

PLANO DE ESTUDOS

XXXI EXAME DE ORDEM



Olá, pessoal! Tudo bem?

Aqui é o **Diego Cerqueira**, professor do Estratégia OAB na disciplina de Direito Constitucional. Preparei um material mais que especial para você que irá iniciar a jornada de estudo focada no **XXXI Exame de Ordem**.

A seguir, apresento o *“Passe na OAB em 120 dias”*. Um guia completo com informações importantes sobre a 1ª fase, dicas de preparação, técnicas de estudo e um plano verticalizado com ciclos diários para que você possa ter referência de qual matéria estudar e a respectiva carga horária ao longo da semana.

Qualquer dúvida, não deixe de entrar em contato comigo. ☺

Abraços,

Prof. Diego Cerqueira

Instagram: @profdiegocerqueira



- ↳ Aqui no Estratégia OAB, temos um canal mais próximo de comunicação com o aluno. É a nossa lista de transmissão do Telegram. <https://t.me/transmissaoEstrategiaOAB>
- ↳ Assim, você fica informado de tudo que estamos preparando para o Exame de Ordem. Todas as nossas aulas e eventos ao vivo que são disponibilizados gratuitamente, os materiais teóricos liberados, os nossos simulados, a semana especial, a revisão de véspera, os descontos, etc.

1. ORIENTAÇÕES GERAIS PARA A SUA APROVAÇÃO

Sabemos o quanto esse momento é especial na vida de um bacharel em Direito. (OABeiros)

Muitos de vocês estão saindo de uma jornada intensa e contínua de 05 (cinco) anos de estudo, com diversas dificuldades para a conclusão do curso (trabalho, família, estágio, etc.), além dos desafios da vida profissional futura.

No entanto, para o fechamento de um ciclo, ainda há uma última etapa (ou talvez a primeira de uma nova fase): **aprovação na OAB.**

O Exame de Ordem dos Advogados do Brasil tem por objetivo habilitar o bacharel em Direito para o exercício da Advocacia. Trata-se de exigência do Estatuto da Advocacia¹.

Independentemente da natureza do exame, da qualidade ou dos resultados já demonstrados, hoje você precisará passar por essa etapa para a construção de sua caminhada profissional, caso deseje exercer a advocacia. Faz parte do jogo!!! Vamos dançar como a banca toca. ;)

¹ Art. 8.º inciso IV da Lei Federal nº. 8.906/94.

A prova da OAB vem se tornando cada vez mais difícil com o passar do tempo. Analisando todos os exames já organizados pela FGV, a média histórica de aprovação é de (+-) 20% dos inscritos. Ou seja, é uma média baixa...

E há uma série de razões que explica isso. No entanto, consideramos que são 03 (três) os principais problemas dos alunos:

- 1) **Não conhecer a banca examinadora:** É muito comum que o candidato estude sem foco e perca muito tempo com assuntos pouco ou quase nunca cobrados pela FGV. Chega o dia da prova e cai tudo diferente do que você tinha estudado... ;(
- 2) **Não resolver provas anteriores:** As questões da FGV têm um estilo bastante peculiar. São casos práticos, com textos longos e que exigem um bom conhecimento teórico, além de adequada interpretação do futuro advogado.
- 3) **Planejamento de estudo:** a falta de organização e de um plano de estudo focado na aprovação do Exame de Ordem também contribui sensivelmente para a reprovação de muitos candidatos.
- 4) **Demais fatores:** podemos ainda citar fatores complementares como hábito de leitura, ansiedade, medo, insegurança além da falta de experiência.

Pensando em todos esses elementos, preparamos um **guia completo** para que você possa se preparar da melhor forma possível rumo à aprovação na 1ª fase do Exame da OAB.

Vamos ao que interessa?

2. DICAS PARA UMA MELHOR PREPARAÇÃO E AS TÉCNICAS DE ESTUDO

2.1. ORGANIZAÇÃO E A CONSTRUÇÃO DE UMA ROTINA DIÁRIA

Tudo na vida depende de um propósito. Qual a razão de você dispor do seu precioso tempo hoje para ler esse material? Ser aprovado no Exame de Ordem?

Se a resposta for positiva, é fundamental que você internalize esse desejo!

Agora, não basta apenas desejar. É preciso mais. Ao lado dos sonhos, sempre existirão as dificuldades, os desafios, as angústias.... e é aqui que nós temos o ponto central da questão. Você precisará superar todos esses fatores.

No estudo para o Exame de Ordem, a jornada da aprovação se tornará real e possível se você verdadeiramente tiver a consciência do desafio que lhe espera. Teremos muitos conteúdos para estudar, muitas disciplinas, revisões, resolução de exercícios, simulados, etc.

Esse projeto passa inevitavelmente por **organização e disciplina**. Esses dois fatores geram uma **rotina diária de estudo**, um compromisso com o seu objetivo final e, por consequência, uma proximidade com o resultado positivo.

Quando falamos em organização é fundamental que você ao iniciar a sua jornada de estudo estabeleça algumas premissas:



↳ **Atividades inegociáveis:** faça o levantamento de todas as atividades inegociáveis que terá até o dia da prova, tais como: horário de trabalho, rotina de casa, família, etc. Isso é muito importante! Você terá um panorama amplo do tempo que terá disponível para estudo efetivo (horas líquidas), podendo fazer ajustes inclusive na renúncia de algumas dessas atividades;

↳ **Autoavaliação:** antes de começar a estudar, procure fazer uma reflexão do seu nível de conhecimento assimilado na graduação. Isso será importante para que você possa, eventualmente, direcionar os estudos para algumas matérias com maior ou menor dificuldade. Assim, poderá trabalhar com o estudo pontual de temas mais sensíveis e focar em revisões de temas mais fáceis;

↳ **Determinação do horário de estudo/ciclo de estudo:** determine qual horário irá se dedicar exclusivamente para o estudo. Compromisso gera hábito e rotina. Como resultado, você terá mais dedicação para estudar.

