

APRENDA A FAZER REVISÕES

Apresentação	1
Revisões Periódicas	2
Revisões por Assunto	6
Revisões por Bloco de Assuntos	6
Revisões por Matéria	7
Observações finais sobre as revisões por assunto/bloco/matéria	7

Apresentação

A **revisão** é, com certeza, a ferramenta mais poderosa para alcançar alto desempenho em concursos públicos.

Justamente quando eu descobri o poder das revisões é que comecei a obter bons resultados, após inúmeras reprovações.

Lembro como se fosse hoje, eu, na biblioteca, revisando incansavelmente meus resumos e minha legislação grifada na véspera da prova do concurso de Analista Judiciário – Área Administrativa do Tribunal Superior do Trabalho, no qual acabaria obtendo a 6ª colocação.

Depois em 2011, quando obtive minha primeira aprovação/nomeação para o cargo de Auditor do Tribunal de Contas da União, repetindo o procedimento: devo ter revisado integralmente, pelo menos quatro vezes, todas as matérias recorrentes do certame (no total, eram mais de 20 matérias).

Por fim, em 2013, quando obtive minha segunda aprovação/nomeação para o mesmo cargo (é isso mesmo, passei duas vezes – longa história), em que não devo ter estudado mais que dois meses: somente revisei reiteradamente meu material grifado e anotado, bem como meus resumos e refiz os exercícios relevantes.

Neste e-book, trago para você um pouco dessa experiência como aluno e também um pouco do que aprendi ao acompanhar mais de uma centena de alunos.

Espero que lhe seja útil!

Túlio Lages
(Instagram: @proftuliolages)

Coordenador do Passo Estratégico - Estratégia Concursos

Revisões Periódicas

As revisões periódicas devem ser realizadas em 24 horas, 7 dias e 30 dias após determinado dia de estudo.

Passando a tratar das revisões de 24 horas, considere o seguinte exemplo para compreender melhor como encaixá-las no seu plano de estudos:

DIA 1	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>	CH (min)	CH TOTAL (min)
	Matéria A	120	240
	Matéria B	120	
DIA 2	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria C	90	240
	Matéria D	90	
	Revisão DIA ANTERIOR (aprox. 15' por hora de avanço nas matérias)	60	
DIA 3	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria E	98	240
	Matéria F	98	
	Revisão DIA ANTERIOR (aprox. 15' por hora de avanço nas matérias)	45	

Figura 1 – dias 1 a 3 do plano de estudos

Perceba que no dia 1 não há qualquer tempo alocado para revisões, afinal, é o primeiro dia de estudos e, por isso, não há nada a ser revisado.

Já no dia 2, foi alocado um tempo de 60 minutos para efetuar uma revisão do que foi aprendido no dia 1. Assim, deve-se revisar tudo o que foi aprendido em 120 minutos de estudo da matéria A e em 120 minutos da matéria B.

Do mesmo modo, no dia 3, houve alocação de 45 minutos para efetuar uma revisão do que foi aprendido no dia 2. Em outras palavras, deve-se revisar tudo o que foi aprendido em 90 minutos de estudo da matéria C e em 90 minutos da matéria D.

No dia 4, separa-se, da mesma maneira, um tempo destinado à revisão do que foi aprendido no dia imediatamente anterior. E assim por diante.

Esse é o modo como se organiza a revisão de 1 dia (ou 24 horas). Tranquilo, não? 😊

Bom, tratando agora das revisões de 7 dias, o seguinte trecho de um plano de estudos:

DIA 7	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria A	96	240
	Matéria B	96	
	Revisão DIA ANTERIOR (aprox. 15' por hora de avanço nas matérias)	48	
DIA 8	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria C	76	240
	Matéria D	76	
	Revisão DIA 1 (aprox. 10' por hora de avanço nas matérias)	40	
	Revisão DIA ANTERIOR (aprox. 15' por hora de avanço nas matérias)	48	
DIA 9	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria E	86	240
	Matéria F	86	
	Revisão DIA 2 (aprox. 10' por hora de avanço nas matérias)	30	
	Revisão DIA ANTERIOR (aprox. 15' por hora de avanço nas matérias)	38	

Figura 2 - - dias 7 a 9 do plano de estudos

No que tange às revisões periódicas, note que no dia 7 há apenas um tempo (de 48 minutos) alocado para a realização da revisão de 1 dia (ou seja, do que foi aprendido no dia 6).

Porém, no dia 8, além do tempo (48 minutos) destinado à revisão do que foi aprendido no dia anterior (ou seja, no dia 7), há também um tempo (de 40 minutos) destinado à revisão do que foi aprendido no dia 1, correspondendo, portanto, a uma revisão de 7 dias.

Do mesmo modo, no dia 9, temos dois tempos alocados para a realização de revisões: um de 38 minutos para a revisão de 1 dia e outro de 30 minutos para a revisão de 7 dias (ou seja, revisão do que foi aprendido no dia 2).

