



PLANO DE ESTUDOS PARA O TRE-PR



Estudo por ciclos

O estudo por ciclos constitui um método proporcional e alternado de estudos de todas as matérias objeto do certame escolhido.

Assim, inicialmente, você deve **delimitar o tempo que dedicará aos estudos**. Feito isso, poderá adaptar o ciclo dentro da sua disponibilidade. Caso disponha de mais tempo diário de estudos, por exemplo, 8 horas diárias, o ciclo ficará mais curto. Se você dispuser de 4 horas diárias, naturalmente o período do ciclo irá se alongar um pouco mais. Não isso não é problema, pois cada um tem um ritmo de estudos e um tempo para chegar à sonhada aprovação. O importante é, decidido estudar para concurso, fazê-lo de forma profissional, aproveitando o tempo da melhor forma possível!

Mais uma observação quanto à delimitação do tempo de estudos. Não se empolgue! "Eu irei estudar 12 horas diárias!" Pense que o projeto que você irá desenvolver é um emprego temporário. Registre ponto! Você deve estudar todos os dias, na forma como estabeleceu esse contrato. Não serão admitidas faltas ou descompromisso. Portanto, não exagere, caso contrário você não irá conseguir cumprir o plano. Não dar conta do planejamento irá desmotivá-lo.

Não raras vezes, iniciamos com muito vigor, mas cansamos. Em decorrência você acha que o culpado é você, minimiza a sua capacidade, a sua força de vontade. Mas muito provavelmente não é isso! Pode ser que você tenha criado uma expectativa muito grande, não exequível!

Em números! Se você estudar 4 horas diárias, de segunda a sábado, ao longo de 3 meses você terá estudado 312 horas líquidas! Considerando a experiência e conhecimento prévios, se estudado de forma correta, será o suficiente para ser aprovado no concurso do TRE-PR.

Além disso, independentemente do seu ritmo de estudos, se mais rápido ou mais lento, ao final de cada ciclo você **terá estudado todas as matérias da ementa de acordo com a importância de cada uma delas para a sua prova**. É a melhor forma de organizar os estudos!

Temos ainda, algumas premissas relevantes:

(1) Você não deve estudar apenas uma matéria ao longo do dia. Isso deixará o estudo mais cansativo quando você estiver diante de matérias que você não goste tanto. A falta de motivação será prejudicial para o aproveitamento.



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR PROF. RICARDO TORQUES

Por exemplo, se você gosta de Direito Constitucional e Direito Eleitoral, mas não gosta de Direito Administrativo, poderá iniciar os estudos com Direito Constitucional para iniciar com força total. Após, com a empolgação anterior você estuda Direito Administrativo e, ao final, para manter a motivação estuda Direito Eleitoral. Não deixe para encerrar os estudos com Direito Administrativo, pois você estará cansado e desmotivado. Não inicie com a disciplina para que a má-disposição não afete o restante dos seus estudos.

Com isso, você aproveita a motivação extra de disciplinas que você tem mais apreço e intercala com outra que você não gosta tanto. É uma forma inteligente de você usar a motivação a seu favor. Lembre-se: **tudo o que fizer com vontade, de forma proativa, motivado, verá melhor resultado!**

(2) Ao longo do período diário de estudos, é fundamental que você **faça pausas**. Há estudos que demonstram que a capacidade de absorção é inversamente proporcional ao tempo de concentração ininterrupta. Na primeira hora a capacidade de aprendizado é ótima. Se você seguir de forma ininterrupta na segunda hora a capacidade de absorção será reduzida. Assim, sugere-se fazer pequenas pausas, de 10 a 15 minutos para retomada dos estudos com vigor!

(3) Além disso, é fundamental que você faça **revisão periódica** das partes principais daquilo que você estudou. Dado o volume de informações nós sugerimos dois métodos de revisão insertos no ciclo: um primeiro a ser realizado **semanalmente** e outro ao **final do ciclo**. Destacaremos, ainda, uma rápida revisão “extra” a ser feita ao longo do dia em relação ao que foi estudado no dia anterior.

Ao final de uma semana de estudos você terá visto um contingente significativo de conteúdo, logo poderá destacar parte do dia de estudo para revisar a matéria estudada ao longo da semana. É uma forma de realimentar e solidificar os conteúdos estudados.

Além disso, ao final do ciclo, você reservará outra parcela do cronograma de estudos para retomar aquilo que estudou ao longo das semanas anteriores.

(4) Concurso público é condicionamento. De nada adianta você sair em disparada e, ao final do primeiro mês estar rastejando. O estudo para concursos deve ser cadenciado e contínuo.

Desse modo, **reserve um tempo para o descanso**. Neste dia não teremos a “carga completa”. Como o edital está lançado, vamos reduzir o tempo de estudos, pela metade. Assim, se você estudaria 8 horas no domingo, estudará apenas 4 horas.

Esse tempo, contudo, poderá ser utilizado para reposição de eventual falta ao longo da semana. É plenamente natural que você tenha algum imprevisto ou alguma impossibilidade ocasional, esse dia extra poderá ser útil para manter o ciclo em dia.

Esses parâmetros serão utilizados no nosso ciclo de estudos.

Edital TRE-PR

Como você poderá prestar o concurso para o cargo de técnico judiciário (TJAA) ou analista judiciário (AJAJ), vamos analisar as provas, ainda que objetivamente.

