como a criatividade, inteligência emocional, parceria, inovação, capacidade de se relacionar, competência interpessoal e principalmente, a capacidade de manter-se atualizado

d) O líder deve ser capaz de estabelecer relações interpessoais autênticas, de modo a criar um clima de grupo no interior dos quais as relações de trabalho possam evoluir de formais, estereotipadas e artificiais para funcionais, espontâneas e criativas

e) O enfermeiro gestor, é capaz de compreender a complexidade das relações entre seres humanos, visando garantir maiores lucros como prioridade do processo de trabalho, realizando ações de planejamento, implementação e avaliação.

Resposta

A alternativa A está desconsiderando por completo a atuação do Enfermeiro como pesquisador, produtor de conhecimento, educador e gestor.

Alternativa: A.

A assistência de enfermagem a crianças saudáveis inclui investigação, avaliação e intervenções que propiciem e contribuam para o crescimento e desenvolvimento saudável da criança. Este acompanhamento se faz presente desde o pré-natal, ao término na infância. Acerca do tema, assinale a alternativa incorreta.

a) As crianças são frequentemente acometidas por doenças respiratórias, ao apresentar sinais e sintomas como tosse ou dificuldade para respirar, é importante verificar a frequência respiratória, a presença de tiragem subcostal, palpação, perfusão e ausculta pulmonar

b) As crianças são frequentemente acometidas por diarreia, neste caso é importante identificar sinais de desidratação, tais como: letargia, inconsciência, inquietude,

irritação, olhos fundos, sinal de prega presente, dificuldade de alimentação e hidratação

c) Durante a primeira visita domiciliar ao recém-nascido e a sua família o enfermeiro realizar intervenções que impactam significativamente na saúde das crianças, algumas delas são: orientar a família sobre os cuidados com o bebê, estimular o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida, identificar sinais de perigo a saúde da criança, etc

d) A caderneta de saúde da criança utiliza como parâmetros para avaliação do crescimento para crianças menores de 10 anos, os gráficos do perímetro cefálico para crianças de zero a quatro anos, circunferência de abdominal e torácica para crianças com idade de 5 a 15 anos

e) Durante as consultas de enfermagem, o enfermeiro realiza a vigilância nutricional e o monitoramento do crescimento, objetivando promover e proteger a saúde da criança. Esse acompanhamento permite a identificação de crianças com maior risco de morbimortalidade.

Resposta

Em correção à letra D. A Caderneta de Saúde da Criança é um documento importante para acompanhar a saúde, o crescimento e o desenvolvimento da criança, do nascimento até os 9 anos. A partir dos 10 anos, a caderneta a ser utilizada é a Caderneta de Saúde do Adolescente.

Já, o perímetro cefálico, é medido até o segundo ano. A circunferência de abdominal e torácica não estão na caderneta da criança.

Alternativa: D.

LEGISLAÇÃO DO SUS

CARGO: ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

A Lei no 8.080/1990 dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Com base nos seus princípios e diretrizes, e referente à descentralização político-administrativa, assinale a alternativa correta.

a) A descentralização político-administrativa objetiva direção múltipla em única cúpula do governo

b) A descentralização político-administrativa tem ênfase na descentralização dos serviços para a federação

c) A descentralização político-administrativa tem ênfase na regionalização e hierarquização da rede de serviços de saúde

d) A descentralização político-administrativa objetiva direção múltipla em cada esfera de governo

e) A descentralização político-administrativa tem ênfase na descentralização dos serviços para os Estados

Resposta

Está lá no Art. 7º

IX - descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo:

- a) ênfase na descentralização dos serviços para os municípios
- b) regionalização e hierarquização da rede de serviços de saúde.

Alternativa: C.

Leia o fragmento do Art. 1º da Lei no 8142/1990.

A representação dos _____ nos Conselhos de Saúde e _____ será _____ em relação ao conjunto dos demais segmentos _____.

