

CICLO TRF-1 - AJAA							
CH de Estudo semanal, em horas:		<b>35</b>		CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas:	
META	DISCIPLINAS	CH Líq (min)	CH Líq Efet.	Aulas	Pgs Lidas	Onde inicie	Onde finalize
01	CONTABILIDADE PÚBLICA	90		0		1	
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	80		0		1	
	ÉTICA	60		0		1	
	DIREITO CONSTITUCIONAL	70		0		1	
02	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	85					
	DIREITO PESSOAS C/ DEF	50		0		1	
	ORÇAMENTO PÚBLICO	80		0		1	
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	85		0		1	
03	CONTABILIDADE PÚBLICA	90					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	80					
	ÉTICA	60					
	DIREITO CONSTITUCIONAL	70					
04	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	85					
	DIREITO PESSOAS C/ DEF	50					
	ORÇAMENTO PÚBLICO	80					
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	85					
05	CONTABILIDADE PÚBLICA	90					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	80					
	ÉTICA	60					
	DIREITO CONSTITUCIONAL	70					
06	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	85					
	DIREITO PESSOAS C/ DEF	50					
	ORÇAMENTO PÚBLICO	80					
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	85					
07	CONTABILIDADE PÚBLICA	90					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	80					
	ÉTICA	60					
	DIREITO CONSTITUCIONAL	70					
		<b>35,0</b>	<b>0,0</b>				

CICLO TRF-1 - AJAA							
CH de Estudo semanal, em horas:		<b>35</b>		CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas:	
META	DISCIPLINAS	CH Líq (min)	CH Líq Efet.	Aulas	Pgs Lidas	Onde iniciei	Onde finalizei
22	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	75					
	DIREITO PESSOAS C/ DEF	45					
	ORÇAMENTO PÚBLICO	75					
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	75					
	<b>REVISÃO</b>	RAC ANL/LG	15		0		
	CONTAB PÚBL	15		0			
23	CONTABILIDADE PÚBLICA	80					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	75					
	ÉTICA	50					
	DIREITO CONSTITUCIONAL	65					
	<b>REVISÃO</b>	ADM REC MAT	15		0		
	ORÇ PÚBL	15		0			
24	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	75					
	DIREITO PESSOAS C/ DEF	45					
	ORÇAMENTO PÚBLICO	75					
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	75					
	<b>REVISÃO</b>	ADM PÚBL	15		0		
	DCO	15		0			
25	CONTABILIDADE PÚBLICA	80					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	75					
	ÉTICA	50					
	DIREITO CONSTITUCIONAL	65					
	<b>REVISÃO</b>	RAC ANL/LG	15				
	CONTAB PÚBL	15					
26	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	75					
	DIREITO PESSOAS C/ DEF	45					
	ORÇAMENTO PÚBLICO	75					
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	75					
	<b>REVISÃO</b>	ADM REC MAT	15				
	ORÇ PÚBL	15					
27	CONTABILIDADE PÚBLICA	80					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	75					

		ÉTICA	50				
		DIREITO CONSTITUCIONAL	65				
	<b>REVISÃO</b>	ADM PÚB	15				
		DCO	15				
28		RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	75				
		DIREITO PESSOAS C/ DEF	45				
		ORÇAMENTO PÚBLICO	75				
		ADMINISTRAÇÃO REC MAT	75				
	<b>REVISÃO</b>	RAC ANL/LG	15				
		CONTAB PÚB	15				
			<b>35,0</b>	<b>0,0</b>			

### CICLO TRF-1 - AJAA

CH de Estudo semanal, em horas:		<b>35</b>		CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas:			
META	DISCIPLINAS	CH Líq (min)	CH Líq Efet.	Aulas	Pgs Lidas	Onde inicie	Onde finalize		
35	CONTABILIDADE PÚBLICA	70							
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	65							
	PORTUGUÊS	45							
	DIREITO CONSTITUCIONAL	60							
	<b>REVISÃO</b>	ADM REC MAT	15						
		ORÇ PÚB	15						
		ADM PÚB	15						
DCO		15							
36	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG	70							
	DIREITO ADMINISTRATIVO	50							
	ORÇAMENTO PÚBLICO	60							
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	60							
	<b>REVISÃO</b>	RAC ANL/LG	15						
		CONTAB PÚB	15						
		ÉTICA	15		0				
DPD		15		0					
37	CONTABILIDADE PÚBLICA	70							
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	65							
	PORTUGUÊS	45							
	DIREITO CONSTITUCIONAL	60							

