

CICLO DE ESTUDOS

TÉCNICO JUDICIÁRIO – ÁREA ADMINISTRATIVA DE TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO

Elaboramos um ciclo simples, a considerar uma média de 4 horas diárias de estudo, de segunda a sexta. Essas quatro horas serão divididas em 2 blocos de 1 hora e 30 minutos. Após esses dois blocos, você reservará 1 hora para revisão do que estudou no dia anterior.

Aos sábados, reservamos 2 horas para revisão semanal, além dos dois blocos de estudo.

Os domingos você deixará livre.

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
dia livre	1º bloco (1h e 30 min)	1º bloco (1h e 30 min)	1º bloco (1h e 30 min)	1º bloco (1h e 30 min)	1º bloco (1h e 30 min)	1º bloco (1h e 30 min)
	2º bloco (1h e 30min)	2º bloco (1h e 30min)	2º bloco (1h e 30min)	2º bloco (1h e 30min)	2º bloco (1h e 30min)	2º bloco (1h e 30min)
	revisão diária: 1h	revisão diária: 1h	revisão diária: 1h	revisão diária: 1h	revisão diária: 1h	revisão semanal: 2h

Observações:

* Nesses blocos de estudos, você deverá intercalar entre a leitura dos livros digitais, resolução de questões e aulas em vídeo.

** Nas revisões diárias, você deverá revisar o que estudou no dia anterior. Por exemplo, na revisão de terça-feira, você revisa o que estuda na segunda e assim por diante.

*** Na revisão semanal, você revisará o que revisou ao longo da semana.

**** Você repetirá esse cronograma por duas semanas seguidas de modo que, em 14 dias, terá acumulado:

- 36 horas de estudos;
- 10 horas de revisão diária; e
- 4 horas de revisão semanal.

Todo esse tempo, distribuído entre as disciplinas a serem estudadas para TJAA, temos:

DISCIPLINA	peso percentual	Horas de Estudo	Ciclos de 1h30
Língua Portuguesa	10	4,5	3
Matemática e Raciocínio Lógico	10	3,0	2
Informática	5	3,0	2
Direito das Pessoas com Deficiência	5	1,5	1
Direito do Trabalho	10	4,5	3
Direito Processual do Trabalho	10	4,5	3

Direito Constitucional	10	3,0	2
Direito Administrativo	10	3,0	2
Arquivologia	5	1,5	1
Administração de Recursos Materiais	10	3,0	2
Administração Pública e Geral	10	3,0	2
Gestão de Pessoas	5	1,5	1

Essa proporção distribuída no ciclo, resulta:

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
<i>dia livre</i>	1º bloco: Direito do Trabalho 2º bloco: ARM revisão diária	1º bloco: Arquivologia 2º bloco: Língua Portuguesa revisão diária	1º bloco: Processo do Trabalho 2º bloco: Matemática e RLM revisão diária	1º bloco: Direito Constitucional 2º bloco: Informática revisão diária	1º bloco: Direito do Trabalho 2º bloco: Administração revisão diária	1º bloco: Processo do Trabalho 2º bloco: Língua Portuguesa revisão semanal
Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
<i>dia livre</i>	1º bloco: Direito Constitucional 2º bloco: Direito Administrativo revisão diária	1º bloco: Direito do Trabalho 2º bloco: Administração revisão diária	1º bloco: Direito das PCDs 2º bloco: Língua Portuguesa revisão diária	1º bloco: ARM 2º bloco: Matemática e RLM revisão diária	1º bloco: Direito Administrativo 2º bloco: Informática revisão diária	1º bloco: Processo do Trabalho 2º bloco: Gestão de Pessoas revisão semanal