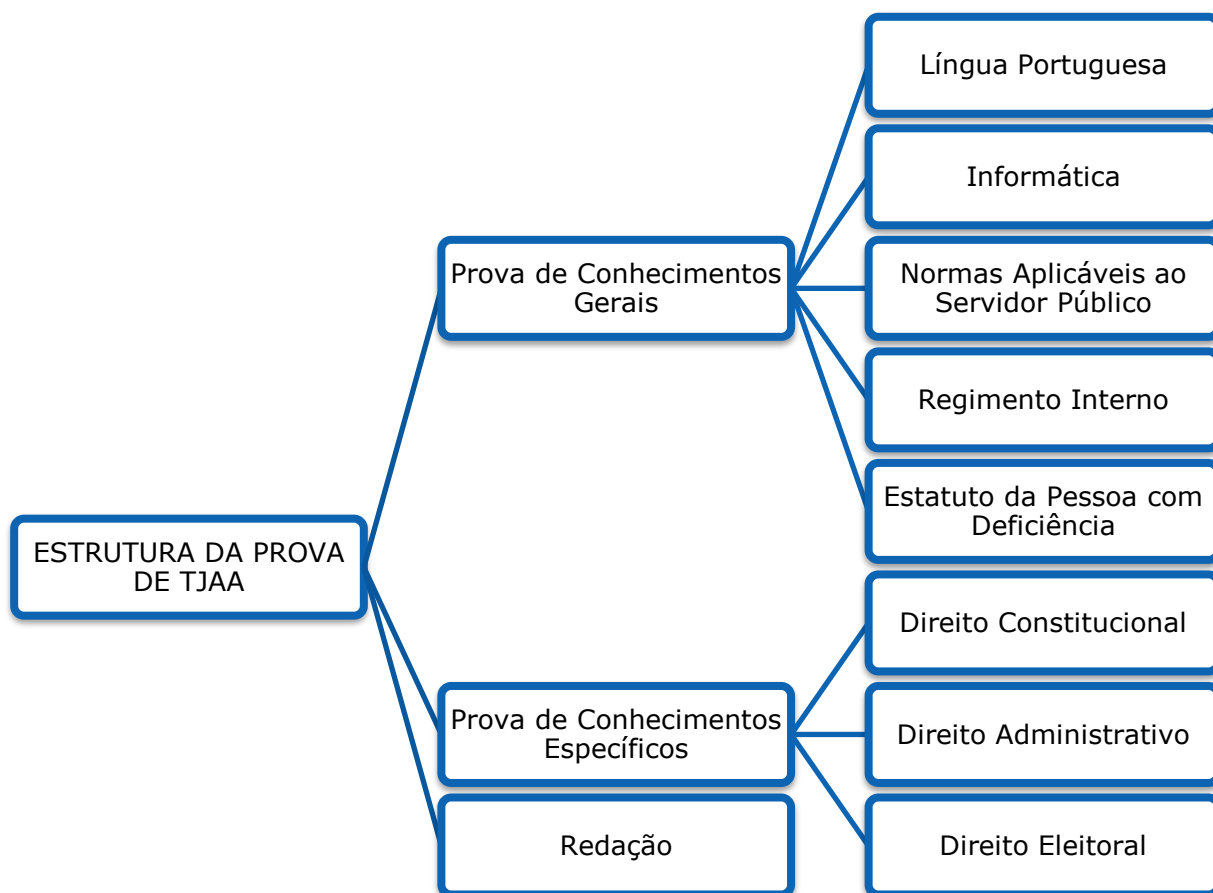
TJAA

A prova de técnico judiciário – área administrativa será estruturada em uma única fase, com provas objetivas e discursivas.



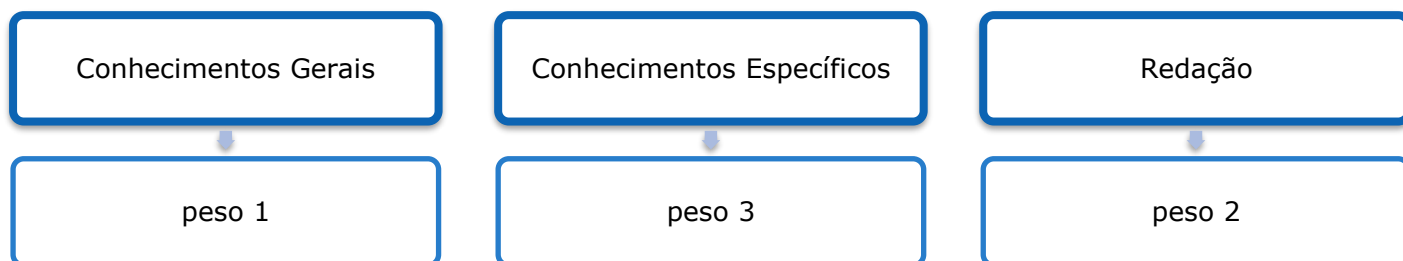
PLANO DE ESTUDOS TRE-PR

PROF. RICARDO TORQUES



Algumas informações da prova são relevantíssimas!

Primeiro, as provas possuem peso diferenciado, da seguinte forma:



Segundo, a prova não especifica a distribuição do número de questões ao longo da prova. Tendo em vista a nossa experiência e as recentes provas da FCC, acreditamos em uma divisão de questões na seguinte forma:

DISCIPLINA		QUESTÕES
CB	Língua Portuguesa	8
	Informática	4
	Normas Aplicáveis ao Servidor Público	3
	Regimento Interno	3
	Estatuto da Pessoa com Deficiência	2
CE	Direito Constitucional	12



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR PROF. RICARDO TORQUES

	Direito Administrativo	12
	Direito Eleitoral	16

A partir dessas informações podemos estruturar o nosso ciclo de estudos!