A partir disso, o cronograma de estudo passa a ser o seu guia de bolso semanal;

↳ **Escolha do material para estudo:** providencie o quanto antes o material para estudo da 1ª fase. Não recomendo ficar comprando 3, 4 materiais dos cursos disponíveis no mercado. Isso lhe deixará inseguro, querendo estudar todos eles ao mesmo tempo;

↳ **Horário de descanso:** separe os horários de descanso. Sim, estes são fundamentais, pois ajudam a recuperar a energia e tirar um pouco da ansiedade.

2.2. USO DO TEMPO A SEU FAVOR

Teremos (+-) **120 dias** até a data da prova da 1ª fase do **XXXI Exame de Ordem**. É um tempo razoável para fins de preparação. E, como comentamos anteriormente, a disciplina será um fator decisivo para que você possa aproveitar o tempo da melhor forma possível.

É comum muitos alunos iniciarem o curso dizendo o seguinte: *“prof. não tenho tempo para estudar...trabalho o dia inteiro”*. Meus amigos, “tempo é o tempo que nós podemos ter”.

Independentemente da sua rotina de trabalho, é possível construir uma jornada semanal de estudo para que possa ter condições de ser aprovado. *“Mesmo, com 2, 3 ou 4 horas por dias?” SIM!!!!*

Agora, você precisa ter consciência das limitações e, em função disso, aproveitar ao máximo o tempo que lhe é disponível.

Apresentamos, abaixo, algumas dicas valiosas:



↳ Procure estudar logo no primeiro horário do dia, nem que seja 20-30m. Se você trabalha o dia inteiro, não tem problema. Você pode utilizar esse horário antes de sair para o trabalho para fazer uma boa revisão dos assuntos estudados no dia anterior;

↳ Aproveite melhor o tempo durante os horários de intervalo para o almoço. Ao invés de destinar 1:30h a 2h de descanso, procure aproveitar 15-20m desse tempo para assistir um vídeo como revisão ou até mesmo reforço da matéria. Se durante 120 dias de preparação você conseguir criar esse hábito, certamente estará mais preparado para as pegadinhas de prova e os detalhes de cobrança da FGV;

↳ Se você trabalha 8h por dia e não consegue estudar mais que 2-3h durante a semana por conta disso, tenha a consciência que os finais de semana serão primordiais para ajuste de sua carga horária de estudo. No sábado e domingo, destine 7-8h. Assim, conseguirá estudar um volume maior de disciplinas;

↳ Estabeleça prioridade das disciplinas a serem estudadas. Verifique quais matérias você possui maior dificuldade e aquelas em que poderá trabalhar de maneira mais focada (revisões e questões);

↳ Encare o tempo como o seu aliado nesse processo. Não adianta ficar pensando que a prova irá chegar daqui a 40, 30, 20 dias. Estabeleça um "mantra". "O foco do meu dia será... X, Y, Z" Não fique pensando na data da prova. Viva o momento, dia após dia!

2.3. AMBIENTE DE ESTUDO

Imagine aquele quarto todo bagunçado, muitos livros em cima da mesa, tudo desorganizado, a cadeira com problema, luz fraca, etc. Espero que não seja o seu. (rs)

Você que irá iniciar uma jornada de estudo intensiva num curto espaço de tempo não pode seguir essa regra! Não há margem para erro! Você precisará aproveitar todos os dias até a data da prova. Sem exceção!!!!

E, para que você consiga estudar de maneira eficiente, é fundamental que construa um **ambiente de estudo**. Será o local onde você se sentirá confortável física e mentalmente.

Pode parecer clichê, mas faz toda a diferença ter um local agradável, organizado, com uma boa cadeira, mesa e um bom local de iluminação, até para que você possa render mais durante esse período.

A dica é...no processo inicial de organização do estudo pense em todos esses fatores. Caso contrário, com o tempo você começará a sentir os problemas físicos e a desmotivação para estudar será questão de tempo, além do sono avassalador que irá nascer (rs), atrapalhando todo o seu rendimento.

Ah....lembre-se que o silêncio também ajuda nessa etapa. Escolha um local silencioso. Assim, consegue render mais no seu período de estudo. A depender das suas dificuldades, você pode buscar locais públicos para isso (universidades, bibliotecas públicas...)

2.4. RAIO X DO EDITAL E DA BANCA EXAMINADORA

No seu processo de estudo, também é importante ter referência de como será a prova, quantas questões, o tempo, o peso em cada disciplina, como a banca examinadora se comporta, qual o histórico de aprovação, etc.

O conhecimento prévio dessas informações acaba facilitando, em alguma medida, o direcionamento do seu processo de estudo. Por exemplo, qual o foco que você irá dar em cada disciplina; quanto irá destinar de tempo; se eu tiver pouco tempo para estudar, quais matérias devo dar prioridade....

A prova da 1ª fase contempla **80 questões objetivas** de múltipla escolha, com quatro alternativas cada. (a,b,c,d) Pela matemática, você terá 25% de chances de acerto em cada questão. (o que não é ruim rs)

O detalhe é que todas as questões possuem igual peso, ou seja, cada questão vale um ponto. Será aprovado aquele candidato que obtiver 40 pontos no somatório das questões.

Agora, chamo a atenção para o seguinte. No critério de distribuição das disciplinas, a FGV tem o costume de trabalhar com a seguinte distribuição:

DISCIPLINA	QUESTÕES
Ética Profissional	8 questões

Direito Constitucional	7 questões
Direito Civil	7 questões
Direito Administrativo	6 questões
Direito Processual Civil	7 questões
Direito Penal	7 questões
Direito do Trabalho	6 questões
Direito Empresarial	5 questões
Direito Processual Penal	5 questões
Direito Processual do Trabalho	5 questões
Direito Tributário	5 questões
Direitos Humanos	2 questões
Direito Ambiental	2 questões
Direito da Criança e do Adolescentes	2 questões
Direito do Consumidor	2 questões
Direito Internacional	2 questões
Filosofia do Direito	2 questões

Perceberam que algumas matérias são mais valoradas que outras em termos de volume de questões? Tal fato deve servir como um balizador no seu processo de estudo!

Todas as disciplinas são importantes e temos a consciência disso. Todavia, não dá para investir todo o tempo disponível em matérias como: Consumidor, Filosofia, Humanos, etc.