No dia 10, separa-se, da mesma maneira, um tempo destinado à revisão do que foi aprendido no dia imediatamente anterior (dia 9) e outro para a revisão do que foi aprendido sete dias antes (dia 3). E assim por diante

Perceba, portanto, que partir do dia 8, todo dia deverá haver um tempo alocado para a realização de duas revisões distintas, uma de 1 dia e outra de 7 dias.

Finalmente, passando a tratar das revisões de 30 dias, considere o seguinte trecho de um plano de estudos:

DIA 30	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria E	47	120
	Matéria F	47	
Revisão DIA 23	(aprox. 10' por hora de avanço nas matérias)	8	
Revisão DIA ANTERIOR	(aprox. 15' hora de avanço nas matérias)	18	
DIA 31	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria A	42	160
	Matéria B	42	
Revisão DIA 1	(aprox. 10' por hora de avanço nas matérias)	40	
Revisão DIA 24	(aprox. 10' por hora de avanço nas matérias)	13	
Revisão DIA ANTERIOR	(aprox. 15' por hora de avanço nas matérias)	23	
DIA 32	<i>Passo Estratégico - Estratégia Concursos</i>		
	Matéria C	49	160
	Matéria D	49	
Revisão DIA 2	(aprox. 10' por hora de avanço nas matérias)	30	
Revisão DIA 25	(aprox. 10' por hora de avanço nas matérias)	12	
Revisão DIA ANTERIOR	(aprox. 15' por hora de avanço nas matérias)	21	

Figura 3 – dias 30 a 32 do plano de estudos

No que tange às revisões periódicas, note que no dia 30 há apenas dois tempos alocados para a realização de revisões: um de 18 minutos, destinado à revisão de 1 dia e, ainda, um de 8 minutos, destinado à revisão de 7 dias.

Entretanto, no dia 31, além dos tempos destinado à de 1 (23 minutos) e 7 (13 minutos) dias, há também um tempo (de 40 minutos) destinado à revisão do que foi aprendido no dia 1, correspondendo, portanto, a uma revisão de 30 dias.

Do mesmo modo, no dia 32, temos três tempos alocados para a realização de revisões: um de 21 minutos para a revisão de 1 dia, outro de 12 minutos para a revisão de 7 dias e, por fim, outro de 30 minutos para a revisão de 30 dias.

No dia 33, separa-se, da mesma maneira, um tempo destinado à revisão do que foi aprendido no dia imediatamente anterior (dia 32), outro para a revisão do que foi aprendido sete dias antes (dia 26) e mais um para a revisão do que foi aprendido trinta dias antes (dia 3). E assim por diante.

Perceba, portanto, que partir do dia 31, todo dia deverá haver um tempo alocado para a realização de três revisões distintas, uma de 1 dia, uma de 7 dias e outra de 30 dias.

- O que devo estudar em cada revisão periódica?

Você deve visitar todos os pontos importantes do conteúdo, que devem estar devidamente grifados e anotados e, onde couber, resumidos, mapeados e esquematizados.

Você deve também refazer os exercícios que julgou importante.

- Como calcular o tempo de cada revisão periódica?

Para as revisões de 1 dia, estimamos algo em torno de 15 minutos para cada hora de avanço na matéria.

Já para as revisões de 7 dias e 30 dias, algo em torno de 10 minutos para cada hora de avanço.

Assim, tomando como exemplo a figura 3, note que no dia 32 foi alocado um tempo de:

a) 21 minutos para a revisão de 1 dia, porque no dia 31 foram previstos 84 minutos de avanço nas matérias (42 minutos na matéria A e 42 minutos na matéria B). Como 84 minutos correspondem a 1,4h, o tempo de revisão deverá ser de $1,4 \times 15 = 21$ minutos.

b) 12 minutos para a revisão de 7 dias, porque, embora não apareça na figura, no dia 25 foram previstos 72 minutos de avanço nas matérias (36 minutos na matéria A e 36 minutos na matéria B). Como 72 minutos correspondem a 1,2h, o tempo de revisão deverá ser de $1,2 \times 10 = 12$ minutos.

c) 30 minutos para a revisão de 30 dias, porque no dia 2 (vide figura 2) foram previstos 180 minutos de avanço nas matérias (90 minutos na matéria C e 90 minutos na matéria D). Como 180 minutos correspondem a 3h, o tempo de revisão deverá ser de $3 \times 10 = 30$ minutos.

É importante destacar que o tempo de cada revisão periódica não é rígido, pelo contrário, é um tempo estimado. Assim, é plenamente possível ultrapassar o tempo previsto ou, por outro lado, realizar a revisão em um tempo bem menor que o estimado.

Entretanto, é preciso ficar atento: se você estiver demorando muito mais que o tempo previsto para efetuar sua revisão periódica, é possível que seu avanço na matéria tenha sido frágil em termos de qualidade (de repente, porque você não se concentrou na leitura), o que acabou impactando no tempo de revisão desse conteúdo.

Por outro lado, se você estiver utilizando muito menos que o tempo previsto para a revisão periódica, verifique se você não está fazendo uma leitura muito apressada ou não está deixando pontos importantes de lado.

Em ambos os casos, o “termômetro” para saber se seu estudo está bom é o desempenho nos exercícios. Atente-se a isso!