Ciclo de estudos TJAA

A partir das informações e projeções acima podemos estabelecer uma regra de proporcionalidade para distribuição equânime do tempo destinado à preparação.

DISCIPLINA		PROPORÇÃO
CB	Língua Portuguesa	12%
	Informática	8%
	Normas Aplicáveis ao Servidor Público	8%
	Regimento Interno	6%
	Estatuto da Pessoa com Deficiência	6%
CE	Direito Constitucional	14%
	Direito Administrativo	14%
	Direito Eleitoral	18%
Discursiva	Redação	14%

Essa tabela representa a proporção que cada matéria representa em relação à prova toda. Note que a prova de conhecimentos específicos deverá ocupar a maior parte do tempo da sua preparação para a prova, pois além de ter um maior número de questões em relação a cada disciplina é também a prova de maior peso.

Fizemos, contudo, alguns ajustes na proporção de cada matéria. Há matérias mais ou menos extensas em termos de conteúdo, não obstante sejam menos cobradas em termo de número de questões. Além disso é importante que você disponha de mais tempo para questões que você tenha maior dificuldade. Evidentemente que isso deverá ser adaptado no seu planejamento pessoal, com a colocação de algumas horas a mais de estudo.

Do mesmo modo, o estudo da Língua Portuguesa será fundamental não apenas para a prova objetiva, como também para a prova discursiva. Por isso, e considerado que a prova de redação será determinante para a classificação final, devemos dispor de um tempo importante de estudos nessa matéria.

Para fins de fixação de um planejamento geral, entendemos que você deve distribuir o seu tempo de estudo do seguinte modo:

DIA DE ESTUDO		hora de estudo	r. diária	r. semanal	r. f. ciclo	TOTAIS
1º dia	segunda-feira	5	0,5	0	0	5,5



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR

PROF. RICARDO TORQUES

2º dia	terça-feira	5	0,5	0	0	5,5
3º dia	quarta-feira	5	0,5	0	0	5,5
4º dia	quinta-feira	5	0,5	0	0	5,5
5º dia	sexta-feira	5	0,5	0	0	5,5
6º dia	sábado	5	0,5	0	0	5,5
7º dia	domingo	0	0	4	0	4
8º dia	segunda-feira	5	0,5	0	0	5,5
9º dia	terça-feira	5	0,5	0	0	5,5
10º dia	quarta-feira	5	0,5	0	0	5,5
11º dia	quinta-feira	5	0,5	0	0	5,5
12º dia	sexta-feira	5	0,5	0	0	5,5
13º dia	sábado	5	0,5	0	0	5,5
14º dia	domingo	0	0	0	8	8
TOTAL		60	6	4	8	78

Vamos compreender esses números?!

Primeiro, você estudará ao longo de 14 dias, o equivalente a 78 horas, das quais:

- ↺ 60 horas de estudo da matéria;
- ↺ 6 horas de revisão ao final de cada dia de estudo;
- ↺ 8 horas de revisão semanal; e
- ↺ 4 horas de revisão quinzenal.

A parte relativa a "horas de estudo" é o número de horas diárias que você irá dedicar para avançar nos estudos, com base em conteúdos novos, a partir do seu material de estudos.

A parte relativa à "r. diária" será o tempo que você disporá diariamente para revisar o conteúdo estudado no dia anterior. Por exemplo, o que você estudou na segunda-feira, deve ser revisado ao final dos estudos na terça-feira. Na quarta, você revisará o que foi estudado ineditamente na terça-feira e assim sucessivamente.

A parte relativa à "r. semanal" será o tempo que você irá destacar para revisar o que estudou ao longo da semana. Assim, você irá repassar seus grifos, suas anotações, os resumos das aulas estudadas, as questões que você fez e errou!

A parte relativa à "r. f. ciclo" é destinada à uma revisão ao final de cada ciclo. Desse modo, período a ser destacado para que você possa efetuar a "revisão, da revisão da revisão". Ou seja, você irá passar por apenas os pontos fundamentais estudados nos últimos 14 dias.



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR PROF. RICARDO TORQUES

Com essa sistemática e com uma excelente revisão final, na semana que antecede a prova, você está com o conteúdo em mente, o que certamente lhe ajudará para acertar questões de prova.

Vamos distribuir dia a dia esse ciclo, até o dia da prova, em 3/9?! Para isso, é necessário “somar” as duas tabelas, ou seja, a proporção das matérias com o tempo que dispomos quinzenalmente.

DISCIPLINA		PROPORÇÃO	HORAS	ARRED.
CB	Língua Portuguesa	12%	7,2	7,5
	Informática	8%	4,8	5
	Normas Aplicáveis ao Servidor Público	8%	4,8	5
	Regimento Interno	6%	3,6	5
	Estatuto da Pessoa com Deficiência	6%	3,6	2,5
CE	Direito Constitucional	14%	8,4	10
	Direito Administrativo	14%	8,4	7,5
	Direito Eleitoral	18%	10,8	10
Discursiva	Redação	14%	8,4	7,5
TOTAIS			60	60

Essa tabela acima visa distribuir proporcionalmente seu estudo. Das 60 horas que você irá dispor para estudar a matéria.

Note que efetuamos um “arredondamento” a fim de que você estude diariamente duas disciplinas, cada uma por 2,5 horas.

Plano de estudos TJAA

A partir daí será necessário fixar um plano quinzenal de estudos, com base, nas informações acima. Esse plano você irá repeti-lo a cada quinze até a data da prova!