	<b>REVISÃO</b>	DAD	15		0			
		ADM REC MAT	15					
		ORÇ PÚB	15					
		ADM PÚB	15					
38	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG		70					
	DIREITO ADMINISTRATIVO		50					
	ORÇAMENTO PÚBLICO		60					
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT		60					
	<b>REVISÃO</b>	DCO	15					
		RAC ANL/LG	15					
		CONTAB PÚB	15					
		ÉTICA	15					
39	CONTABILIDADE PÚBLICA		70					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA		65					
	PORTUGUÊS		45					
	DIREITO CONSTITUCIONAL		60					
	<b>REVISÃO</b>	DPD	15					
		DAD	15					
		ADM REC MAT	15					
		ORÇ PÚB	15					
40	RACIOCÍNIO ANALIT/LÓG		70					
	DIREITO ADMINISTRATIVO		50					
	ORÇAMENTO PÚBLICO		60					
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT		60					
	<b>REVISÃO</b>	ADM PÚB	15					
		DCO	15					
		RAC ANL/LG	15					
		CONTAB PÚB	15					
41	CONTABILIDADE PÚBLICA		70					
	ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA		65					
	PORTUGUÊS		45					
	DIREITO CONSTITUCIONAL		60					
	<b>REVISÃO</b>	ÉTICA	15					
		DPD	15					
		DAD	15					
		ADM REC MAT	15					
		<b>35,0</b>	<b>0,0</b>					

CICLO TRF-1 - AJAA								
CH de Estudo semanal, em horas:		<b>35</b>		CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas:		
META	DISCIPLINAS	CH Líq (min)	CH Líq Efet.	Aulas	Pgs Lidas	Onde inicie	Onde finalize	
50	CONTABILIDADE PÚBLICA	75						
	PORTUGUÊS	70						
	REVISÃO	ÉTICA	15					
		DPD	15					
		DAD	15					
	LEI SECA	ADM REC MAT	15					
		CF/88	10				1º	
	EXERCÍCIOS	4.320/64	10				1º	
		RAC ANL/LG	25					
		PORT	25					
51	CONTAB PÚB	25						
	ADMINISTRAÇÃO REC MAT	75						
	SUSTENTABILIDADE	70						
	REVISÃO	PORT	15		0			
		SUST	15		0			
		ORÇ PÚB	15					
	LEI SECA	ADM PÚB	15					
		NBC T 16.6	10				1º	
	EXERCÍCIOS	LRF	10				1º	
		ADM REC MAT	25					
ADM PÚB		25						
52	DCO	25						
	CONTABILIDADE PÚBLICA	75						
	PORTUGUÊS	70						
	REVISÃO	DCO	15					
		RAC ANL/LG	15					
		CONTAB PÚB	15					
	LEI SECA	ÉTICA	15					
		8.666/93	10				1º	
	EXERCÍCIOS	CF/88	10					
		ORÇ PÚB	25					
	RAC ANL/LG	25						

		PORT	25						
53		ADMINISTRAÇÃO REC MAT	75						
		SUSTENTABILIDADE	70						
	<b>REVISÃO</b>		DPD	15					
			DAD	15					
			ADM REC MAT	15					
	<b>LEI SECA</b>		PORT	15					
			4.320/64	10					
			NBC T 16.6	10					
	<b>EXERCÍCIOS</b>		CONTAB PÚB	25					
			ADM REC MAT	25					
		ADM PÚB	25						
54		CONTABILIDADE PÚBLICA	75						
		PORTUGUÊS	70						
	<b>REVISÃO</b>		SUST	15					
			ORÇ PÚB	15					
			ADM PÚB	15					
			DCO	15					
	<b>LEI SECA</b>		LRF	10					
			8.666/93	10					
	<b>EXERCÍCIOS</b>		DCO	25					
			ORÇ PÚB	25					
		RAC ANL/LG	25						
55		ADMINISTRAÇÃO REC MAT	75						
		SUSTENTABILIDADE	70						
	<b>REVISÃO</b>		RAC ANL/LG	15					
			CONTAB PÚB	15					
			ÉTICA	15					
			DPD	15					
	<b>LEI SECA</b>		CF/88	10					
			4.320/64	10					
	<b>EXERCÍCIOS</b>		PORT	25					
			CONTAB PÚB	25					
		ADM REC MAT	25						
56		CONTABILIDADE PÚBLICA	75						
		PORTUGUÊS	70						
	<b>REVISÃO</b>		DAD	15					
			ADM REC MAT	15					
			PORT	15					