Não quer dizer que você não deve estudá-las. Pelo contrário, deve sim. Mas, o foco da sua preparação deve ser naquelas com maior peso, sobretudo porque serão elas que irão alavancar a sua nota para o mínimo dos 40 pontos.

Pensando nisso, realizamos em **caráter sugestivo** um critério de classificação das disciplinas de acordo com a relevância da prova.

ESCLARECENDO!

**Núcleo essencial**

- Ética Profissional
- Direito Civil
- Direito Constitucional
- Direito Processual Civil
- Direito Penal
- Direito do Trabalho
- Direito Administrativo

Núcleo Intermediário

- Direito Empresarial
- Direito Processual Penal
- Direito Processual do Trabalho
- Direito Tributário

Núcleo Complementar

- Direitos Humanos
- Direito Internacional
- Direito Ambiental
- ECA
- Direito do Consumidor
- Filosofia do Direito

Por qual razão a escolha de um **núcleo essencial** professor? Essas 07 disciplinas representam 60% de toda a prova da 1ª fase. São 48 pontos em jogo. Se você tiver um bom desempenho nelas, terá grandes chances de ser aprovado. :)

Aqui, é necessária uma observação para as matérias de nível intermediário. Vamos supor que você tenha optado pela área do **Direito Empresarial** para a 2ª fase. Essa disciplina será considerada para você como de “núcleo essencial”. Você precisa ter base desde a sua preparação para a 1ª fase. No caso, poderá fazer uma realocação

direcionando, por exemplo, Direito Trabalho ou Administrativo para o bloco intermediário.

Agora, digamos que você tenha optado pelo Direito Penal. Nesse caso, **Direito Processual Penal** é essencial na sua jornada de preparação. Poderá considerá-la enquanto disciplina de núcleo central. Ato contínuo, você poderá realocar outra disciplina como matéria intermediária, a exemplo do Direito Administrativo.

E assim, pessoal, vocês poderão ir fazendo os ajustes cabíveis. Mas, a espinha dorsal está montada. Essa classificação, mais uma vez, apresentamos em caráter sugestivo. É importante fazer as ponderações devidas para que possa adaptar a ideia central ao seu ciclo de estudo.

2.5. ELABORANDO O CICLO DE ESTUDOS

Em função do que já comentamos, podemos pensar agora na elaboração de um **Ciclo de Estudos**. Esse ciclo, ou como muitos gostam de chamar cronograma de estudos, é fundamental em sua caminhada rumo à aprovação na 1ª fase do Exame de Ordem.

Digo isso, pois acabamos de ver o volume imenso de disciplinas que temos que estudar. Como iremos distribuir todas elas ao longo da semana?

Muitos possuem o hábito de estudar uma única matéria por vez. Acabam passando o dia inteiro concentrado numa só disciplina. Será que isso é positivo? E as demais? Como conciliar para ter bons resultados?

Particularmente, é possível identificarmos alguns benefícios do estudo combinado de várias matérias por dia. Ao estudarmos por ciclos, por exemplo, diminuimos um pouco o nível de esquecimento dos pontos centrais.

Teremos mais disciplinas ao longo do dia. Por consequência, teremos um contato mais próximo ao longo da semana. Imagine se você só estudar Dir. Constitucional hoje. Qual o próximo dia em que voltará a estudar essa matéria? 10,12,17 dias? Já que terá muitas matérias para estudar. Não dá para estudar somente ela.

Além disso, estudar várias matérias por dia acaba estimulando diferentes áreas do conhecimento. Isso é positivo para seu cérebro. :)

Pensando em todos esses aspectos, elaboramos um planejamento detalhado, com cronograma de metas e divisão de horas por disciplina. Preparamos o chamado **“Ciclo de estudo Top 120 dias”**.

O objetivo do ciclo é oferecer uma divisão racional e equilibrada do seu tempo disponível, para que você consiga estudar **todas as 17 disciplinas cobradas no Exame de Ordem**.

“Prof. Diego.... eu precisarei elaborar esse ciclo?”

Fique tranquilo! Você não terá esse trabalho. O material encontra-se no anexo I deste livro digital. Você pode imprimir e utilizar ao longo das 14 semanas de preparação até a prova da 1ª fase.

Para que você possa entender um pouco mais, apresentamos a seguir o espelho do 1º ciclo semanal. Atenção mais que especial, pois teremos algumas informações importantes para que possa utilizar o material da melhor forma possível.

Semana 01 – 11.11 a 17.11

CH de Estudo semanal, em horas:		23	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq (min)	CH Líq Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
01	Direito Constitucional	70						
	Direito Administrativo	50						
	Direito Empresarial	70						
02	Processo Civil	70						
	Direito Penal	80						
	Direito Constitucional	60						
	REVISÃO 01	30						
03	Direito Administrativo	70						
	Direito Civil	70						
	Processo Civil	70						
	REVISÃO 02	30						
04	Processo Civil	60						
	Direito Empresarial	70						



↳ Teremos **14 Ciclos semanais de estudo**, divididos em “metas”. Na prática, são **07 metas semanais** que podem (ou não) corresponder aos dias da semana. Digamos que você inicie o ciclo numa segunda-feira. O seu primeiro dia de estudo corresponderá à “Meta 01”, que será realizada na segunda-feira. Já a “Meta 02” será realizada na terça-feira, e assim você irá cumprindo as metas diárias até o fechamento do primeiro ciclo;

↳ Caso você, eventualmente, não consiga estudar uma meta proposta não pule aquela meta. No dia seguinte, você irá retomar do exato local onde parou. Isso é importante para que você não descarte as metas relacionadas com as disciplinas;

↳ Nem sempre você irá concluir uma aula em pdf ou vídeo dentro do horário de estudo indicado na meta. Fique tranquilo. Quando essa disciplina retornar ao ciclo, você irá dar continuidade exatamente de onde parou. É só fazer as anotações ao lado do número da página ou vídeo assistido;

↳ Via de regra, você irá estudar em torno de 06 dias, concluindo a meta com mais 01 dia em que você poderá utilizar para descanso, compensações, ou até mesmo como revisão ou resolução de exercícios. Perceba que isso não necessariamente precisa ocorrer no domingo. Se você precisa realizar um descanso na sexta-feira, não tem problema. Utilize o sábado ou domingo para dar continuidade à meta;