Esse plano de estudo se inicia no dia 19/6 e vai até 3/9, divididos em 5 ciclos de 14 dias e um ciclo final de revisão, na semana de véspera.

Para os 6 ciclos regulares, considere:

- ✍ Em cada matéria (1ª MATÉRIA e 2ª MATÉRIA) você deverá estudar 2,5h.
- ✍ Após, você fará a “Revisão de Final de Dia”, com duração de 30 minutos.
- ✍ No primeiro domingo do ciclo você fará a revisão semanal, com duração mínima de 4 horas. No segundo domingo você fará a “Revisão Quinzenal”, com duração mínima de 8 horas.
- ✍ O final de semana (sábados e domingos) devem ser utilizados para repor eventuais atrasos ao longo da semana! Portanto, caso não tenha estudado alguma das matérias ao longo da semana, utilize o final de semana para, após estudar o programado, repor o que não foi estudado.

É isso! Siga rigorosamente esse planejamento. Ao final das 8 semanas você terá estudado:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR

PROF. RICARDO TORQUES

✍ 300 horas de conteúdo inédito;

✍ 60 horas de revisão!

Vamos ao planejamento dia a dia?!



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

Daqui há 3 meses você vai desejar ter começado hoje!

Ciclo I (19/6 a 2/7)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
19/jun	1º dia	segunda-feira	Português	Nor. Servidores	Revisão de Final de Dia
20/jun	2º dia	terça-feira	Regimento	Constitucional	Revisão de Final de Dia
21/jun	3º dia	quarta-feira	P. C. Deficiência	Informática	Revisão de Final de Dia
22/jun	4º dia	quinta-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
23/jun	5º dia	sexta-feira	Redação	Português	Revisão de Final de Dia
24/jun	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
25/jun	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
26/jun	8º dia	segunda-feira	Redação	Administrativo	Revisão de Final de Dia
27/jun	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Informática	Revisão de Final de Dia
28/jun	10º dia	quarta-feira	Português	Administrativo	Revisão de Final de Dia
29/jun	11º dia	quinta-feira	Redação	Constitucional	Revisão de Final de Dia
30/jun	12º dia	sexta-feira	Regimento	Eleitoral	Revisão de Final de Dia
01/jul	13º dia	sábado	Nor. Servidores	Constitucional	Revisão de Final de Dia
02/jul	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

"Sonhos não ter pernas, mas você tem! Corra atrás deles!"

Ciclo II (3/7 a 16/7)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
03/jul	1º dia	segunda-feira	Português	Nor. Servidores	Revisão de Final de Dia
04/jul	2º dia	terça-feira	Regimento	Constitucional	Revisão de Final de Dia
05/jul	3º dia	quarta-feira	P. C. Deficiência	Informática	Revisão de Final de Dia
06/jul	4º dia	quinta-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
07/jul	5º dia	sexta-feira	Redação	Português	Revisão de Final de Dia
08/jul	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
09/jul	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
10/jul	8º dia	segunda-feira	Redação	Administrativo	Revisão de Final de Dia
11/jul	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Informática	Revisão de Final de Dia
12/jul	10º dia	quarta-feira	Português	Administrativo	Revisão de Final de Dia
13/jul	11º dia	quinta-feira	Redação	Constitucional	Revisão de Final de Dia
14/jul	12º dia	sexta-feira	Regimento	Eleitoral	Revisão de Final de Dia
15/jul	13º dia	sábado	Nor. Servidores	Constitucional	Revisão de Final de Dia
16/jul	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

“Mais importante que a vontade de vencer é a coragem de começar.”

Ciclo III (17/7 a 30/7)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
17/jul	1º dia	segunda-feira	Português	Nor. Servidores	Revisão de Final de Dia
18/jul	2º dia	terça-feira	Regimento	Constitucional	Revisão de Final de Dia
19/jul	3º dia	quarta-feira	P. C. Deficiência	Informática	Revisão de Final de Dia
20/jul	4º dia	quinta-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
21/jul	5º dia	sexta-feira	Redação	Português	Revisão de Final de Dia
22/jul	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
23/jul	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
24/jul	8º dia	segunda-feira	Redação	Administrativo	Revisão de Final de Dia
25/jul	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Informática	Revisão de Final de Dia
26/jul	10º dia	quarta-feira	Português	Administrativo	Revisão de Final de Dia
27/jul	11º dia	quinta-feira	Redação	Constitucional	Revisão de Final de Dia
28/jul	12º dia	sexta-feira	Regimento	Eleitoral	Revisão de Final de Dia
29/jul	13º dia	sábado	Nor. Servidores	Constitucional	Revisão de Final de Dia
30/jul	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

"A vida não tem controle remoto, você tem que levantar e mudar"

Ciclo IV (30/7 a 12/8)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
30/jul	1º dia	segunda-feira	Português	Nor. Servidores	Revisão de Final de Dia
31/jul	2º dia	terça-feira	Regimento	Constitucional	Revisão de Final de Dia
01/ago	3º dia	quarta-feira	P. C. Deficiência	Informática	Revisão de Final de Dia
02/ago	4º dia	quinta-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
03/ago	5º dia	sexta-feira	Redação	Português	Revisão de Final de Dia
04/ago	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
05/ago	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
06/ago	8º dia	segunda-feira	Redação	Administrativo	Revisão de Final de Dia
07/ago	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Informática	Revisão de Final de Dia
08/ago	10º dia	quarta-feira	Português	Administrativo	Revisão de Final de Dia
09/ago	11º dia	quinta-feira	Redação	Constitucional	Revisão de Final de Dia
10/ago	12º dia	sexta-feira	Regimento	Eleitoral	Revisão de Final de Dia
11/ago	13º dia	sábado	Nor. Servidores	Constitucional	Revisão de Final de Dia
12/ago	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

"Duvide do que vem fácil e não desista do que vem difícil".