	SUST	15					
<b>LEI SECA</b>	NBC T 16.6	10					
	LRF	10					
<b>EXERCÍCIOS</b>	ADM PÚB	25					
	DCO	25					
	ORÇ PÚB	25					
		<b>35,0</b>	<b>0,0</b>				

<b>CÁLCULO DA DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA POR DISCIPLINA</b>			
<b>DISCIPLINAS</b>	<b>TAMANHO (com base na quantidade de pdfs)</b>	<b>Carga Horária (CH):</b>	<b>CH por Disciplina (em horas):</b>
PORTUGUÊS	11	<b>CH de estudo, em horas:</b>  <b>350</b>	<b>30,1</b>
ÉTICA	4		<b>10,9</b>
REGIMENTO INTERNO	6		<b>16,4</b>
RACIOCÍNIO ANALÍTICO E LÓGICO	12		<b>32,8</b>
DIREITO DAS PESSOAS C/ DEFICIÊNCIA	6		<b>16,4</b>
ATUALIDADES (DISCURSIVA)	7	<b>CH/dia, em média, em horas:</b>	<b>19,1</b>
ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	14		<b>38,3</b>
CONTABILIDADE PÚBLICA	18		<b>49,2</b>
ORÇAMENTO PÚBLICO	10		<b>27,3</b>
ADMINISTRAÇÃO DE REC MATERIAIS	16		<b>43,8</b>
DIREITO ADMINISTRATIVO	5	<b>5,0</b>	<b>13,7</b>
DIREITO CONSTITUCIONAL	13		<b>35,5</b>
SUSTENTABILIDADE	6		<b>16,4</b>
	<b>128</b>		<b>350</b>

## Algumas considerações:

- 1) **Importante!** Esses ciclos são sugestões. Não temos a pretensão de dizer que o planejamento acima é melhor ou pior do que qualquer outro. O objetivo é dar uma guiada em quem está totalmente perdido! Tente perceber a ideia por trás da construção dos ciclos (que é demonstrada através dos vídeos no [Canal do YouTube do Estratégia](#) e também do [meu próprio Canal](#) lá) e fazer a adaptação para a sua situação, caso perceba que algo demonstrado aqui será válido para a sua preparação, beleza? ;)
- 2) **1º Ciclo:** Sugestão de estudo INICIAL das matérias com base no peso da disciplina para a prova, a importância do seu conhecimento para o aprendizado de outras disciplinas a serem inseridas mais para frente, o seu tamanho e também a sua complexidade.
- 3) **Critérios:** Basicamente, optamos por adicionar inicialmente neste planejamento, as disciplinas que possuem maior **volume** de conteúdo a ser estudado e/ou mais **complexidade** (disciplinas mais difíceis de entender). Entretanto, achamos importante adicionar também algumas disciplinas pequenas a fim de que sejam finalizadas rapidamente. Assim elas podem ser substituídas por outras disciplinas, o que ajuda a “oxigenar” o ciclo e dar aquela sensação de que se está conseguindo finalizar o conteúdo programático do edital. Para entender melhor a ideia por trás da escolha das disciplinas, sugiro que assistam a esse vídeo: [https://youtu.be/TkK6Gt0G0\\_8](https://youtu.be/TkK6Gt0G0_8)
- 4) Caso você tenha ainda bastante coisa a estudar, sugiro que abra mão dos resumos escritos e tente **grifar o material** para usar esses grifos como o seu resumo. Será mais rápido do que tentar construir resumos escritos agora, que o edital já está lançado! No começo, vai dar uma insegurança ao estudar apenas grifando, mas depois você notará que é o “método”, e não o “instrumento”, o maior responsável pela memorização da matéria. Ou seja, o **método** é a revisão constante (Ciclos de Revisão), enquanto o **instrumento** pode ser o resumo escrito, o resumo em áudio ou o material grifado com resumo. Caso precise então estudar a matéria com mais rapidez, tenho 2 dicas (você precisa colocá-las em prática!):
  - ❖ Como grifar o seu material: clique [aqui](#).
  - ❖ Como progredir nos estudos com mais rapidez e qualidade: clique [aqui](#).
- 5) Note que não foram programadas **revisões** de 24h/7 dias etc, que é a sistemática de revisões que, aqui no Estratégia, costumamos recomendar à maioria dos alunos. Como a prova está próxima, sugerimos o foco apenas no avanço dos pdfs nas primeiras 3 semanas de estudo. As revisões aparecem a partir da 3ª semana, em forma de ciclo (= revezamento), com apenas algumas disciplinas. Em tese, adicionamos – inicialmente – no Ciclo de Revisão, aquelas