↳ A “CH líq” corresponde à carga horária que estamos propondo. Estamos falando de carga horária líquida. Então, se precisar realizar pausas, esse tempo não contará para fins de conclusão do estudo. “Posso estudar mais, prof.?” Pode sim! Você pode preencher o campo “CH Líq efet.” como forma de ter um controle diário do seu tempo. Isso ajudará a ter mais compromisso;

↳ Embora não exista uma fórmula mágica, evite estudos por períodos longos de 100, 120 ou 150 minutos ininterruptos. Digo isso, pois é importante que você possa fazer pequenos descansos para relaxar a mente. Com intervalos longos, você acaba não assimilando tanto. Agora, ponderação! Se está concluindo algum ponto específico da matéria, você pode fechar essa etapa e guardar os demais temas para os próximos dias;

↳ As cargas horárias indicadas foram dispostas em caráter sugestivo. Elas foram pensadas numa referência média, considerando o histórico dos nossos alunos, o volume de conteúdo da matéria e a densidade do conteúdo. Logicamente, você pode fazer adaptações. Fique à vontade!

↳ A expressão indicada no ciclo como "REVISÃO" corresponde a uma sistemática de revisões que preparamos para você. Perceba que todos os dias você terá uma revisão curta, indicada no ciclo com o tempo médio de 30m. Essa revisão tem um viés de lembrete dos pontos fundamentais. Não é para ficar lendo tudo que já foi assimilado no dia anterior. Trata-se de uma revisão "tiro-curto"; pontos essenciais! Você deve utilizar apenas slides e/ou esquemas disponibilizados pelos professores. Além disso, pode selecionar o que irá revisar. Guarde esse momento para pontos críticos, ou seja, temas de maior dificuldade;

↳ Você pode fracionar esse tempo de REVISÃO ao longo do dia. Pode, por exemplo, fazer uma rápida revisão de 10m em Dir. Constitucional pela manhã. Já pela tarde, pode fazer uma revisão de 10m em Dir. Administrativo, guardando a disciplina de Empresarial para o período da noite. Assim, conseguirá distribuir melhor o tempo indicado. "Prof...e se eu não conseguir fazer a revisão?". Nesse caso, procure nos dias seguintes realizar esse ajuste. Essas revisões são fundamentais;

↳ **7ª META:** Na última meta do ciclo, você poderá utilizá-la para descanso, caso tenha finalizado corretamente todo o plano semanal. Caso contrário, pode ainda utilizar como ajuste para rever alguma matéria, revisar algum ponto crítico ou até mesmo utilizar o dia para realização de simulados ou rodadas maiores de revisão!

2.6. TRILHAS ESTRATÉGICAS OAB

Eu sei que você deve estar pensando agora... *“tudo bem...já tenho um cronograma semanal, mas o que efetivamente eu vou estudar?”*.

Bom, aqui no Estratégia OAB, os nossos pacotes de 1ª fase contemplam um bloco completo de materiais teóricos e práticos para que você possa estudar de maneira **eficiente**. Dentro dessa ideia, oferecemos aos nossos alunos:

- ↳ **Livros digitais:** são os famosos “pdfs”. Trazemos toda a teoria necessária para que possa estudar pelos nossos conteúdos (sem a necessidade de qualquer livro complementar), aliando base doutrinária e a legislação cobrada no Exame da OAB;
- ↳ **Vídeoaulas:** é o momento de abordarmos os aspectos fundamentais da sua preparação. O contato mais próximo e interativo como o professor permite compreender pontos sensíveis da matéria, sobretudo por aqui terá a oportunidade de estudar utilizando o áudio, a imagem e os slides como reforço;
- ↳ **Resolução de questões:** a palavra de ordem é: resolver todos os exercícios anteriores da FGV. Em nossos conteúdos, trabalhamos com todas as questões da banca examinadora, seja no material em pdf, seja nas videoaulas. Isso permite ao aluno uma compreensão melhor do que esperar da prova;
- ↳ **Fórum de dúvidas:** é o momento em que você terá a oportunidade de sanar as dúvidas com o próprio professor. Por meio da nossa plataforma, terá a oportunidade de enviar as dúvidas existentes tanto na parte teórica quanto nas questões;
- ↳ **Curso Intensivo ao vivo youtube:** são as aulas que ministramos ao vivo na plataforma do youtube. Essas aulas contemplam aspectos essenciais da preparação, servindo muitas vezes de revisão de pontos sensíveis da matéria.

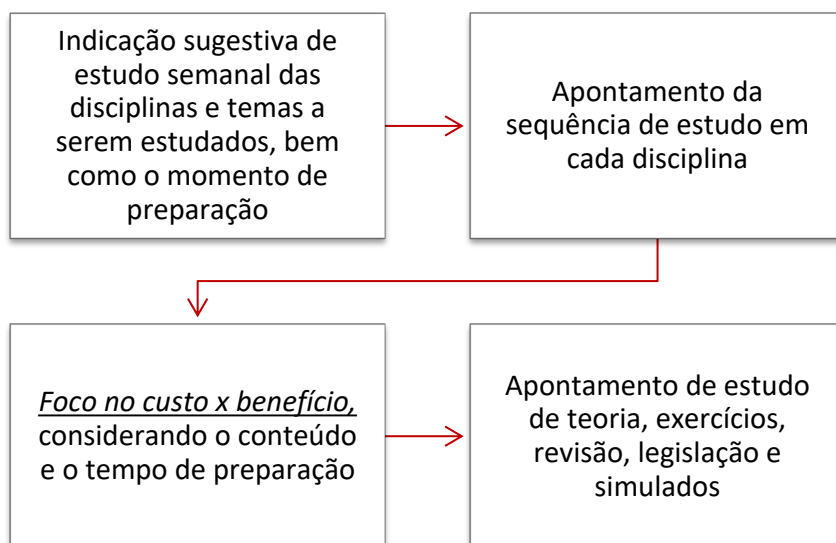
“Prof., mas o edital é extenso; são muitos conteúdos; quais assuntos eu devo priorizar?”