Ciclo V (13/8 a 26/8)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
13/ago	1º dia	segunda-feira	Português	Nor. Servidores	Revisão de Final de Dia
14/ago	2º dia	terça-feira	Regimento	Constitucional	Revisão de Final de Dia
15/ago	3º dia	quarta-feira	P. C. Deficiência	Informática	Revisão de Final de Dia
16/ago	4º dia	quinta-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
17/ago	5º dia	sexta-feira	Redação	Português	Revisão de Final de Dia
18/ago	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
19/ago	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
20/ago	8º dia	segunda-feira	Redação	Administrativo	Revisão de Final de Dia
21/ago	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Informática	Revisão de Final de Dia
22/ago	10º dia	quarta-feira	Português	Administrativo	Revisão de Final de Dia
23/ago	11º dia	quinta-feira	Redação	Constitucional	Revisão de Final de Dia
24/ago	12º dia	sexta-feira	Regimento	Eleitoral	Revisão de Final de Dia
25/ago	13º dia	sábado	Nor. Servidores	Constitucional	Revisão de Final de Dia
26/ago	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR

PROF. RICARDO TORQUES

Dos dias 27/8 a 3/9, vamos preparar uma semana especial de revisões. Nessa semana, você não deve estudar conteúdos novos. Você deve focar naquilo que é mais importante. Você deve revisar os seus grifos, os resumos, apontamentos, questões que errou. É a hora de reforçar a memorização de planos, fórmulas e dicas centrais que os professores deram para cada uma das matérias.

Além disso, reserve o sábado para assistir à Revisão de Véspera que provavelmente será feita pelo Estratégia Concursos!

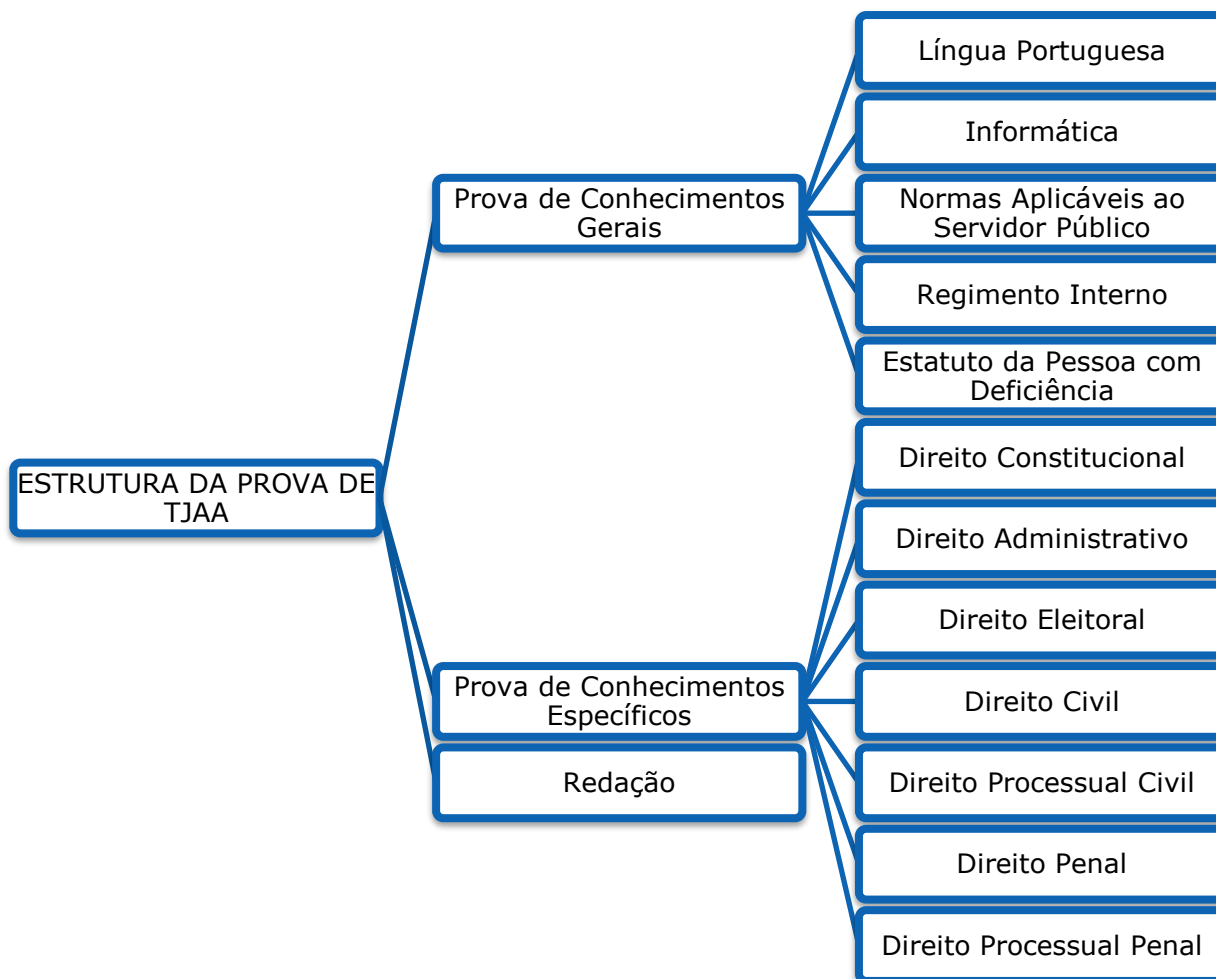
"Vá firme em direção a sua meta. Porque o pensamento cria, o desejo atrai e a fé realiza".