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas

- a) profissionais / Conferências / majoritária
- b) profissionais / Plenárias / paritária
- c) usuários / Planárias / majoritária
- d) usuários / Conferências / paritária
- e) gestores / Conferências / paritária

Resposta

Lembra que os usuários tem representação paritária? Logo:

A representação dos USUÁRIOS nos Conselhos de Saúde e CONFERÊNCIAS será PARITÁRIA em relação ao conjunto dos demais segmentos _____.

Alternativa: D.

Dentre os princípios e diretrizes adotados pelo Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), conforme Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) de no 36, de 25 de julho de 2013, assinale a alternativa correta.

- a) A melhoria contínua dos processos de cuidado e do uso de tecnologias da saúde
- b) A disseminação local da cultura de segurança
- c) A desarticulação e a integração dos processos de gestão de vetores
- d) A garantia das más condições das instalações do serviço de saúde
- e) O fortalecimento da cultura do medo em se trabalhar em serviços de saúde, pois assim os profissionais se previnem mais

Resposta

Art. 6º O NSP deve adotar os seguintes princípios e diretrizes:

I - A melhoria contínua dos processos de cuidado e do uso de tecnologias da saúde;

II - A disseminação SISTEMÁTICA da cultura de segurança;

III - A ARTICULAÇÃO e a integração dos processos de gestão de risco;

IV - A garantia das BOAS PRÁTICAS de funcionamento do serviço de saúde.

Alternativa: A.

Os Conselhos de Saúde são constituídos por conselheiros que se responsabilizam pela proposição, discussão, acompanhamento, deliberação, avaliação e fiscalização da implementação da política de saúde, e, desta maneira, apresentam forte papel também no controle social. Em relação aos Conselhos de Saúde, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

() Um Conselho de Saúde é um órgão colegiado, ou seja, é composto por pessoas que representam diferentes grupos da sociedade, sendo 30% delas representantes de usuários do SUS.

() Um Conselho de Saúde é permanente, isto é, tem sua existência garantida em qualquer circunstância e não existe a possibilidade de ser extinto.

() Um Conselho de Saúde é deliberativo, ou seja, toma decisões que devem ser cumpridas pelo poder público.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

a) V, F, V

b) F, V, F

c) F, V, V

d) F, F, V

e) V, V, V

Resposta

(F) é deliberativo com participação dos usuários na proporção paritária aos demais segmentos.

(F) CS é permanente, isto é, tem sua existência garantida em qualquer circunstância. Para ser extinto é preciso haver uma lei

(V)

Alternativa: D.

Os Determinantes Sociais da Saúde (DSS) abordam, de forma geral, as condições de vida e condições de trabalho dos indivíduos que de alguma forma condicionam sua saúde. Com base na Comissão Nacional sobre os Determinantes Sociais da Saúde (CNDSS), assinale a alternativa correta.

a) Fatores psicológicos não fazem parte dos DSS

b) Fatores comportamentais não fazem parte dos DSS

c) Fatores étnico/raciais não fazem parte dos DSS

d) Fatores culturais e Sociais não fazem parte dos DSS

e) Fatores ambientais, como poluição do ar, da terra e dos alimentos, não fazem parte dos DSS

Resposta

Segundo a Comissão, os DSS são os fatores sociais, econômicos, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população.

Quando se trata das condições de vida, ambiente e trabalho, apresenta as relações entre situação de saúde e condições de vida, ambiente e trabalho, com ênfase nas relações entre saneamento, alimentação, habitação, ambiente de trabalho, poluição, acesso à informação e serviços de saúde e seu impacto nas condições de saúde dos diversos grupos da população.

Acredito que a redação da alternativa "E" prejudica o entendimento, visto que o componente ambiental, no caso, poluição do ar e etc, poderia entrar nos macrodeterminantes.

Para auxílio, caso queiram recorrer a esta questão, vejam o quadro 3 do artigo abaixo!

<http://www.scielo.br/pdf/sausoc/v26n3/0104-1290-sausoc-26-03-00676.pdf>

Alternativa: E.