disciplinas que tiveram maior avanço no estudo das 3 primeiras semanas e/ou aquelas em que o aluno tenha mais dificuldade. Em alguns ciclos mais para frente, aí vamos inserindo mais disciplinas no Ciclo de Revisão.

- 6) **2º Ciclo:** Seria o equivalente à 4ª semana de estudo. Iniciamos nele o Ciclo de Revisão, no formato explicado no item 2 acima.
- 7) **3º Ciclo:** Seria o equivalente à 6ª semana de estudo, para o caso de você já querer inserir mais disciplinas ao Ciclo de Revisão. Se estiver com boa confiança no que já estudou e queira atrasar a entrada de mais disciplinas no Ciclo de Revisão, você pode ir fazendo os ciclos semanais da mesma forma que o 2º Ciclo (ou seja, com poucos turnos de Ciclos de Revisão, para sobrar mais tempo no avanço dos pdfs ainda não estudados). Vá inserindo disciplinas ao Ciclo de Revisão conforme preferir e achar melhor para o seu estudo, mas tenha em mente que **deixar totalmente de revisar é muito perigoso!** Portanto, demonstramos, nesse Ciclo, a inserção das demais disciplinas ao Ciclo de Revisão.
- 8) Note que não programamos estudo de lei seca e/ou de exercícios, por enquanto, até o 3º Ciclo. Entendemos que, de todas as atividades do estudo (pdf, estudo da lei seca, fazer exercícios), aquela que possui melhor custo x benefício é a **revisão do pdf grifado**, já que ali temos a teoria grifada, exercícios comentados e também trechos da lei seca.
- 9) **4º Ciclo:** Este ciclo serve para demonstrar como ficaria a organização do estudo quando o aluno estivesse mais avançado e/ou com carga horária disponível para isso, tendo já finalizado algumas disciplinas e ainda estudando algumas outras restantes. Nessa situação, a proporção de revisão para estudo de teoria seria alterada (afinal, quanto mais estudamos, mais coisas temos a revisar). Ao mesmo tempo, conforme se vai finalizando as disciplinas, vamos "liberando" carga horária de estudo para inserirmos exercícios e estudo da lei seca sem, entretanto, comprometer o avanço nos pdfs.
- 10) Com base nisso, perceba que a sugestão de meta número 50, no 4º Ciclo, é apenas para fins de **exemplificação**. Não quer dizer que você só deve iniciar os exercícios/lei seca quando alcançar o 50º dia de estudo. Coloquei 50 para não deixar em branco! O aluno que está mais avançado hoje, chegará ao estilo de estudo do 4º Ciclo mais rapidamente. Já o aluno que está em fase mais inicial do estudo provavelmente demorará mais para chegar lá, já que a nossa recomendação é que o foco seja maior nos pdfs, que possuem melhor custo x benefício de investimento de tempo. Também não estou dizendo que, para ser aprovado, você precisa estudar até ter um ciclo de estudos parecido com o que está no 4º Ciclo. **Resumindo: Na falta de tempo, foco nos pdfs.** Se tiver menos tempo ainda, tente fazer o máximo possível de questões da banca das disciplinas que vão cair na sua prova nos últimos concursos.