SEMANA DE VÉSPERA				
DIA			1ª REVISÃO	2ª REVISÃO
27/ago	1º dia	segunda-feira	Eleitoral	Português
28/ago	2º dia	terça-feira	Informática	Nor. Servidores
29/ago	3º dia	quarta-feira	Regimento	P. C. Deficiência
30/ago	4º dia	quinta-feira	Redação	Constitucional
31/ago	5º dia	sexta-feira	Administrativo	Eleitoral
01/set	REVISÃO DE VÉSPERA DO ESTRATÉGIA CONCURSOS			



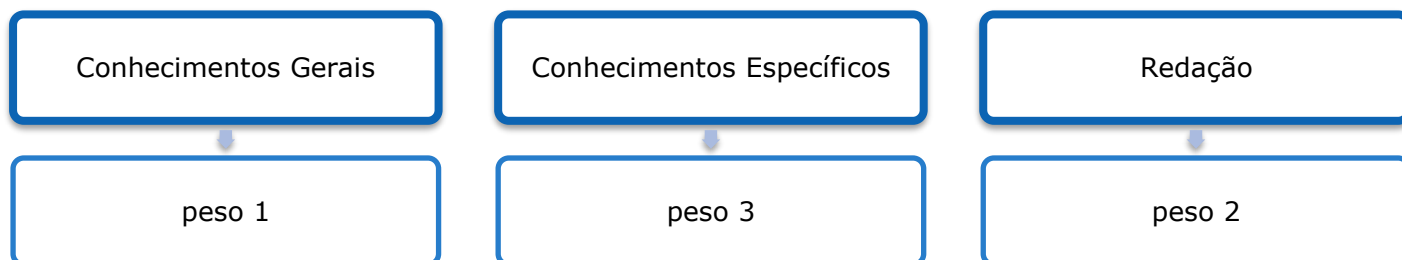
AJAJ

A prova de analista judiciário - área judiciária será estruturada em uma única fase, com provas objetivas e discursivas.



Algumas informações da prova são relevantíssimas!

Primeiro, as provas possuem peso diferenciado, da seguinte forma:



Segundo, a prova não especifica a distribuição do número de questões ao longo da prova. Tendo em vista a nossa experiência e as recentes provas da FCC, acreditamos em uma divisão de questões na seguinte forma:

DISCIPLINA		QUESTÕES
CB	Língua Portuguesa	8
	Informática	4
	Normas Aplicáveis ao Servidor Público	3



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR

PROF. RICARDO TORQUES

	Regimento Interno	3
	Estatuto da Pessoa com Deficiência	2
CE	Direito Constitucional	8
	Direito Administrativo	8
	Direito Eleitoral	12
	Direito Civil	3
	Direito Processual Civil	3
	Direito Penal	3
	Direito Processual Penal	3

A partir dessas informações podemos estruturar o nosso ciclo de estudos!

Ciclo de estudos AJAJ

A partir das informações e projeções acima podemos estabelecer uma regra de proporcionalidade para distribuição equânime do tempo destinado à preparação.

DISCIPLINA		PROPORÇÃO
CB	Língua Portuguesa	6%
	Informática	3%
	Normas Aplicáveis ao Servidor Público	3%
	Regimento Interno	3%
	Estatuto da Pessoa com Deficiência	3%
CE	Direito Constitucional	12%
	Direito Administrativo	12%
	Direito Eleitoral	18%
	Direito Civil	8%
	Direito Processual Civil	8%
	Direito Penal	6%
	Direito Processual Penal	6%
Discursiva	Redação	12%
		100%



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR

PROF. RICARDO TORQUES

Essa tabela representa a proporção que cada matéria representa em relação à prova toda. Note que a prova de conhecimentos específicos deverá ocupar a maior parte do tempo da sua preparação para a prova, pois além de ter um maior número de questões em relação a cada disciplina é também a prova de maior peso.

Fizemos, contudo, alguns ajustes na proporção de cada matéria. Há matérias mais ou menos extensas em termos de conteúdo, não obstante sejam menos cobradas em termo de número de questões. Além disso é importante que você disponha de mais tempo para questões que você tenha maior dificuldade. Evidentemente que isso deverá ser adaptado no seu planejamento pessoal, com a colocação de algumas horas a mais de estudo.

Do mesmo modo, o estudo da Língua Portuguesa será fundamental não apenas para a prova objetiva, como também para a prova discursiva. Por isso, e considerado que a prova de redação será determinante para a classificação final, devemos dispor de um tempo importante de estudos nessa matéria.

Para fins de fixação de um planejamento geral, entendemos que você deve distribuir o seu tempo de estudo do seguinte modo:

DIA DE ESTUDO		hora de estudo	r. diária	r. semanal	r. f. ciclo	TOTAIS
1º dia	segunda-feira	5	0,5	0	0	5,5
2º dia	terça-feira	5	0,5	0	0	5,5
3º dia	quarta-feira	5	0,5	0	0	5,5
4º dia	quinta-feira	5	0,5	0	0	5,5
5º dia	sexta-feira	5	0,5	0	0	5,5
6º dia	sábado	5	0,5	0	0	5,5
7º dia	domingo	0	0	4	0	4
8º dia	segunda-feira	5	0,5	0	0	5,5
9º dia	terça-feira	5	0,5	0	0	5,5
10º dia	quarta-feira	5	0,5	0	0	5,5
11º dia	quinta-feira	5	0,5	0	0	5,5
12º dia	sexta-feira	5	0,5	0	0	5,5
13º dia	sábado	5	0,5	0	0	5,5
14º dia	domingo	0	0	0	8	8
TOTAL		60	6	4	8	78

Vamos compreender esses números?!