Pensando nisso, criamos as **Trilhas Estratégicas para OAB**. Elas nascem com o intuito de verticalizarmos o processo de estudo. A ideia é trabalharmos com um *“guia de bolso”*, visando orientá-lo da melhor forma possível.

Os alunos do Estratégia OAB terão na plataforma de ensino uma **rotina semanal**, em que apresentaremos tarefas de estudo para TODAS as disciplinas contempladas no edital.

Essas tarefas compreenderão recomendações de estudo da aula teórica (o que estudar, por onde estudar, quais temas estudar primeiramente); a resolução de exercícios, a bateria de questões na plataforma do *TEC Concursos*; a leitura de artigos importantes, as súmulas vinculantes do STF; as revisões pontuais; além da prática de simulados inéditos e algumas dicas de tendência de prova.

Na prática, este conteúdo funcionará da seguinte forma:



Acredito que agora você deve estar se perguntando: "como devo fazer então?"

Você irá combinar as **Trilhas Estratégicas + Plano de Estudos**. Será um **processo integrado**, permitindo que você saiba quais disciplinas estudar ao longo da semana, juntamente com cada um dos itens do edital em cada uma das matérias.

Ex: Se você iniciar a preparação hoje, terá a sua disposição material teórico e prático; as trilhas estratégicas com pontos centrais a estudar, além do cronograma de estudo dia após dia. Voltemos ao ciclo anterior apresentado. Olha só:

Semana 01			
CH de Estudo semanal, em horas:		23	CH Progr VS CH Estu
META	DISCIPLINAS	CH Líq (min)	
01	Direito Constitucional	70	
	Direito Administrativo	50	
	Direito Empresarial	70	
02	Processo Civil	70	
	Direito Penal	80	
	Direito Constitucional	60	
	REVISÃO	01	30

Em seu primeiro dia de estudo, você terá 03 disciplinas a estudar: Dir. Constitucional, Administrativo e Empresarial, com as respectivas cargas horárias ao lado. Para começar, você irá abrir o material da **1ª Trilha Estratégica**, onde constará essas disciplinas para estudo.

Neste material, indicamos quais pontos teóricos você deve priorizar, quais artigos deve fazer a leitura e como deve utilizar a revisão ao longo da semana. Assim, você terá base sólida para iniciar o estudo pelos nossos materiais teóricos e práticos. ;)

2.7. REVISÕES PERIÓDICAS

A maioria dos alunos não têm o hábito de revisar os conteúdos de forma sistemática. Não dá para ficar absorvendo conteúdo parecendo uma “esponja” até o dia da prova, se você não organizar as ideias.

Procure criar o hábito de fazer revisões **dos pontos essenciais que você marcou no seu material**, bem como as anotações pessoais. Comentamos há pouco do indicativo que fizemos no nosso ciclo de estudo. Mas, aqui, reforçamos a importância das revisões sistemáticas.

Muito cuidado! Não é para sair fazer uma nova leitura de tudo que estudou nos dias anteriores. (rs). Isso não é revisão, mas sim um novo estudo. **Revisão** é você rever os pontos elementares. É fazer a leitura dos tópicos marcados no material de estudo para que possa **“esquematizar”** mentalmente os itens de maior importância do conteúdo. Essa revisão não precisa ser nada extensa. Algo em torno de 10-15 é bem razoável.

2.8. RESOLUÇÃO DE QUESTÕES

A resolução de exercícios é o que chamamos de **técnica complementar** de estudo. A ideia é a fixação da parte teórica + "**estudo reverso**", que é aquele estudo quando o aluno se concentra nas questões, buscando aliar o que foi assimilado com os temas potenciais de cobrança em prova.

Após o final do estudo de cada aula em pdf/vídeo, procure fazer **todos os exercícios correspondentes**. A OAB adora repetir as questões. Fazer todas as questões anteriores da banca lhe dará uma boa base para até o dia da prova. Guarde isso com carinho!

ESCLARECENDO!



↳ Você pode realizar os exercícios do próprio livro digital, das videoaulas ou ainda utilizar a plataforma do **TEC Concursos** para elaboração de lista de questões por disciplina/Exame/Ano: <https://www.tecconcursos.com.br>

2.9. SIMULADOS

Esse é o momento de treinar verdadeiramente como será o dia da prova. E, por qual motivo, professor? Você precisa passar por essa experiência antes. Nem que seja uma única vez. (embora recomendo que faça muitos simulados)

Procure utilizar os simulados para **dimensionar o tempo de prova**. É muito comum candidatos saírem da prova sem conseguir realizar todas as questões. A técnica de realização de simulados serve para ganhar velocidade de raciocínio e experiência de prova.

Outrossim, treinar como será o dia da prova lhe deixará mais tranquilo. Você precisa se acostumar a fazer 80 questões dentro do tempo exigido pelo edital. (5h) O fator tempo será decisivo. É muita informação, tem a tensão no dia da prova, ansiedade...tudo isso pode atrapalhar.

Vivenciar esse ambiente será fundamental para que se sinta mais tranquilo no dia “D”. Quem avisa amigo é (rs)



- 1) Separe 1 ou 2 domingos;
- 2) No horário exato da prova;
- 3) Pegue uma prova já realizada em exame passado;
- 4) Procure um lugar para realizar a prova sem que ninguém lhe atrapalhe;
- 5) Faça a prova considerando tempo real;
- 6) No dia seguinte, faça a correção com espelho liberado pela FGV e identifique os erros revisando também os acertos

Lembrando que aqui no **Estratégia OAB** teremos simulados inéditos para que você possa se preparar da melhor forma possível para a 1ª fase. Acompanhe as nossas redes sociais para maiores informações!

3. MENSAGEM FINAL

Diante de tudo que vimos, tenho convicção de que você possui um excelente conjunto de ferramentas de estudo (plano de estudos, metas, dicas de preparação, materiais teóricos, exercícios e simulados) para que possa lograr êxito em sua missão.

O momento agora é de se preparar física e mentalmente para uma nova etapa em sua vida. Internalize todas as manhãs que nenhum vencedor atinge seu objetivo sem suor e esforço.