Revisões por Assunto

A revisão por assunto pode ser realizada por volta de 30 dias após a última revisão periódica que tratou de determinado assunto.

Exemplo: supondo que você tenha terminado o assunto “licitações públicas” no dia 63, então a sua última revisão periódica que abordará esse assunto será no dia 93 (revisão de 30 dias). Assim, a revisão integral do assunto “licitações públicas” deverá ocorrer por volta do dia 123.

Para executar essa espécie de revisão, deixe o avanço das matérias do ciclo de lado e utilize o tempo que lhe era destinado para a revisão do assunto, mantendo o tempo previsto para a execução das revisões periódicas cabíveis.

Recomendamos, também, que sejam realizadas entre 10 a 20 questões novas sobre o assunto (de preferência da mesma banca e nível do seu concurso), separando aquelas relevantes para fins de revisão futura.

Revisões por Bloco de Assuntos

A revisão por bloco de assuntos pode ser realizada por volta de 30 dias após a última revisão por assunto, referente ao último assunto que compõe o bloco de assuntos. O bloco pode ser composto por mais ou menos 3 assuntos.

Exemplo: supondo que você tenha terminado o assunto “licitações públicas” e, em alguns dias depois, o revisado integralmente (após 30 dias da última revisão de 30 dias). Depois, tenha encerrado o assunto “contratos administrativos” e, no momento oportuno, tenha realizado sua revisão integral. Por fim, do mesmo modo, o assunto “serviços públicos”.

Considerando que seu bloco é composto por esses 3 assuntos, por volta 30 dias da revisão integral do assunto “serviços públicos”, deve ser feita uma revisão integral dos três assuntos em conjunto, ou seja, do bloco de assuntos.

Assim como na revisão por assunto, para executar a revisão por bloco de assuntos, deixe o avanço das matérias do ciclo de lado e utilize o tempo que lhe era destinado para a revisão de todos os assuntos que compõem o bloco, mantendo o tempo previsto para a execução das revisões periódicas cabíveis.

Recomendamos, também, que sejam realizadas entre 10 a 20 questões novas sobre cada assunto (de preferência da mesma banca e nível do seu concurso), separando aquelas relevantes para fins de revisão futura.

Revisões por Matéria

A revisão por matéria pode ser realizada por volta de 2 a 3 meses da última revisão do bloco de assuntos que encerra a matéria.

Do mesmo modo, na execução da revisão por matéria, deixe o avanço das matérias do ciclo de lado e utilize o tempo que lhe era destinado para a revisão de todos os assuntos que compõem a matéria, mantendo o tempo previsto para a execução das revisões periódicas cabíveis.

Recomendamos, da mesma maneira, que sejam realizadas entre 10 a 20 questões novas sobre cada assunto (de preferência da mesma banca e nível do seu concurso), separando aquelas relevantes para fins de revisão futura.

A revisão por matéria acompanhará você no resto da sua preparação: a cada 2 ou 3 meses, faça uma revisão integral da matéria, acrescentando sempre novas questões.

Anote, em um controle apartado, o tempo gasto com as revisões por matéria. Você perceberá que o tempo gasto diminuirá a cada nova revisão, até um determinado limite.

Observações finais sobre as revisões por assunto/bloco/matéria

O primeiro ponto que deve ser destacado é que os prazos para a realização de tais revisões não são rígidos como os das revisões periódicas de 1 dia, 7 dias e 30 dias. O importante é que você não fique muito tempo sem revisar determinado assunto/matéria.

O segundo ponto importante: a quantidade de questões a serem acrescentadas em cada revisão deve variar em função da sua dificuldade no assunto e na importância estatística do mesmo.

Assim, acrescente mais questões quando for revisar um assunto que você possui maior dificuldade ou quando ele for recorrente em provas, conforme análise estatística da matéria. Já para os assuntos que você achou mais fácil ou que são menos recorrentes, faça menos questões.

Lembro, novamente, que o "termômetro" para saber se está bem ou mal no assunto é o seu nível de acertos.

O terceiro ponto que gostaríamos de destacar é que não é sempre obrigatória a realização de todas as espécies de revisão.

Os tipos de revisões dependerão de vários fatores, como o tamanho dos assuntos, o tempo até a data da prova e o grau de dificuldade do aluno nas matérias.

Por exemplo, se você teve bastante facilidade com determinado assunto, ou se ele é bastante enxuto, você pode “pular” a revisão por assunto e revisá-lo somente na revisão por bloco. Pode, inclusive, compor o bloco a ser revisado com mais do que 3 ou 4 assuntos, caso você esteja tendo facilidade e/ou eles sejam curtos.

Por outro lado, se você estiver tendo muita dificuldade, ou se o assunto é muito recorrente, é interessante que faça todas as revisões sugeridas, para que consolide bem o que foi estudado.

Para “turbinar” suas revisões, além do acréscimo de questões novas, pode ser adicionado um curso de revisão, para te ajudar a notar e compreender certos pontos que você ainda não havia se atentado ou entendido perfeitamente.

...

Grande abraço e bons estudos!