Primeiro, você estudará ao longo de 14 dias, o equivalente a 78 horas, das quais:

☞ 60 horas de estudo da matéria;



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR PROF. RICARDO TORQUES

- ✍ 6 horas de revisão ao final de cada dia de estudo;
- ✍ 8 horas de revisão semanal; e
- ✍ 4 horas de revisão quinzenal.

A parte relativa a "horas de estudo" é o número de horas diárias que você irá dedicar para avançar nos estudos, com base em conteúdos novos, a partir do seu material de estudos.

A parte relativa à "r. diária" será o tempo que você disporá diariamente para revisar o conteúdo estudado no dia anterior. Por exemplo, o que você estudou na segunda-feira, deve ser revisado ao final dos estudos na terça-feira. Na quarta, você revisará o que foi estudado ineditamente na terça-feira e assim sucessivamente.

A parte relativa à "r. semanal" será o tempo que você irá destacar para revisar o que estudou ao longo da semana. Assim, você irá repassar seus grifos, suas anotações, os resumos das aulas estudadas, as questões que você fez e errou!

A parte relativa à "r. f. ciclo" é destinada à uma revisão ao final de cada ciclo. Desse modo, período a ser destacado para que você possa efetuar a "revisão, da revisão da revisão". Ou seja, você irá passar por apenas os pontos fundamentais estudados nos últimos 14 dias.

Com essa sistemática e com uma excelente revisão final, na semana que antecede a prova, você está com o conteúdo em mente, o que certamente lhe ajudará para acertar questões de prova.

Vamos distribuir dia a dia esse ciclo, até o dia da prova, em 3/9?! Para isso, é necessário "somar" as duas tabelas, ou seja, a proporção das matérias com o tempo que dispomos quinzenalmente.

DISCIPLINA		PROPORÇÃO	HORAS	ARRED.
CB	Língua Portuguesa	6%	3,6	5
	Informática	3%	1,8	2,5
	Normas Aplicáveis ao Servidor Público	3%	1,8	2,5
	Regimento Interno	3%	1,8	2,5
	Estatuto da Pessoa com Deficiência	3%	1,8	2,5
CE	Direito Constitucional	12%	7,2	7,5
	Direito Administrativo	12%	7,2	5
	Direito Eleitoral	18%	10,8	10
	Direito Civil	8%	4,8	5
	Direito Processual Civil	8%	4,8	5
	Direito Penal	6%	3,6	5
	Direito Processual Penal	6%	3,6	2,5



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR PROF. RICARDO TORQUES

Discursiva	Redação	12%	7,2	5
TOTAL		100%	60	60

Essa tabela acima visa distribuir proporcionalmente seu estudo. Das 60 horas que você irá dispor para estudar a matéria.

Note que efetuamos um “arredondamento” a fim de que você estude diariamente duas disciplinas, cada uma por 2,5 horas.

Plano de estudos AJAJ

A partir daí será necessário fixar um plano quinzenal de estudos, com base, nas informações acima. Esse plano você irá repeti-lo a cada quinze até a data da prova!

Esse plano de estudo se inicia no dia 19/6 e vai até 3/9, divididos em 5 ciclos de 14 dias e um ciclo final de revisão, na semana de véspera.

Para os 6 ciclos regulares, considere:

- ✍ Em cada matéria (1ª MATÉRIA e 2ª MATÉRIA) você deverá estudar 2,5h.
- ✍ Após, você fará a “Revisão de Final de Dia”, com duração de 30 minutos.
- ✍ No primeiro domingo do ciclo você fará a revisão semanal, com duração mínima de 4 horas. No segundo domingo você fará a “Revisão Quinzenal”, com duração mínima de 8 horas.
- ✍ O final de semana (sábados e domingos) devem ser utilizados para repor eventuais atrasos ao longo da semana! Portanto, caso não tenha estudado alguma das matérias ao longo da semana, utilize o final de semana para, após estudar o programado, repor o que não foi estudado.

É isso! Siga rigorosamente esse planejamento. Ao final das 8 semanas você terá estudado:

- ✍ 300 horas de conteúdo inédito;
- ✍ 60 horas de revisão!

Vamos ao planejamento dia a dia?!



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

Daqui há 3 meses você vai desejar ter começado hoje!

Ciclo I (19/6 a 2/7)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
19/jun	1º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
20/jun	2º dia	terça-feira	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
21/jun	3º dia	quarta-feira	Informática	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
22/jun	4º dia	quinta-feira	Penal	Administrativo	Revisão de Final de Dia
23/jun	5º dia	sexta-feira	Nor. Servidores	Redação	Revisão de Final de Dia
24/jun	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
25/jun	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
26/jun	8º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
27/jun	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
28/jun	10º dia	quarta-feira	Regimento	Penal	Revisão de Final de Dia
29/jun	11º dia	quinta-feira	Processo Penal	Constitucional	Revisão de Final de Dia
30/jun	12º dia	sexta-feira	P. C. Deficiência	Redação	Revisão de Final de Dia
01/jul	13º dia	sábado	Eleitoral	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
02/jul	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

"Sonhos não ter pernas, mas você tem! Corra atrás deles!"