- 11) Quanto à escolha das disciplinas para os turnos de **exercícios** no 4º Ciclo: a sugestão fica para as disciplinas que já foram concluídas primeiro através dos pdfs e/ou que o aluno tenha mais dificuldade. Assim como falamos em relação à inserção de disciplinas nos Ciclos de Revisão, não recomendo inserir logo todas as disciplinas no Ciclo de Exercícios, já que demoraria muito para “girar” esse Ciclo de Exercícios. Melhor inserir apenas algumas e, quando já estiver “liberando” mais carga horária em virtude da finalização do estudo de mais disciplinas, aí você poderá dedicar mais carga horária para [exercícios](#). Recomendo então, inicialmente, que você se preocupe em inserir, no Ciclo de Revisão, as disciplinas: mais importantes para o seu concurso e/ou as disciplinas que você tenha, pessoalmente, mais dificuldade.
- 12) Quanto à escolha das **leis secas** a serem estudadas: a sugestão é a mesma passada em relação a inserção de disciplinas nos turnos de estudo de Ciclo de Revisão e de Ciclo de Exercícios. Insira, primeiramente, apenas algumas; com preferência para as mais importantes para o seu concurso e/ou aquelas que você tenha, pessoalmente, mais dificuldade. Aquelas que estão no ciclo, são as minhas sugestões iniciais para você!
- 13) Adotou-se, para exemplificação, a carga horária de estudo de 35 horas semanais (5h líquidas por dia, todo dia).
- 14) Caso você estude mais ou menos do que 35h, faça a adaptação de forma proporcional.
- 15) Se você for um **concurseiro bem iniciante e/ou que tenha pouquíssimo tempo de estudo**, veja se realmente vale a pena fazer esse concurso. O edital do TRF-1 não é fácil e exige realmente bastante estudo para se chegar competitivo na prova. De qualquer forma, mesmo que você vá fazer essa prova e perceba que as chances de aprovação são remotas em virtude do pouco tempo de estudo que você possui, use então a preparação para esse concurso para dar um bom [impulso inicial](#) nos seus estudos. Nessa situação, talvez não seja interessante estudar todas as disciplinas dessa prova, já que você estará usando o concurso como motivação.
- 16) Sobre recomendar alguma disciplina para não ser estudada (no caso de você ter pouco tempo de estudo), fica bem difícil fazer essa sugestão no caso da prova de AJAA, já que as disciplinas que o TRF-1 exigiu são bastante comuns em concursos para o cargo de nível superior em qualquer área.
- 17) Mas, pensando no custo x benefício para tirar a maior nota possível no concurso do TRF-1, a recomendação do que deixar de lado ficaria então com as disciplinas que compõem o grupo relativo aos Conhecimentos Básicos, que serão cobrados na prova em menor quantidade de questões do que as disciplinas que compõem o grupo de Conhecimentos Específicos.

- 18) Na tabela de **Cálculo de Distribuição de Carga Horária por Disciplina**, é informada a distribuição de carga horária proporcional por disciplina, considerando a quantidade de pdfs do [Pacote de Materiais do TRF-1 do Estratégia](#), sendo usado esse critério para mensurar o volume de estudo em cada disciplina, apesar de não ser exatamente preciso. Caso não tenha um material organizado e de boa qualidade, conheça o material do Estratégia clicando no link acima.
- 19) No caso das Provas **Discursivas**, recomendo que assistam aos vídeos abaixo:
- ❖ Como fazer provas discursivas (dicas de preparação): clique [aqui](#).
  - ❖ Redação Gratuita (com Prof. Décio Terror): clique [aqui](#).
- 20) Caso precise de algumas dicas de estudo para esse momento de reta final do concurso, gravamos um aulão apenas sobre esse tópico, sob o nome **PLANEJAMENTO RETA FINAL TRF-1**, já disponível no link a seguir: <https://youtu.be/RXK4fnkc9k>.

-----X-----

**Então é isso!**

**Espero que esse Plano de Estudos e as dicas passadas aqui ajudem na sua preparação!**

**Sucesso!**

**Luis Eduardo**

[YouTube](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)