“Motivação gera comprometimento, comprometimento gera dedicação e dedicação gera resultado”.

No mais é isso, pessoal! Bons estudos e conte com o **Estratégia OAB** sempre!

A seguir, apresentamos 14 ciclos semanais para o início da jornada de estudo.

Um forte abraço a todos,

Prof. Diego Cerqueira

4. ANEXO I – CICLOS SEMANAIS

Semana 01 – 11.11 a 17.11

CH de Estudo semanal, em horas:		23	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:		
META	DISCIPLINAS	CH Líq (min)	CH Líq Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde inicie	Onde finalize
01	Direito Constitucional	70					
	Direito Administrativo	50					
	Direito Empresarial	70					
02	Processo Civil	70					
	Direito Penal	80					
	Direito Constitucional	60					
	REVISÃO 01	30					
03	Direito Administrativo	70					
	Direito Civil	70					
	Processo Civil	70					
	REVISÃO 02	30					
04	Processo Civil	60					
	Direito Empresarial	70					
	Direito Civil	70					
	REVISÃO 03	30					
05	Processo Penal	60					
	Direitos Humanos	60					
	Direito Civil	70					
	REVISÃO 04	30					
06	Direitos Humanos	60					
	Processo Penal	50					
	Direito do Trabalho	80					
	REVISÃO 05	30					
07	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre					
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre					
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre					
	REVISÃO 06	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 02 – 18.11 a 24.11

CH de Estudo semanal, em horas:		23	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde inicie	Onde finalize	
08	Direito Administrativo	60						
	Direito Civil	70						
	Direito Penal	80						
	REVISÃO 07	30						
09	Processo do Trabalho	50						
	Direito Civil	70						
	Processo Penal	80						
	REVISÃO 08	30						
10	Direito Administrativo	60						
	Direito Constitucional	80						
	Processo Civil	80						
	REVISÃO 09	30						
11	Direito Tributário	60						
	Processo Civil	80						
	Processo do Trabalho	50						
	REVISÃO 10	30						
12	Direito Civil	70						
	Direito Tributário	60						
	Ética	60						
	REVISÃO 11	30						
13	Direito Constitucional	80						
	Direito Tributário	60						
	Ética	60						
	REVISÃO 12	30						
14	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO 13	30						

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 03 – 02.12 a 08.12

CH de Estudo semanal, em horas:		27,5	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde inicie	Onde finalize	
15	Direito Administrativo	60						
	Direito Civil	90						
	Direito do Trabalho	80						
	REVISÃO 14	30						
16	Direito Civil	80						
	Direito Administrativo	60						
	Direito do Trabalho	80						
	REVISÃO 15	30						
17	Direito Tributário	100						
	Direito Constitucional	70						
	Processo Penal	90						
	REVISÃO 16	30						
18	Direito Empresarial	80						
	Direito Tributário	100						
	Direito Constitucional	70						
	REVISÃO 17	30						
19	Direito Civil	90						
	Processo Penal	60						
	Direito Empresarial	80						
	REVISÃO 18	30						
20	Processo Penal	90						
	Direito Penal	80						
	Processo do Trabalho	80						
	REVISÃO 19	30						
21	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO 20	30						

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 04 – 09.12 a 15.12

CH de Estudo semanal, em horas:		27	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
22	Direito Administrativo	70						
	Direito do Trabalho	80						
	Direito Empresarial	80						
	REVISÃO	21	30					
23	Direito Administrativo	70						
	Processo Civil	60						
	Direito do Consumidor	80						
	REVISÃO	22	30					
24	Direito Tributário	90						
	Direito Civil	80						
	Direito Penal	80						
	REVISÃO	23	30					
25	Processo Civil	60						
	Processo Penal	80						
	Direito Tributário	90						
	REVISÃO	24	30					
26	Processo Civil	60						
	Direito Civil	80						
	Direito Penal	90						
	REVISÃO	25	30					
27	Direito Empresarial	80						
	Direito Penal	90						
	Direito do Consumidor	80						
	REVISÃO	26	30					
28	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO	27	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 05 – 16.12 a 22.12

CH de Estudo semanal, em horas:		27		CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei		
29	Processo Civil	80							
	Direito Empresarial	80							
	Direito Constitucional	70							
	REVISÃO	28	30						
30	Processo Civil	80							
	Direito Constitucional	70							
	Direito Empresarial	80							
	REVISÃO	29	30						
31	Direito Civil	70							
	Direito Ambiental	100							
	Processo Civil	80							
	REVISÃO	30	30						
32	Direitos Humanos	80							
	Direito Tributário	70							
	Direito Civil	70							
	REVISÃO	31	30						
33	Direitos Humanos	80							
	Direito Tributário	70							
	Direito Internacional	90							
	REVISÃO	32	30						
34	Direito Tributário	70							
	Processo do Trabalho	90							
	Direito Civil	70							
	REVISÃO	33	30						
35	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre							
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre							
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre							
	REVISÃO	34	30						

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 06 – 23.12 a 29.12

CH de Estudo semanal, em horas:		28	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
36	ECA	70						
	Direito Civil	80						
	Direito do Trabalho	90						
	REVISÃO	35	30					
37	Direito Ambiental	90						
	ECA	70						
	Processo Civil	90						
	REVISÃO	36	30					
38	Processo Penal	80						
	Direito Administrativo	70						
	ECA	80						
	REVISÃO	37	30					
39	Direito Civil	80						
	Ética	100						
	Direito Administrativo	70						
	REVISÃO	38	30					
40	Direito Civil	80						
	Processo Civil	90						
	Processo Penal	80						
	REVISÃO	39	30					
41	Processo Civil	90						
	Filosofia	90						
	Direito Ambiental	70						
	REVISÃO	40	30					
42	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO	41	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 07 – 06.01 a 12.01