Ciclo II (3/7 a 16/7)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
03/jul	1º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
04/jul	2º dia	terça-feira	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
05/jul	3º dia	quarta-feira	Informática	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
06/jul	4º dia	quinta-feira	Penal	Administrativo	Revisão de Final de Dia
07/jul	5º dia	sexta-feira	Nor. Servidores	Redação	Revisão de Final de Dia
08/jul	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
09/jul	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
10/jul	8º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
11/jul	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
12/jul	10º dia	quarta-feira	Regimento	Penal	Revisão de Final de Dia
13/jul	11º dia	quinta-feira	Processo Penal	Constitucional	Revisão de Final de Dia
14/jul	12º dia	sexta-feira	P. C. Deficiência	Redação	Revisão de Final de Dia
15/jul	13º dia	sábado	Eleitoral	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
16/jul	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

"Mais importante que a vontade de vencer é a coragem de começar."

Ciclo III (17/7 a 30/7)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
17/jul	1º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
18/jul	2º dia	terça-feira	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
19/jul	3º dia	quarta-feira	Informática	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
20/jul	4º dia	quinta-feira	Penal	Administrativo	Revisão de Final de Dia
21/jul	5º dia	sexta-feira	Nor. Servidores	Redação	Revisão de Final de Dia
22/jul	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
23/jul	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
24/jul	8º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
25/jul	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
26/jul	10º dia	quarta-feira	Regimento	Penal	Revisão de Final de Dia
27/jul	11º dia	quinta-feira	Processo Penal	Constitucional	Revisão de Final de Dia
28/jul	12º dia	sexta-feira	P. C. Deficiência	Redação	Revisão de Final de Dia
29/jul	13º dia	sábado	Eleitoral	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
30/jul	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

"A vida não tem controle remoto, você tem que levantar e mudar"

Ciclo IV (30/7 a 12/8)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
30/jul	1º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
31/jul	2º dia	terça-feira	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
01/ago	3º dia	quarta-feira	Informática	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
02/ago	4º dia	quinta-feira	Penal	Administrativo	Revisão de Final de Dia
03/ago	5º dia	sexta-feira	Nor. Servidores	Redação	Revisão de Final de Dia
04/ago	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
05/ago	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
06/ago	8º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
07/ago	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
08/ago	10º dia	quarta-feira	Regimento	Penal	Revisão de Final de Dia
09/ago	11º dia	quinta-feira	Processo Penal	Constitucional	Revisão de Final de Dia
10/ago	12º dia	sexta-feira	P. C. Deficiência	Redação	Revisão de Final de Dia
11/ago	13º dia	sábado	Eleitoral	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
12/ago	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR
PROF. RICARDO TORQUES

"Duvide do que vem fácil e não desista do que vem difícil".

Ciclo V (13/8 a 26/8)					
DIA			1ª MATÉRIA	2ª MATÉRIA	REVISÃO
13/ago	1º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
14/ago	2º dia	terça-feira	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
15/ago	3º dia	quarta-feira	Informática	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
16/ago	4º dia	quinta-feira	Penal	Administrativo	Revisão de Final de Dia
17/ago	5º dia	sexta-feira	Nor. Servidores	Redação	Revisão de Final de Dia
18/ago	6º dia	sábado	Eleitoral	Constitucional	Revisão de Final de Dia
19/ago	7º dia	domingo	***	***	Revisão Semanal
20/ago	8º dia	segunda-feira	Português	Civil	Revisão de Final de Dia
21/ago	9º dia	terça-feira	Eleitoral	Administrativo	Revisão de Final de Dia
22/ago	10º dia	quarta-feira	Regimento	Penal	Revisão de Final de Dia
23/ago	11º dia	quinta-feira	Processo Penal	Constitucional	Revisão de Final de Dia
24/ago	12º dia	sexta-feira	P. C. Deficiência	Redação	Revisão de Final de Dia
25/ago	13º dia	sábado	Eleitoral	Processo Civil	Revisão de Final de Dia
26/ago	14º dia	domingo	***	***	Revisão Quinzenal

Observações:



PLANO DE ESTUDOS TRE-PR

PROF. RICARDO TORQUES

Dos dias 27/8 a 3/9, vamos preparar uma semana especial de revisões. Nessa semana, você não deve estudar conteúdos novos. Você deve focar naquilo que é mais importante. Você deve revisar os seus grifos, os resumos, apontamentos, questões que errou. É a hora de reforçar a memorização de planos, fórmulas e dicas centrais que os professores deram para cada uma das matérias.

Além disso, reserve o sábado para assistir à Revisão de Véspera que provavelmente será feita pelo Estratégia Concursos!

"Vá firme em direção a sua meta. Porque o pensamento cria, o desejo atrai e a fé realiza".

SEMANA DE VÉSPERA					
DIA			1ª REVISÃO	2ª REVISÃO	3ª REVISÃO
27/ago	1º dia	segunda-feira	Eleitoral	Constitucional	Português
28/ago	2º dia	terça-feira	Informática	Nor. Servidores	Regimento
29/ago	3º dia	quarta-feira	P. C. Deficiência	Constitucional	Administrativo
30/ago	4º dia	quinta-feira	Eleitoral	Civil	Processo Civil
31/ago	5º dia	sexta-feira	Penal	Processo Penal	Redação
01/set	REVISÃO DE VÉSPERA DO ESTRATÉGIA CONCURSOS				