CH de Estudo semanal, em horas:		27	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
43	Direito Internacional	90						
	Direito Civil	80						
	Processo do Trabalho	80						
	REVISÃO	42	30					
44	Direito Civil	90						
	Processo do Trabalho	80						
	Processo Penal	50						
	REVISÃO	43	30					
45	Ética	80						
	ECA	90						
	Direito Administrativo	70						
	REVISÃO	44	30					
46	Processo Civil	90						
	Ética	80						
	Direito Administrativo	70						
	REVISÃO	45	30					
47	Direitos Humanos	70						
	Processo Civil	80						
	Direito Administrativo	70						
	REVISÃO	46	30					
48	Processo Civil	80						
	Ética	90						
	Direitos Humanos	70						
	REVISÃO	47	30					
49	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO	48	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 08 – 13.01 a 19.01

CH de Estudo semanal, em horas:		29	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
50	Processo do Trabalho	70						
	Processo Civil	90						
	Direito Penal	90						
	REVISÃO	49	30					
51	Direito Penal	90						
	Processo do Trabalho	70						
	Direito Ambiental	90						
	REVISÃO	50	30					
52	Processo Civil	100						
	Direito Constitucional	70						
	Direito Internacional	80						
	REVISÃO	51	30					
53	Direito Civil	70						
	Direito Tributário	80						
	Direito Constitucional	70						
	REVISÃO	52	30					
54	Direito Empresarial	90						
	Direito Tributário	80						
	Direito Civil	70						
	REVISÃO	53	30					
55	Direito Tributário	90						
	Direito Empresarial	90						
	Direito Internacional	100						
	REVISÃO	54	30					
56	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO	55	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 09 - 20.01 a 26.01

CH de Estudo semanal, em horas:		27	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
57	Processo do Trabalho	90						
	Filosofia	80						
	Direito Administrativo	60						
	REVISÃO 56	30						
58	Direito Ambiental	70						
	Direito Administrativo	70						
	Filosofia	80						
	REVISÃO 57	30						
59	Direito Constitucional	90						
	ECA	90						
	Direito Civil	70						
	REVISÃO 58	30						
60	Direito Constitucional	90						
	Direito Civil	80						
	Direito do Trabalho	70						
	REVISÃO 59	30						
61	Direito Constitucional	90						
	Direito do Trabalho	70						
	Direito Empresarial	70						
	REVISÃO 60	30						
62	Direito Ambiental	70						
	Direito Civil	90						
	Direito Empresarial	80						
	REVISÃO 61	30						
63	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO 62	30						

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 10 – 27.01 a 02.02

CH de Estudo semanal, em horas:		27	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde inicie	Onde finalize	
64	Processo Civil	80						
	Direito Internacional	70						
	Processo do Trabalho	80						
	REVISÃO	63	30					
65	Direito Internacional	70						
	Processo do Trabalho	80						
	Direito do Consumidor	70						
	REVISÃO	64	30					
66	Processo Civil	80						
	Direito do Consumidor	70						
	Direito Constitucional	80						
	REVISÃO	65	30					
67	Direitos Humanos	80						
	Direito Constitucional	80						
	Direito Civil	80						
	REVISÃO	66	30					
68	Direitos Humanos	80						
	Direito Civil	80						
	Direito Internacional	70						
	REVISÃO	67	30					
69	Direito do Trabalho	90						
	Filosofia	80						
	Direito Civil	90						
	REVISÃO	68	30					
70	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO	69	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 11 – 03.02 a 09.02

CH de Estudo semanal, em horas:		28,5	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde inicie	Onde finalize	
71	Direito do Trabalho	90						
	Direitos Humanos	70						
	Direito Administrativo	80						
	REVISÃO	70	30					
72	Direitos Humanos	70						
	Direito do Trabalho	90						
	Direito Administrativo	90						
	REVISÃO	71	30					
73	Ética	70						
	Direito Penal	80						
	Direito Tributário	70						
	REVISÃO	72	30					
74	Ética	70						
	Direito Penal	80						
	Processo Penal	90						
	REVISÃO	73	30					
75	Direito Constitucional	100						
	Direito Civil	90						
	Direito Tributário	70						
	REVISÃO	74	30					
76	Processo Penal	90						
	Direito Constitucional	100						
	Direito Civil	100						
	REVISÃO	75	30					
77	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO	76	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 12 – 10.02 a 16.02

CH de Estudo semanal, em horas:		28	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
78	Direito Penal	70						
	Processo do Trabalho	80						
	Direito Administrativo	90						
	REVISÃO 77	30						
79	Direito Penal	70						
	Direito Administrativo	90						
	ECA	80						
	REVISÃO 78	30						
80	Processo Penal	100						
	Direito Civil	80						
	Direito Penal	70						
	REVISÃO 79	30						
81	Processo Penal	70						
	Ética	100						
	Direito Civil	80						
	REVISÃO 80	30						
82	Direito Penal	70						
	Direito Constitucional	100						
	Direito Civil	80						
	REVISÃO 81	30						
83	Direito Penal	70						
	Direitos Humanos	90						
	Direito Constitucional	90						
	REVISÃO 82	30						
84	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO 83	30						

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) Simulados: Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 13 – 17.02 a 23.02

CH de Estudo semanal, em horas:		29	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
85	Direito Empresarial	80						
	Ética	80						
	Direitos Humanos	100						
	REVISÃO	84	30					
86	Direito Empresarial	80						
	Ética	80						
	Direito Civil	80						
	REVISÃO	85	30					
87	Direito Constitucional	80						
	Direito Civil	80						
	Processo do Trabalho	80						
	REVISÃO	86	30					
88	Direito Constitucional	80						
	Processo Penal	80						
	Direito Internacional	100						
	REVISÃO	87	30					
89	Direito Civil	80						
	Processo Penal	80						
	Filosofia	100						
	REVISÃO	88	30					
90	Direito Constitucional	100						
	Processo do Trabalho	80						
	Ética	90						
	REVISÃO	89	30					
91	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO	90	30					

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) Simulados: Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

Semana 14 – 24.02 a 01.03

CH de Estudo semanal, em horas:		29	CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas/Vídeos:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aulas	Pg. Lidas/Vídeos	Onde iniciei	Onde finalizei	
92	Direito Penal	90						
	Processo Civil	90						
	Direito Administrativo	80						
	REVISÃO 91	30						
93	Processo Civil	80						
	Direito Penal	80						
	Direito Tributário	80						
	REVISÃO 92	30						
94	Direito Administrativo	90						
	ECA	100						
	Direito Tributário	80						
	REVISÃO 93	30						
95	Direito Penal	90						
	Direito do Trabalho	80						
	Direito Tributário	80						
	REVISÃO 94	30						
96	Direito do Trabalho	80						
	Direito do Consumidor	80						
	Direito Penal	80						
	REVISÃO 95	30						
97	Processo Civil	80						
	Direito do Consumidor	70						
	Direito Ambiental	120						
	REVISÃO 96	30						
98	AJUSTES/COMPENSAÇÕES	Tempo Livre						
	EXERCÍCIOS	Tempo Livre						
	PILÚLAS SEMANAIS	Tempo Livre						
	REVISÃO 97	30						

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1) **Meta principal:** rotina e compromisso diário. São fundamentais para sua aprovação!
- 2) **Revisões:** servem com lembretes. Utilizar material de rápida consulta (slide/esquemas)
- 3) **Meta de exercícios:** 75-80%. Caso fique abaixo, vale reforço pontual do tema crítico.
- 4) **DOMINGO:** pode utilizar como ajuste ou resolução de exercícios ou assistir vídeos
- 5) **Simulados:** Procure fazer ao menos 03 antes da prova. Simular horário real do dia 15/03.
- 6) **Carga Horária:** estipulada com base na quantidade de páginas da aula e relevância dos assuntos.

5. ANEXO II – CONTEÚDO COM TRILHAS ESTRATÉGICAS

Plano - Semana 01 - Estudar Trilha 01

Disciplinas	Aulas
Direito Administrativo	00
Direito Civil	00
Direito Constitucional	00
Processo Civil	00
Direito Penal	00
Direito Empresarial	00
Direito Humanos	00
Processo Penal	00
Direito do Trabalho	00

Plano - Semana 02 - Estudar Trilha 02

Disciplinas	Aulas
Direito Administrativo	01
Direito Civil	01
Direito Penal	01
Direito Constitucional	01
Processo Civil	01
Processo do Trabalho	00
Direito Tributário	00
Processo Penal	01
Ética	00

Plano - Semana 03 - Estudar Trilha 03

Disciplinas	Aulas
Direito Administrativo	02
Direito Civil	02 e 03
Direito do Trabalho	01
Direito Tributário	01 e 02
Direito Constitucional	02
Processo Penal	02 e 03
Direito Penal	02
Direito Empresarial	01
Processo do Trabalho	01

Plano - Semana 04 - Estudar Trilha 04

Disciplinas	Aulas
Direito Administrativo	03
Processo Civil	02
Direito Empresarial	02
Direito do Trabalho	02
Direito Tributário	03
Direito Civil	04
Processo Penal	04
Direito Penal	03, 04 e 05
Direito do Consumidor	00 e 01

Plano - Semana 05 - Estudar Trilha 05

Disciplinas	Aulas
Processo Civil	03
Direito Civil	05
Direito Ambiental	00
Direitos Humanos	01
Direito Constitucional	03
Direito Internacional	00
Processo do Trabalho	02
Direito Tributário	04
Direito Empresarial	03

Plano - Semana 06 - Estudar Trilha 06

Disciplinas	Aulas
Direito Ambiental	01
Direito Civil	06
Processo Civil	04 e 05
ECA	00 e 01
Direito do Trabalho	03
Processo Penal	05
Ética	01
Direito Administrativo	04
Filosofia	00

Plano - Semana 07 - Estudar Trilha 07

Disciplinas	Aulas
Direito Internacional	01

Plano - Semana 08 - Estudar Trilha 08

Disciplinas	Aulas
Processo do Trabalho	04

Direito Civil	07
Processo do Trabalho	03
ECA	02
Processo Civil	06
Processo Penal	06
Ética	02 e 03
Direito Administrativo	05
Direitos Humanos	02

Direito Constitucional	04
Direito Civil	08
Direito Tributário	05
Direito Empresarial	04 e 05
Processo Civil	07
Direito Ambiental	02
Direito Penal	06 e 07
Direito Internacional	02 e 03

Plano - Semana 09 - Estudar Trilha 09	
Disciplinas	Aulas
Processo do Trabalho	05
ECA	03
Direito Administrativo	06
Filosofia	01 e 02
Direito Constitucional	05 e 06
Direito Civil	09
Direito do Trabalho	04
Direito Empresarial	06 e 07
Direito Ambiental	03

Plano - Semana 10 - Estudar Trilha 10	
Disciplinas	Aulas
Processo Civil	Extra
Direito Internacional	04
Processo do Trabalho	06
Direito do Consumidor	02
Direitos Humanos	03
Filosofia	03
Direito Constitucional	07
Direito Civil	10
Direito do Trabalho	05

Plano - Semana 11 - Estudar Trilha 11	
Disciplinas	Aulas
Direito do Trabalho	06 e 07
Direito Administrativo	07
Processo Penal	07 e 08
Direito Penal	08
Ética	04
Direito Tributário	06
Direitos Humanos	04
Direito Constitucional	08 e 09
Direito Civil	11

Plano - Semana 12 - Estudar Trilha 12	
Disciplinas	Aulas
ECA	Extra
Processo do Trabalho	07
Direito Administrativo	08
Processo Penal	09 e 10
Direito Penal	09 e 10
Ética	05
Direitos Humanos	Extra 1, 2 e em vídeo
Direito Constitucional	10
Direito Civil	12

Plano - Semana 13 - Estudar Trilha 13	
Disciplinas	Aulas
Ética	Revisão
Direito Empresarial	Revisão
Direitos Humanos	Revisão
Direito Civil	Revisão
Processo Penal	Revisão
Direito Internacional	Revisão
Direito Constitucional	Revisão
Processo do Trabalho	Revisão
Filosofia	Revisão

Plano - Semana 14 - Estudar Trilha 14	
Disciplinas	Aulas
Processo Civil	Revisão
Direito Ambiental	Revisão
Direito Penal	Revisão
Direito Tributário	Revisão
ECA	Revisão
Direito do Trabalho	Revisão
Direito do Consumidor	Revisão
Direito Administrativo	Revisão